

第10期 介護保険事業計画策定に係る

# 板橋区 高齢者等実態調査

---

## 調査結果報告書

令和8年3月

板橋区

# 目次

第1章 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査/介護保険ニーズ調査	5
I. 調査の概要	5
II. 調査結果(単純集計:全体)	7
1 基本事項	7
2 外出・買い物	14
3 食べること	17
4 毎日の生活	25
5 健康	33
6 地域活動や趣味	38
7 就労	43
8 たすけあい	44
9 認知症	47
10 介護	50
11 成年後見制度	57
12 板橋区の取組み	61
III. 調査結果(クロス集計:一部)	72
1 年齢/各項目	72
2 家族構成/各項目	75
3 日中独居/各項目	78
4 経済的状況/各項目	81
5 住居形態/各項目	84
6 居住地区/認定状況	86
7 外出の頻度/各項目	87
8 健康状態/各項目	88
9 幸福度/各項目	89
10 趣味の有無/各項目	91
11 生きがいの有無/各項目	95
12 ボランティアグループへの参加頻度/各項目	98
13 スポーツ関係グループ等への参加頻度/各項目	99
14 趣味関係のグループへの参加頻度/各項目	101
15 学習・教養サークルへの参加頻度/各項目	102
16 介護予防のための通いの場への参加頻度/各項目	104
17 シニアクラブへの参加頻度/各項目	105
18 町内会・自治会への参加頻度/各項目	106
19 収入のある仕事への参加頻度/各項目	108
20 10の筋トレへの参加/各項目	109
21 グループ活動参加意向/各項目	110
22 グループ活動企画・運営意向/各項目	111
23 近隣との関わり/各項目	112
24 就労状態/各項目	112
25 家族や友人・知人以外の相談相手/各項目	113
26 友人・知人と会う頻度/各項目	115
27 友人・知人と会った人数/各項目	116
28 介護施設の申込み状況/各項目	117
IV. 資料編(介護予防・日常生活圏域ニーズ調査/介護保険ニーズ調査)	118

第2章 介護サービス事業所調査 .....	131
I. 調査の概要 .....	131
II. 調査結果(単純集計:全体) .....	132
【共通設問】 .....	132
1 事業所の運営状況 .....	132
2 介護職員の状況 .....	137
3 過去1年間(6年11月1日~7年10月31日)の介護職員の採用者数と離職者数 .....	139
4 直近3年間の離職状況(定年退職は含まない) .....	141
5 従業員充足度 .....	149
6 従業員の離職防止・定着支援や人材の確保対策 .....	151
7 医療機関との連携 .....	162
8 サービス向上の取り組み .....	163
【選択設問】(居宅介護支援事業所/ケアマネジャー) .....	170
9 事業所の状況 .....	170
10 利用者の状況 .....	173
11 介護サービス .....	180
【選択設問】(居宅型サービス事業所) .....	186
12 事業所の状況 .....	186
13 地域密着型サービス事業所 .....	187
【選択設問】(入所・入居型サービス事業所) .....	190
14 入所・入居型サービス事業所 .....	190
III. 調査結果(クロス集計:一部) .....	192
1 経営主体/事業種別 .....	192
2 事業の採算(各年度)/事業種別 .....	193
3 昨年と比べた経営状態/事業種別 .....	194
4 運営課題/事業種別 .....	195
5 従業員充足度(正規職員)/事業種別 .....	195
6 従業員充足度(非常勤職員・パート)/事業種別 .....	196
7 新規の利用者の受け入れの拒否/事業種別 .....	197
8 外国人材の活用状況/事業種別 .....	198
9 人材確保・負担軽減について区に求めること/事業種別 .....	199
第3章 介護保険サービス利用意向実態調査 .....	200
I. 調査の概要 .....	200
II. 調査結果(単純集計:全体) .....	201
1 調査対象者本人への質問 .....	201
2 主な介護者の方への質問 .....	212
III. 調査結果(クロス集計:一部) .....	217
1 世帯状況/各項目 .....	217
2 日中独居/各項目 .....	218
3 家族介護者の有無/各項目 .....	220
4 続柄(介護者)/居住地(介護者) .....	221
5 年齢(介護者)/性別(対象者) .....	221
6 外出状況/家族介護者の有無 .....	222
7 要介護認定を受けた理由/世帯状況 .....	222

8 介護保険サービスの利用状況/世帯状況 .....	223
9 介護保険サービスを辞めた理由/世帯状況 .....	223
10 介護保険以外のサービス利用/世帯状況 .....	224
11 おとしより相談センターや居宅介護支援事業所への相談有無/世帯状況.....	225
12 受けたい介護/世帯状況.....	225
13 介護内容/介護の負担感.....	226
14 1日の平均的な介護時間/各項目 .....	226
15 介護の負担感/世帯状況.....	227
16 介護保険サービスを利用しない理由/各項目.....	227
17 介護者として重視していること/世帯状況.....	228
18 世帯状況/要介護度.....	229
19 日中独居/要介護度.....	229
20 家族介護者の有無/要介護度 .....	230
21 外出状況/要介護度.....	230
22 初めて要介護認定を受けた理由/要介護度.....	231
23 介護保険サービスの利用状況/要介護度 .....	231
24 介護保険サービスを辞めた理由/要介護度 .....	232
25 介護保険以外のサービス利用/要介護度.....	233
26 おとしより相談センターや居宅介護支援事業所への相談有無/要介護度.....	234
27 受けたい介護/要介護度 .....	234
28 利用したい介護保険サービス(自宅)/要介護度 .....	235
29 利用したい介護保険サービス(施設)/要介護度 .....	235
30 現在行っている介護内容/要介護度 .....	236
31 主な介護者の1日の平均的な介護時間/要介護度 .....	236
32 介護の負担感/要介護度 .....	237
33 介護保険サービスを利用しない理由/要介護度 .....	237
34 介護者として重視していること/要介護度 .....	238
<b>IV. 資料編(介護保険サービス利用意向実態調査).....</b>	<b>239</b>
<b>第4章 在宅介護実態調査.....</b>	<b>242</b>
<b>I. 調査の概要 .....</b>	<b>242</b>
<b>II. 調査結果(単純集計:全体).....</b>	<b>243</b>
1 本人の概況(A票).....	243
2 主な介護者の就労状況等(B票).....	251
<b>III. 調査結果(クロス集計:一部) .....</b>	<b>254</b>
1 介護の頻度/世帯類型 .....	254
2 続柄(主な介護者)/年齢(主な介護者) .....	254
3 介護を理由とした離職等の有無/続柄(主な介護者) .....	255
4 介護を理由とした離職等の有無/年齢(主な介護者) .....	255
5 介護保険サービス以外の利用/世帯類型 .....	256
6 在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス/世帯類型 .....	256
7 施設への入所・入居の検討/各項目.....	257
8 介護保険サービスの利用/介護の頻度 .....	259
9 不安を感じる介護等/就労の継続.....	259
10 介護内容/要介護度.....	260
11 介護保険サービス以外の利用状況/要介護度 .....	261
12 在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス/要介護度 .....	262
13 施設への入所・入居の検討/要介護度 .....	263

14 訪問診療の利用/要介護度 .....	263
IV. 資料編(在宅介護実態調査) .....	264

# 第1章 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査/介護保険ニーズ調査

## I. 調査の概要

### 1 調査の目的

区の元気高齢者及び要支援・要介護認定者の生活実態、生活自立度、介護サービスの利用状況、サービスに対するニーズ等の現況を調査し、令和9～11年度を計画期間とする第10期介護保険事業計画の策定のための基礎資料とする。

### 2 調査対象

調査種類	対象	配布数
介護予防・日常生活圏域ニーズ調査	・元気高齢者 ・事業対象者(元気力チェックリストで生活機能の低下がみられると判定を受けたことのある方) ・要介護1・2の認定を受けている高齢者	5,500票
介護保険ニーズ調査	・要介護1・2の認定を受けている高齢者	2,500票
	・要介護3・4・5の認定を受けている高齢者	2,400票

### 3 調査期間

調査期間	令和7年11月～12月
------	-------------

### 4 調査方法

調査種類	調査方法
介護予防・日常生活圏域ニーズ調査	郵送配付・郵送回収またはWEB回答
介護保険ニーズ調査	郵送配付・郵送回収またはWEB回答
	郵送配付・郵送回収またはWEB回答

### 5 調査票の回収状況

調査種類	配布数	回収数	回収率	有効票	無効票	有効回収率
介護予防・日常生活圏域ニーズ調査	5,500	3,509	63.8%	3,509	0	100%
介護保険ニーズ調査	2,500	1,155	46.2%	1,155	0	100%
	2,400	1,084	45.2%	1,083	1	99.9%

### 6 報告書の見方

・回答項目の比率はすべて百分率(%)で表し、小数点以下第2位を四捨五入して算出し、端数調整はしていないため、合計が100.0%にならない場合がある。また、複数回答については、合計が100.0%を超える場合がある。

・図表中の「n=〇〇」とは、集計対象者総数(または分類別の該当対象者数)を示す。また、各設問の性別、年齢別、要介護度別、日常生活圏域別など調査対象者の基本属性を中心としたクロス集計結果の図・表においては基本属性等に「無回答」があるため、全体の示す値(n)と一致しない。

・回答者が少数である場合の比率については、特定の意向が強く反映される傾向がある。

・本文中では「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」を「介護予防」、「介護保険ニーズ調査(要介護1・2)」を「要介護1・2」、「介護保険ニーズ調査(要介護3・4・5)」を「要介護3・4・5」と略称で表記する。

## 7 各日常生活圏域の高齢者の状況

日常生活圏域別高齢者数・認定者数等(65歳以上のみ)

圏域	総人口	高齢者数		認定者数 7年10月	高齢化率 7年10月	後期 高齢化率 7年10月	認定率 7年10月
		全体	後期高齢者				
		7年10月	7年10月				
01_板橋	35,177	6,661	3,640	1,308	18.9%	10.3%	19.6%
02_熊野	26,385	4,932	2,748	978	18.7%	10.4%	19.8%
03_仲宿	20,602	4,608	2,732	965	22.4%	13.3%	20.9%
04_仲町	30,037	6,427	3,803	1,499	21.4%	12.7%	23.3%
05_富士見	22,989	5,079	2,968	1,159	22.1%	12.9%	22.8%
06_大谷口	34,782	7,363	4,244	1,614	21.2%	12.2%	21.9%
07_常盤台	34,237	7,653	4,487	1,719	22.4%	13.1%	22.5%
08_清水	25,568	5,348	3,105	1,191	20.9%	12.1%	22.3%
09_志村坂上	37,997	8,915	5,183	1,657	23.5%	13.6%	18.6%
10_中台	38,314	10,060	6,118	2,271	26.3%	16.0%	22.6%
11_蓮根	38,452	9,853	5,974	2,028	25.6%	15.5%	20.6%
12_舟渡	9,787	1,806	1,005	334	18.5%	10.3%	18.5%
13_前野	30,189	7,292	4,269	1,568	24.2%	14.1%	21.5%
14_桜川	20,468	4,238	2,349	899	20.7%	11.5%	21.2%
15_下赤塚	36,383	7,456	4,179	1,582	20.5%	11.5%	21.2%
16_成増	48,431	9,350	5,297	1,979	19.3%	10.9%	21.2%
17_徳丸	37,625	7,991	4,428	1,618	21.2%	11.8%	20.2%
18_高島平	55,799	16,530	10,795	3,590	29.6%	19.3%	21.7%
総計	583,222	131,562	77,324	27,959	22.6%	13.3%	21.3%

1 総人口・高齢者数等は令和7年10月1日現在(外国人含む)

抽出条件等により、区公表の人口とは乖離する。

2 要介護認定者数は、令和7年10月1日現在(住所地特例者は除く)

# 調査報告書

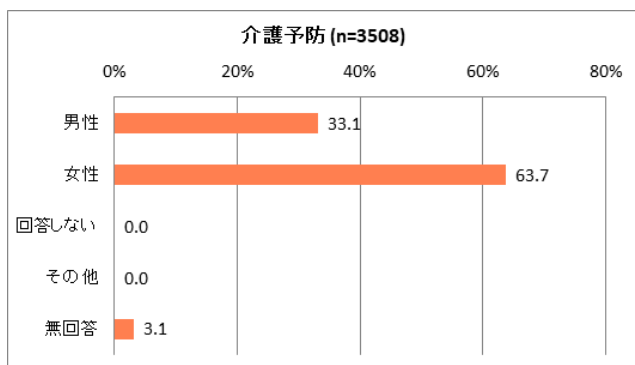
## II. 調査結果(単純集計:全体)

### 1 基本事項

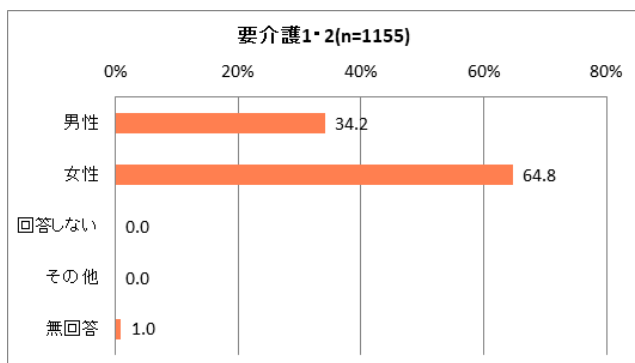
#### 1-1 性別

『介護予防』『要介護1・2』『要介護3・4・5』ともに「女性」の割合が63.7%、64.8%、62.3%と最も高くなっている。

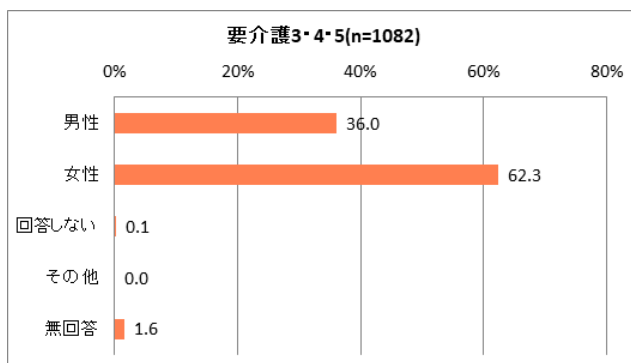
##### 1-1-1 介護予防(出典: 問1)



##### 1-1-2 要介護1・2(出典: 問1)



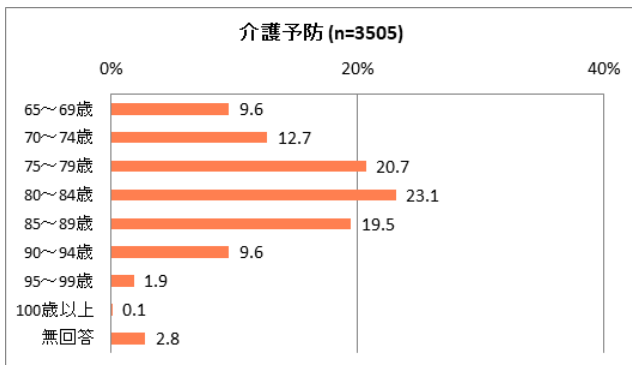
##### 1-1-3 要介護3・4・5(出典: 問1)



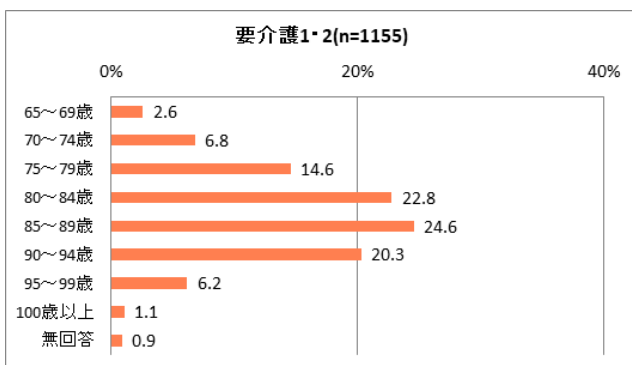
## 1-2 年齢

『要介護1・2』『要介護3・4・5』ともに「85～89歳」の割合が24.6%、22.3%と最も高く、『介護予防』では「80～84歳」の割合が23.1%で最も高くなっている。

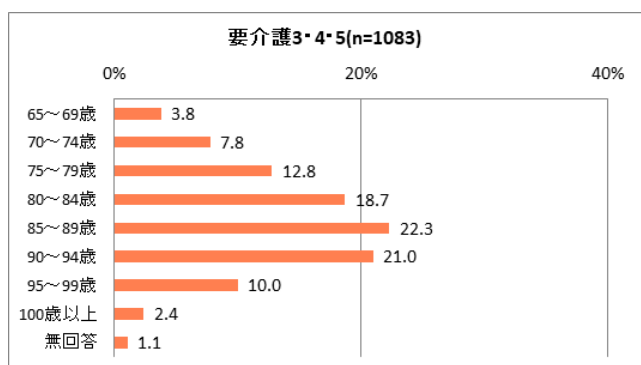
### 1-2-1 介護予防(出典: 問2)



### 1-2-2 要介護1・2(出典: 問2)



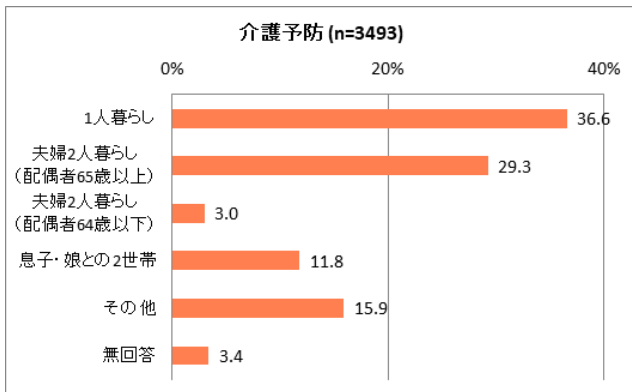
### 1-2-3 要介護3・4・5(出典: 問2)



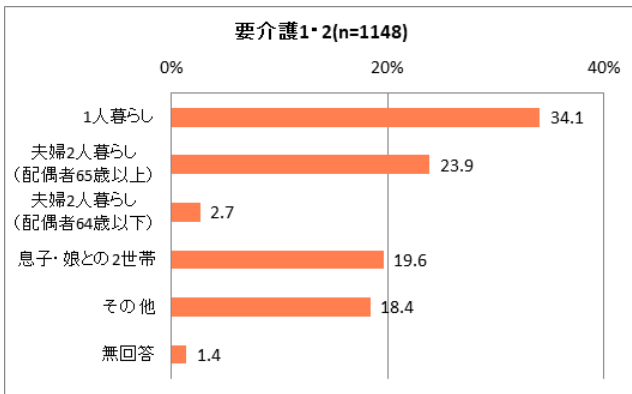
### 1-3 家族構成

『介護予防』『要介護1・2』ともに「1人暮らし」の割合が36.6%、34.1%と最も高く、『要介護3・4・5』では「その他」を除き「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」の割合が25.3%で最も高くなっている。

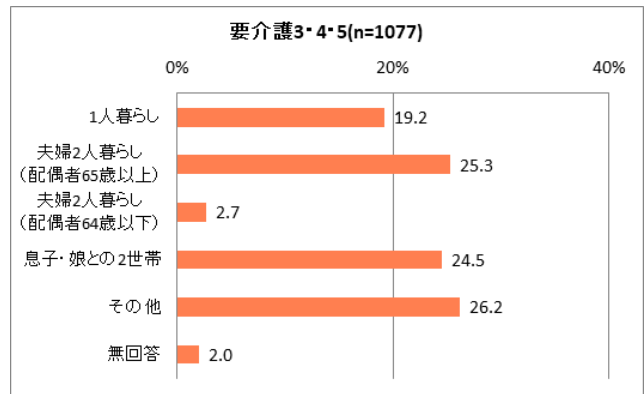
#### 1-3-1 介護予防(出典: 問3)



#### 1-3-2 要介護1・2(出典: 問3)



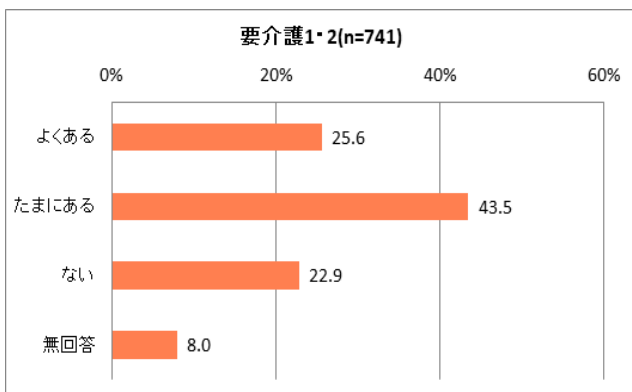
#### 1-3-3 要介護3・4・5(出典: 問3)



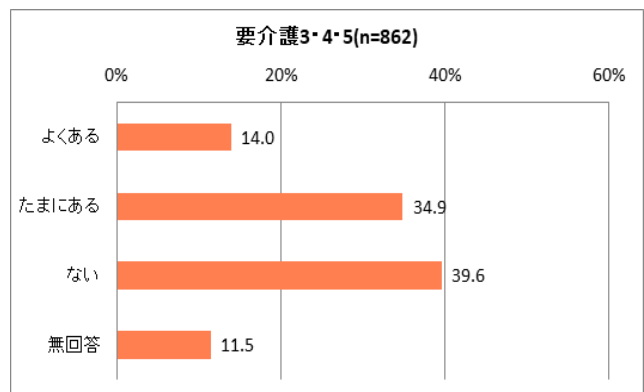
### 1-4 日中に自宅に自分ひとりだけで過ごすこと(日中独居)について(一人暮らし以外の方)

『要介護1・2』では「たまにある」の割合が43.5%、『要介護3・4・5』では「ない」の割合が39.6%で最も高くなっている

#### 1-4-1 要介護1・2(出典: 問4)



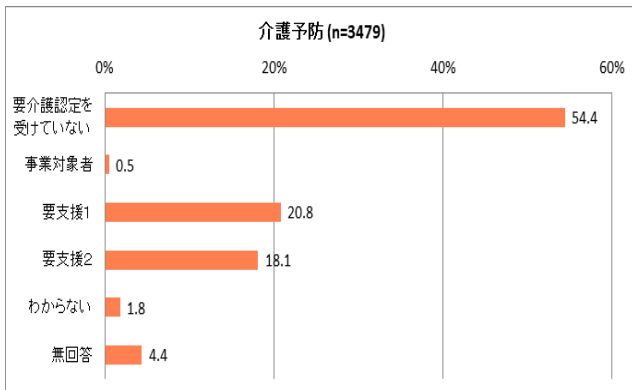
#### 1-4-2 要介護3・4・5(出典: 問4)



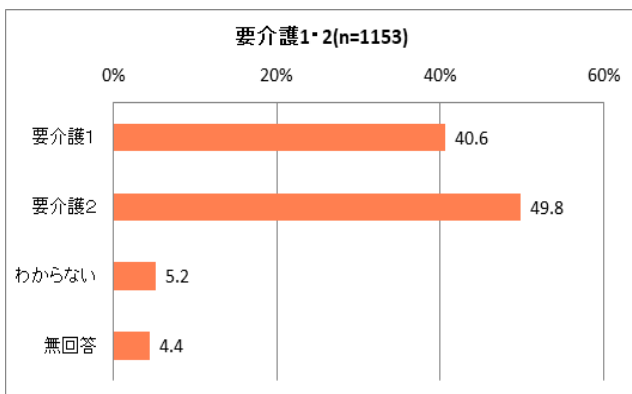
## 1-5 認定状況

『介護予防』では「要介護認定を受けていない」の割合が54.4%、『要介護1・2』では「要介護2」の割合が49.8%、『要介護3・4・5』では「要介護3」の割合が40.2%で最も高くなっている。

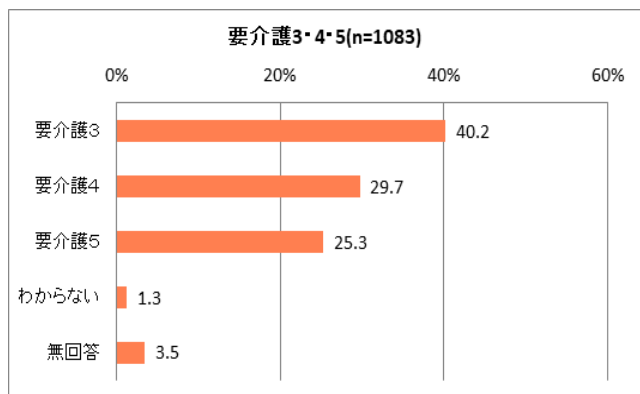
### 1-5-1 介護予防(出典: 問 4)



### 1-5-2 要介護1・2(出典: 問 5)



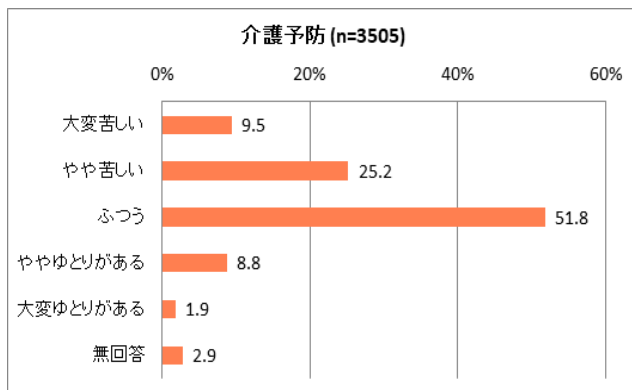
### 1-5-3 要介護3・4・5(出典: 問 5)



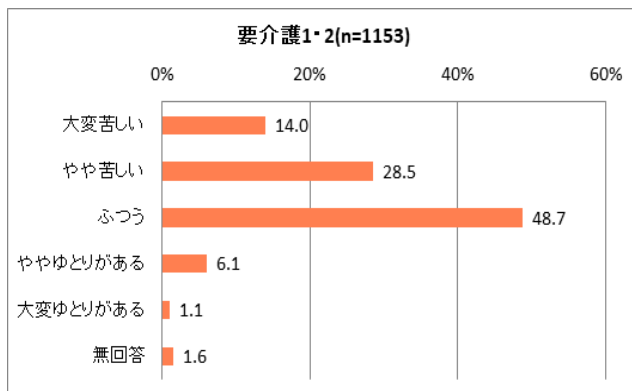
## 1-6 経済的にみた現在の暮らしの状況

『介護予防』『要介護1・2』『要介護3・4・5』ともに「ふつう」の割合が51.8%、48.7%、47.6%と最も高くなっている。

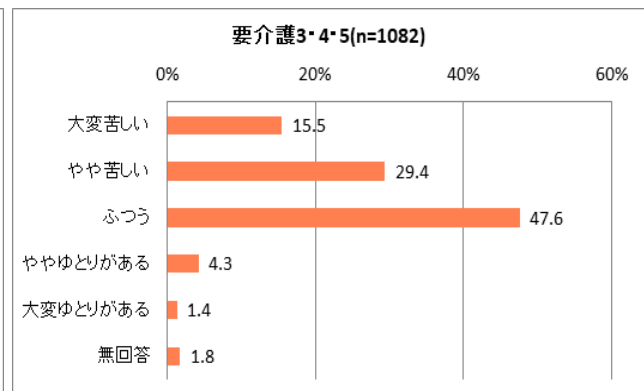
### 1-6-1 介護予防(出典: 問5)



### 1-6-2 要介護1・2(出典: 問6)



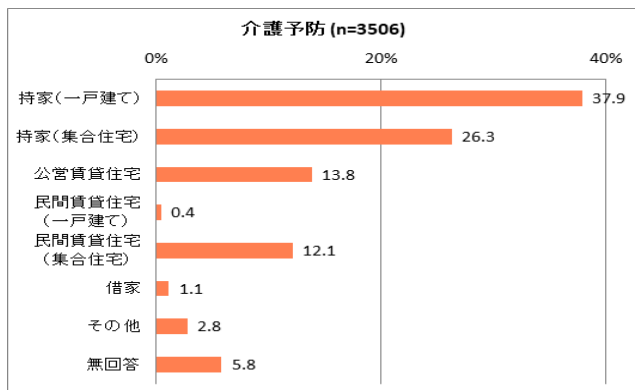
### 1-6-3 要介護3・4・5(出典: 問6)



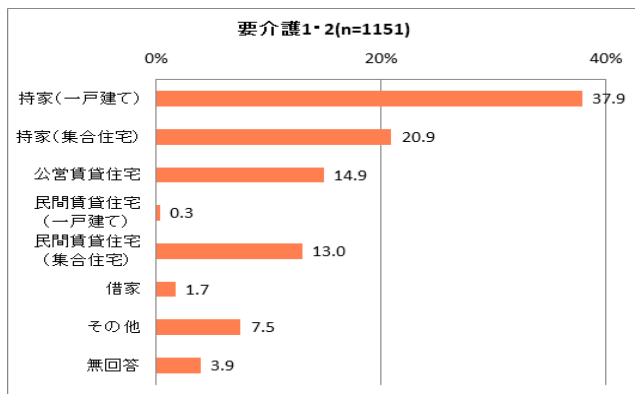
## 1-7 住居環境

『介護予防』『要介護1・2』『要介護3・4・5』ともに「持家(一戸建て)」の割合が37.9%、37.9%、39.9%と最も高くなっている。

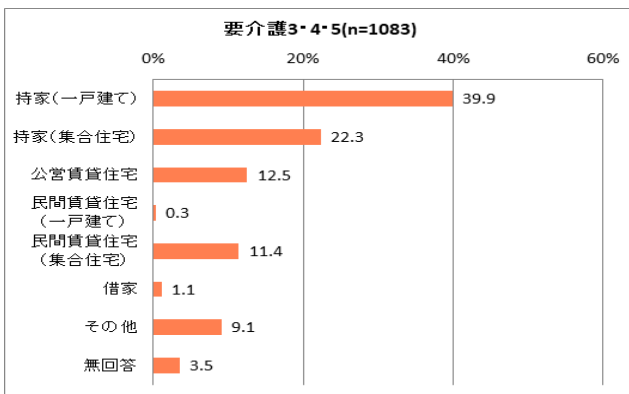
### 1-7-1 介護予防(出典: 問 6)



### 1-7-2 要介護1・2(出典: 問 7)



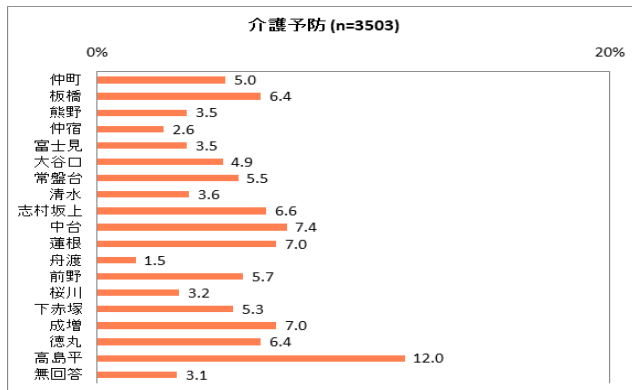
### 1-7-3 要介護3・4・5(出典: 問 7)



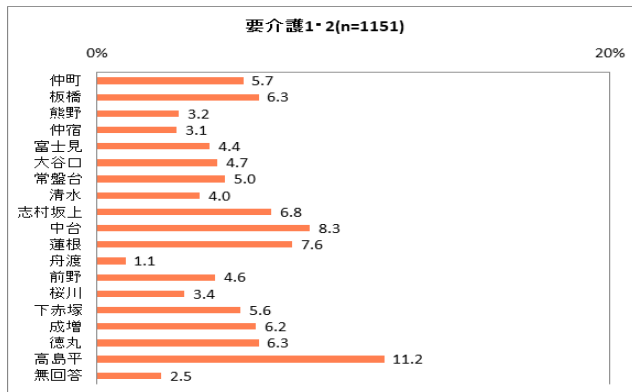
## 1-8 居住地区(日常生活圏域)

『介護予防』『要介護 1・2』『要介護 3・4・5』ともに「高島平」の割合が 12.0%、11.2%、10.2%と最も高くなっている。

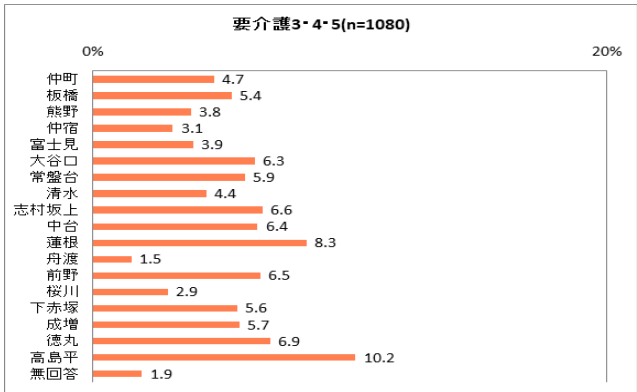
### 1-8-1 介護予防(出典: 問 7)



### 1-8-2 要介護 1・2(出典: 問 8)



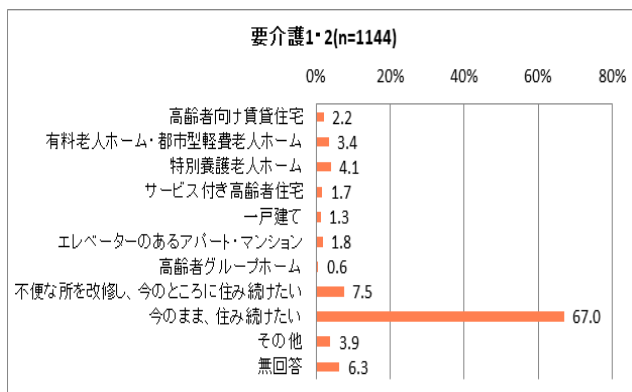
### 1-8-3 要介護 3・4・5(出典: 問 8)



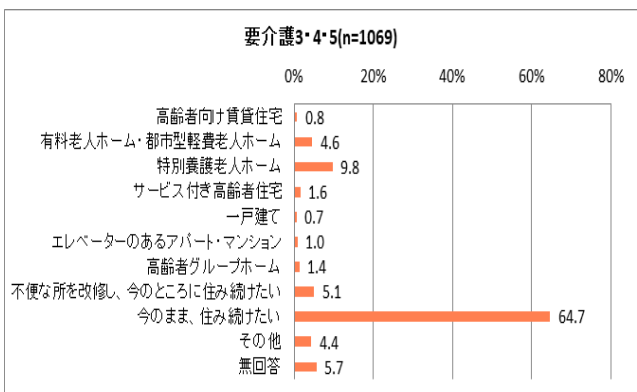
## 1-9 住み替えの希望

『要介護 1・2』『要介護 3・4・5』共に「今のまま、住み続けたい」が 6 割超で最も高い。要介護 1・2 では「改修し住み続けたい」が次点だが、要介護 3・4・5 では「特別養護老人ホーム」が次点となっている。

### 1-9-1 要介護 1・2(出典: 問 9)



### 1-9-2 要介護 3・4・5(出典: 問 9)

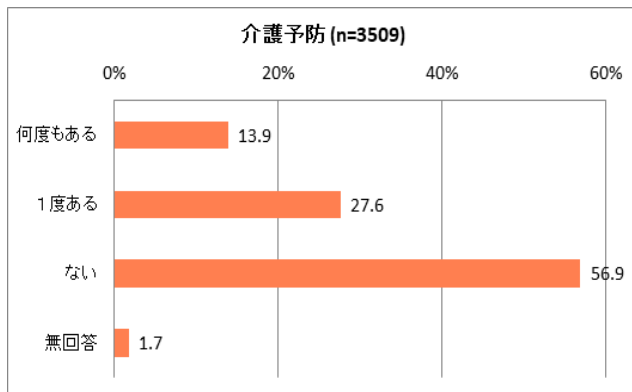


## 2 外出・買い物

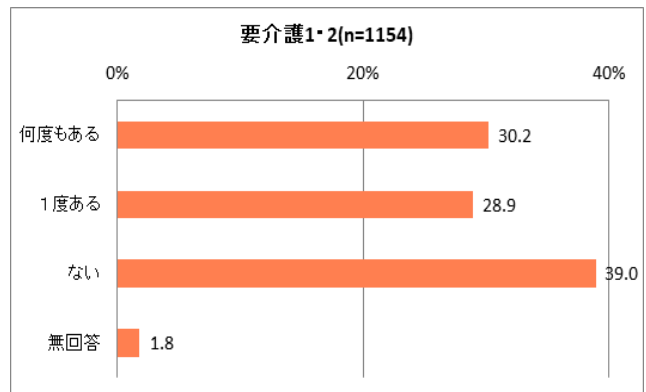
### 2-1 過去1年間の転倒経験

『介護予防』『要介護1・2』ともに「ない」の割合が56.9%、39.0%で最も高くなっている。

2-1-1 介護予防(出典: 問 8)



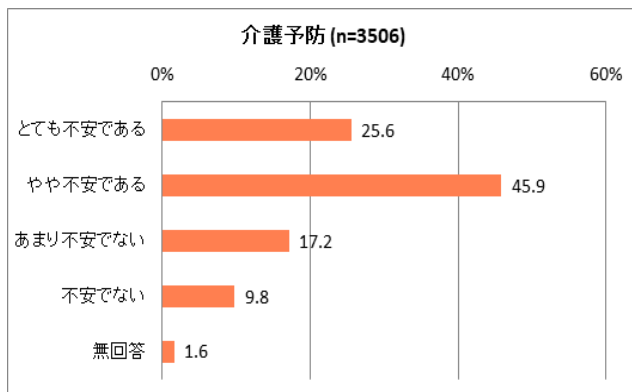
2-1-2 要介護1・2(出典: 問 10)



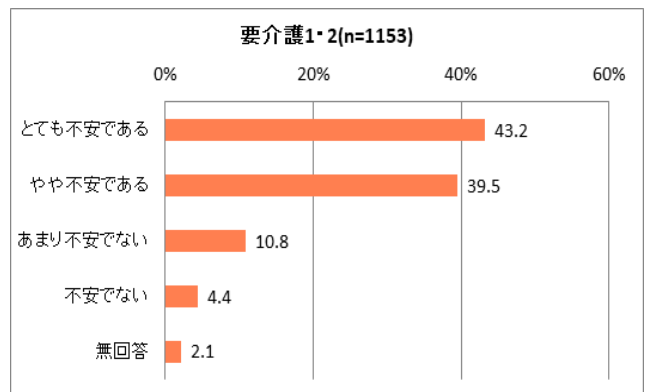
### 2-2 転倒に対する不安の程度

『介護予防』では「やや不安である」の割合が45.9%、『要介護1・2』では「とても不安である」の割合が43.2%で最も高くなっている。

2-2-1 介護予防(出典: 問 9)



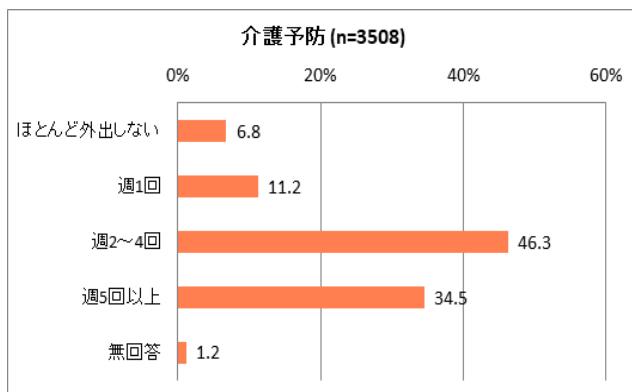
2-2-2 要介護1・2(出典: 問 11)



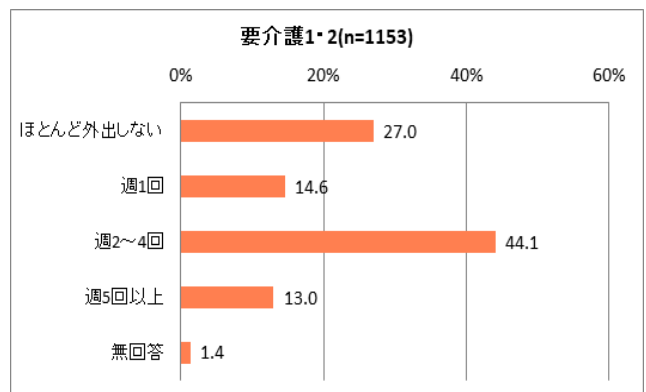
### 2-3 外出の頻度

『介護予防』『要介護1・2』ともに「週2~4回」の割合が46.3%、44.1%で最も高くなっている。

2-3-1 介護予防(出典: 問 10)



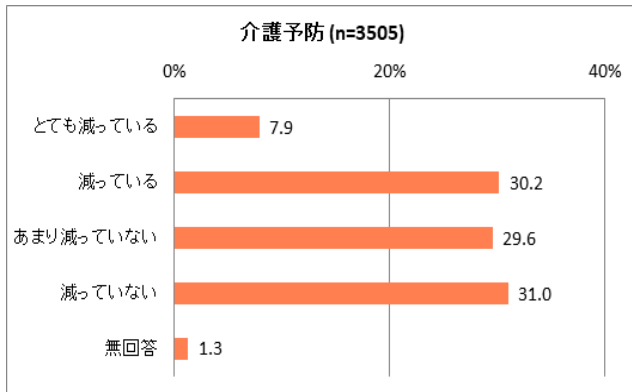
2-3-2 要介護1・2(出典: 問 12)



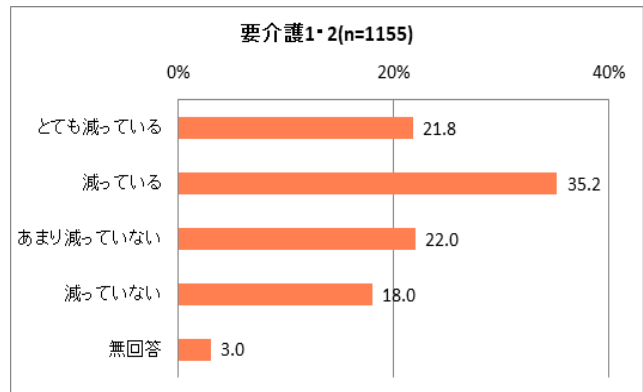
## 2-4 昨年と比べて外出頻度の減少

『介護予防』では「減っていない」の割合が31.0%、『要介護1・2』では「減っている」の割合が35.2%で最も高くなっている。

2-4-1 介護予防(出典: 問 11)



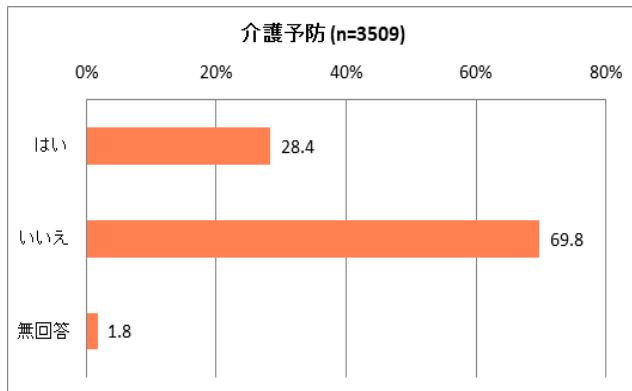
2-4-2 要介護1・2(出典: 問 13)



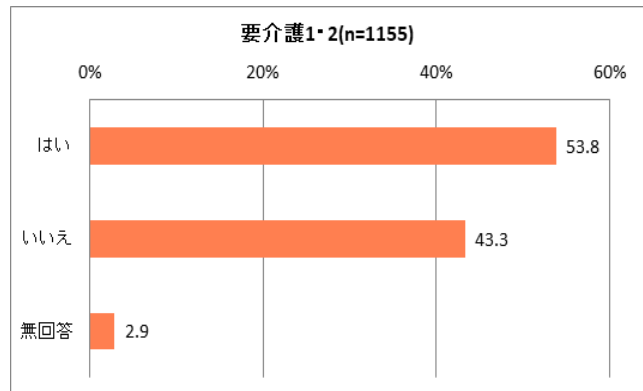
## 2-5 外出を控えているか

『介護予防』では「いいえ」の割合が69.8%、『要介護1・2』では「はい」の割合が53.8%で高くなっている。

2-5-1 介護予防(出典: 問 12)



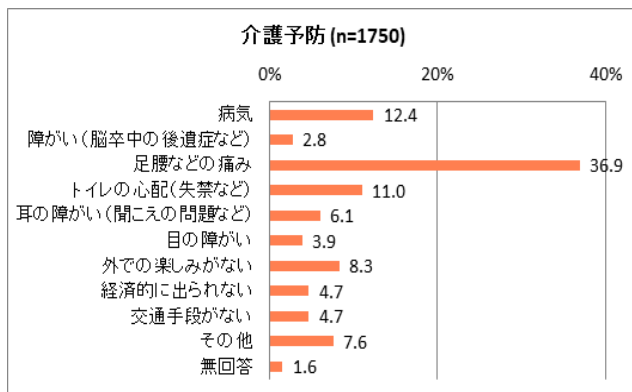
2-5-2 要介護1・2(出典: 問 14)



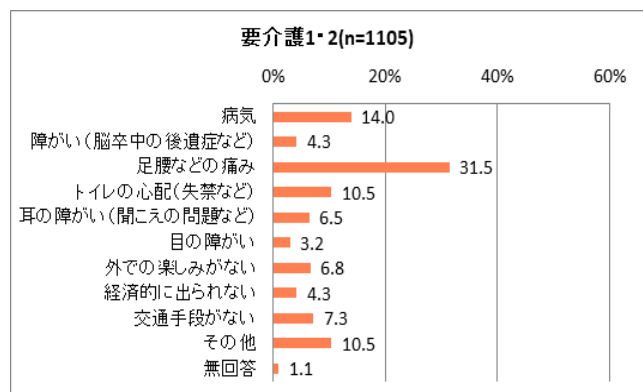
## 2-6 外出を控えている理由

『介護予防』『要介護1・2』ともに「足腰などの痛み」の割合が36.9%、31.5%で最も高くなっている。

2-6-1 介護予防(出典: 問 13)



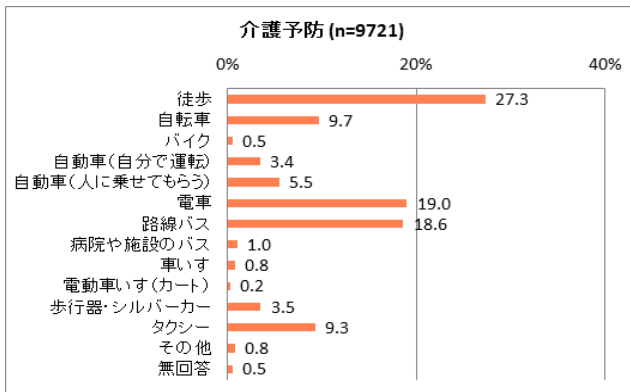
2-6-2 要介護1・2(出典: 問 15)



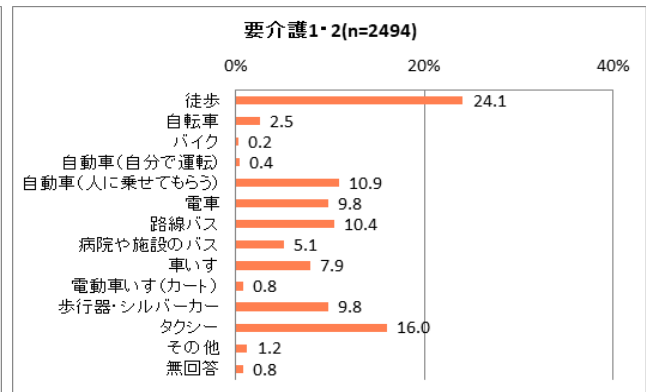
## 2-7 外出する際の移動手段

『介護予防』『要介護1・2』ともに「徒歩」の割合が27.3%、24.1%で最も高くなっている。

2-7-1 介護予防(出典: 問 14)



2-7-2 要介護1・2(出典: 問 16)

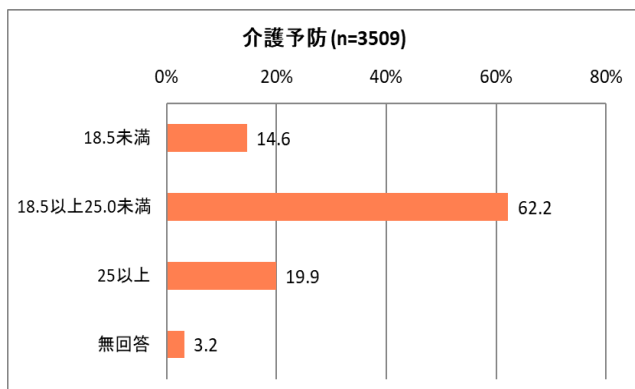


### 3 食べること

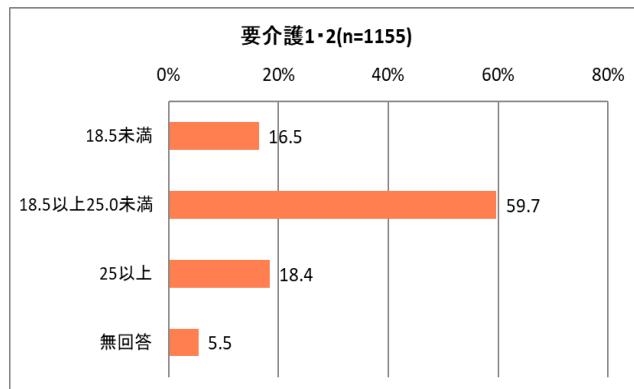
#### 3-1 BMI

『介護予防』『要介護1・2』ともに「18.5以上25.0未満」の割合が62.2%、59.7%で最も高くなっている。

3-1-1 介護予防 全体(出典: 問15・16)



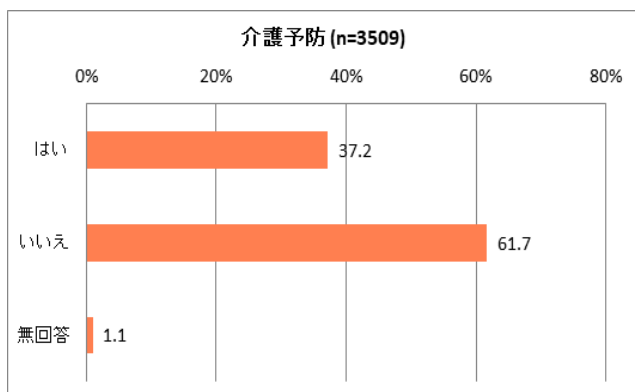
3-1-2 要介護1・2 全体(出典: 問17・18)



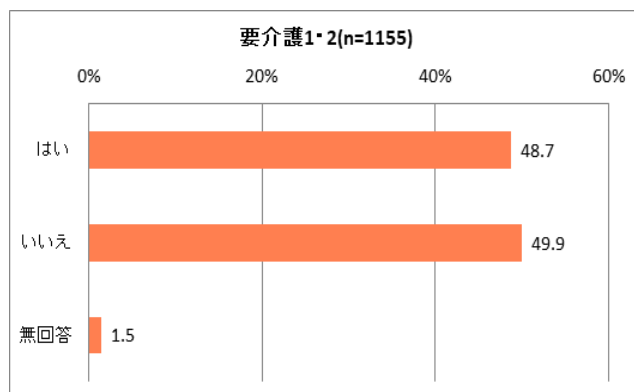
#### 3-2 固いものが食べにくくなったか

『介護予防』『要介護1・2』ともに「いいえ」の割合が61.7%、49.9%で高くなっている。

3-2-1 介護予防(出典: 問17)



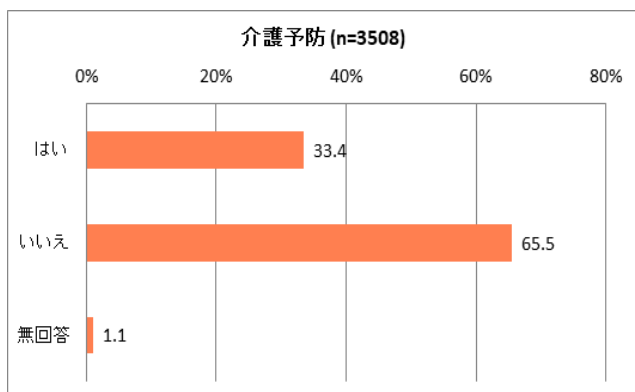
3-2-2 要介護1・2(出典: 問19)



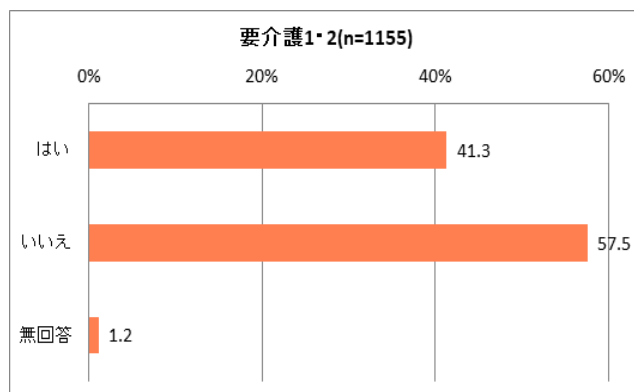
#### 3-3 むせることがあるか

『介護予防』『要介護1・2』ともに「いいえ」の割合が65.5%、57.5%で高くなっている。

3-3-1 介護予防(出典: 問18)



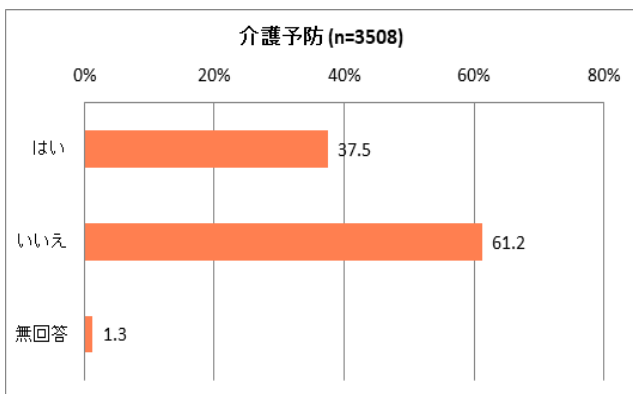
3-3-2 要介護1・2(出典: 問20)



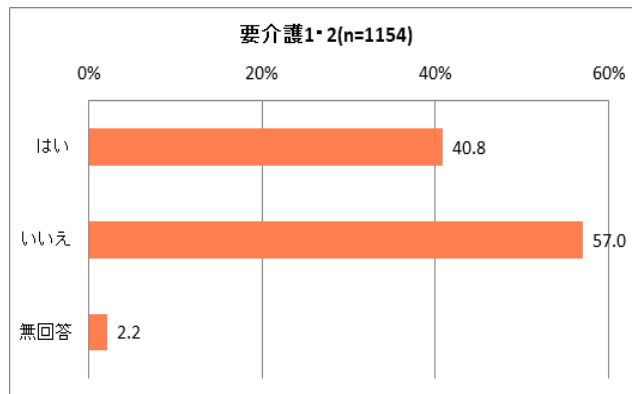
### 3-4 口の渇きが気になるか

『介護予防』『要介護1・2』ともに「いいえ」の割合が61.2%、57.0%で高くなっている。

3-4-1 介護予防(出典: 問19)



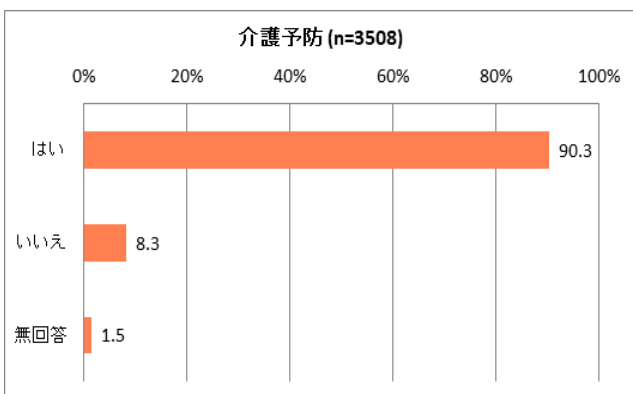
3-4-2 要介護1・2(出典: 問21)



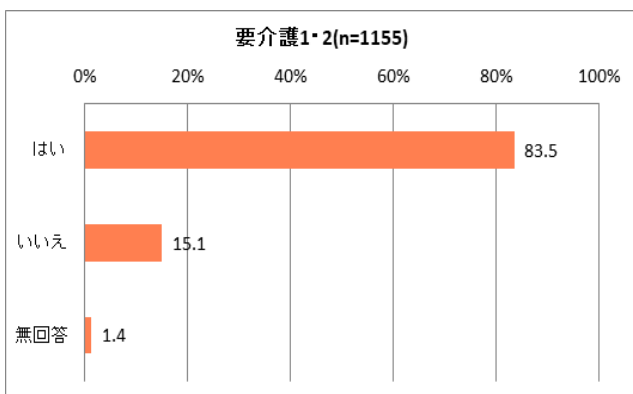
### 3-5 歯磨きを毎日するか

『介護予防』『要介護1・2』『要介護3・4・5』ともに「はい」の割合が90.3%、83.5%、78.1%と高くなっている。

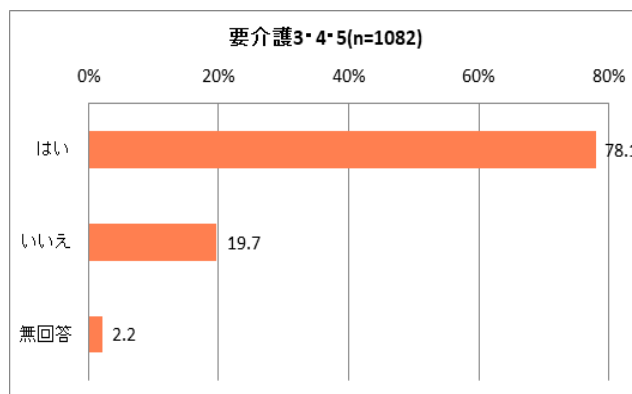
3-5-1 介護予防(出典: 問20)



