



2026年 6月のおしらせ

CAP's なります

子育て応援児童館 キャップス
Children And Parents' Station

【利用時間】

月曜日～金曜日(祝日を除く)
9:00～17:00
(12:00～13:00はランチタイム)
土曜日・日曜日・祝日
9:00～12:00、13:00～17:00



板橋区立なります児童館

板橋区成増3-34-21 ☎3939-6502 FAX3939-6550

X(旧ツイッター)

いたばし子育て

*児童館では X(旧ツイッター)で災害発生時等の連絡やイベントの情報を配信しています。 検索コード

応援アプリ

専門の講師によるプログラム

申込制 5日(金) 子育て応援教室 歯科衛生士のお話

乳幼児親子 10:10～11:10

(10:40からは個別相談となります。)

お口のお手入れ・歯のケアについてのお話です。

講座は部屋を2つに分けて、2クラス同時に実施します。

申込み 5月22日(金)～6月4日(木)まで

窓口・Web・TEL 可 歯が8本未満のお子さん向け 定員15組

歯が8本以上のお子さん向け 定員15組



申込制 9日(火) 子育て応援教室 ベビーダンス

ひよこ 14:00～14:45

専門の講師の先生によるベビーダンスです。

裸足でお子さんを抱っこしてダンスをします♪

申込み 5月26日(火)～6月8日(月)まで

窓口・Web・TEL 可 定員20組

持ち物 抱っこひも



申込制 19日(金) 子育て応援教室 ままヨガ

ひよこ 10:10～10:40

プチ・うさぎ・くま合同 10:50～11:20

専門の講師による保護者向けのヨガ教室です。

動きやすい服装でお越しください。

申込み 6月5日(金)～6月18日(木)まで

窓口・Web・TEL 可 各回定員20組

12日(金) 子育て応援教室

ベビーピクス ひよこ 10:10～10:40

キッズピクス プチ・うさぎ・くま合同

10:50～11:20

赤塚健康福祉センターの運動指導員による教室

です。

動きやすい服装でご参加ください。



申込制 子育て相談プログラム 子育てマインドマップ

6月8日(月)・22日(月)

くま 10:30～11:15



全2回のプログラムです。保護者同士や職員と話しながら子育てのヒントを見つけていきましょう！回を重ねて話をすることができるので、お友だち作りにもおすすめです♡

申込み 5月22日(金)～6月5日(金)まで

窓口・TEL 可 定員8組

申込制 じゃがいもほり

16日(火) ※雨天中止

プチ・うさぎ・くま合同 9:30 開始予定

赤塚体験農園でじゃがいもの収穫体験をします。

詳しくは申し込みした方のみお知らせします。

体験料 1家族 500円(当日会場でお支払いください)

申込み 6月2日(火)～6月15日(月)まで

窓口のみ 定員15組



申込制 父の日のプレゼント作り

18日(木) ひよこ・プチ・うさぎ・くま合同

① 10:10～10:40

② 10:50～11:20

お子さんがカード作りをして、キーホルダーを作ります！

持ち物 L判サイズの写真を切らずにお持ちください。

(キーホルダーで使う部分は直径5cmのサイズ

になります。)

申込み 6月4日(木)～6月17日(水)まで

窓口・TEL 可 各回定員20組



19日(金) そう 15:30～16:00

オリジナルコースターを作ります。

お子さんと一緒にパパや大切な人へのプレゼント制作

をしましょう。

申込み 6月4日(木)～6月18日(木)まで

窓口・TEL 可 定員15組

申込制 20日(土) パパと一緒にあそぼう

1部 1歳～未就学児 10:30～11:15

2部 0歳 14:00～14:45

パパと一緒にふれあいあそびをしたり、パパたちの交流会をします！

*プログラムの参加はパパのみにになります。

申込み 6月5日(金)～6月19日(金)まで

窓口・Web・TEL 可 0歳 定員20組

1歳～未就学児 定員30組



26日(金) リサイクルマーケット

午前の部 10:30～11:30

午後の部 13:30～14:30

タイムセール 15:00～15:30

(なくなり次第終了です)

