



若い世代もだまされる! 特殊詐欺にご注意ください

高齢者だけでなく、若い世代の特殊詐欺被害も増加しており、令和7年の区内の特殊詐欺被害金額は約8億8336万円(前年比約1億4100万円増)となっています。犯人は、言葉巧みに金銭をだまし取ろうと狙っています。特殊詐欺から自分・家族を守るため、詐欺の手口を知り、被害を防ぎましょう。

問 合 防災危機管理課防犯促進係 ☎ 3579-2153



特殊詐欺の手口を理解しましょう

警察官を装った電話

警察官を名乗り、「口座が犯罪に利用されている」などと言って、トークアプリに誘導し、金銭や個人情報をだまし取ろうとする手口が増加しています。警察官を名乗る電話があったときは、最寄りの警察署に確認しましょう。

国際電話番号の犯行利用

「+1」「+44」などから始まる国際電話番号を犯行に利用する特殊詐欺が増加しています。このような番号からの電話には出ない、かけ直さないよう、ご注意ください。また、国際電話番号からの着信を遮断するアプリ「デジポリス」をご利用ください。

[いずれも]

▶問=板橋警察署 ☎ 3964-0110、志村警察署 ☎ 3966-0110、高島平警察署 ☎ 3979-0110、警察相談専用電話 ☎ #9110

そのほかの特殊詐欺の種類

- オレオレ詐欺
- 還付金詐欺
- 架空料金請求詐欺 など

※詳しくは、区ホームページをご覧ください。

詐欺などの違法な仕事をさせる闇バイトなどの犯罪にも注意しましょう。



▲詳しくはこちらから

特殊詐欺の被害防止に効果的な 区の取組を紹介します

簡易型自動通話録音機の配付

自宅の電話機に取り付けるだけで、自動で警告メッセージを流し、通話内容を録音します。

▶配付場所=防災危機管理課(区役所4階窓)・区内各警察署 ▶対象=区内在住の65歳以上で、過去に受け取っていない方 ▶持物=住所・年齢が確認できる書類

迷惑防止機能付き電話機・自動通話録音機の購入補助金制度

警告メッセージ・録音などの機能がある「迷惑防止機能付き電話機」や「自動通話録音機」を区内店舗で購入した区民に、補助金(上限2000円)を支給しています。詳しくは、お問い合わせください。

「最近の犯罪発生情報」の発行

区内各警察署・関係部署からの情報をもとに、毎週金曜に情報紙を発行しています。防災危機管理課で配布しているほか、区ホームページに掲載しています。



おかしいなと感じたら
警察署にご連絡を!

- 板橋警察署 ☎ 3964-0110
- 志村警察署 ☎ 3966-0110
- 高島平警察署 ☎ 3979-0110
- 警察相談専用電話 ☎ #9110

オフィシャル・ロゴが新しくなりました

板橋区基本構想の策定に伴い、区のオフィシャル・ロゴが新しくなりました。ロゴは、人生を絵本に見立てて3つの絵本をつないだデザインで、板橋の文化・歴史を次世代につないでいくことを表現しています。

区が作成する印刷物・封筒などに、順次使用していきます。詳しくは、区ホームページをご覧ください。



▲新しいオフィシャル・ロゴ



▲詳しくはこちらから

問 合

創造都市デザイン課創造都市推進係 ☎ 3579-2515

副区長・教育委員が決まりました

4月1日付で、副区長に波多野真樹氏が就任しました。また、同日付で、教育委員に野田義博氏が再任されました。いずれも任期は4年です。



副区長
波多野真樹氏

問 合

総務課総務係 ☎ 3579-2052



高齢者見守り調査にご協力ください

高齢者の孤立を防ぎ、福祉・介護などのサービスが必要な方を区・関係機関へ円滑につなぐため、年1回調査を行っています。民生委員が対象世帯を訪問し、近況・困りごとなどの簡単な聞き取りを行います。

- ▶期間 = 4月～10月
- ▶対象 = 区内在住の75歳以上で、世帯全員が65歳以上であり、次のいずれかの要件を満たす方
 - 要介護認定がない、または要支援1・2
 - 要介護1～5で、令和7年中に介護サービスを利用していない

「ひとり暮らし高齢者見守り対象者名簿」

登録者募集

▶対象 = 区内在住の70歳以上で、一人暮らしの方
 ▶名簿登録事項 = 本人の住所・氏名・生年月日・電話番号、緊急連絡先の住所・氏名・続柄・電話番号※登録を希望する場合は、お問い合わせください。登録内容の変更・辞退を希望する場合は、お住まいの地域を担当する民生委員にご連絡ください。