3-5-2 要介護1・2(出典: 問22)



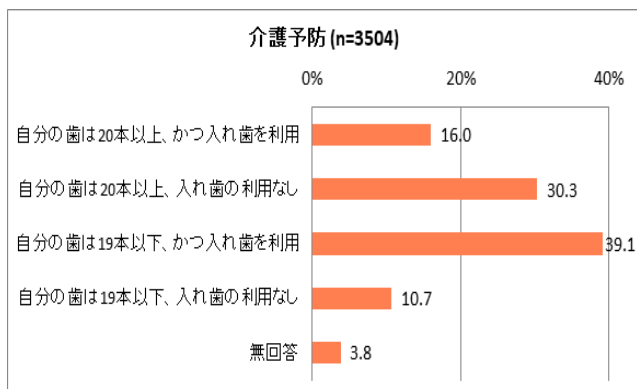
3-5-3 要介護3・4・5(出典: 問10)



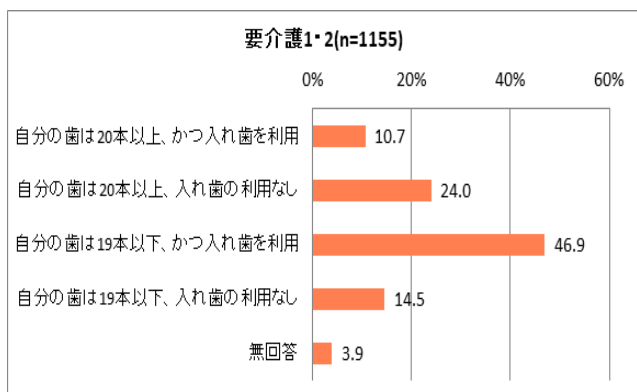
### 3-6 歯の数と入れ歯の利用状況

『介護予防』『要介護1・2』『要介護3・4・5』ともに「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」の割合が39.1%、46.9%、44.8%と最も高くなっている。

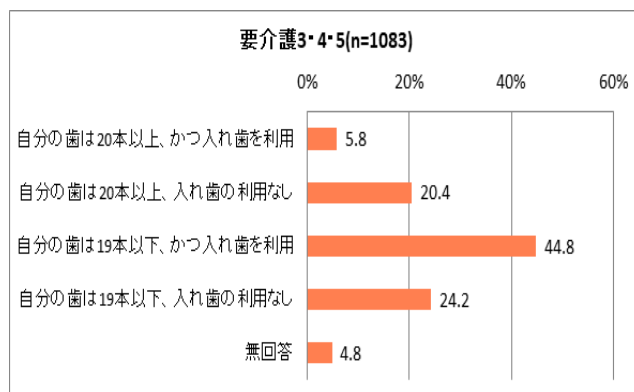
#### 3-6-1 介護予防(出典: 問 21)



#### 3-6-2 要介護1・2(出典: 問 23)



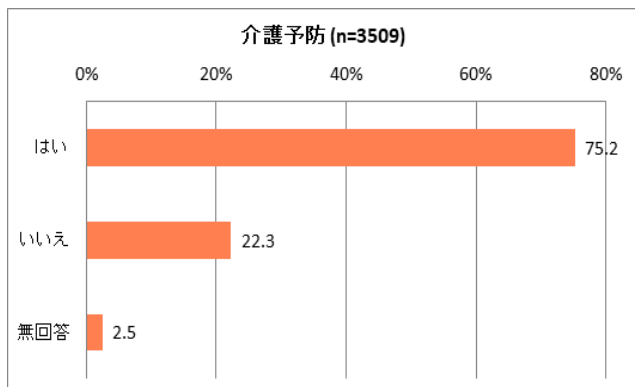
#### 3-6-3 要介護3・4・5(出典: 問 13)



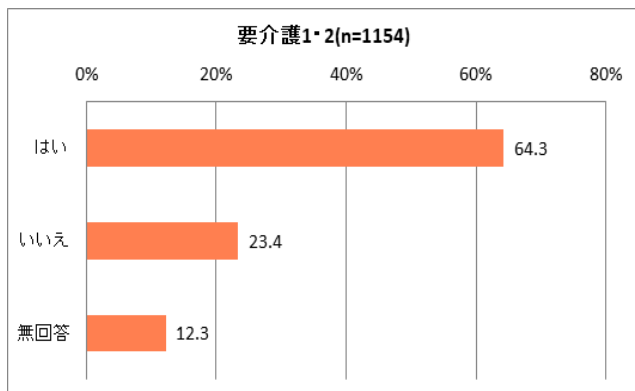
### 3-7 噛み合わせは良いか

『介護予防』『要介護1・2』『要介護3・4・5』ともに「はい」の割合が75.2%、64.3%、58.2%と高くなっている。

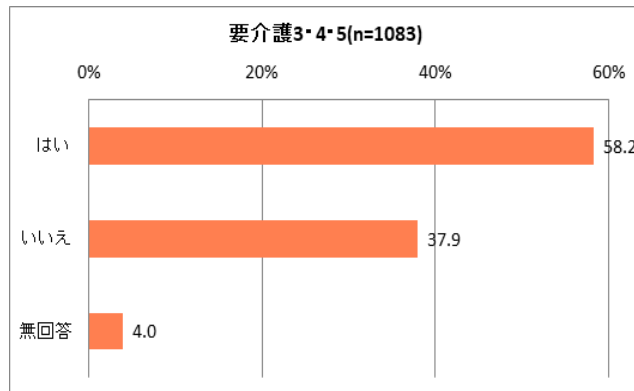
#### 3-7-1 介護予防(出典: 問 22)



#### 3-7-2 要介護1・2(出典: 問 25)



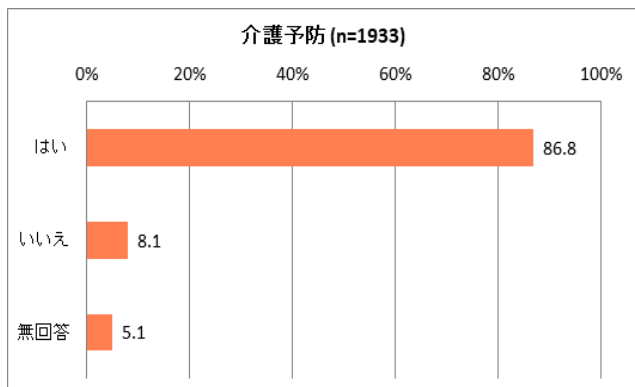
#### 3-7-3 要介護3・4・5(出典: 問 11)



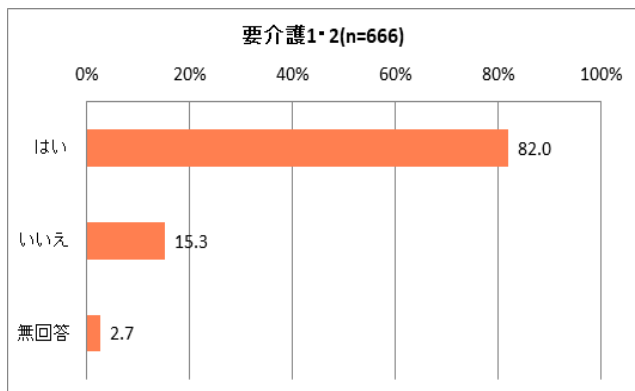
### 3-8 毎日入れ歯の手入れをしているか

『介護予防』『要介護1・2』『要介護3・4・5』ともに「はい」の割合が86.8%、82.0%、76.5%と高くなっている。

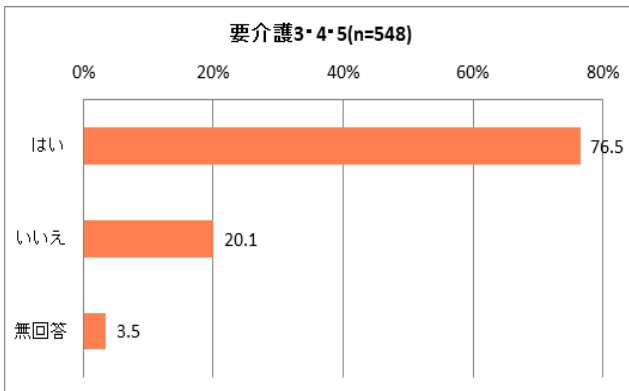
#### 3-8-1 介護予防(出典: 問 23)



#### 3-8-2 要介護1・2(出典: 問 24)



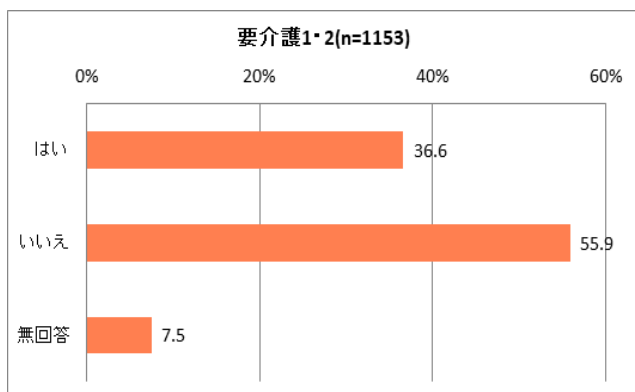
#### 3-8-3 要介護3・4・5(出典: 問 14)



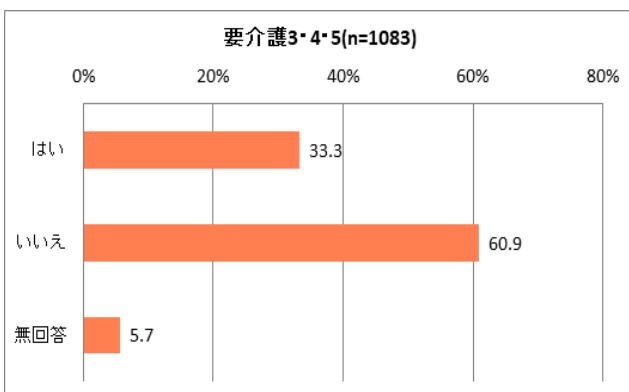
### 3-9 口に関する困りごとの有無

『要介護1・2』『要介護3・4・5』ともに「いいえ」が55.9%、60.9%で高くなっている。

#### 3-9-1 要介護1・2(出典: 問 26)



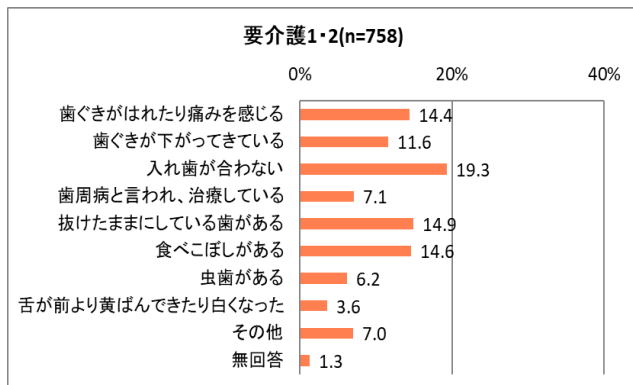
#### 3-9-2 要介護3・4・5(出典: 問 15)



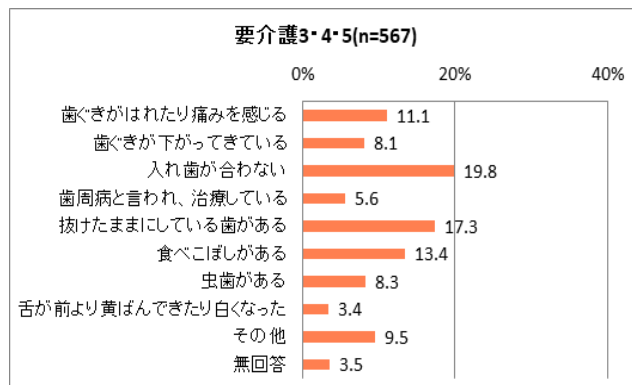
### 3-10 口に関する困りごとの内容

『要介護1・2』『3・4・5』ともに「入れ歯が合わない」が19.3%、19.8%と最も高い。次いで「抜けたままにしている歯がある」(14.9%/17.3%)となっている。

3-10-1 要介護1・2(出典: 問27)



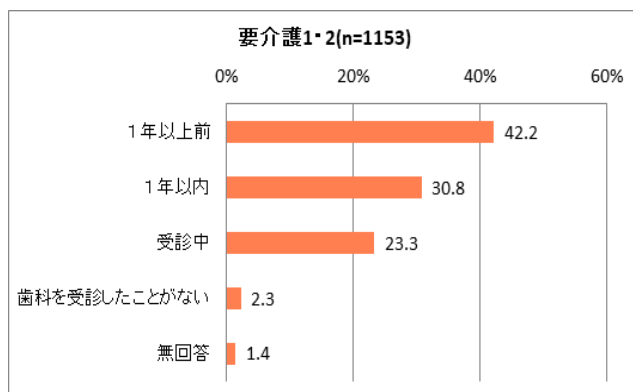
3-10-2 要介護3・4・5(出典: 問16)



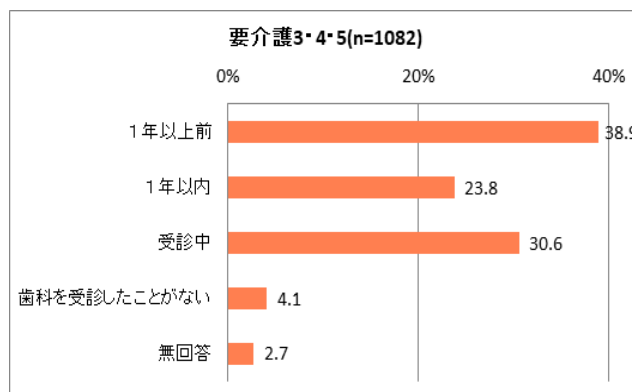
### 3-11 歯科受診の時期

『要介護1・2』『3・4・5』ともに「1年以上前」が42.2%、38.9%と最も高くなっている。

3-11-1 要介護1・2(出典: 問28)



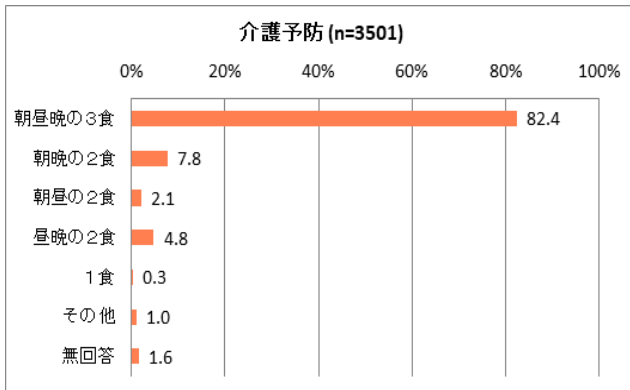
3-11-2 要介護3・4・5(出典: 問12)



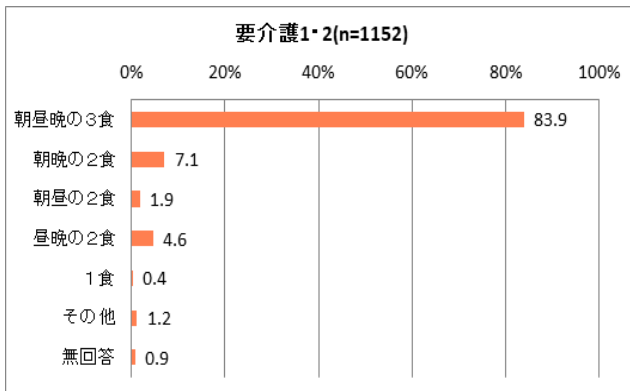
### 3-12 1日の食事回数

『介護予防』『要介護1・2』ともに「朝昼晩の3食」の割合が82.4%、83.9%と最も高く、『要介護3・4・5』では「毎日必ず3食とっている」の割合が76.9%で最も高くなっている。

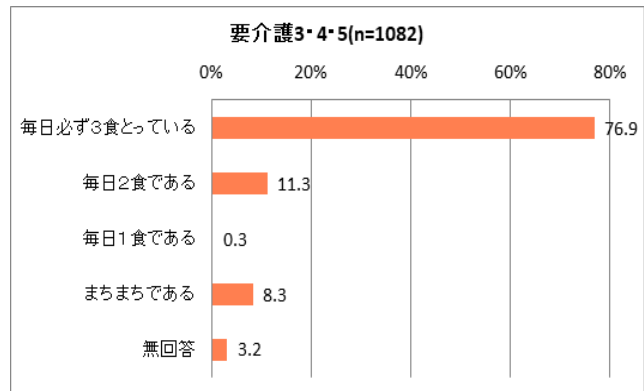
#### 3-12-1 介護予防(出典: 問 24)



#### 3-12-2 要介護1・2(出典: 問 29)



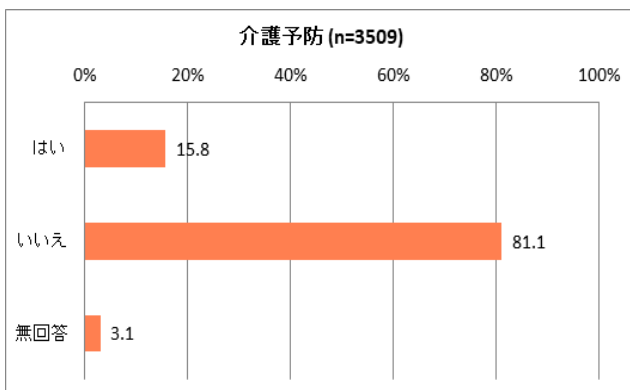
#### 3-12-3 要介護3・4・5(出典: 問 17)



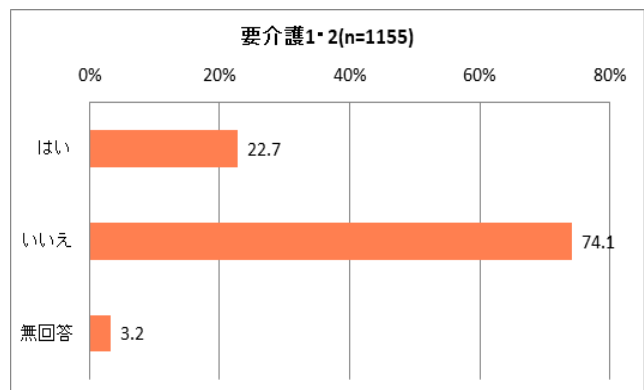
### 3-13 体重減少の有無

『介護予防』『要介護1・2』ともに「いいえ」の割合が81.1%、74.1%で高くなっている。

#### 3-13-1 介護予防(出典: 問 25)



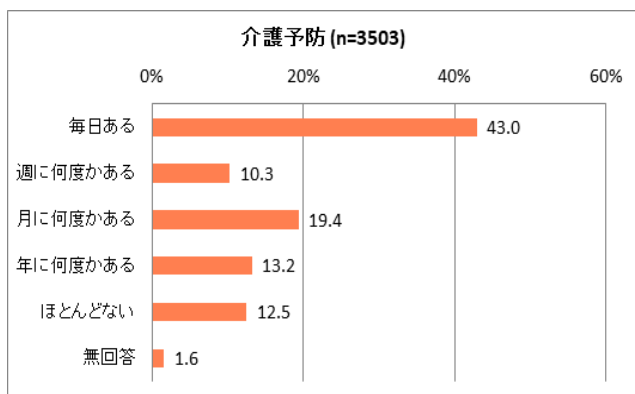
#### 3-13-2 要介護1・2(出典: 問 30)



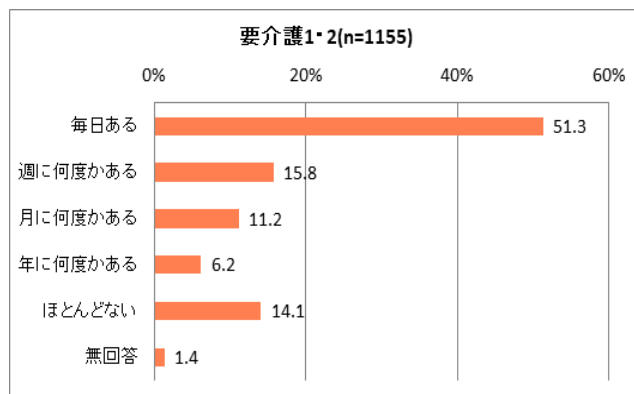
### 3-14 食事をともにする機会

『介護予防』『要介護1・2』ともに「毎日ある」の割合が43.0%、51.3%で最も高くなっている。

3-14-1 介護予防(出典: 問 26)



3-14-2 要介護1・2(出典: 問 31)

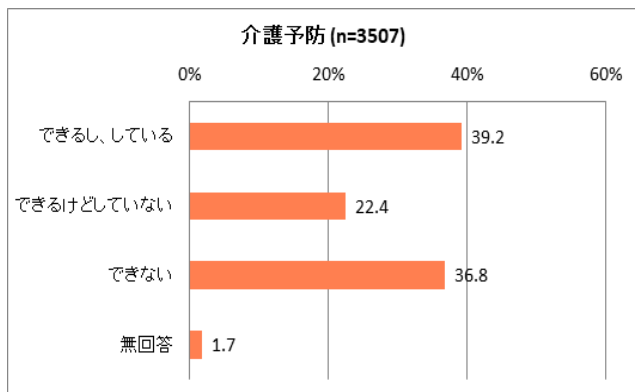


## 4 毎日の生活

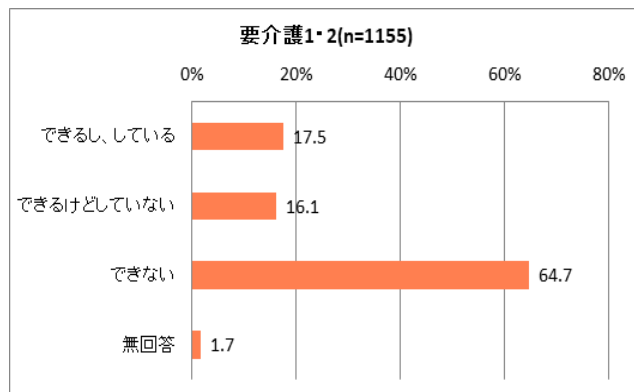
### 4-1 階段昇降

『介護予防』では「できるし、している」の割合が39.2%、『要介護1・2』では「できない」の割合が64.7%で最も高くなっている。

4-1-1 介護予防(出典: 問 27)



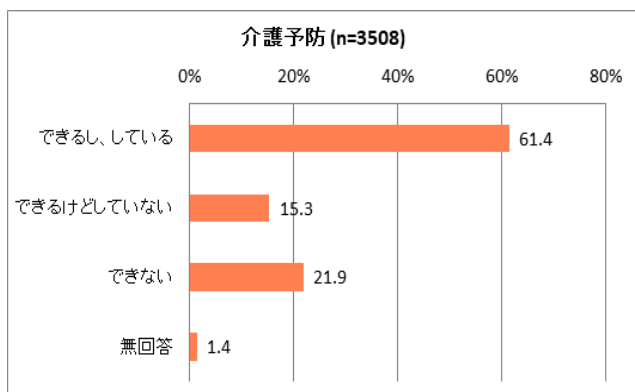
4-1-2 要介護1・2(出典: 問 32)



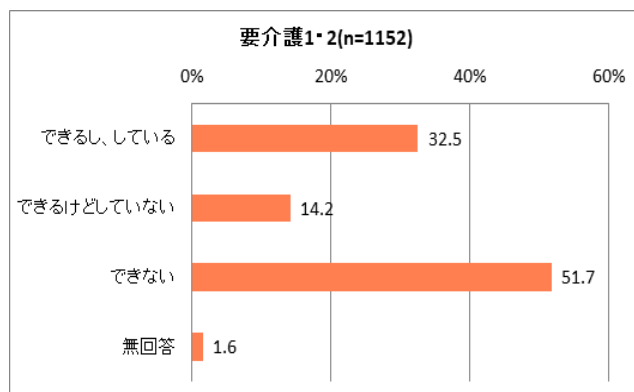
### 4-2 椅子からの立ち上がり

『介護予防』では「できるし、している」の割合が61.4%、『要介護1・2』では「できない」の割合が51.7%で最も高くなっている。

4-2-1 介護予防(出典: 問 28)



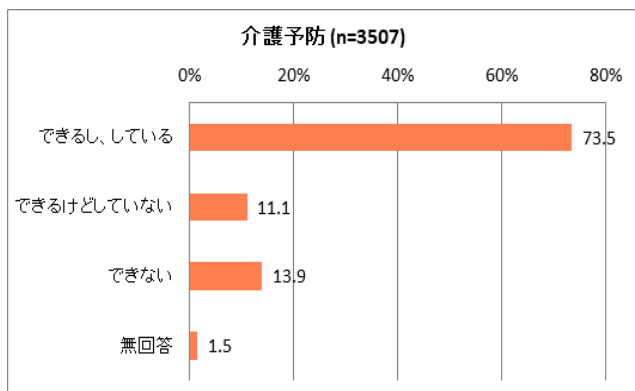
4-2-2 要介護1・2(出典: 問 33)



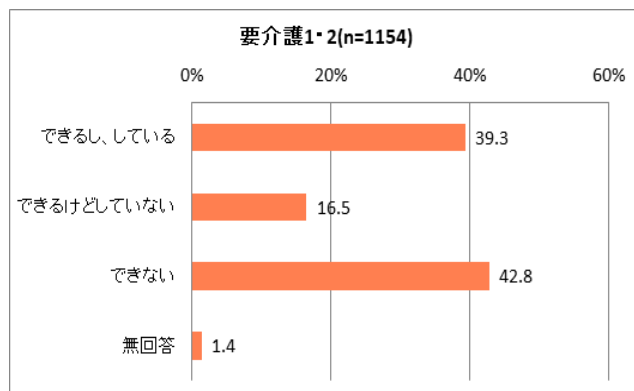
### 4-3 15分の継続歩行

『介護予防』では「できるし、している」の割合が73.5%、『要介護1・2』では「できない」の割合が42.8%で最も高くなっている。

4-3-1 介護予防(出典: 問 29)



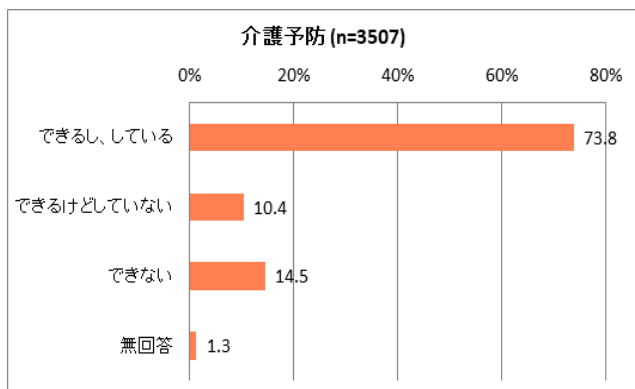
4-3-2 要介護1・2(出典: 問 34)



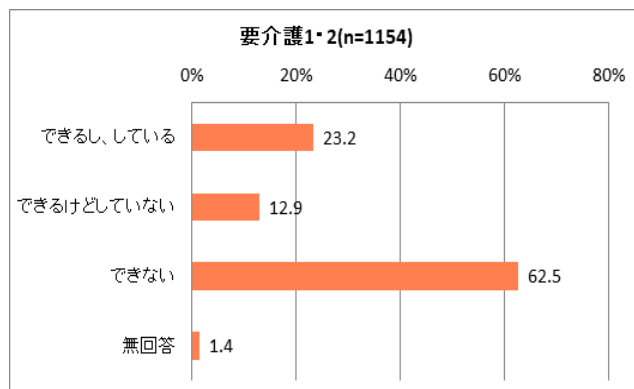
## 4-4 バスや電車での外出

『介護予防』では「できるし、している」の割合が73.8%、『要介護1・2』では「できない」の割合が62.5%で最も高くなっている。

4-4-1 介護予防(出典: 問30)



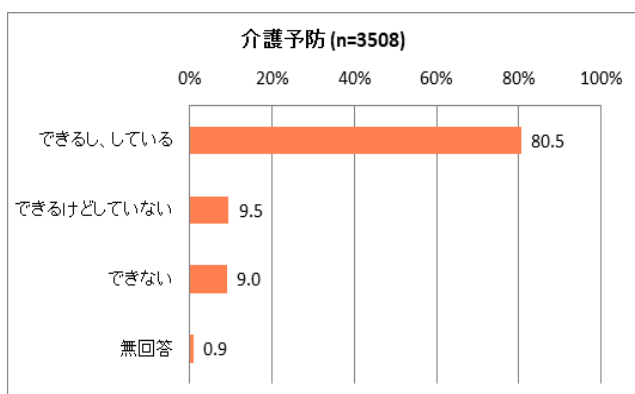
4-4-2 要介護1・2(出典: 問35)



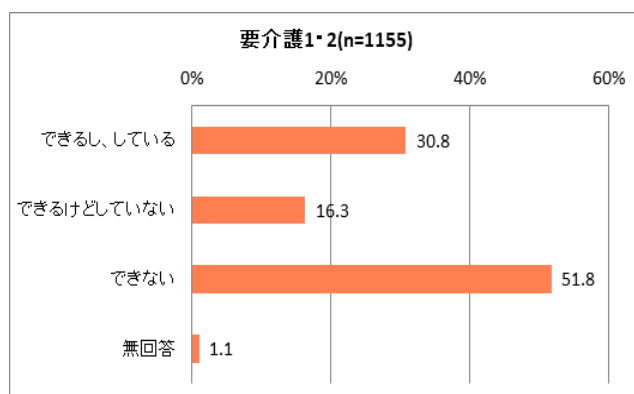
## 4-5 食事・日用品の買い物

『介護予防』では「できるし、している」の割合が80.5%、『要介護1・2』では「できない」の割合が51.8%で最も高くなっている。

4-5-1 介護予防(出典: 問31)



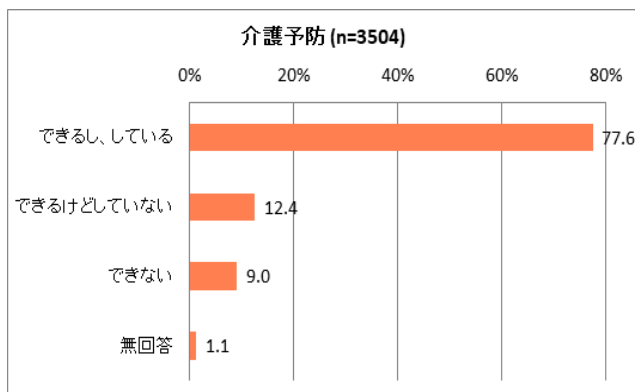
4-5-2 要介護1・2(出典: 問36)



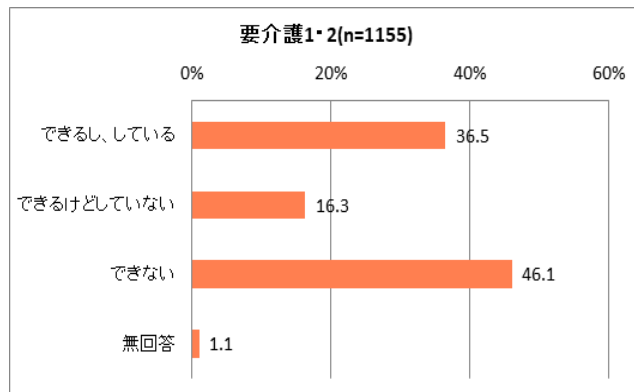
## 4-6 食事の用意

『介護予防』では「できるし、している」の割合が77.6%、『要介護1・2』では「できない」の割合が46.1%で最も高くなっている。

4-6-1 介護予防(出典: 問32)



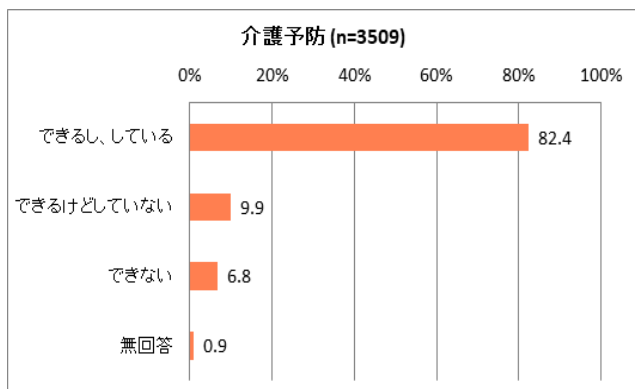
4-6-2 要介護1・2(出典: 問37)



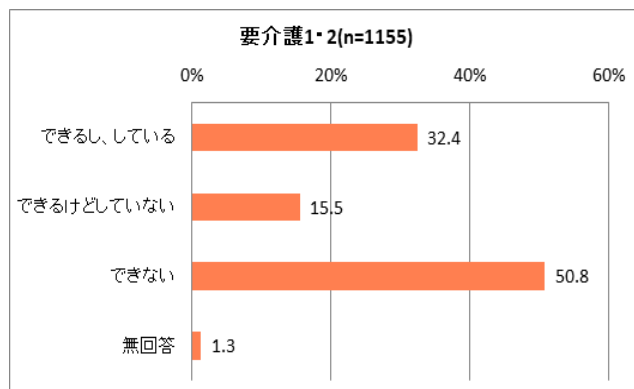
## 4-7 請求書の支払い

『介護予防』では「できるし、している」の割合が82.4%、『要介護1・2』では「できない」の割合が50.8%で最も高くなっている。

4-7-1 介護予防(出典: 問 33)



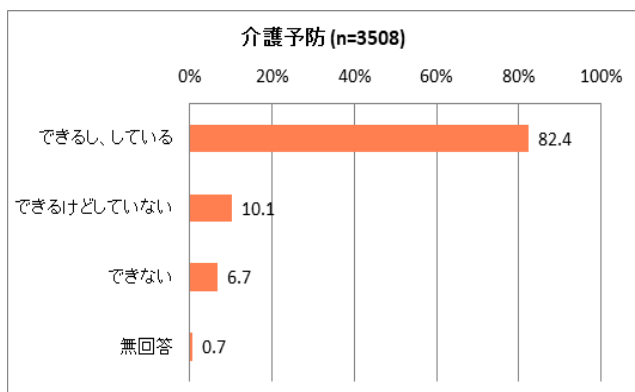
4-7-2 要介護1・2(出典: 問 38)



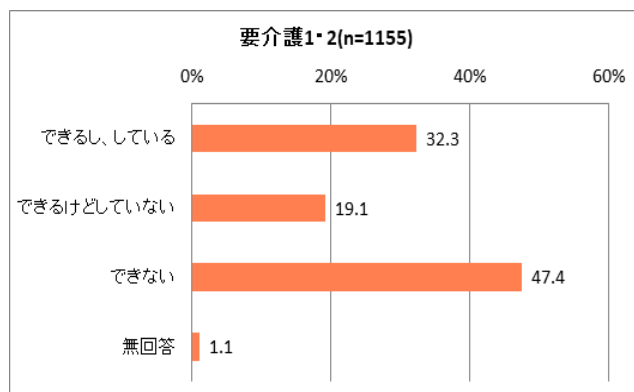
## 4-8 預貯金の出し入れ

『介護予防』では「できるし、している」の割合が82.4%、『要介護1・2』では「できない」の割合が47.4%で最も高くなっている。

4-8-1 介護予防(出典: 問 34)



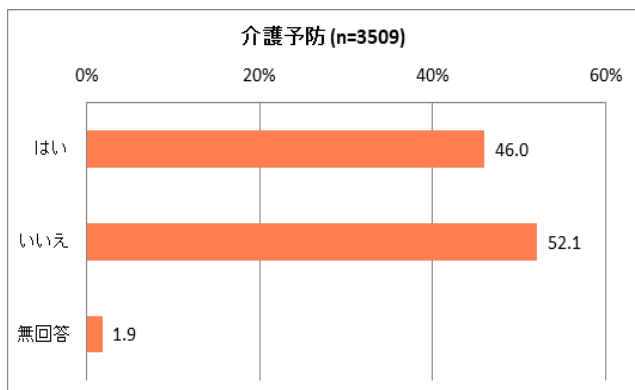
4-8-2 要介護1・2(出典: 問 39)



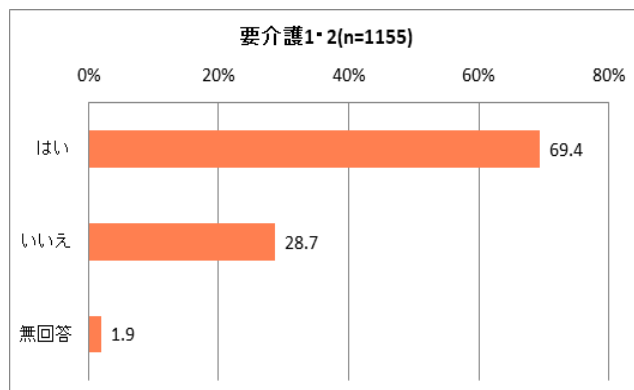
## 4-9 物忘れの多さ

『介護予防』では「いいえ」の割合が52.1%、『要介護1・2』では「はい」の割合が69.4%で高くなっている。

4-9-1 介護予防(出典: 問 35)



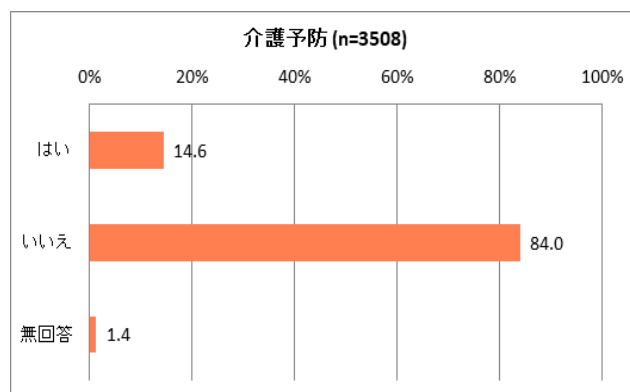
4-9-2 要介護1・2(出典: 問 40)



## 4-10 物忘れの指摘をされるか

『介護予防』では「いいえ」が84.0%と8割を超えて高くなっている

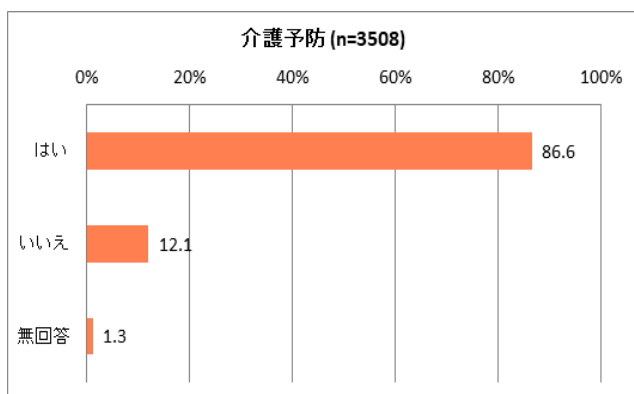
4-10-1 介護予防(出典: 問 36)



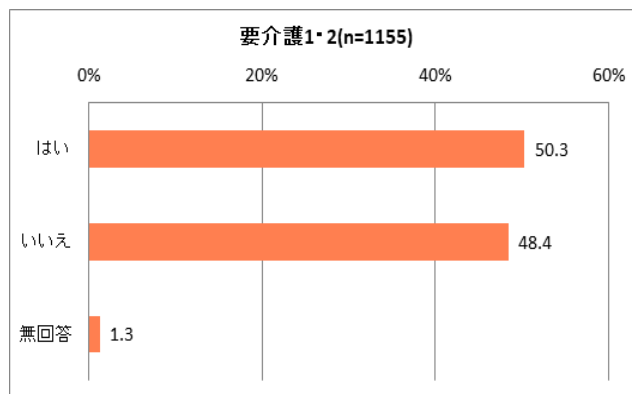
## 4-11 番号を調べて電話をかけるか

『介護予防』『要介護1・2』ともに「はい」の割合が86.6%、50.3%で高くなっている。

4-11-1 介護予防(出典: 問 37)



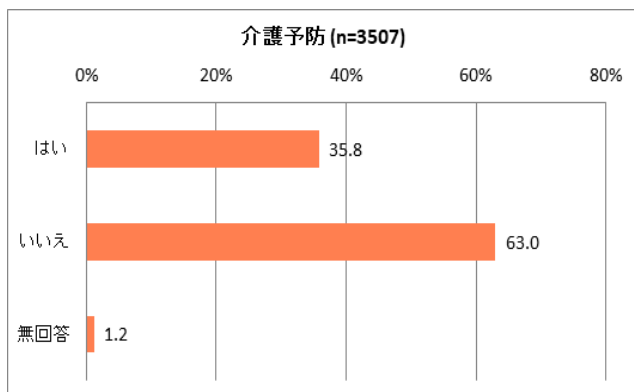
4-11-2 要介護1・2(出典: 問 41)



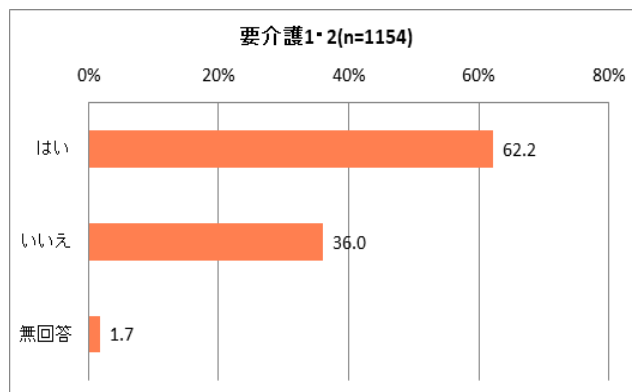
## 4-12 今日の日付がわからない時があるか

『介護予防』では「いいえ」の割合が63.0%、『要介護1・2』では「はい」の割合が62.2%で高くなっている。

4-12-1 介護予防(出典: 問 38)



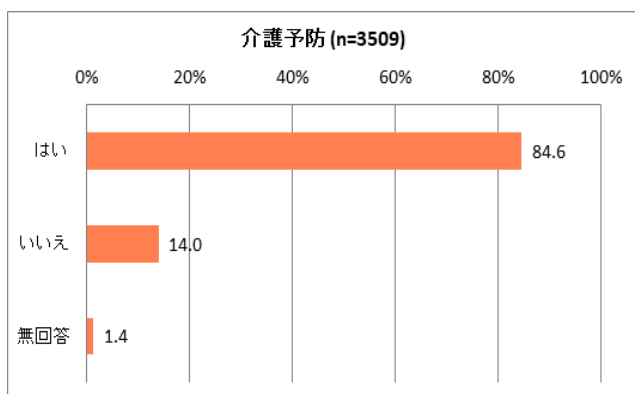
4-12-2 要介護1・2(出典: 問 42)



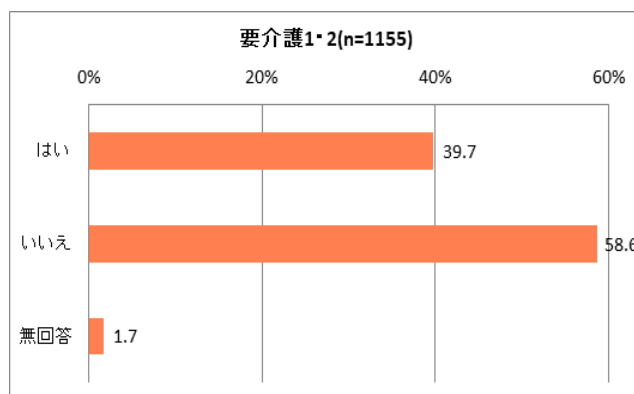
#### 4-13 年金などの書類が書けるか

『介護予防』では「はい」の割合が84.6%、『要介護1・2』では「いいえ」の割合が58.6%で高くなっている。

4-13-1 介護予防(出典: 問 39)



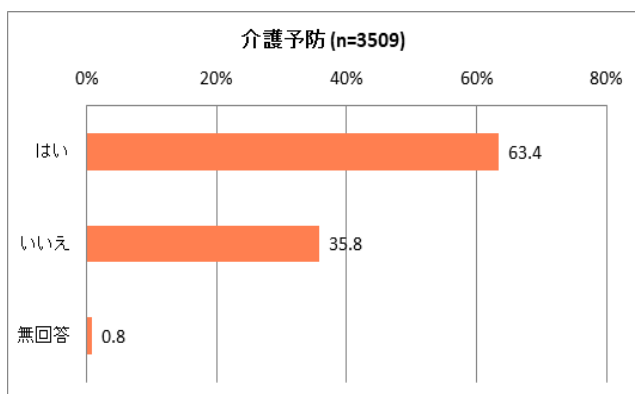
4-13-2 要介護1・2(出典: 問 43)



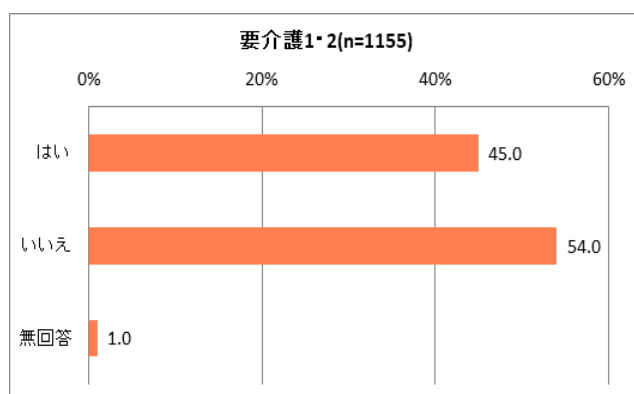
#### 4-14 新聞を読んでいるか

『介護予防』では「はい」の割合が63.4%、『要介護1・2』では「いいえ」の割合が54.0%で高くなっている。

4-14-1 介護予防(出典: 問 40)



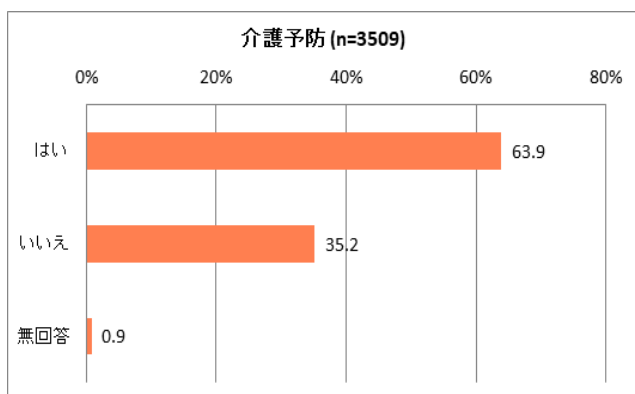
4-14-2 要介護1・2(出典: 問 44)



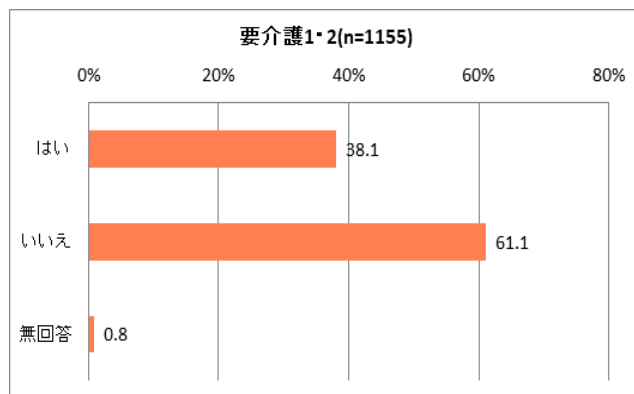
#### 4-15 本や雑誌を読んでいるか

『介護予防』では「はい」の割合が63.9%、『要介護1・2』では「いいえ」の割合が61.1%で高くなっている。

4-15-1 介護予防(出典: 問 41)



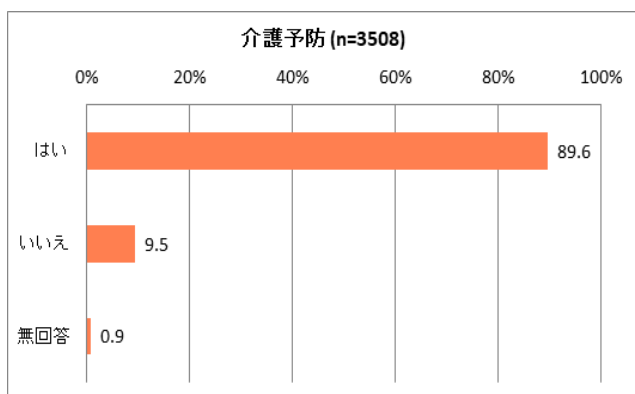
4-15-2 要介護1・2(出典: 問 45)



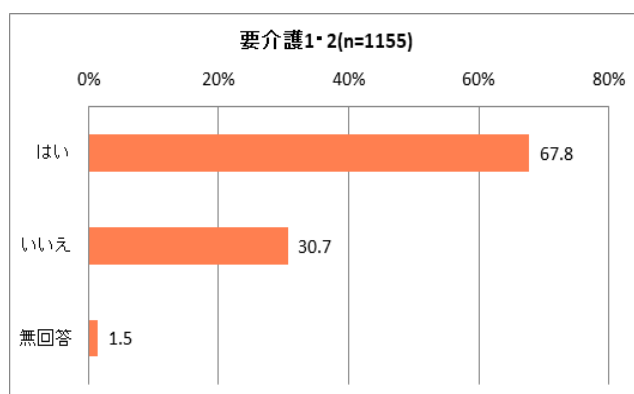
## 4-16 健康への関心があるか

『介護予防』『要介護1・2』ともに「はい」の割合が89.6%、67.8%で高くなっている。

4-16-1 介護予防(出典: 問42)



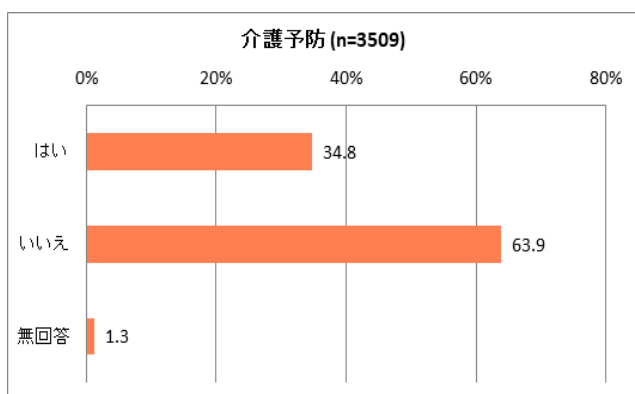
4-16-2 要介護1・2(出典: 問46)



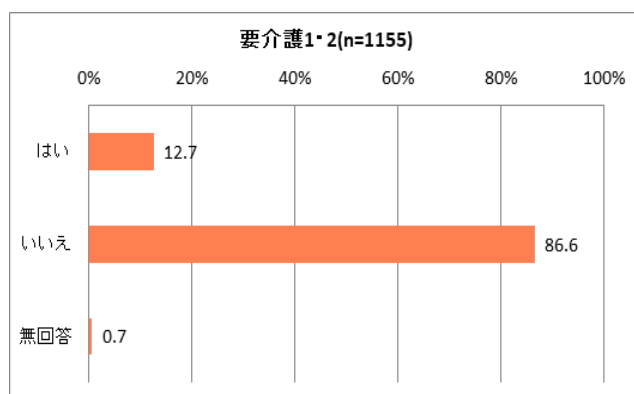
## 4-17 友人の家へ訪問するか

『介護予防』『要介護1・2』ともに「いいえ」の割合が63.9%、86.6%で高くなっている。

4-17-1 介護予防(出典: 問43)



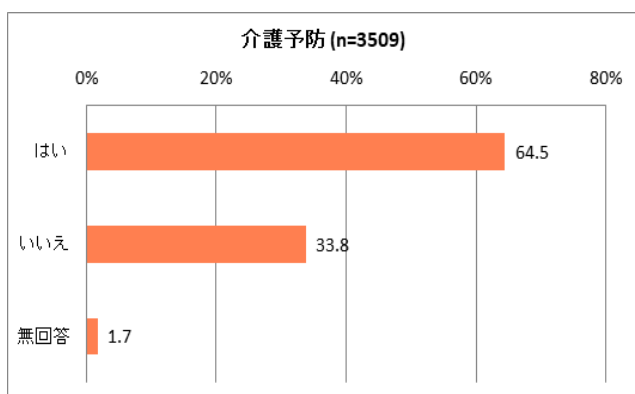
4-17-2 要介護1・2(出典: 問47)



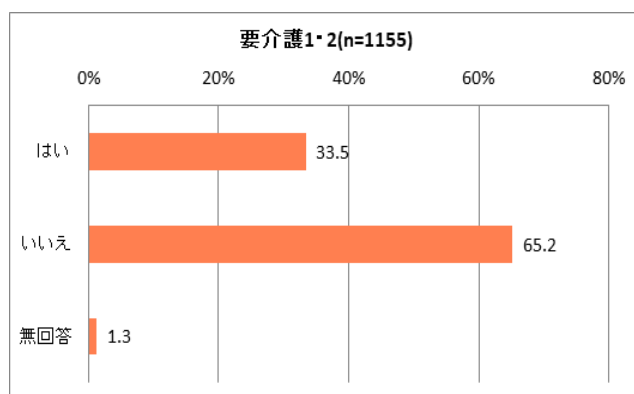
## 4-18 家族や友人からの相談にのっているか

『介護予防』では「はい」の割合が64.5%、『要介護1・2』では「いいえ」の割合が65.2%で高くなっている。

4-18-1 介護予防(出典: 問44)



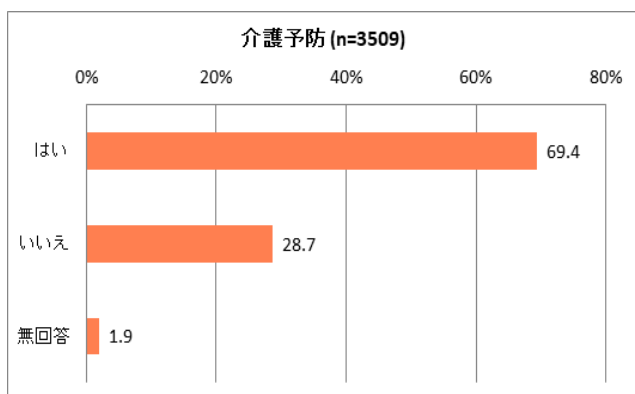
4-18-2 要介護1・2(出典: 問48)



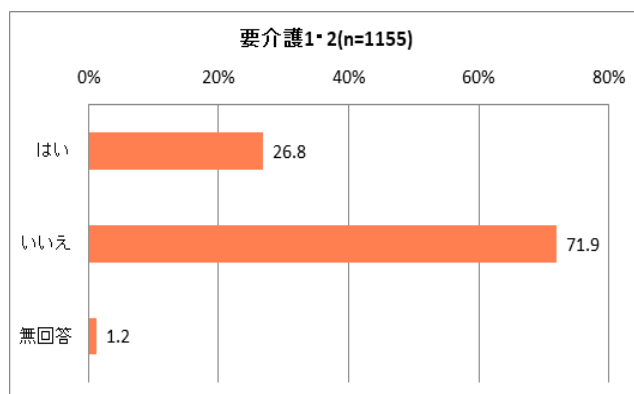
## 4-19 お見舞いができるか

『介護予防』では「はい」の割合が69.4%、『要介護1・2』では「いいえ」の割合が71.9%で高くなっている。

4-19-1 介護予防(出典: 問 45)



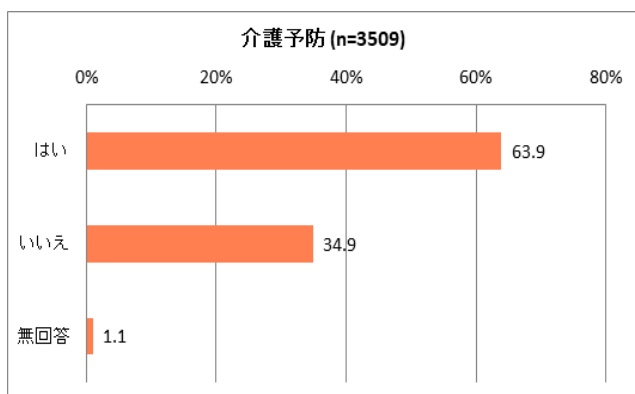
4-19-2 要介護1・2(出典: 問 49)



