

離職後のブランクを克服しよう！

女性のための 再就職支援 セミナー

7/6 月 グリーンホール 1階ホール
(板橋区栄町36-1)

7/15 水 // 601会議室

14:00~15:30

求職活動実績
の対象となります
(雇用保険)

参加費無料

一時保育あり
(要申込・先着)

1日目 7/6(月)

「ライフステージごとに必要なお金から働き方を考えよう！」

内容

キャリアブランクからの仕事復帰を考える前に、将来必要なお金から考えてみませんか。本講座では、年代ごとに必要なお金を実際の相談事例をもとに確認していきます。

必要なお金が明確になれば仕事復帰のためにやるべきことも見えてきます。

講師

キャリア&マネーデザイン室
代表 鈴木 茂美さん



2日目 7/15(水)

「自分らしさの整理と求人選びのコツを学ぼう！」

内容

自分らしく働くために大切にしたい価値観を一緒に整理してみませんか。

後半では求人票の見方や検索方法、求人の選び方についてお伝えします。自分に合った働き方の実現に向けて、一步を踏み出すヒントを見つけていきましょう。

講師

ハローワーク池袋(マザーズコーナー)
就職支援ナビゲーター

板橋区役所総務部男女社会参画課

03-3579-2486

j-danjo@city.itabashi.tokyo.jp

【共催】板橋区男女社会参画課・産業振興課・ハローワーク池袋

お問合せ

お申し込みは
こちらから
どちらか一方の受講
も可能です



申込方法



申請フォーム・電話のいずれか

03-3579-2486（平日9:00～17:00）

6月8日（月）9:00～ 受付開始



申請フォームはこちら

申込時確認事項



- ・ 氏名
- ・ 連絡先
（メールアドレス・電話番号）
- ・ 板橋区との関係
（在住・在勤・在学・その他）
- ・ 年代
- ・ 参加希望日
（2日間・7/6のみ・7/15のみ）
- ・ セミナーで知りたいこと
- ・ 一時保育希望有無
（希望者は住所※、お子様のお名前・月齢）
※事前に一時保育カードをお送りいたします

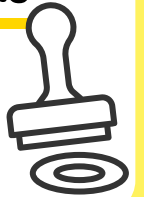
一時保育希望の方は

- ・ 6月19日（金）までにお申込みください
- ・ 4か月～未就学児のお子様を対象です
- ・ 定員は各日10名（先着）



雇用保険受給者の方は

求職活動実績になりますので
雇用保険受給資格者証を
持参ください



セミナー申込みを通じていただいた個人情報は、板橋区とハローワーク池袋が個人情報保護関連法令等に基づき適切に行います。法令等で定める場合を除き、個人情報の目的外利用を行うことは一切ありません。

お知らせ

男女社会参画課公式SNS

男女平等・多様性尊重推進に向けた講座・イベント情報などを発信しています！

instagram



X



男女平等推進センタースクエア・I(あい)

男女平等参画・夫婦や家族の関係などの本、雑誌があり、貸出を行っています。また、学習や活動・交流の場として利用できるフリースペースがあります。お気軽にご利用ください。

所在地：板橋区立グリーンホール7階
開館時間：9:00～21:30
開館日：月～日曜日
※施設点検日・年末年始を除く



男女平等推進センター相談室

家庭や職場での人間関係や悩み・DV・セクハラ・働き方や生き方についての相談をお受けします。

※面談は事前予約制

月～金 9:00～17:00（土日祝・年末年始を除く）

03-3579-2188（女性）

03-3579-2992（男性）

※男性や性的マイノリティの方の面談は毎週水曜日のみ

LINE相談も行っていますので、お気軽にご相談ください。
月～土 14:00～20:00（日祝・年末年始を除く）