問合

- 高齢者見守り調査について…生涯活躍推進課シニア地域づくり係 ☎3579-2376
- 民生委員について…福祉総務課庶務係 ☎3579-2352

お知らせ

4月から産婦健康診査・1か月児健康診査の費用を一部助成します

▶対象 = 受診日時時点で、板橋区に住民登録がある、令和8年4月1日以降に生まれたお子さんとその母親※助成金額など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶問 = 健康推進課母子保健係 ☎3579-2313

カラスの被害相談

カラスは4月頃から巣づくりをはじめ産卵し、孵化したヒナは6月頃に巣立ちます。

区では、カラス被害の相談を受け付けています。

▶問 = 環境政策課自然環境保全係 ☎3579-2593



就学援助制度をご利用ください

次の対象者に、学校生活に必要な費用の一部を援助します。

▶対象 = 区内在住で、区立小・中学校に通学しているお子さんがいて、経済的に困りの方※所得制限などの要件あり※希望する方は、通学学校にお申し込みください。※区外の国公立小・中学校に通学していて援助を希望する場合は、区ホームページをご覧ください。▶問 = 学務課学事係 ☎3579-2611

宅配ボックスの購入・施工費用を助成します

戸建て・集合住宅・事業所などに設置する宅配ボックスの購入・施工費用を助成します。

▶申請期間 = 4月～来年2月15日(月)※申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶問 = 環境政策課ゼロカーボン推進係 ☎3579-2622

里親説明会

▶とき = 4月24日(金)13時30分～15時30分 ▶対象 = 区内在住の世帯 ▶定員 = 8組(申込順) ▶ところ・申込・問 = 電話・電子申請(区ホームページ参照)で、子ども家庭総合支援センター援助課里親係 ☎5944-2374



募集

リサイクル推進員

▶対象 = 区内在住・在勤・在学の18歳以上で、ボランティアとしてリサイクル推進活動ができる方※活動内容など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶定員 = 100人(申込順) ▶申込・問 = 申込書を直接または郵送・Eメールで、資源循環推進課資源循環協働係(区役所7階①窓口、〒173-8501) ☎3579-2258 ✉s-recycle@city.itabashi.tokyo.jp

生活安全協議会委員

▶募集人数 = 2人 ▶任期 = 7月から2年間 ▶対象 = 区内在住の18歳以上で、平日昼間に区役所で行う会議(年2回程度)に出席できる方 ▶選考 = 書類・面接 ▶申込・問 = 4月22日(必着)まで、作文「地域の防犯対策」(800～1200字程度)・履歴書(写真貼付)と、別紙に申込記入例(4面)の項目、職業、区のほかの会議での委員歴、防犯に関する活動経験の有無(活動内容・所属団体名・活動年数など)、応募動機を明記のうえ、直接または郵送で、防災危機管理課防犯促進係(区役所4階②5窓口) ☎3579-2153

傍聴

公契約の在り方検討委員会

▶とき = 4月13日(月)14時から ▶ところ = 第三委員会室(区役所11階) ▶内容 = 公契約の在り方の検討など ▶定員 = 10人(先着順)※当日、直接会場へ。▶問 = 契約管財課契約係 ☎3579-2083

休みます

区立文化会館・グリーンホール受付窓口

▶施設・とき
 ●区立文化会館…4月22日(水)・23日(木)
 ●グリーンホール…4月27日(月)
 ※17時～20時※施設点検のため
 ▶問 = 区立文化会館 ☎3579-2222

朝市〈産業振興課〉

上板橋南口朝市マルシェ

▶とき = 4月5日(日)7時～9時 ▶ところ = 上板南口銀座商店街(東武東上線「上板橋」下車) ▶内容 = キッチンカー出店

シルバー人材センターご案内

シニアのためのエアロビクス

▶とき = 5月14日～7月16日の毎週木曜、10日制、10時～11時 ▶ところ = グリーンホール601会議室 ▶対象 = 区内在住で、60歳以上の方 ▶定員 = 50人(抽選) ▶費用 = 2500円 ▶申込・問 = 4月13日(消印有効)まで、往復はがきで、(公社)板橋区シルバー人材センター(〒173-0004板橋2-65-6) ☎3964-0871※申込記入例(4面)の項目と過去の参加回数を明記

広報いたばしに 広告を掲載しませんか

「広報いたばし」は、第1～4土曜に約13万4000部発行しています。※募集号・申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