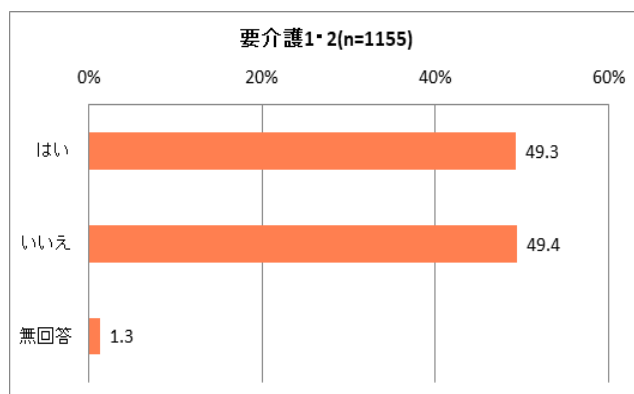
## 4-20 若い人へ話しかけるか

『介護予防』では「はい」の割合が63.9%、『要介護1・2』では「はい」「いいえ」の割合が同程度となっている。

4-20-1 介護予防(出典: 問 46)



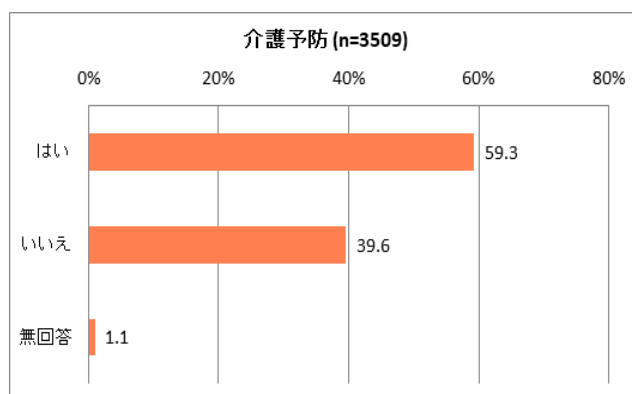
4-20-2 要介護1・2(出典: 問 50)



## 4-21 週1回以上の運動をするか

『介護予防』では「はい」が59.3%と約6割で高くなっている。

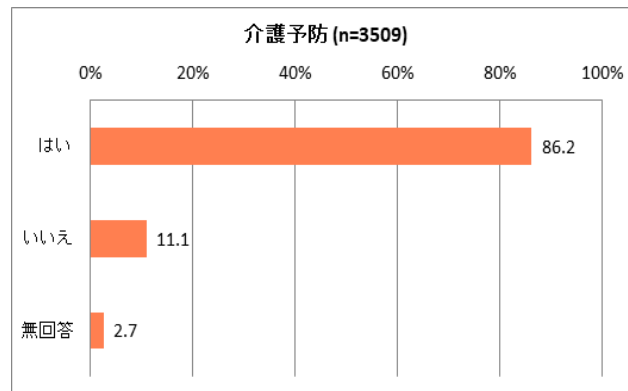
4-21-1 介護予防(出典: 問 47)



## 4-22 家族や友人との付き合いがあるか

『介護予防』では「はい」が 86.2%と 8 割を超えて高くなっている

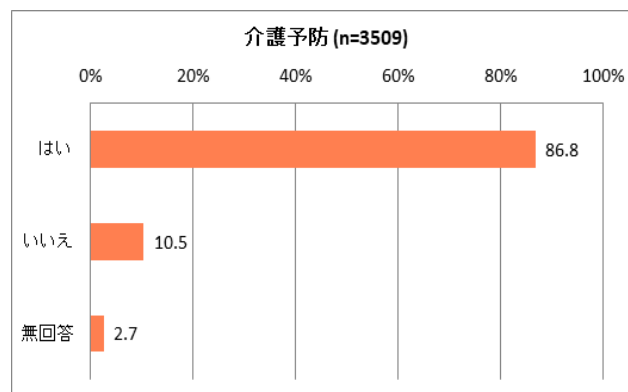
4-22-1 介護予防(出典: 問 48)



## 4-23 体調不良時に相談ができる人がいるか

『介護予防』では「はい」が 86.8%と 8 割を超えて高くなっている

4-23-1 介護予防(出典: 問 49)

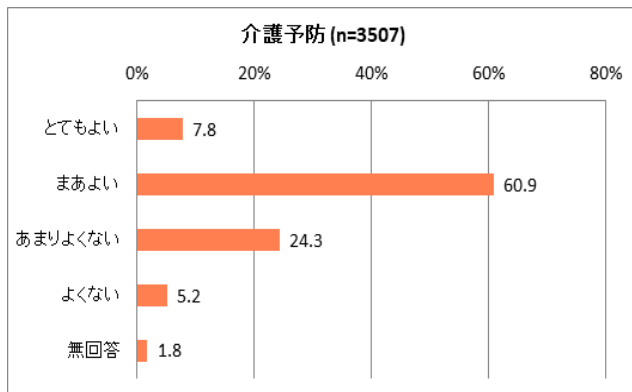


## 5 健康

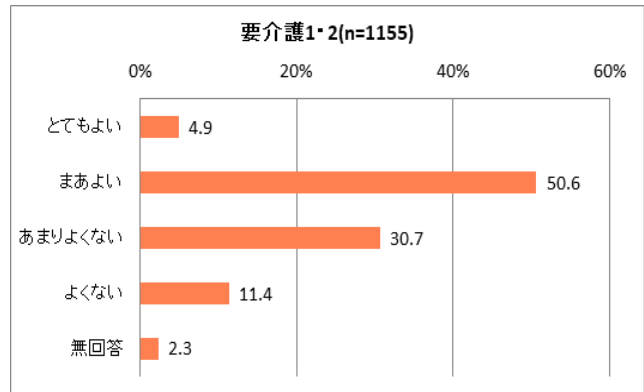
### 5-1 現在の健康状態

『介護予防』『要介護1・2』ともに「まあよい」の割合が60.9%、50.6%で最も高くなっている。

5-1-1 介護予防(出典: 問 50)



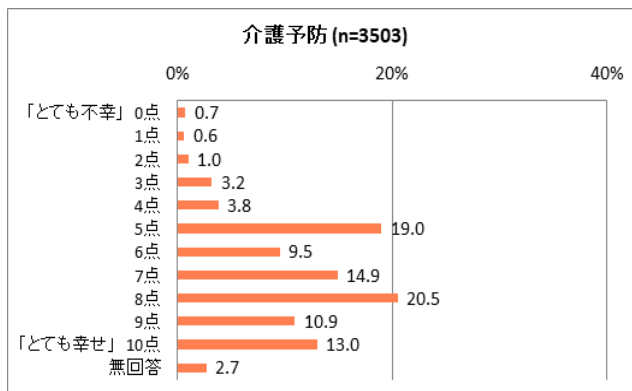
5-1-2 要介護1・2(出典: 問 51)



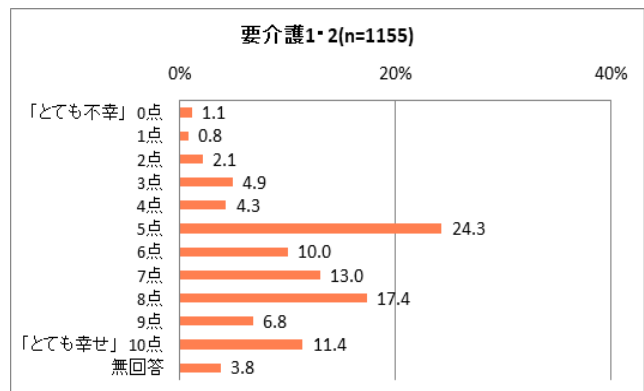
### 5-2 現在の幸福度

『介護予防』では「8点」の割合が20.5%、『要介護1・2』では「5点」の割合が24.3%で最も高くなっている。

5-2-1 介護予防(出典: 問 51)



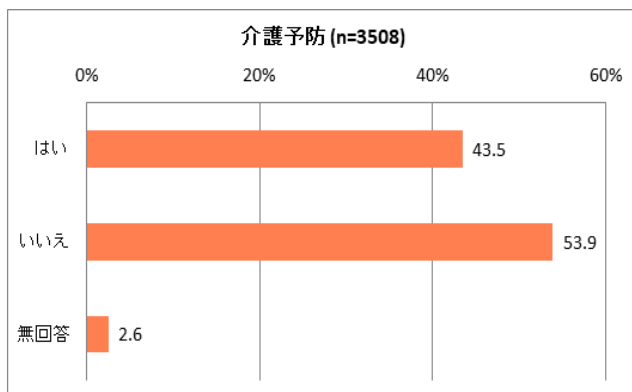
5-2-2 要介護1・2(出典: 問 52)



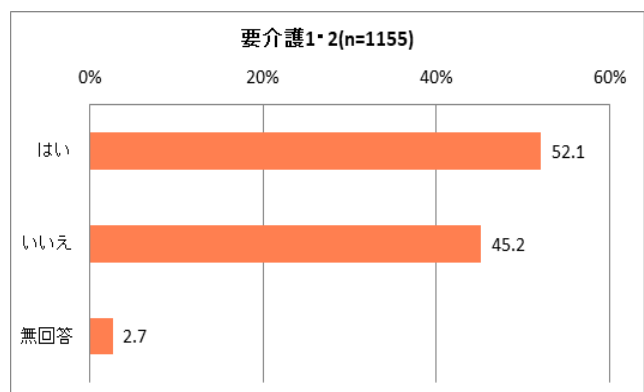
### 5-3 ゆううつな気持ちになったか

『介護予防』では「いいえ」の割合が53.9%、『要介護1・2』では「はい」の割合が52.1%で高くなっている。

5-3-1 介護予防(出典: 問 52)



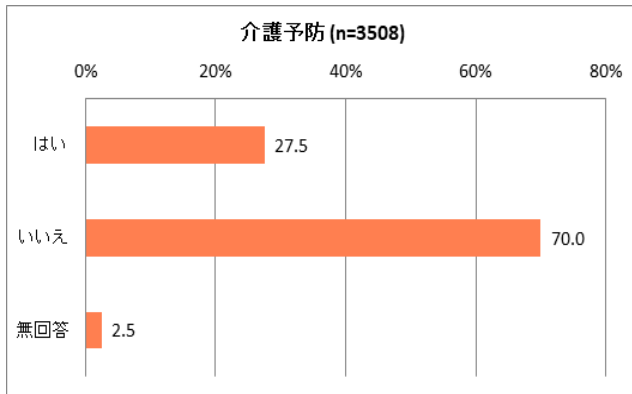
5-3-2 要介護1・2(出典: 問 53)



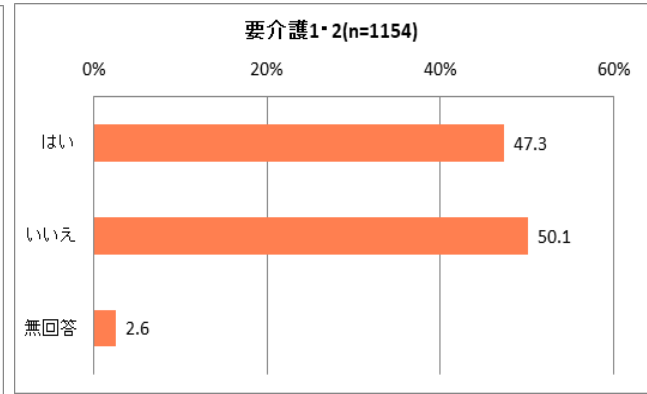
## 5-4 物事に対する興味が低下したか

『介護予防』『要介護1・2』ともに「いいえ」の割合が70.0%、50.1%で高くなっている。

5-4-1 介護予防(出典: 問 53)



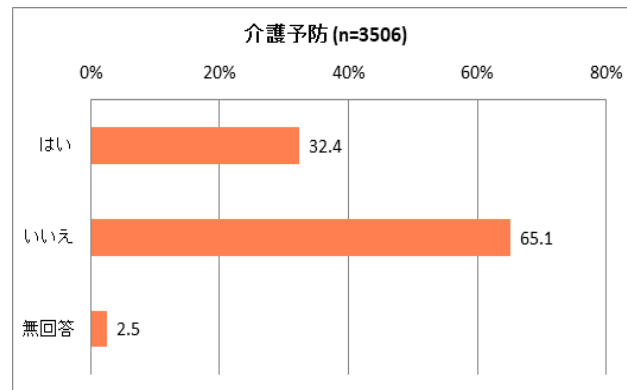
5-4-2 要介護1・2(出典: 問 54)



## 5-5 生活の充実感がないと感じたか

『介護予防』では「いいえ」が65.1%と6割を超えて高くなっている

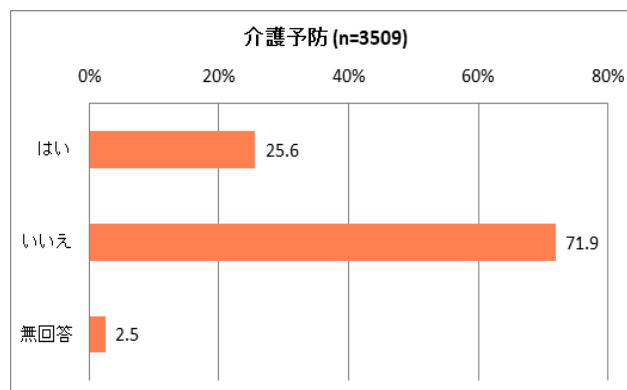
5-5-1 介護予防(出典: 問 54)



## 5-6 楽しむ気持ちが低下しているか

『介護予防』では「いいえ」が71.9%と7割を超えて高くなっている

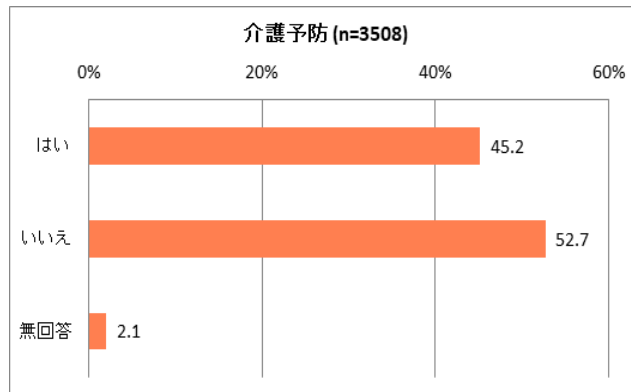
5-6-1 介護予防(出典: 問 55)



## 5-7 おっくうな気持ちになったか

『介護予防』では「いいえ」が52.7%と5割を超えて高くなっている

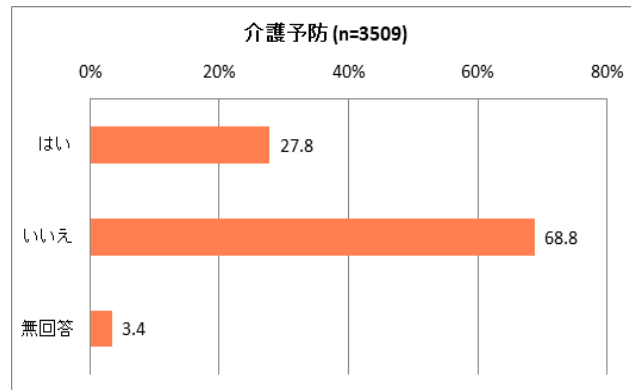
5-7-1 介護予防(出典: 問 56)



## 5-8 自分が役に立たないと感じた経験の有無

『介護予防』では「いいえ」が68.8%と6割を超えて高くなっている

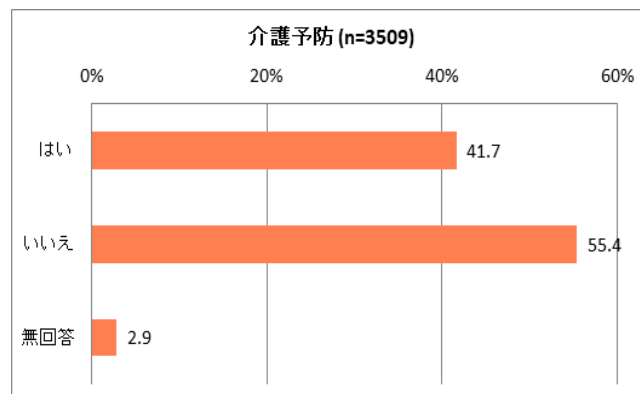
5-8-1 介護予防(出典: 問 57)



## 5-9 原因不明の疲労感を感じたか

『介護予防』では「いいえ」が55.4%と5割を超えて高くなっている

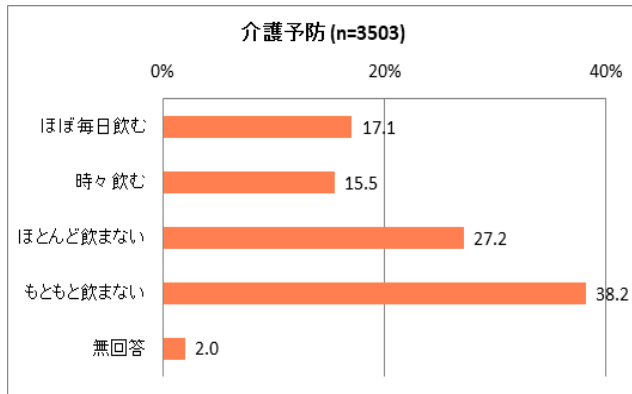
5-9-1 介護予防(出典: 問 58)



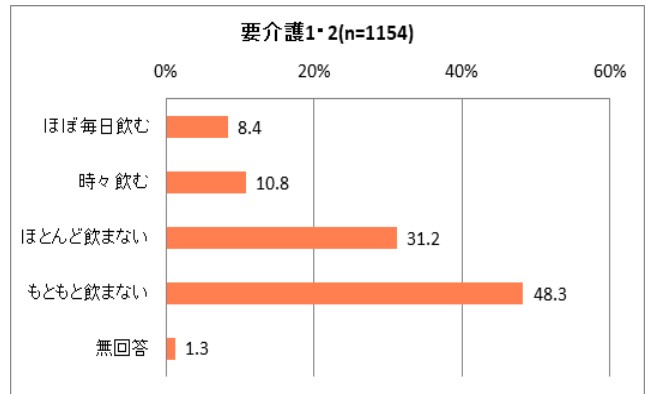
## 5-10 飲酒

『介護予防』『要介護1・2』ともに「もともと飲まない」の割合が38.2%、48.3%で最も高くなっている。

5-10-1 介護予防(出典: 問 59)



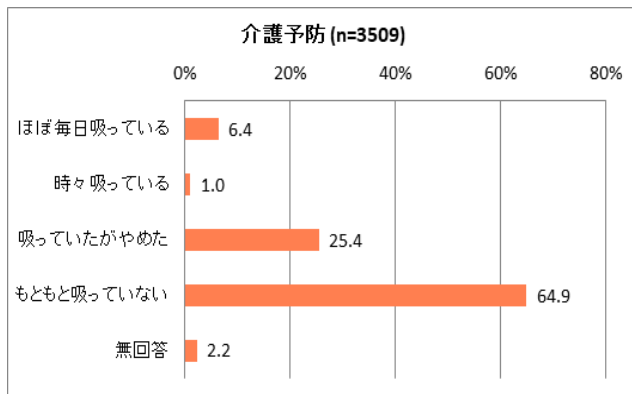
5-10-2 要介護1・2(出典: 問 55)



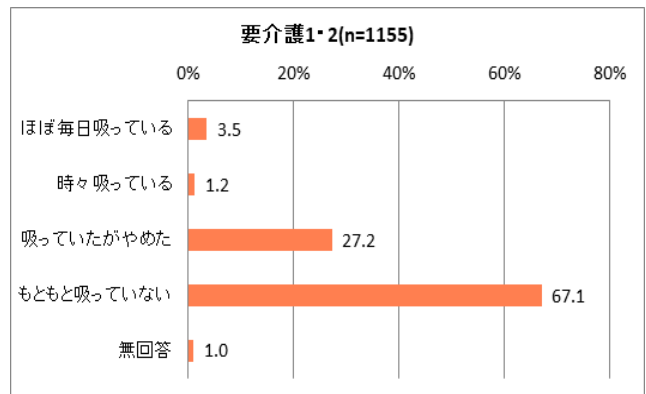
## 5-11 喫煙

『介護予防』『要介護1・2』ともに「もともと吸っていない」の割合が64.9%、67.1%で最も高くなっている。

5-11-1 介護予防(出典: 問 60)



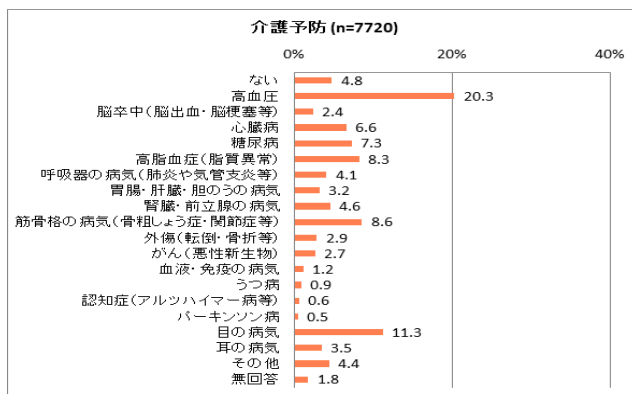
5-11-2 要介護1・2(出典: 問 56)



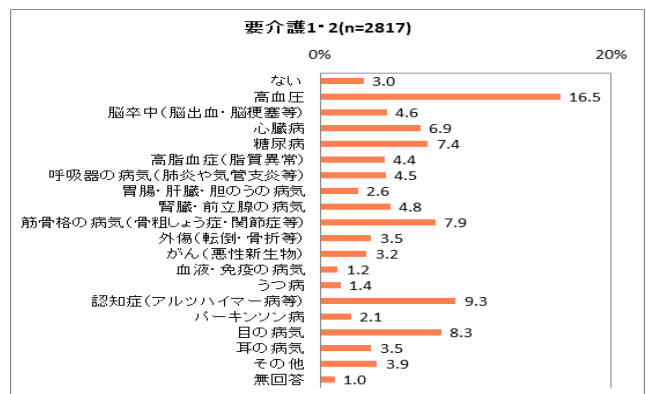
## 5-12 治療中等の病気

『介護予防』『要介護1・2』ともに「高血圧」の割合が20.3%、16.5%で最も高くなっている。

5-12-1 介護予防(出典: 問 61)



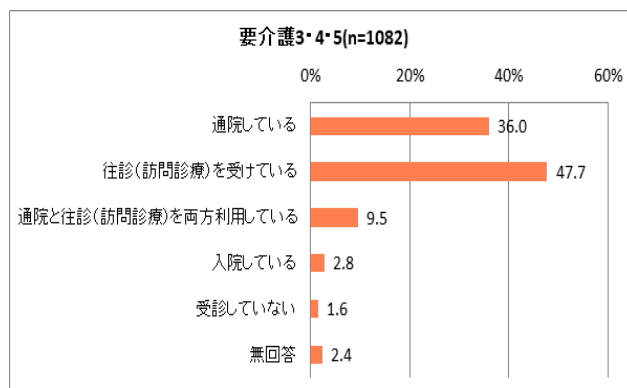
5-12-2 要介護1・2(出典: 問 57)



## 5-13 病院等への受診状況

『要介護3・4・5』は「往診を受けている」が47.7%で最も高く、次いで「通院している」(36.0%)の順となっている。

5-13-1 要介護3・4・5(出典: 問18)

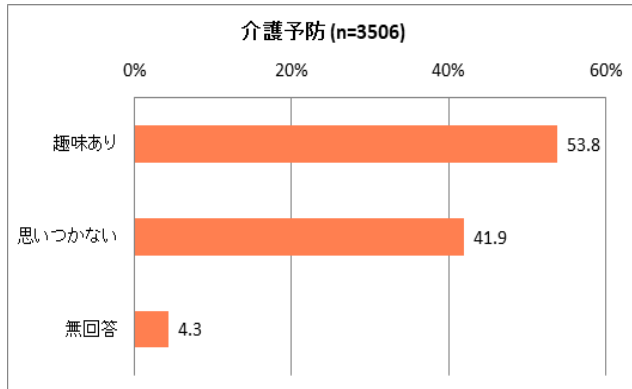


## 6 地域活動や趣味

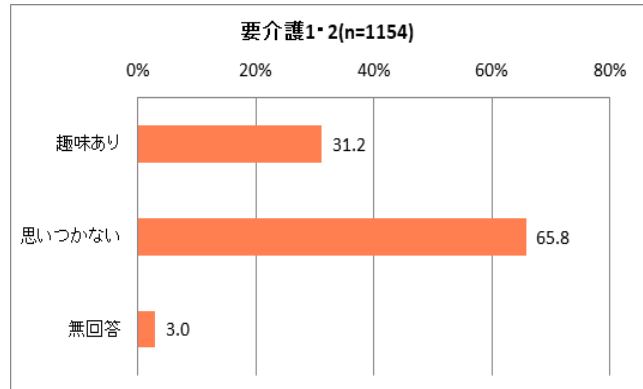
### 6-1 趣味の有無

『介護予防』では「趣味あり」の割合が 53.8%、『要介護 1・2』では「思いつかない」の割合が 65.8%で高くなっている。

6-1-1 介護予防(出典: 問 62)



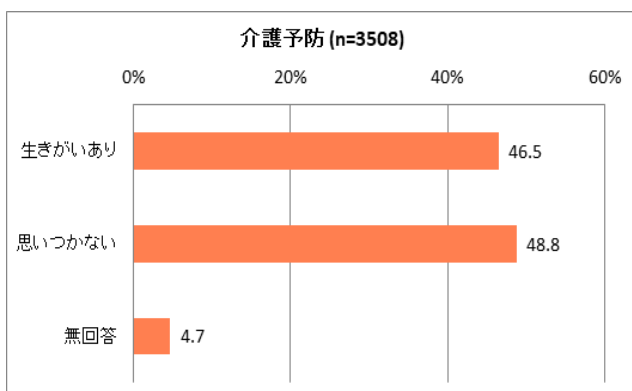
6-1-2 要介護 1・2(出典: 問 58)



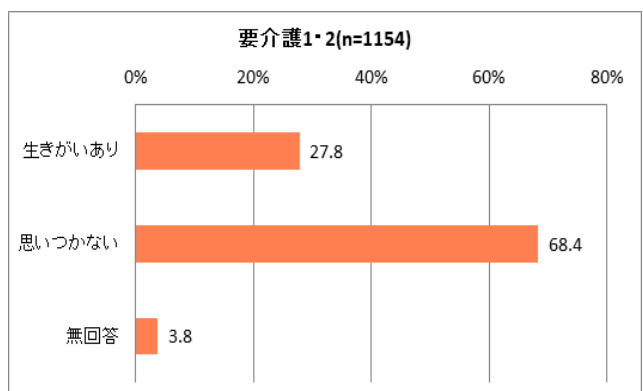
### 6-2 生きがいの有無

『介護予防』『要介護 1・2』ともに「思いつかない」の割合が 48.8%、68.4%で高くなっている。

6-2-1 介護予防(出典: 問 63)



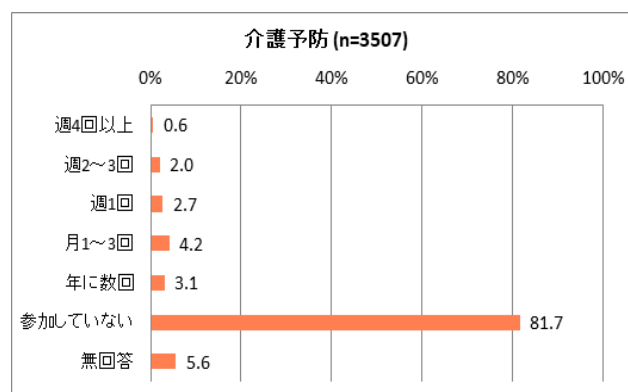
6-2-2 要介護 1・2(出典: 問 59)



### 6-3 ボランティアグループへの参加頻度

『介護予防』では「参加していない」が 81.7%と圧倒的多数を占めている

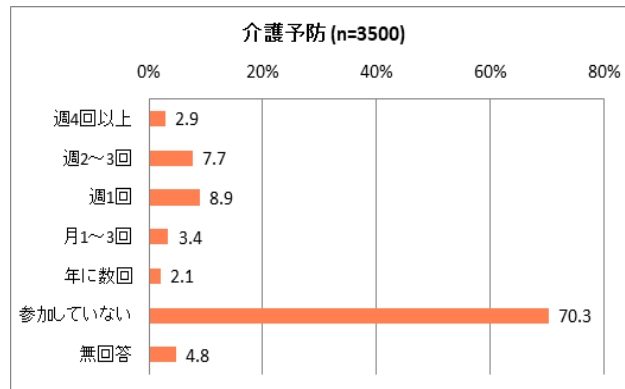
6-3-1 介護予防(出典: 問 64)



## 6-4 スポーツ関係グループへの参加頻度

『介護予防』では「参加していない」が70.3%と圧倒的多数を占めている

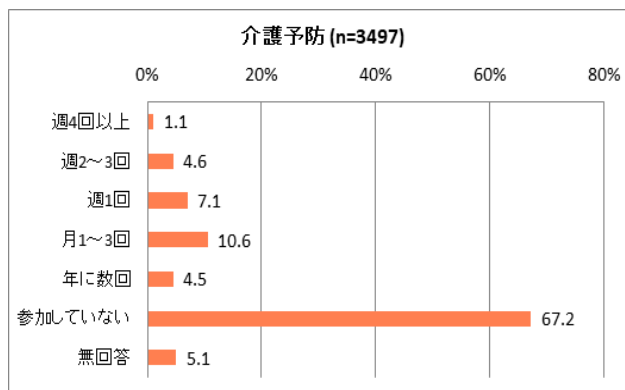
6-4-1 介護予防(出典: 問 65)



## 6-5 趣味関係グループへの参加頻度

『介護予防』では「参加していない」が67.2%と圧倒的多数を占めている

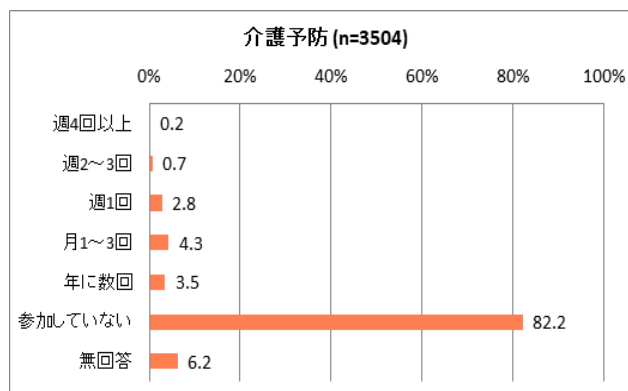
6-5-1 介護予防(出典: 問 66)



## 6-6 学習・教養サークルへの参加頻度

『介護予防』では「参加していない」が82.2%と圧倒的多数を占めている

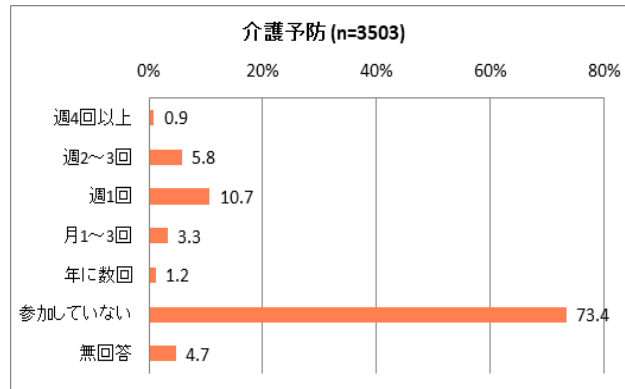
6-6-1 介護予防(出典: 問 67)



## 6-7 介護予防のための通いの場への参加頻度

『介護予防』では「参加していない」が73.4%と圧倒的多数を占めている

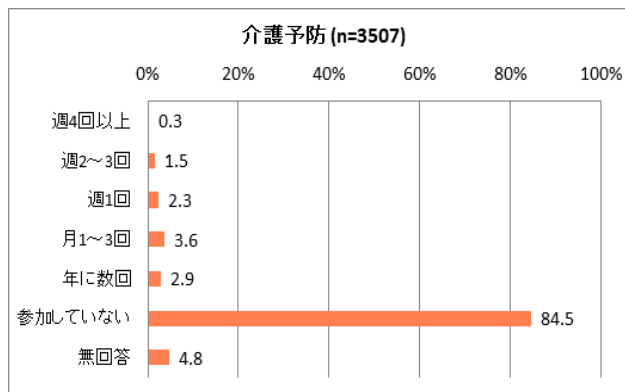
6-7-1 介護予防(出典: 問 68)



## 6-8 シニアクラブへの参加頻度

『介護予防』では「参加していない」が84.5%と圧倒的多数を占めている

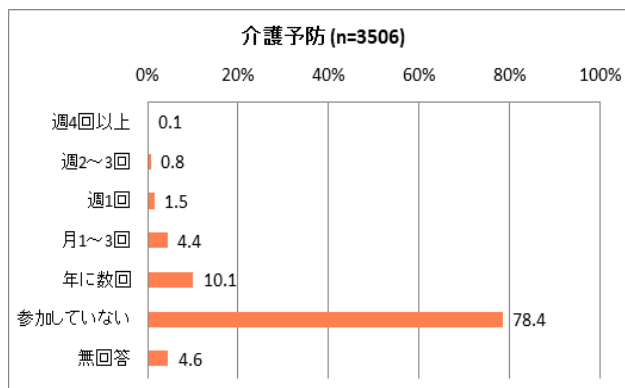
6-8-1 介護予防(出典: 問 69)



## 6-9 町内会・自治会への参加頻度

『介護予防』では「参加していない」が78.4%と圧倒的多数を占めている

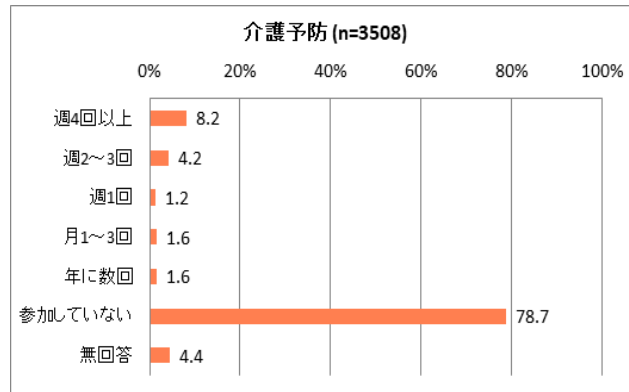
6-9-1 介護予防(出典: 問 70)



## 6-10 収入のある仕事への参加状況

『介護予防』では「参加していない」が78.7%と圧倒的多数を占めている

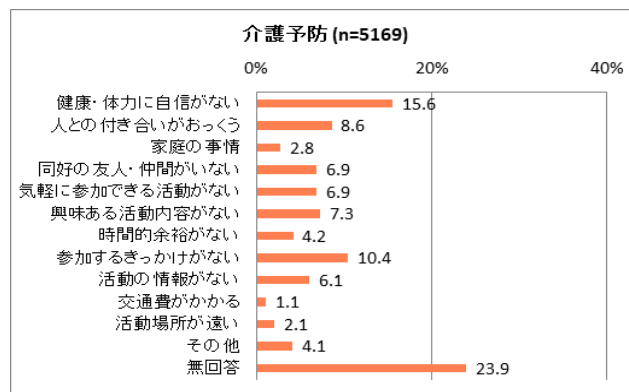
6-10-1 介護予防(出典: 問 71)



## 6-11 グループ活動へ参加していない理由

『介護予防』としては「健康・体力に自信がない」(15.6%)が最も高く、次いで「参加するきっかけがない」(10.4%)となっている

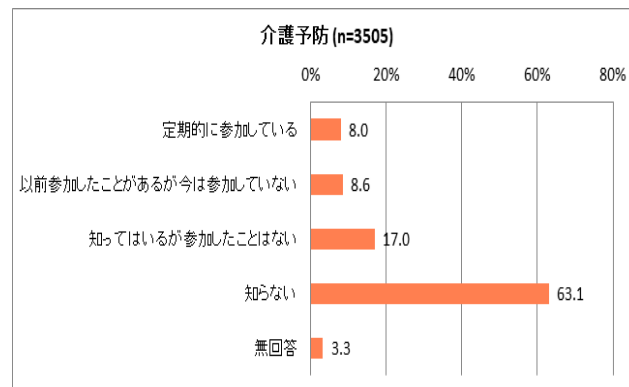
6-11-1 介護予防(出典: 問 72)



## 6-12 10の筋トレグループへの参加有無

『介護予防』では「知らない」が63.1%で最も高く、次いで「知ってはいるが参加したことはない」(17.0%)となっている。

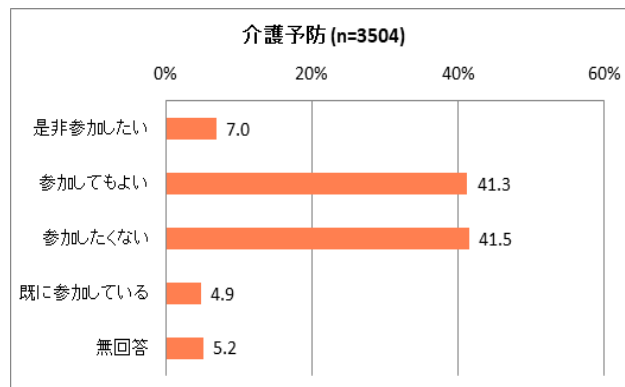
6-12-1 介護予防(出典: 問 73)



## 6-13 グループ活動参加意向

『介護予防』では「参加したくない」が 41.5%で最も高く、次いで「参加してもよい」が 41.3%と僅差となっている。

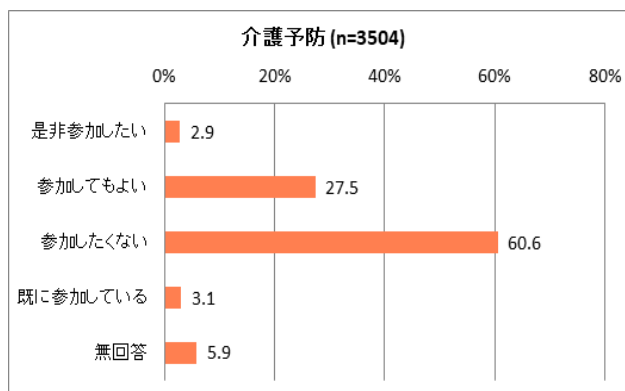
6-13-1 介護予防(出典: 問 74)



## 6-14 グループ活動企画・運営意向

『介護予防』では「参加したくない」が 60.6%で最も高く、次いで「参加してもよい」(27.5%)となっている。

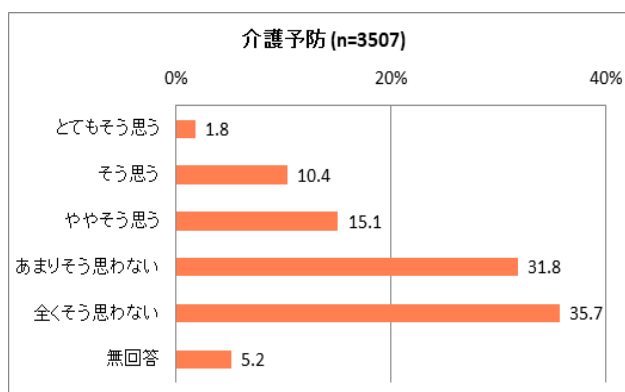
6-14-1 介護予防(出典: 問 75)



## 6-15 地域の人から頼りにされているか

『介護予防』では「全くそう思わない」が 35.7%で最も高く、次いで「あまりそう思わない」(31.8%)となっている。

6-15-1 介護予防(出典: 問 76)

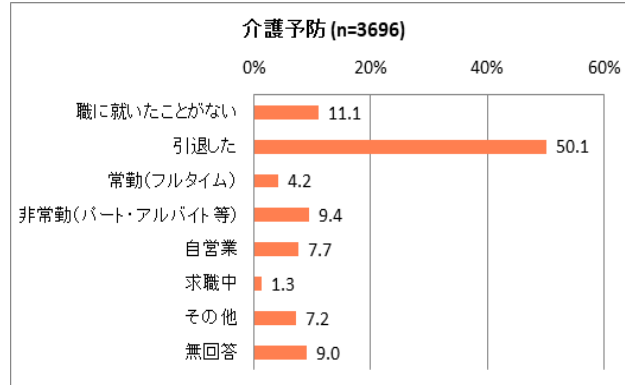


## 7 就労

### 7-1 就労状態

『介護予防』では「引退した」が 50.1%で最も高く、次いで「職に就いたことがない」(11.1%)、「非常勤」(9.4%)となっている。

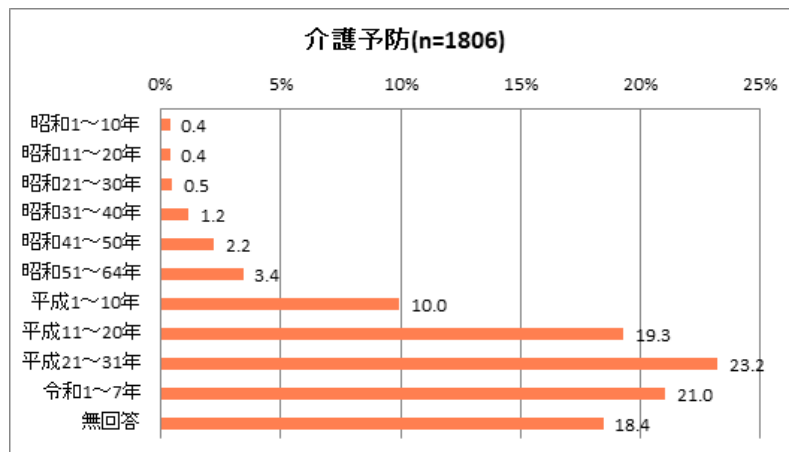
7-1-1 介護予防(出典: 問 77)



### 7-2 引退時期

『介護予防』における引退時期は、「平成 21～31 年」が 23.2%と最も高く、次いで「令和 1～7 年」(21.0%)、「平成 11～20 年」(19.3%)となっている。

7-2-1 介護予防(出典: 問 78)

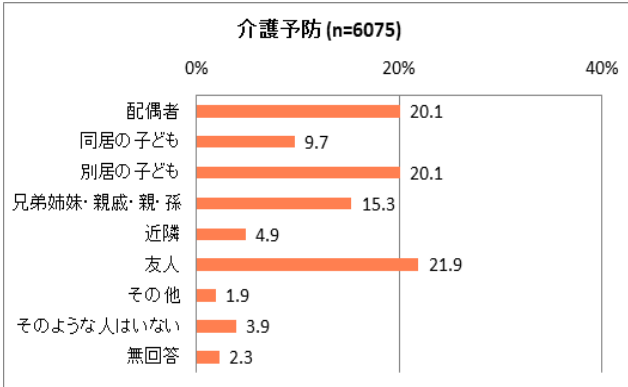


## 8 たすけあい

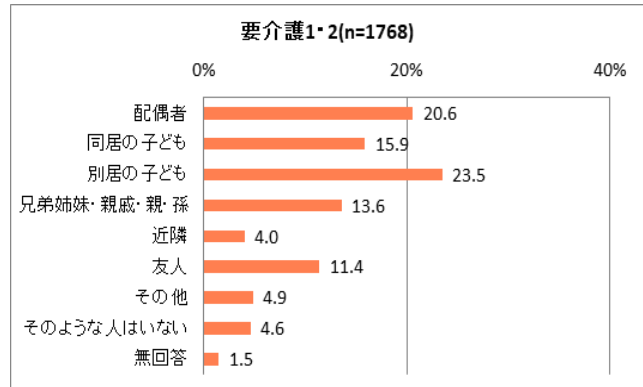
### 8-1 心配事や愚痴を話す相手

『介護予防』では「友人」の割合が 21.9%、『要介護 1・2』では「別居の子ども」の割合が 23.5%で最も高くなっている。

8-1-1 介護予防(出典: 問 79)



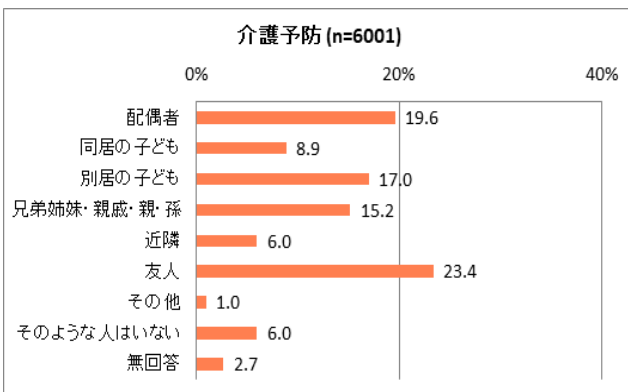
8-1-2 要介護 1・2(出典: 問 60)



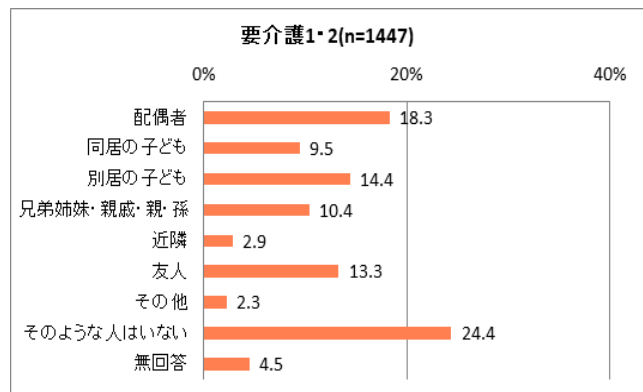
### 8-2 心配事や愚痴を聞く相手

『介護予防』では「友人」の割合が 23.4%、『要介護 1・2』では「そのような人はいない」の割合が 24.4%で最も高くなっている。

8-2-1 介護予防(出典: 問 80)



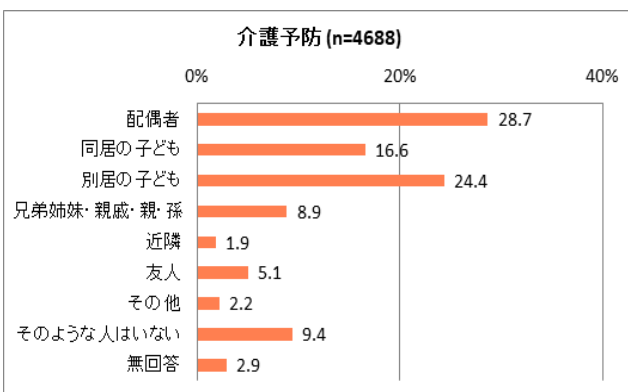
8-2-2 要介護 1・2(出典: 問 61)



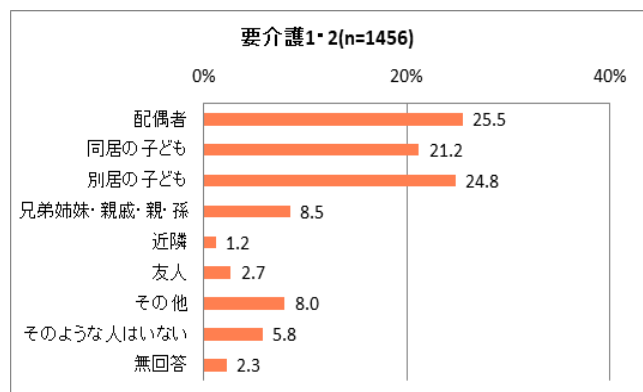
### 8-3 看病してくれる人

『介護予防』『要介護 1・2』ともに「配偶者」の割合が 28.7%、25.5%で最も高くなっている。

8-3-1 介護予防(出典: 問 81)



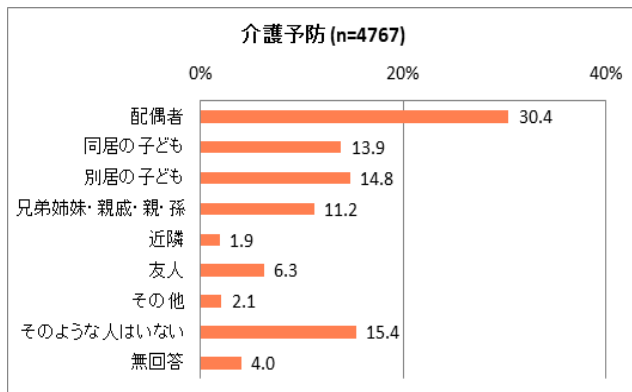
8-3-2 要介護 1・2(出典: 問 62)



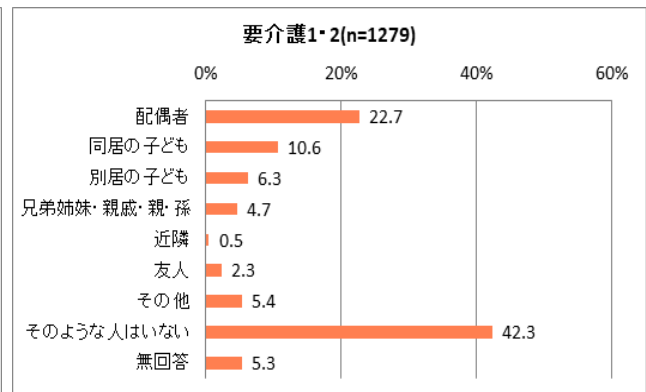
## 8-4 看病してあげる人

『介護予防』では「配偶者」の割合が30.4%、『要介護1・2』では「そのような人はいない」の割合が42.3%で最も高くなっている。

8-4-1 介護予防(出典: 問 82)



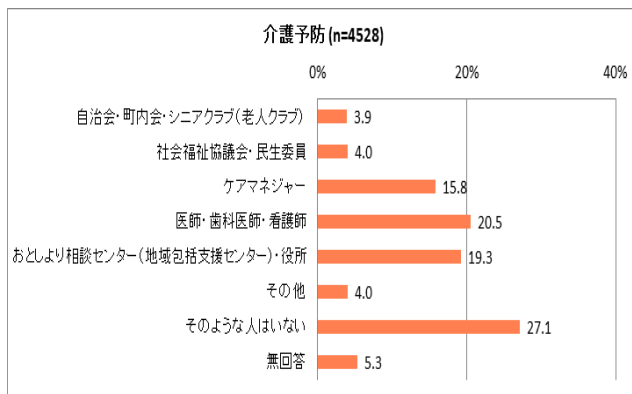
8-4-2 要介護1・2(出典: 問 63)



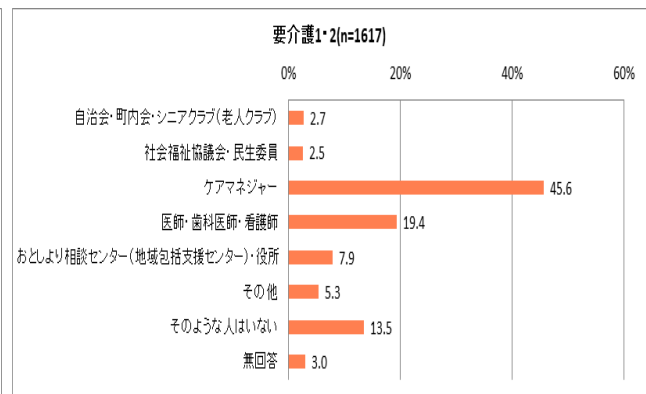
## 8-5 家族や友人・知人以外の相談相手

『介護予防』では「そのような人はいない」の割合が27.1%、『要介護1・2』では「ケアマネジャー」の割合が45.6%で最も高くなっている。

8-5-1 介護予防(出典: 問 83)



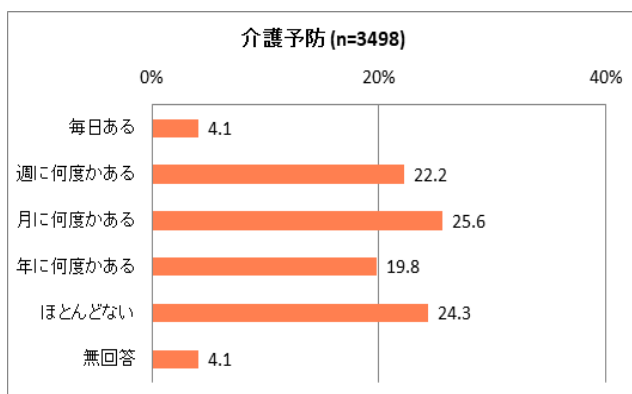
8-5-2 要介護1・2(出典: 問 64)



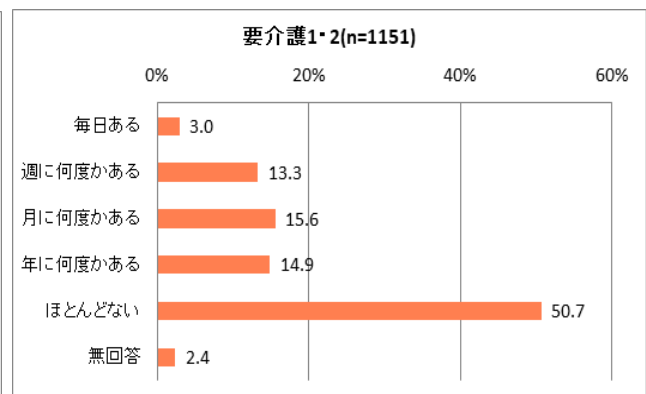
## 8-6 友人・知人と会う頻度

『介護予防』では「月に何度かある」の割合が25.6%、『要介護1・2』では「ほとんどない」の割合が50.7%で最も高くなっている。

8-6-1 介護予防(出典: 問 84)



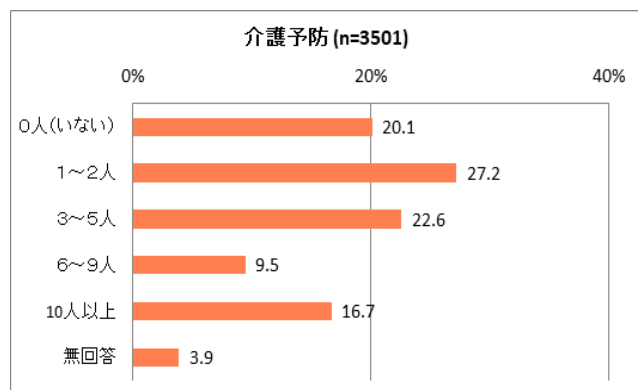
8-6-2 要介護1・2(出典: 問 65)



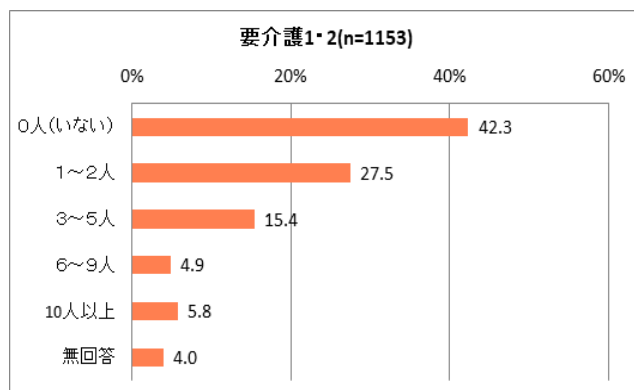
## 8-7 友人・知人と会った人数

『介護予防』では「1～2人」の割合が27.2%、『要介護1・2』では「0人(いない)」の割合が42.3%で最も高くなっている。

8-7-1 介護予防(出典: 問 85)



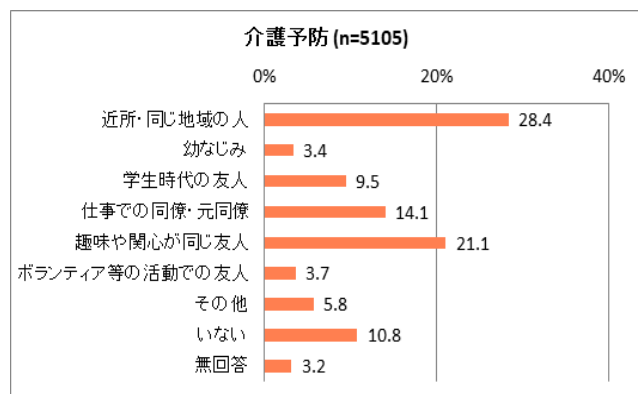
8-7-2 要介護1・2(出典: 問 66)



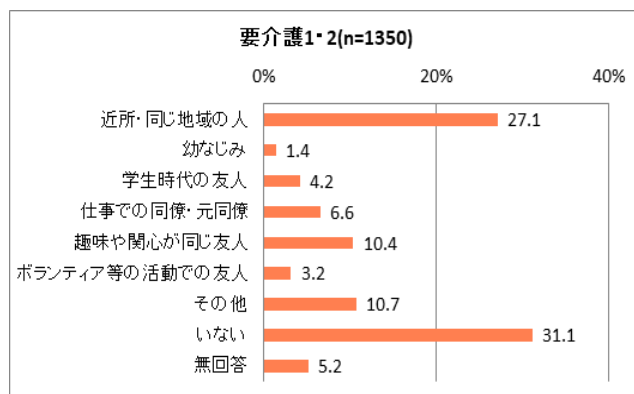
## 8-8 よく会う友人・知人

『介護予防』では「近所・同じ地域の人」の割合が28.4%、『要介護1・2』では「いない」の割合が31.1%で最も高くなっている。

8-8-1 介護予防(出典: 問 86)



