



子育て応援児童館 **キャップス**

# CAP'S 富士見台

Children And Parents' Station

2026年

# 1月 おしらせ



当日のプログラムなど  
児童館情報を発信しています



板橋区立富士見台児童館  
板橋区前野町1-8-1  
TEL(3965)8524  
FAX(3965)8737

X (旧ツイッター)

## 産後サポート事業「2・3か月児の親子の会」8日(木)13:30~14:00

児童館のご案内や保護者同士の交流などを行います。かわいい写真を撮ったり、足形もとれます。

申込み 受付中 (土・日・祝日は申込みできません)  Web 可

### 子育て応援教室

#### 16日(金)ライブプランセミナー

「**知って得する教育費の貯め方～現金か学資保険かNISAか～**」

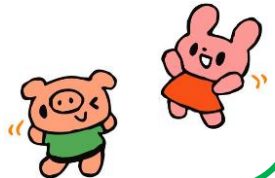
ひよこ・うさぎ・くま 10:30~11:15

ファイナンシャルプランナーによる話と個別相談です。

#### 21日(水)「ニコウタ yoga」うさぎ・くま 10:00~10:30

専門講師によるプログラムです。身近なうたを取り入れた親子で楽しむヨガです。

保護者の方も動きやすい服装でご参加ください。



#### 9日(金)「リトミック」うさぎ・くま 10:00~10:30 ひよこ 10:45~11:15

専門講師によるプログラムです。親子で音楽に触れて楽しみましょう。

#### 21日(水)「WAPPY 赤ちゃん体操」ひよこ 10:45~11:15

専門講師によるプログラムです。身近なうたを取り入れて赤ちゃん向けの体操をします。

#### 26日(月)「手話 de あそぼう」ひよこ・うさぎ・くま 10:45~11:15

簡単な手話を使って読み聞かせをしたり、楽しく遊びます。



#### 「キッズディスコ わっこぽっこ」30日(金)

ひよこ・うさぎ・くま 10:30~11:15

板橋区で活躍している「わっこぽっこ」さんが児童館に来ます。

大きな音やむずかしいダンスはなく、小さなお子さんでも安心して参加できる内容です。

DJのかける音楽に合わせて体を動かしたり、親子と一緒にベビーディスコを楽しみましょう。



#### 子育て相談プログラム

「**子育てマインドアッフ**」14:00~14:45

1月23日(金)、2月6日(金) 2回参加

対象:2~11か月児

詳細は館内掲示をご覧ください。

申込み 1月5日(月)開始  Web 可

(土・日・祝日は申込みできません)



#### 「みんなで誕生会 with ハーフバースデー」

27日(火)10:00~10:30 ひよこ・うさぎ・くま

1月生まれのおともだちと、ひよこクラブの7月生まれのおともだちのお祝いをします。誕生月の方は

当日受付にお申し出下さい。また準備がありますので、開始10分前までにお越しください。※誕生会后、身長・体重測定、手形・足形スタンプを行います。



#### ☆来月の予告☆

2月3日(火)「世代間交流 まめまき(申込制)」

ひよこ・うさぎ・くま 10:30~11:15

おじいちゃん、おばあちゃんと一緒にイヤイヤ鬼や泣き虫鬼を追い払いましょう。

申込み 1月19日(月)開始

(土・日・祝日は申込みできません)



