

## 申込記入例

- ① 催し名・コース  
② 郵便番号・住所  
③ 氏名(ふりがな)  
④ 年齢  
⑤ 電話・FAX番号

往復はがきの場合は  
返信用の宛名面にも  
郵便番号・住所・氏名  
を記入

※原則①～⑤を全て記入  
※区内在勤・在学の場合は⑥勤務先(所在地)・  
学校名を記入  
※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項  
を記入  
※原則1人1枚

## 申込先に住所がない場合の宛先

〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要)  
○○○課○○○係

## 体験・観賞

## 緑のガイドツアー

▶とき=11月27日(木)※9時30分に上板橋体育館集合・12時に緑ヶ丘第二公園(桜川2-18-6)解散予定※荒天中止▶内容=小茂根周辺の緑や保存樹木、紅葉などの観察▶定員=30人(抽選)  
▶費用=100円▶申込・問=11月20日(木)まで、電話・電子申請(区ホームページ参照)で、みどりと公園課みどり推進係☎3579-2533



## 手話で楽しむ絵本の世界

▶とき=12月14日(日)14時～16時▶ところ=中央図書館▶内容=手話による絵本の読み聞かせなど▶講師=(一社)板橋区聴覚障害者協会会員▶対象=区内在住の小学生(小学4年生以下は保護者同伴)▶定員=20人(申込順)▶申込・問=11月17日(月)朝8時30分から、電話・Eメール・電子申請(区ホームページ参照)で、障がい政策課計画推進係☎3579-2361・3579-4159・fukushi@city.itabashi.tokyo.jp※申込記入例の項目と学年、保護者同伴の場合は保護者氏名を明記。手話通訳などを希望する場合はその旨を明記。

## 二十歳(はたち)のつどい

▶とき=来年1月12日(祝)11時から▶地区名・ところ=表 参照※12月1日(月)9時～来年1月9日(金)12時に、電子申請(区ホームページ参照)で、会場変更可。▶対象=平成17年4月2日～18年4月1日に生まれた方※12月上旬に、お知らせをお送りします。※手話通訳を希望する場合は、12月22日(月)までに、地域振興課地域振興係☎3579-2046・kb-shinko@city.itabashi.tokyo.jpへご連絡ください。▶問=各地域センター(区ホームページ参照)、地域振興課地域振興係☎3579-2163

## 表 二十歳(はたち)のつどい会場一覧

地区名	ところ
板橋	植村記念加賀スポーツセンター
熊野	区立文化会館大会議室
仲宿	グリーンホール1階ホール
仲町	仲町地域センター
富士見	富士見地域センター
大谷口	上板橋二中
常盤台	上板橋四小
清水	志村一小
志村坂上	グリーンカレッジホール

※小・中学校は体育館で実施

## ZOOパークフェスタ

▶とき=11月24日(休)10時～15時30分※雨天時は12月7日(日)に延期▶ところ=板橋こども動物園・東板橋公園▶内容=おとな・親子乗馬、ミニチュアホース記念撮影、獣医師会による動物相談コーナーなど※一部有料▶問=板橋こども動物園☎3963-8003(月曜休園)、みどりと公園課みどり計画係☎3579-2525

宇宙線の謎に  
物理学と歴史学から迫る展覧会

宇宙線を物理学・歴史の観点で捉えた展覧会を開催します。

## 宇宙線 それは天からのメッセージ

▶とき=12月23日(火)～来年1月12日(祝)、9時～16時30分▶内容=物理学の視点から迫る宇宙線▶ところ・問=教育科学館☎3559-6561(月曜休館)。ただし来年1月12日(祝)は開館

## 宇宙線研究室・建物・記録

▶とき=12月23日(火)～来年1月8日(木)、9時～20時▶ところ=中央図書館▶内容=旧理化学研究所宇宙線研究室の歴史▶問=生涯学習課近代化遺産担当係☎3579-2664

## 関連イベント

## 講演「宇宙線とはなにか」

▶とき=12月6日(土)14時30分～16時▶ところ=教育科学館▶講師=東京大学宇宙線研究所所長 萩尾彰一▶定員=100人(先着順)※当日、直接会場へ。▶問=生涯学習課近代化遺産担当係☎3579-2664



▲詳しくは  
こちらから

## 新年のためのしめ縄作り

▶とき=12月12日(金)10時30分～12時30分▶講師=ATELIER f. 藤川佳代▶対象=区内在住・在勤・在学の方▶定員=15人(申込順)▶費用=1000円▶持物=花ばさみ(お持ちの方)・エプロン▶ところ・申込・問=11月15日(土)朝9時から、電話で、リサイクルプラザ☎3558-5374※同プラザホームページからも申込可



## いたばしオレンジまつり

地域で、認知症フレンドリーカフェ・チームオレンジを運営する団体の活動を紹介します。▶とき=11月26日(水)13時～16時▶ところ=文化会館大会議室▶内容=市民活動団体などによる活動体験・展示・レクリエーションなど▶問=おとしより保健福祉センター認知症施策推進係☎5970-1121

## 健康ヨガで心と体のリフレッシュ

▶とき=11月29日(土)10時～12時▶講師=ヨガインストラクター 石田友美▶対象=区内在住・在勤・在学の方(未就学児は保護者同伴)▶定員=18人(抽選)▶費用=33円▶ところ・申込・問=11月17日(月)～19日(水)12時に、電話・FAXで、障がい者福祉センター☎3550-3401・3550-3410(日曜休み)※申込記入例参照。保護者同伴の場合は保護者氏名を明記。

## グリーンカレッジホールの催し

## デコパージュでクリスマスの額飾り作り

▶とき=12月1日(月)13時～15時30分▶講師=デコパージュ講師 伊藤悦子▶定員=8人▶費用=1500円

## フラワーアレンジメントでしめ縄飾り作り

▶とき=12月12日(金)、13時～14時30分・14時40分～16時10分、各1回制▶講師=ヨーロピアンフラワー講師 島田佐智子▶定員=各回10人▶費用=3500円

## カリンバでクリスマスソングを弾こう

▶とき=12月19日(金)、13時～14時30分・14時40分～16時10分、各1回制▶講師=おでがるカリンバ協会レクリエーションサポート士 川井佳子▶定員=各回8人▶費用=500円※カリンバの無料貸出あり

## [いざれも]

※申込順▶対象=区内在住・在勤の方▶ところ・申込・問=11月15日(土)朝9時から、直接または電話で、グリーンカレッジホール☎3960-7701

