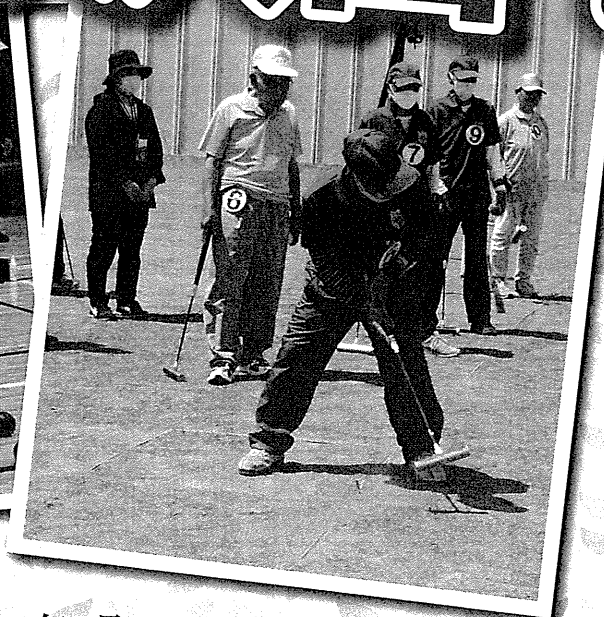


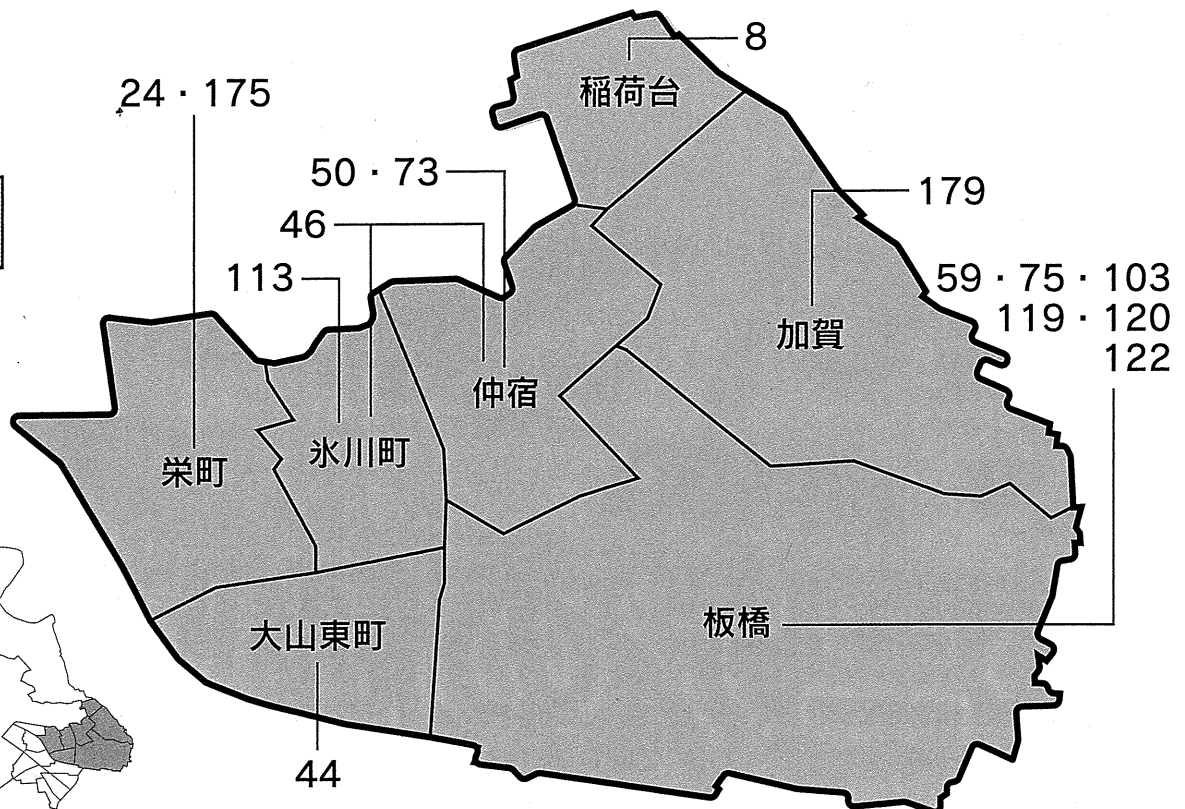


シニアの趣味が



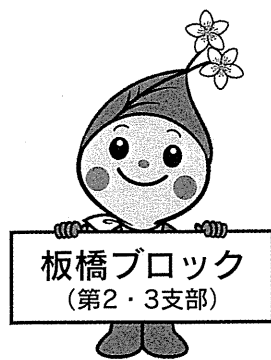
盛り沢山!