8-8-2 要介護1・2(出典: 問 67)

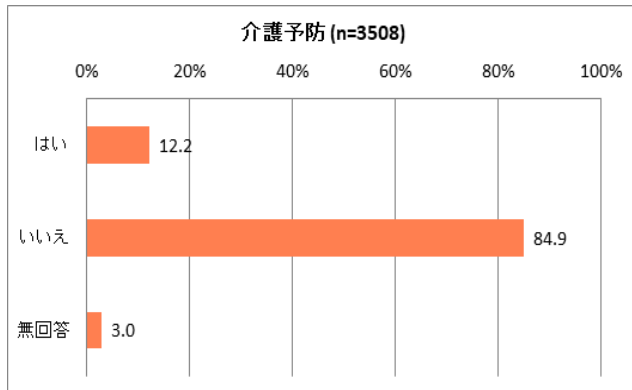


## 9 認知症

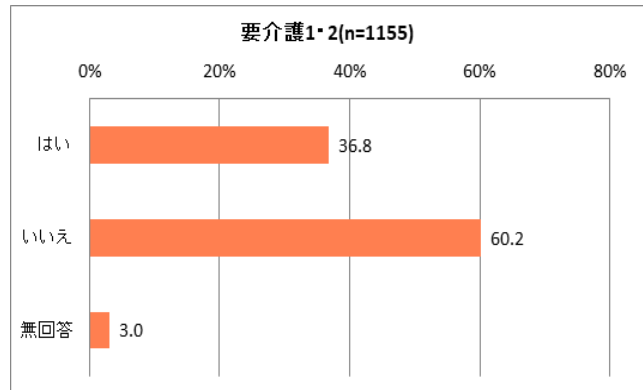
### 9-1 自身または家族に認知症の方がいるか

『介護予防』『要介護1・2』ともに「いいえ」の割合が84.9%、60.2%で高くなっている。

9-1-1 介護予防(出典: 問 87)



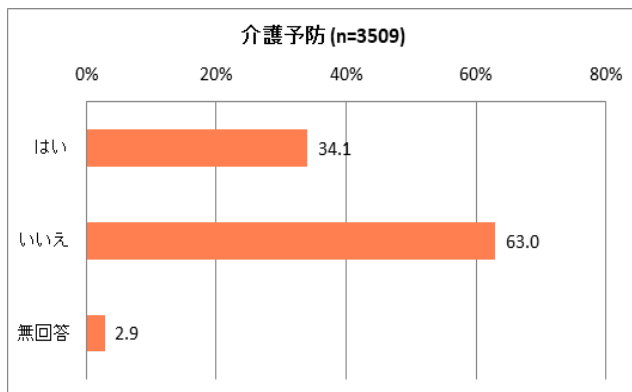
9-1-2 要介護1・2(出典: 問 68)



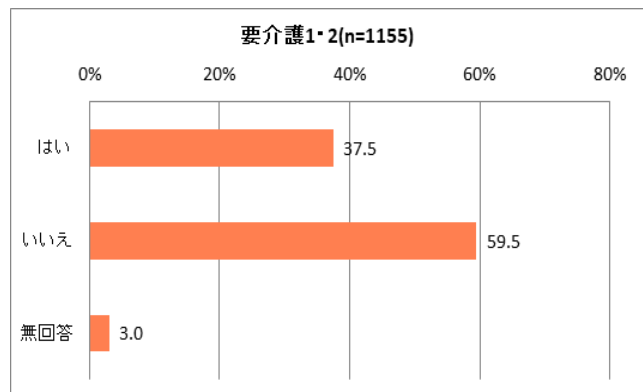
### 9-2 認知症相談窓口を知っているか

『介護予防』『要介護1・2』ともに「いいえ」の割合が63.0%、59.5%で高くなっている。

9-2-1 介護予防(出典: 問 88)



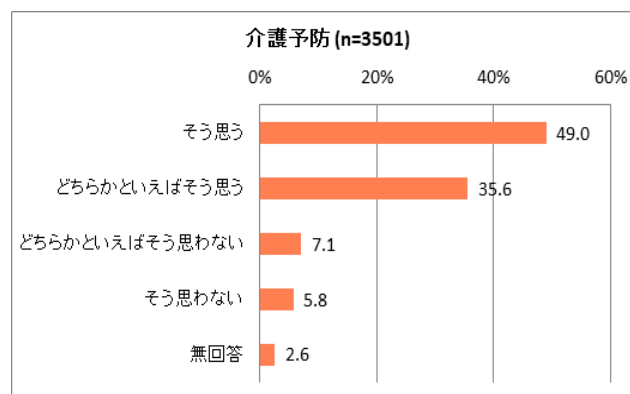
9-2-2 要介護1・2(出典: 問 69)



### 9-3 認知症は誰もがなり得ると思うか

『介護予防』では「そう思う」が49.0%で最も高く、次いで「どちらかといえばそう思う」(35.6%)となっている。

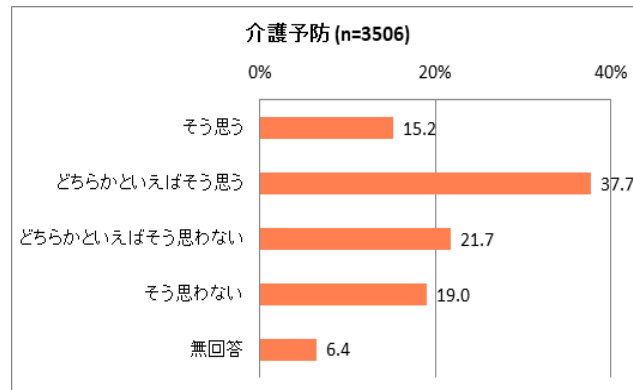
9-3-1 介護予防(出典: 問 89)



## 9-4 認知症になったら何もわからなくなると思うか

『介護予防』では「どちらかといえばそう思う」が 37.7%で最も高く、次いで「どちらかといえばそう思わない」(21.7%)となっている。

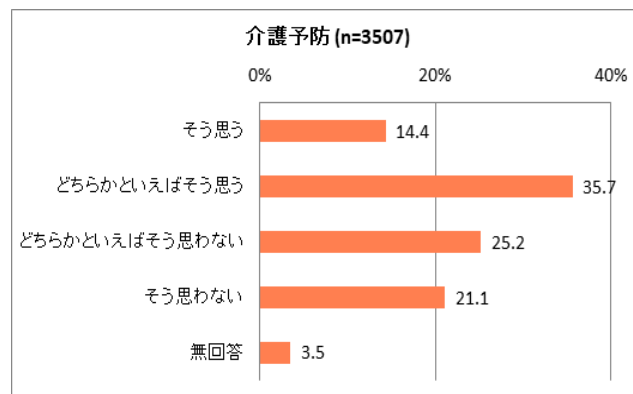
9-4-1 介護予防(出典: 問 90)



## 9-5 認知症になったら何もできなくなると思うか

『介護予防』では「どちらかといえばそう思う」が 35.7%で最も高く、次いで「どちらかといえばそう思わない」(25.2%)となっている。

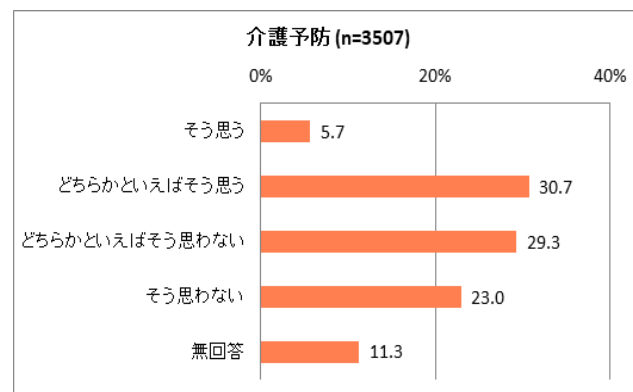
9-5-1 介護予防(出典: 問 91)



## 9-6 自分が暮らす地域では認知症の人の意思が尊重されているか

『介護予防』では「どちらかといえばそう思う」が 30.7%で最も高く、次いで「どちらかといえばそう思わない」(29.3%)となっている。

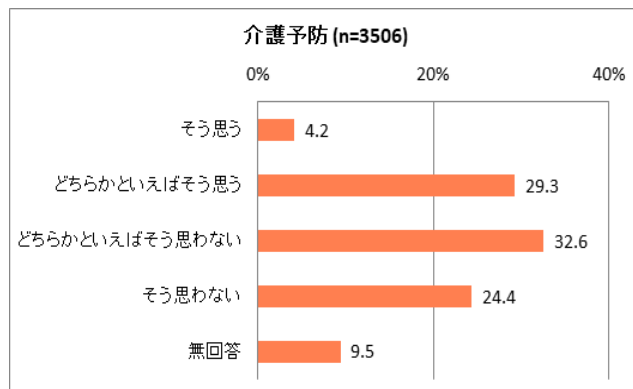
9-6-1 介護予防(出典: 問 92)



## 9-7 自分が暮らす地域では認知症の人が自分らしく暮らせるか

『介護予防』では「どちらかといえばそう思わない」が32.6%で最も高く、次いで「どちらかといえば思う」(29.3%)となっている。

9-7-1 介護予防(出典: 問 93)

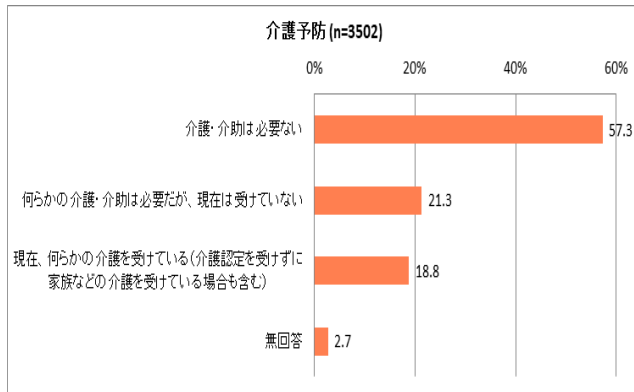


## 10 介護

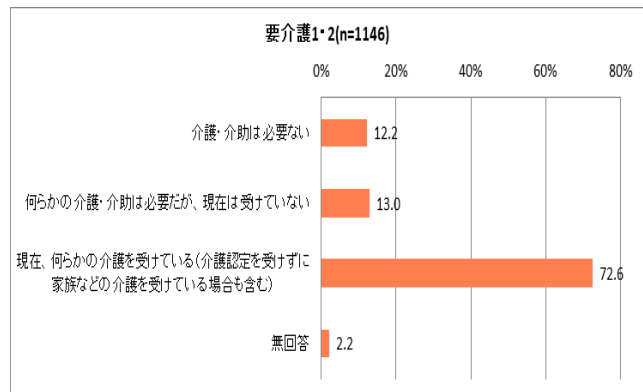
### 10-1 介護・介助の要否

『介護予防』では「介護・介助は必要ない」の割合が 57.3%、『要介護 1・2』では「現在、何らかの介護を受けている(介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)」の割合が 72.6%で最も高くなっている。

10-1-1 介護予防(出典: 問 94)



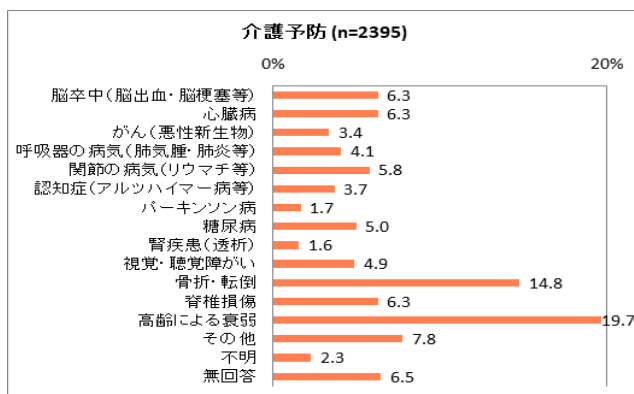
10-1-2 要介護 1・2(出典: 問 70)



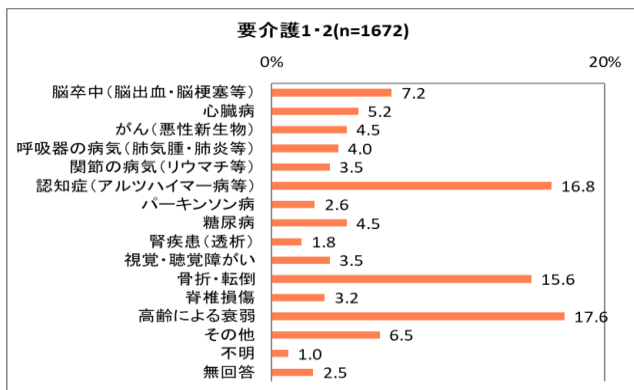
### 10-2 要介護・要介助原因

『介護予防』『要介護 1・2』ともに「高齢による衰弱」の割合が 19.7%、17.6%と最も高く、『要介護 3・4・5』では「認知症(アルツハイマー病等)」の割合が 16.3%で最も高くなっている。

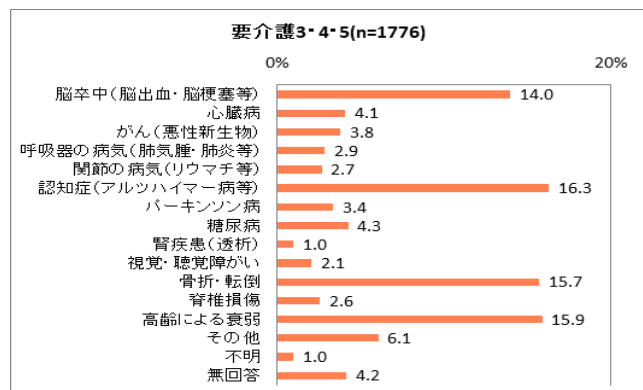
10-2-1 介護予防(出典: 問 95)



10-2-2 要介護 1・2(出典: 問 71)



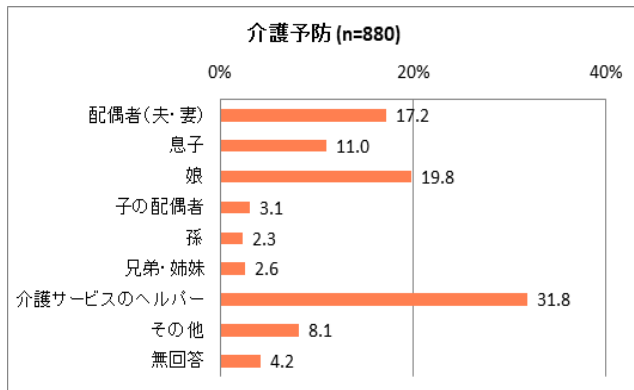
10-2-3 要介護 3・4・5(出典: 問 35)



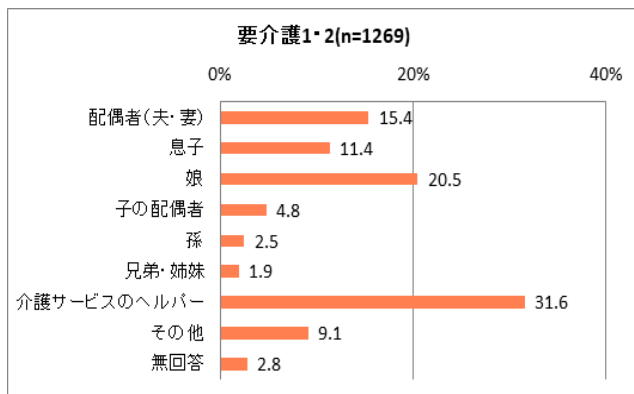
### 10-3 主な介護者

『介護予防』『要介護 1・2』『要介護 3・4・5』ともに「介護サービスのヘルパー」の割合が 31.8%、31.6%、22.2%と最も高くなっている。

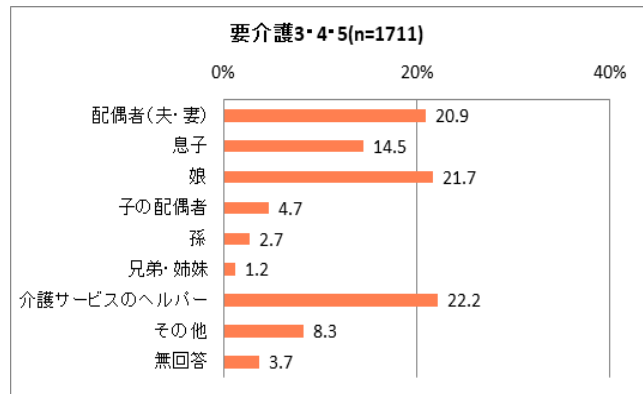
#### 10-3-1 介護予防(出典: 問 96)



#### 10-3-2 要介護 1・2(出典: 問 72)



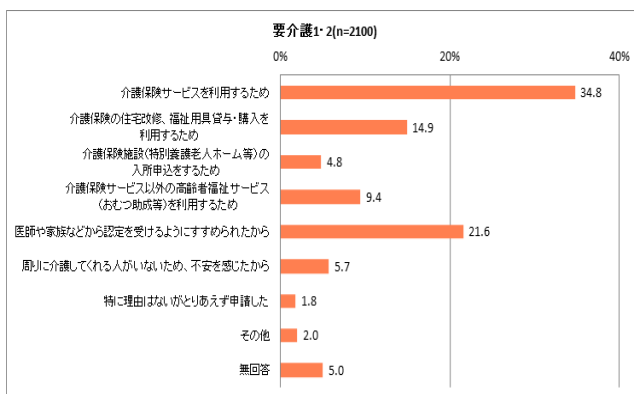
#### 10-3-3 要介護 3・4・5(出典: 問 36)



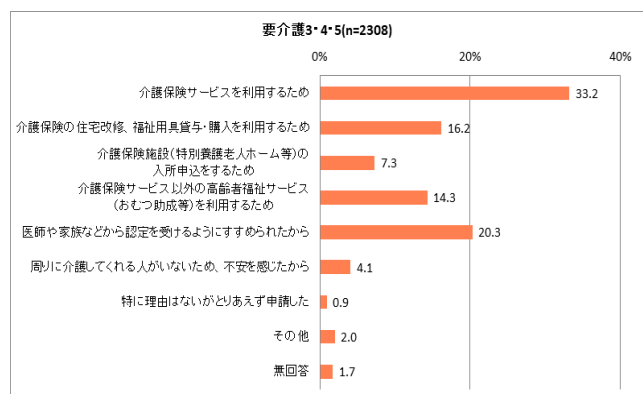
### 10-4 要介護認定申請理由

『要介護 1・2』『要介護 3・4・5』ともに「介護保険サービスを利用するため」が 34.8%、33.2%で最も高く、次いで「医師や家族等のすすめ」が約 2 割となっている

#### 10-4-1 要介護 1・2(出典: 問 73)



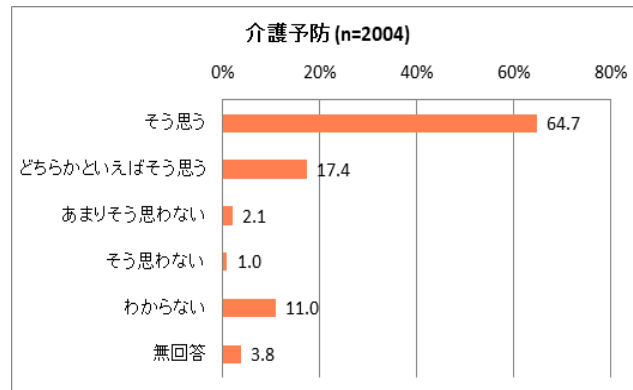
#### 10-4-2 要介護 3・4・5(出典: 問 23)



## 10-5 要介護になった場合に板橋区へ住み続けたいか

『介護予防』では「そう思う」が64.7%で最も高く、次いで「どちらかといえばそう思う」(17.4%)となっている。

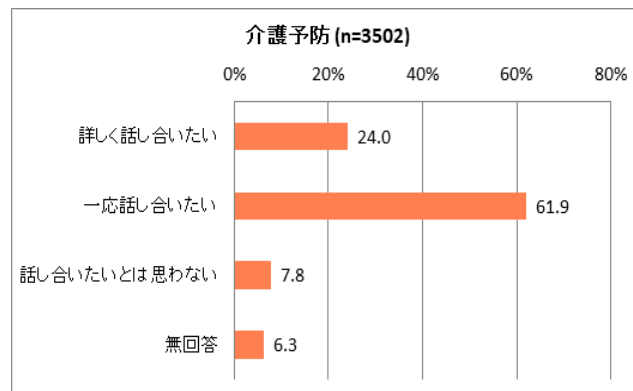
10-5-1 介護予防(出典: 問 97)



## 10-6 人生の最終段階についての相談意向

『介護予防』では「一応話し合いたい」が61.9%で最も高く、次いで「詳しく話し合いたい」(24.0%)となっている。

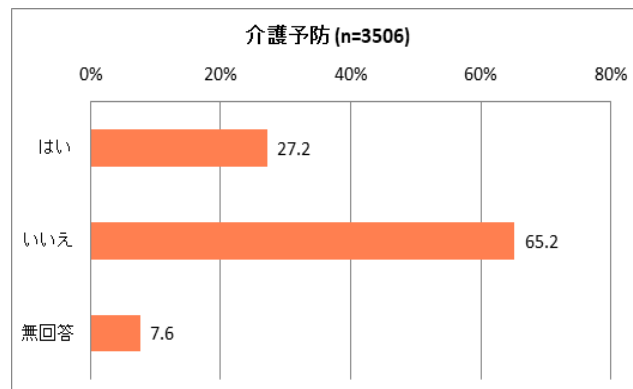
10-6-1 介護予防(出典: 問 98)



## 10-7 人生の最終段階についての相談をしたことがあるか

『介護予防』では「いいえ」が65.2%で高くなっている

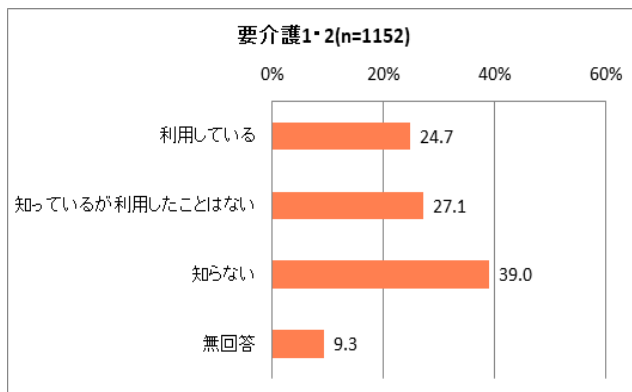
10-7-1 介護予防(出典: 問 99)



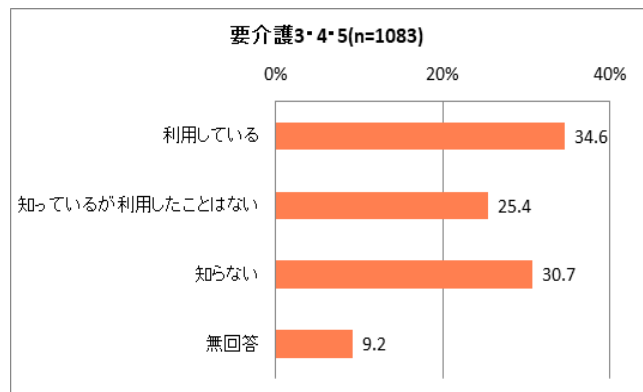
## 10-8 定期巡回・随時対応型訪問介護看護の利用・認知

『要介護1・2』では「知らない」が39.0%で最も高いが、『要介護3・4・5』は「利用している」が34.6%で最も高くなっている。

10-8-1 要介護1・2(出典: 問 74)



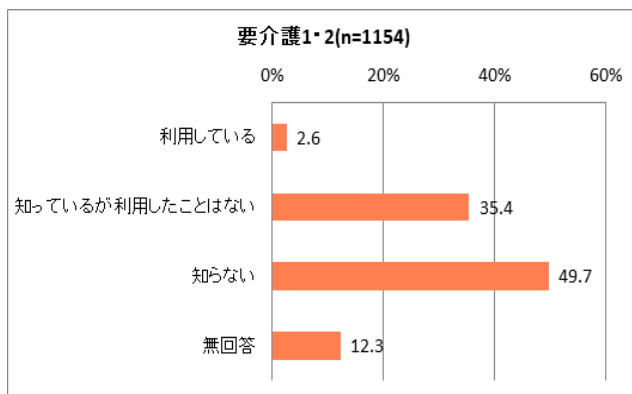
10-8-2 要介護3・4・5(出典: 問 24)



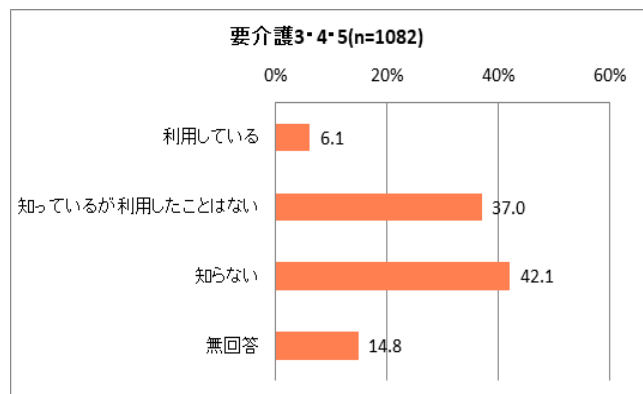
## 10-9 夜間対応型訪問介護の利用・認知

『要介護1・2』では49.7%、『要介護3・4・5』では42.1%と、いずれも「知らない」が最も高くなっている。

10-9-1 要介護1・2(出典: 問 75)



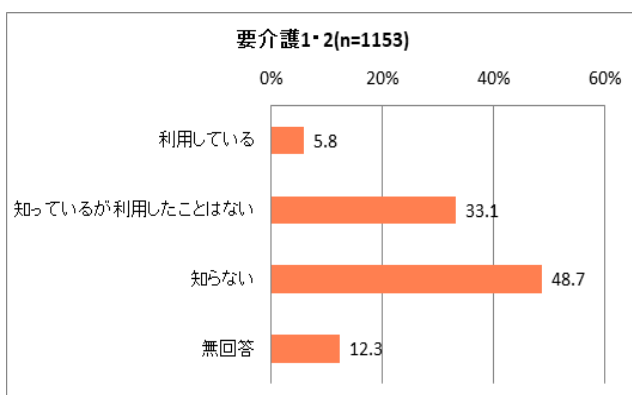
10-9-2 要介護3・4・5(出典: 問 25)



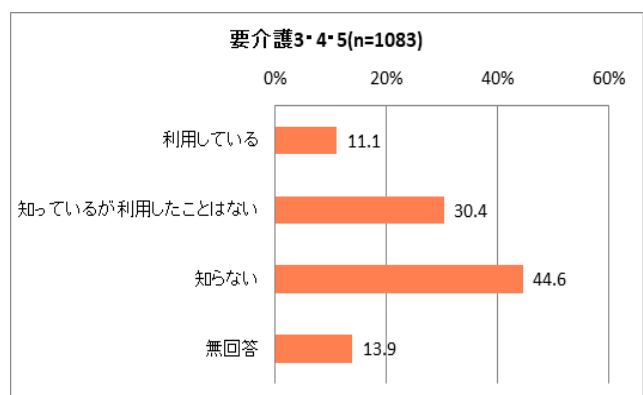
## 10-10 認知症対応型通所介護の利用・認知

『要介護1・2』では48.7%、『要介護3・4・5』では44.6%と、いずれも「知らない」が最も高くなっている。

10-10-1 要介護1・2(出典: 問 76)



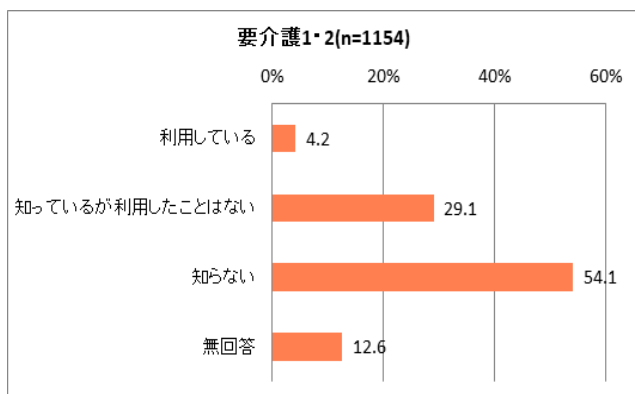
10-10-2 要介護3・4・5(出典: 問 26)



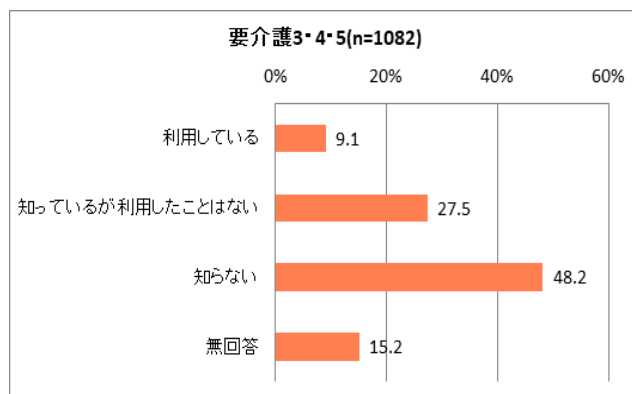
## 10-11 小規模多機能型居宅介護の利用・認知

『要介護1・2』では54.1%、『要介護3・4・5』では48.2%と、いずれも「知らない」が最も高くなっている。

10-11-1 要介護1・2(出典: 問 77)



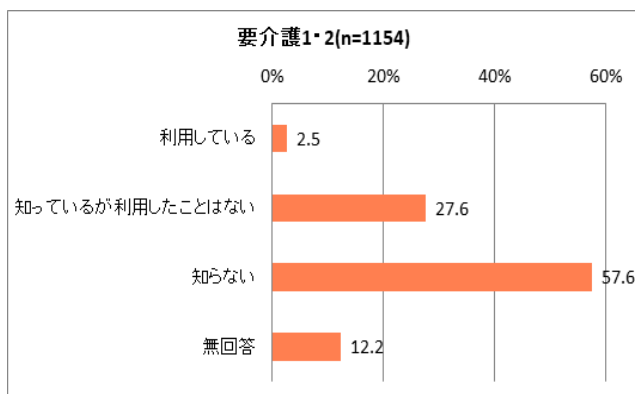
10-11-2 要介護3・4・5(出典: 問 27)



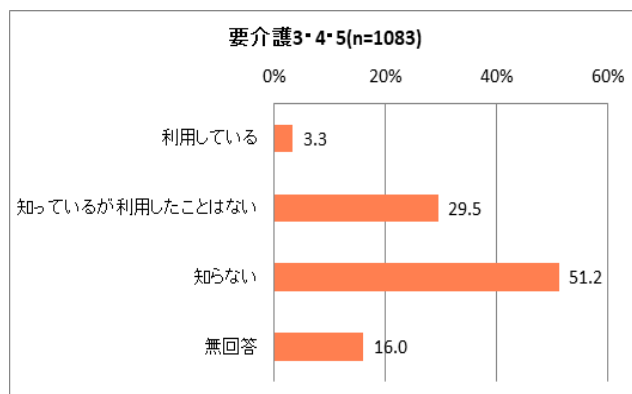
## 10-12 認知症対応型共同生活介護の利用・認知

『要介護1・2』では57.6%、『要介護3・4・5』では51.2%と、いずれも「知らない」が最も高くなっている。

10-12-1 要介護1・2(出典: 問 78)



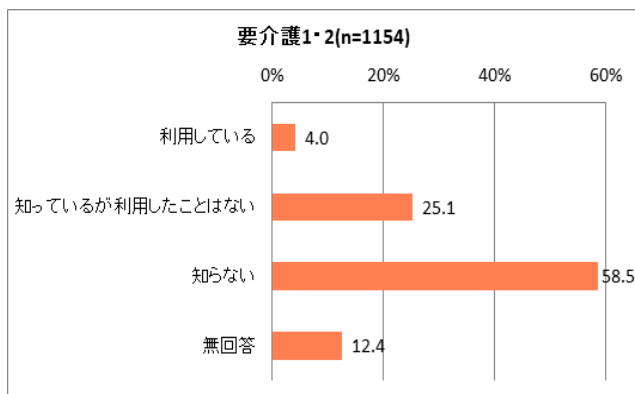
10-12-2 要介護3・4・5(出典: 問 28)



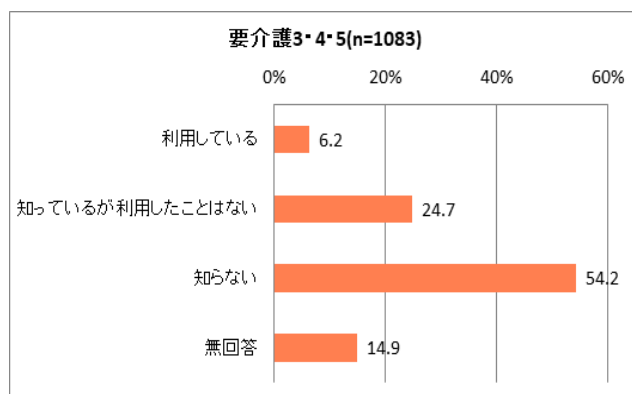
## 10-13 看護小規模多機能型居宅介護の利用・認知

『要介護1・2』では58.5%、『要介護3・4・5』では54.2%と、いずれも「知らない」が最も高くなっている。

10-13-1 要介護1・2(出典: 問 79)



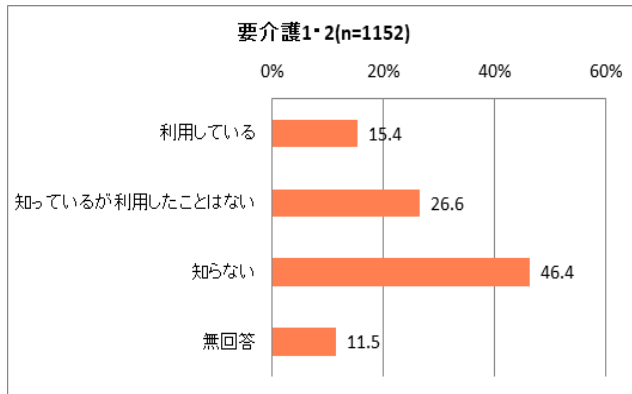
10-13-2 要介護3・4・5(出典: 問 29)



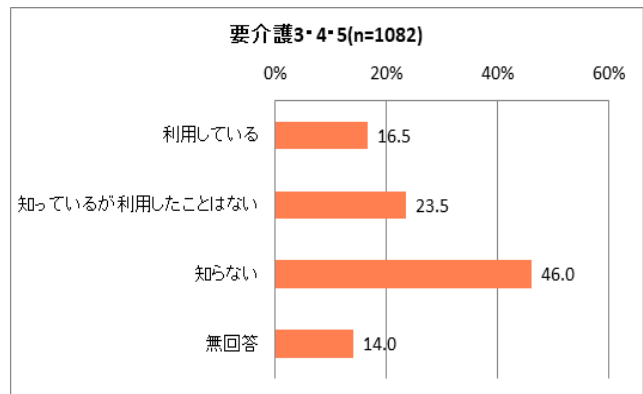
## 10-14 地域密着型通所介護の利用・認知

『要介護1・2』では46.4%、『要介護3・4・5』では46.0%と、いずれも「知らない」が最も高くなっている。

10-14-1 要介護1・2(出典: 問 80)



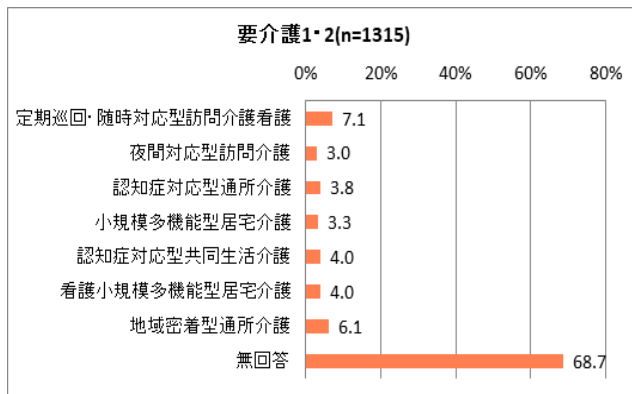
10-14-2 要介護3・4・5(出典: 問 30)



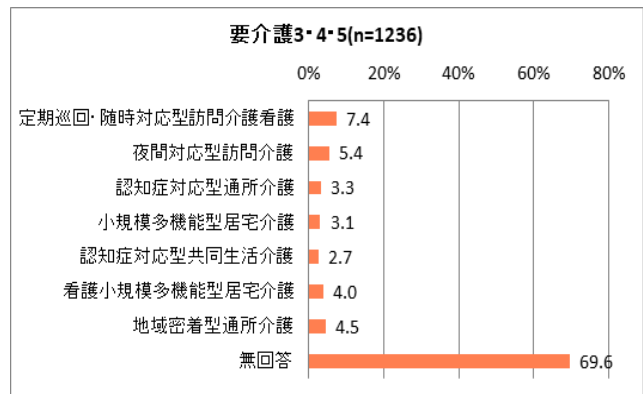
## 10-15 利用できなかった地域密着型サービス

『要介護1・2』『要介護3・4・5』ともに「定期巡回・随時対応型」が約7%で最も高くなっている。

10-15-1 要介護1・2(出典: 問 81)



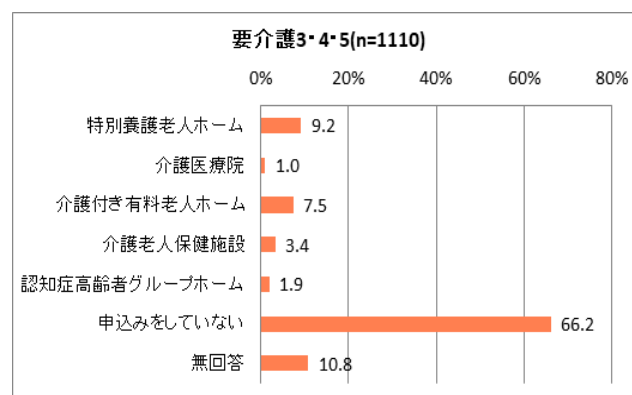
10-15-2 要介護3・4・5(出典: 問 31)



## 10-16 介護施設の申込み

『要介護3・4・5』では「申込みをしていない」が66.2%で最も高く、次いで「特別養護老人ホーム」(9.2%)、となっている。

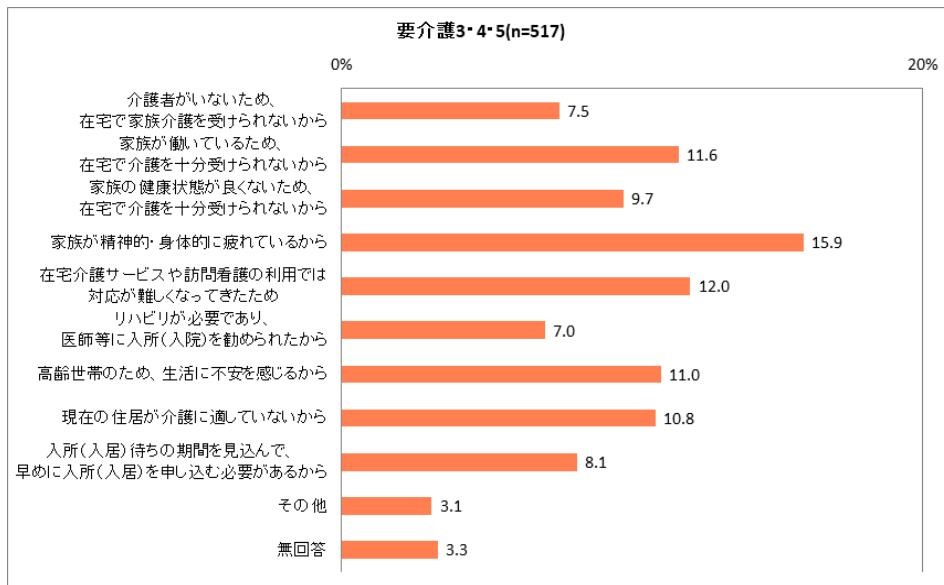
10-16-1 要介護3・4・5(出典: 問 32)



## 10-17 介護施設の申込み理由

『要介護3・4・5』では「家族が精神的・身体的に疲れているから」が15.9%で最も高く、次いで「在宅介護サービス等では対応が難しくなってきたため」(12.0%)となっている。

10-17-1 要介護3・4・5(出典: 問33)



## 10-18 施設に申込みしない理由

『要介護3・4・5』では「自宅が好きだから」が21.3%で最も高く、次いで「家族とのつながりを保ちたいから」(12.9%)、「在宅介護サービス等の利用で十分」(12.7%)となっている。

10-18-1 要介護3・4・5(出典: 問34)

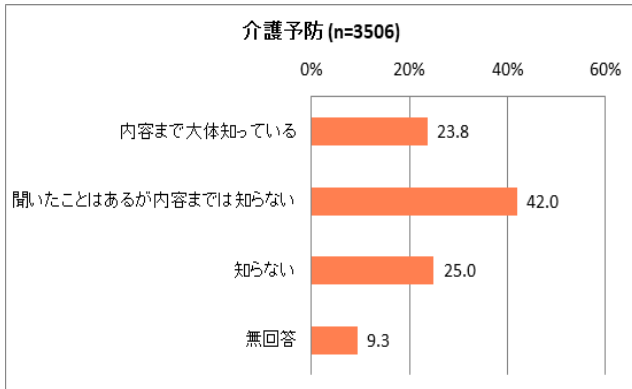


# 11 成年後見制度

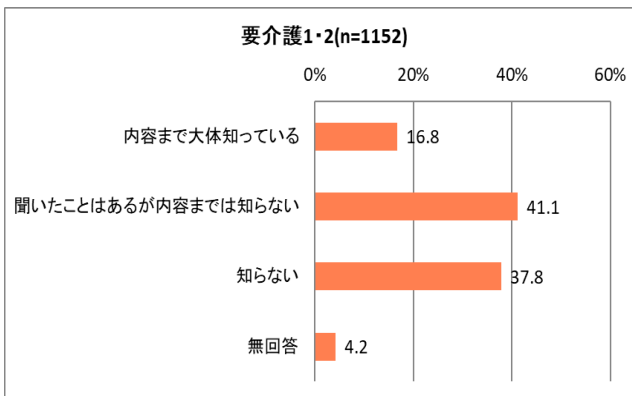
## 11-1 成年後見制度の認知度

『介護予防』『要介護1・2』『要介護3・4・5』ともに「聞いたことはあるが内容までは知らない」の割合が42.0%、41.1%、41.6%と最も高くなっている。

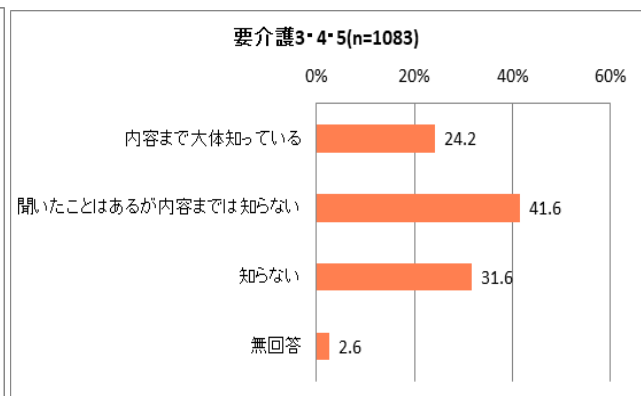
### 11-1-1 介護予防(出典: 問 104)



### 11-1-2 要介護1・2(出典: 問 82)



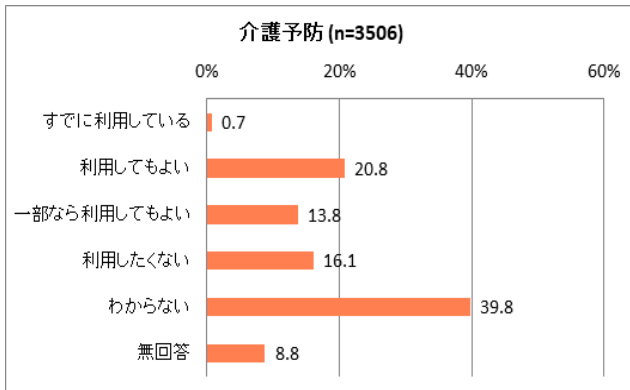
### 11-1-3 要介護3・4・5(出典: 問 19)



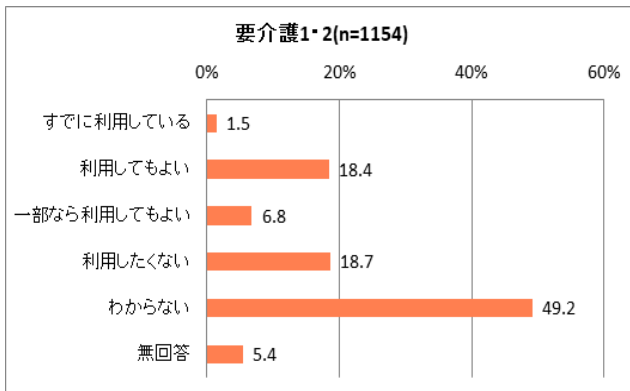
## 11-2 成年後見制度の利用意向

『要介護1・2』『要介護3・4・5』ともに「わからない」以外では、「利用したくない」の割合が18.7%、25.3%と最も高く、『介護予防』では「利用してもよい」の割合が20.8%で最も高くなっている。

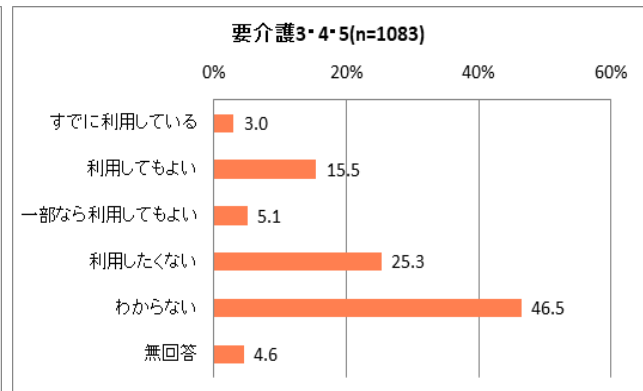
### 11-2-1 介護予防(出典: 問 105)



### 11-2-2 要介護1・2(出典: 問 83)



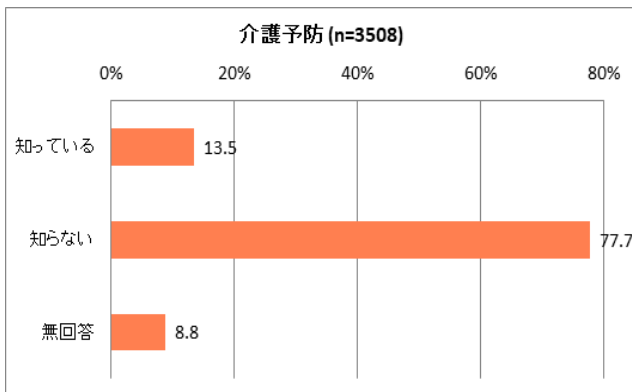
### 11-2-3 要介護3・4・5(出典: 問 20)



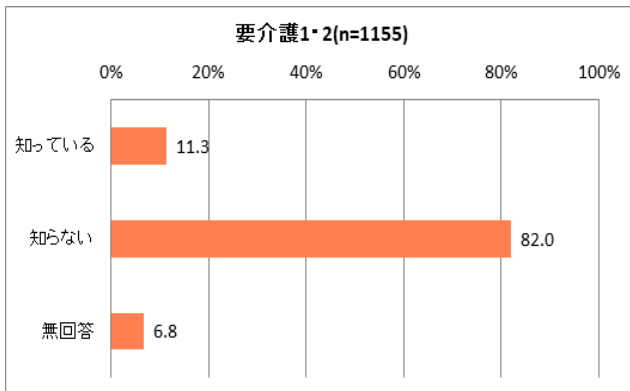
### 11-3 成年後見制度の相談窓口の認知度

『介護予防』『要介護1・2』『要介護3・4・5』ともに「知らない」の割合が77.7%、82.0%、82.1%と高くなっている。

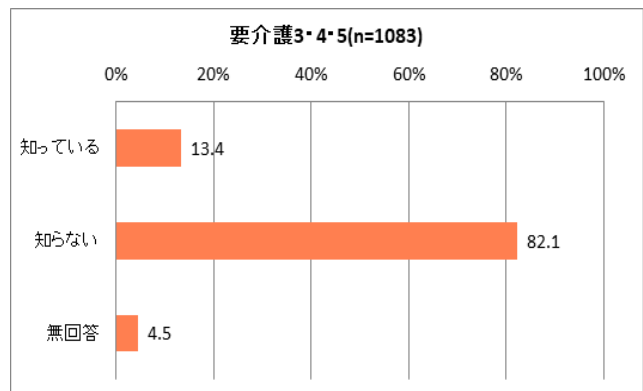
#### 11-3-1 介護予防(出典: 問 106)



#### 11-3-2 要介護1・2(出典: 問 84)



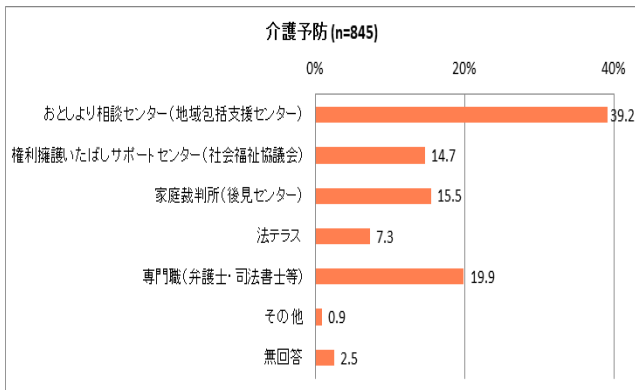
#### 11-3-3 要介護3・4・5(出典: 問 21)



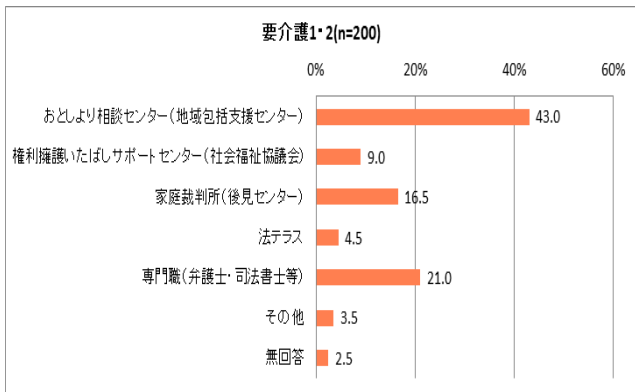
## 11-4 成年後見制度の知っている窓口

『介護予防』『要介護1・2』『要介護3・4・5』ともに「おとしより相談センター(地域包括支援センター)」の割合が39.2%、43.0%、39.3%と最も高くなっている。

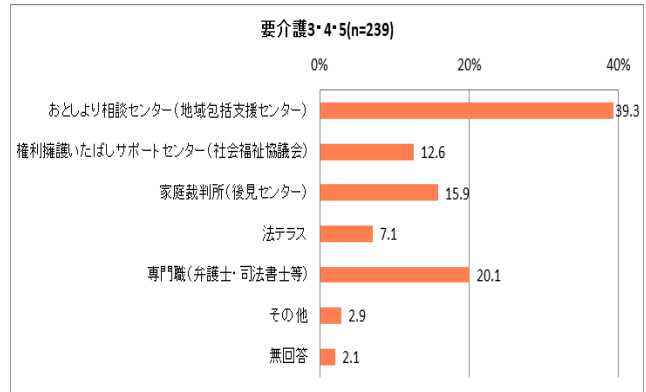
### 11-4-1 介護予防(出典: 問 107)



### 11-4-2 要介護1・2(出典: 問 85)



### 11-4-3 要介護3・4・5(出典: 問 22)

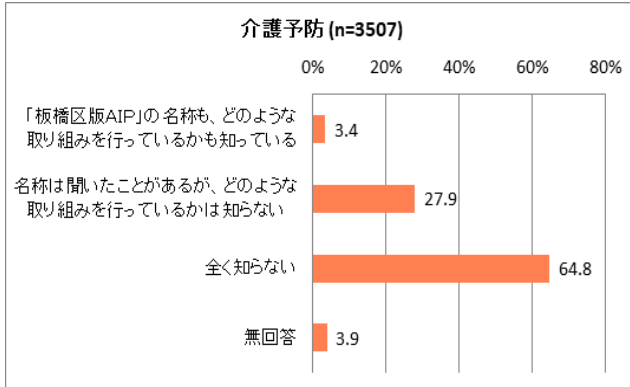


## 12 板橋区の実践

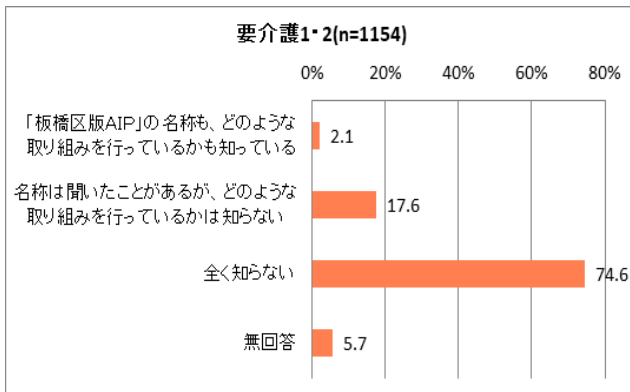
### 12-1 「板橋区版 AIP」の認知度

『介護予防』『要介護1・2』『要介護3・4・5』ともに「全く知らない」の割合が64.8%、74.6%、75.0%と最も高くなっている。

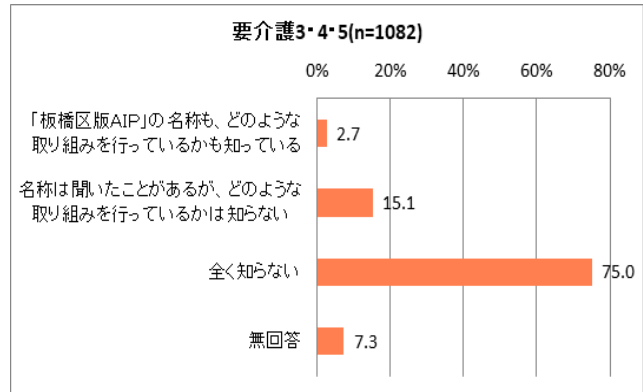
#### 12-1-1 介護予防(出典: 問 100)



#### 12-1-2 要介護1・2(出典: 問 86)



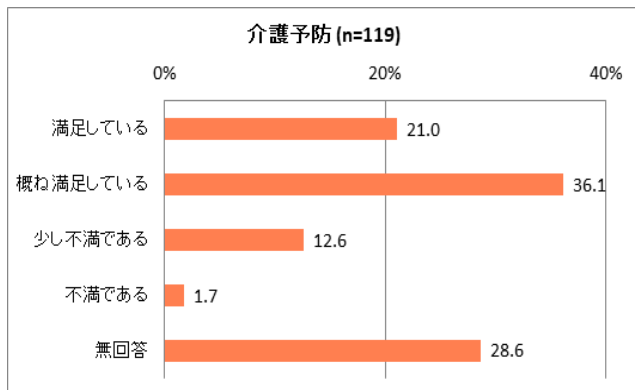
#### 12-1-3 要介護3・4・5(出典: 問 37)



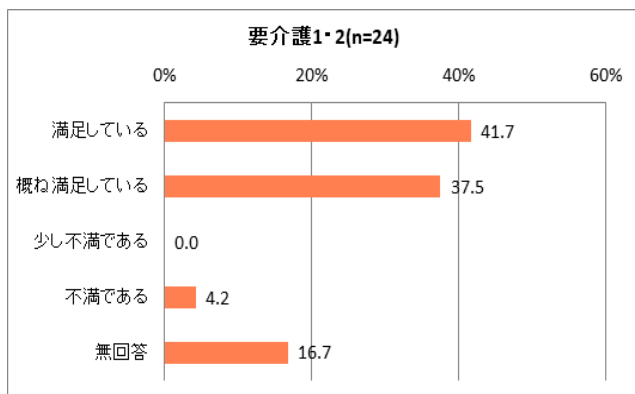
## 12-2 「板橋区版 AIP」の満足度

『介護予防』『要介護 3・4・5』ともに「概ね満足している」の割合が 36.1%、31.0%と最も高く、『要介護 1・2』では「満足している」の割合が 41.7%で最も高くなっている。

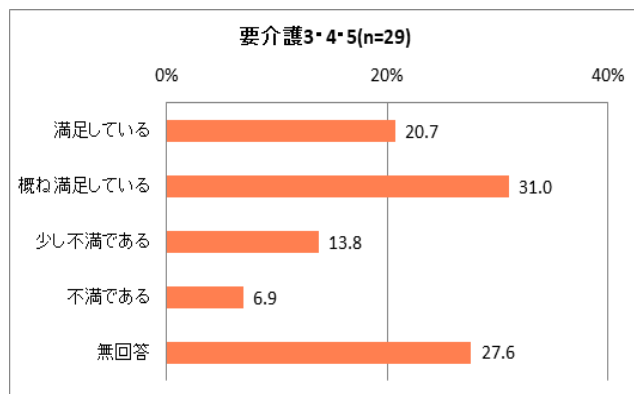
### 12-2-1 介護予防(出典: 問 101)



