

12月3日～9日は 障がい者週間



障がいがある方・ない方がお互いに尊重し合う社会の実現に取り組んでいます。この機会に、会場で理解を深めてみませんか。

障がい者週間記念行事 ともに生き生きふれあいフェスタ

- ▶とき＝12月6日(土)10時～16時 ▶ところ＝グリーンホール
- ▶内容
- 自主製品(お菓子・日用品・雑貨など)の販売
 - スタンプラリー※達成者に記念品をプレゼント
 - 障がい者団体の活動紹介・手工芸作品などの展示
 - 都立特別支援学校児童・生徒の作品展示
 - ユニバーサルデザインパネル展
 - 口筆アートの実演・展示(10時30分から)

- ダンス交流会(11時～12時)
- ボッチャ・ハンドアーチェリー体験(11時～15時)
- みんなのふれあいコンサート(13時～15時45分)



問 合

障がい政策課計画推進係 ☎3579-2361 ☎3579-4159



福祉

介護予防スペース事業はすのみ教室

- ▶とき＝来年1月7日～3月18日(2月11日を除く)の毎週水曜、10日制
- ▶コース・時間・定員
- 体操・介護予防指導…10時～12時、20人
 - 腰痛・膝痛・転倒予防…13時～14時、10人
 - ヨガ…14時～16時、20人
- ※抽選
- ▶ところ＝介護予防スペースはすのみ教室(高島六小内) ▶対象＝区内在住の65歳以上で、要支援・要介護認定を受けていない方 ▶費用＝各コース2700円 ▶持物＝室内用運動靴 ▶申込・問＝11月21日(消印有効)まで、はがき(1人1コース)・電子申請(区ホームページ参照)で、長寿社会推進課シニア活動支援係 ☎3579-2376 ※申込記入例(8面)参照

認知症の方を介護する 家族のための交流会

- ▶とき・ところなど(各1日制)＝表参照 ▶内容＝交流・情報交換 ▶対象＝認知症の方を介護している家族※定員など詳しくは、お問い合わせください。 ▶申込・問＝電話で、おとしより保健福祉センター認知症施策推進係 ☎5970-1121

表 認知症の方を介護する家族のための交流会

と き	と ころ	会名称
A 12月3日(水)・ 来年1月7日(水)	成増アクトホール	きずな
B 12月4日(木)・ 来年1月8日(木)	グリーンホール503会議室	こもれび
C 12月9日(火)・ 来年1月13日(火)	志村坂上地域センター	志村地区
D 12月12日(金)・ 来年1月9日(金)	高島平区民館	桜の会
E 来年1月10日(土)	あたごの杜高島平(高島平5-31-8)	みんなの杜
F 12月18日(木)・ 来年1月15日(木)	きたのホール	やすらぎ
G 12月20日(土)・ 来年1月17日(土)	高島平ココからステーション(高島平2-32-2-105)	ココから話そう会
H 12月24日(水)・ 来年1月28日(水)	中丸集会所(中丸町27-11)	フレンドリー

※A・E 13時30分～15時30分 B・C 13時30分～15時 D・F 14時～16時 G 14時30分～15時30分 H 14時～15時30分

成増 アートギャラリー 展示案内 ☎3977-6061

彩の会展

- ▶とき＝12月3日(水)～7日(日)、10時～17時(初日は13時から) ▶内容＝水彩画39点

七色庭園2025

- ▶とき＝12月5日(金)～7日(日)、9時30分～18時(初日は13時から) ▶内容＝冬をテーマにした作品25点・販売※販売は12月7日(日)のみ

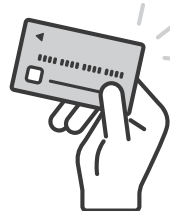


公共機関だより

個人事業税の支払いはお済みですか

12月1日(月)は、個人事業税第2期分の支払期限です。クレジットカード・スマートフォン決済アプリなどのキャッシュレス納付をご利用ください。

▶問＝板橋都税事務所 ☎3963-2111



アプリで「広報いたばし」を配信しています

スマートフォン・タブレットなどから利用できる次のアプリで、「広報いたばし」を配信しています。ぜひ、ご活用ください。



行政情報アプリ 「マチイロ」

アプリを開いて、読みたい号をダウンロードするだけで、広報紙を読むことができます。また、読者登録をすると発行日に通知が届きます。



多言語対応アプリ 「カタログポケット」

10言語に対応した自動翻訳や音声読み上げなどの機能を利用できます。また、マイコンテンツに追加すると発行日に通知が届きます。



電子チラシサービス 「Shufoo! (シュフー)」

広報紙のほか、地域の店舗チラシも見ることができ、お買い得情報などを確認できます。また、お気に入り登録をすると発行日に通知が届きます。

※通信料がかかります。
※詳しくは、区ホームページをご覧ください。



問 合

広聴広報課広報係 ☎3579-2022