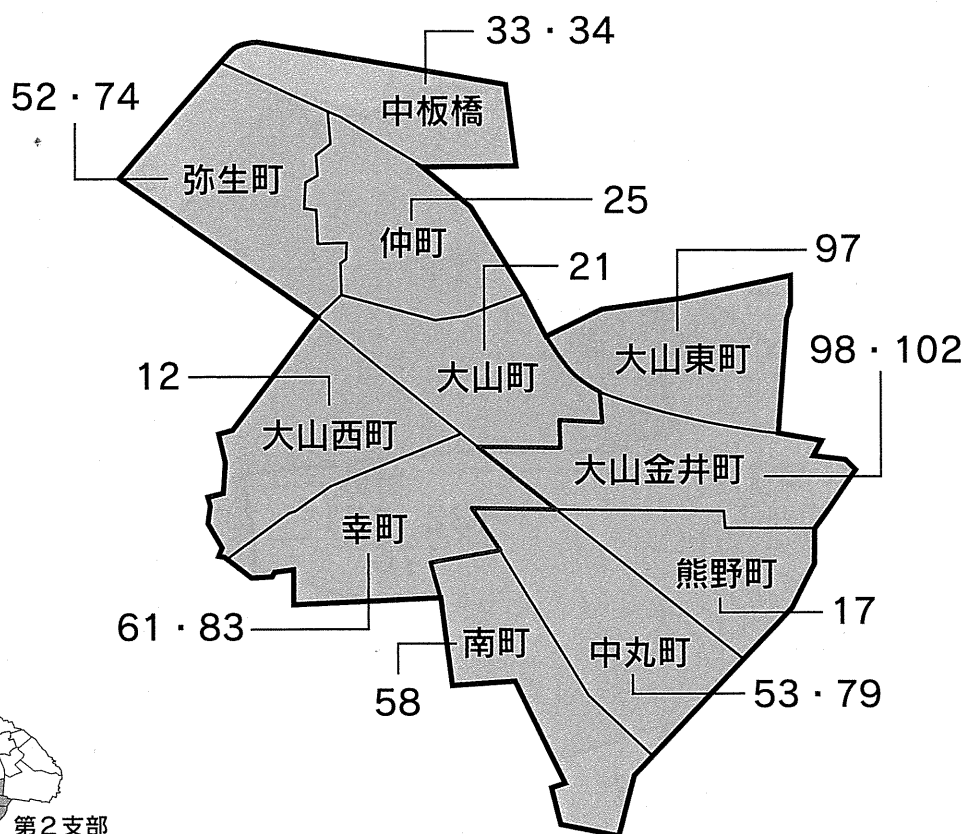


支部	クラブナンバー	クラブ名	健康増進活動						歌・踊り			教養向上活動				その他
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	
			グラウンドゴルフ	ペタンク	輪投げ	ポッチャ	ウォーキング	健康促進体操(※)	踊り・新舞踊・ダンス	コーラス・合唱	カラオケ	麻雀	囲碁・将棋	手芸	塗り絵・折り紙	
1	8	稲荷台清春クラブ	○		○						○	○				
1	24	栄町福寿会								○	○					
1	44	大山東町明寿会	○	○												ゲートボール
1	46	宮元親和会			○				○	○	○				○	民謡
1	50	仲宿睦双葉会	○		○	○							○			俳句・短歌
1	59	四ツ又寿栄会					○	○			○					ボウリング
1	73	仲宿東寿会	○		○		○				○					
1	75	板三三桜会	○		○						○					スカットボール
1	103	板橋仲よし会	○								○		○			俳句・短歌
1	113	氷川クラブ	○			○	○	○			○			○	○	
1	119	金沢千とせ会			○	○			○		○		○			俳句・短歌
1	120	板橋東芳寿会			○				○		○					ヨーガ教室、俳句・短歌
1	122	板二東シルバー会	○					○			○		○	○		
1	175	藤栄クラブ			○		○				○			○	○	
1	179	加賀みどり会	○				○	○							○	

※ラジオ体操・10の筋トレを含む

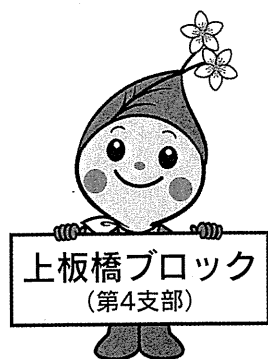


(地図中の数字はクラブNoです)

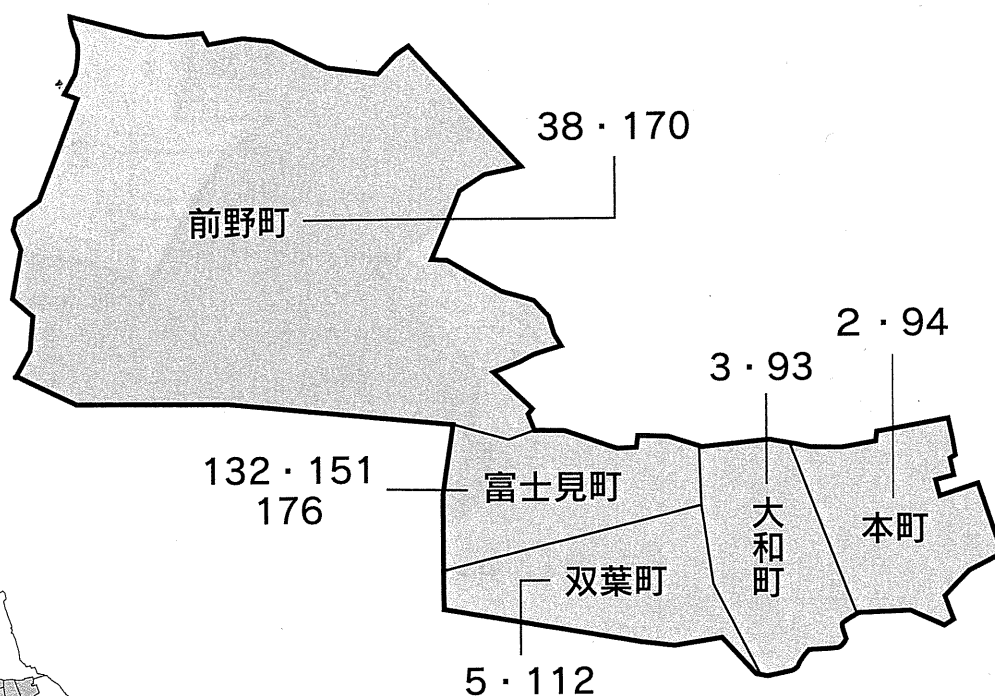
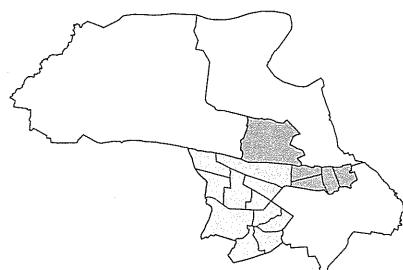


