

# プラン(素案)などにご意見をお寄せください

プラン・計画を策定するため、素案を公表し、みなさんから意見を募集します。

## (仮称)いたばし健康プラン2030(素案)および (仮称)いのちを支える地域づくり計画2030(素案)

すべての区民が健やかで心豊かに生活できる区の実現をめざすため、本プランおよび本計画を策定します。  
**全文の閲覧場所**=健康推進課(区役所3階②窓口)・区政資料室(区役所1階⑦窓口)・各地域センター・区立各図書館・区ホームページ▶**閲覧期間・意見書の提出・問**=11月22日～12月12日(必着)に、健康推進課保健政策係(〒173-8501)☎3579-2302 Fax 3962-7834✉ki-kenkan@city.itabashi.tokyo.jp

## (仮称)いたばし子ども・若者・子育て応援プラン2030(素案)

子ども・若者政策のさらなる強化・充実を推進するため、本プランを策定します。  
**全文の閲覧場所**=子ども政策課(区役所3階②窓口)・区政資料室(区役所1階⑦窓口)・各地域センター・区立各図書館・区ホームページ▶**閲覧期間・意見書の提出・問**=12月3日～22日(必着)に、子ども政策課計画調整係(〒173-8501)☎3579-2471 Fax 3579-2487✉kk-shomu@city.itabashi.tokyo.jp

### プランなどの素案に対する意見書の提出

▶**対象**=区内在住・在勤・在学の方、区内事業者、区内で活動する個人・法人・団体など▶**意見書の提出**=各締切日まで、案に対する意見と申込記入例(8面)の項目、法人・団体の場合は名称・所在地・代表者氏名、区内で活動する個人・法人・団体の場合は活動内容を明記のうえ、直接または郵送・FAX・Eメール・区ホームページで、各提出先※提出された意見に個別の回答は行いません。意見に対する区の考え方を後日公表します。

## 国民年金

### ねんきんネットをご利用ください

11月30日は「年金の日」です。この機会に、パソコン・スマートフォンなどから利用できる「ねんきんネット」で、年金記録・年金見込額などを確認してみませんか。※利用方法など詳しくは、日本年金機構ホームページ・マイナポータルをご覧ください。

▶**問**=板橋年金事務所☎3962-1481、板橋区国保年金課国民年金係☎3579-2431



## お知らせ

### 令和7年度 受験生チャレンジ支援貸付申し込みを受け付けています

中学3年生・高校3年生などを養育している世帯に、無利子で貸付を行います。※事前に電話予約が必要

▶**受付期間**=来年1月23日(金)まで▶**貸付限度額**=学習塾受講料30万円、高等学校の受験料2万7400円、大学などの受験料12万円※高等学校・大学などに入学した場合は、申請により返済を免除※所得制限・資格要件など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

▶**申込・問**=直接、お近くの福祉課  
●板橋福祉課総合相談係☎3579-2322  
●赤塚福祉課総合相談係☎3938-5126  
●志村福祉課総合相談係☎3968-2331

### 介護予防スペース事業さくらテラス

▶**とき**=来年1月15日～3月19日の毎週木曜、10日制

#### コース・時間・定員

- 体操・介護予防指導**…10時～12時、20人
- 膝痛・腰痛・転倒予防**…13時～14時、10人
- ヨガ**…14時30分～16時30分、20人

※抽選

▶**ところ**=地域交流スペースさくらテラス(向原3-7-8)▶**対象**=区内在住の65歳以上で、要支援・要介護認定を受けていない方▶**費用**=各コース2700円▶**持物**=室内用運動靴▶**申込・問**=11月28日(消印有効)まで、はがき(1人1コース)・電子申請(区ホームページ参照)で、長寿社会推進課シニア活動支援係☎3579-2376※申込記入例(8面)参照



### 新型コロナウイルス感染症の影響による貸付などに必要な各種証明書の無料交付を終了します

12月27日(土)をもって、各種証明書の発行手数料の無料取扱いを終了します。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

▶**問**=戸籍住民課証明係☎3579-2210

### 景観計画の変更案の縦覧・意見書の提出

▶**変更内容**=景観形成重点地区候補地区・景観重要公共施設の追加▶**縦覧・意見書の提出期間**=12月1日(月)～22日(月)▶**縦覧場所**=都市計画課(区役所5階⑫窓口)・区ホームページ▶**意見書の提出先・問**=直接または郵送・Eメールで、都市計画課都市景観係(〒173-8501)☎3579-2549✉t-keikan@city.itabashi.tokyo.jp

### いたばしPay最大15%ポイント還元キャンペーン

対象店舗でいたばしPayのコインで支払うと、支払額の最大15%をポイント還元します。※還元率・利用方法など詳しくは、いたばしPay公式ホームページをご覧ください。※予算上限額に達し次第、締め切る場合があります。

▶**期間**=12月1日(月)～31日(水)▶**ポイント付与上限**=1人7500ポイント▶**ポイント付与時期**=来年1月中旬▶**問**=利用者向けコールセンター☎050-3032-3842(平日、10時～17時)



### I(あい)サロン

参加者のみなさんが気軽におしゃべりします。仲間づくりの場としてもご利用ください。

▶**とき**=12月2日(火)14時～16時▶**ところ**=グリーンホール504会議室※当日、直接会場へ。▶**テーマ**=様々なハラスメント▶**問**=男女社会参画課男女平等推進係☎3579-2486



### 広報いたばしに広告を掲載しませんか

「広報いたばし」は、第1～4土曜に約13万6000部発行しています。※募集号・申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。

▶**問**=広聴広報課広報係☎3579-2022

