

🌸 令和8年 1月分 1～5歳児献立表 🌸

板橋区立保育園

日	曜	乳児 午前おやつ	昼食	午後おやつ	補食
5	月	牛乳 おかし	高野豆腐の混ぜご飯 切干大根のサラダ じゃがいもの味噌汁 果物 麦茶	牛乳 おかし	牛乳 果物
19	月	牛乳 おかし	スパゲティミートソース サイコロサラダ えのきのスープ 果物 麦茶	牛乳 ひじき入りおにぎり	牛乳 果物
6	火	牛乳 果物	ツナカレースパゲティ サイコロサラダ オニオンスープ 果物 麦茶	牛乳 ひじき入りおにぎり	牛乳 おかし
20	火	牛乳 果物	わかめ御飯 レバーの甘辛煮 胡麻みそ和え けんちん汁 果物 麦茶	牛乳 ちんすこう	牛乳 おかし
7 ・ 21	水	牛乳 おかし	御飯 魚の味噌煮 さつまいもと生揚げの含め煮 七草汁 果物 麦茶	牛乳 シナモントースト	牛乳 おかし
8	木	牛乳 おかし	コッペパン 揚げ鶏のケチャップソースかけ 花野菜サラダ 豆腐のスープ 果物 麦茶	牛乳 栗きんとん クラッカー	牛乳 果物
22	木	牛乳 おかし	コッペパン 揚げ鶏のケチャップソースかけ 花野菜サラダ 豆腐のスープ 果物 麦茶	牛乳 さつまいもの茶巾絞り クラッカー	牛乳 果物
9 ・ 23	金	牛乳 果物	カレーライス れんこんサラダ 青菜のスープ 牛乳 麦茶	ヨーグルト・おかし・ 果物	牛乳 おかし
10 ・ 24	土	牛乳 おかし	豚丼 ツナ和え かぼちゃの味噌汁 果物 麦茶	牛乳 おかし	牛乳 おかし
26	月	牛乳 おかし	御飯 肉豆腐 じゃこサラダ さつまいもの味噌汁 麦茶	牛乳 コーンフレーク 果物	牛乳 果物
13 ・ 27	火	牛乳 果物	御飯 鶏肉の梅醤油焼き ひじきの炒り煮 白菜の味噌汁 果物 麦茶	牛乳 米粉のいちご蒸しパン	牛乳 おかし
14 ・ 28	水	牛乳 おかし	味噌ラーメン かぼちゃと鶏肉の煮物 甘酢和え 果物 麦茶	牛乳 オレンジゼリー せんべい	牛乳 おかし
15 ・ 29	木	牛乳 おかし	御飯 松風焼き おかか和え 紅白清汁 果物 麦茶	牛乳 あんバタートースト	牛乳 果物
16 ・ 30	金	牛乳 果物	ゆかり御飯 白身魚のグラタン ポイルブロッコリー かぶのスープ 果物 麦茶	牛乳 揚げパン きなこ	ヨーグルト
17 ・ 31	土	牛乳 おかし	【A】肉うどん 【B】御飯 豚肉と野菜のスープ 【共通】鶏肉の照り焼き フレンチサラダ 果物 麦茶	牛乳 おかし	牛乳 おかし