月	火	水	木	金
<p>【活動名と対象年齢】</p> <p>ひよこ：0歳 うさぎ：1歳～1歳児 くま：2歳児以上 ぞう：3・4・5歳児</p> <p>※ベビうさぎ：1歳</p> <p>【Web予約】 (Web可)は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます</p> 	<p>☆新しい1年の始まりですね。今年もCAP'S 富士見台をよろしくお願ひします。</p>  <p>☆相談のマークは子育て相談プログラムに なります。</p> <p><u>☆1月中の施設開放は工事のためお休みに なります。ご理解の程よろしくお願ひします。</u></p>		<p>1</p> <p>元日 年始のお休み</p>	<p>2</p> <p>年始のお休み</p>
<p>1月3日(土)、4日(日)は 施設開放もお休みです。</p>				
5	6	7	8	9
<p>くま・ぞう 10:00～10:30 「ふれあいあそび」</p> <p>ひよこ・うさぎ 10:45～11:15 「ふれあいあそび」</p> <p>乳幼児親子 16:20～16:50 「44タイム」</p>	<p>うさぎ・くま 10:00～10:30 「リズムあそび」</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 「リズムあそび」</p> <p>ぞう 16:00～16:30 「お正月あそび」</p>	<p>くま・ぞう 10:00～10:30 「お正月お楽しみ会」</p> <p>ひよこ・うさぎ 10:45～11:15 「お正月お楽しみ会」</p> <p>乳幼児親子 16:20～16:50 「44タイム」</p>	<p>うさぎ・くま 10:00～10:30 「プレイバルーン」</p> <p>2・3か月児親子 13:30～14:00 産後サポート事業 「2・3か月児の親子の会」 ※事前申込制 (Web可)</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 「1月のかわいいあんどよ」 ※季節の台紙に足形をとります</p>	<p>「リトミック」 うさぎ・くま 10:00～10:30</p> <p>ひよこ 10:45～11:15</p> <p>乳幼児親子 16:20～16:50 「44タイム」</p>
12	13	14	15	16
<p>成人の日</p> <p>※工事のため施設開放は お休みです</p>	<p>1歳～2歳児親子 10:00～10:30 「ボールプール」 相談</p> <p>0歳親子 14:00～14:30 「ボールプール」 相談</p> <p>ぞう 16:00～16:30 「凧をつくってあそぼう」</p>	<p>くま 10:00～10:30 「季節の制作 書き初め」</p> <p>うさぎ 10:45～11:15 「季節の制作 書き初め」</p> <p>乳幼児親子 16:20～16:50 「44タイム」</p>	<p>くま 10:00～10:30 「カードあそび」</p> <p>うさぎ 10:45～11:15 「お絵描き &amp;シールあそび」</p> <p>乳幼児親子 16:20～16:50 「44タイム」</p>	<p>子育て応援教室 ライブプランセミナー 「知って得する教育費の貯め 方!～現金が学資保険かNISA か～」</p> <p>ひよこ・うさぎ・くま 10:30～11:15</p> <p>乳幼児親子 16:20～16:50 「44タイム」</p>
19	20	21	22	23
<p>うさぎ・くま 10:00～10:30 「アスレチック」</p> <p>ベビうさぎ 10:45～11:15 「アスレチック」</p> <p>ひよこ (ねんねの赤ちゃん対象) 14:00～14:30 「ベビータム」</p>	<p>うさぎ・くま 10:00～10:30 「よーいドン!」</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 「ハイハイよちよちレース」 ※ねんねから1歳6か月までの よちよち歩きのお子さん対象</p> <p>ぞう 16:00～16:30 「つみぎであそぼう」</p>	<p>子育て応援教室 「ニコウタyoga」</p> <p>うさぎ・くま 10:00～10:30</p> <p>「WAPPY 赤ちゃん体操」</p> <p>ひよこ 10:45～11:15</p> <p>乳幼児親子 16:20～16:50 「44タイム」</p>	<p>2歳児親子申込制定員5組 10:00～10:30 「少人数制プログラム」 (ねんどあそび)</p> <p>1歳児親子申込制定員5組 10:45～11:15 「少人数制プログラム」 (ねんどあそび) ※1月5日(月)申込開始</p> <p>乳幼児親子 16:20～16:50 「44タイム」</p>	<p>くま 10:00～10:30 「楽器あそび」</p> <p>うさぎ 10:45～11:15 「楽器あそび」</p> <p>2か月児～11か月児 14:00～14:45 子育て相談プログラム 「子育てマインドアップ①」 ※事前申込制 (Web可) 定員8組まで</p>
26	27	28	29	30
<p>ひよこ・うさぎ・くま 10:00～10:30 「おはなしシアター」</p> <p>ひよこ・うさぎ・くま 10:45～11:15 「手話deあそぼう」</p> <p>乳幼児親子 16:20～16:50 「44タイム」</p>	<p>ひよこ・うさぎ・くま 10:00～10:30 「みんなで誕生会 with ハーフバースデー」</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 「布あそび」</p> <p>ぞう 16:00～16:30 「まめまきごっこあそび」</p>	<p>くま 10:00～10:30 「鬼退治グッズ作り」</p> <p>うさぎ 10:45～11:15 「鬼退治グッズ作り」</p> <p>乳幼児親子 16:20～16:50 「44タイム」</p>	<p>うさぎ・くま 10:00～10:30 「新聞紙あそび」</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 「鬼退治グッズ作り」</p> <p>乳幼児親子 16:20～16:50 「44タイム」</p>	<p>「キッズディスコ ねっこぽっこ」</p> <p>ひよこ・うさぎ・くま 10:30～11:15</p> <p>乳幼児親子 16:20～16:50 「44タイム」</p>