### 12-2-2 要介護 1・2(出典: 問 87)



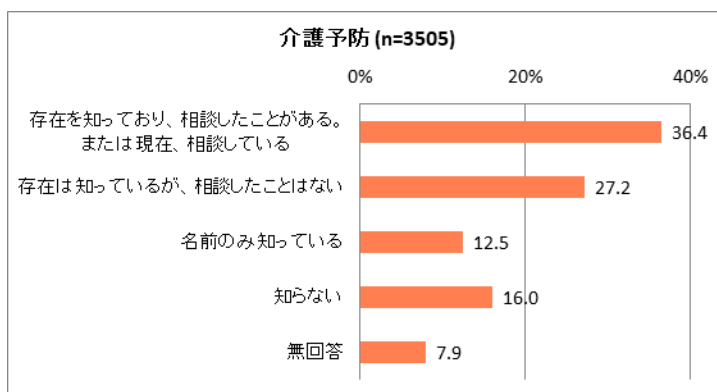
### 12-2-3 要介護 3・4・5(出典: 問 38)



## 12-3 おとしより相談センター(地域包括支援センター)の認知度

『介護予防』では「存在を知っており、相談したことがある」が 36.4%で最も高く、次いで「存在は知っているが、相談したことはない」(27.2%)となっている。

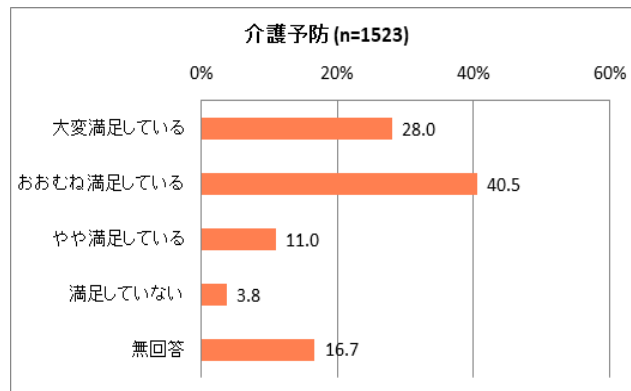
### 12-3-1 介護予防(出典: 問 102)



## 12-4 おとしより相談センター(地域包括支援センター)の満足度

『介護予防』では「おおむね満足している」が40.5%で最も高く、次いで「大変満足している」(28.0%)となっている。

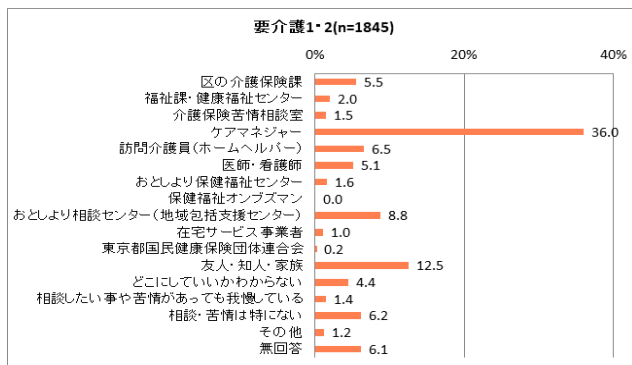
### 12-4-1 介護予防(出典: 問 103)



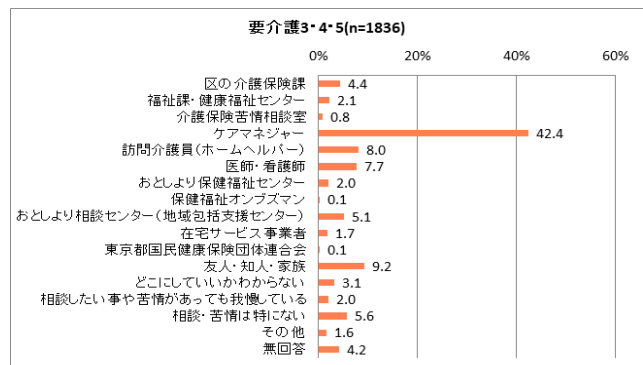
## 12-5 介護保険に関する相談・苦情の伝え先

『要介護1・2』『要介護3・4・5』ともに「ケアマネジャー」の割合が36.0%、42.4%で最も高く、次いで「友人・知人・家族」(12.5%、9.2%)となっている。

### 12-5-1 要介護1・2(出典: 問 88)



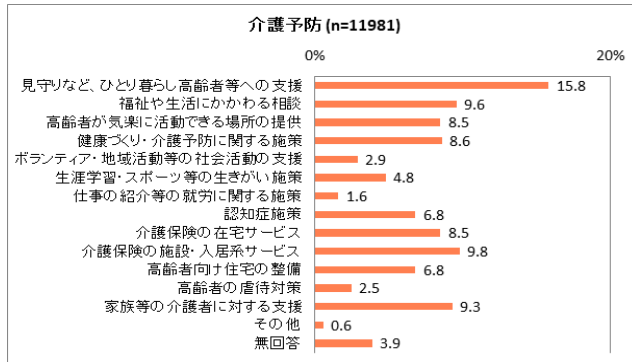
### 12-5-2 要介護3・4・5(出典: 問 39)



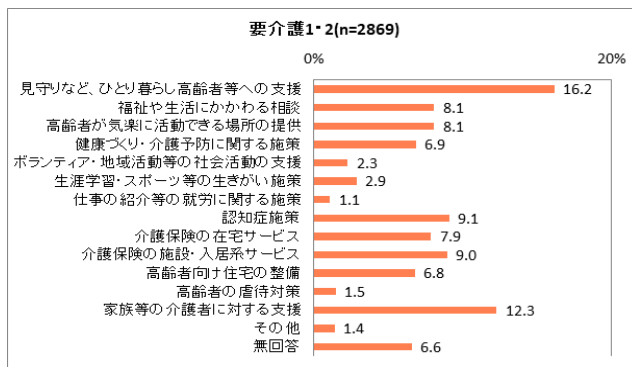
## 12-6 充実させて欲しい高齢者施策

『介護予防』『要介護1・2』ともに「見守りなど、ひとり暮らし高齢者等への支援」の割合が15.8%、16.2%と最も高く、『要介護3・4・5』では「家族等の介護者に対する支援」の割合が16.3%で最も高くなっている。

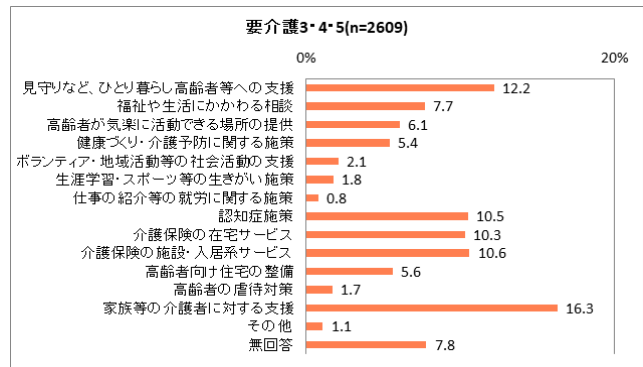
### 12-6-1 介護予防(出典: 問 108)



### 12-6-2 要介護1・2(出典: 問 89)



### 12-6-3 要介護3・4・5(出典: 問 40)



## 12-7 自由意見

### ■介護予防

介護予防 健康づくり 医療	「高齢者の暮らしを広げる10の筋肉トレーニング」に今年の5月から通わせて頂き大変良かったと思います。こういった気楽なグループを他にも色々教えて頂きたいです。
	公営の運動できる場所(体育館やプール等)が古い所が多いので充実してほしい。
	85才になり、自分の体を元気に保つ努力が必要なので、今後も頑張ります。
	「健康づくり・介護予防に関する施策」の推進をして欲しい。歩けなくなってからでは大変なのでその前段階で参加できる様にして欲しい。
生活・見守り などの支援	今回のような調査をしていただける事が有難いと思います。一人住まいにとって心のよりどころになります。子供がいても出来るなら住みなれたこの場所が良いと思っています。
	要支援の状態をサポートがあれば、どうにか自立した生活が送れる様に個別のサービスが欲しいです。頼れる人が居ない場合、本来身内が行ってくれる業務を代行してくれる公的サービスを切望します。
	人生100年時代と言われる昨今、独居老人が増加している中で、見守りや、高齢者が気楽に参加出来るコミュニティの場所等を増やして欲しい。
	ひとり暮らしの高齢者に生存しているかどうか定期的に確認して欲しい。
地域活動 社会交流	高齢者だけと決めないで若い人達とも気軽におしゃべり出来たり軽いスポーツが出来る様な場所が有るとよいと思います。あまり大きくせずちょっとしたスペースがあちこちに出来たらよい。
	足腰が悪く講演会には行けない。オンライン配信があればと思う。
	気軽に集まり話し合える場の数が少ないと思います。もう少し近隣にあるとありがたいと思います。
住まい	階段の昇り降りを毎日しています。今は2人共できますが、将来住み替えを考えるとときがくると思います。その時までには私もいろいろな情報を集めなくては行けません。そういった情報発信のための講習会などありましたら、参加したいと考えています。
	高齢者向け住宅の整備等、入居しやすくなるのを希望します。
	東京に出て来て始めて住んだのが板橋区内だったので住みやすく安心して住み慣れた地域に住み続けたいと思うので高齢者向け住宅の整備をお願いしたいと思います。
	高齢者の住宅問題に力を貸してほしいと思います。今回住んで居るところを出なくてはならなくなり、アパートをさがしましたが家賃ももちろん大変ですけど年齢制限などで入居出来ないのには驚きました。年寄りの住めるところが本当に無いようです、力を貸して下さいよう願います。

外出環境	高齢の障害者、身寄りのないひとりぐらしの人の支援(ボランティア登録等)について、外出時、役所、通院の付添いがあれば良い、利用したい人が多いのでは…?
	仲宿等の商店街に、通行者が利用できる椅子(ベンチ)が全くありません。ひとやすみしたくても座れる場所がないので大変不便です。
	道路の歩道がななめ、傾斜している為歩くのが怖い。カートが上手に引く事が出来ないもう少し傾斜を少なくしてほしい。
	板橋区内には、バリアフリー施設や店がなく、施設内や店舗内に「多目的室(多目的トイレ)」の設置がほとんどない。私は電動車イスで外出しますが、板橋区内では出向ける店などがありません。多目的室(トイレ)の設置を強く希望します。
	街の中を走るバスが遠い、バス停が近くに無い。買い物した荷物がある際や医療機関へ行く場合、タクシーも当てになりません。施設外に於いても、厳しい世間だとつくづく思います。一寸した外出に「足」が無くて困っている。
介護保険料費用負担	介護保険料が高すぎる。年金でギリギリの生活をしている者から高額料金を取ってほしくない。
	保険料を安く均一にして、それを使う人がもっと多く支払うべきである。90才以上でも元気な人々を沢山知っているがその人達も日々体に注意して暮らしていて裕福なわけではないのに保険料だけは払えばなし。もっと本人負担を多く取るべき。私はこれらの保険料は逆差別だと思う。
	私のような非課税の人に何の補助もしてくれないので、板橋区は人が生きることに対してしっかり向き合って欲しい。
	一度も介護保険を利用したことはありません。年金と少しのパートの生活は厳しいです。一度も使った事のない人になんらかの「還元」をして貰えたら嬉しいです。
介護保険サービス	特養老人ホームを増やしてほしい。お金がない人はどうすればいいか心配です。
	特別養護老人ホームや老人保健施設における人材不足解消とリハビリ、レク等の設備の充実と整備を希望します。
	介護保険の認定までの期間中の生活が不安。
	介護施設にお世話になっていますが、施設の方々の手が足りない中、良くやってくれている。
	福祉関係の方々の待遇改善が成されます様望みます。
在宅サービス	介護保険を利用して一人暮らしで病気になっても自宅で生活が続けられるように、サービスを充実して欲しい
	人員不足で大変なのを感じます。ケアマネも担当人数が多くて身体が心配です。区のレベルではなく国レベルの問題だと思いますが、スタッフ不足が心配な点です
	一人暮らしでも自宅で死を向かえることができる医療、介護の提供を希望します。

相談体制	担当の方の受け持ち人数が多過ぎて、何かを聞いたりお願いしたりするのが申し訳ない気になり行きにくい、まずは人数を増してくれないと気軽に利用する事が出来ない。
	何でも気軽に相談できる人が欲しい。
	詐欺かもしれない話の相談にのってくれるところがあったら良い。70歳以上の契約内容の確認者になってくれる第三者の支援を受けたい。
	窓口がわからない、気軽に聞ける所がわかりづらい
	おとしより相談センターに連絡した時、不愉快な思いをした事があり、穏やかに話を聞いてほしいと思いました。
情報提供体制	板橋区 AIP の名称は全々知りませんでした。年を重ねて安心して住めることが出来る様に支援するのであれば AIP などの英文字をつかわないで、もう少し親身になって高齢者の事を理解した文字で書いて下さい。
	広報いたばしは毎回読んでいて何回か参加した事もありますが、介護保険事業や高齢者施策については、何もわかっていない様に思います。
	手続きをしないとサービスが受けられないといったものが多く感じられますので、対象者にはご案内等、配布・配達して頂ければより助かります。
	全ての書類ではないが、記入が必要な書類の文字が小さくて読めない、説明文が長くわかりにくい。スマホ(パソコン)が使えないとアクセス出来ない事が増えているが、使えない人がまだ多くいる。
	介護保険事業や高齢者施策など知らないことが多かった、色々な情報は何処で教えてもらえるのか知りたい。
緊急時・災害時の対応	一人暮らしで万一の際に、連絡・通知できる(察知)警報装置の等の案内と補助の充実を望む。
	出来れば自宅で介護保険のサービスを受けながら最後を自宅で迎えたいと考えています。「死後、何日も発見されなかった」ということがないような対策を相談したいです。
家族介護支援	要支援認定を受けていますが、夫の入院、自宅での介護で自分の事が考えられません。
	物価や税金が高くて将来の生活に大いに不安を感じています。働きたくても体が病気で動きません、家には車イスの娘が居ります。家事をやっと出来る位ですが介護まで手が回りません。一日も早く入所施設へ入れるようお願いいたします。良い話がなく申し訳ございません。よろしく願い申し上げます。
	介護者が安心できる生活の援助の充実を希望します。コミュニティを広げるために町内会に気楽に利用できる場所がほしいです。
	今年5月より夫が介護施設へ入居しました。入居までの老々介護が続き、私が倒れそうになり何もかもお手上げ状態でした。施設への入居には多額のお金が必要であり、残された者の生活が大変です。長生きするのは大変です。

■要介護 1・2

介護予防 健康づくり 医療	深夜や早朝こそ見守りが必要ですが、そういうサービスがあったらと思います。
	随時対応型や夜間対応型などのサービスがあっても居宅介護ではアルツハイマーの人は難しいと聞きました。色々考えると夜間、休日の不安があります。どんどん進んでいく事を考えるとこれからのことが一番気がかりです。
生活・見守り などの支援	近所に1人で暮らしている人がいるので、面倒を見て上げてほしい。友人1人出入りしていない様子。認知症にでもなったら火の始末が心配です
	一人になって、これからの生活に不安です。子供達に迷惑をかけぬ心がけ、前向きになって歩み続けたいです。
地域活動 社会交流	豊島区の高齢者サークルに参加しています。板橋区では高齢者向けのサークル活動が少なく残念です。社会性の維持や認知症予防にとっても重要(「出かける場所がある」「誰かと話せる」)だと思いますのでサービス拡充を宜しくお願いします。
	移動支援や時間利用でのサービス(介護保険では対応できない家財の整理整頓、終活準備)も少ないように思います。別居家族の負担増や高齢者の生活の質低下(整理が難しく物にあふれた生活)なので対応をお願いします。
住まい	障害のある子供と共に安心して暮らせる施設がほしい。障害のある子供がグループホームや施設に入ると月8万円の補助が出るのに、親子で入れる施設がないのでサービス付高齢者住宅に入っているのに補助がないのはおかしいと思う。
	高齢者施策について、賃貸住宅者に対する補助金の拡充をお願いしたい。
	高齢者が安価な家賃で入居できる区営住宅を増やしてほしい。
外出環境	毎日ウォーキングをしているが、途中でトイレに行きたくなることがあるので、出来れば公衆トイレを少し増やして欲しい。
	足が不自由で毎回500円の距離でもタクシー利用をしている。タクシー券など手当なり補助があればと思っている。
	車いすでも行ける所を増やしてほしい。2Fのお店に行きたくても階段しかない所も多い。駅もエレベーターの場所がわからない時がある。エレベーター/トイレマップのようなものがほしい。
	町にもっとベンチが欲しい。外出してもすぐに休めるベンチ・イスがないので出かけるのがおっくうになる。たくさんベンチがあれば助かる。
介護保険料 費用負担	年金だけの経済状況の為、生活が苦しい。息子の世話がなくて生きて行けない状況が辛い
	板橋区では世帯年収によって制限があるため、オムツの支給も助成も受けられていません。本人の年金だけでは間にあわないため、家族が負担するようになってきました。オムツだけでなく、医療費(入院費、外来の費用など)も家族が負担しているため、世帯年収で区切るのではなく、本人の収入を基本にさせていただきたいと思います。できるだけ家族で介護をしようと思っても、負担ばかりが多いと、やはり困ってしまいます。
介護保険 サービス	介護認定審査にかかる時間の短縮(結果が出るまでに時間がかかりすぎる)
	今ハビリセンターに行ってますが、介護施設が人手不足で介護の質があまり良くないように思う。もっと人権を尊重して欲しい。
	要介護認定方法を短時間でなく数日に渡って調査してほしい。
	現在の独居老人はサービス(今使える)だけでは1人で暮らしていく事は不可能であり、常に死と、隣り合わせであり、年金のみの生活者は生きていけない。もっと介護サービスや介護サービスを始めた方が良い人への声かけやシステムが必要である
	介護は本当に大変なので、介護士さんたちの待遇をより良くしてあげてほしいです。

在宅サービス	一人住いで足が悪くなってしまうと外出も出来ず、楽しみも少なく工夫して生活していますが、痛みにたえられない時もあり、ポジティブには生活出来ない時もあり挫折しそうです。ヘルパーさんも1時間では不足に感じています。
	私は要介護1なので週に1度のみ薬を看護師さんが来て薬のカレンダーに1週間分を入れて行ってくれるので、飲み忘れがありません。
	誰かと話す機会がもっとあるといいと思います。
施設サービス	施設入所が必要な時、迅速に利用できるとありがたい
	介護施設へ支払う金額が年金では足りず子供の世話(負担)になっているので、年金だけで入れる施設(認知症の個室)などをご検討いただきたいです。
相談体制	認知症の方、軽度認知症の方、家族が気軽に相談できる場所や利用できる施設がわかりやすくなっていたらと思います。どこに何を相談して良いのか分からず孤立してしまうかたが多いと思います。施設なども利用しやすい金額にして欲しいです。
	もっと気軽に相談できる場所にしていただきたい。なぜか、敷居が高い。いずれ自分の身にふりかかる事ですからね。よろしく願いいたします。
	いろいろサポートしてくださる施策があるのでしようけれども、高齢になってしまい理解出来ないことが多く何を相談して良いものかも実質わからない。
情報提供体制	ケアマネジャーの方に相談することが多いので、新しい制度や施設のことはどの方でも情報が最新のものになってほしいです。(ケアマネさんによって違いがないようにして頂きたいです。)
	制度が複雑で年寄りにはよくわからない。
	AIPなどの区の制度・施策などを老人にも解りやすく説明、解説したパンフレットを高齢者宅に配布してほしい。
家族介護支援	同居家族がいる場合でも、ホームヘルパーが入れるようにして下さい。本人が通所を嫌がるので、家事援助が欲しい時があります。家族が外出する事が困難です。介護者が病気の時に共倒れです。介護の事で相談できる人がいません。
	介護をしてくれる身内(子供)が高齢になってきている。仕事もしているので手が回らず困る事が多くなってきた。
	介護者が体を壊さない様、預けられる入居施設をもっと多く建ててもらいたい。

## ■要介護 3・4・5

介護予防 健康づくり 医療	精神面・心の状態のサポートといいますが、アドバイスを(医学的見解)頂ける事業所があると自宅にいる場合助けになると思います。
	リハビリ期間が不足していると思う、現在 保険対応以外のリハビリに通っており高額で困っています。現在の 3 か月から、症状により仕事復帰出来るぐらい迄延長して欲しい。
	各デイサービス施設にはそれぞれの特徴、力を入れている事業があると思います。施設選定にあたり、それが明確に示されていると選ぶ側としてありがたいです。一度だけ見学しても本人により良い施設を見つけることが難しいです。積極的な介護より体を動かし、維持向上させる運動、マシーントレーニング法などを取り入れ動ける(自力で)体づくりに取り組んでいただきたい。
生活・見守り などの支援	高齢者だけの生活において、認知症になると周囲の方と話をしなくなり、自宅から出かけたりしなくなるので、訪問する方や話し相手の方がいたらよいと思う。
	見守りで来てくれた時にゴミ出しや郵便などをだしてくれる対制をとって頂けるとありがたい
	お世話になっております。おむつのサービスなど、とても助かっています。これからも宜しくお願いします。
住まい	現在居住している賃貸住宅も古くなり、本当は引越しをしたいのですが、高齢・独居のため新しい家を探すのも引越し作業もむずかしいです。
	要介護 2 の時に手すりを取り付けてもらいました。要介護 4 になって自分で出来てないことが増えました。身体能力が変化していくので住宅改修もしたいと思っています。もう一度介護保険サービスが使えるようになると思います。
外出環境	大谷口は坂が多いので車イスやシルバーカーで不便を感じています。もっと手すりを付けてもらいたい。歩くのも大変です。
	病院へ行くのに電車バスが使えない。タクシーの補助などあれば助かる。
介護保険料 費用負担	施設の費用が高いので、自分(要介護者の子)の生活も苦しい。援助をお願いしたいです。
	老人ホームに入っている人が、どのような援助を受けられるか知りたい。老人ホームでは、何をしてもお金ばかりかかるので、長期入居している人や、長期に渡り介護を受けている人間の支援を厚くしてほしい。
	非課税世帯の介護には、サービスがたくさんあるのに、なぜ税金を払っている自分の世帯はこんなに大変なのか?年金が少し多いのは主人ががんばって働いて年金を収めていた結果であって税金も保険料も遅れず払っていても、年をとっての介護サービスも高い料金を払わなくてはならない。とても不公平を感じる。
介護保険 サービス	介護サービス全体の縛りの軽減が必要。例えば、小規模多機能型居宅介護施設の利用と合わせてリハビリ施設にも通えるようになってほしい。また、高齢者施設でのアクティビティを積極的に増やし健康増進に努めてほしい。参加しやすい工夫も必要かと思う。
	介護に従事する方の待遇を改善し、今後の介護福祉事業の充実を計っていただきたいと願います
	サービスの規定が複雑で分かり辛い。
	介護保険の申請、介護度の見なおしの時、調査員が来て下さるまでの時間が掛かりすぎる。また調査員が来てから決定までも待たせすぎ。件数が多いことも理解しているが、状況が悪くなっていく中、決定した時には調査員の来た時とは大幅に状況が変化し、また見直しを掛けることとなる。

在宅サービス	在宅サービスの介護職員の充実、介護報酬を上げてあげれば利用者の所に行くヘルパーさんとして働く人が増加するのではないかと思う。
	デイサービスを利用しているが 時間的にもう少し融通が効いたらなと思います。デイの時に仕掛ける事が多く(それ以外が不可能な為)時間に制限がありますので
	食事がブレンダー食しか食べられないので、食事の準備が大変です。1日9時間位食事関係にかかります。介護食で噛まずに食べられる物がありますが、値段が高く毎日は食べられません。宅配で介護食を届けてもらう事はできませんか？
	点数の上限を決めず(または増やして)介護用品のレンタルをもっと使用できるようにして欲しい。通える日程を増やしたいので、デイサービスの通所の点数を少なめにしたい。
施設サービス	介護施設が高額なので入りたくても入れずにいる人がたくさん居ます。閉校になった校舎を利用して介護施設を区の経営で作る事は出来ないんですか、もっと年寄りに親切な板橋区になって欲しい。
	認知症のグループホームが少ない、特別養護老人ホームはどこも入所待ちで順番が回ってこない、民間ではなく区の施設として区が経営して欲しい、民間は金額が高すぎて年金だけでは難しい
	老健ショートをケアマネにすすめられ、1ヶ月に数日~1週間利用するようになりましたが、希望日になかなか入れず、又、感染症で利用停止になることもあります。もう少し利用しやすいと助かるのですが…。大変だとは思いますが、老健ショート利用充実を願います。
相談体制	区の施策に対し、意見を聞く窓口を作り、後日で良いので意見に対しての答えを聞かせて欲しい。現在は担当部署にお願いや希望を伝えても聞いて終わってしまう。改善はされない。
	日々の介護の中でのこまった事や悩みなどを気軽に相談できる所があるといいと思う。初めての介護で何をしたら良いのかもわからないのでとても不安になる。
情報提供体制	介護付有料老人ホームの「監査・検査結果」をわかりやすく公表してほしい。(介護保険の適正な利用。従業員の確保状態他)
	高齢の親を持ちながら仕事も出来る、これから来るであろう我が身の老後も不安なく過せるよう一市民(区)、都民として情報を知り、活用できるよう我々も勉強せねばなと思っています。スムーズなわかりやすい取り組みを宜しくお願いいたします。
災害時・緊急時の対応	急に悪化したときの迅速なケアをおねがいしたい
家族介護支援	母の息子(68)ですが、95歳の母(要介護4)の在宅での介護を私1人でやっています。母は日中デイサービスをよく利用していますが、在宅中はほぼ寝たきりです。老々介護状態ですが、在宅での介護している家族への経済的支援があると、ありがたいです。
	病院3ヶ所への通院(つきそい、順番待ち)。医師との面談、薬の受け取り、会計、病院への送迎に家族の負担が重いと感じます。ヘルパーさんは院内に入れず、送迎タクシーは高額です。高齢の家族も介護を必要とする程度の身体状態で2人がかりで通院し、長時間待ち、車イスを押したりすることにヘルパーさんの助けが必要と思います。(現時点ではヘルパーさんは院内に入れません)
	介護者も高齢で低収入の場合、経済的に低年金の親の支援をするのは共倒れになります。介護を受けている高齢者の生活保護申請手続きをケアマネジャーやお年より相談センターで受付していただくと助かります。
その他	この調査ですが”できる限り本人が”と書いてありますが無理だと思います。うちの義母は要介護3ですが軽い認知症でも内容を説明しても理解するのが難しいです。別の方法を考えたほうが良いと思いました。
	高齢になると、このような文字数の多いアンケートなどに答える事も苦痛です。字も見えにくいですし、大変でした。

### Ⅲ. 調査結果(クロス集計:一部)

#### 1 年齢/各項目

##### 1-1 年齢/認定状況

##### 1-1-1 介護予防(出典: 問4問2)

	65～69 歳	70～74 歳	75～79 歳	80～84 歳	85～89 歳	90～94 歳	95～99 歳	100歳 以上	無回答
要介護認定を受けていない	15.4	18.4	24.9	21.2	14.6	4.8	0.3	0	0.4
事業対象者	0	6.2	25	43.8	18.8	6.2	0	0	0
要支援1	2.5	6.2	16.8	27.3	28.4	15.4	2.6	0.1	0.6
要支援2	2.4	6.1	16.4	25.8	26	16.6	5.7	0.5	0.5
わからない	12.9	11.3	14.5	21	21	12.9	3.2	0	3.2
無回答	0.7	3.3	7.8	13.7	10.5	9.2	2	0.7	52.3
全体	9.6	12.7	20.7	23.1	19.5	9.6	1.9	0.1	2.8

##### 1-1-2 要介護 1・2(出典: 問5問2)

	65～69 歳	70～74 歳	75～79 歳	80～84 歳	85～89 歳	90～94 歳	95～99 歳	100歳 以上	無回答
要介護1	2.1	6.2	13	26.9	22.9	22.9	5.3	0.6	0
要介護2	2.8	6.8	15.3	20.4	26.7	18.6	7.5	1.6	0.3
わからない	5	15	20	21.7	18.3	18.3	0	0	1.7
無回答	2	3.9	15.7	13.7	25.5	15.7	7.8	2	13.7
全体	2.6	6.8	14.6	22.8	24.6	20.3	6.2	1.1	0.9

##### 1-1-3 要介護 3・4・5(出典: 問5問2)

	65～69 歳	70～74 歳	75～79 歳	80～84 歳	85～89 歳	90～94 歳	95～99 歳	100歳 以上	無回答
要介護3	3.4	7.8	12	19.1	24.6	21.4	9.9	1.6	0.2
要介護4	3.1	7.1	13.4	16.5	24.8	23	9	3.1	0
要介護5	5.8	9.1	13.9	20.4	17.2	18.2	12.4	2.9	0
わからない	0	7.1	14.3	35.7	14.3	14.3	7.1	0	7.1
無回答	0	5.3	10.5	15.8	15.8	21.1	2.6	2.6	26.3
全体	3.8	7.8	12.8	18.7	22.3	21	10	2.4	1.1

## 1-2 年齢/居住地区

### 1-2-1 介護予防(出典: 問7問2)

	65~69 歳	70~74 歳	75~79 歳	80~84 歳	85~89 歳	90~94 歳	95~99 歳	100歳 以上	無回答
仲町	10.2	12.5	22.7	22.7	18.8	11.9	1.1	0	0
板橋	10.3	10.3	21.5	25.6	19.7	11.2	0	0.4	0.9
熊野	9.1	10.7	18.2	24.8	24	9.9	2.5	0	0.8
仲宿	6.6	15.4	25.3	19.8	19.8	8.8	2.2	0	2.2
富士見	11.5	11.5	23.8	23	20.5	8.2	1.6	0	0
大谷口	9.3	12.2	15.7	25.6	20.9	14.5	1.7	0	0
常盤台	12	9.9	21.5	18.8	20.9	13.1	2.6	0	1
清水	15.1	12.7	17.5	27.8	19.8	6.3	0.8	0	0
志村坂上	6.5	19.5	21.6	24.7	16	8.2	1.7	0	1.7
中台	8.5	11.9	20.4	21.9	22.7	10.4	3.5	0	0.8
蓮根	6.5	12.2	29.8	26.5	15.5	6.5	1.6	0.8	0.4
舟渡	11.8	9.8	19.6	25.5	11.8	15.7	3.9	0	2
前野	11.6	14.1	19.7	23.2	16.2	12.6	2.5	0	0
桜川	9	15.3	24.3	21.6	20.7	7.2	0	0	1.8
下赤塚	12.8	11.8	24.6	17.6	20.3	10.2	1.1	0.5	1.1
成増	14.7	15.1	20.8	20	19.6	6.9	2	0	0.8
徳丸	9.4	15.7	18.8	21.5	22.4	9.9	1.3	0.4	0.4
高島平	7.4	12.2	19.4	26.6	21.1	10	3.1	0	0.2
無回答	0.9	1.9	2.8	12	11.1	0.9	1.9	0	68.5
全体	9.6	12.7	20.7	23.1	19.5	9.6	1.9	0.1	2.8

### 1-2-2 要介護1・2(出典: 問8問2)

	65~69 歳	70~74 歳	75~79 歳	80~84 歳	85~89 歳	90~94 歳	95~99 歳	100歳 以上	無回答
仲町	6.1	3	18.2	21.2	25.8	19.7	6.1	0	0
板橋	2.7	8.2	20.5	24.7	21.9	15.1	5.5	1.4	0
熊野	0	2.7	2.7	32.4	24.3	27	10.8	0	0
仲宿	2.8	2.8	11.1	38.9	19.4	19.4	2.8	0	2.8
富士見	2	7.8	11.8	21.6	21.6	17.6	13.7	2	2
大谷口	1.9	7.4	16.7	27.8	25.9	16.7	3.7	0	0
常盤台	3.5	7	17.5	17.5	14	35.1	3.5	1.8	0
清水	0	4.3	15.2	19.6	30.4	17.4	8.7	4.3	0
志村坂上	2.6	11.5	11.5	20.5	33.3	10.3	7.7	2.6	0
中台	1.1	4.2	12.6	18.9	25.3	26.3	9.5	2.1	0
蓮根	1.1	6.8	19.3	20.5	29.5	12.5	9.1	1.1	0
舟渡	0	7.7	15.4	15.4	30.8	23.1	7.7	0	0
前野	0	15.1	13.2	20.8	22.6	15.1	9.4	0	3.8
桜川	7.7	7.7	7.7	25.6	17.9	25.6	5.1	2.6	0
下赤塚	9.4	7.8	12.5	18.8	17.2	23.4	9.4	0	1.6
成増	1.4	4.2	9.9	25.4	22.5	31	4.2	1.4	0
徳丸	2.8	9.7	13.9	20.8	22.2	27.8	2.8	0	0
高島平	1.6	7	20.2	27.1	28.7	13.2	1.6	0.8	0
無回答	3.4	0	10.3	17.2	31	20.7	0	0	17.2
全体	2.6	6.8	14.6	22.8	24.6	20.3	6.2	1.1	0.9

1-2-3 要介護 3・4・5(出典: 問 8 問 2)

	65~69 歳	70~74 歳	75~79 歳	80~84 歳	85~89 歳	90~94 歳	95~99 歳	100歳 以上	無回答
仲町	2	15.7	11.8	19.6	25.5	19.6	3.9	2	0
板橋	3.4	12.1	22.4	12.1	25.9	10.3	13.8	0	0
熊野	4.9	7.3	7.3	24.4	14.6	24.4	14.6	2.4	0
仲宿	0	11.8	11.8	20.6	38.2	17.6	0	0	0
富士見	0	9.5	7.1	21.4	26.2	16.7	11.9	7.1	0
大谷口	4.4	5.9	8.8	14.7	29.4	19.1	13.2	4.4	0
常盤台	3.1	4.7	6.2	15.6	25	23.4	21.9	0	0
清水	2.1	6.4	14.9	31.9	12.8	21.3	8.5	2.1	0
志村坂上	4.2	5.6	18.3	11.3	26.8	22.5	8.5	2.8	0
中台	4.3	11.6	7.2	24.6	21.7	20.3	8.7	1.4	0
蓮根	4.4	10	17.8	17.8	25.6	14.4	5.6	4.4	0
舟渡	0	12.5	31.2	12.5	0	31.2	12.5	0	0
前野	5.7	10	10	17.1	21.4	28.6	7.1	0	0
桜川	6.5	0	22.6	9.7	12.9	32.3	9.7	6.5	0
下赤塚	3.3	6.7	8.3	23.3	18.3	28.3	11.7	0	0
成増	1.6	4.8	11.3	21	30.6	17.7	8.1	4.8	0
徳丸	4	4	10.7	20	16	25.3	14.7	4	1.3
高島平	7.3	6.4	17.3	20.9	20.9	18.2	6.4	1.8	0.9
無回答	0	9.5	0	9.5	4.8	23.8	9.5	0	42.9
全体	3.8	7.8	12.8	18.7	22.3	21	10	2.4	1.1

## 2 家族構成/各項目

### 2-1 家族構成/性別

#### 2-1-1 介護予防(出典: 問1問3)

	1人暮らし	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	息子・娘との2世帯	その他	無回答
男性	28.8	43.4	6.2	7.9	13	0.8
女性	41.7	23.3	1.4	14.4	18	1.3
回答しない	0	100	0	0	0	0
その他	0	0	0	0	0	0
無回答	16.4	3.6	1.8	0.9	2.7	74.5
全体	36.6	29.3	3	11.8	15.9	3.4

#### 2-1-2 要介護1・2(出典: 問1問3)

	1人暮らし	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	息子・娘との2世帯	その他	無回答
男性	24.7	39.9	5.9	16.3	12.2	1
女性	39.5	15.5	0.9	21.6	21.8	0.7
回答しない	0	0	0	0	0	0
その他	0	0	0	0	0	0
無回答	0	18.2	9.1	0	9.1	63.6
全体	34.1	23.9	2.7	19.6	18.4	1.4

#### 2-1-3 要介護3・4・5(出典: 問1問3)

	1人暮らし	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	息子・娘との2世帯	その他	無回答
男性	15.4	41.4	5.4	18.8	18.5	0.5
女性	21.4	16.6	1.2	28.3	31.2	1.3
回答しない	0	0	0	0	100	0
その他	0	0	0	0	0	0
無回答	23.5	0	0	11.8	0	64.7
全体	19.2	25.3	2.7	24.5	26.2	2

## 2-2 家族構成/年齢別

### 2-2-1 介護予防(出典: 問 2 問 3)

	1人暮らし	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	息子・娘との 2世帯	その他	無回答
65～69歳	29.3	27.5	12.2	10.1	20.6	0.3
70～74歳	27.6	41.3	3.6	8.3	18.2	0.9
75～79歳	32.9	39.8	2.1	10.2	13.8	1.2
80～84歳	39.6	29.5	1.4	12.1	16.5	1
85～89歳	45.2	23.5	2.2	12.9	14.9	1.3
90～94歳	45.9	16.9	1.8	18.6	15.1	1.8
95～99歳	44.6	6.2	0	23.1	24.6	1.5
100歳以上	20	0	0	20	60	0
無回答	10.3	3.1	0	3.1	0	83.5
全体	36.6	29.3	3	11.8	15.9	3.4

### 2-2-2 要介護1・2(出典: 問 2 問 3)

	1人暮らし	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	息子・娘との2世帯	その他	無回答
65～69歳	55.2	10.3	6.9	0	27.6	0
70～74歳	40.5	31.6	5.1	6.3	15.2	1.3
75～79歳	30.8	40.2	1.8	11.2	15.4	0.6
80～84歳	35.9	29	2.3	17.2	14.9	0.8
85～89歳	31.9	22.7	3.5	24.5	16.7	0.7
90～94歳	33.2	13.4	2.6	28	22	0.9
95～99歳	36.1	8.3	0	25	29.2	1.4
100歳以上	30.8	0	0	23.1	46.2	0
無回答	0	10	0	10	10	70
全体	34.1	23.9	2.7	19.6	18.4	1.4

### 2-2-3 要介護3・4・5(出典: 問 2 問 3)

	1人暮らし	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	息子・娘との2世帯	その他	無回答
65～69歳	19.5	31.7	22	9.8	17.1	0
70～74歳	15.3	44.7	3.5	20	12.9	3.5
75～79歳	16.5	42.4	3.6	14.4	23	0
80～84歳	19.3	34.7	2	19.8	23.3	1
85～89歳	20.4	24.6	1.7	28.7	24.2	0.4
90～94歳	22.7	12.4	1.8	28.9	32.9	1.3
95～99歳	19.6	4.7	0	33.6	40.2	1.9
100歳以上	11.5	0	0	50	38.5	0
無回答	0	8.3	0	0	0	91.7
全体	19.2	25.3	2.7	24.5	26.2	2

## 2-3 家族構成/居住地区

### 2-3-1 介護予防(出典: 問 7 問 3)

	1人暮らし	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	息子・娘との2世帯	その他	無回答
仲町	40.5	28.9	4.6	13.3	12.7	0
板橋	41.4	28.4	2.3	9.5	17.6	0.9
熊野	37.5	29.2	2.5	12.5	18.3	0
仲宿	29.7	30.8	3.3	19.8	14.3	2.2
富士見	41	27.9	2.5	13.1	14.8	0.8
大谷口	29.8	30.4	2.9	15.8	19.3	1.8
常盤台	37	30.2	2.6	16.1	13.5	0.5
清水	34.4	31.2	2.4	12	20	0
志村坂上	40.9	28.3	2.6	10	16.1	2.2
中台	37.5	30.9	3.9	10.4	15.8	1.5
蓮根	33.9	29.8	3.3	11.4	20	1.6
舟渡	29.4	25.5	3.9	19.6	21.6	0
前野	34	34	3	14.7	13.2	1
桜川	33.3	26.1	0.9	16.2	21.6	1.8
下赤塚	31.4	30.3	4.9	15.1	17.8	0.5
成増	36.1	30.3	4.1	9	18.9	1.6
徳丸	29.7	33.3	1.8	12.2	21.2	1.8
高島平	48.2	29.8	2.6	7.4	9.5	2.4
無回答	16.7	7.4	2.8	2.8	1.9	68.5
全体	36.6	29.3	3	11.8	15.9	3.4

### 2-3-2 要介護 1・2(出典: 問 8 問 3)

	1人暮らし	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	息子・娘との2世帯	その他	無回答
仲町	31.8	19.7	0	21.2	27.3	0
板橋	43.1	22.2	2.8	20.8	11.1	0
熊野	29.7	16.2	8.1	35.1	10.8	0
仲宿	31.4	25.7	2.9	22.9	14.3	2.9
富士見	45.1	11.8	0	29.4	9.8	3.9
大谷口	25.9	25.9	5.6	18.5	22.2	1.9
常盤台	38.6	15.8	5.3	19.3	21.1	0
清水	37	23.9	0	15.2	23.9	0
志村坂上	33.8	24.7	2.6	16.9	22.1	0
中台	31.9	18.1	2.1	23.4	23.4	1.1
蓮根	43.7	23	1.1	18.4	12.6	1.1
舟渡	41.7	8.3	0	33.3	8.3	8.3
前野	34	20.8	1.9	7.5	34	1.9
桜川	10.3	33.3	0	28.2	25.6	2.6
下赤塚	28.1	29.7	3.1	23.4	14.1	1.6
成増	40	24.3	4.3	12.9	18.6	0
徳丸	26.4	30.6	2.8	16.7	22.2	1.4
高島平	38.8	33.3	1.6	15.5	10.9	0
無回答	17.2	20.7	10.3	20.7	13.8	17.2
全体	34.1	23.9	2.7	19.6	18.4	1.4

### 2-3-3 要介護 3・4・5(出典: 問 8 問 3)

	1人暮らし	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	息子・娘との2世帯	その他	無回答
仲町	21.6	29.4	3.9	23.5	21.6	0
板橋	19.3	33.3	5.3	15.8	26.3	0
熊野	14.6	34.1	4.9	19.5	24.4	2.4
仲宿	26.5	20.6	0	29.4	17.6	5.9
富士見	16.7	35.7	2.4	16.7	26.2	2.4
大谷口	14.7	13.2	2.9	30.9	36.8	1.5
常盤台	12.5	17.2	1.6	31.2	34.4	3.1
清水	21.3	23.4	0	34	19.1	2.1
志村坂上	17.1	31.4	4.3	24.3	22.9	0
中台	22.1	25	4.4	29.4	19.1	0
蓮根	21.1	27.8	3.3	21.1	24.4	2.2
舟渡	18.8	18.8	0	25	37.5	0
前野	27.5	15.9	2.9	24.6	29	0
桜川	9.7	16.1	3.2	25.8	45.2	0
下赤塚	23.3	20	0	23.3	33.3	0
成増	13.1	26.2	3.3	26.2	31.1	0
徳丸	18.9	28.4	1.4	25.7	24.3	1.4
高島平	23.6	33.6	1.8	24.5	15.5	0.9
無回答	0	9.5	4.8	0	38.1	47.6
全体	19.2	25.3	2.7	24.5	26.2	2

## 3 日中独居/各項目

### 3-1 日中独居/性別

#### 3-1-1 要介護 1・2(出典: 問 1 問 4)

	よくある	たまにある	ない	無回答
男性	14.2	39	14.2	32.7
女性	17.8	22.2	15.2	44.9
回答しない	0	0	0	0
その他	0	0	0	0
無回答	9.1	18.2	0	72.7
全体	16.5	27.9	14.7	41

#### 3-1-2 要介護 3・4・5(出典: 問 1 問 4)

	よくある	たまにある	ない	無回答
男性	11.6	34.7	30.6	23.1
女性	11.3	24.2	32.9	31.6
回答しない	0	100	0	0
その他	0	0	0	0
無回答	0	5.9	0	94.1
全体	11.2	27.8	31.5	29.5

### 3-2 日中独居/年齢

#### 3-2-1 要介護 1・2(出典: 問 2 問 4)

	よくある	たまにある	ない	無回答
65～69歳	23.3	6.7	10	60
70～74歳	15.2	30.4	8.9	45.6
75～79歳	14.2	37.3	10.7	37.9
80～84歳	17.5	24.3	14.8	43.3
85～89歳	15.8	30.6	15.8	37.7
90～94歳	20.9	23.8	16.6	38.7
95～99歳	6.9	27.8	22.2	43.1
100歳以上	7.7	38.5	23.1	30.8
無回答	10	10	0	80
全体	16.5	27.9	14.7	41

#### 3-2-2 要介護 3・4・5(出典: 問 2 問 4)

	よくある	たまにある	ない	無回答
65～69歳	17.1	29.3	34.1	19.5
70～74歳	14.1	30.6	30.6	24.7
75～79歳	14.4	28.8	30.2	26.6
80～84歳	10.8	31	28.6	29.6
85～89歳	8.7	26.6	36.1	28.6
90～94歳	9.7	26.4	30	33.9
95～99歳	13.9	28.7	27.8	29.6
100歳以上	7.7	15.4	61.5	15.4
無回答	0	8.3	0	91.7
全体	11.2	27.8	31.5	29.5

### 3-3 日中独居/家族構成

#### 3-3-1 要介護 1・2(出典: 問 3 問 4)

	よくある	たまにある	ない	無回答
1人暮らし	0	0	0	100
夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	20.8	52.6	20.4	6.2
夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	19.4	35.5	29	16.1
息子・娘との2世帯	30.7	43.1	17.3	8.9
その他	27.5	33.2	31.3	8.1
無回答	0	0	0	100
全体	16.5	27.9	14.7	41

#### 3-3-2 要介護 3・4・5(出典: 問 3 問 4)

	よくある	たまにある	ない	無回答
1人暮らし	0	0	0	100
夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	12.1	45.6	33.1	9.2
夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	10.3	34.5	31	24.1
息子・娘との2世帯	15.5	34.8	41.3	8.3
その他	15.6	26.6	47.2	10.6
無回答	0	0	0	100
全体	11.2	27.8	31.5	29.5

## 4 経済的状況/各項目

### 4-1 経済的状況/性別

#### 4-1-1 介護予防(出典: 問1問5)

	大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	大変ゆとりがある	無回答
男性	12.4	28	49.2	7.8	2	0.6
女性	8.2	24.5	55.1	9.6	1.8	0.7
回答しない	0	0	0	0	100	0
その他	0	0	0	0	0	0
無回答	5.5	9.1	13.6	0.9	0	70.9
全体	9.5	25.2	51.8	8.8	1.9	2.9

#### 4-1-2 要介護1・2(出典: 問1問6)

	大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	大変ゆとりがある	無回答
男性	19	29.2	46.4	4.3	1	1
女性	11.5	29	50.4	6.8	1.2	1.1
回答しない	0	0	0	0	0	0
その他	0	0	0	0	0	0
無回答	0	9.1	9.1	18.2	0	63.6
全体	14	28.5	48.7	6.1	1.1	1.6

#### 4-1-3 要介護3・4・5(出典: 問1問6)

	大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	大変ゆとりがある	無回答
男性	16.4	31.3	47.2	3.6	0.8	0.8
女性	15.3	28.7	48.6	4.8	1.8	0.9
回答しない	100	0	0	0	0	0
その他	0	0	0	0	0	0
無回答	0	11.8	23.5	5.9	0	58.8
全体	15.5	29.4	47.6	4.3	1.4	1.8

## 4-2 経済的状況/年齢

### 4-2-1 介護予防(出典: 問2問5)

	大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	大変ゆとりがある	無回答
65～69歳	11	23.6	51.3	10.4	3.6	0
70～74歳	10.8	28.8	45.2	12.6	2.2	0.4
75～79歳	11.7	27.4	52.1	7	1.2	0.6
80～84歳	10.6	26.7	51.2	8.3	2.2	0.9
85～89歳	8.7	24.1	56.5	8.5	1.3	0.9
90～94歳	4.1	23.1	59.5	10.4	1.8	1.2
95～99歳	4.5	17.9	68.7	6	1.5	1.5
100歳以上	0	0	100	0	0	0
無回答	2.1	5.2	11.5	1	0	80.2
全体	9.5	25.2	51.8	8.8	1.9	2.9

### 4-2-2 要介護1・2(出典: 問2問6)

	大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	大変ゆとりがある	無回答
65～69歳	20	46.7	33.3	0	0	0
70～74歳	22.8	27.8	43	3.8	1.3	1.3
75～79歳	16	33.7	42.6	6.5	0	1.2
80～84歳	18.3	28.5	46	6.1	0.4	0.8
85～89歳	13.8	31.2	46.8	5.3	1.8	1.1
90～94歳	6.8	23	60	8.1	1.3	0.9
95～99歳	8.3	22.2	55.6	8.3	4.2	1.4
100歳以上	7.7	15.4	69.2	0	0	7.7
無回答	0	10	20	0	0	70
全体	14	28.5	48.7	6.1	1.1	1.6

### 4-2-3 要介護3・4・5(出典: 問2問6)

	大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	大変ゆとりがある	無回答
65～69歳	24.4	34.1	36.6	4.9	0	0
70～74歳	24.7	34.1	41.2	0	0	0
75～79歳	15.8	38.1	41	2.9	1.4	0.7
80～84歳	15.8	36.6	43.6	3.5	0.5	0
85～89歳	19.4	24.4	48.8	4.5	1.7	1.2
90～94歳	12.3	26.4	52.9	4.4	1.8	2.2
95～99歳	4.6	21.3	62	8.3	3.7	0
100歳以上	11.5	19.2	53.8	11.5	0	3.8
無回答	0	8.3	8.3	8.3	0	75
全体	15.5	29.4	47.6	4.3	1.4	1.8

## 4-3 経済的状況/家族構成

### 4-3-1 介護予防(出典: 問3問5)

	大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	大変ゆとりがある	無回答
1人暮らし	11.8	29.4	48.7	8.3	1.3	0.5
夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	8.4	22	56	10.1	3	0.4
夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	10.5	21	53.3	13.3	1.9	0
息子・娘との2世帯	7.3	24.8	58	7.8	1	1.2
その他	9.2	25.5	53.5	8.5	2	1.3
無回答	2.5	13.4	16	1.7	0	66.4
全体	9.5	25.2	51.8	8.8	1.9	2.9

### 4-3-2 要介護1・2(出典: 問3問6)

	大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	大変ゆとりがある	無回答
1人暮らし	21.3	29.2	43.8	4.1	1	0.5
夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	11.3	28.5	51.1	6.9	1.1	1.1
夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	3.3	43.3	53.3	0	0	0
息子・娘との2世帯	10.2	28	53.3	6.7	1.3	0.4
その他	10.4	27	51.2	9	0.9	1.4
無回答	0	25	6.2	6.2	0	62.5
全体	14	28.5	48.7	6.1	1.1	1.6

### 4-3-3 要介護3・4・5(出典: 問3問6)

	大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	大変ゆとりがある	無回答
1人暮らし	17.4	29	43.5	4.8	3.9	1.4
夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	17.2	30.4	47.3	4.4	0.4	0.4
夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	17.2	37.9	34.5	6.9	3.4	0
息子・娘との2世帯	14.8	28.9	51.7	3.4	0.8	0.4
その他	14.2	28.7	50	4.6	1.1	1.4
無回答	4.5	27.3	18.2	4.5	0	45.5
全体	15.5	29.4	47.6	4.3	1.4	1.8

## 5 住居形態/各項目

### 5-1 住居形態/家族構成

#### 5-1-1 介護予防(出典: 問3問6)

	持家 (一戸建て)	持家 (集合住宅)	公営賃貸住宅	民間賃貸住宅 (一戸建て)	民間賃貸住宅 (集合住宅)	借家	その他	無回答
1人暮らし	27.5	23.2	20.5	0.4	20.4	1.4	3.3	3.4
夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	39.1	35.2	13.1	0.3	7.7	1	1.1	2.5
夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	3.9	30.5	12.4	0	15.2	1	0	1.9
息子・娘との2世帯	57.3	21.4	5.3	0.5	6.6	0.2	3.9	4.9
その他	49.4	2.5	8.3	0.4	6.1	1.4	4.3	5.1
無回答	13.4	3.4	5	0.8	5	0	3.4	68.9
全体	37.9	26.3	13.8	0.4	12.1	1.1	2.8	5.8

#### 5-1-2 要介護1・2(出典: 問3問7)

	持家 (一戸建て)	持家 (集合住宅)	公営賃貸住宅	民間賃貸住宅 (一戸建て)	民間賃貸住宅 (集合住宅)	借家	その他	無回答
1人暮らし	23.3	19.2	24.3	0.3	20.5	2.3	7.4	2.8
夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	41.4	26.7	14.3	0	10.6	0.7	2.6	3.7
夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	2.9	22.6	16.1	0	16.1	0	0	16.1
息子・娘との2世帯	5.7	20.2	5.4	0.9	7.2	1.8	3.1	4.5
その他	41.4	18.1	7.1	0.5	9	1.9	19.5	2.4
無回答	31.2	12.5	2.5	0	0	0	6.2	2.5
全体	37.9	20.9	14.9	0.3	1.3	1.7	7.5	3.9

#### 5-1-3 要介護3・4・5(出典: 問3問7)

	持家 (一戸建て)	持家 (集合住宅)	公営賃貸住宅	民間賃貸住宅 (一戸建て)	民間賃貸住宅 (集合住宅)	借家	その他	無回答
1人暮らし	22.2	20.8	18.4	0	22.7	2.9	10.6	2.4
夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	37.7	31.1	16.5	0.4	9.9	0.4	1.1	2.9
夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	37.9	3.1	13.8	0	13.8	0	0	3.4
息子・娘との2世帯	56.4	18.9	8.7	0.4	9.8	0.4	3.8	1.5
その他	39.7	18.4	8.9	0.4	6.7	1.1	21.6	3.2
無回答	36.4	9.1	0	0	0	0	4.5	50
全体	39.9	22.3	12.5	0.3	11.4	1.1	9.1	3.5

## 5-2 住居形態/居住地区

### 5-2-1 介護予防(出典: 問 7 問 6)

	持家 (一戸建て)	持家 (集合住宅)	公営賃貸住宅	民間賃貸住宅 (一戸建て)	民間賃貸住宅 (集合住宅)	借家	その他	無回答
仲町	50.6	18.2	8	0.6	17	0.6	2.3	2.8
板橋	36.8	37.2	5.8	0.4	13	0	2.2	4.5
熊野	39.7	42.1	0.8	0	9.9	0.8	3.3	3.3
仲宿	53.8	24.2	5.5	0	7.7	0	3.3	5.5
富士見	46.7	18	12.3	0	11.5	3.3	4.1	4.1
大谷口	50.6	23.3	12.2	0	7.6	0.6	2.9	2.9
常盤台	45.3	27.6	2.1	0.5	14.1	3.1	4.2	3.1
清水	52	20.8	6.4	1.6	9.6	2.4	4.8	2.4
志村坂上	19.6	42.6	15.2	0	15.2	0.9	2.2	4.3
中台	38.1	38.5	9.2	0	6.2	1.2	2.7	4.2
蓮根	22.4	32.2	28.2	0.8	10.2	0.4	0.8	4.9
舟渡	27.5	19.6	33.3	0	9.8	2	5.9	2
前野	36.9	27.8	22.2	0.5	7.6	0	2	3
桜川	60.4	19.8	0	0.9	14.4	1.8	1.8	0.9
下赤塚	57.2	10.2	1.1	0.5	21.4	1.6	3.2	4.8
成増	47.1	22.5	10.7	0.4	13.5	2	2	1.6
徳丸	50.7	28.7	1.8	0.9	10.8	0.9	2.2	4
高島平	14.8	20.7	41.9	0	15.7	0.5	3.8	2.6
無回答	11	2.8	3.7	0	2.8	0.9	1.8	77.1
全体	37.9	26.3	13.8	0.4	12.1	1.1	2.8	5.8

### 5-2-2 要介護1・2(出典: 問 8 問 7)

	持家 (一戸建て)	持家 (集合住宅)	公営賃貸住宅	民間賃貸住宅 (一戸建て)	民間賃貸住宅 (集合住宅)	借家	その他	無回答
仲町	54.5	15.2	10.6	0	12.1	1.5	4.5	1.5
板橋	35.6	35.6	5.5	0	15.1	0	4.1	4.1
熊野	51.4	24.3	8.1	2.7	8.1	2.7	0	2.7
仲宿	55.6	13.9	11.1	0	5.6	2.8	8.3	2.8
富士見	33.3	17.6	19.6	0	19.6	2	3.9	3.9
大谷口	44.4	13	16.7	0	9.3	5.6	3.7	7.4
常盤台	43.9	15.8	3.5	0	19.3	1.8	12.3	3.5
清水	48.9	11.1	4.4	0	8.9	6.7	11.1	8.9
志村坂上	25.6	33.3	21.8	0	9	2.6	7.7	0
中台	43.6	30.9	5.3	1.1	3.2	0	13.8	2.1
蓮根	18.2	22.7	34.1	0	18.2	0	4.5	2.3
舟渡	16.7	16.7	16.7	0	0	8.3	33.3	8.3
前野	30.2	26.4	22.6	0	11.3	0	5.7	3.8
桜川	64.1	20.5	0	0	10.3	2.6	2.6	0
下赤塚	50.8	11.1	1.6	0	23.8	3.2	7.9	1.6
成増	49.3	15.5	15.5	0	11.3	1.4	5.6	1.4
徳丸	44.4	23.6	1.4	1.4	11.1	1.4	9.7	6.9
高島平	14.7	18.6	35.7	0.8	20.9	0	7.8	1.6
無回答	24.1	6.9	13.8	0	3.4	0	13.8	37.9
全体	37.9	20.9	14.9	0.3	13	1.7	7.5	3.9