支部	クラブナンバー	クラブ名	健康増進活動						歌・踊り			教養向上活動				その他
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	
			グラウンドゴルフ	ベタンク	輪投げ	ボッチャ	ウォーキング	健康促進体操(※)	踊り・新舞踊・ダンス	コーラス・合唱	カラオケ	麻雀	囲碁・将棋	手芸	塗り絵・折り紙	
2	17	熊野町寿会			○			○	○	○	○					詩吟、フォークダンス
2	53	中丸寿会		○	○	○	○	○	○		○	○	○			健康講座
2	58	南町八千代会		○	○		○	○		○	○				○	
2	79	中丸中町白寿会		○	○			○			○			○		そば打ち、民謡
2	97	子安クラブ		○	○		○	○			○					書道
2	98	すみよし千寿会		○	○			○	○		○					書道、そば打ち
2	102	金井町友の会		○	○	○	○	○			○	○			○	絵、手紙、書道
3	12	西寿会	○		○	○			○		○					
3	21	大山本町寿楽会	○		○						○					
3	25	仲町長寿会	○		○						○					フラダンス、太極拳
3	33	中板橋高砂会	○	○	○	○	○		○	○	○					吹き矢、フラダンス、ゲートボール
3	34	中板橋友愛クラブ	○	○	○	○					○					ゲートボール
3	52	弥生町北天寿会	○		○	○	○		○		○					民謡
3	61	幸町幸寿会	○		○											
3	74	南弥生クラブ	○		○						○			○		
3	83	幸栄クラブ			○				○		○			○		フラダンス

※ラジオ体操・10の筋トレを含む

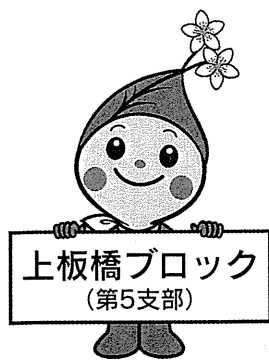


(地図中の数字はクラブNoです)

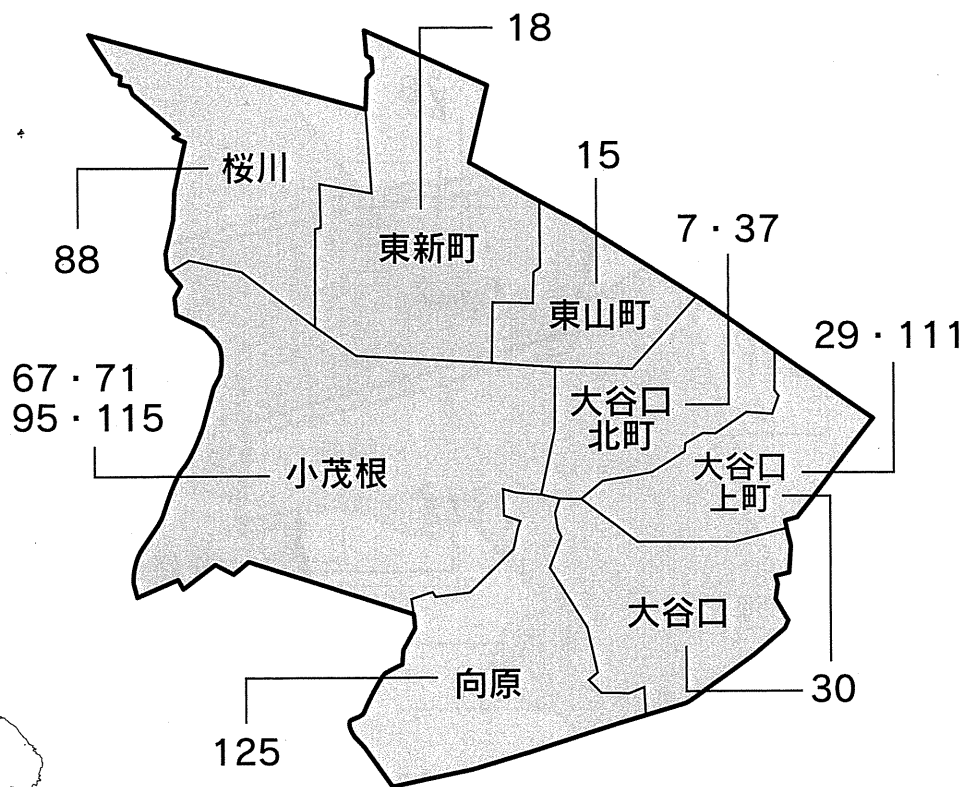
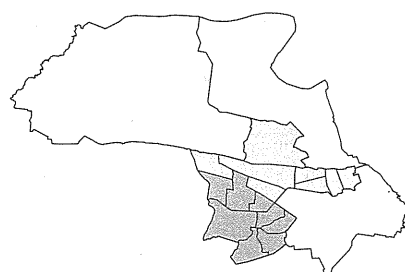


