

板橋区

おとしより なんでも相談

無料

で相談できます

高齢者の健康・介護・介護予防などについての不安や悩み、
困っていることなど、どうぞお気軽にご相談ください。

フリーダイヤル

0120-925-610

24時間365日
対応します

相談対象

板橋区在住の以下に該当する方

- 65歳以上の高齢者の方
- 65歳以上の高齢者の家族や介護者の方
- 介護予防の相談をご希望の方 など

相談内容

- 高齢者の病気・健康に関する相談
- 高齢者の介護及び介護予防に関する相談
- 介護で生じるメンタル不調に関する相談
- 介護保険制度や高齢者福祉サービスに関する相談
- 夜間・休日の医療機関に関する相談



例えば、こんなお悩みを相談できます。

介護予防や介護って
何から始めればいいのか？

家族の介護に
疲れてしまって…

高齢になって
健康に不安があります

介護と学業の
両立が難しいです

育児をしながらの介護に
悩んでいます



高齢者虐待専門相談

高齢者の虐待に関するご相談はこちらへお電話ください

TEL

03-3579-2290

24時間365日対応します