

いた Pay 健幸ポイントの 健(検)診受診状況記録機能を利用しよう！



「健(検)診受診状況記録機能」とは…

受診した健康診断に関する情報（受診日・場所・結果・次回の健(検)診に向けた目標など）を記録し、毎年受診する健康診断の情報を整理したり、ご自身の健康づくりの取り組みに役立てる機能です。

記録をすると、いたばし Pay として利用できるポイントが、1年間で最大 600 ポイントもらえます。

健(検)診記録機能は、3Step で簡単に使える！

Step 1

健(検)診を受診

職場や区市町村が実施する健康診断、人間ドック、がん検診、歯科検診などを受けます。



Step 2

入力画面を開く

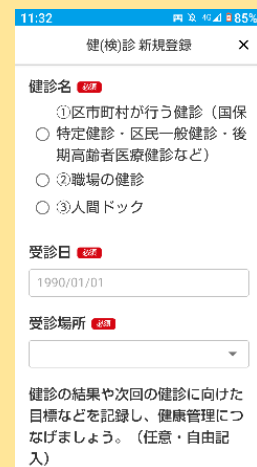
健(検)診の結果を受け取ったら、いた Pay 健幸ポイントの健(検)診管理画面を開きます。



Step 3

受診記録を入力

健(検)診名・受診日・受診場所・健診結果や次回の健(検)診に向けた目標などを入力します。



すべて入力すると…

最大で **600 ポイント** もらえる!!

さらにその他検診から「がん検診」を入力すると…

抽選で **1,000 ポイント** もらえる!!



獲得できる条件などの詳細は裏面へ



利用方法



健(検)診受診状況記録は、「基本健診」と「保健指導・その他検診」の2種類があります。受診内容によってご自身で分類し、入力してください。

	①基本健診	②保健指導・その他検診
健(検)診内容	身体測定、血液検査、検尿、血圧測定、心電図、視力検査、胸部レントゲンなどの基本的な検査を行う健診 【例】●区市町村が実施する健診 (国保特定健診・後期高齢者医療健診・区民一般健診など) ●職場の健診 ●人間ドック など	健診受診後の保健指導やがん検診など任意で受診するもので、基本健診以外のすべて 【例】●特定保健指導 ●がん検診 ●骨粗しょう症予防検診 ●歯科検診 ●眼科検診 など
付与ポイント	1年につき最大1回付与 100ポイント	1年につき最大2回付与 1回目 200ポイント 2回目 300ポイント さらに「がん検診」を入力された方の中から抽選で1,000ポイント(3月末付与予定)
健(検)診受診期間	令和8年4月～令和9年3月の間に受診した(もしくは受診予定の)健(検)診	
入力期間	令和9年3月10日までに入力完了したもの	

機能の詳細や利用時の注意事項

「基本健診」は、職場などで年に1回以上受診する、いわゆる『健康診断』のことです。身体測定、血液検査、検尿、血圧測定、心電図等、指定された内容をすべて受診し、1回分とみなします。
 「保健指導・その他検診」は、健診受診後の保健指導やがん検診等、ご自身で予約などを行い任意で受診するものです。受診した1つの検診や保健指導ごとに、1回分とみなします。

人間ドックなどで、基本健診とがん検診等をセットで受診した場合は、「基本健診」と「保健指導・その他検診」両方を入力し、最大600ポイントを獲得することができます。

例：人間ドックで、基本健診の他に胃・肺がん検診をセットで同日に受診した。

- ① 「基本健診」に入力 → 100ポイント獲得
- ② 「保健指導・その他検診」に胃がん検診を入力 → 200ポイント獲得
- 「保健指導・その他検診」に肺がん検診を入力 → 300ポイント獲得



健(検)診の記録自体に回数制限はなく、今年度受診した様々な健(検)診や、今年度以前に受診した健(検)診についても遡って記録することが可能です。
 ただし、ポイント付与の対象は、令和8年4月～令和9年3月の間に受診した(もしくは受診予定のもの)のみで、付与回数は年に最大3回(100・200・300ポイントの計600ポイント)限りです。
 また、一度入力した内容は修正や削除ができますが、後日修正や削除をしてあらためて入力した場合、既にポイント付与が完了していれば重複して付与されませんので、ご了承ください。

ポイントは原則、健(検)診受診後、記録を入力した翌日に付与されます。

予算上限に達し次第、入力期限前にポイント付与を終了する可能性があります。お早めの健(検)診受診ならびに入力をお願いします。

ご自身が受診を希望する健(検)診に関する情報提供や予約などは、いた Pay 健幸ポイントでは行っておりません。勤務先やお住まいの自治体の健(検)診窓口へ、お問い合わせをお願いします。