

管理栄養士監修の栄養バランスを考えたお弁当

# 高齢者向け 配食サービス

後払いできる  
お弁当です!

初回1食  
無料

1食からでも  
お届けします



ケアマネージャー332名への第三者機関調査の結果、  
高齢者向け配食サービス部門で**高評価を達成**

実施委託先: 日本ビジネスリサーチ / 調査期間: 2024年4月26日~2024年4月27日 / 調査方法: サービス情報を閲覧した上でのWEB上印象調査 / 調査対象: 高齢者向け配食サービスに興味があるケアマネージャー 332名



安心・安全にこだわり抜いた配食サービス



## 板橋和光店

経済産業省と連携した「介護関連サービス事業協会」の認証取得店です。

# 普通食

和食中心のお弁当です。ご高齢者向けの栄養バランスや食べやすさ、食の楽しみにもこだわって調理しています。

## おかずのみ

**510円** 550円税込

## おかずとごはん

**584円** 630円税込

### 南瓜のクリーミーサラダ

甘くておいしい南瓜をクリーミーにサラダ仕立てにしました。

### イカと野菜の煮物

やわらかいイカと色とりどりの野菜を煮物にしました。色鮮やかな野菜が食欲をそそられます。

### 青菜と干しエビの炒め物

青菜と干しエビの相性がバッチリの炒め物です。



### 照焼チキン

和食の定番の照焼チキンです。鶏肉のうま味が凝縮されています。

### ごはん

ふっくらと美味しく炊き上げました。

### 茹でブロッコリー

栄養価が高いブロッコリーを茹で、さっぱりとした食感で素材のままを味わえます。

## まごころ小町

美味しくて栄養バランスにも配慮したお弁当を、リーズナブルな価格でお楽しみいただけます。



照焼チキン



カレイの生姜煮

小町

**417円**  
450円税込

小町(大)

**510円**  
550円税込

## 糖質カロリー調整食

糖質とカロリーをバラつきの少ない一定の値に調整した、カロリー等の計算が必要な方向けのお弁当です。栄養バランスに配慮しており、健康管理にお役立ていただけます。



鶏肉と根菜の煮物



赤魚の煮付け

おかずのみ

**602**円650円税込

おかずとごはん

**658**円710円税込

## たんぱく調整食

かかりつけの医師による指導があり、たんぱく質の摂取量の注意が必要な方へ

おかずのみ

**760**円820円税込

おかずとごはん

**806**円870円税込

おかずとたんぱく調整ごはん

**862**円930円税込



ハンバーグトマトソース

たんぱく調整食の栄養基準

カロリー	300kcal	カリウム	500mg以下
タンパク質	10g以下	リン	200mg以下
食塩相当量	2.0g以下	<b>1食あたり</b>	※おかずのみ

## ムース食

食べ物を噛むことや、飲み込むことが困難な方に適したムース食です。見た目の美味しさや料理の香りも兼ね備えているので、美味しい食事を安心してお召し上がり頂ける新しい食事形態です。



うなぎの蒲焼ムース



牛すき焼きムース

おかずのみ

**602**円650円税込

おかずとごはん

**658**円710円税込

# 朝食セット

パンは日替わりで種類が変わります



パンと飲み物のセット **278円** 300円税込

# 日替わりパン

パンは日替わりで種類が変わります



日替わりパン  
**167円**  
180円税込

# 飲料品

飲みやすく健康で美味しいドリンクもご用意しました。食事だけでは取りづらい栄養素もドリンクでしっかりサポート。定期宅配だからこそ、飲み忘れしにくく、健康習慣化しやすいのもおすすめです。



森永牛乳  
プリズマ200

**139円**  
150円税込



森永緑茶

**130円**  
140円税込



充実野菜

緑黄色野菜120g分と  
たっぷり食物繊維

**167円**  
180円税込

掲載の写真は全て献立の一例です



やさしい食材で  
手作りしています。



### 原材料へのこだわり

自社の採用基準に合格した食材だけを使用していますので、安心してお召し上がりいただけます。



### 食事の楽しみを最大限に

ご高齢者様が食べやすい大きさ・形・固さはもちろん、必要以上に薄味にならないようにだし汁で下味をつける、食感を大切にするなど、食の楽しみにもこだわっています。



### 栄養バランスの良い日替わり献立

ご高齢者様に必要な栄養素を目安に、専属の栄養士がバランスよく献立を考えています。和・洋・中のバラエティに富んだメニューで毎日の食事をお楽しみ頂けます。



### 1人ひとりに合わせた個別対応

嚥む力、飲み込む力が低下した方のために、おかゆや刻み食のご要望にも無料でお応えしています。

お気軽にお申しつけください



# お電話又はFAXでお申込みください

ご注文・キャンセルは前日までにお願い致します

## お電話での注文方法

- ① **お名前・ご住所・お電話番号** をお伝えください。
- ② **配送日をご指定ください** ご注文の次の日から配達可能です。
- ③ **昼食のみ・夕食のみ・昼と夕 両方**  
のいずれかをご指定ください。
- ④ 

まごころ小町	普通食	糖質カロリー調整食	ムース食	の場合	・おかずのみ ・ごはんセット からお選びください。	たんぱく調整食	の場合	・おかずのみ ・ごはんセット ・たんぱく調整ごはん からお選びください。
--------	-----	-----------	------	-----	---------------------------------	---------	-----	---
- ⑤ **おかゆ・きざみ・一口大** などのご希望をお伝えください。
- ⑥ **毎回現金・振込・月末まとめ払い・口座振替**  
お支払い方法をご指定ください。  
(自動引落)

※配達後なるべく早めにお召し上がりください。食べ残しなどは翌日に食べたりせず、必ず廃棄処分してください。



## 板橋和光店

お問合せの際には、電話番号をよくお確かめのうえ、くれぐれもおかけ間違いのないようお願いいたします。

お問い合わせ・  
ご注文は

フリーダイヤル <sup>ゼロ イチ ニ ゼロ ハチ サン ゼロ ハチ ゴ ゴ</sup> **0120-830-855**  
TEL **03-6909-8172** FAX **03-6909-8173**  
Eメール **magokorobento.itabashiwako@gmail.com**

住所 **板橋区赤塚5-5-5-103** ※年中無休(お正月の3が日はお休み致します)

URL <http://www.magokoro-bento.com/>