支部	クラブナンバー	クラブ名	健康増進活動						歌・踊り			教養向上活動				その他
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	
			グラウンドゴルフ	ペタンク	輪投げ	ボッチャ	ウォーキング	健康促進体操(※)	踊り・新舞踊・ダンス	コーラス・合唱	カラオケ	麻雀	囲碁・将棋	手芸	塗り絵・折り紙	
4	2	本町自由クラブ			○		○				○					
4	3	愛染寿米クラブ	○		○	○			○		○					
4	5	双葉蓬莱会	○		○	○		○	○						○	吹き矢
4	38	前野寿クラブ	○		○	○	○	○		○				○		フラダンス、ゲートボール
4	93	大和会	○		○		○		○		○		○	○		
4	94	明和友の会			○		○		○		○					大正琴、落語
4	112	双葉高砂会	○		○			○	○		○	○			○	
4	132	富士見寿会			○		○				○					勉強会、脳トレ
4	151	富士見町もみじ会	○		○	○	○	○		○	○			○	○	吹き矢、花札、映写会、俳句・短歌
4	170	野菊会	○		○		○	○	○		○	○		○		吹き矢、民謡
4	176	富士見長友会	○		○	○	○		○		○		○	○	○	吹き矢、映画、ソフトボール

※ラジオ体操・10の筋トレを含む

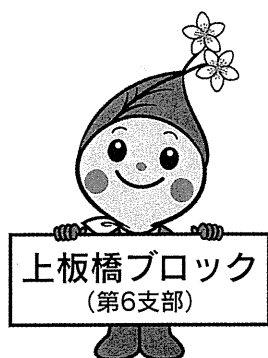


(地図中の数字はクラブNoです)

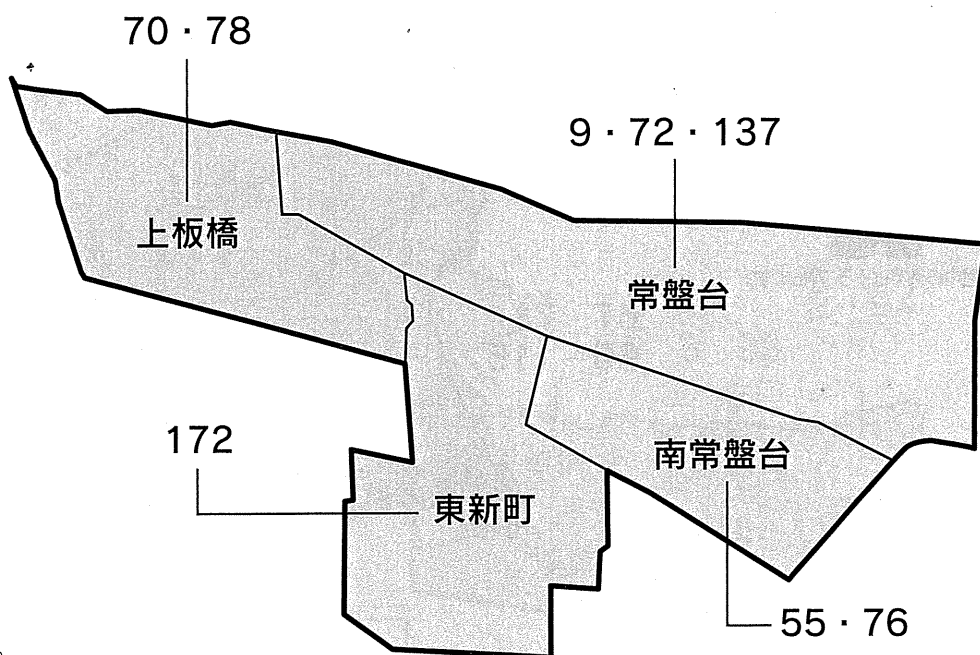
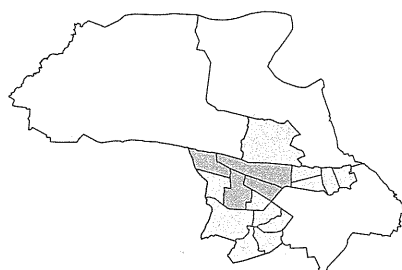


			健康増進活動						歌・踊り			教養向上活動				
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	
支部	クラブナンバー	クラブ名	グラウンドゴルフ	ペタンク	輪投げ	ボッチャ	ウォーキング	健康促進体操(※)	踊り・新舞踊・ダンス	コーラス・合唱	カラオケ	麻雀	囲碁・将棋	手芸	塗り絵・折り紙	その他
5	7	生光会クラブ			○		○	○			○		○			
5	15	東山光寿会	○	○	○		○	○			○	○	○			
5	18	東新クラブ	○							○	○					フラダンス、民謡
5	29	大谷口寿美齡クラブ			○		○	○			○		○			
5	30	寿クラブ			○				○		○				○	
5	37	北寿クラブ			○		○	○			○	○	○			出前講座、民謡
5	67	茂呂桜寿会	○					○			○		○			
5	71	小茂根二丁目楽生会		○	○		○	○			○					
5	88	桜川旺寿会	○					○			○			○		書道、お話し会、元気会
5	95	小茂根サンクラブ	○								○					
5	111	大谷口四部福寿会			○			○	○		○					民謡
5	115	小茂根寿光会	○	○			○	○		○	○					フラダンス
5	125	向原団地緑寿会	○		○				○		○		○			吹き矢、ゲートボール