▶問 = 広聴広報課広報係 ☎3579-2022



小型充電式電池の 分別にご協力ください



小型充電式電池(ニカド電池・ニッケル水素電池・リチウムイオン電池)は(一社)JBRCが回収・リサイクルを行っています。回収協力店への持ち込みにご協力をお願いします。※処分方法・回収協力店など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

膨張・破損した小型充電式電池

他のごみと分けて透明・半透明な袋に入れ、袋に中身を明記し、月2回の不燃ごみに出してください。※不燃ごみで出すことに不安がある方は、資源循環推進課(区役所7階①窓口)・板橋東清掃事務所・板橋西清掃事務所に持ち込んでください。



▲詳しくはこちらから

問合 資源循環推進課清掃事業係 ☎3579-2218

プロ野球を観戦しませんか

障がいがある方とその介助者を無料招待します

区内企業リントック(株)との共催により、明治神宮野球場で行われるプロ野球公式戦(東京ヤクルトスワローズ対千葉ロッテマリーンズ戦)に、障がいがある方とその介助者を招待します。

▶**とき** = 6月4日(木)18時から※雨天中止の場合あり※15時45分にA都営三田線「高島平」または16時にB区役所出発(試合の7回表終了時刻または20時30分頃のどちらか早い時刻に球場を出発し、AまたはBで解散)※往復貸切バス(リフト付き)利用※食事・ドリンク付き▶**対象** = 区内在住の小学生以上で、障がいがある方(小学生は介助者同伴)※団体行動ができる方※リントック(株)の冊子・SNSなどに掲載する写真・動画の撮影・使用にご了承いただける方▶**定員** = 100人(抽選)※ライト側外野指定席・車いす席(若干数)※障がいがある方1人につき介助者1人まで▶**申込** = 5月1日(必着)まで、はがきで、リントック(株)社会貢献分科会野球観戦係(〒173-0001本町23-23)※申込記入例(4面)の項目と緊急連

絡先、車いす利用の場合はその全長・幅・高さ、バスの乗車希望場所(AまたはB)を明記。介助者同伴の場合は介助者分も明記。手話通訳が必要な方はその旨を明記。※当選者には、5月下旬までに、通知を送付。



▲詳しくはこちらから



問合せ

障がい政策課計画推進係 ☎3579-2361 ☒3579-4159

講座

宅地建物取引士講座

▶**とき** = 5月13日～9月30日(9月23日(祝)を除く)の毎週水曜、20日制、19時～21時15分▶**ところ** = ハイライフプラザ▶**内容** = 講義・模擬試験▶**講師** = (株)東京リーガルマインド専任講師▶**対象** = 区内在住・在勤・在学の方▶**定員** = 30人(抽選)▶**費用** = 4万4000円※ハイライフいたばし会員は4万円▶**申込・問** = 4月15日(必着)まで、はがき・FAX・Eメールで、(公財)板橋区産業振興公社(〒173-0004板橋1-55-16) ☎5375-8102 ☒5375-8104 ☒highlife-sc@itabashi-sangyo.jp※申込記入例(4面)参照。ハイライフいたばし会員は会員番号を明記。



図書館サポーター養成講座

▶**とき** = 5月20日(水)10時～12時15分・26日(火)14時～16時・6月10日(水)10時～12時・11日(木)10時～12時、4日制▶**内容** = 読書活動支援のボランティアに関する講義▶**対象** = 区内在住で、講座修了後に図書館・学校図書館などで活動できる方▶**定員** = 30人(抽選)▶**ところ・申込・問** = 4月19日(日)まで、電子申請(区立図書館ホームページ参照)で、中央図書館 ☎6281-0291(第2月曜・月末日休館)

福祉

障がい児・者水泳教室

▶**とき** = 5月13日～7月1日の毎週水曜、8日制、18時30分～20時30分▶**ところ** = 高島平温水プール▶**対象** = 区内在住の障がいがある小学生～64歳で、医師に水泳が適当と認められた方※参加者1人につき、一緒に遊泳できる付添者(保護者または介助者)1人が必要。▶**定員** = 15人(抽選)▶**費用** = 一般4000円、小・中学生2600円▶**申込** = 4月15日(水)まで、電話で、コナミスポーツお客様ダイヤル ☎050-3665-7942(平日、10時～18時)▶**問** = 障がい政策課計画推進係 ☎3579-2361 ☒3579-4159

