



ITABASHI

介護に関する 入門的研修

参加
無料

定員45名
(抽選)

研修に参加して、介護の仕事をしてみませんか？

日時 2026年(令和8年)

全5日

2月6日(金) 2月10日(火) 2月13日(金)

2月20日(金) 2月25日(水)

※最終日の講義終了後に別会場にて
就労相談会を実施します。

研修時間 10:00~16:00
(昼食休憩含む)

受付開始 9:30~

介護の仕事に興味のある方

介護初心者の方

人の役に立ちたい方

介護ボランティア活動をしたい方

こんな方におすすめ！

会場

板橋区立グリーンホール 会議室 (板橋区栄町36-1)

- 東武東上線「大山」駅 北口から徒歩約5分
- 都営三田線「板橋区役所前」駅A3出口から徒歩約5分
- ※駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

対象

介護の仕事に興味のある方、性別、年齢不問
原則5日間の研修に参加できる方

本研修修了者の就労を支援するため、
就労相談会を実施します

研修内容

介護に関する制度の概要や、介護の安全で適切な身体動作、介護職として理解しておくべき必要な知識と技術を学びます。

- 介護に関する基礎知識 ●介護の基本 ●基本的な介護の方法 ●老化の理解 ●介護職の役割
- 認知症及び障がい理解 ●介護における安全確保 ●総合事業の担い手研修

申込方法

下記のお申込先に電話、FAX(申込書はホームページ掲載)、
または二次元コードでお申込ください。

申込締め切り 1月15日(木)

※当選された方へのみ令和8年1月29日(木)までに
受講決定通知書を送付いたします。

お問合せ
申込み先



板橋区 介護保険課施設整備・事業者指定係

TEL:03-3579-2253

FAX:03-3579-3402

※受付は、土日祝を除く午前9時~午後5時

板橋区HP



<https://www.city.itabashi.tokyo.jp/kenko/kaigo/kenshu/1003760.html>

お申込はこちらから



※この事業は板橋区の委託で公益社団法人長寿社会文化協会が運営しております。