### 5-2-3 要介護3・4・5(出典: 問8問7)

	持家 (一戸建て)	持家 (集合住宅)	公営賃貸住宅	民間賃貸住宅 (一戸建て)	民間賃貸住宅 (集合住宅)	借家	その他	無回答
仲町	47.1	13.7	5.9	0	19.6	2	9.8	2
板橋	29.3	41.4	5.2	0	10.3	3.4	3.4	6.9
熊野	36.6	43.9	0	0	9.8	2.4	4.9	2.4
仲宿	38.2	20.6	8.8	0	26.5	2.9	0	2.9
富士見	45.2	23.8	7.1	2.4	7.1	2.4	11.9	0
大谷口	57.4	13.2	8.8	0	8.8	0	10.3	1.5
常盤台	56.2	21.9	1.6	0	4.7	0	14.1	1.6
清水	63.8	6.4	4.3	2.1	14.9	2.1	2.1	4.3
志村坂上	21.1	36.6	21.1	0	11.3	0	5.6	4.2
中台	47.8	17.4	10.1	0	10.1	0	11.6	2.9
蓮根	23.3	33.3	22.2	0	6.7	0	12.2	2.2
舟渡	12.5	18.8	31.2	0	0	0	31.2	6.2
前野	31.4	21.4	17.1	0	15.7	0	12.9	1.4
桜川	7.1	19.4	0	0	3.2	0	3.2	3.2
下赤塚	5.0	8.3	3.3	0	2.0	0	1.5	3.3
成増	51.6	16.1	12.9	0	4.8	1.6	9.7	3.2
徳丸	54.7	21.3	1.3	1.3	6.7	4	10.7	0
高島平	14.5	21.8	4.0	0	18.2	0.9	3.6	0.9
無回答	23.8	9.5	0	0	4.8	0	9.5	52.4
全体	39.9	22.3	12.5	0.3	11.4	1.1	9.1	3.5

## 6 居住地区/認定状況

### 6-1 介護予防(出典: 問4問7)

	仲町	板橋	熊野	仲宿	富士見	大谷口	常盤台	清水	志村坂上	中台	蓮根	舟渡	前野	桜川	下赤塚	成増	徳丸	高島平	無回答
要介護認定を受けていない	5.1	6.8	3.8	2.9	3.5	4.8	5.3	3.7	6.5	7.3	7.2	1.3	6	3.4	5.6	7.2	7.1	11.8	0.7
事業対象者	0	0	0	0	0	12.5	6.2	6.2	6.2	6.2	6.2	0	12.5	6.2	0	12.5	0	2.5	0
要支援1	5.4	6.2	3	2.2	3.3	5.9	6.2	3.7	5.7	7.7	7.1	1.7	5.7	2.8	5.9	5.9	5.7	1.4	1.8
要支援2	5.1	5.9	3.7	2.9	3.3	4.9	6	3.8	8.1	8.4	7.2	1.4	4.8	3.3	4.9	7.8	6.5	11.4	0.5
わからない	3.2	6.3	3.2	3.2	3.2	1.6	6.3	3.2	9.5	7.9	9.5	1.6	4.8	0	4.8	15.9	3.2	12.7	0
無回答	3.3	4.6	0.7	0.7	3.9	2.6	1.3	0.7	5.2	3.3	2	2.6	3.9	2	2	2	2	5.9	51.6
全体	5	6.4	3.5	2.6	3.5	4.9	5.5	3.6	6.6	7.4	7	1.5	5.7	3.2	5.3	7	6.4	12	3.1

### 6-2 要介護1・2(出典: 問5問8)

	仲町	板橋	熊野	仲宿	富士見	大谷口	常盤台	清水	志村坂上	中台	蓮根	舟渡	前野	桜川	下赤塚	成増	徳丸	高島平	無回答
要介護1	6.4	7.5	2.8	3.2	4.5	5.4	3.4	3.6	6	8.6	8.1	1.7	3.6	2.4	5.4	6.4	5.8	13.1	2.1
要介護2	5.1	5.8	4	3.1	4.4	3.8	5.8	4.5	7.2	8	7.3	0.7	5.6	4.2	5.6	5.8	7.2	10.3	1.7
わからない	10.2	6.8	1.7	3.4	0	6.8	6.8	1.7	10.2	8.5	10.2	1.7	1.7	3.4	3.4	8.5	1.7	10.2	3.4
無回答	2	2	0	2	9.8	5.9	7.8	3.9	5.9	5.9	3.9	0	5.9	3.9	9.8	5.9	5.9	5.9	13.7
全体	5.7	6.3	3.2	3.1	4.4	4.7	5	4	6.8	8.3	7.6	1.1	4.6	3.4	5.6	6.2	6.3	11.2	2.5

### 6-3 要介護3・4・5(出典: 問5問8)

	仲町	板橋	熊野	仲宿	富士見	大谷口	常盤台	清水	志村坂上	中台	蓮根	舟渡	前野	桜川	下赤塚	成増	徳丸	高島平	無回答
要介護3	3.9	6	4.6	3.2	3.7	6.5	5.5	5.3	6.2	7.2	9	0.9	6.9	3	5.8	5.5	6.9	8.8	0.9
要介護4	5.6	4.4	3.4	3.4	3.4	6.2	4.7	3.1	7.2	5.9	10.3	1.6	7.2	2.5	6.2	6.5	6.5	10.9	0.9
要介護5	5.5	5.8	2.6	2.9	5.1	6.6	8	4.4	6.9	6.2	5.5	2.2	5.8	2.9	4.7	5.5	7.3	10.9	1.1
わからない	7.1	0	7.1	0	0	0	7.1	7.1	0	0	7.1	0	0	0	14.3	7.1	14.3	21.4	7.1
無回答	0	5.3	5.3	2.6	2.6	5.3	5.3	2.6	5.3	5.3	5.3	2.6	2.6	5.3	0	2.6	5.3	10.5	26.3
全体	4.7	5.4	3.8	3.1	3.9	6.3	5.9	4.4	6.6	6.4	8.3	1.5	6.5	2.9	5.6	5.7	6.9	10.2	1.9

## 7 外出の頻度/各項目

### 7-1 外出の頻度/性別

#### 7-1-1 介護予防(出典: 問1問10)

	ほとんど外出しない	週1回	週2~4回	週5回以上	無回答
男性	7.4	10.8	41.9	38.7	1.1
女性	6.6	11.5	49	32.1	0.8
回答しない	0	0	0	100	0
その他	0	0	0	0	0
無回答	3.6	10	39.1	38.2	9.1
全体	6.8	11.2	46.3	34.5	1.2

#### 7-1-2 要介護1・2(出典: 問1問12)

	ほとんど外出しない	週1回	週2~4回	週5回以上	無回答
男性	25.1	13.4	44.8	14.7	2
女性	28.1	15.1	43.8	12.3	0.7
回答しない	0	0	0	0	0
その他	0	0	0	0	0
無回答	18.2	18.2	36.4	0	27.3
全体	27	14.6	44.1	13	1.4

### 7-2 外出の頻度/年齢

#### 7-2-1 介護予防(出典: 問2問10)

	ほとんど外出しない	週1回	週2~4回	週5回以上	無回答
65~69歳	2.7	5.7	29.9	61.8	0
70~74歳	5.2	6.5	40.2	47.2	0.9
75~79歳	3.4	8.1	50.6	36.5	1.4
80~84歳	6.2	13	48.3	32.1	0.5
85~89歳	8.7	12.5	53.5	23.6	1.8
90~94歳	13.6	21.6	47.3	16.9	0.6
95~99歳	28.4	19.4	38.8	10.4	3
100歳以上	20	20	40	20	0
無回答	5.2	8.2	35.1	44.3	7.2
全体	6.8	11.2	46.3	34.5	1.2

#### 7-2-2 要介護1・2(出典: 問2問12)

	ほとんど外出しない	週1回	週2~4回	週5回以上	無回答
65~69歳	33.3	10	36.7	20	0
70~74歳	17.7	17.7	44.3	20.3	0
75~79歳	19.5	16.6	47.9	16	0
80~84歳	20.2	17.9	46.6	14.5	0.8
85~89歳	29.9	14.1	45.1	9.2	1.8
90~94歳	32.1	9.8	42.7	12.8	2.6
95~99歳	43.1	15.3	31.9	9.7	0
100歳以上	61.5	7.7	30.8	0	0
無回答	20	10	40	0	30
全体	27	14.6	44.1	13	1.4

## 7-3 外出の頻度/認定状況

### 7-3-1 介護予防(出典: 問 4 問 10)

	ほとんど外出しない	週1回	週2~4回	週5回以上	無回答
要介護認定を受けていない	2.9	6.1	43.2	46.8	1
事業対象者	12.5	12.5	43.8	31.2	0
要支援1	9.7	15.4	53.1	21.2	0.6
要支援2	15.6	19.4	51.1	13.2	0.6
わからない	4.8	27	42.9	17.5	7.9
無回答	3.9	11.1	38.6	41.2	5.2
全体	6.8	11.2	46.3	34.5	1.2

### 7-3-2 要介護 1・2(出典: 問 5 問 12)

	ほとんど外出しない	週1回	週2~4回	週5回以上	無回答
要介護1	22.1	13.3	46.9	16.5	1.3
要介護2	33.2	15	41.7	9.6	0.5
わからない	10	20	50	20	0
無回答	21.6	15.7	39.2	9.8	13.7
全体	27	14.6	44.1	13	1.4

## 8 健康状態/各項目

### 8-1 健康状態/性別

#### 8-1-1 介護予防 (出典: 問 1 問 50)

	とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	無回答
男性	7.3	57.5	26.3	6.7	2.2
女性	8.1	63.1	23.1	4.3	1.4
回答しない	0	100	0	0	0
その他	0	0	0	0	0
無回答	7.3	50.9	28.2	7.3	6.4
全体	7.8	60.9	24.3	5.2	1.8

#### 8-1-2 要介護 1・2(出典: 問 1 問 51)

	とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	無回答
男性	3.3	47.6	32.9	14.7	1.5
女性	5.9	52.3	29.6	9.9	2.3
回答しない	0	0	0	0	0
その他	0	0	0	0	0
無回答	0	45.5	27.3	0	27.3
全体	4.9	50.6	30.7	11.4	2.3

## 8-2 健康状態/年齢

### 8-2-1 介護予防(出典: 問 2 問 50)

	とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	無回答
65～69歳	14.1	64.4	14.7	3.9	3
70～74歳	10.6	63.1	20.9	2.9	2.5
75～79歳	6.6	63.5	23	5.1	1.8
80～84歳	7.4	61.4	24.4	5.6	1.2
85～89歳	5.7	56.6	30.4	5.7	1.6
90～94歳	6.2	59.8	25.7	7.1	1.2
95～99歳	6	55.2	34.3	4.5	0
100歳以上	0	60	20	20	0
無回答	7.2	52.6	28.9	6.2	5.2
全体	7.8	60.9	24.3	5.2	1.8

### 8-2-2 要介護 1・2(出典: 問 2 問 51)

	とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	無回答
65～69歳	6.7	26.7	50	16.7	0
70～74歳	1.3	48.1	29.1	20.3	1.3
75～79歳	7.1	42.6	32	17.2	1.2
80～84歳	4.2	51.7	29.3	11	3.8
85～89歳	4.9	48.2	36.6	9.5	0.7
90～94歳	6.4	59.1	26.8	6	1.7
95～99歳	1.4	58.3	19.4	16.7	4.2
100歳以上	0	69.2	23.1	0	7.7
無回答	10	40	20	0	30
全体	4.9	50.6	30.7	11.4	2.3

## 9 幸福度/各項目

### 9-1 幸福度/性別

#### 9-1-1 介護予防(出典: 問 1 問 51)

	「とても不幸」										「とても幸せ」		無回答
	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点		
男性	1	0.9	1.5	4.1	5.5	23.3	8.9	14.3	20.3	6	11	3.1	
女性	0.3	0.5	0.7	2.7	3	16.9	9.9	15.3	20.8	13.5	14.2	2.2	
回答しない	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	
その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
無回答	3.7	0	0.9	4.6	3.7	16.7	10.2	13.9	15.7	10.2	11.1	9.3	
全体	0.7	0.6	1	3.2	3.8	19	9.5	14.9	20.5	10.9	13	2.7	

#### 9-1-2 要介護 1・2(出典: 問 1 問 52)

	「とても不幸」										「とても幸せ」		無回答
	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点		
男性	1.5	1.5	2.8	6.6	4.3	25.3	8.1	13.2	15.9	5.3	11.1	4.3	
女性	0.9	0.4	1.7	4.1	4.4	23.8	10.8	13	18.3	7.7	11.6	3.2	
回答しない	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
無回答	0	0	0	0	0	27.3	18.2	9.1	9.1	0	9.1	27.3	
全体	1.1	0.8	2.1	4.9	4.3	24.3	10	13	17.4	6.8	11.4	3.8	

## 9-2 幸福度/年齢

### 9-2-1 介護予防(出典: 問 2 問 51)

	「とても不幸」										「とても幸せ」		無回答
	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点		
65～69歳	1.8	0.9	0.6	3.9	5.1	14	6.9	13.7	22.7	14.6	11.9	3.9	
70～74歳	0.7	0.9	1.6	3.4	5	17.8	8.1	16.7	23	9.5	11	2.5	
75～79歳	0.4	0.3	0.8	4.1	3.6	20	10.7	18.3	20.9	9.8	8.5	2.5	
80～84歳	0.6	1.1	1.4	3.7	4.1	20	10	14.1	20.8	8.9	13.6	1.6	
85～89歳	0.3	0.3	0.7	2.2	3.2	21.4	9.5	13.8	17	12.5	15.8	3.2	
90～94歳	0	0.6	0.9	1.5	1.8	17.8	10.1	11.9	21.4	14.5	17.5	2.1	
95～99歳	0	0	0	1.5	4.5	23.9	9	11.9	17.9	3	23.9	4.5	
100歳以上	0	0	0	0	20	0	0	0	40	0	40	0	
無回答	4.2	0	0	4.2	4.2	12.6	11.6	13.7	17.9	12.6	9.5	9.5	
全体	0.7	0.6	1	3.2	3.8	19	9.5	14.9	20.5	10.9	13	2.7	

### 9-2-2 要介護1・2(出典: 問 2 問 52)

	「とても不幸」										「とても幸せ」		無回答
	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点		
65～69歳	3.3	6.7	13.3	6.7	3.3	33.3	10	6.7	10	0	6.7	0	
70～74歳	2.5	2.5	6.3	8.9	13.9	19	11.4	7.6	13.9	3.8	5.1	5.1	
75～79歳	0.6	1.8	1.8	7.1	5.9	24.9	12.4	12.4	13.6	7.1	9.5	3	
80～84歳	1.9	0	1.5	4.2	4.2	26.6	9.1	15.6	18.6	6.5	10.3	1.5	
85～89歳	0.7	0.4	1.4	5.3	2.8	23.6	11.3	13.7	17.3	5.3	13.4	4.9	
90～94歳	0.9	0.4	0.9	3.4	2.1	23.8	7.2	14	19.6	11.5	12.3	3.8	
95～99歳	0	0	2.8	2.8	4.2	19.4	9.7	9.7	22.2	6.9	18.1	4.2	
100歳以上	0	0	0	0	7.7	30.8	7.7	0	23.1	0	15.4	15.4	
無回答	0	0	0	0	0	30	10	10	10	0	10	30	
全体	1.1	0.8	2.1	4.9	4.3	24.3	10	13	17.4	6.8	11.4	3.8	

## 10 趣味の有無/各項目

### 10-1 趣味の有無/性別

#### 10-1-1 介護予防(出典: 問1問62)

	趣味あり	思いつかない	無回答
男性	50	45.9	4.1
女性	55.8	40	4.2
回答しない	100	0	0
その他	0	0	0
無回答	52.3	38.5	9.2
全体	53.8	41.9	4.3

#### 10-1-2 要介護1・2(出典: 問1問58)

	趣味あり	思いつかない	無回答
男性	32.2	65.7	2
女性	30.4	66.4	3.2
回答しない	0	0	0
その他	0	0	0
無回答	45.5	27.3	27.3
全体	31.2	65.8	3

## 10-2 趣味の有無/年齢

### 10-2-1 介護予防(出典: 問 2 問 62)

	趣味あり	思いつかない	無回答
65～69歳	59.7	37	3.3
70～74歳	57.7	39.4	2.9
75～79歳	52.1	45	2.9
80～84歳	52.7	42.3	5
85～89歳	53.8	41.1	5.1
90～94歳	50.6	43.8	5.6
95～99歳	46.3	49.3	4.5
100歳以上	40	60	0
無回答	54.6	37.1	8.2
全体	53.8	41.9	4.3

### 10-2-2 要介護 1・2(出典: 問 2 問 58)

	趣味あり	思いつかない	無回答
65～69歳	33.3	66.7	0
70～74歳	36.7	60.8	2.5
75～79歳	31	69	0
80～84歳	28.9	68.4	2.7
85～89歳	31	65.8	3.2
90～94歳	32.8	62.1	5.1
95～99歳	30.6	68.1	1.4
100歳以上	15.4	84.6	0
無回答	40	20	40
全体	31.2	65.8	3

### 10-3 趣味の有無/認定状況

#### 10-3-1 介護予防(出典: 問 4 問 62)

	趣味あり	思いつかない	無回答
要介護認定を受けていない	58.1	38.1	3.8
事業対象者	50	43.8	6.2
要支援1	50.5	45.2	4.3
要支援2	47.4	48	4.6
わからない	40.3	51.6	8.1
無回答	47.7	45.1	7.2
全体	53.8	41.9	4.3

### 10-4 趣味の有無/健康状態

#### 10-4-1 介護予防(出典: 問 50 問 62)

	趣味あり	思いつかない	無回答
とてもよい	71.9	25.2	2.9
まあよい	58.2	38.9	2.9
あまりよくない	45.1	51.5	3.4
よくない	27.8	70	2.2
無回答	15.6	7.8	76.6
全体	53.8	41.9	4.3

#### 10-4-2 要介護1・2(出典: 問 51 問 58)

	趣味あり	思いつかない	無回答
とてもよい	38.6	57.9	3.5
まあよい	32.1	65.1	2.7
あまりよくない	29.9	68.4	1.7
よくない	26.5	69.7	3.8
無回答	34.6	42.3	23.1
全体	31.2	65.8	3

## 10-5 趣味の有無/幸福度

### 10-5-1 介護予防(出典: 問 51 問 62)

	趣味あり	思いつかない	無回答
「とても不幸」 0点	17.4	82.6	0
1点	40.9	54.5	4.5
2点	38.2	61.8	0
3点	34.8	60.7	4.5
4点	37.3	59	3.7
5点	41.3	56.6	2.1
6点	50.6	46.7	2.7
7点	57.9	39.6	2.5
8点	60.9	36.7	2.4
9点	70.5	26.4	3.1
「とても幸せ」 10点	65	31.5	3.5
無回答	18.8	20.8	60.4
全体	53.8	41.9	4.3

### 10-5-2 要介護1・2(出典: 問 52 問 58)

	趣味あり	思いつかない	無回答
「とても不幸」 0点	30.8	69.2	0
1点	33.3	66.7	0
2点	25	75	0
3点	17.9	82.1	0
4点	28	72	0
5点	23.1	76.2	0.7
6点	29.6	68.7	1.7
7点	28.7	68.7	2.7
8点	39.8	58.2	2
9点	48.1	48.1	3.8
「とても幸せ」 10点	40.2	52.3	7.6
無回答	22.7	54.5	22.7
全体	31.2	65.8	3

## 11 生きがいの有無/各項目

### 11-1 生きがいの有無/性別

#### 11-1-1 介護予防(出典: 問1問63)

	生きがいあり	思いつかない	無回答
男性	42.8	53	4.2
女性	49.1	46.3	4.7
回答しない	0	0	100
その他	0	0	0
無回答	33.6	55.5	10.9
全体	46.5	48.8	4.7

#### 11-1-2 要介護1・2(出典: 問1問59)

	生きがいあり	思いつかない	無回答
男性	25.8	71.1	3
女性	28.6	67.5	3.9
回答しない	0	0	0
その他	0	0	0
無回答	45.5	27.3	27.3
全体	27.8	68.4	3.8

### 11-2 生きがいの有無/年齢

#### 11-2-1 介護予防(出典: 問2問63)

	生きがいあり	思いつかない	無回答
65～69歳	50.1	46.3	3.6
70～74歳	50.3	46.5	3.1
75～79歳	46.6	49.4	4
80～84歳	46.9	48.6	4.5
85～89歳	44.4	49.9	5.7
90～94歳	44.1	49.1	6.8
95～99歳	44.8	50.7	4.5
100歳以上	20	80	0
無回答	39.2	50.5	10.3
全体	46.5	48.8	4.7

#### 11-2-2 要介護1・2(出典: 問2問59)

	生きがいあり	思いつかない	無回答
65～69歳	23.3	76.7	0
70～74歳	26.6	70.9	2.5
75～79歳	32	65.1	3
80～84歳	29.7	68.4	1.9
85～89歳	28.6	66.8	4.6
90～94歳	27.7	68.1	4.3
95～99歳	15.3	79.2	5.6
100歳以上	15.4	76.9	7.7
無回答	20	40	40
全体	27.8	68.4	3.8

### 11-3 生きがいの有無/認定状況

#### 11-3-1 介護予防(出典: 問 4 問 63)

	生きがいあり	思いつかない	無回答
要介護認定を受けていない	50.4	45.3	4.3
事業対象者	50	43.8	6.2
要支援1	42.5	53.2	4.3
要支援2	42.6	52.9	4.5
わからない	27	60.3	12.7
無回答	39.2	51	9.8
全体	46.5	48.8	4.7

#### 11-3-2 要介護 1・2(出典: 問 5 問 59)

	生きがいあり	思いつかない	無回答
要介護1	28.1	68.7	3.2
要介護2	27.5	69.5	3
わからない	36.7	56.7	6.7
無回答	19.6	64.7	15.7
全体	27.8	68.4	3.8

### 11-4 生きがいの有無/健康状態

#### 11-4-1 介護予防(出典: 問 50 問 63)

	生きがいあり	思いつかない	無回答
とてもよい	72.6	22.6	4.7
まあよい	51.9	45	3.2
あまりよくない	32.6	64	3.4
よくない	22.7	74	3.3
無回答	7.8	14.1	78.1
全体	46.5	48.8	4.7

#### 11-4-2 要介護 1・2(出典: 問 51 問 59)

	生きがいあり	思いつかない	無回答
とてもよい	50.9	43.9	5.3
まあよい	31.3	64.8	3.9
あまりよくない	22.5	75.2	2.3
よくない	17.4	80.3	2.3
無回答	24	48	28
全体	27.8	68.4	3.8

## 11-5 生きがいの有無/幸福度

### 11-5-1 介護予防(出典: 問 51 問 63)

	生きがいあり	思いつかない	無回答
「とても不幸」 0点	8.7	91.3	0
1点	18.2	77.3	4.5
2点	11.8	82.4	5.9
3点	15.9	82.3	1.8
4点	19.4	79.9	0.7
5点	27.9	69.9	2.2
6点	37.5	59.2	3.3
7点	47	49.1	3.8
8点	56.2	40	3.8
9点	68.9	28.2	2.9
「とても幸せ」 10点	73.3	23	3.7
無回答	17.7	21.9	60.4
全体	46.5	48.8	4.7

### 11-5-2 要介護1・2(出典: 問 52 問 59)

	生きがいあり	思いつかない	無回答
「とても不幸」 0点	7.7	92.3	0
1点	11.1	88.9	0
2点	4.2	95.8	0
3点	10.5	89.5	0
4点	20	80	0
5点	16	83.3	0.7
6点	23.5	73	3.5
7点	26	71.3	2.7
8点	37.8	59.2	3
9点	56.4	42.3	1.3
「とても幸せ」 10点	49.2	40.9	9.8
無回答	13.6	54.5	31.8
全体	27.8	68.4	3.8

## 12 ボランティアグループへの参加頻度/各項目

### 12-1 ボランティアグループへの参加頻度/性別

#### 12-1-1 介護予防(出典: 問1問64)

	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加していない	無回答
男性	0.9	2.2	2.2	3.6	3.7	83.3	4
女性	0.5	1.8	3	4.4	2.8	81.3	6.1
回答しない	0	0	0	0	0	0	100
その他	0	0	0	0	0	0	0
無回答	0	3.6	0.9	7.3	3.6	71.8	12.7
全体	0.6	2	2.7	4.2	3.1	81.7	5.6

### 12-2 ボランティアグループへの参加頻度/年齢

#### 12-2-1 介護予防(出典: 問2問64)

	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加していない	無回答
65~69歳	0	1.2	2.4	4.5	1.8	86.9	3.3
70~74歳	1.1	3.1	1.6	3.6	2.7	85.6	2.2
75~79歳	0.7	1.5	3.6	5.2	3.9	81.1	4
80~84歳	0.7	1.9	3.5	4.6	4.1	78.7	6.6
85~89歳	0.7	1.9	2.5	4.1	2.6	80.7	7.5
90~94歳	0.3	3	1.8	3	2.4	83.7	5.9
95~99歳	0	0	0	0	1.5	86.6	11.9
100歳以上	0	0	0	0	0	60	40
無回答	0	4.1	1	5.2	4.1	72.2	13.4
全体	0.6	2	2.7	4.2	3.1	81.7	5.6

## 12-3 ボランティアグループへの参加頻度/居住地区

### 12-3-1 介護予防(出典: 問 7 問 64)

	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加していない	無回答
仲町	0.6	1.7	2.3	2.8	5.7	81.8	5.1
板橋	0	3.1	3.1	4.5	3.1	81.2	4.9
熊野	3.3	0	4.1	5	2.5	76	9.1
仲宿	1.1	2.2	2.2	4.4	3.3	81.3	5.5
富士見	0	2.5	3.3	6.6	2.5	82.8	2.5
大谷口	0.6	4.1	3.5	4.1	3.5	77.3	7
常盤台	0	2.6	2.6	2.1	3.6	86.5	2.6
清水	0.8	1.6	1.6	6.3	2.4	83.3	4
志村坂上	0	1.3	3	4.3	0.4	87.9	3
中台	1.2	0.4	4.2	4.6	5	81.1	3.5
蓮根	1.6	2	2	6.5	2.9	78	6.9
舟渡	0	2	0	5.9	3.9	78.4	9.8
前野	1	3.5	2	2.5	2.5	84.3	4
桜川	0.9	0	0.9	2.7	0.9	85.6	9
下赤塚	0	1.1	3.7	2.1	3.7	81.8	7.5
成増	0.8	1.6	2.4	2.9	1.6	86.9	3.7
徳丸	0.4	2.2	3.1	3.6	2.7	81.2	6.7
高島平	0.2	2.1	1.9	5	4.3	79.2	7.2
無回答	0	4.6	1.8	7.3	3.7	72.5	10.1
全体	0.6	2	2.7	4.2	3.1	81.7	5.6

## 12-4 ボランティアグループへの参加頻度/健康状態

### 12-4-1 介護予防(出典: 問 50 問 64)

	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加していない	無回答
とてもよい	1.1	2.6	3.3	5.1	4.4	77.4	6.2
まあよい	0.7	2	3	4.5	3.4	80.9	5.3
あまりよくない	0.2	1.6	1.6	3.8	2.2	83.8	6.7
よくない	0.6	2.2	1.7	1.1	0.6	89.5	4.4
無回答	1.6	4.7	3.1	6.2	7.8	73.4	3.1
全体	0.6	2	2.7	4.2	3.1	81.7	5.6

## 13 スポーツ関係グループ等への参加頻度/各項目

### 13-1 スポーツ関係グループ等への参加頻度/性別

#### 13-1-1 介護予防(出典: 問 1 問 65)

	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加していない	無回答
男性	1.7	4	6.2	3.4	4.6	76.1	4
女性	3.4	9.6	10.1	3.4	0.8	67.7	4.9
回答しない	0	0	0	0	0	0	100
その他	0	0	0	0	0	0	0
無回答	4.6	7.3	11	2.8	2.8	61.5	10.1
全体	2.9	7.7	8.9	3.4	2.1	70.3	4.8

## 13-2 スポーツ関係グループ等への参加頻度/年齢

### 13-2-1 介護予防(出典: 問 2 問 65)

	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加していない	無回答
65~69歳	3	8.7	9	3.6	2.1	70.4	3.3
70~74歳	4	8.3	9.4	3.1	2.7	70.3	2
75~79歳	3.9	8.9	8.3	2.5	2.8	70	3.7
80~84歳	2.9	8.7	9.4	5.7	1.7	66.4	5.2
85~89歳	2.4	6.3	9	2.9	1.8	71.7	5.9
90~94歳	0.3	4.1	8.6	2.1	1.5	78.1	5.3
95~99歳	0	1.5	1.5	0	0	86.4	10.6
100歳以上	0	20	0	0	0	60	20
無回答	5.2	9.4	11.5	2.1	4.2	56.2	11.5
全体	2.9	7.7	8.9	3.4	2.1	70.3	4.8

## 13-3 スポーツ関係グループ等への参加頻度/居住地区

### 13-3-1 介護予防(出典: 問 7 問 65)

	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加していない	無回答
仲町	2.3	10.8	6.8	4.5	1.1	69.3	5.1
板橋	2.7	10.8	8.1	4.1	2.3	67.6	4.5
熊野	6.6	10.7	6.6	1.7	0	70.2	4.1
仲宿	0	7.7	7.7	1.1	5.5	72.5	5.5
富士見	3.3	8.3	6.6	5	1.7	71.9	3.3
大谷口	3.5	7.6	9.3	4.7	0	69.2	5.8
常盤台	2.6	7.3	4.7	3.7	4.2	73.8	3.7
清水	2.4	4.8	11.1	4.8	1.6	73	2.4
志村坂上	1.3	6.5	10	3.5	1.7	74	3
中台	2.7	6.2	8.9	2.3	3.9	70.7	5.4
蓮根	4.1	11.1	11.1	4.1	0.8	63.5	5.3
舟渡	2	5.9	5.9	3.9	0	74.5	7.8
前野	3.5	7.1	9.1	2.5	1.5	74.2	2
桜川	3.6	4.5	4.5	4.5	2.7	71.2	9
下赤塚	1.6	7	8.6	2.7	1.6	72.7	5.9
成増	2	6.6	8.2	3.7	1.6	75	2.9
徳丸	3.1	7.2	11.2	3.1	1.8	67.3	6.3
高島平	3.3	6.7	10	3.1	3.1	69	4.8
無回答	3.7	9.3	14.8	1.9	3.7	58.3	8.3
全体	2.9	7.7	8.9	3.4	2.1	70.3	4.8

## 13-4 スポーツ関係グループ等への参加頻度/健康状態

### 13-4-1 介護予防(出典: 問 50 問 65)

	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加していない	無回答
とてもよい	7.3	12.4	10.9	4.4	1.5	58.4	5.1
まあよい	3	9	10.2	3.9	2.5	66.9	4.5
あまりよくない	1.6	4	6.5	2.5	1.3	78.6	5.5
よくない	0.6	1.7	2.2	0	1.1	90.1	4.4
無回答	4.7	10.9	6.2	3.1	4.7	65.6	4.7
全体	2.9	7.7	8.9	3.4	2.1	70.3	4.8

## 14 趣味関係のグループへの参加頻度/各項目

### 14-1 趣味関係のグループへの参加頻度/性別

#### 14-1-1 介護予防(出典: 問1問66)

	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加していない	無回答
男性	1.1	3.3	5.3	7.3	6.3	72.6	4.1
女性	1.1	4.9	8	12.3	3.6	64.9	5.3
回答しない	0	0	0	0	0	0	100
その他	0	0	0	0	0	0	0
無回答	0.9	11.9	7.3	9.2	2.8	56.9	11
全体	1.1	4.6	7.1	10.6	4.5	67.2	5.1

### 14-2 趣味関係のグループへの参加頻度/年齢

#### 14-2-1 介護予防(出典: 問2問66)

	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加していない	無回答
65~69歳	1.2	2.1	7.2	11	7.2	68.4	3
70~74歳	0.7	3.6	5.9	10.8	5.4	72.1	1.6
75~79歳	1.1	5.1	7.9	9.8	4.8	67.2	4.1
80~84歳	1.5	5.3	7.8	13.2	4	61.9	6.3
85~89歳	0.9	4.3	7.1	10.2	3.5	68.3	5.7
90~94歳	0.9	4.2	6.2	8.9	3.9	70.2	5.7
95~99歳	0	1.5	3	1.5	1.5	79.1	13.4
100歳以上	0	0	0	0	0	80	20
無回答	2.1	12.5	6.2	7.3	3.1	57.3	11.5
全体	1.1	4.6	7.1	10.6	4.5	67.2	5.1

### 14-3 趣味関係のグループへの参加頻度/居住地区

#### 14-3-1 介護予防(出典: 問7問66)

	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加していない	無回答
仲町	1.7	4	9.1	9.7	5.1	64.6	5.7
板橋	1.8	5.4	7.2	13.1	5.4	62.6	4.5
熊野	0.8	3.3	7.4	16.5	1.7	67.8	2.5
仲宿	1.1	3.3	9.9	4.4	7.7	68.1	5.5
富士見	0	5	8.3	11.6	0.8	71.1	3.3
大谷口	0.6	5.8	6.4	13.4	4.1	64.5	5.2
常盤台	0.5	2.6	6.3	10.5	5.2	72.3	2.6
清水	0.8	4.8	1.6	12.8	4	74.4	1.6
志村坂上	1.3	2.6	9.5	10	3	70.6	3
中台	1.6	4.7	5.8	13.2	4.3	64.3	6.2
蓮根	1.2	6.1	8.2	7.8	5.7	64.8	6.1
舟渡	2	0	7.8	5.9	2	72.5	9.8
前野	1	4.1	6.1	10.7	4.1	70.6	3.6
桜川	2.7	5.5	3.6	10	3.6	67.3	7.3
下赤塚	0.5	4.3	9.1	6.4	3.7	71.1	4.8
成増	0.8	4.1	5.3	10.2	6.5	69.4	3.7
徳丸	0.5	3.6	6.8	11.7	5.4	66.2	5.9
高島平	1.2	5.7	7.4	10	4.3	65	6.4
無回答	0.9	9.3	8.3	9.3	5.6	55.6	11.1
全体	1.1	4.6	7.1	10.6	4.5	67.2	5.1

## 14-4 趣味関係のグループへの参加頻度/健康状態

### 14-4-1 介護予防(出典: 問 50 問 66)

	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加していない	無回答
とてもよい	4.7	5.8	12	12.8	4.4	55.1	5.1
まあよい	0.8	5.4	8.1	11.8	4.8	64.1	5
あまりよくない	0.8	2.8	4.4	7.5	4.4	74.7	5.4
よくない	0.6	1.1	1.7	5.5	1.1	86.2	3.9
無回答	0	6.2	3.1	15.6	4.7	65.6	4.7
全体	1.1	4.6	7.1	10.6	4.5	67.2	5.1

## 14-5 学習・教養サークルへの参加頻度/性別

### 14-5-1 介護予防(出典: 問 1 問 67)

	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加していない	無回答
男性	0.3	0.8	1.8	2.3	3.7	86.4	4.7
女性	0.2	0.6	3.3	5.4	3.3	80.5	6.8
回答しない	0	0	0	0	0	0	100
その他	0	0	0	0	0	0	0
無回答	0	2.8	4.6	4.6	5.5	74.3	8.3
全体	0.2	0.7	2.8	4.3	3.5	82.2	6.2

## 15 学習・教養サークルへの参加頻度/各項目

### 15-1 学習・教養サークルへの参加頻度/年齢

#### 15-1-1 介護予防(出典: 問 2 問 67)

	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加していない	無回答
65~69歳	0.3	0.3	3	3	2.1	87.8	3.6
70~74歳	0.2	0.4	3.4	3.1	4.5	85.4	2.9
75~79歳	0.1	0.4	2.8	5.2	3.6	83.4	4.5
80~84歳	0.1	0.6	3.3	6.4	3.2	79.6	6.7
85~89歳	0.3	0.9	2.1	3.8	3.7	80.8	8.5
90~94歳	0.3	1.5	1.8	2.7	3	82.8	8
95~99歳	0	1.5	0	0	3	83.3	12.1
100歳以上	0	0	20	0	0	80	0
無回答	1	3.1	6.2	3.1	6.2	69.8	10.4
全体	0.2	0.7	2.8	4.3	3.5	82.2	6.2

## 15-2 学習・教養サークルへの参加頻度/居住地区

### 15-2-1 介護予防(出典: 問 7 問 67)

	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加していない	無回答
仲町	0	0.6	2.9	5.1	1.7	84.6	5.1
板橋	0.9	0.4	3.1	3.6	3.6	81.2	7.2
熊野	0	0.8	2.5	5	5	81.8	5
仲宿	0	1.1	4.4	2.2	6.6	80.2	5.5
富士見	0	0.8	3.3	4.9	4.1	82.8	4.1
大谷口	0	0	2.9	4.7	2.9	82.6	7
常盤台	0.5	0.5	1	4.2	2.6	87.4	3.7
清水	0	0	4	4	3.2	85.7	3.2
志村坂上	0.4	0.4	3	4.8	1.7	85.3	4.3
中台	0.8	1.9	2.7	5.8	2.7	79.6	6.5
蓮根	0	0.8	3.7	4.9	4.5	80.7	5.3
舟渡	0	0	2	2	3.9	84.3	7.8
前野	0	0.5	0.5	5.6	3	86.9	3.5
桜川	0	0	0.9	2.7	2.7	82.9	10.8
下赤塚	0.5	0.5	4.3	5.3	1.1	82.4	5.9
成増	0	0.8	2.5	4.9	4.9	81.6	5.3
徳丸	0	0.9	4	3.6	2.2	81.6	7.6
高島平	0.2	0.5	2.1	3.6	5	80.7	7.9
無回答	0	3.7	4.6	1.9	7.4	69.4	13
全体	0.2	0.7	2.8	4.3	3.5	82.2	6.2

## 15-3 学習・教養サークルへの参加頻度/健康状態

### 15-3-1 介護予防(出典: 問 50 問 67)

	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加していない	無回答
とてもよい	0.7	0.7	4.7	6.9	5.1	74.8	6.9
まあよい	0.2	0.8	3.1	4.6	4.2	80.9	6.1
あまりよくない	0.1	0.5	1.8	3.3	1.9	85.7	6.7
よくない	0	1.1	1.1	1.7	0.6	91.2	4.4
無回答	0	1.6	3.1	6.2	3.1	82.8	3.1
全体	0.2	0.7	2.8	4.3	3.5	82.2	6.2

## 16 介護予防のための通いの場への参加頻度/各項目

### 16-1 介護予防のための通いの場への参加頻度/性別

#### 16-1-1 介護予防(出典: 問1問68)

	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加していない	無回答
男性	0.8	4.1	7	2.2	1	81.2	3.7
女性	1	6.6	12.5	3.9	1.3	69.8	5
回答しない	0	0	0	0	0	0	100
その他	0	0	0	0	0	0	0
無回答	0.9	8.2	12.7	3.6	1.8	65.5	7.3
全体	0.9	5.8	10.7	3.3	1.2	73.4	4.7

### 16-2 介護予防のための通いの場への参加頻度/年齢

#### 16-2-1 介護予防(出典: 問2問68)

	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加していない	無回答
65~69歳	0	3.3	2.1	1.2	0	89.9	3.6
70~74歳	0.2	3.6	4.9	1.8	1.1	87	1.3
75~79歳	1.2	4.5	8.3	2.9	1	78.7	3.4
80~84歳	0.9	7.8	13.9	5.1	2	64.9	5.5
85~89歳	1	7.2	16	3.1	1.2	65.9	5.6
90~94歳	2.4	5	14.8	5.3	0.6	65.3	6.5
95~99歳	0	7.6	6.1	0	3	75.8	7.6
100歳以上	0	20	20	0	0	40	20
無回答	1	8.2	9.3	2.1	2.1	68	9.3
全体	0.9	5.8	10.7	3.3	1.2	73.4	4.7

### 16-3 介護予防のための通いの場への参加頻度/居住地区

#### 16-3-1 介護予防(出典: 問7問68)

	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加していない	無回答
仲町	0.6	9.1	11.4	0.6	1.7	72.2	4.5
板橋	0.4	4.5	14.8	3.1	0	72.2	4.9
熊野	1.7	8.3	9.1	2.5	1.7	69.4	7.4
仲宿	0	5.5	9.9	2.2	2.2	76.9	3.3
富士見	0.8	8.2	13.1	10.7	0.8	63.9	2.5
大谷口	0.6	7.6	18	4.1	0	63.4	6.4
常盤台	1	7.3	6.2	3.6	2.1	76.6	3.1
清水	0.8	3.2	10.3	2.4	1.6	77	4.8
志村坂上	0.9	3.9	6.1	3.5	0.9	81.3	3.5
中台	1.2	5	10	2.3	1.5	75.3	4.6
蓮根	0.4	7.3	10.6	4.5	0.8	73.1	3.3
舟渡	2	0	11.8	3.9	0	72.5	9.8
前野	2	4.6	11.2	3	0.5	75.6	3
桜川	0	7.2	11.7	5.4	0	70.3	5.4
下赤塚	0.5	3.7	8.6	2.1	1.1	79.1	4.8
成増	1.2	7.8	7.4	4.5	0	77	2.1
徳丸	0.9	4.9	15.2	0.9	1.8	71.7	4.5
高島平	1.4	5	10	3.3	2.1	72.3	5.7
無回答	0.9	6.4	10.1	1.8	3.7	66.1	11
全体	0.9	5.8	10.7	3.3	1.2	73.4	4.7

## 16-4 介護予防のための通いの場への参加頻度/健康状態

### 16-4-1 介護予防(出典: 問 50 問 68)

	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加していない	無回答
とてもよい	1.5	4.4	5.8	3.6	0.4	78.8	5.5
まあよい	0.8	6.1	10.3	3.4	1.3	73.5	4.6
あまりよくない	1.1	5.1	14	3.3	1.3	70.4	4.9
よくない	0.6	8.3	7.7	0.6	1.7	78.5	2.8
無回答	1.6	4.7	7.8	4.7	0	75	6.2
全体	0.9	5.8	10.7	3.3	1.2	73.4	4.7

## 17 シニアクラブへの参加頻度/各項目

### 17-1 シニアクラブへの参加頻度/性別

#### 17-1-1 介護予防(出典: 問 1 問 69)

	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加していない	無回答
男性	0.5	1.7	1.6	2.5	2.5	87.4	3.8
女性	0.2	1.3	2.8	4.2	3	83.4	5
回答しない	0	0	0	0	0	0	100
その他	0	0	0	0	0	0	0
無回答	0.9	2.7	1.8	4.5	1.8	77.3	10.9
全体	0.3	1.5	2.3	3.6	2.9	84.5	4.8

### 17-2 シニアクラブへの参加頻度/年齢

#### 17-2-1 介護予防(出典: 問 2 問 69)

	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加していない	無回答
65~69歳	0	0	1.2	0.9	0.3	94.3	3.3
70~74歳	0	1.3	1.1	2.7	2.2	90.6	2
75~79歳	0.6	1.2	2.5	2.9	3.3	86.1	3.4
80~84歳	0.4	1.5	3	5.2	3.2	80.8	5.9
85~89歳	0.6	2.1	2.8	5	3.2	80.8	5.6
90~94歳	0	2.4	3	3.6	3.3	82.2	5.6
95~99歳	0	0	0	1.5	3	85.1	10.4
100歳以上	0	0	20	0	0	60	20
無回答	1	4.1	1	3.1	3.1	77.3	10.3
全体	0.3	1.5	2.3	3.6	2.9	84.5	4.8

## 17-3 シニアクラブへの参加頻度/居住地区

### 17-3-1 介護予防(出典: 問 7 問 69)

	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加していない	無回答
仲町	0	2.8	1.7	3.4	5.1	83	4
板橋	0	2.2	4.9	4.5	3.6	78.9	5.8
熊野	0.8	2.5	1.7	5.8	2.5	82.6	4.1
仲宿	0	2.2	2.2	2.2	2.2	90.1	1.1
富士見	0	0.8	6.6	7.4	6.6	76.2	2.5
大谷口	1.2	0.6	0	6.4	3.5	84.2	4.1
常盤台	0.5	0	3.1	2.1	2.1	89.1	3.1
清水	0	1.6	0	6.3	1.6	88.9	1.6
志村坂上	0	0.4	3	3.9	2.2	88.7	1.7
中台	0.8	0.4	3.8	1.5	3.1	85	5.4
蓮根	0.8	1.2	1.2	2.4	2.4	86.9	4.9
舟渡	0	0	5.9	5.9	0	76.5	11.8
前野	0	2	1.5	2	2	88.9	3.5
桜川	0.9	0.9	0	4.5	5.4	81.1	7.2
下赤塚	0	4.3	3.7	2.7	1.6	82.4	5.3
成増	0.4	1.2	1.2	4.1	3.7	86.5	2.9
徳丸	0	2.7	1.8	3.1	1.3	84.8	6.3
高島平	0.2	1.2	2.1	3.1	2.4	84	6.9
無回答	0.9	1.8	0.9	4.6	3.7	76.1	11.9
全体	0.3	1.5	2.3	3.6	2.9	84.5	4.8

## 17-4 シニアクラブへの参加頻度/健康状態

### 17-4-1 介護予防(出典: 問 50 問 69)

	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加していない	無回答
とてもよい	0	2.2	2.2	4.4	1.1	85.4	4.7
まあよい	0.4	1.6	2.8	3.9	3.2	83.3	4.7
あまりよくない	0.4	0.9	1.9	3.1	2.7	85.4	5.6
よくない	0	2.2	0	1.7	2.2	91.2	2.8
無回答	0	0	0	6.2	1.6	89.1	3.1
全体	0.3	1.5	2.3	3.6	2.9	84.5	4.8

## 18 町内会・自治会への参加頻度/各項目

### 18-1 町内会・自治会への参加頻度/性別

#### 18-1-1 介護予防(出典: 問 1 問 70)

	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加していない	無回答
男性	0.2	0.9	0.9	4.2	9.5	80.4	3.8
女性	0.1	0.6	1.8	4.5	10.7	77.5	4.7
回答しない	0	0	0	0	0	0	100
その他	0	0	0	0	0	0	0
無回答	0	1.8	1.8	4.5	5.5	76.4	10
全体	0.1	0.8	1.5	4.4	10.1	78.4	4.6

## 18-2 町内会・自治会への参加頻度/年齢

### 18-2-1 介護予防(出典: 問 2 問 70)

	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加していない	無回答
65~69歳	0.3	0.6	0.6	3.9	9	82.4	3.3
70~74歳	0	0.9	0.7	3.4	11.5	81.8	1.8
75~79歳	0.1	0.7	1.9	4	11.4	79	2.9
80~84歳	0.2	0.6	1.6	6.3	8.6	76.8	5.8
85~89歳	0.1	1	2.2	4.1	11.7	75.4	5.4
90~94歳	0	0.6	0.6	3.3	9.5	80.2	5.9
95~99歳	0	0	1.5	3	4.5	82.1	9
100歳以上	0	0	0	0	0	60	40
無回答	0	2.1	3.1	5.2	6.2	73.2	10.3
全体	0.1	0.8	1.5	4.4	10.1	78.4	4.6

## 18-3 町内会・自治会への参加頻度/居住地区

### 18-3-1 介護予防(出典: 問 7 問 70)

	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加していない	無回答
仲町	0	0.6	0.6	3.4	10.2	80.7	4.5
板橋	0.9	0	3.1	4.5	10.8	74.9	5.8
熊野	0.8	1.7	0.8	1.7	9.1	81	5
仲宿	0	2.2	0	4.4	7.7	81.3	4.4
富士見	0	0	2.5	8.2	13.9	73	2.5
大谷口	0	1.2	1.8	5.3	11.7	76	4.1
常盤台	0	0	0.5	4.2	7.9	84.8	2.6
清水	0	2.4	0.8	2.4	9.5	82.5	2.4
志村坂上	0	0	1.7	4.8	6.9	84.8	1.7
中台	0	1.5	1.9	2.7	10	78.8	5
蓮根	0	1.6	0.8	9	11.4	72.7	4.5
舟渡	0	2	3.9	5.9	5.9	74.5	7.8
前野	0	0.5	1.5	2.5	7.6	84.3	3.6
桜川	0.9	1.8	0	5.4	11.7	73.9	6.3
下赤塚	0	1.6	0.5	3.7	12.3	77.5	4.3
成増	0	0	0.4	1.6	9.8	85.3	2.9
徳丸	0	0.4	1.8	1.3	11.7	78	6.7
高島平	0.2	0	2.9	6.4	11.9	73.3	5.2
無回答	0	0.9	1.8	6.4	6.4	71.6	12.8
全体	0.1	0.8	1.5	4.4	10.1	78.4	4.6

## 18-4 町内会・自治会への参加頻度/健康状態

### 18-4-1 介護予防(出典: 問 50 問 70)

	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加していない	無回答
とてもよい	0.4	1.5	1.5	3.6	12.8	75.5	4.7
まあよい	0.1	0.8	2	5.3	11.2	76.1	4.5
あまりよくない	0.2	0.7	0.7	3.3	7.4	82.3	5.4
よくない	0	0	0.6	0.6	6.1	90.6	2.2
無回答	0	0	0	1.6	10.9	84.4	3.1
全体	0.1	0.8	1.5	4.4	10.1	78.4	4.6

## 19 収入のある仕事への参加頻度/各項目

### 19-1 収入のある仕事への参加頻度/性別

#### 19-1-1 介護予防(出典: 問1問71)

	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加していない	無回答
男性	13.2	4.3	0.9	2	1.6	74.3	3.7
女性	5.6	4	1.3	1.4	1.7	81.4	4.6
回答しない	0	0	0	0	0	0	100
その他	0	0	0	0	0	0	0
無回答	8.2	7.3	0.9	2.7	0	71.8	9.1
全体	8.2	4.2	1.2	1.6	1.6	78.7	4.4

### 19-2 収入のある仕事への参加頻度/年齢

#### 19-2-1 介護予防(出典: 問2問71)

	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加していない	無回答
65~69歳	33.1	11.9	1.2	2.4	1.5	46.3	3.6
70~74歳	16.9	8.5	2.5	2	3.6	64.5	2
75~79歳	7.7	6.3	1.5	1.9	1.9	78.3	2.3
80~84歳	2.8	1.5	1	2	1.6	85.8	5.3
85~89歳	1.5	0.4	0.6	1.2	0.7	90	5.6
90~94歳	0.9	0.3	0.6	0	0.6	92.3	5.3
95~99歳	1.5	0	0	0	0	89.6	9
100歳以上	0	0	0	0	0	60	40
無回答	8.2	8.2	2.1	2.1	1	68	10.3
全体	8.2	4.2	1.2	1.6	1.6	78.7	4.4

### 19-3 収入のある仕事への参加頻度/居住地区

#### 19-3-1 介護予防(出典: 問7問71)

	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加していない	無回答
仲町	10.8	4	2.3	0	3.4	76.7	2.8
板橋	6.7	3.6	0.9	0	1.8	82.1	4.9
熊野	8.3	2.5	0.8	3.3	0.8	79.3	5
仲宿	4.4	5.5	3.3	2.2	2.2	78	4.4
富士見	8.2	3.3	2.5	3.3	1.6	77.9	3.3
大谷口	10.5	4.1	0	4.1	1.2	74.4	5.8
常盤台	9.4	6.2	1	3.1	2.1	75	3.1
清水	7.9	3.2	2.4	0.8	0.8	84.1	0.8
志村坂上	4.8	6.1	1.7	0.9	1.7	89	1.7
中台	8.8	3.8	1.2	1.5	1.9	78.1	4.6
蓮根	8.2	2.4	1.2	1.2	0.4	82.9	3.7
舟渡	5.9	5.9	0	2	0	78.4	7.8
前野	8.1	5.6	0	0.5	1.5	80.3	4
桜川	10.8	1.8	0	1.8	0.9	78.4	6.3
下赤塚	10.2	4.8	1.1	0.5	1.6	77.5	4.3
成増	11	4.1	0.4	1.6	2.4	78	2.4
徳丸	6.3	5.8	0.9	3.1	2.2	75.3	6.3
高島平	6.7	2.9	1.7	1.7	1.4	80.2	5.5
無回答	9.2	7.3	1.8	0.9	0	68.8	11.9
全体	8.2	4.2	1.2	1.6	1.6	78.7	4.4

## 19-4 収入のある仕事への参加頻度/健康状態

### 19-4-1 介護予防(出典: 問 50 問 71)

	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加していない	無回答
とてもよい	19.7	8.8	2.2	3.3	2.2	58.8	5.1
まあよい	9.2	4.5	1.1	1.6	1.7	77.6	4.2
あまりよくない	2.8	2	1.1	0.9	1.3	86.8	5.2
よくない	2.2	2.8	1.7	1.7	1.1	87.8	2.8
無回答	12.5	7.8	0	1.6	1.6	71.9	4.7
全体	8.2	4.2	1.2	1.6	1.6	78.7	4.4

## 20 10の筋トレへの参加/各項目

### 20-1 10の筋トレへの参加/性別

#### 20-1-1 介護予防(出典: 問 1 問 73)

	定期的に参加している	以前参加したことがあるが今は参加していない	知っているが参加したことはない	知らない	無回答
男性	4.6	4	15	73	3.4
女性	9.6	10.9	18.1	58.3	3.1
回答しない	0	0	0	0	100
その他	0	0	0	0	0
無回答	11.8	9.1	15.5	57.3	6.4
全体	8	8.6	17	63.1	3.3

### 20-2 10の筋トレへの参加/年齢

#### 20-2-1 介護予防(出典: 問 2 問 73)

	定期的に参加している	以前参加したことがあるが今は参加していない	知っているが参加したことはない	知らない	無回答
65~69歳	1.8	0.3	11	83.9	3
70~74歳	3.8	4	17.8	72.8	1.6
75~79歳	8.1	6.6	16.2	66.3	2.8
80~84歳	11.4	11.2	18.4	55	4.1
85~89歳	10.6	11.3	19.1	55.7	3.4
90~94歳	6.5	14.8	18	57.1	3.6
95~99歳	1.5	10.4	14.9	65.7	7.5
100歳以上	0	0	0	100	0
無回答	11.3	9.3	11.3	61.9	6.2
全体	8	8.6	17	63.1	3.3

## 20-3 10の筋トレへの参加/居住地区

### 20-3-1 介護予防(出典: 問7問73)

	定期的に参加している	以前参加したことがあるが今は参加していない	知っているが参加したことはない	知らない	無回答
仲町	7.4	8	19.3	60.8	4.5
板橋	9	9.5	23.1	54.3	4.1
熊野	5.8	11.6	20.7	60.3	1.7
仲宿	2.2	5.5	17.6	73.6	1.1
富士見	11.5	9	12.3	63.9	3.3
大谷口	7.6	11	16.9	59.3	5.2
常盤台	6.2	10.4	15.1	66.7	1.6
清水	6.3	6.3	18.3	65.9	3.2
志村坂上	4.3	8.2	18.6	65.8	3
中台	8.8	7.7	21.5	59.2	2.7
蓮根	8.2	9.8	15.9	62.4	3.7
舟渡	7.8	9.8	9.8	66.7	5.9
前野	8.1	8.6	12.1	69.7	1.5
桜川	9.9	8.1	10.8	67.6	3.6
下赤塚	5.3	7.5	11.8	70.6	4.8
成増	11.9	5.3	15.6	66.4	0.8
徳丸	8.5	7.6	14.3	66.4	3.1
高島平	8.8	9.3	20.8	56.3	4.8
無回答	10.1	10.1	12.8	62.4	4.6
全体	8	8.6	17	63.1	3.3

## 21 グループ活動参加意向/各項目

### 21-1 グループ活動参加意向/性別

#### 21-1-1 介護予防(出典: 問1問74)

	是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答
男性	4.2	37.2	50.6	3.9	4.1
女性	8.4	43.8	37	5.5	5.4
回答しない	0	0	0	0	100
その他	0	0	0	0	0
無回答	9.3	36.1	38	4.6	12
全体	7	41.3	41.5	4.9	5.2

### 21-2 グループ活動参加意向/年齢

#### 21-2-1 介護予防(出典: 問2問74)

	是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答
65～69歳	4.5	45.7	43.6	2.1	4.2
70～74歳	5.2	44.9	42.9	3.8	3.1
75～79歳	5.8	46.1	39.6	5.5	3
80～84歳	8.4	42.9	36.5	5.7	6.5
85～89歳	8.9	37.9	42.5	5.9	4.8
90～94歳	7.7	30.6	49.3	4.5	8
95～99歳	6	22.4	59.7	3	9
100歳以上	0	0	60	20	20
無回答	7.4	37.9	36.8	5.3	12.6
全体	7	41.3	41.5	4.9	5.2