障がい者レクリエーション・スポーツ教室

▶**とき** = 5月12日・6月9日・7月14日・9月8日・11月10日・来年1月12日・2月9日・3月9日、各火曜、8日制、13時30分～15時30分▶**ところ** = 障がい者福祉センター▶**内容** = ボッチャの体験など▶**対象** = 区内在住の18歳以上で、障がいがある方とその介助者▶**定員** = 15人(初めての方を優先し抽選)▶**費用** = 200円※後日、障がいの状況などを確認する場合があります。※定員に空きがある場合は、随時受付。

ボランティア募集
同教室で障がいがある方を補助するボランティアを募集します。
▶**定員** = 3人(抽選)

【いずれも】

▶**申込・問** = 4月17日(金)まで、電話・FAXで、障がい政策課計画推進係 ☎3579-2361 ☒3579-4159※申込記入例(4面)参照

健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

胃がん検診(内視鏡検査)

▶**とき** = 5月1日(金)～12月28日(月)▶**ところ** = 区内協力医療機関▶**内容** = 問診・内視鏡検査▶**対**

象 = 区内在住で、来年3月31日時点で50歳以上の方※令和7年度の同検診を受診した方、勤務先などで同検診を受ける機会がある方、胃疾患で治療中・経過観察中の方は受診不可。※胃部X線検査との重複受診は不可。※問診の結果、受診できない場合あり。▶**定員** = 2000人(申込順)▶**費用** = 1800円

▶**申込**
●はがき・電子申請(区ホームページ参照)…4月4日(土)から、健康推進課成人健診係※申込記入例(4面)の項目と生年月日を明記

●直接・電話…4月6日(月)朝8時30分から、健康推進課健(検)診申込窓口(区役所3階②窓口)
▶**問** = 同窓口 ☎3579-2319



社会福祉協議会 ご案内

サポートぬくもり協力会員募集説明会

地域住民による支え合い活動(1時間あたり700円からの謝礼あり)で、家事や外出の付き添いなどを行う協力会員を募集します。
▶**とき** = 4月21日(火)14時～15時30分▶**ところ** = グリーンホール504会議室※当日に会員登録をする場合は必要な持ち物あり。詳しくは、お問い合わせください。▶**申込・問** = 4月6日(月)朝9時から、電話で、サポートぬくもり ☎3964-1185



RSウイルス母子免疫ワクチンの定期予防接種が始まりました

4月から、予防接種法に基づく定期予防接種の対象になり、全額公費負担で接種できるようになりました。乳児の重症化を防ぐためにも接種をご検討ください。※接種場所など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

▶**対象** = 妊娠28週～妊娠36週6日の方※対象者には、順次予診票をお送りします。予診票が届かない場合は、お近くの健康福祉センターにお越しいただくか、電子申請(区ホームページ参照)からお申し込みください。▶**持物** = 予診票・おやこ健康手帳(母子健康手帳)・マイナンバーカードまたは健康保険資格確認書



▲詳しくはこちらから

問合せ 予防対策課予防接種係 ☎3579-2318

申込記入例

- ① 催し名・コース
 - ② 郵便番号・住所
 - ③ 氏名(ふりがな)
 - ④ 年齢
 - ⑤ 電話・FAX番号
- 往復はがきの場合は返信用の宛名面にも郵便番号・住所・氏名を記入

※原則①～⑤を全て記入
 ※区内在勤・在学の場合は③勤務先(所在地)・学校名を記入
 ※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項を記入
 ※原則1人1枚

申込先に住所がない場合の宛先

〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要)
 ○○○課○○○係

ウォークラリー大会

▶**とき** = 5月31日(日)※朝8時30分に板橋二小集合 ▶**内容** = 地図を持って、コース(5km)にあるゲームなどに挑戦 ▶**対象** = 区内在住・在勤・在学の2～6人の団体(中学生以下の団体は保護者同伴) ▶**定員** = 100組(申込順) ▶**費用** = 小学生以上1人500円 ▶**申込** = 4月6日(月)朝9時から、直接または往復はがき・電子申請(区ホームページ参照)で、スポーツ振興課事業推進係(区役所8階14窓口)※申込記入例参照



▲詳しくはこちらから



問合

スポーツ振興課事業推進係 ☎3579-2652

体験・観賞

ヒーリングプラネタリウム「昭和の日」

▶**とき** = 4月29日(祝)15時30分～16時20分 ▶**対象** = 小学5年生以上(小学生は保護者同伴) ▶**定員** = 190人(先着順)※当日、直接会場へ。 ▶**費用** = 一般350円・高校生以下120円※65歳以上の方(持物…年齢のわかるもの)・障がいがある方(持物…各種手帳)には割引あり ▶**ところ** ・**問** = 教育科学館 ☎3559-6561(月曜休館)