※ラジオ体操・10の筋トレを含む

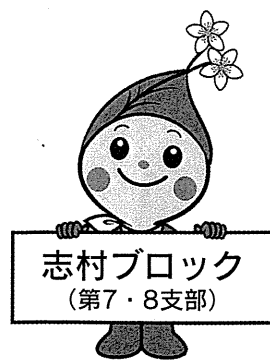


(地図中の数字はクラブNoです)

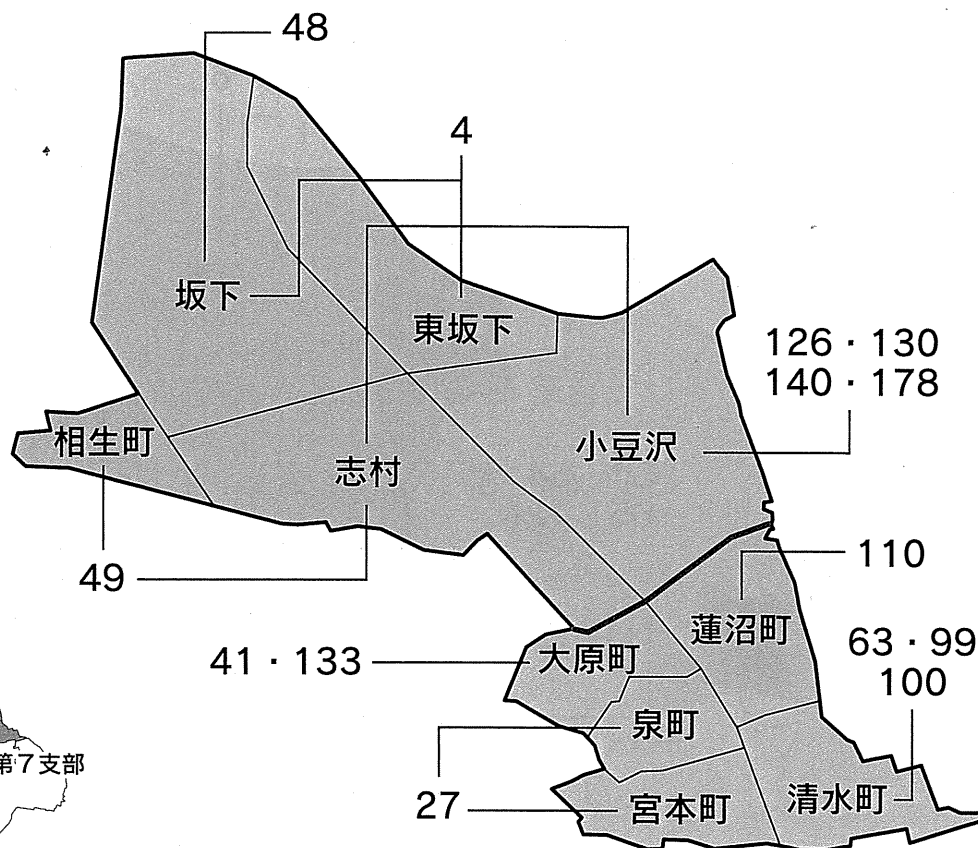
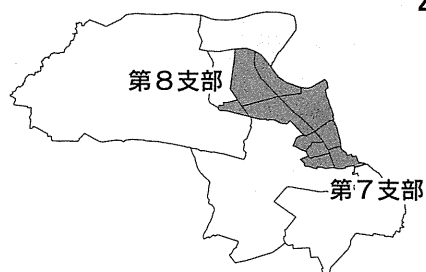


支部	クラブナンバー	クラブ名	健康増進活動						歌・踊り			教養向上活動				その他
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	
			グラウンドゴルフ	ペタンク	輪投げ	ボッチャ	ウォーキング	健康促進体操(※)	踊り・新舞踊・ダンス	コーラス・合唱	カラオケ	麻雀	囲碁・将棋	手芸	塗り絵・折り紙	
6	9	常盤光寿会			○		○				○			○		俳句・短歌、民謡
6	55	南一長寿クラブ	○		○						○			○		写真、リズム体操
6	70	上板橋高砂会						○	○		○	○				
6	72	常盤台みどり会			○					○			○			パソコン教室、民謡
6	76	長寿友の会	○	○	○	○			○							ボウリング、ウクレレ
6	78	上板橋喜楽会			○									○		ヨガ、俳句・短歌
6	137	トキワクラブ			○						○					
6	172	東新東寿会	○		△		○				○	○	○			民謡

※ラジオ体操・10の筋トレを含む

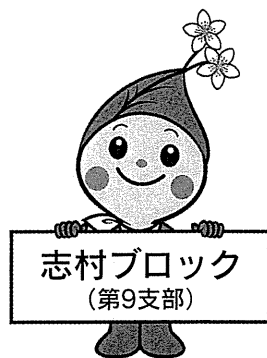


(地図中の数字はクラブNoです)

