

2・3か月児の親子の会 (産後サポート事業)

令和7年度

おでかけしてみよう！児童館（子育て応援児童館CAP'S）

2・3か月のお子さんがいらっしゃる保護者の交流会です。地域で安心して育児にのぞめるよう応援します。

- ◇対象：2・3か月のお子さんとその保護者
- ◇内容：交流会 親子ふれあい遊びの体験
児童館の案内 活動紹介など

赤ちゃんを連れての外出の機会がほしい

他のママやパパと話したい
話が聞きたい

- ◇持ち物：バスタオル（赤ちゃんを寝かせるためのもの）
オムツ・授乳に必要なもの

- ◇日程・会場：下記の日程表でご確認ください。


- ◇予約申込：参加ご希望の児童館にお問い合わせください。
なお、Web予約にて申込みすることもできます。

近所に友だちがほしい

子育ての相談がしたい
子育て情報がほしい

他のお子さんの様子を知りたい

いたばし子育て応援アプリから
申込みができます
実施前月1日から受付



◇日程表

*エリアは健康福祉センターの管轄住所別に表記してあります。

実施月			4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
会場	お子さんの生まれ月		1・2月	2・3月	3・4月	4・5月	5・6月	6・7月	7・8月	8・9月	9・10月	10・11月	11・12月	12・1月
	開催時間	曜日												
板橋エリア	弥生児童館 03-3956-8311	13:30~14:00	月	21	19	2	14	18	8	6	10	8	19	9
	向原児童館 03-3974-6736	14:00~14:30	木	17	8	5	3	7	4	2	6	4	22	5
	氷川児童館 03-3961-5723	14:00~14:30	火	22	13	10	8	5	9	7	11	2	13	10
	南板橋児童館 03-3963-4518	14:00~14:30	金	18	16	6	11	1	5	3	7	12	9	6
	大山東児童館 03-3579-6767	14:00~14:45	火木	10	13	12	8	7	9	9	11	11	13	12
上板橋エリア	上板橋児童館 03-3933-6970	14:00~14:30	月	14	12	9	14	4	8	6	10	8	19	9
	東新児童館 03-3972-8020	13:30~14:00	火	8	13	10	8	5	9	14	11	16	13	10
赤塚エリア	紅梅児童館 03-3934-6477	13:45~14:15 7・8月10:30~	火	22	20	3	8	5	16	21	25	16	20	17
	緑が丘児童館 03-3934-4176	13:45~14:15	火	8	13	10	8	5	9	7	11	9	13	17
	しらさぎ児童館 03-3979-3895	14:00~14:30	月	21	19	9	7	4	8	27	17	8	26	9
	なります児童館 03-3939-6502	14:00~14:30	木	24	22	26	24	21	25	23	27	18	29	26
	ゆりの木児童館 03-3977-2651	14:00~14:30	火	8	13	10	8	5	9	14	11	9	13	10
	西徳児童館 03-3936-2409	13:30~14:00	月	21	19	16	14	18	22	20	17	15	19	16
赤塚児童館 03-3938-8821	14:00~14:30	金	25	30	27	18	22	19	24	28	19	30	27	

裏面あり

実施月			4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	
会場	お子さんの生まれ月		1 ・ 2 月	2 ・ 3 月	3 ・ 4 月	4 ・ 5 月	5 ・ 6 月	6 ・ 7 月	7 ・ 8 月	8 ・ 9 月	9 ・ 10 月	10 ・ 11 月	11 ・ 12 月	12 ・ 1 月	
	開催時間	曜日													
志村エリア	志村児童館 03-3969-5881	14:00~14:30	木	17	8	12	10	7	11	9	13	11	8	5	5
	蓮根児童館 03-3968-0688	14:00~14:30	水	9	14	11	9	20	10	8	12	10	14	18	11
	志村橋児童館 03-3966-6849	14:00~14:30	月	21	19	16	14	-	8	20	17	15	19	16	16
	南前野児童館 03-3967-3870	14:00~14:30	火	8	13	10	8	12	9	14	11	9	13	10	10
	蓮根第二児童館 03-3969-5582	14:00~14:30	火	15	20	17	15	19	16	21	18	16	20	17	17
	あずさわ児童館 03-3966-2825	13:30~14:00	木	10	8	12	10	7	11	9	13	11	8	12	12
	さかうえ児童館 03-3965-9733	14:00~14:30	火	15	13	10	8	19	2	7	4	9	6	10	10
	富士見台児童館 03-3965-8524	13:30~14:00	木	10	1	5	3	7	4	2	6	4	8	5	5
	清水児童館 03-3963-3313	14:00~14:30	木	17	8	12	10	21	11	9	13	11	15	12	12
高島平エリア	高島平児童館 03-3979-3894	14:00~14:30	火	8	13	3	1	5	2	7	4	2	13	10	10
	新河岸児童館 03-3937-8337	13:30~14:00	金	25	23	27	18	22	26	24	21	19	23	20	13
	はすのみ児童館 03-3934-5980	13:30~14:00	水	16	21	18	16	20	17	15	19	17	21	18	18



乳児期のおすすめ動画 ～健康福祉センターチャンネル～



- 子育てを親子すこやかに
 - ・ことばを伸ばすお子さんとのかかわり（0歳頃）
 - ・生後4か月のお子様をもつ保護者の方へ
- 離乳食について
 - ・簡単！離乳食の作り方
 - ・離乳食講習会動画
- 乳幼児のお口の健康
 - ・いたばしよい歯動画