## 22 グループ活動企画・運営意向/各項目

### 22-1 グループ活動企画・運営意向/性別

#### 22-1-1 介護予防(出典: 問1問75)

	是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答
男性	2.8	24.3	66	2.4	4.6
女性	3	29.4	58	3.3	6.4
回答しない	0	0	100	0	0
その他	0	0	0	0	0
無回答	4.6	23.9	54.1	6.4	11
全体	2.9	27.5	60.6	3.1	5.9

### 22-2 グループ活動企画・運営意向/年齢

#### 22-2-1 介護予防(出典: 問2問75)

	是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答
65～69歳	1.2	30.1	63	1.5	4.2
70～74歳	2.7	28.8	63.4	2.7	2.5
75～79歳	2.5	29.4	60.5	3.9	3.7
80～84歳	3.8	31.5	54.5	3	7.2
85～89歳	2.9	24	63	3.5	6.5
90～94歳	3.6	21.4	63.8	2.1	9.2
95～99歳	3	11.9	71.6	3	10.4
100歳以上	0	0	80	0	20
無回答	4.2	22.9	53.1	6.2	13.5
全体	2.9	27.5	60.6	3.1	5.9

## 23 近隣との関わり/各項目

### 23-1 近隣との関わり/性別

#### 23-1-1 介護予防(出典: 問1問76)

	とてもそう思う	そう思う	ややそう思う	あまりそう思わない	全くそう思わない	無回答
男性	1.5	9	12.6	31.5	41.6	3.8
女性	1.8	11.1	16.1	31.9	33.3	5.7
回答しない	0	0	0	100	0	0
その他	0	0	0	0	0	0
無回答	2.7	11.8	19.1	32.7	24.5	9.1
全体	1.8	10.4	15.1	31.8	35.7	5.2

### 23-2 近隣との関わり/年齢

#### 23-2-1 介護予防(出典: 問2問76)

	とてもそう思う	そう思う	ややそう思う	あまりそう思わない	全くそう思わない	無回答
65～69歳	1.5	8.4	15.2	25.7	45.1	4.2
70～74歳	1.8	9.2	15.1	33	38.7	2.2
75～79歳	1.2	10.7	16.8	32.6	35.1	3.6
80～84歳	2	10.4	15.6	34	31.7	6.3
85～89歳	2.5	11.7	14.9	31.3	33.8	5.7
90～94歳	1.2	11	11.3	32.6	37.4	6.5
95～99歳	0	9	4.5	26.9	46.3	13.4
100歳以上	0	20	0	0	60	20
無回答	3.1	11.3	18.6	30.9	26.8	9.3
全体	1.8	10.4	15.1	31.8	35.7	5.2

## 24 就労状態/各項目

### 24-1 就労状態/性別

#### 24-1-1 介護予防(出典: 問1問77)

	職に就いたことがない	引退した	常勤 (フルタイム)	非常勤 (パート・アルバイト等)	自営業	求職中	その他	無回答
男性	7.3	56.2	6.1	8.9	9.5	1.5	5.4	5.1
女性	13.1	47.6	3.3	9.7	6.7	1.1	8.2	10.2
回答しない	0	0	0	0	0	0	0	100
その他	0	0	0	0	0	0	0	0
無回答	11.4	36	2.6	8.6	10.5	1.8	5.3	23.7
全体	11.1	50.1	4.2	9.4	7.7	1.3	7.2	9

### 24-2 就労状態/年齢

#### 24-2-1 介護予防(出典: 問2問77)

	職に就いたことがない	引退した	常勤 (フルタイム)	非常勤 (パート・アルバイト等)	自営業	求職中	その他	無回答
65～69歳	2.9	33.2	17.2	21.8	12	4.6	5.2	3.2
70～74歳	6.9	47.1	6.5	1.9	7.1	2.2	7.6	3.7
75～79歳	9.5	54	2.4	11	7.5	1.2	7.5	6.8
80～84歳	12.5	52.4	2.3	5.3	8.1	0.8	7.8	10.9
85～89歳	14.4	53.6	2.3	4.4	6	0.3	7.4	11.6
90～94歳	14.1	54	2.8	4.2	6.6	0.3	5.5	12.5
95～99歳	24.3	47.1	0	0	8.6	0	10	10
100歳以上	60	0	0	0	0	0	0	40
無回答	13	38	2	9	11	2	6	19
全体	11.1	50.1	4.2	9.4	7.7	1.3	7.2	9

## 25 家族や友人・知人以外の相談相手/各項目

### 25-1 家族や友人・知人以外の相談相手/性別

#### 25-1-1 介護予防(出典: 問1問83)

	シニアクラブ 自治会・町内会・ 老人クラブ	社会福祉協議会・民生委員	ケアマネジャー	医師・ 歯科医師・ 看護師	(地域包括 おとしより相談センター)・ 役所	その他	そのような人は いない	無回答
男性	4	4.1	14.6	22.1	15.9	4.5	30.6	4.1
女性	3.9	4.1	16.5	19.9	21	3.8	25.3	5.5
回答しない	0	0	0	0	100	0	0	0
その他	0	0	0	0	0	0	0	0
無回答	3.7	2.2	11.9	15.6	21.5	3	28.9	13.3
全体	3.9	4	15.8	20.5	19.3	4	27.1	5.3

#### 25-1-2 要介護1・2(出典: 問1問64)

	シニアクラブ 自治会・町内会・ 老人クラブ	社会福祉協議会・民生委員	ケアマネジャー	医師・ 歯科医師・ 看護師	(地域包括 おとしより相談センター)・ 役所	その他	そのような人は いない	無回答
男性	3.4	2.5	44.1	21.4	7.7	2.3	15.5	3.1
女性	2.4	2.6	46.4	18.6	8.1	7	12.4	2.7
回答しない	0	0	0	0	0	0	0	0
その他	0	0	0	0	0	0	0	0
無回答	0	0	45.5	0	0	0	18.2	36.4
全体	2.7	2.5	45.6	19.4	7.9	5.3	13.5	3

## 25-2 家族や友人・知人以外の相談相手/年齢

### 25-2-1 介護予防(出典: 問 2 問 83)

	シニアクラブ (自治会・町内会・ 老人クラブ)	社会福祉協議会・民生委員	ケアマネジャー	医師・ 歯科医師・ 看護師	(地域包括 おとしより相談センター) ・役所 支援センター	その他	そのような人は いない	無回答
65～69歳	4.2	3.2	8.2	26	12	4.5	38.8	3
70～74歳	2.9	2.9	8	25.5	12.6	4.4	39.8	3.8
75～79歳	4	3.2	13.1	20	19.3	3.5	31.7	5.1
80～84歳	4.2	4.6	16.5	17.5	22.6	4.5	25.2	5
85～89歳	4	4.6	21.3	20.1	21.4	3.7	18.9	6.1
90～94歳	3.8	5.6	22.9	19.3	21.3	4.2	17.3	5.4
95～99歳	1.1	3.3	22.2	24.4	21.1	2.2	21.1	4.4
100歳以上	14.3	0	14.3	14.3	28.6	14.3	0	14.3
無回答	4.8	3.2	10.4	16	19.2	3.2	28	15.2
全体	3.9	4	15.8	20.5	19.3	4	27.1	5.3

### 25-2-2 要介護 1・2(出典: 問 2 問 64)

	シニアクラブ (自治会・町内会・ 老人クラブ)	社会福祉協議会・民生委員	ケアマネジャー	医師・ 歯科医師・ 看護師	(地域包括 おとしより相談センター) ・役所 支援センター	その他	そのような人は いない	無回答
65～69歳	2.1	0	46.8	27.7	8.5	4.3	8.5	2.1
70～74歳	1.8	0	45.9	18.9	8.1	6.3	18	0.9
75～79歳	1.3	2.2	40.3	20.3	9.1	3.5	18.2	5.2
80～84歳	4.6	3.5	45.9	19.2	6.2	5.4	13.2	1.9
85～89歳	2.8	2.6	48	16.8	9.9	4.6	12.5	2.8
90～94歳	2.2	2.5	46.2	20.3	8.3	6.2	12.3	2.2
95～99歳	2.7	4.5	47.3	20	4.5	8.2	10	2.7
100歳以上	0	0	40	35	0	10	5	10
無回答	0	0	27.3	9.1	0	0	18.2	45.5
全体	2.7	2.5	45.6	19.4	7.9	5.3	13.5	3

## 26 友人・知人と会う頻度/各項目

### 26-1 友人・知人と会う頻度/性別

#### 26-1-1 介護予防(出典: 問1問84)

	毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答
男性	3.5	16.9	18.8	22.4	34.5	3.9
女性	4.3	25	29	19	19.1	3.5
回答しない	0	0	0	0	100	0
その他	0	0	0	0	0	0
無回答	4.5	20.9	27.3	9.1	21.8	16.4
全体	4.1	22.2	25.6	19.8	24.3	4.1

#### 26-1-2 要介護1・2(出典: 問1問65)

	毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答
男性	1	9.1	13.2	16.5	58.1	2
女性	4	15.7	17	14.2	46.9	2.1
回答しない	0	0	0	0	0	0
その他	0	0	0	0	0	0
無回答	0	0	9.1	9.1	45.5	36.4
全体	3	13.3	15.6	14.9	50.7	2.4

### 26-2 友人・知人と会う頻度/年齢

#### 26-2-1 介護予防(出典: 問2問84)

	毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答
65～69歳	4.8	18.5	26.3	30.1	18.2	2.1
70～74歳	2.5	20.5	26.8	27.5	20.5	2.3
75～79歳	3.3	21.2	27.7	20.5	24	3.3
80～84歳	3.7	24.4	27.4	19.5	21	4
85～89歳	5.1	24.4	23.1	16.6	25.6	5.1
90～94歳	5.3	22.3	19.6	9.8	38.3	4.7
95～99歳	3	12.1	21.2	15.2	42.4	6.1
100歳以上	0	0	40	0	40	20
無回答	6.2	24.7	27.8	8.2	20.6	12.4
全体	4.1	22.2	25.6	19.8	24.3	4.1

#### 26-2-2 要介護1・2(出典: 問2問65)

	毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答
65～69歳	3.3	10	16.7	6.7	60	3.3
70～74歳	0	7.6	21.5	16.5	51.9	2.5
75～79歳	1.8	11.4	17.4	16.2	50.3	3
80～84歳	3.1	13	15.6	18.7	47.7	1.9
85～89歳	2.8	14.1	17.3	13.4	51.4	1.1
90～94歳	5.1	17.5	11.5	14.1	50	1.7
95～99歳	2.8	12.5	13.9	9.7	55.6	5.6
100歳以上	0	7.7	7.7	15.4	69.2	0
無回答	0	0	10	10	40	40
全体	3	13.3	15.6	14.9	50.7	2.4

## 27 友人・知人と会った人数/各項目

### 27-1 友人・知人と会った人数/性別

#### 27-1-1 介護予防(出典: 問1問85)

	0人 (いない)	1~2人	3~5人	6~9人	10人以上	無回答
男性	28.4	27.1	17.3	7.4	16.3	3.4
女性	15.9	27.4	25.5	10.4	17	3.8
回答しない	100	0	0	0	0	0
その他	0	0	0	0	0	0
無回答	17.6	25	18.5	12	15.7	11.1
全体	20.1	27.2	22.6	9.5	16.7	3.9

#### 27-1-2 要介護1・2(出典: 問1問66)

	0人 (いない)	1~2人	3~5人	6~9人	10人以上	無回答
男性	49.9	24.7	13.5	3.3	5.3	3.3
女性	38.6	29.1	16.4	5.9	6.1	3.9
回答しない	0	0	0	0	0	0
その他	0	0	0	0	0	0
無回答	27.3	18.2	18.2	0	0	36.4
全体	42.3	27.5	15.4	4.9	5.8	4

### 27-2 友人・知人と会った人数/年齢

#### 27-2-1 介護予防(出典: 問2問85)

	0人 (いない)	1~2人	3~5人	6~9人	10人以上	無回答
65~69歳	18.8	26.9	20.9	9.3	22.1	2.1
70~74歳	20.4	27.6	20.7	8.5	20.2	2.5
75~79歳	19	28.8	23	10.2	16.4	2.6
80~84歳	16.7	26.8	26.2	10	15.9	4.3
85~89歳	20.8	27	23.3	8.9	15.4	4.5
90~94歳	27.3	26.4	17.5	8.3	14.8	5.6
95~99歳	37.9	30.3	16.7	9.1	4.5	1.5
100歳以上	20	60	20	0	0	0
無回答	16.8	21.1	21.1	12.6	15.8	12.6
全体	20.1	27.2	22.6	9.5	16.7	3.9

#### 27-2-2 要介護1・2(出典: 問2問66)

	0人 (いない)	1~2人	3~5人	6~9人	10人以上	無回答
65~69歳	50	16.7	23.3	3.3	3.3	3.3
70~74歳	46.8	26.6	12.7	3.8	5.1	5.1
75~79歳	43.2	26	17.2	7.1	4.1	2.4
80~84歳	41.8	30	15.2	2.7	7.6	2.7
85~89歳	41.5	27.1	16.2	4.9	6	4.2
90~94歳	40.8	29.6	14.2	6.4	5.2	3.9
95~99歳	43.1	25	11.1	6.9	8.3	5.6
100歳以上	53.8	15.4	23.1	0	0	7.7
無回答	20	20	20	0	0	40
全体	42.3	27.5	15.4	4.9	5.8	4

## 28 介護施設の申込み状況/各項目

### 28-1 介護施設の申込み状況/性別

#### 28-1-1 要介護3・4・5(出典: 問1 問32)

	特別 養護老人ホーム	介護医療院	介護付き 有料老人ホーム	介護老人 保健施設	認知症高齢者 グループホーム	申込みをしていない	無回答
男性	6.3	1.5	4.5	5	0.5	71	11.1
女性	11	0.7	9.2	2.6	2.6	63.6	10.2
回答しない	0	0	0	0	0	100	0
その他	0	0	0	0	0	0	0
無回答	5.6	0	5.6	0	5.6	61.1	22.2
全体	9.2	1	7.5	3.4	1.9	66.2	10.8

### 28-2 介護施設の申込み状況/年齢

#### 28-2-1 要介護3・4・5(出典: 問2 問32)

	特別 養護老人ホーム	介護医療院	介護付き 有料老人ホーム	介護老人 保健施設	認知症高齢者 グループホーム	申込みをしていない	無回答
65～69歳	12.2	2.4	0	4.9	0	70.7	9.8
70～74歳	5.8	0	3.5	4.7	2.3	74.4	9.3
75～79歳	7.6	1.4	7.6	4.2	0.7	67.4	11.1
80～84歳	12.9	0.5	4.3	3.8	1.9	65.1	11.5
85～89歳	6.5	1.6	7.3	2.8	2	70	9.7
90～94歳	11.5	0.9	10.7	4.3	2.6	60.7	9.4
95～99歳	8.3	0.9	11.9	0.9	2.8	61.5	13.8
100歳以上	3.7	0	11.1	0	0	77.8	7.4
無回答	7.7	0	7.7	0	0	46.2	38.5
全体	9.2	1	7.5	3.4	1.9	66.2	10.8

### 28-3 介護施設の申込み状況/認定状況

#### 28-3-1 要介護3・4・5(出典: 問5 問32)

	特別 養護老人ホーム	介護医療院	介護付き 有料老人ホーム	介護老人 保健施設	認知症高齢者 グループホーム	申込みをしていない	無回答
要介護3	6.6	0.9	4.5	3.4	1.8	73.3	9.5
要介護4	13	1.2	9.7	3	2.1	61.6	9.4
要介護5	9.6	1.1	9.3	3.9	1.4	63	11.7
わからない	0	0	13.3	6.7	6.7	40	33.3
無回答	7.3	0	7.3	2.4	2.4	58.5	22
全体	9.2	1	7.5	3.4	1.9	66.2	10.8

# IV. 資料編(介護予防・日常生活圏域ニーズ調査/介護保険ニーズ調査)

## 【介護予防・日常生活圏域ニーズ調査】

### 板橋区 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査のお願い

日頃から、板橋区政にご理解とご協力をいただきまして、誠にありがとうございます。区では、年齢を重ねても住み慣れた地域に安心して住み続けられる仕組みづくりを目指して、新たな「高齢者保健福祉・介護保険事業計画」の策定準備を進めています。

このたび、より良い計画の策定に向けて、高齢者のみなさまの日頃の生活状況や区の施策に対するご意見をお伺いする調査を実施することとなりました。この調査は、令和7年9月1日時点で、区内にお住まいの65歳以上の方(要介護1～5の認定を受けている方を除く)から無作為に5,500名を選ばせていただき、ご回答をお願いするものです。

皆様からいただいたご回答は区で適切に管理して統計的に処理し、個人が特定される形の公表はいたしません。また、計画策定と効果的な介護予防施策の立案・評価という本調査の目的以外に利用することはありません。ただし、介護保険事業計画策定時に本調査で得られたデータを活用するにあたり、厚生労働省の管理するデータベースに情報を登録し、必要に応じて集計・分析することがあります。

取組数も多く、誠に恐縮ですがご協力くださいますようお願い申し上げます。  
令和7年11月 板橋区

#### 調査票のご記入にあたってのお願い

- この調査票では、封筒のあて名ご本人を「あなた」とします。
- 回答はできる限り、調査対象者ご本人がご記入ください。なお、対象者ご本人一人での回答が難しい場合は、ご家族や介護されている方などが対象者ご本人の意見を聞いた上でご記入ください。
- 回答はあてはまる番号の□に○を( )にチェックをつけてください。該当する方のみお答えいただく質問もありますので、質問文にある「ひとつだけ□にチェック」「あてはまるものすべての□にチェック」などの指示にしたがってご回答ください。
- 質問の回答が「その他」にあてはまる場合は□に○を( )にチェックをつけたくうえで、( )内になるべく具体的な内容を記入ください。
- 令和7年9月1日現在の介護認定に基づき、この調査票をお送りしています。その後、介護認定が変更になった場合(要支援→要介護など)は、変更前の状況でご回答ください。
- この調査は12月5日(金)までに、以下のいずれかの方法でご回答ください。  
(1) 調査票に直接記入し同封の返信用封筒に入れて、ポストへ投函(切手は不要ですので、そのままご投函ください。)  
(2) 右下部にある二次元コードを読み込み、インターネットで回答
- 返信用封筒のご返送時は調査票以外の書類を同封しないようお願いいたします。
- 調査票及び返信用封筒にお名前・ご住所のご記入は不要です。



【問合せ先】  
板橋区役所 介護保険課 管理相談係 電話03(3579)2357

問 この調査票を記入されるのはどなたですか。□にチェックをつけてください。

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 1. あて名のご本人が記入            |   |
| <input type="checkbox"/> 2. ご家族が記入(あて名のご本人からみた続柄) | ) |
| <input type="checkbox"/> 3. その他(具体的に)             | ) |

#### あなた(封筒のあて名のご本人)について

問1 あなたの性別を教えてください。(令和7年11月1日現在)  
(ひとつだけ□にチェックをつける)

- |                                   |                                 |
|-----------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1. 男性    | <input type="checkbox"/> 2. 女性  |
| <input type="checkbox"/> 3. 回答しない | <input type="checkbox"/> 4. ( ) |

問2 あなたの年齢を教えてください。(令和7年11月1日現在)  
(ひとつだけ□にチェックをつける)

- |                                    |                                    |                                    |                                    |
|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1. 65～69歳 | <input type="checkbox"/> 2. 70～74歳 | <input type="checkbox"/> 3. 75～79歳 | <input type="checkbox"/> 4. 80～84歳 |
| <input type="checkbox"/> 5. 85～89歳 | <input type="checkbox"/> 6. 90～94歳 | <input type="checkbox"/> 7. 95～99歳 | <input type="checkbox"/> 8. 100歳以上 |

問3 家族構成を教えてください。(ひとつだけ□にチェックをつける)

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 1. 1人暮らし             | <input type="checkbox"/> 2. 夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上) |
| <input type="checkbox"/> 3. 夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下) | <input type="checkbox"/> 4. 息子・娘との2世帯         |
| <input type="checkbox"/> 5. その他(具体的に)         | )   |

問4 あなたは要介護認定を受けていますか。(ひとつだけ□にチェックをつける)

※この調査票は令和7年9月1日現在の介護認定に基づき、お送りしています。9月1日以降、介護認定が変更になった方は、変更前の介護認定をご回答ください。

- |   |
|---|
| <input type="checkbox"/> 1. 要介護認定を受けていない                  |
| <input type="checkbox"/> 2. 事業対象者(元気力チェックシート®で機能低下がみられた方) |
| <input type="checkbox"/> 3. 要支援1                          |
| <input type="checkbox"/> 4. 要支援2                          |
| <input type="checkbox"/> 5. わからない                         |

※元気力チェックシート：おとしより相談センター(地域包括支援センター)や「65歳からの元気力測定会」で受けられる、元気力(生活機能)が低下していないかを確認するチェックシート。

問5 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。  
(ひとつだけ□にチェックをつける)

- |                                      |                                      |                                 |
|--------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1. 大変苦しい    | <input type="checkbox"/> 2. やや苦しい    | <input type="checkbox"/> 3. ふつう |
| <input type="checkbox"/> 4. ややゆとりがある | <input type="checkbox"/> 5. 大変ゆとりがある |                                 |

問6 お住まいは戸建て、または集合住宅のどちらですか。(ひとつだけ□にチェックをつける)

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 1. 持家(戸建て)      | <input type="checkbox"/> 2. 持家(集合住宅)    |
| <input type="checkbox"/> 3. 公営賃貸住宅       | <input type="checkbox"/> 4. 民間賃貸住宅(戸建て) |
| <input type="checkbox"/> 5. 民間賃貸住宅(集合住宅) | <input type="checkbox"/> 6. 借家          |
| <input type="checkbox"/> 7. その他(具体的に)    | )                                       |

問7 あなたは板橋区のどこの地区にお住まいですか。

- あてはまる番号の□にチェックをつけてください。(ひとつだけ□にチェックをつける)
- |                                  |  |
|----------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> 1. 仲町   | 大山町、幸町(7番～66番)、大山西町、弥生町、仲町、中板橋、大山東町(20番、56番～60番)   |
| <input type="checkbox"/> 2. 坂橋   | 加賀1丁目、2丁目(1番～5番、12番～18番)、坂橋1丁目、2丁目(1番～17番、22番～53番、56番～69番)、3・4丁目、大山東町(17番、19番、21番～25番、28番、30番～55番) |
| <input type="checkbox"/> 3. 熊野   | 板橋2丁目(18番～21番、54番、55番)、大山金井町、大山東町(1番～16番、18番、26番、27番、29番)、熊野町、中丸町、幸町(1番～6番)、南町                     |
| <input type="checkbox"/> 4. 仲宿   | 加賀2丁目(6番～11番、19番～21番)、稲荷台、仲宿、水川町、栄町  |
| <input type="checkbox"/> 5. 富士見  | 本町、大和町、双葉町、富士見町  |
| <input type="checkbox"/> 6. 大谷口  | 大谷口1・2丁目、大谷口上町、大谷口北町、向原1～3丁目、小坂根1・2丁目  |
| <input type="checkbox"/> 7. 常盤台  | 上板橋1～3丁目、常盤台1～4丁目、南常盤台1・2丁目、東新町1丁目   |
| <input type="checkbox"/> 8. 清水   | 清水町、蓮沼町、大原町、泉町、宮本町   |
| <input type="checkbox"/> 9. 志村坂上 | 志村1～3丁目、小豆沢1～4丁目、坂下1丁目(1番～26番、28番)、東坂下1丁目、相生町(1番～12番11号、13番～16番)                                   |
| <input type="checkbox"/> 10. 中台  | 若木1～3丁目、中台1～3丁目、西台1丁目、2丁目(1番～30番4号、41番、42番)、3丁目(1番～46番、48番～54番)、4丁目                                |
| <input type="checkbox"/> 11. 蓮根  | 蓮根1～3丁目、坂下1丁目(27番、29番～41番)、2丁目、3丁目、東坂下2丁目、相生町(12番12号と13号、17番～26番)                                  |
| <input type="checkbox"/> 12. 舟渡  | 舟渡1～4丁目  |
| <input type="checkbox"/> 13. 前野  | 前野町1～6丁目   |
| <input type="checkbox"/> 14. 桜川  | 小坂根3～5丁目、東山町、東新町2丁目、桜川1～3丁目  |
| <input type="checkbox"/> 15. 下赤塚 | 赤塚1丁目、2丁目、5丁目(1番～17番)、6～8丁目、赤塚新町1～3丁目、大門、四葉1丁目(3番10号、4番～31番)、2丁目                                   |
| <input type="checkbox"/> 16. 成増  | 赤塚3～5丁目(18番～36番)、成増1～5丁目、三墨1丁目   |
| <input type="checkbox"/> 17. 徳丸  | 西台2丁目(30番5号～17号、31番～40番)・3丁目(47番、55番～57番)、徳丸1～8丁目、四葉1丁目(1番～3番(3番10号を除く))                           |
| <input type="checkbox"/> 18. 高島平 | 高島平1～9丁目、新沼平1～3丁目、三墨2丁目  |

#### 外出や買い物について

問8 過去1年間に転んだ経験がありますか。(ひとつだけ□にチェックをつける)

- |                                   |                                  |                                |
|-----------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1. 何回もある | <input type="checkbox"/> 2. 1度ある | <input type="checkbox"/> 3. ない |
|-----------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|

問9 転倒に対する不安は大きいですか。(ひとつだけ□にチェックをつける)

- |                                      |                                     |
|--------------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1. とても不安である | <input type="checkbox"/> 2. やや不安である |
| <input type="checkbox"/> 3. あまり不安でない | <input type="checkbox"/> 4. 不安でない   |

問10 週に1回以上は外出していますか。(ひとつだけ□にチェックをつける)

- |                                       |                                   |
|---------------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1. ほとんど外出しない | <input type="checkbox"/> 2. 週1回   |
| <input type="checkbox"/> 3. 週2～4回     | <input type="checkbox"/> 4. 週5回以上 |

問11 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。(ひとつだけ□にチェックをつける)

- |                                       |                                    |
|---------------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1. とても減っている  | <input type="checkbox"/> 2. 減っている  |
| <input type="checkbox"/> 3. あまり減っていない | <input type="checkbox"/> 4. 減っていない |

問12 外出を控えていますか。(ひとつだけ□にチェックをつける)

- |                                |                                 |
|--------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1. はい | <input type="checkbox"/> 2. いいえ |
|--------------------------------|---------------------------------|

問13 問12で「1.はい」の□にチェックをつけた方(外出を控えている方のみ)にお尋ねします。外出を控えている理由は、次のどれですか。(あてはまるものすべての□にチェックをつける)

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 1. 病気              | <input type="checkbox"/> 2. 障がい(脳卒中の後遺症など) |
| <input type="checkbox"/> 3. 足腰などの痛み         | <input type="checkbox"/> 4. トイレの心配(失禁など)   |
| <input type="checkbox"/> 5. 耳の障がい(聞こえの問題など) | <input type="checkbox"/> 6. 目の障がい          |
| <input type="checkbox"/> 7. 外での楽しみがない       | <input type="checkbox"/> 8. 経済的に出られない      |
| <input type="checkbox"/> 9. 交通手段がない         |  |
| <input type="checkbox"/> 10. その他(具体的に)      | )  |

問14 外出する際の移動手段は何ですか。(あてはまるものすべての□にチェックをつける)

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 1. 徒歩            | <input type="checkbox"/> 2. 自転車         |
| <input type="checkbox"/> 3. バイク           | <input type="checkbox"/> 4. 自動車(自分で運転)  |
| <input type="checkbox"/> 5. 自動車(人に乗せてもらう) | <input type="checkbox"/> 6. 電車          |
| <input type="checkbox"/> 7. 路線バス          | <input type="checkbox"/> 8. 病院や施設バス     |
| <input type="checkbox"/> 9. 車いす           | <input type="checkbox"/> 10. 電動車いす(カート) |
| <input type="checkbox"/> 11. 歩行者・シルバーカー   | <input type="checkbox"/> 12. タクシー       |
| <input type="checkbox"/> 13. その他(具体的に)    | )                                       |

**食べることに ついて**

問15 あなたの身長をお教えください。(数値を記入する)  
身長( )cm

問16 あなたの体重をお教えください。(数値を記入する)  
体重( )kg

問17 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。(ひとつだけ□にチェックをつける)  
 1. はい  2. いいえ

問18 お茶や汁物等でむせることがありますか。(ひとつだけ□にチェックをつける)  
 1. はい  2. いいえ

問19 口の渇きが気になりますか。(ひとつだけ□にチェックをつける)  
 1. はい  2. いいえ

問20 歯磨き(人にやってもらい場合も含む)を毎日していますか。  
(ひとつだけ□にチェックをつける)  
 1. はい  2. いいえ

問21 歯の歯と入れ歯の利用状況をお教えください。  
(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です)(ひとつだけ□にチェックをつける)  
 1. 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用  
 2. 自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし  
 3. 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用  
 4. 自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし

問22 噛み合わせは良いですか。(ひとつだけ□にチェックをつける)  
 1. はい  2. いいえ

問23 問21で「1」「3」の□にチェックをつけた方(入れ歯を利用している方)にお尋ねします。  
毎日入れ歯の手入れをしていますか。(ひとつだけ□にチェックをつける)  
 1. はい  2. いいえ

問24 1日の食事回数は次のうちどれですか。(ひとつだけ□にチェックを付ける)  
 1. 朝昼晩の3食  2. 朝晩の2食  
 3. 朝昼の2食  4. 昼晩の2食  
 5. 1食  6. その他( )

5

● 項目ごとに1(はい)、2(いいえ)のいずれかの□にチェックをつけてください。

問35 物忘れが多いと感じますか。  
 1. はい  2. いいえ

問36 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあると言われますか。  
 1. はい  2. いいえ

問37 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。  
 1. はい  2. いいえ

問38 今日が何月何日かわからない時がありますか。  
 1. はい  2. いいえ

問39 年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けますか。  
 1. はい  2. いいえ

問40 新聞を読んでいますか。  
 1. はい  2. いいえ

問41 本や雑誌を読んでいますか。  
 1. はい  2. いいえ

問42 健康についての記事や番組に関心がありますか。  
 1. はい  2. いいえ

問43 友人の家を訪ねていますか。  
 1. はい  2. いいえ

問44 家族や友人の相談にのっていますか。  
 1. はい  2. いいえ

問45 病人を見舞うことができますか。  
 1. はい  2. いいえ

問46 若い人に自分から話しかけることがありますか。  
 1. はい  2. いいえ

問47 ウォーキング等の運動を週1回以上していますか。  
 1. はい  2. いいえ

7

問25 6か月間で2~3kg以上の体重減少がありましたか。(ひとつだけ□にチェックをつける)  
 1. はい  2. いいえ

問26 どなたかと食事をともにする機会はありますか。(ひとつだけ□にチェックをつける)  
 1. 毎日ある  2. 週に何度がある  
 3. 月に何度がある  4. 年に何度がある  
 5. ほとんどない

**毎日の生活について**

● 日常生活の動作や行動について、項目ごとに1(できるし、している)、2(できるけどしていない)、3(できない)のいずれかの□にチェックをつけてください。

問27 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。  
 1. できるし、している  2. できるけどしていない  3. できない

問28 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。  
 1. できるし、している  2. できるけどしていない  3. できない

問29 15分位続けて歩いていますか。  
 1. できるし、している  2. できるけどしていない  3. できない

問30 バスや電車をを使って1人で外出していますか。(自家用車でも可)  
 1. できるし、している  2. できるけどしていない  3. できない

問31 自分で食品・日用品の買物をしていますか。  
 1. できるし、している  2. できるけどしていない  3. できない

問32 自分で食事の用意をしていますか。  
 1. できるし、している  2. できるけどしていない  3. できない

問33 自分で請求書の支払いをしていますか。  
 1. できるし、している  2. できるけどしていない  3. できない

問34 自分で預貯金の出し入れをしていますか。  
 1. できるし、している  2. できるけどしていない  3. できない

6

問48 ふだんから家族や友人と付き合いがありますか。  
 1. はい  2. いいえ

問49 体調が悪いときに、身近に相談できる人がいますか。  
 1. はい  2. いいえ

**健康について**

問50 現在のあなたの健康状態はいかがですか。(ひとつだけ□にチェックをつける)  
 1. とてもよい  2. まあよい  
 3. あまりよくない  4. よくない

問51 あなたは、現在の程度等せて、「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ひとつだけ□にチェックをつけてください。

「とても不幸」 ← 0点 1点 2点 3点 4点 5点 6点 7点 8点 9点 10点 「とても幸せ」  
 0点  1点  2点  3点  4点  5点  6点  7点  8点  9点  10点

● 下記の健康に関する問いについて、項目ごとに1(はい)、2(いいえ)のいずれかの□にチェックをつけてください。

問52 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。  
 1. はい  2. いいえ

問53 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しい感じがよくありましたか。  
 1. はい  2. いいえ

問54 ここ2週間、毎日の生活に充実感がないと感じることがありましたか。  
 1. はい  2. いいえ

問55 ここ2週間、これまで楽しんでやっていたことが楽しめなくなったと感じることがありましたか。  
 1. はい  2. いいえ

問56 ここ2週間、以前は案じていたことが今ではおっくうに感じられることがありましたか。  
 1. はい  2. いいえ

8

問57 ここの2週間、自分が役に立つ人間だと思えないことがありましたか。

<input type="checkbox"/> 1. はい	<input type="checkbox"/> 2. いいえ
--------------------------------	---------------------------------

問58 ここの2週間、わけもなく疲れたような感じがすることがありましたか。

<input type="checkbox"/> 1. はい	<input type="checkbox"/> 2. いいえ
--------------------------------	---------------------------------

問59 お酒は飲みますか。(ひとつだけ□にチェックをつける)

<input type="checkbox"/> 1. ほぼ毎日飲む	<input type="checkbox"/> 2. 時々飲む
<input type="checkbox"/> 3. ほとんど飲まない	<input type="checkbox"/> 4. もともと飲まない

問60 タバコは吸っていますか。(ひとつだけ□にチェックをつける)

<input type="checkbox"/> 1. ほぼ毎日吸っている	<input type="checkbox"/> 2. 時々吸っている
<input type="checkbox"/> 3. 吸っていたがやめた	<input type="checkbox"/> 4. もともと吸っていない

問61 現在治療中、または後遺症のある病気がありますか。(あてはまるものすべての□にチェックをつける)

<input type="checkbox"/> 1. ない	<input type="checkbox"/> 2. 高血圧
<input type="checkbox"/> 3. 脳卒中(脳出血・脳梗塞等)	<input type="checkbox"/> 4. 心臓病
<input type="checkbox"/> 5. 糖尿病	<input type="checkbox"/> 6. 高脂血症(脂質異常)
<input type="checkbox"/> 7. 呼吸器の病気(肺炎や気管支炎等)	<input type="checkbox"/> 8. 胃腸・肝臓・胆のうの病気
<input type="checkbox"/> 9. 腎臓・前立腺の病気	
<input type="checkbox"/> 10. 筋骨格の病気(骨粗しょう症・関節症等)	
<input type="checkbox"/> 11. 外傷(転倒・骨折等)	<input type="checkbox"/> 12. がん(悪性新生物)
<input type="checkbox"/> 13. 血液・免疫の病気	<input type="checkbox"/> 14. うつ病
<input type="checkbox"/> 15. 認知症(アルツハイマー病等)	<input type="checkbox"/> 16. パーキンソン病
<input type="checkbox"/> 17. 目の病気	<input type="checkbox"/> 18. 耳の病気
<input type="checkbox"/> 19. その他(具体的に)	

**地域での活動や趣味について**

問62 趣味はありますか。(ひとつだけ□にチェックをつける)

<input type="checkbox"/> 1. 趣味あり(具体的に)	
<input type="checkbox"/> 2. 思いつかない	

問63 生きがいがありますか。(ひとつだけ□にチェックをつける)

<input type="checkbox"/> 1. 生きがいあり(具体的に)	
<input type="checkbox"/> 2. 思いつかない	

● 以下のような会・グループ等にとのくらの頻度で参加していますか。  
問64～問71 それぞれに回答してください。(それぞれ、ひとつだけ□にチェックをつける)

問64 ボランティアのグループ

<input type="checkbox"/> 1. 週4回以上	<input type="checkbox"/> 2. 週2～3回	<input type="checkbox"/> 3. 週1回
<input type="checkbox"/> 4. 月1～3回	<input type="checkbox"/> 5. 年に数回	<input type="checkbox"/> 6. 参加していない

問65 スポーツ関係のグループやクラブ

<input type="checkbox"/> 1. 週4回以上	<input type="checkbox"/> 2. 週2～3回	<input type="checkbox"/> 3. 週1回
<input type="checkbox"/> 4. 月1～3回	<input type="checkbox"/> 5. 年に数回	<input type="checkbox"/> 6. 参加していない

問66 趣味関係のグループ

<input type="checkbox"/> 1. 週4回以上	<input type="checkbox"/> 2. 週2～3回	<input type="checkbox"/> 3. 週1回
<input type="checkbox"/> 4. 月1～3回	<input type="checkbox"/> 5. 年に数回	<input type="checkbox"/> 6. 参加していない

問67 学習・教養サークル

<input type="checkbox"/> 1. 週4回以上	<input type="checkbox"/> 2. 週2～3回	<input type="checkbox"/> 3. 週1回
<input type="checkbox"/> 4. 月1～3回	<input type="checkbox"/> 5. 年に数回	<input type="checkbox"/> 6. 参加していない

問68 介護予防のための通いの場  
(福祉の森サロンや10の筋トレ、住民主体の通所型サービスなど)

<input type="checkbox"/> 1. 週4回以上	<input type="checkbox"/> 2. 週2～3回	<input type="checkbox"/> 3. 週1回
<input type="checkbox"/> 4. 月1～3回	<input type="checkbox"/> 5. 年に数回	<input type="checkbox"/> 6. 参加していない

問69 シニアクラブ(老人クラブ)

<input type="checkbox"/> 1. 週4回以上	<input type="checkbox"/> 2. 週2～3回	<input type="checkbox"/> 3. 週1回
<input type="checkbox"/> 4. 月1～3回	<input type="checkbox"/> 5. 年に数回	<input type="checkbox"/> 6. 参加していない

問70 町内会・自治会

<input type="checkbox"/> 1. 週4回以上	<input type="checkbox"/> 2. 週2～3回	<input type="checkbox"/> 3. 週1回
<input type="checkbox"/> 4. 月1～3回	<input type="checkbox"/> 5. 年に数回	<input type="checkbox"/> 6. 参加していない

問71 収入のある仕事

<input type="checkbox"/> 1. 週4回以上	<input type="checkbox"/> 2. 週2～3回	<input type="checkbox"/> 3. 週1回
<input type="checkbox"/> 4. 月1～3回	<input type="checkbox"/> 5. 年に数回	<input type="checkbox"/> 6. 参加していない

問72 問64から問71をすべて「6.参加していない」の□にチェックをつけた方にお尋ねします。グループ活動に参加していない理由があれば教えてください。  
(あてはまるものすべての□にチェックをつける)

<input type="checkbox"/> 1. 健康・体力に自信がない	<input type="checkbox"/> 2. 人との付き合いがむづかしい
<input type="checkbox"/> 3. 家庭の事情	<input type="checkbox"/> 4. 同好の友人・仲間がない
<input type="checkbox"/> 5. 気軽に参加できる活動がない	<input type="checkbox"/> 6. 興味ある活動内容がない
<input type="checkbox"/> 7. 時間的余裕がない	<input type="checkbox"/> 8. 参加するきっかけがない
<input type="checkbox"/> 9. 活動の情報が少ない	<input type="checkbox"/> 10. 交通費がかかる
<input type="checkbox"/> 11. 活動場所が近い	<input type="checkbox"/> 12. その他( )

問73 板橋区では「高齢者の暮らしを拡げる10の筋トレトレーニング」を行う自主グループの立ち上げ・継続支援を行っています。あなたは、「10の筋トレグループ」に参加したことがありますか。(ひとつだけ□にチェックをつける)

<input type="checkbox"/> 1. 定期的に参加している
<input type="checkbox"/> 2. 以前参加したことがあるが今は参加していない
<input type="checkbox"/> 3. 知っているが参加したことはない
<input type="checkbox"/> 4. 知らない

問74 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきとした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。(ひとつだけ□にチェックをつける)

<input type="checkbox"/> 1. 是非参加したい	<input type="checkbox"/> 2. 参加してもよい
<input type="checkbox"/> 3. 参加したくない	<input type="checkbox"/> 4. 既に参加している

問75 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきとした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか。(ひとつだけ□にチェックをつける)

<input type="checkbox"/> 1. 是非参加したい	<input type="checkbox"/> 2. 参加してもよい
<input type="checkbox"/> 3. 参加したくない	<input type="checkbox"/> 4. 既に参加している

問76 あなたは、お住いの地域の人から何らかの役割を期待されたり、頼りにされたりしていると思いますか。(自分なりにできること、会・グループでの役割、隣近所のもっとしたこと、お手伝いやお願いな事など)(ひとつだけ□にチェックをつける)

<input type="checkbox"/> 1. とてもそう思う	<input type="checkbox"/> 2. そう思う
<input type="checkbox"/> 3. ややそう思う	<input type="checkbox"/> 4. あまりそう思わない
<input type="checkbox"/> 5. 全くそう思わない	

**就労について**

問77 現在のあなたの就労状態はどれですか。  
(あてはまるものすべての□にチェックをつける)

<input type="checkbox"/> 1. 働に就いたことがない	<input type="checkbox"/> 2. 引退した
<input type="checkbox"/> 3. 常勤(フルタイム)	<input type="checkbox"/> 4. 非常勤(パート・アルバイト等)
<input type="checkbox"/> 5. 自営業	<input type="checkbox"/> 6. 求職中
<input type="checkbox"/> 7. その他( )	

問78 問77において「2.引退した」の□にチェックをつけた方にお尋ねします。  
あなたはいつ引退しましたか。(数値を記入する)

昭和( )年	平成( )年	令和( )年
--------	--------	--------

**たすけあいについて**

● あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします。  
(それぞれ、あてはまるものすべての□にチェックをつける)

問79 あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人

<input type="checkbox"/> 1. 配偶者	<input type="checkbox"/> 2. 同居の子ども	<input type="checkbox"/> 3. 別居の子ども
<input type="checkbox"/> 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫	<input type="checkbox"/> 5. 近隣	<input type="checkbox"/> 6. 友人
<input type="checkbox"/> 7. その他( )	<input type="checkbox"/> 8. そのような人はいない	

問80 反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人

<input type="checkbox"/> 1. 配偶者	<input type="checkbox"/> 2. 同居の子ども	<input type="checkbox"/> 3. 別居の子ども
<input type="checkbox"/> 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫	<input type="checkbox"/> 5. 近隣	<input type="checkbox"/> 6. 友人
<input type="checkbox"/> 7. その他( )	<input type="checkbox"/> 8. そのような人はいない	

問81 あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人

<input type="checkbox"/> 1. 配偶者	<input type="checkbox"/> 2. 同居の子ども	<input type="checkbox"/> 3. 別居の子ども
<input type="checkbox"/> 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫	<input type="checkbox"/> 5. 近隣	<input type="checkbox"/> 6. 友人
<input type="checkbox"/> 7. その他( )	<input type="checkbox"/> 8. そのような人はいない	

問82 反対に、あなたが看病や世話をしてくれる人

<input type="checkbox"/> 1. 配偶者	<input type="checkbox"/> 2. 同居の子ども	<input type="checkbox"/> 3. 別居の子ども
<input type="checkbox"/> 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫	<input type="checkbox"/> 5. 近隣	<input type="checkbox"/> 6. 友人
<input type="checkbox"/> 7. その他( )	<input type="checkbox"/> 8. そのような人はいない	

問83 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください。

（あてはまるものすべての□にチェックをつける）
□ 1. 自治会・町内会・シニアクラブ（老人クラブ） □ 2. 社会福祉協議会・民生委員
□ 3. ケアマネジャー □ 4. 医師・歯科医師・看護師
□ 5. おとしより相談センター（地域包括支援センター）・役所
□ 6. その他（具体的に ）
□ 7. そのような人はいない

問84 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。（ひとつだけ□にチェックをつける）

□ 1. 毎日ある □ 2. 週に何度かある □ 3. 月に何度かある
□ 4. 年に何度かある □ 5. ほとんどない

問85 この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。同じ人には何度会っても1人と数えることとします。（ひとつだけ□にチェックをつける）

□ 1. 0人（いない） □ 2. 1～2人 □ 3. 3～5人
□ 4. 6～9人 □ 5. 10人以上

問86 よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。

（あてはまるものすべての□にチェックをつける）
□ 1. 近所・同じ地域の人 □ 2. 幼なじみ
□ 3. 学生時代の友人 □ 4. 仕事での同僚・元同僚
□ 5. 趣味や関心が同じ友人 □ 6. ボランティア等の活動での友人
□ 7. その他（具体的に ） □ 8. いない

認知症について

● 項目ごとに1（はい）、2（いいえ）のいずれかの□にチェックをつけてください。

問87 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか。

□ 1. はい □ 2. いいえ

問88 認知症に関する相談窓口を知っていますか。

□ 1. はい □ 2. いいえ

問89 認知症は誰もがなり得ると思いますか（ひとつだけ□にチェックをつける）

□ 1. そう思う □ 2. どちらかといえばそう思う
□ 3. どちらかといえばそう思わない □ 4. そう思わない

13

問90 認知症になったら何もわからなくなると思えますか（ひとつだけ□にチェックをつける）

□ 1. そう思う □ 2. どちらかといえばそう思う
□ 3. どちらかといえばそう思わない □ 4. そう思わない

問91 認知症になったら何もできなくなると思えますか（ひとつだけ□にチェックをつける）

□ 1. そう思う □ 2. どちらかといえばそう思う
□ 3. どちらかといえばそう思わない □ 4. そう思わない

問92 あなたが暮らす地域では、地域生活の様々な場面において、認知症の人の意思が尊重されていると思えますか。（ひとつだけ□にチェックをつける）

□ 1. そう思う □ 2. どちらかといえばそう思う
□ 3. どちらかといえばそう思わない □ 4. そう思わない

問93 あなたが暮らす地域では、認知症の人が自分らしく暮らせると思えますか。（ひとつだけ□にチェックをつける）

□ 1. そう思う □ 2. どちらかといえばそう思う
□ 3. どちらかといえばそう思わない □ 4. そう思わない

介護について

問94 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。

（ひとつだけ□にチェックをつける）

□ 1. 介護・介助は必要ない
□ 2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない
□ 3. 現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）

問95 問94で「2」または「3」のいずれかの□にチェックをつけた方（「介護・介助は必要ない」以外の方のみ）にお尋ねします。介護・介助が必要になった主な原因はなんですか。（あてはまるものすべての□にチェックをつける）

□ 1. 脳卒中（脳出血・脳梗塞等） □ 2. 心臓病
□ 3. がん（悪性新生物） □ 4. 呼吸器の病気（肺炎腫・肺炎等）
□ 5. 関節の病気（リウマチ等） □ 6. 認知症（アルツハイマー病等）
□ 7. パーキンソン病 □ 8. 糖尿病
□ 9. 腎疾患（透析） □ 10. 視覚・聴覚障がい
□ 11. 骨折・転倒 □ 12. 骨椎損傷
□ 13. 高齢による衰弱 □ 14. その他（具体的に ）
□ 15. 不明

14

問96 問94で「3.現在、何らかの介護を受けている」の□にチェックをつけた方にお尋ねします。

主にどなたの介護・介助を受けていますか。（あてはまるものすべての□にチェックをつける）

□ 1. 配偶者（夫・妻） □ 2. 息子 □ 3. 娘
□ 4. 子の配偶者 □ 5. 孫 □ 6. 兄弟・姉妹
□ 7. 介護サービスのヘルパー □ 8. その他（具体的に ）

問97 問94で「1.介護・介助は必要ない」の□にチェックをつけた方にお尋ねします。

あなたは介護が必要になっても、板橋区に住み続けたいと思えますか。（ひとつだけ□にチェックをつける）

□ 1. そう思う □ 2. どちらかといえばそう思う
□ 3. あまりそう思わない □ 4. そう思わない
□ 5. わからない

問98 あなたが人生の最終段階で受けたい、あるいは受けたくない医療やケアについて、ご家族や医療・介護の関係者と、どの程度話し合っておきたいと考えていますか。

（ひとつだけ□にチェックをつける）

□ 1. 詳しく話し合いたい □ 2. 一応話し合いたい
□ 3. 話し合いたいとは思わない

問99 問98のような話し合いをしたことはありますか。（ひとつだけ□にチェックをつける）

□ 1. はい □ 2. いいえ

板橋区の取り組みについて

問100 板橋区では、年を重ねても安心して住み慣れたまち（地域）に住み続けることができるよう、「板橋区版AIP（Aging in Place）」と銘打ち、7つの重点分野（①総合事業/生活支援体制整備事業 ②医療・介護連携 ③認知症施策 ④住まいと住まい方 ⑤基礎整備 ⑥シニア活動支援 ⑦啓発・広報）に取り組んでいることをご存知ですか。（ひとつだけ□にチェックをつける）

□ 1. 「板橋区版AIP」の名称も、どのような取り組みを行っているのかも知っている
□ 2. 名称は聞いたことがあるが、どのような取り組みを行っているかは知らない
□ 3. 全く知らない

15

問101 問100で「1.「板橋区版AIP」の名称も、どのような取り組みを行っているのかも知っている」の□にチェックをつけた方にお尋ねします。

「板橋区版AIP」で行っている取り組みに満足していますか。また、そのように思う理由はどのようなことですか。（ひとつだけ□にチェックをつける）

□ 1. 満足している（理由 ）
□ 2. 概ね満足している（理由 ）
□ 3. 少し不満である（理由 ）
□ 4. 不満である（理由 ）

問102 あなたは、お住いの地域のおとしより相談センター（地域包括支援センター）を知っていますか。

（ひとつだけ□にチェックをつける）

□ 1. 存在を知っており、相談したことがある。または現在、相談している
□ 2. 存在は知っているが、相談したことはない
□ 3. 名前のみ知っている
□ 4. 知らない

問103 問102において、「1.存在を知っており、相談したことがある。または現在、相談している」と回答された場合、その時の対応の満足度を教えてください。

（ひとつだけ□にチェックをつける）

□ 1. 大変満足している □ 2. おおむね満足している
□ 3. やや満足している □ 4. 満足していない

問104 あなたは成年後見制度を知っていますか。（ひとつだけ□にチェックをつける）

□ 1. 内容まで大体知っている □ 2. 聞いたことはあるが内容までは知らない
□ 3. 知らない

※成年後見制度：認知症や知的障がい、精神障がいなどにより判断能力が不十分な方々を法律面や生活面で保護・支援する制度で、高齢者に代わって契約を行ったり、財産管理などをする制度。

問105 あなたは認知症などで判断能力が低下した場合、成年後見制度を利用したいと思いますか。（ひとつだけ□にチェックをつける）

□ 1. すでに利用している □ 2. 利用してもよい
□ 3. 一部なら利用してもよい □ 4. 利用したくない
□ 5. わからない

16

問 106 あなたは成年後見制度の相談の窓口を知っていますか。  
(ひとつだけ□にチェックをつける)

<input type="checkbox"/> 1. 知っている	<input type="checkbox"/> 2. 知らない
-----------------------------------	----------------------------------

問 107 問 106 で「1. 知っている」の□にチェックをつけた方にお尋ねします。  
知っている窓口の□にチェックをつけてください。  
(あてはまるものすべての□にチェックをつける)

<input type="checkbox"/> 1. おとしより相談センター（地域包括支援センター）
<input type="checkbox"/> 2. 権利擁護いだしサポートセンター（社会福祉協議会）
<input type="checkbox"/> 3. 家庭裁判所（後見センター）
<input type="checkbox"/> 4. 法テラス
<input type="checkbox"/> 5. 専門職（弁護士・司法書士等）
<input type="checkbox"/> 6. その他（具体的に _____）

問 108 あなたは板橋区にどのような高齢者施策の充実を希望しますか。  
(あてはまるものすべての□にチェックをつける)

<input type="checkbox"/> 1. 見守りなど、ひとり暮らし高齢者等への支援	<input type="checkbox"/> 3. 高齢者が気楽に活動できる場所の提供
<input type="checkbox"/> 2. 福祉や生活にかかわる相談	<input type="checkbox"/> 4. 健康づくり・介護予防に関する施策
<input type="checkbox"/> 5. ボランティア・地域活動等の社会活動の支援	<input type="checkbox"/> 6. 生涯学習・スポーツ等の生きがい施策
<input type="checkbox"/> 7. 仕事の紹介等の就労に関する施策	<input type="checkbox"/> 8. 認知症施策
<input type="checkbox"/> 9. 介護保険の在宅サービス	<input type="checkbox"/> 10. 介護保険の施設・入居系サービス
<input type="checkbox"/> 11. 高齢者向け住宅の整備	<input type="checkbox"/> 12. 高齢者の虐待対策
<input type="checkbox"/> 13. 家族等の介護者に対する支援	<input type="checkbox"/> 14. その他（ _____）

問 109 介護保険事業や高齢者施策についてご意見・ご要望がありましたらお書きください。  
自由記述

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。

記入もれがないか、今一度お確かめください。

記入した調査票全て（表紙も含みます）を

同封している返信用封筒に入れ、

令和 7 年 12 月 5 日（金）までに

切手を貼らずにポストにご投函してください。

# 【介護保険ニーズ調査:要介護1・2】

## 板橋区 介護保険ニーズ調査のお願い

日頃から、板橋区政にご理解とご協力をいただきまして、誠にありがとうございます。  
 区では、年齢を重ねても住み慣れた地域に安心して住み続けられる仕組みづくりを目指して、新たな「高齢者保健福祉・介護保険事業計画」の策定準備を進めています。  
 このたび、より良い計画の策定に向けて、高齢者のみなさまの日頃の生活状況や介護保険サービスの利用意向、区の施策に対するご意見を伺いする調査を実施することとなりました。  
 この調査は、令和7年9月1日時点で、区内にお住まいで要介護1～2の認定を受けている65歳以上の方から無作為に2,500名を選ばせていただき、ご回答をお願いするものです。  
 皆様からいただいたご回答は区で適切に管理して統計的に処理し、個人が特定される形での公表はいたしません。また、計画策定と介護保険事業・高齢者施策の検討という本調査の目的以外に利用することはありません。  
 設問数が多く、誠に恐縮ですが、ご協力くださいますようお願い申し上げます。  
 令和7年11月 板橋区

### 調査票のご記入にあたってのお願い

- この調査票では、封筒のあて名ご本人を「あなた」とします。
- 回答はできる限り、調査対象者ご本人がご記入ください。  
 なお、対象者ご本人一人でのご回答が難しい場合は、ご家族や介護されている方などが対象者ご本人の意見を聞いた上でご記入ください。
- 回答はあてはまる番号の口(レ)点(✓)チェックをつけてください。該当する方のみお答えいただく質問もありますので、質問文にある「ひとつだけ口(レ)にチェック」「あてはまるものすべて口(レ)にチェック」などの指示にしたがってご回答ください。
- 質問の回答が「その他」にあてはまる場合は口(レ)点(✓)チェックをつけたうえで、( ) 内になるべく具体的な内容をご記入ください。
- 令和7年9月1日現在の要介護度に基づき、この調査票をお送りしています。その後、要介護度が変更になった場合(要介護→要支援など)は、変更前の状況でご回答ください。
- この調査は12月5日(金)までに、以下のいずれかの方法にてご回答ください。  
 (1) 調査票に直接記入し封筒の返信用封筒に入れて、ポストへ投函  
 (切手は不要です)、そのままご投函ください。  
 (2) 右下にある二次元コードを読み込み、インターネットで回答
- 返信用封筒のご返送時は調査票以外の書類を同封しないようお願いいたします。
- 調査票及び返信用封筒にお名前・ご住所のご記入は不要です。



【問合せ先】  
 板橋区役所 介護保険課 管理相談係 電話03(3579)2357

問7 お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。(ひとつだけ口(レ)にチェックをつける)

<input type="checkbox"/> 1. 持家(一戸建て)	<input type="checkbox"/> 2. 持家(集合住宅)
<input type="checkbox"/> 3. 公営賃貸住宅	<input type="checkbox"/> 4. 民間賃貸住宅(一戸建て)
<input type="checkbox"/> 5. 民間賃貸住宅(集合住宅)	<input type="checkbox"/> 6. 借家
<input type="checkbox"/> 7. その他(具体的に )	

問8 あなたは板橋区のどこ地区にお住まいですか。  
 あてはまる番号の口(レ)にチェックをつけてください。(ひとつだけ口(レ)にチェックをつける)

