

10月は、

いたばし パパ月間 🔍 検索

いたばしパパ月間

板橋区では毎年10月を「いたばしパパ月間」と位置づけ、父親向けの講座や情報発信などを集中して行っています。

詳細はこちら



「いたばしパパ月間」では、板橋区のお父さんの家庭生活をサポートするため、セミナーやパネル展示などの情報発信を行います！もちろん女性もご参加いただけます。

パパのための子育てセミナー実践編

日時 10月19日(日)10:00～12:00

定員：30名

Zoomを用いたオンラインセミナー（**無料**・要申込）

講師の池田浩久さんは4児の父であり、三度の育休を取得。子育て中の父親だけでなく、パートナーが妊娠期の男性や、学生向け・企業向けに父親の家事育児を広める活動を行っています。今回は**仕事と子育ての両立方法**や**子どもへの接し方**、**父親の子育てに関する不安・困りごと**などについて、参加者同士のグループトークを交えながらお話をさせていただきます。



講師：池田 浩久 氏
パパライフサポート代表



講師：三木 智有 氏
NPO 法人 tadaima!代表／
家事シェア研究家

家事シェアから学ぶ、家族とともに豊かな人生を送るコミュニケーション力
～家庭から生まれる、カッコいい背中！～

前編：10月21日(火)19:00～20:30 グリーンホール 601 会議室

「パパの家事はなぜやっても微妙な扱いを受けるのか？パパのための効果的な家事シェア」

後編：10月28日(火)19:00～20:30 グリーンホール 504 会議室

「大事なことを、話せる夫婦へ。コミュニケーションスタイル講座」

前編・後編どちらか一方のみ受講も可能です。

定員：各回 30名

（**無料**・要申込）

家事育児のモヤモヤを解消し、充実した暮らしと家族関係を築く秘訣を

日本唯一の家事シェア研究家 三木智有さんにお話いただきます。参加者同士の意見交

換やワークを通じて、あなたの家庭に**最適な家事シェア**について考えてみませんか？

アルバムカフェ

お気に入りの写真で心を支える防災ポーチづくり

会場 イオン板橋ショッピングセンター

5階イベントスペース（東武練馬駅徒歩2分）

定員
各回 8組

日時 10月11日(土) 第1回 11:00～12:00
第2回 13:30～14:30

東京都の防災冊子『東京防災』には、避難時に「家族写真」を持つことが安心につながると紹介されています。今回は、お気に入りの写真で「防災ポーチ」を手作りします。お子さん、パートナー、ご両親に—もちろん自分用にも。非常時も日常も心を支えるアイテムになります。

※防災ポーチに入れるカードは1組2個まで製作できます。

協力：WakuWaku サロン（**無料**・要申込）



育児カードゲーム 『カジークジー』体験会

パートナーと参加し、
2人1組で行う
ゲームです！

会場

板橋区役所南館 6階

定員：13組

教育支援センター研修室（板橋区役所前駅徒歩1分）

日時

10月5日(日)
10:00～11:30

プレイヤー2人が勇者と賢者になり、次々と襲いかかってくる家庭や仕事のトラブルを解決していく**対話型の協力ゲーム**です。パートナーと協力し合ってクリアをめざしましょう！

講師：高木 駿 氏（チーム主夫ラボ代表理事）

（**無料**・要申込）



「いたばしパパ月間」パネル展

①会場：板橋区役所本庁舎 1階イベントスクエア

日時：9月29日(月)～10月3日(金) 8:30～17:00（※3日は16:00まで）

②会場：イオン板橋ショッピングセンター5階イベントスペース（東武練馬駅徒歩2分）

日時：10月10日(金)～10月13日(月) 8:00～22:00（※10日は16:00から）