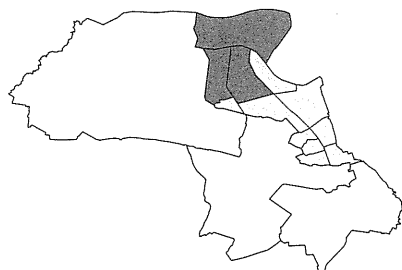


支部	クラブナンバー	クラブ名	健康増進活動						歌・踊り			教養向上活動				その他
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	
			グラウンドゴルフ	ベタンク	輪投げ	ボッチャ	ウォーキング	健康促進体操(※)	踊り・新舞踊・ダンス	コーラス・合唱	カラオケ	麻雀	囲碁・将棋	手芸	塗り絵・折り紙	
7	27	清和クラブ	○	○	○	○			○		○		○			手話ダンス
7	41	蓮沼大原町寿会							○							
7	63	朝日クラブ	○	○	○				○		○					俳句・短歌
7	99	和泉クラブ	○	○	○					○	○					俳句・短歌
7	100	清水町清寿会	○	○	○	○	○						○			
7	110	蓮沼第四青葉会					○	○		○						口コモ体操
7	133	大原あやめ会					○	○		○					○	脳トレ
8	4	志村栄光クラブ	○		○						○				※	ゲートボール
8	48	坂下一丁目長寿会	○		○				○		○			○		スカットボール、ゲートボール
8	49	志村長命会			○				○		○					
8	126	小豆沢グリーンクラブ	○		○		○				○	○		○		
8	130	小豆沢幸友クラブ	○		○		○				○					写経教室
8	140	小豆沢にりん草クラブ	○	○	○						○			○		映画観賞会
8	178	煌き倶楽部	○		○					○	○	○	○	○		書道、軽音楽

※ラジオ体操・10の筋トレを含む



(地図中の数字はクラブNoです)



51・54・57
65・124

蓮根

坂下

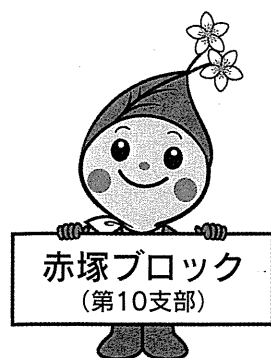
45・62・134

6

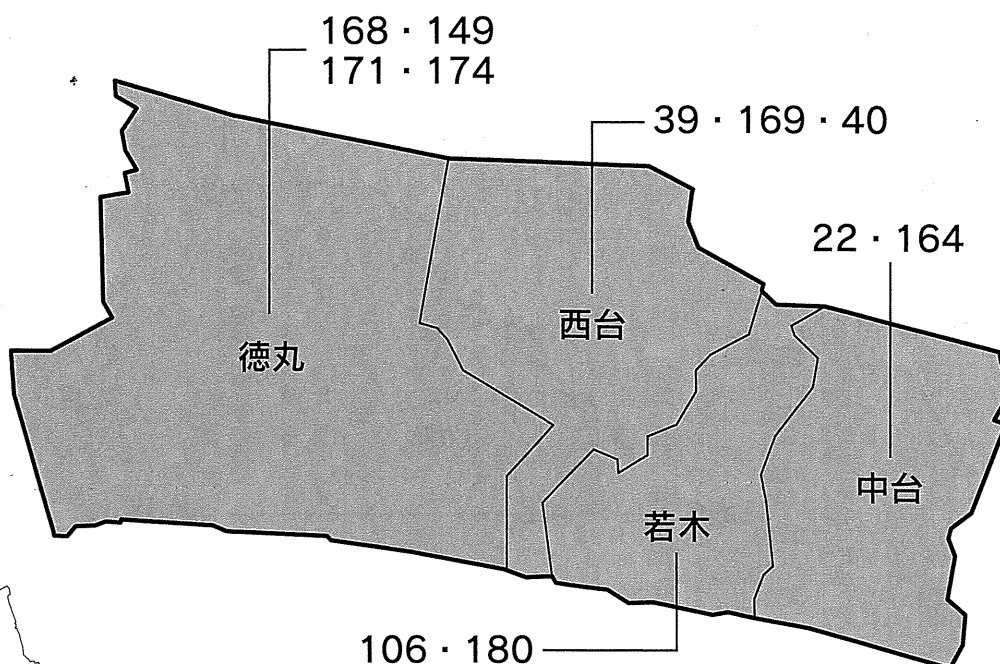
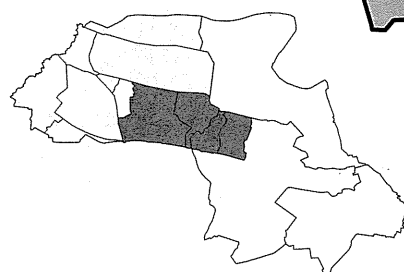
舟渡

			健康増進活動						歌・踊り			教養向上活動				
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	
支部	クラブナンバー	クラブ名	グラウンドゴルフ	ペタンク	輪投げ	ボッチャ	ウォーキング	健康促進体操(※)	踊り・新舞踊・ダンス	コーラス・合唱	カラオケ	麻雀	囲碁・将棋	手芸	塗り絵・折り紙	その他
9	6	舟渡福寿会			○			○			○	○		○		茶道、リズム体操
9	45	蓮根坂下三丁目芳寿会	○		○			○			○					太極拳
9	51	蓮根東寿会	○		○						○					吹き矢
9	54	蓮根本町はすのみ会	○		○										○	
9	57	仲蓮根寿会	○		○		○		○				○			ゲートボール
9	62	長後長寿会	○		○				○							ゲートボール
9	65	蓮根南やすらぎ会			○				○		○		○			ゲートボール
9	124	蓮根五月会	○		○			○			○				○	吹き矢
9	134	坂下わかば会	○		○				○		○					ゲートボール