今回は主に身長90cm以上の洋服とおもちゃ、育児グッズのリサイクルマーケットです。

午前の部・午後の部、どちらも1回2点までもらえます。詳細は館内掲示をご覧ください。

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
くま 10:10～10:40 時計を作ろう！ ブチうさぎ・うさぎ 10:50～11:20 時計を作ろう！ ひよこ 14:00～14:30 時計を作ろう！	ひよこ 10:10～10:40 ボールあそび ブチうさぎ・うさぎ・くま合同 10:50～11:20 ボールあそび 乳幼児親子 16:25～16:50 なりますタイム	くま 10:30～11:00 なりますサーキット ブチうさぎ・うさぎ 11:10～11:40 なりますサーキット ひよこ 14:00～14:30 なりますサーキット	ひよこ 10:10～10:40 フォトカード作り ブチうさぎ・うさぎ・くま合同 10:50～11:20 フォトカード作り よちよち歩きのお子さん 14:00～14:30 よちよちタイム ふれあいあそび	申込制(窓口・Web・TEL) 乳幼児親子 10:10～10:40 子育て応援教室 「歯科衛生士のお話」 歯が8本未満のお子さん向け 歯が8本以上のお子さん向け 各定員15組 そう 15:30～16:00 サーキット遊び
8	9	10	11	12
申込制(窓口・TEL) くま 定員8名 10:30～11:15 子育て相談プログラム 子育てマインドアップ① ひよこ 14:00～14:30 おはなしだいすき 乳幼児親子 16:25～16:50 なりますタイム	ブチうさぎ・うさぎ・くま合同 10:30～11:00 五感を刺激しよう 感触あそび 申込制(窓口・Web・TEL) ひよこ 14:00～14:45 子育て応援教室 「ベビードダンス」 定員20組 乳幼児親子 16:25～16:50 なりますタイム	くま 10:10～10:40 アスレチック ・うさぎ 10:50～11:20 アスレチック ひよこ 14:00～14:30 感触あそび	ひよこ 10:10～10:40 足形をとろう ブチうさぎ・うさぎ・くま合同 10:50～11:20 7月のカレンダー制作 乳幼児親子 16:25～16:50 なりますタイム	ひよこ 10:10～10:40 子育て応援教室 ベビーピクス ブチうさぎ・うさぎ・くま合同 10:50～11:20 子育て応援教室 キッズピクス そう 15:30～16:00 7月のカレンダー制作& 成長を記録しちゃおう！
15	16	17	18	19
くま 10:10～10:40 スタンプであそぼう ブチうさぎ・うさぎ 10:50～11:20 スタンプであそぼう ひよこ 14:00～14:30 布あそび	申込制(窓口のみ) ブチうさぎ・うさぎ・くま 合同 9:30開始予定 じゃがいもほり (赤塚体験農園) ※雨天中止 定員15組 ひよこ 14:00～14:30 子育て相談プログラム 「あそびながら話そう ～ボールプール～」	ひよこ 10:10～10:40 ふれあいあそび ブチうさぎ・うさぎ 10:50～11:20 ふれあいあそび 乳幼児親子 16:25～16:50 なりますタイム	申込制(窓口・TEL) ひよこ・ブチうさぎ うさぎ・くま合同 10:10～10:40 父の日のプレゼント作り① 10:50～11:20 父の日のプレゼント作り② 各回 定員20組 よちよち歩きのお子さん 14:00～14:30 よちよちタイム ボールあそび	申込制(窓口・Web・TEL) ひよこ 10:10～10:40 ブチうさぎ・うさぎ・くま合同 10:50～11:20 子育て応援教室 「ままヨガ」定員20組 申込制(窓口・TEL) そう 15:30～16:00 父の日のプレゼント作り 定員15組
22	23	24	25	26
申込制(窓口・TEL) くま 定員8名 10:30～11:15 子育て相談プログラム 子育てマインドアップ② ひよこ 14:00～14:30 ファーストバースデー& 成長を記録しちゃおう！ 乳幼児親子 16:25～16:50 なりますタイム	ひよこ 10:10～10:40 赤ちゃん体操 乳幼児親子 10:50～11:20 ニコニコおはなし会 乳幼児親子 16:25～16:50 なりますタイム	くま 10:10～10:40 ボールプールあそび ブチうさぎ・うさぎ 10:50～11:20 子育て相談プログラム 「あそびながら話そう ～ボールプール～」 ひよこ 14:00～14:30 ねんねアート 「かえる」「父の日」	ひよこ 10:10～10:40 ねんねアート (24日と同じ背景です。) ブチうさぎ・うさぎ・くま合同 10:50～11:20 誕生会& 成長を記録しちゃおう！ 申込制(Web・TEL可) 2・3か月児 14:00～14:30 産後サポート事業 2・3か月児の親子の会	乳幼児親子 10:30～11:30 リサイクルマーケット 乳幼児親子 13:30～14:30 リサイクルマーケット 乳幼児親子 15:00～15:30 タイムセール (なくなり次第終了です)
29	30	20日(土)パパと一緒にあそぼう 1部 1歳～未就学児 10:30～11:15 2部 0歳 14:00～14:45 パパと一緒にふれあいあそびやパパ同士の 交流会をします！*交流会までの参加はパパ のみに なります。交流会後は、パパ以外のご家庭 も参加できるプログラムになります。 申込み 6月5日(金)～6月19日(金)まで 窓口・Web・TEL可 0歳 定員20組 1歳～未就学児 定員30組		
くま 10:10～10:40 みんなでよいどん！ ブチうさぎ・うさぎ 10:50～11:20 みんなでよいどん！ ひよこ 14:00～14:30 赤ちゃんレース	ひよこ 10:10～10:40 パパママストレッチタイム 動きやすい服装でご参加ください ブチうさぎ・うさぎ・くま合同 10:50～11:20 リズムあそび 乳幼児親子 16:25～16:50 なりますタイム	【活動名と対象年齢】 ひよこ:0歳 うさぎ:1歳～1歳児 くま:2歳児以上 そう:3・4・5歳児 ※ブチうさぎ:1歳 【Web予約】 (Web可)は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます		