



令和7年 11月分 1～5歳児献立表



板橋区立保育園

日	曜	乳児 午前おやつ	昼食	午後おやつ	補食
1 ・ 15 ・ 29	土	牛乳 おかし	チキンライス ツナサラダ ポテトスープ 果物 麦茶	牛乳 おかし	牛乳 おかし
17	月	牛乳 おかし	高野豆腐の混ぜご飯 レバーの味噌煮 わかめと大根のすまし汁 果物 麦茶	牛乳 さつま芋フレンチフライ	牛乳 果物
4 ・ 18	火	牛乳 果物	きのこミートソースパゲティ 切干大根のサラダ(ゴマ) キャベツのスープ 果物 麦茶	牛乳 みるくのブラウマンジ 苺ソース せんべい	牛乳 おかし
5 ・ 19	水	牛乳 おかし	ドライカレー 花野菜サラダ かぶのスープ 果物 麦茶	牛乳 シュガー揚げパン	牛乳 おかし
6 ・ 20	木	牛乳 おかし	御飯 生揚げの麻婆豆腐 ナムル わかめのスープ 果物 麦茶	牛乳 米粉のココア蒸しパン	牛乳 果物
7 ・ 21	金	牛乳 果物	コッペパン 魚の竜田揚げ フレンチサラダ 南瓜とベーコンのスープ 果物 牛乳 麦茶	ヨーグルト おかし	牛乳 おかし
8 ・ 22	土	牛乳 おかし	A:あんかけうどん 大根の即席漬け B:あんかけ御飯 大根のすまし汁 共通:じゃが芋の鶏そぼろ煮 果物 麦茶	牛乳 おかし	牛乳 おかし
10 ・ 25	月 ・ 火	牛乳 おかし ・ 牛乳 果物	御飯 鯖ゆず味噌焼(乳児:白身魚) 甘酢和え 根菜と鶏肉の汁物 果物 麦茶	牛乳 マカロニ甘辛 せんべい	牛乳 果物 ・ 牛乳 おかし
11	火	牛乳 果物	コッペパン ポークビーンズ 春雨サラダ コーンポテトスープ 果物 麦茶	牛乳 五平もち(ごま醤油)	牛乳 おかし
12 ・ 26	水	牛乳 おかし	御飯 鶏肉のから揚げ ひじきの炒り煮 青菜のすまし汁 果物 麦茶	牛乳 味噌バタートースト	ヨーグルト
13 ・ 27	木	牛乳 おかし	カレーうどん かぼちゃの煮物 キャベツのゆかり和え 果物 麦茶	牛乳 舞茸とえのきのおにぎり	牛乳 果物
14 ・ 28	金	牛乳 果物	コッペパン 豚肉の香味焼き れんこんサラダ 米粉のさつまいもシチュー 果物 麦茶	牛乳 ツナピラフ	牛乳 おかし