※ラジオ体操・10の筋トレを含む

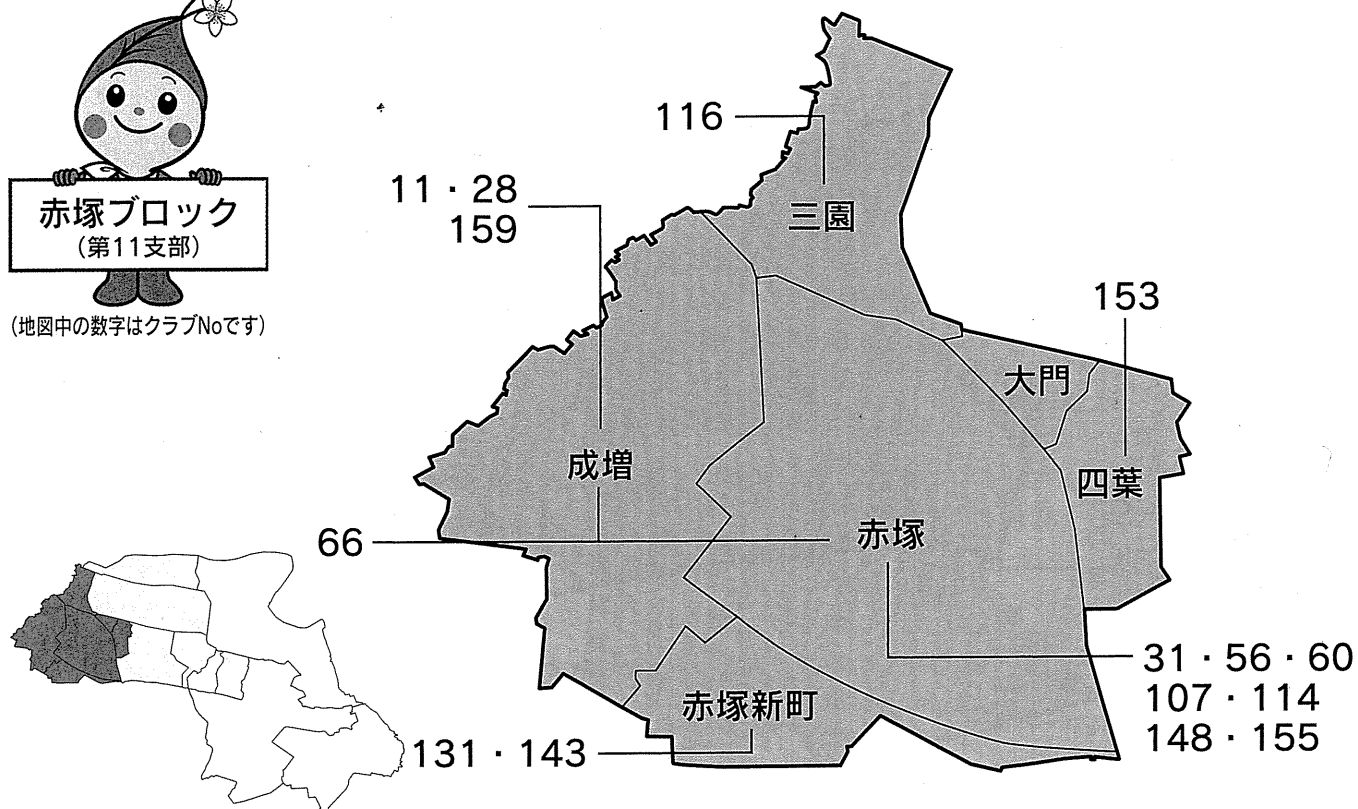
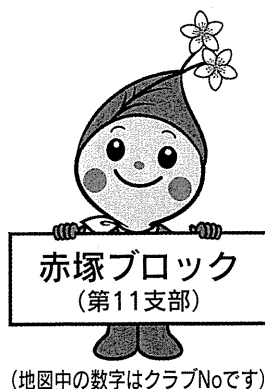


(地図中の数字はクラブNoです)



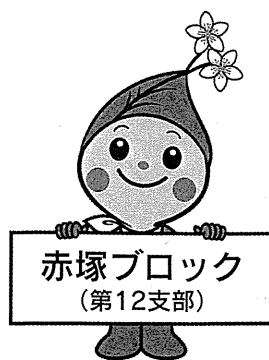
			健康増進活動						歌・踊り			教養向上活動				
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	
支部	クラブナンバー	クラブ名	グラウンドゴルフ	ペタンク	輪投げ	ボッチャ	ウォーキング	健康促進体操（※）	踊り・新舞踊・ダンス	コーラス・合唱	カラオケ	麻雀	囲碁・将棋	手芸	塗り絵・折り紙	その他
10	22	中台若松会														ゲートボール、民謡
10	39	西台第一白寿会		○	○						○					
10	40	西台第二白寿会			○						○					とっくり踊り
10	106	若木明和会														
10	149	徳丸春秋会							○		○			○	○	
10	164	SUN クラブ					○	○			○	○				スマホ教室
10	168	三ツ和熟年クラブ					○	○		○	○					
10	169	西台五美会			○		○	○						○		
10	171	徳丸親和ほのぼのクラブ														
10	174	徳丸ニュースターの会			○		○	○			○					ゴルフ
10	180	徳丸マナーズクラブ					○	○					○			出前寄席、茶道

