



後払いできる  
お弁当です!

管理栄養士監修の栄養バランスを考えたお弁当

# 高齢者向け 配食サービス

初回1食  
無料

1食からでも  
お届けします



ケアマネージャー331名への第三者機関調査の結果、  
高齢者向け配食サービス部門で  
**高評価を達成**



実施委託先: 日本ビジネスリサーチ / 調査期間: 2024年4月26日~2024年4月27日 / 調査方法: サービス情報を閲覧した上でのWEB上印象調査 / 調査対象: 高齢者向け配食サービスに興味があるケアマネージャー 331名

安心・安全にこだわり抜いた配食サービス



## 板橋高島平店

# 普通食

和食中心のお弁当です。ご高齢者向けの栄養バランスや食べやすさ、食の楽しみにもこだわって調理しています。

## おかずのみ

**520円税込**

## おかずとごはん

**580円税込**

### 南瓜のクリーミーサラダ

甘くておいしい南瓜をクリーミーにサラダ仕立てにしました。

### イカと野菜の煮物

やわらかいイカと色とりどりの野菜を煮物にしました。色鮮やかな野菜が食欲をそそられます。

### 青菜と干しエビの炒め物

青菜と干しエビの相性がバッチリの炒め物です。



### 照焼チキン

和食の定番の照焼チキンです。鶏肉のうま味が凝縮されています。

### ごはん

ふっくらと美味しく炊き上げました。

### 茹でブロッコリー

栄養価が高いブロッコリーを茹で、さっぱりとした食感で素材のそのままを味わえます。

## 乳製品

飲みやすく健康で美味しいドリンクもご用意しました。食事だけでは取りづらい栄養素もドリンクでしっかりサポート。定期宅配だからこそ、飲み忘れしにくく、健康習慣化しやすいのもおすすめです。



カルダスヨーグルト  
ドリンクタイプ

**150円税込**



カラダ強くする  
のむヨーグルトPET

**150円税込**



楽歩習慣  
グルコサミンプラス

**160円税込**



充実野菜 緑黄色野菜120g分と  
たっぷり食物繊維

**140円税込**



大人の  
栄養サポート

**180円税込**

## ふれ愛小町

美味しくて栄養バランスにも配慮したお弁当を、リーズナブルな価格でお楽しみいただけます。

小町

**450円**税込

小町(大)

**520円**税込



照焼チキン



カレイの生姜煮

## 糖質カロリー 調整食

糖質とカロリーをバラつきの少ない一定の値に調整した、カロリー等の計算が必要な方向けのお弁当です。栄養バランスに配慮しており、健康管理にお役立ていただけます。

おかずのみ

**800円**税込

おかずとごはん

**850円**税込



鶏肉と根菜の煮物



赤魚の煮付け

## たんぱく調整食

かかりつけの医師による指導があり、たんぱく質の摂取量の注意が必要な方へ

おかずのみ

**850円**税込

おかずとごはん

**900円**税込

おかずとたんぱく調整ごはん

**950円**税込



ハンバーグトマトソース

### たんぱく調整食の栄養基準

カロリー	300kcal
タンパク質	10g以下
食塩相当量	2.0g以下
カリウム	500mg以下
リン	200mg以下

1食あたり ※おかずのみ

## ムース食

食べ物を噛むことや、飲み込むことが困難な方に適したムース食です。見た目の美味しさや料理の香りも兼ね備えているので、美味しい食事を安心してお召し上がり頂ける新しい食事形態です。

おかずのみ

**680円**税込

おかずとごはん

**740円**税込



うなぎの蒲焼ムース



牛すき焼きムース

掲載の写真は全て献立の一例です



# お電話又はFAXでお申込みください

ご注文・キャンセルは前日までにお願い致します

## お電話での注文方法

- 1 **・お名前・ご住所・お電話番号** をお伝えください。
- 2 **・配送日をご指定ください** ご注文の次の日から配達可能です。
- 3 **・昼食のみ・夕食のみ・昼と夕 両方**  
のいずれかをご指定ください。
- 4 

ふれ愛小町	普通食	糖質カロリー調整食	ムース食	の場合	<b>・おかずのみ ・ごはんセット</b> からお選びください。	たんぱく調整食	の場合	<b>・おかずのみ ・ごはんセット ・たんぱく調整ごはん</b> からお選びください。
-------	-----	-----------	------	-----	---	---------	-----	--
- 5 **・おかゆ・きざみ・一口大** などのご希望をお伝えください。
- 6 **・毎回現金・振込・月末まとめ払い・口座振替**  
お支払い方法をご指定ください。 (自動引落)

※配達後なるべく早めにお召し上がりください。食べ残しなどは翌日に食べたりせず、必ず廃棄処分してください。



お問い合わせ・ご注文は ※定休日は日曜日(お正月の3が日はお休み致します)

お問合せの際には、電話番号をよくお確かめのうえ、くれぐれもおかけ間違いのないようお願いいたします。

TEL ゼロ サン ロク サン イチ ロク キュウ ロク ゼロ ナナ **03-6316-9607**  
FAX **03-6314-3776**

住所 板橋区高島平7-21-14 サンライフ高島平102号

URL <http://www.h-fureai.com/>