熱帯環境植物館の催し

④**おいしい昆虫食体験講座**
 ▶**とき** = 4月12日(日)14時～15時 ▶**内容** = 昆虫のにおい体験・昆虫食クイズ・試食 ▶**講師** = TAKEO(株) 三浦みちこ ▶**定員** = 30人(先着順)※当日、直接会場へ。

⑤**カブトムシの幼虫を育てよう**
 ▶**とき** = 5月5日(祝)、14時・14時30分・15時・15時30分、各1回制 ▶**定員** = 各回20組

⑥**ヘラクレスオオカブトの幼虫を育てよう**
 ▶**とき** = 5月5日(祝)16時 ▶**定員** = 8組

【③④いずれも】

※各回15分※抽選 ▶**内容** = 講義※⑤カブトムシの幼虫⑥ヘラクレスオオカブトの幼虫をプレゼント(いずれも1世帯1匹まで) ▶**対象** = 小学生以下(未就学児は保護者同伴)⑥飼育温度を20～25℃に保てる環境がある方 ▶**申込** = 4月14日(火)まで、Eメール(1世帯1申込まで)で、熱帯環境植物館 nettaikan@seibu-la.co.jp ※申込記入例の項目と希望時間、保護者人数を明記。

【④～⑥いずれも】

▶**費用** = 入館料※土曜・日曜は小・中学生無料
 ▶**ところ・問** = 熱帯環境植物館 ☎5920-1131(月曜休館。ただし5月4日(祝)～6日(休)は開館し7日(休)休館)

大原サークル公開教室

初心者向けそば打ち体験
 ▶**とき** = 5月10日(日)9時50分～12時 ▶**対象** = 区内在住・在勤・在学の中学生以上 ▶**定員** = 6人(抽選) ▶**費用** = 2000円 ▶**持物** = マスク・エプロン・バンダナ・タオル2枚・持ち帰り用容器(長さ25cm×幅15cm×厚さ4cm程度) ▶**ところ・申込・問** = 4月17日(消印有効)まで、往復はがきで、まなぼーと大原(〒174-0061大原町5-18) ☎3969-0401(第3月曜休館)※申込記入例参照※締切後空きがある場合は、4月27日(月)13時から、直接または電話で受付(申込順)。

古民家年中行事

端午の節供

▶**とき** = 4月11日(土)～5月6日(休)、9時30分～17時(入館は16時30分まで) ▶**内容** = 五月飾り・こいのぼり展示※こいのぼり展示は4月25日(土)から



かぶね



こいのぼり

関連イベント

鑑着付け体験

▶**とき** = 5月5日(祝)、10時～12時・13時～14時30分※当日、直接会場へ。

ところ・問合

郷土資料館 ☎5998-0081
 (月曜休館。ただし5月4日(祝)～6日(休)は開館し7日(休)休館)

清水ファミリーデー

▶**とき** = 4月26日(日)10時～14時 ▶**ところ** = 志村三小 ▶**内容** = 模擬店・ステージ発表など※模擬店は売り切れ次第終了 ▶**問** = 清水地域センター ☎3969-7564

3R促進ポスターコンクール作品展

▶**とき** = 4月30日(木)まで、9時～17時 ▶**ところ・問** = リサイクルプラザ ☎3558-5374



つながるひろがる 絵本のまち板橋 vol.10

板橋区では、「絵本」をキーワードに様々な事業を展開しています。この連載では、「絵本のまち板橋」に関わるみなさんをご紹介します。

女子美術大学准教授
 西田秀己さん



PROFILE
 ベルゲン芸術デザイン大学修士課程修了。美術家として活動しながら、学生とともに現代の地域社会と芸術の関わりを探求している。

絵本と芸術

まちには物語があふれている

2014年に女子美術大学の助手に着任して以来、美術家として活動しながらヒーリング・アート(心が安らぐ空間作りを目的とした美術表現)の研究・教育に携わってきました。授業の一環で学生たちと「絵本のまち」を盛り上げる企画・デザインを考えたのが、区と関わるきっかけになりました。その時に作成したイラストマップは、区内で配布されています。

絵画・彫刻と同じように、まちには物語があふれています。道端でよく手入れされた花を見かけた時に、心が満たされるように、板橋のまちから人の心を豊かにする「物語」を感じとって欲しいです。



授業の様子

問合 絵本のまち板橋について…
 創造都市デザイン課創造都市推進係 ☎3579-2515