※ラジオ体操・10の筋トレを含む

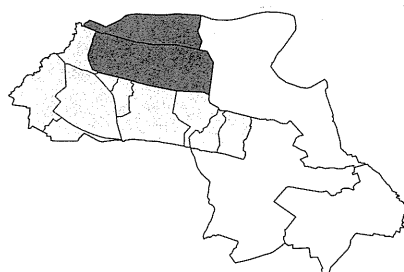


支部	クラブナンバー	クラブ名	健康増進活動						歌・踊り			教養向上活動				その他
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	
			グラウンドゴルフ	ベタंक	輪投げ	ボッチャ	ウォーキング	健康促進体操(※)	踊り・新舞踊・ダンス	コーラス・合唱	カラオケ	麻雀	囲碁・将棋	手芸	塗り絵・折り紙	
11	11	成増南松寿クラブ			○		○	○			○		○		○	
11	28	成増団地親和会	○	○	○	○					○		○			民謡
11	31	上赤塚長生会	○	○	○	○		○	○							ゲートボール
11	56	赤塚ことぶき会	○						○		○			○		認知症講座、ゲートボール
11	60	赤塚寿光会		○	○	○	○	○	○		○			○	○	
11	66	板橋長生会	○	○		○		○	○							詩吟、南京玉すだれ
11	107	乃ぐち松寿会	○	○	○		○				○	○				ボウリング
11	114	赤塚百寿会	○	○	○	○	○		○		○	○				ゲートボール
11	116	三園寿クラブ	○		○						○					ゲートボール
11	131	新町熟年会			○		○		○							民謡
11	143	ゆりの木会	○	○	○		○	○		○	○	○		○		
11	148	番匠免寿会			○	○				△	△	△	○			
11	153	四葉永寿会			○											
11	155	赤塚遊友クラブ	○	○	○	○	○		○		○			○	○	
11	159	成増松竹会	△	○	○	○		○	○	△	△		○	△	△	落語、マレットゴルフ

※ラジオ体操・10の筋トレを含む



(地図中の数字はクラブNoです)



47・121・135・141・167

新河岸

高島平

14・84・86
128・150
157・177

支部	クラブナンバー	クラブ名	健康増進活動						歌・踊り			教養向上活動				その他
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	
			グラウンドゴルフ	ペタンク	輪投げ	ボッチャ	ウォーキング	健康促進体操(※)	踊り・新舞踊・ダンス	コーラス・合唱	カラオケ	麻雀	囲碁・将棋	手芸	塗り絵・折り紙	
12	14	高島平二丁目団地老人クラブ悠々会			○		○				○				○	ボウリング、書道
12	47	新河岸あけぼの会	○				○			○	○			○		ボウリング
12	84	高島平寿会	○							○	○	○				
12	86	高島平青葉クラブ						○			△					
12	121	新河岸新友会			○		○	○						○	○	卓球
12	128	高一寿会	○		○			○	○		○	○				吹き矢、ボウリング、書道
12	135	楽友クラブ					○				○					書道、俳句・短歌
12	141	末広会	○	○									○	○		ゲートボール、民謡
12	150	高島平七福会							○		○					ゲートボール、民謡
12	157	エイト熟年会	○								○			○		ゲートボール
12	167	しらさぎクラブ	○					○				○		○		
12	177	第二高島平寿会	○		○	○				○		○				ゲートボール

※ラジオ体操・10の筋トレを含む



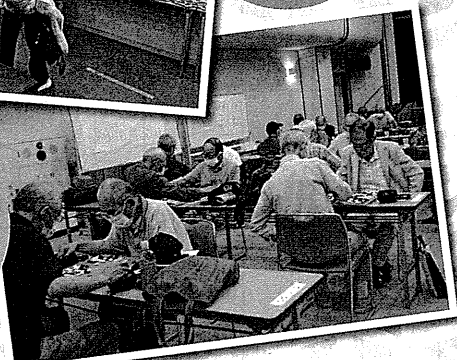
健康
づくり



教 養



趣味
文化



板橋シニア連の主要年間事業

4 月	春の一泊旅行、寿大学入学式（隔年）、会報発行
5 月	定期総会、ゲートボール大会
6 月	日帰りバスハイク、思い出の唄と踊りの集い、ペタンク大会
7 月	日帰りバス旅行、会報発行
8 月	リーダー研修会、区長を囲む会
9 月	ペタンク大会、健康講座（転倒予防体操） 囲碁・将棋大会
10 月	作品展、秋の旅行、グラウンドゴルフ大会 世代交流会、日光市との交流事業、会報発行
11 月	芸能大会、輪投げ大会、健康祭り
12 月	作品展表彰式
1 月	新年会、健康講座、会報発行
2 月	区助成金説明会、全体会長会（研修会）、 板橋シニア連 PR コーナー開設
3 月	寿大学修了式（隔年）

お問い合わせはコチラ

板橋区シニアクラブ連合会
TEL : 03-3963-5334

板橋区板橋3-26-4
ウェルネススペース板橋

