

# プロ野球を観戦しませんか

## 障がいがある方とその介助者を無料招待します

区内企業リントック(株)との共催により、明治神宮野球場で行われるプロ野球公式戦(東京ヤクルトスワローズ対千葉ロッテマリーンズ戦)に、障がいがある方とその介助者を招待します。

▶**とき** = 6月4日(木)18時から※雨天中止の場合あり※15時45分にA都営三田線「高島平」または16時にB区役所出発(試合の7回表終了時刻または20時30分頃のどちらか早い時刻に球場を出発し、AまたはBで解散)※往復貸切バス(リフト付き)利用※食事・ドリンク付き▶**対象** = 区内在住の小学生以上で、障がいがある方(小学生は介助者同伴)※団体行動ができる方※リントック(株)の冊子・SNSなどに掲載する写真・動画の撮影・使用にご了承いただける方▶**定員** = 100人(抽選)※ライト側外野指定席・車いす席(若干数)※障がいがある方1人につき介助者1人まで▶**申込** = 5月1日(必着)まで、はがきで、リントック(株)社会貢献分科会野球観戦係(〒173-0001本町23-23)※申込記入例(4面)の項目と緊急連

絡先、車いす利用の場合はその全長・幅・高さ、バスの乗車希望場所(AまたはB)を明記。介助者同伴の場合は介助者分も明記。手話通訳が必要な方はその旨を明記。※当選者には、5月下旬までに、通知を送付。



▲詳しくはこちらから



### 問合せ

障がい政策課計画推進係 ☎3579-2361 ㊟3579-4159

## 講座

### 宅地建物取引士講座

▶**とき** = 5月13日～9月30日(9月23日(祝)を除く)の毎週水曜、20日制、19時～21時15分▶**ところ** = ハイライフプラザ▶**内容** = 講義・模擬試験▶**講師** = (株)東京リーガルマインド専任講師▶**対象** = 区内在住・在勤・在学の方▶**定員** = 30人(抽選)▶**費用** = 4万4000円※ハイライフいたばし会員は4万円▶**申込・問** = 4月15日(必着)まで、はがき・FAX・Eメールで、(公財)板橋区産業振興公社(〒173-0004板橋1-55-16) ☎5375-8102 ㊟5375-8104 ㊟highlife-sc@itabashi-sangyo.jp※申込記入例(4面)参照。ハイライフいたばし会員は会員番号を明記。



### 図書館サポーター養成講座

▶**とき** = 5月20日(水)10時～12時15分・26日(火)14時～16時・6月10日(水)10時～12時・11日(木)10時～12時、4日制▶**内容** = 読書活動支援のボランティアに関する講義▶**対象** = 区内在住で、講座修了後に図書館・学校図書館などで活動できる方▶**定員** = 30人(抽選)▶**ところ・申込・問** = 4月19日(日)まで、電子申請(区立図書館ホームページ参照)で、中央図書館 ☎6281-0291(第2月曜・月末日休館)

## 福祉

### 障がい児・者水泳教室

▶**とき** = 5月13日～7月1日の毎週水曜、8日制、18時30分～20時30分▶**ところ** = 高島平温水プール▶**対象** = 区内在住の障がいがある小学生～64歳で、医師に水泳が適当と認められた方※参加者1人につき、一緒に遊泳できる付添者(保護者または介助者)1人が必要。▶**定員** = 15人(抽選)▶**費用** = 一般4000円、小・中学生2600円▶**申込** = 4月15日(水)まで、電話で、コナミスポーツお客様ダイヤル ☎050-3665-7942(平日、10時～18時)▶**問** = 障がい政策課計画推進係 ☎3579-2361 ㊟3579-4159

### 障がい者レクリエーション・スポーツ教室

▶**とき** = 5月12日・6月9日・7月14日・9月8日・11月10日・来年1月12日・2月9日・3月9日、各火曜、8日制、13時30分～15時30分▶**ところ** = 障がい者福祉センター▶**内容** = ボッチャの体験など▶**対象** = 区内在住の18歳以上で、障がいがある方とその介助者▶**定員** = 15人(初めての方を優先し抽選)▶**費用** = 200円※後日、障がいの状況などを確認する場合あり。※定員に空きがある場合は、随時受付。

#### ボランティア募集

同教室で障がいがある方を補助するボランティアを募集します。

▶**定員** = 3人(抽選)

#### [いずれも]

▶**申込・問** = 4月17日(金)まで、電話・FAXで、障がい政策課計画推進係 ☎3579-2361 ㊟3579-4159※申込記入例(4面)参照

## 健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

### 胃がん検診(内視鏡検査)

▶**とき** = 5月1日(金)～12月28日(月)▶**ところ** = 区内協力医療機関▶**内容** = 問診・内視鏡検査▶**対**

象 = 区内在住で、来年3月31日時点で50歳以上の方※令和7年度の同検診を受診した方、勤務先などで同検診を受ける機会がある方、胃疾患で治療中・経過観察中の方は受診不可。※胃部X線検査との重複受診は不可。※問診の結果、受診できない場合あり。▶**定員** = 2000人(申込順)▶**費用** = 1800円

#### ▶申込

- はがき・電子申請(区ホームページ参照)…4月4日(土)から、健康推進課成人健診係※申込記入例(4面)の項目と生年月日を明記
- 直接・電話…4月6日(月)朝8時30分から、健康推進課健(検)診申込窓口(区役所3階㊟窓口)▶**問** = 同窓口 ☎3579-2319



## 社会福祉協議会 ご案内

### サポートぬくもり協力会員募集説明会

地域住民による支え合い活動(1時間あたり700円からの謝礼あり)で、家事や外出の付き添いなどを行う協力会員を募集します。

▶**とき** = 4月21日(火)14時～15時30分▶**ところ** = グリーンホール504会議室※当日に会員登録をする場合は必要な持ち物あり。詳しくは、お問い合わせください。▶**申込・問** = 4月6日(月)朝9時から、電話で、サポートぬくもり ☎3964-1185



## RSウイルス母子免疫ワクチンの定期予防接種が始まりました

4月から、予防接種法に基づく定期予防接種の対象になり、全額公費負担で接種できるようになりました。乳児の重症化を防ぐためにも接種をご検討ください。※接種場所など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

▶**対象** = 妊娠28週～妊娠36週6日の方※対象者には、順次予診票をお送りします。予診票が届かない場合は、お近くの健康福祉センターにお越しいただくか、電子申請(区ホームページ参照)からお申し込みください。▶**持物** = 予診票・おやこ健康手帳(母子健康手帳)・マイナンバーカードまたは健康保険資格確認書



▲詳しくはこちらから

### 問合せ

予防対策課予防接種係 ☎3579-2318