<input type="checkbox"/> 1. 仲町 大山町、幸町(7番～66番)、大山西町、弥生町、仲町、中板橋、大山東町(20番、56番～60番)
<input type="checkbox"/> 2. 坂橋 加賀1丁目、2丁目(1番～5番、12番～18番)、坂橋1丁目、2丁目(1番～17番、22番～53番、56番～69番)、3・4丁目、大山東町(17番、19番、21番～25番、28番、30番～55番)
<input type="checkbox"/> 3. 熊野 坂橋2丁目(18番～21番、54番、55番)、大山金井町、大山東町(1番～16番、18番、26番、27番、29番)、熊野町、中丸町、幸町(1番～6番)、尚町
<input type="checkbox"/> 4. 仲宿 加賀2丁目(6番～11番、19番～21番)、稲荷台、仲宿、水川町、栄町
<input type="checkbox"/> 5. 富士見 本町、大和町、双葉町、富士見町
<input type="checkbox"/> 6. 大谷口 大谷口1・2丁目、大谷口上町、大谷口北町、向原1～3丁目、小茂根1・2丁目
<input type="checkbox"/> 7. 常盤台 上板橋1～3丁目、常盤台1～4丁目、南常盤台1・2丁目、東新町1丁目
<input type="checkbox"/> 8. 清水 清水町、蓮沼町、大原町、泉町、宮本町
<input type="checkbox"/> 9. 志村坂上 志村1～3丁目、小豆沢1～4丁目、坂下1丁目(1番～26番、28番)、東坂下1丁目、相生町(1番～12番、11号、13番～16番)
<input type="checkbox"/> 10. 中台 若木1～3丁目、中台1～3丁目、西台1丁目、2丁目(1番～30番4号、41番、42番)、3丁目(1番～46番、48番～54番)、4丁目
<input type="checkbox"/> 11. 蓮根 蓮根1～3丁目、坂下1丁目(27番、29番～41番)、2丁目、3丁目、東坂下2丁目、相生町(12番12号と13号、17番～26番)
<input type="checkbox"/> 12. 舟渡 舟渡1～4丁目
<input type="checkbox"/> 13. 前野 前野町1～6丁目
<input type="checkbox"/> 14. 桜川 小茂根3～5丁目、東山町、東新町2丁目、桜川1～3丁目
<input type="checkbox"/> 15. 下赤塚 赤塚1丁目、2丁目、5丁目(1番～17番)、6～8丁目、赤塚新町1～3丁目、大門、西赤塚1丁目(3番10号、4番～31番)、2丁目
<input type="checkbox"/> 16. 成増 赤塚3～5丁目(18番～36番)、成増1～5丁目、三園1丁目
<input type="checkbox"/> 17. 徳丸 西台2丁目(30番5号～17号、31番～40番)・3丁目(47番、55番～57番)、徳丸1～8丁目、四葉1丁目(1番～3番(3番10号を除く))
<input type="checkbox"/> 18. 高島平 高島平1～9丁目、新河岸1～3丁目、三園2丁目

問9 この調査票を記入されるのはどなたですか。口(レ)にチェックをつけてください。

<input type="checkbox"/> 1. あて名のご本人が記入
<input type="checkbox"/> 2. ご家族が記入(あて名のご本人からみた続柄 )
<input type="checkbox"/> 3. その他(具体的に )

### あなた(封筒のあて名のご本人)について

問1 あなたの性別を教えてください。(令和7年11月1日現在)  
 (ひとつだけ口(レ)にチェックをつける)

<input type="checkbox"/> 1. 男性	<input type="checkbox"/> 2. 女性
<input type="checkbox"/> 3. 回答しない	<input type="checkbox"/> 4. ( )

問2 あなたの年齢を教えてください。(令和7年11月1日現在)  
 (ひとつだけ口(レ)にチェックをつける)

<input type="checkbox"/> 1. 65～69歳	<input type="checkbox"/> 2. 70～74歳	<input type="checkbox"/> 3. 75～79歳	<input type="checkbox"/> 4. 80～84歳
<input type="checkbox"/> 5. 85～89歳	<input type="checkbox"/> 6. 90～94歳	<input type="checkbox"/> 7. 95～99歳	<input type="checkbox"/> 8. 100歳以上

問3 家族構成を教えてください。(ひとつだけ口(レ)にチェックをつける)

<input type="checkbox"/> 1. 1人暮らし	<input type="checkbox"/> 2. 夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)
<input type="checkbox"/> 3. 夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	<input type="checkbox"/> 4. 息子・娘との2世帯
<input type="checkbox"/> 5. その他(具体的に )	

問4 問3で「2」から「5」の口(レ)にチェックをつけた方(1人暮らし以外の方)にお尋ねします。  
 日中、自宅に自分ひとりだけで過ごすことはありますか。  
 (ひとつだけ口(レ)にチェックをつける)

<input type="checkbox"/> 1. よくある	<input type="checkbox"/> 2. たまにある	<input type="checkbox"/> 3. ない
----------------------------------	-----------------------------------	--------------------------------

問5 あなたの要介護度は次のうちどれですか。(ひとつだけ口(レ)にチェックをつける)  
 ※この調査票は令和7年9月1日現在の要介護度に基づき、お送りしています。  
 9月1日以降、要介護度が変更になった方は、変更前の介護度をご回答ください。

<input type="checkbox"/> 1. 要介護1	<input type="checkbox"/> 2. 要介護2	<input type="checkbox"/> 3. わからない
----------------------------------	----------------------------------	-----------------------------------

問6 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。  
 (ひとつだけ口(レ)にチェックをつける)

<input type="checkbox"/> 1. 大変苦しい	<input type="checkbox"/> 2. やや苦しい	<input type="checkbox"/> 3. ふうふう
<input type="checkbox"/> 4. ややゆとりがある	<input type="checkbox"/> 5. 大変ゆとりがある	

問9 あなたは住み替えをご希望ですか。(ひとつだけ口(レ)にチェックをつける)

<input type="checkbox"/> 1. 高齢者向け賃貸住宅	<input type="checkbox"/> 2. 有料老人ホーム・都市型経費老人ホーム
<input type="checkbox"/> 3. 特別養護老人ホーム	<input type="checkbox"/> 4. サービス付き高齢者住宅
<input type="checkbox"/> 5. 一戸建て	<input type="checkbox"/> 6. エレベーターのあるアパート・マンション
<input type="checkbox"/> 7. 高齢者グループホーム	<input type="checkbox"/> 8. 不便な所を改修し、今のところに住み続けたい
<input type="checkbox"/> 9. 今のまま、住み続けたい	<input type="checkbox"/> 10. その他(具体的に )

施設名	設備やサービスなど
高齢者向け賃貸住宅	バリアフリー化され、緊急通報システムなどが備わっている単身または高齢者のみの世帯を対象とした賃貸住宅です。
有料老人ホーム(住宅型)	食事などの日常生活上のサービスは付きませんが、介護保険サービスは別契約となり、外部の専業施設を使用する有料老人ホームです。
有料老人ホーム(介護付き)	介護保険サービスの付いた有料老人ホームです。介護が必要になっても、施設が提供する介護サービスを利用することができます。
都市型経費老人ホーム(ケアハウス)	身体機能の低下等により自立した生活に不安がある低所得の高齢者を対象とした施設で、食事や安否確認サービスなどが付いています。
特別養護老人ホーム	常時介護が必要で家庭での生活が困難な人が、介護や身の回りの世話を受けながら生活する施設です。
サービス付き高齢者住宅	バリアフリー化され、安否確認サービス、緊急時対応システム、生活相談システムなどが付いた高齢者向け賃貸住宅です。
高齢者グループホーム	認知症高齢者が少数人数で、家庭的な雰囲気のもと、介護や身の回りの世話を受けながら生活する施設です。

### 外出や買い物について

問10 過去1年間に転んだ経験がありますか。(ひとつだけ口(レ)にチェックをつける)

<input type="checkbox"/> 1. 何度もある	<input type="checkbox"/> 2. 1度ある	<input type="checkbox"/> 3. ない
-----------------------------------	----------------------------------	--------------------------------

問11 転倒に対する不安は大きいですか。(ひとつだけ口(レ)にチェックをつける)

<input type="checkbox"/> 1. とても不安である	<input type="checkbox"/> 2. やや不安である
<input type="checkbox"/> 3. あまり不安でない	<input type="checkbox"/> 4. 不安でない

問12 週に1回以上は外出していますか。(ひとつだけ口(レ)にチェックをつける)

<input type="checkbox"/> 1. ほとんど外出しない	<input type="checkbox"/> 2. 週1回
<input type="checkbox"/> 3. 週2～4回	<input type="checkbox"/> 4. 週5回以上

問13 昨年と比べて外出の回数が増えていますか。(ひとつだけ口(レ)にチェックをつける)

<input type="checkbox"/> 1. とても減っている	<input type="checkbox"/> 2. 減っている
<input type="checkbox"/> 3. あまり減っていない	<input type="checkbox"/> 4. 減っていない

問14 外出控えていますか。(ひとつだけ□にチェックをつける)

<input type="checkbox"/> 1. はい	<input type="checkbox"/> 2. いいえ
--------------------------------	---------------------------------

問15 問14で「1.はい」の□にチェックを付けた方(外出控えている方)にお尋ねします。外出控えている理由は、次のどれですか。(あてはまるものすべての□にチェックをつける)

<input type="checkbox"/> 1. 病気	<input type="checkbox"/> 2. 障がい(脳卒中の後遺症など)
<input type="checkbox"/> 3. 足腰などの痛み	<input type="checkbox"/> 4. トイレの心配(失禁など)
<input type="checkbox"/> 5. 耳の障がい(聞こえの問題など)	<input type="checkbox"/> 6. 目の障がい
<input type="checkbox"/> 7. 外での楽しみがない	<input type="checkbox"/> 8. 経済的に出られない
<input type="checkbox"/> 9. 交通手段がない	
<input type="checkbox"/> 10. その他(具体的に )	

問16 外出する際の移動手段は何ですか。(あてはまるものすべての□にチェックをつける)

<input type="checkbox"/> 1. 徒歩	<input type="checkbox"/> 2. 自転車
<input type="checkbox"/> 3. バイク	<input type="checkbox"/> 4. 自動車(自分で運転)
<input type="checkbox"/> 5. 自動車(人に乗せてもらう)	<input type="checkbox"/> 6. 電車
<input type="checkbox"/> 7. 路線バス	<input type="checkbox"/> 8. 病院や施設のバス
<input type="checkbox"/> 9. 車いす	<input type="checkbox"/> 10. 電動車いす(カート)
<input type="checkbox"/> 11. 歩行器・シルバーカー	<input type="checkbox"/> 12. タクシー
<input type="checkbox"/> 13. その他(具体的に )	

**食べることに ついて**

問17 あなたの身長をお教えてください。(数値を記入する)

身長( ) cm

問18 あなたの体重をお教えてください。(数値を記入する)

体重( ) kg

● 項目ごとに、1(はい)、2(いいえ)のいずれかの□にチェックをつけてください。

問19 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。

<input type="checkbox"/> 1. はい	<input type="checkbox"/> 2. いいえ
--------------------------------	---------------------------------

問20 お茶や汁物等でむせることがありますか。

<input type="checkbox"/> 1. はい	<input type="checkbox"/> 2. いいえ
--------------------------------	---------------------------------

問30 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか。(ひとつだけ□にチェックをつける)

<input type="checkbox"/> 1. はい	<input type="checkbox"/> 2. いいえ
--------------------------------	---------------------------------

問31 どなたかと食事をとにする機会はありますか。(ひとつだけ□にチェックをつける)

<input type="checkbox"/> 1. 毎日ある	<input type="checkbox"/> 2. 週に何度かある
<input type="checkbox"/> 3. 月に何度かある	<input type="checkbox"/> 4. 年に何度かある
<input type="checkbox"/> 5. ほとんどない	

**毎日の生活について**

● 日常生活の動作や行動について、項目ごとに1(できるし、している)、2(できるけどしていない)、3(できない)のいずれかの□にチェックをつけてください。

問32 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。

<input type="checkbox"/> 1. できるし、している	<input type="checkbox"/> 2. できるけどしていない	<input type="checkbox"/> 3. できない
---------------------------------------	--	----------------------------------

問33 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。

<input type="checkbox"/> 1. できるし、している	<input type="checkbox"/> 2. できるけどしていない	<input type="checkbox"/> 3. できない
---------------------------------------	--	----------------------------------

問34 15分位続けて歩いていますか。

<input type="checkbox"/> 1. できるし、している	<input type="checkbox"/> 2. できるけどしていない	<input type="checkbox"/> 3. できない
---------------------------------------	--	----------------------------------

問35 バスや電車を使って1人で外出していますか。(自家用車でも可)

<input type="checkbox"/> 1. できるし、している	<input type="checkbox"/> 2. できるけどしていない	<input type="checkbox"/> 3. できない
---------------------------------------	--	----------------------------------

問36 自分で食品・日用品の買物をしていますか。

<input type="checkbox"/> 1. できるし、している	<input type="checkbox"/> 2. できるけどしていない	<input type="checkbox"/> 3. できない
---------------------------------------	--	----------------------------------

問37 自分で食事の用意をしていますか。

<input type="checkbox"/> 1. できるし、している	<input type="checkbox"/> 2. できるけどしていない	<input type="checkbox"/> 3. できない
---------------------------------------	--	----------------------------------

問38 自分で請求書の支払いをしていますか。

<input type="checkbox"/> 1. できるし、している	<input type="checkbox"/> 2. できるけどしていない	<input type="checkbox"/> 3. できない
---------------------------------------	--	----------------------------------

問39 自分で預貯金の出し入れをしていますか。

<input type="checkbox"/> 1. できるし、している	<input type="checkbox"/> 2. できるけどしていない	<input type="checkbox"/> 3. できない
---------------------------------------	--	----------------------------------

問21 口の渇きが気になりますか。

<input type="checkbox"/> 1. はい	<input type="checkbox"/> 2. いいえ
--------------------------------	---------------------------------

問22 歯磨き(人にやってもらう場合も含む)を毎日していますか。

<input type="checkbox"/> 1. はい	<input type="checkbox"/> 2. いいえ
--------------------------------	---------------------------------

問23 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください。(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です)(ひとつだけ□にチェックをつける)

<input type="checkbox"/> 1. 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用
<input type="checkbox"/> 2. 自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし
<input type="checkbox"/> 3. 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用
<input type="checkbox"/> 4. 自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし

問24 問23で「1」または「3」のいずれかの□にチェックを付けた方(入れ歯を利用している方)にお尋ねします。毎日入れ歯の手入れをしていますか。(ひとつだけ□にチェックをつける)

<input type="checkbox"/> 1. はい	<input type="checkbox"/> 2. いいえ
--------------------------------	---------------------------------

問25 噛み合わせは良いですか。(ひとつだけ□にチェックをつける)

<input type="checkbox"/> 1. はい	<input type="checkbox"/> 2. いいえ
--------------------------------	---------------------------------

問26 現在、お口のことで困りごとはありますか。(ひとつだけ□にチェックをつける)

<input type="checkbox"/> 1. はい	<input type="checkbox"/> 2. いいえ
--------------------------------	---------------------------------

問27 問26で「1」と回答した方にお尋ねします。具体的にどのようなことで困っていますか。(あてはまるものすべての□にチェックをつける)

<input type="checkbox"/> 1. 歯ぐきがはれたり痛みを感じる	<input type="checkbox"/> 2. 歯ぐきが下がってきている
<input type="checkbox"/> 3. 入れ歯が合わない	<input type="checkbox"/> 4. 歯周病と言われ、治療している
<input type="checkbox"/> 5. 抜けたままにしている歯がある	<input type="checkbox"/> 6. 食べこぼしがある
<input type="checkbox"/> 7. 虫歯がある	<input type="checkbox"/> 8. 舌が前より黄ばんできたり白くなった
<input type="checkbox"/> 9. その他( )	

問28 最後に歯科を受診したのはいつ頃ですか。(ひとつだけ□にチェックをつける)

<input type="checkbox"/> 1. 1年以上前	<input type="checkbox"/> 2. 1年以内
<input type="checkbox"/> 3. 受診中	<input type="checkbox"/> 4. 歯科を受診したことがない

問29 1日の食事回数は次のうちどれですか。(ひとつだけ□にチェックをつける)

<input type="checkbox"/> 1. 朝昼晩の3食	<input type="checkbox"/> 2. 朝晩の2食
<input type="checkbox"/> 3. 朝昼の2食	<input type="checkbox"/> 4. 昼晩の2食
<input type="checkbox"/> 5. 1食	<input type="checkbox"/> 6. その他( )

● 項目ごとに1(はい)、2(いいえ)のいずれかの□にチェックをつけてください。

問40 物忘れが多いと感じますか。

<input type="checkbox"/> 1. はい	<input type="checkbox"/> 2. いいえ
--------------------------------	---------------------------------

問41 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。

<input type="checkbox"/> 1. はい	<input type="checkbox"/> 2. いいえ
--------------------------------	---------------------------------

問42 今日が何月何日かわからない時がありますか。

<input type="checkbox"/> 1. はい	<input type="checkbox"/> 2. いいえ
--------------------------------	---------------------------------

問43 年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けますか。

<input type="checkbox"/> 1. はい	<input type="checkbox"/> 2. いいえ
--------------------------------	---------------------------------

問44 新聞を読んでいますか。

<input type="checkbox"/> 1. はい	<input type="checkbox"/> 2. いいえ
--------------------------------	---------------------------------

問45 本や雑誌を読んでいますか。

<input type="checkbox"/> 1. はい	<input type="checkbox"/> 2. いいえ
--------------------------------	---------------------------------

問46 健康についての記事や番組に関心がありますか。

<input type="checkbox"/> 1. はい	<input type="checkbox"/> 2. いいえ
--------------------------------	---------------------------------

問47 友人の家を訪ねていますか。

<input type="checkbox"/> 1. はい	<input type="checkbox"/> 2. いいえ
--------------------------------	---------------------------------

問48 家族や友人の相談のっていますか。

<input type="checkbox"/> 1. はい	<input type="checkbox"/> 2. いいえ
--------------------------------	---------------------------------

問49 病人を見舞うことができますか。

<input type="checkbox"/> 1. はい	<input type="checkbox"/> 2. いいえ
--------------------------------	---------------------------------

問50 若い人に自分から話しかけることがありますか。

<input type="checkbox"/> 1. はい	<input type="checkbox"/> 2. いいえ
--------------------------------	---------------------------------

**健康について**

問51 現在のあなたの健康状態はいかがですか。(ひとつだけ□にチェックをつける)

<input type="checkbox"/> 1. とてもよい	<input type="checkbox"/> 2. まあよい
<input type="checkbox"/> 3. あまりよくない	<input type="checkbox"/> 4. よくない

問52 あなたは、現在のどの程度幸せですか。「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ひとつだけ□にチェックをつけてください。

「とても不幸」 ←————→ 「とても幸せ」										
0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

問53 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。(ひとつだけ□にチェックをつける)

<input type="checkbox"/> 1. はい	<input type="checkbox"/> 2. いいえ
--------------------------------	---------------------------------

問54 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しい感じがありませんでしたか。(ひとつだけ□にチェックをつける)

<input type="checkbox"/> 1. はい	<input type="checkbox"/> 2. いいえ
--------------------------------	---------------------------------

問55 お酒は飲みますか。(ひとつだけ□にチェックをつける)

<input type="checkbox"/> 1. ほぼ毎日飲む	<input type="checkbox"/> 2. 時々飲む
<input type="checkbox"/> 3. ほとんど飲まない	<input type="checkbox"/> 4. もともと飲まない

問56 タバコは吸っていますか。(ひとつだけ□にチェックをつける)

<input type="checkbox"/> 1. ほぼ毎日吸っている	<input type="checkbox"/> 2. 時々吸っている
<input type="checkbox"/> 3. 吸っていたがやめた	<input type="checkbox"/> 4. もともと吸っていない

問57 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。(あてはまるものすべての□にチェックをつける)

<input type="checkbox"/> 1. ない	<input type="checkbox"/> 2. 高血圧
<input type="checkbox"/> 3. 脳卒中(脳出血・脳梗塞等)	<input type="checkbox"/> 4. 心臓病
<input type="checkbox"/> 5. 糖尿病	<input type="checkbox"/> 6. 高脂血症(脂質異常)
<input type="checkbox"/> 7. 呼吸器の病気(肺炎や気管支炎等)	<input type="checkbox"/> 8. 胃腸・肝臓・胆のうの病気
<input type="checkbox"/> 9. 腎臓・前立腺の病気	
<input type="checkbox"/> 10. 筋骨格の病気(骨粗しょう症・関節症等)	
<input type="checkbox"/> 11. 外傷(転倒・骨折等)	<input type="checkbox"/> 12. がん(悪性新生物)
<input type="checkbox"/> 13. 血液・免疫の病気	<input type="checkbox"/> 14. うつ病
<input type="checkbox"/> 15. 認知症(アルツハイマー病等)	<input type="checkbox"/> 16. パーキンソン病
<input type="checkbox"/> 17. 目の病気	<input type="checkbox"/> 18. 耳の病気
<input type="checkbox"/> 19. その他(具体的に )	

**地域での活動や趣味について**

問58 趣味はありますか。(ひとつだけ□にチェックをつける)

<input type="checkbox"/> 1. 趣味あり(具体的に )
<input type="checkbox"/> 2. 趣味がない

問59 生きがいがありますか。(ひとつだけ□にチェックをつける)

<input type="checkbox"/> 1. 生きがいあり(具体的に )
<input type="checkbox"/> 2. 生きがいがない

**たすけあいについて**

● あなたとまわりの人の「たすけあい」についてお考えをお願いします。(それぞれ、あてはまるものすべての□にチェックをつける)

問60 あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人

<input type="checkbox"/> 1. 配偶者	<input type="checkbox"/> 2. 同居の子ども	<input type="checkbox"/> 3. 別居の子ども
<input type="checkbox"/> 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫	<input type="checkbox"/> 5. 近隣	<input type="checkbox"/> 6. 友人
<input type="checkbox"/> 7. その他( )	<input type="checkbox"/> 8. そのような人はいない	

問61 反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人

<input type="checkbox"/> 1. 配偶者	<input type="checkbox"/> 2. 同居の子ども	<input type="checkbox"/> 3. 別居の子ども
<input type="checkbox"/> 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫	<input type="checkbox"/> 5. 近隣	<input type="checkbox"/> 6. 友人
<input type="checkbox"/> 7. その他( )	<input type="checkbox"/> 8. そのような人はいない	

問62 あなたが病気で数日間寝込んだ時に、看病や世話をしてくれる人

<input type="checkbox"/> 1. 配偶者	<input type="checkbox"/> 2. 同居の子ども	<input type="checkbox"/> 3. 別居の子ども
<input type="checkbox"/> 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫	<input type="checkbox"/> 5. 近隣	<input type="checkbox"/> 6. 友人
<input type="checkbox"/> 7. その他( )	<input type="checkbox"/> 8. そのような人はいない	

問63 反対に、あなたが看病や世話をしてくれる人

<input type="checkbox"/> 1. 配偶者	<input type="checkbox"/> 2. 同居の子ども	<input type="checkbox"/> 3. 別居の子ども
<input type="checkbox"/> 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫	<input type="checkbox"/> 5. 近隣	<input type="checkbox"/> 6. 友人
<input type="checkbox"/> 7. その他( )	<input type="checkbox"/> 8. そのような人はいない	

問64 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください。(あてはまるものすべての□にチェックをつける)

<input type="checkbox"/> 1. 自治会・町内会・シニアクラブ(老人クラブ)	<input type="checkbox"/> 2. 社会福祉協議会・民生委員
<input type="checkbox"/> 3. ケアマネジャー	<input type="checkbox"/> 4. 医師・歯科医師・看護師
<input type="checkbox"/> 5. おとしより相談センター(地域包括支援センター)・役所	
<input type="checkbox"/> 6. その他(具体的に )	
<input type="checkbox"/> 7. そのような人はいない	

問65 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。(ひとつだけ□にチェックをつける)

<input type="checkbox"/> 1. 毎日ある	<input type="checkbox"/> 2. 週に何度かある	<input type="checkbox"/> 3. 月に何度かある
<input type="checkbox"/> 4. 年に何度かある	<input type="checkbox"/> 5. ほとんどない	

問66 この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。同じ人には何度会っても1人と数えることします。(ひとつだけ□にチェックをつける)

<input type="checkbox"/> 1. 0人(いない)	<input type="checkbox"/> 2. 1~2人	<input type="checkbox"/> 3. 3~5人
<input type="checkbox"/> 4. 6~9人	<input type="checkbox"/> 5. 10人以上	

問67 よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。(あてはまるものすべての□にチェックをつける)

<input type="checkbox"/> 1. 近所・同じ地域の人	<input type="checkbox"/> 2. 幼なじみ
<input type="checkbox"/> 3. 学生時代の友人	<input type="checkbox"/> 4. 仕事での同僚・元同僚
<input type="checkbox"/> 5. 趣味や関心が同じ友人	<input type="checkbox"/> 6. ボランティア等の活動での友人
<input type="checkbox"/> 7. その他(具体的に )	<input type="checkbox"/> 8. いない

**認知症にかかる相談窓口の把握について**

● 項目ごとに1(はい)、2(いいえ)のいずれかの□にチェックをつけてください。

問68 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか。

<input type="checkbox"/> 1. はい	<input type="checkbox"/> 2. いいえ
--------------------------------	---------------------------------

問69 認知症に関する相談窓口を知っていますか。

<input type="checkbox"/> 1. はい	<input type="checkbox"/> 2. いいえ
--------------------------------	---------------------------------

**介護について**

問70 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。(ひとつだけ□にチェックをつける)

<input type="checkbox"/> 1. 介護・介助は必要ない
<input type="checkbox"/> 2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない
<input type="checkbox"/> 3. 現在、何らかの介護を受けている(介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)

問71 問70で「2」または「3」のいずれかの□にチェックを付けた方(「介護・介助は必要ない」以外の方のみ)にお尋ねします。介護・介助が必要になった主な原因はなんですか。(あてはまるものすべての□にチェックをつける)

<input type="checkbox"/> 1. 脳卒中(脳出血・脳梗塞等)	<input type="checkbox"/> 2. 心臓病
<input type="checkbox"/> 3. がん(悪性新生物)	<input type="checkbox"/> 4. 呼吸器の病気(肺炎・肺がん等)
<input type="checkbox"/> 5. 関節の病気(リウマチ等)	<input type="checkbox"/> 6. 認知症(アルツハイマー病等)
<input type="checkbox"/> 7. パーキンソン病	<input type="checkbox"/> 8. 糖尿病
<input type="checkbox"/> 9. 腎疾患(透析)	<input type="checkbox"/> 10. 視覚・聴覚障がい
<input type="checkbox"/> 11. 骨折・転倒	<input type="checkbox"/> 12. 脊椎損傷
<input type="checkbox"/> 13. 高齢による衰弱	<input type="checkbox"/> 14. その他(具体的に )
<input type="checkbox"/> 15. 不明	

問72 問70で「3.現在、何らかの介護を受けている」の□にチェックをつけた方にお尋ねします。主にどのような介護・介助を受けていますか。  
(あてはまるものすべての□にチェックをつける)

<input type="checkbox"/> 1. 配偶者(夫・妻)	<input type="checkbox"/> 2. 息子	<input type="checkbox"/> 3. 娘
<input type="checkbox"/> 4. 子の配偶者	<input type="checkbox"/> 5. 孫	<input type="checkbox"/> 6. 兄弟・姉妹
<input type="checkbox"/> 7. 介護サービスのヘルパー	<input type="checkbox"/> 8. その他(具体的に )	

問73 あなたが介護認定を申請した理由は、次のうちどれですか。  
(あてはまるものすべての□にチェックをつける)

<input type="checkbox"/> 1. 介護保険サービスを利用するため
<input type="checkbox"/> 2. 介護保険の住宅改修、福祉用具貸与・購入を利用するため
<input type="checkbox"/> 3. 介護保険施設(特別養護老人ホーム等)の入所申込をするため
<input type="checkbox"/> 4. 介護保険サービス以外の高齢者福祉サービス(おむつ助成等)を利用するため
<input type="checkbox"/> 5. 医師や家族などから認定を受けるようにすすめられたから
<input type="checkbox"/> 6. 周りに介護してくれる人がいないため、不安を感じたから
<input type="checkbox"/> 7. 他に理由はないがとりあえず申請した
<input type="checkbox"/> 8. その他( )

● あなたは以下の地域密着型サービスを利用したことがありますか。  
項目ごとに1(利用している)、2(知っているが利用したことはない)、3(知らない)のいずれかの□にチェックをつけてください。

地域密着型サービスの種類と内容

種 類	内 容
① 定期巡回・随時対応型訪問介護看護	24時間安心して自宅生活できるよう、介護職員と看護職員の定期的な訪問と、必要時の通報や電話連絡による随時対応の訪問が受けられます。
② 夜間対応型訪問介護	夜間の定期的な巡回で介護を受けられる訪問介護と、緊急時など利用者の求めに応じて介護を受けられる随時対応の訪問介護が受けられます。
③ 認知症対応型通所介護	認知症と診断された高齢者が食事・入浴などの介護や支援、機能訓練を日帰り受けられます。
④ 小規模多機能型居宅介護	小規模な住宅型の施設への通いを中心に、自宅に来てもらう訪問や施設に泊まるサービスを組み合わせた柔軟なサービスが受けられます。
⑤ 認知症対応型共同生活介護	認知症と診断された高齢者が共同で生活できる住宅で、食事・入浴などの介護や支援、機能訓練が受けられます。
⑥ 看護小規模多機能型居宅介護	小規模多機能型居宅介護と訪問看護を組み合わせたサービスで、通い、訪問(介護・看護)、泊まるサービスが柔軟に受けられます。
⑦ 地域密着型通所介護	定員18人以下の小規模な通所介護施設で、食事・入浴・排せつなどの日常生活上の支援や、機能訓練を行います。

問74 定期巡回・随時対応型訪問介護看護

<input type="checkbox"/> 1. 利用している	<input type="checkbox"/> 2. 知っているが利用したことはない	<input type="checkbox"/> 3. 知らない
------------------------------------	---	----------------------------------

問75 夜間対応型訪問介護

<input type="checkbox"/> 1. 利用している	<input type="checkbox"/> 2. 知っているが利用したことはない	<input type="checkbox"/> 3. 知らない
------------------------------------	---	----------------------------------

問76 認知症対応型通所介護

<input type="checkbox"/> 1. 利用している	<input type="checkbox"/> 2. 知っているが利用したことはない	<input type="checkbox"/> 3. 知らない
------------------------------------	---	----------------------------------

問77 小規模多機能型居宅介護

<input type="checkbox"/> 1. 利用している	<input type="checkbox"/> 2. 知っているが利用したことはない	<input type="checkbox"/> 3. 知らない
------------------------------------	---	----------------------------------

問78 認知症対応型共同生活介護

<input type="checkbox"/> 1. 利用している	<input type="checkbox"/> 2. 知っているが利用したことはない	<input type="checkbox"/> 3. 知らない
------------------------------------	---	----------------------------------

問79 看護小規模多機能型居宅介護

<input type="checkbox"/> 1. 利用している	<input type="checkbox"/> 2. 知っているが利用したことはない	<input type="checkbox"/> 3. 知らない
------------------------------------	---	----------------------------------

問80 地域密着型通所介護

<input type="checkbox"/> 1. 利用している	<input type="checkbox"/> 2. 知っているが利用したことはない	<input type="checkbox"/> 3. 知らない
------------------------------------	---	----------------------------------

問81 あなたは以下の地域密着型サービスで、利用したいのに利用できないサービスはありますか。利用できなかったことがあるサービスの□にチェックをつけてください。  
(あてはまるものすべての□にチェックをつける)

<input type="checkbox"/> 1. 定期巡回・随時対応型訪問介護看護	<input type="checkbox"/> 2. 夜間対応型訪問介護
<input type="checkbox"/> 3. 認知症対応型通所介護	<input type="checkbox"/> 4. 小規模多機能型居宅介護
<input type="checkbox"/> 5. 認知症対応型共同生活介護	<input type="checkbox"/> 6. 看護小規模多機能型居宅介護
<input type="checkbox"/> 7. 地域密着型通所介護	

成年後見制度について

問82 あなたは成年後見制度を知っていますか。(ひとつだけ□にチェックをつける)

<input type="checkbox"/> 1. 内容まで大体知っている	<input type="checkbox"/> 2. 聞いたことはあるが内容は知らない
<input type="checkbox"/> 3. 知らない	

※成年後見制度：認知症や知的障がい、精神障がいなどにより判断能力が不十分な方を法律面や生活面で保護・支援する制度で、高齢者に代わって契約を行ったり、財産管理などをする制度。

問83 あなたは認知症などで判断能力が低下した場合、成年後見制度を利用したいと思いませんか。(ひとつだけ□にチェックをつける)

<input type="checkbox"/> 1. すでに利用している	<input type="checkbox"/> 2. 利用してもよい
<input type="checkbox"/> 3. 一部なら利用してもよい	<input type="checkbox"/> 4. 利用したくない
<input type="checkbox"/> 5. わからない	

問84 成年後見制度の相談の窓口を知っていますか。(ひとつだけ□にチェックをつける)

<input type="checkbox"/> 1. 知っている	<input type="checkbox"/> 2. 知らない
-----------------------------------	----------------------------------

問85 問84で「1. 知っている」の□にチェックを付けた方にお尋ねします。知っている窓口の□にチェックをつけてください。  
(あてはまるものすべての□にチェックをつける)

<input type="checkbox"/> 1. おとしより相談センター(地域包括支援センター)
<input type="checkbox"/> 2. 権利擁護のたばしサポートセンター(社会福祉協議会)
<input type="checkbox"/> 3. 家庭裁判所(後見センター)
<input type="checkbox"/> 4. 法テラス
<input type="checkbox"/> 5. 専門職(弁護士・司法書士等)
<input type="checkbox"/> 6. その他(具体的に )

板橋区の取り組みについて

問86 板橋区では、年を重ねても安心して住み慣れたまち(地域)に住み続けることができるよう、「板橋区版AIP(Aging in Place)」と銘打ち、7つの重点分野(①総合事業/生活支援体制整備事業 ②医療・介護連携 ③認知症施策 ④住まいと住まい方 ⑤基礎整備 ⑥シニア活動支援 ⑦啓発・広報)に取り組んでいることをご存知ですか。  
(ひとつだけ□にチェックをつける)

<input type="checkbox"/> 1. 「板橋区版AIP」の名称も、どのような取り組みを行っているかも知っている
<input type="checkbox"/> 2. 名称は聞いたことがあるが、どのような取り組みを行っているかは知らない
<input type="checkbox"/> 3. 全く知らない

問87 問86で「1. 「板橋区版AIP」の名称も、どのような取り組みを行っているかも知っている」の□にチェックを付けた方にお尋ねします。  
「板橋区版AIP」で行っている取り組みに満足していますか。  
(ひとつだけ□にチェックをつける) また、そのように思う理由は何ですか。

<input type="checkbox"/> 1. 満足している(理由 )
<input type="checkbox"/> 2. 概ね満足している(理由 )
<input type="checkbox"/> 3. 少し不満である(理由 )
<input type="checkbox"/> 4. 不満である(理由 )

問88 あなたは介護保険に関する相談や苦情があるときに、どこ(誰)に伝えていますか。  
(あてはまるものすべての□にチェックをつける)

<input type="checkbox"/> 1. 区の介護保険課	<input type="checkbox"/> 2. 福祉課・健康福祉センター
<input type="checkbox"/> 3. 介護保険苦情相談室	<input type="checkbox"/> 4. ケアマネジャー
<input type="checkbox"/> 5. 訪問介護員(ホームヘルパー)	<input type="checkbox"/> 6. 医師・看護師
<input type="checkbox"/> 7. おとしより健康福祉センター	<input type="checkbox"/> 8. 保健福祉オプズマン
<input type="checkbox"/> 9. おとしより相談センター(地域包括支援センター)	
<input type="checkbox"/> 10. 在宅サービス事業者	<input type="checkbox"/> 11. 東京都国民健康保険団体連合会
<input type="checkbox"/> 12. 友人・知人・家族	<input type="checkbox"/> 13. どこにしていかわからない
<input type="checkbox"/> 14. 相談したい事や苦情があっても我慢している	<input type="checkbox"/> 15. 相談・苦情は特になし
<input type="checkbox"/> 16. その他(具体的に )	

問89 あなたは板橋区にどのような高齢者施策の充実を希望しますか。  
(あてはまるものすべての□にチェックをつける)

<input type="checkbox"/> 1. 見守りなど、ひとり暮らし高齢者等への支援	<input type="checkbox"/> 3. 高齢者が気軽に活動できる場所の提供
<input type="checkbox"/> 2. 福祉や生活にかかわる相談	
<input type="checkbox"/> 4. 健康づくり・介護予防に関する施策	
<input type="checkbox"/> 5. ボランティア・地域活動等の社会活動の支援	
<input type="checkbox"/> 6. 生涯学習・スポーツ等の生きがい施策	<input type="checkbox"/> 7. 仕事の紹介等の就労に関する施策
<input type="checkbox"/> 8. 認知症施策	<input type="checkbox"/> 9. 介護保険の在宅サービス
<input type="checkbox"/> 10. 介護保険の施設・入居系サービス	<input type="checkbox"/> 11. 高齢者向け住宅の整備
<input type="checkbox"/> 12. 高齢者の虐待対策	<input type="checkbox"/> 13. 家族等の介護者に対する支援
<input type="checkbox"/> 14. その他( )	

問90 介護保険事業や高齢者施策についてご意見・ご要望がありましたらお書きください。

自由記述

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。

記入もれがないか、今一度お確かめください。

記入した調査票全て（表紙も含みます）を

同封している返信用封筒に入れ、

令和7年12月5日（金）までに

切手を貼らずにポストにご投函してください。

# 【介護保険二重調査票:要介護3～5】

## 板橋区 介護保険二重調査のお願い

日頃から、板橋区政にご理解とご協力をいただきまして、誠にありがとうございます。  
 区では、年齢を重ねても住み慣れた地域に安心して住み続けられる仕組みづくりを目指して、  
 新たな「高齢者保健福祉・介護保険事業計画」の策定準備を進めています。  
 このたび、より良い計画の策定に向けて、高齢者のみなさまの日頃の生活状況や介護保険サ  
 ービスの利用意向、区の施策に対するご意見をお伺いする調査を実施することとなりました。  
 この調査は令和7年7月において介護保険の在宅サービスを利用されている、要介護3～5  
 の認定者の方々から無作為に2,400名を選ばせていただき、ご回答をお願いするものです。  
 皆様からいただいたご回答は区で適切に管理して統計的に処理し、個人が特定される形での  
 公表はいたしません。また、計画策定と介護保険事業・高齢者施策の検討という本調査の目的  
 以外に利用することはありません。

設問数が多く、誠に恐縮ですが、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

令和7年11月 板橋区

### 調査票のご記入にあたってのお願い

- この調査票では、封筒のあて名ご本人を「あなた」とします。
- 回答はできる限り、調査対象者ご本人がご記入ください。  
 なお、対象者ご本人一人での回答が難しい場合は、ご家族や介護されている方などが  
 対象者ご本人の意見を聞いた上でご記入ください。
- 回答はあてはまる番号の口にし点(✓)チェックをつけてください。該当する方のみ  
 お答えいただく質問もありますので、質問文にある「ひとつだけ口」にチェック  
 「あてはまるものすべての口」にチェック」などの指示にしたがってご回答ください。
- 質問の回答が「その他」にあてはまる場合は口にし点(✓)チェックをつけたうえで、  
 ( ) 内になるべく具体的な内容を記入ください。
- 令和7年9月1日現在の要介護度に基づき、この調査票をお送りしています。その後、  
 要介護度が変更になった場合(要介護→要支援など)は、変更前の状況でご回答ください。
- この調査は12月5日(金)までに、以下のいずれかの方法にてご回答ください。  
 (1) 調査票に直接記入し同封の返信用封筒に入れて、ポストへ投入  
 (切手は不要です)。そのままご投函ください。  
 (2) 右下にある二次元コードを読み込み、インターネットで回答
- 返信用封筒のご返送時は調査票以外の書類を同封しないようお願いいたし  
 ます。
- 調査票及び返信用封筒にお名前・ご住所のご記入は不要です。



【問合せ先】  
 板橋区役所 介護保険課 管理相談係 電話03(3579)2357

問 この調査票を記入されるのはどなたですか。□にチェックをつけてください。

- |   |
|---|
| <input type="checkbox"/> 1. あて名のご本人が記入            |
| <input type="checkbox"/> 2. ご家族が記入(あて名のご本人からみた続柄) |
| <input type="checkbox"/> 3. その他(具体的に)             |

### あなた(封筒のあて名のご本人)について

問1 あなたの性別を教えてください。(令和7年11月1日現在)  
 (ひとつだけ□にチェックをつける)

- |                                   |                                 |
|-----------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1. 男性    | <input type="checkbox"/> 2. 女性  |
| <input type="checkbox"/> 3. 回答しない | <input type="checkbox"/> 4. ( ) |

問2 あなたの年齢を教えてください。(令和7年11月1日現在)  
 (ひとつだけ□にチェックをつける)

- |                                    |                                    |                                    |                                    |
|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1. 65～69歳 | <input type="checkbox"/> 2. 70～74歳 | <input type="checkbox"/> 3. 75～79歳 | <input type="checkbox"/> 4. 80～84歳 |
| <input type="checkbox"/> 5. 85～89歳 | <input type="checkbox"/> 6. 90～94歳 | <input type="checkbox"/> 7. 95～99歳 | <input type="checkbox"/> 8. 100歳以上 |

問3 家族構成を教えてください。(ひとつだけ□にチェックをつける)

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 1. 1人暮らし             | <input type="checkbox"/> 2. 夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上) |
| <input type="checkbox"/> 3. 夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下) | <input type="checkbox"/> 4. 息子・娘との2世帯         |
| <input type="checkbox"/> 5. その他(具体的に)         |   |

問4 問3で「2」から「5」の□にチェックをつけた方(1人暮らし以外の方)にお尋ねします。  
 日中、自宅に自分ひとりだけで過ごすことはありませんか。  
 (ひとつだけ□にチェックをつける)

- |                                  |                                   |                                |
|----------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1. よくある | <input type="checkbox"/> 2. たまにある | <input type="checkbox"/> 3. ない |
|----------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------|

問5 あなたの要介護度は次のうちどれですか。(ひとつだけ□にチェックをつける)  
 ※この調査票は令和7年9月1日現在の要介護度に基づき、お送りしています。  
 9月1日以降、要介護度が変更になった方は、変更前の介護度をご回答ください。

- |                                  |                                  |                                  |                                   |
|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1. 要介護3 | <input type="checkbox"/> 2. 要介護4 | <input type="checkbox"/> 3. 要介護5 | <input type="checkbox"/> 4. わからない |
|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|

問6 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。  
 (ひとつだけ□にチェックをつける)

- |                                      |                                      |                                 |
|--------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1. 大変苦しい    | <input type="checkbox"/> 2. やや苦しい    | <input type="checkbox"/> 3. ふつう |
| <input type="checkbox"/> 4. ややゆとりがある | <input type="checkbox"/> 5. 大変ゆとりがある |                                 |

問7 お住まいは戸建て、または集合住宅のどちらですか。(ひとつだけ□にチェックをつける)

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1. 持家(一戸建て)     | <input type="checkbox"/> 2. 持家(集合住宅)     |
| <input type="checkbox"/> 3. 公営賃貸住宅       | <input type="checkbox"/> 4. 民間賃貸住宅(一戸建て) |
| <input type="checkbox"/> 5. 民間賃貸住宅(集合住宅) | <input type="checkbox"/> 6. 借家           |
| <input type="checkbox"/> 7. その他(具体的に)    |  |

問8 あなたは板橋区のどこの地区にお住まいですか。(ひとつだけ□にチェックをつける)

- |                                  |  |
|----------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> 1. 仲町   | 大山町、幸町(7番～66番)、大山西町、弥生町、仲町、中板橋、<br>大山東町(20番、56番～60番)   |
| <input type="checkbox"/> 2. 板橋   | 加賀1丁目、2丁目(1番～5番、12番～18番)、板橋1丁目、<br>2丁目(1番～17番、22番～53番、56番～69番)、3・4丁目、<br>大山東町(17番、19番、21番～25番、28番、30番～55番) |
| <input type="checkbox"/> 3. 熊野   | 板橋2丁目(18番～21番、54番、55番)、大山金井町、<br>大山東町(1番～16番、18番、26番、27番、29番)、熊野町、中央町、<br>幸町(1番～6番)、南町                     |
| <input type="checkbox"/> 4. 仲宿   | 加賀2丁目(6番～11番、19番～21番)、稲荷台、仲宿、水川町、栄町  |
| <input type="checkbox"/> 5. 富士見  | 本町、大和町、双葉町、富士見町  |
| <input type="checkbox"/> 6. 大谷口  | 大谷口1・2丁目、大谷口上町、大谷口北町、向原1～3丁目、小茂根1・2丁目  |
| <input type="checkbox"/> 7. 常盤台  | 上板橋1～3丁目、常盤台1～4丁目、南常盤台1・2丁目、東新町1丁目   |
| <input type="checkbox"/> 8. 清水   | 清水町、蓮沼町、大原町、泉町、宮本町   |
| <input type="checkbox"/> 9. 志村坂上 | 志村1～3丁目、小豆沢1～4丁目、坂下1丁目(1番～26番、28番)、<br>東坂下1丁目、相生町(1番～12番11号、13番～16番)                                       |
| <input type="checkbox"/> 10. 中台  | 呑木1～3丁目、中台1～3丁目、西台1丁目、2丁目(1番～30番4号、<br>4号、42番)、3丁目(1番～46番、48番～54番)、4丁目                                     |
| <input type="checkbox"/> 11. 蓮根  | 蓮根1～3丁目、坂下1丁目(27番、29番～41番)、2丁目、3丁目、<br>東坂下2丁目、相生町(12番12号と13号、17番～26番)                                      |
| <input type="checkbox"/> 12. 舟渡  | 舟渡1～4丁目  |
| <input type="checkbox"/> 13. 前野  | 前野町1～6丁目   |
| <input type="checkbox"/> 14. 桜川  | 小茂根3～5丁目、東山町、東新町2丁目、桜川1～3丁目  |
| <input type="checkbox"/> 15. 下赤塚 | 赤塚1丁目、2丁目、5丁目(1番～17番)、6～8丁目、<br>赤塚新町1～3丁目、大門、四葉1丁目(3番10号、4番～31番)、2丁目                                       |
| <input type="checkbox"/> 16. 成増  | 赤塚3～5丁目(18番～36番)、成増1～5丁目、三園1丁目   |
| <input type="checkbox"/> 17. 徳丸  | 西台2丁目(30番5号～17号、31番～40番)・3丁目(47番、55番～<br>57番)、徳丸1～8丁目、四葉1丁目(1番～3番(3番10号を除く))                               |
| <input type="checkbox"/> 18. 高島平 | 高島平1～9丁目、河野岸1～3丁目、三園2丁目  |

問9 あなたは住み替えをご希望ですか。(ひとつだけ□にチェックをつける)

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 1. 高齢者向け賃貸住宅   | <input type="checkbox"/> 2. 有料老人ホーム・都市型軽費老人ホーム    |
| <input type="checkbox"/> 3. 特別養護老人ホーム   | <input type="checkbox"/> 4. サービス付き高齢者住宅           |
| <input type="checkbox"/> 5. 一戸建て        | <input type="checkbox"/> 6. エレベーターのあるアパート・マンション   |
| <input type="checkbox"/> 7. 高齢者グループホーム  | <input type="checkbox"/> 8. 不便な所を改修し、今のところに住み続けたい |
| <input type="checkbox"/> 9. 今のまま、住み続けたい | <input type="checkbox"/> 10. その他(具体的に)            |

施設の種類	設備やサービスなど
高齢者向け賃貸住宅	バリアフリー化され、緊急通報システムなどが備わっている単身または 高齢者のみの世帯を対象とした賃貸住宅です。
有料老人ホーム(住宅型)	食事などの日常生活上のサービスは付きますが、介護保険サービスは別 契約となり、外部の事業所を使用する有料老人ホームです。
有料老人ホーム(介護付き)	介護保険サービスの付いた有料老人ホームです。介護が必要になっても、 施設が提供する介護サービスを利用することができます。
都市型軽費老人ホーム(ケアハウス)	身体機能の低下等により自立した生活に不安がある低所得の高齢者を対 象とした施設で、食事や安否確認サービスなどが付いています。
特別養護老人ホーム	常時介護が必要で家庭での生活が困難な人が、介護や身の回りの世話を 受けながら生活する施設です。
サービス付き高齢者住宅	バリアフリー化され、安否確認サービス、緊急時対応システム、生活相 談システムなどが付いた高齢者向け賃貸住宅です。
高齢者グループホーム	認知症高齢者が少人数で、家庭的な雰囲気のもと、介護や身の回りの世 話を受けながら生活する施設です。

### 食べることに

問10 歯磨き(人によってもらう場合も含む)を毎日していますか。  
 (ひとつだけ□にチェックをつける)

- |                                |                                 |
|--------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1. はい | <input type="checkbox"/> 2. いいえ |
|--------------------------------|---------------------------------|

問11 噛み合わせは良いですか。(ひとつだけ□にチェックをつける)

- |                                |                                 |
|--------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1. はい | <input type="checkbox"/> 2. いいえ |
|--------------------------------|---------------------------------|

問12 最後に歯科を受診したのはいつ頃ですか。(ひとつだけ□にチェックをつける)

- |                                   |  |
|-----------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> 1. 1年以上前 | <input type="checkbox"/> 2. 1年以内         |
| <input type="checkbox"/> 3. 受診中   | <input type="checkbox"/> 4. 歯科を受診したことがない |

問13 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください。  
 (成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です)(ひとつだけ□にチェックをつける)

- |   |
|---|
| <input type="checkbox"/> 1. 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用 |
| <input type="checkbox"/> 2. 自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし |
| <input type="checkbox"/> 3. 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用 |
| <input type="checkbox"/> 4. 自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし |

問14 問13で「1」または「3」のいずれかの□にチェックをつけた方（入れ歯を利用している方）にお尋ねします。毎日入れ歯の手入れをしていますか。（ひとつだけ□にチェックをつける）

<input type="checkbox"/> 1. はい	<input type="checkbox"/> 2. いいえ
--------------------------------	---------------------------------

問15 現在、お口のことでお困りごとはありますか。（ひとつだけ□にチェックをつける）

<input type="checkbox"/> 1. はい	<input type="checkbox"/> 2. いいえ
--------------------------------	---------------------------------

問16 問15で「1.はい」と回答した方にお尋ねします。具体的にどのようなことで困っていますか。（あてはまるものすべての□にチェックをつける）

<input type="checkbox"/> 1. 歯ぐきがはれだり痛みを感じる	<input type="checkbox"/> 2. 歯ぐきが下がってきている
<input type="checkbox"/> 3. 入れ歯が合わない	<input type="checkbox"/> 4. 歯周病と言われ、治療している
<input type="checkbox"/> 5. 抜けたままにしている歯がある	<input type="checkbox"/> 6. 食べこぼしがある
<input type="checkbox"/> 7. 虫歯がある	<input type="checkbox"/> 8. 舌が前より黄ばんできたり白くなった
<input type="checkbox"/> 9. その他（ ）	

問17 あなたは毎日3食、食事をとっていますか。（ひとつだけ□にチェックをつける）

<input type="checkbox"/> 1. 毎日必ず3食とっている	<input type="checkbox"/> 2. 毎日2食である
<input type="checkbox"/> 3. 毎日1食である	<input type="checkbox"/> 4. まちまちである

## 健康・医療・日常生活について

問18 現在、病院や医院（診療所・クリニック）への受診はどうされていますか。（ひとつだけ□にチェックをつける）

<input type="checkbox"/> 1. 通院している	<input type="checkbox"/> 2. 住診（訪問診療）を受けている
<input type="checkbox"/> 3. 通院と住診（訪問診療）を両方利用している	<input type="checkbox"/> 4. 入院している
<input type="checkbox"/> 5. 受診していない	

## 成年後見制度について

問19 あなたは成年後見制度<sup>※</sup>を知っていますか。（ひとつだけ□にチェックをつける）

<input type="checkbox"/> 1. 内容まで大体知っている	<input type="checkbox"/> 2. 聞いたことはあるが内容までは知らない
<input type="checkbox"/> 3. 知らない	

※成年後見制度：認知症や知的障がい、精神障がいなどにより判断能力が不十分な方を法律面や生活面で保護・支援する制度で、高齢者に代わって契約を行ったり、財産管理などをする制度です。

問20 あなたは今後、認知症などで判断能力が低下した場合、成年後見制度を利用したいと思えますか。（ひとつだけ□にチェックをつける）

<input type="checkbox"/> 1. すでに利用している	<input type="checkbox"/> 2. 利用してもよい
<input type="checkbox"/> 3. 一部なら利用してもよい	<input type="checkbox"/> 4. 利用したくない
<input type="checkbox"/> 5. わからない	

問21 成年後見制度の相談の窓口を知っていますか。（ひとつだけ□にチェックをつける）

<input type="checkbox"/> 1. 知っている	<input type="checkbox"/> 2. 知らない
-----------------------------------	----------------------------------

問22 問21で「1.知っている」の□にチェックをつけた方にお尋ねします。知っている窓口の□にチェックをつけてください。（あてはまるものすべての□にチェックをつける）

<input type="checkbox"/> 1. おとしより相談センター（地域包括支援センター）
<input type="checkbox"/> 2. 権利擁護いたばしサポートセンター（社会福祉協議会）
<input type="checkbox"/> 3. 家庭裁判所（後見センター）
<input type="checkbox"/> 4. 法テラス
<input type="checkbox"/> 5. 専門職（弁護士・司法書士等）
<input type="checkbox"/> 6. その他（具体的に ）

## 介護について

問23 あなたが要介護認定を申請した理由は、次のうちどれですか。（あてはまるものすべての□にチェックをつける）

<input type="checkbox"/> 1. 介護保険サービスを利用するため
<input type="checkbox"/> 2. 介護保険の住宅改修、福祉用具貸与・購入を利用するため
<input type="checkbox"/> 3. 介護保険施設（特別養護老人ホーム等）の入所申請をするため
<input type="checkbox"/> 4. 介護保険サービス以外の高齢者福祉サービス（おむつ助成等）を利用するため
<input type="checkbox"/> 5. 医師や家族などから認定を受けるようにすすめられたから
<input type="checkbox"/> 6. 周りに介護してくれる人がいないため、不安を感じたから
<input type="checkbox"/> 7. 特に理由はないがとりあえず申請した
<input type="checkbox"/> 8. その他（ ）

● あなたは以下の地域密着型サービスを利用したことがありますか。項目ごとに1（利用している）、2（知っているが利用したことはない）、3（知らない）のいずれかの□にチェックをつけてください。

### 地域密着型サービスの種類と内容

種類	内容
① 定期巡回・随時対応型訪問介護看護	24時間安心して自宅で生活できるよう、介護職員と看護職員の定期的な訪問と、必要時の通報や電話連絡による随時対応の訪問を受けられます。
② 夜間対応型訪問介護	夜間の定期的な巡回で介護を受けられる訪問介護と、緊急時など利用者の求めに応じて介護を受けられる随時対応の訪問介護が受けられます。
③ 認知症対応型通所介護	認知症と診断された高齢者が食事・入浴などの介護や支援、機能訓練を日帰りで受けられます。
④ 小規模多機能型居宅介護	小規模な住宅型の施設への通いを中心に、自宅に來てもらう訪問や施設に泊まるサービスを組み合わせた柔軟なサービスが受けられます。
⑤ 認知症対応型共同生活介護	認知症と診断された高齢者が共同で生活できる住宅で、食事・入浴などの介護や支援、機能訓練が受けられます。
⑥ 看護小規模多機能型居宅介護	小規模多機能型居宅介護と訪問看護を組み合わせたサービスで、通い、訪問（介護・看護）、泊まるサービスが柔軟に受けられます。
⑦ 地域密着型通所介護	定員18人以下の小規模な通所介護施設で、食事・入浴・排せつなどの日常生活上の支援や、機能訓練を行います。

問24 定期巡回・随時対応型訪問介護看護

<input type="checkbox"/> 1. 利用している	<input type="checkbox"/> 2. 知っているが利用したことはない	<input type="checkbox"/> 3. 知らない
------------------------------------	---	----------------------------------

問25 夜間対応型訪問介護

<input type="checkbox"/> 1. 利用している	<input type="checkbox"/> 2. 知っているが利用したことはない	<input type="checkbox"/> 3. 知らない
------------------------------------	---	----------------------------------

問26 認知症対応型通所介護

<input type="checkbox"/> 1. 利用している	<input type="checkbox"/> 2. 知っているが利用したことはない	<input type="checkbox"/> 3. 知らない
------------------------------------	---	----------------------------------

問27 小規模多機能型居宅介護

<input type="checkbox"/> 1. 利用している	<input type="checkbox"/> 2. 知っているが利用したことはない	<input type="checkbox"/> 3. 知らない
------------------------------------	---	----------------------------------

問28 認知症対応型共同生活介護

<input type="checkbox"/> 1. 利用している	<input type="checkbox"/> 2. 知っているが利用したことはない	<input type="checkbox"/> 3. 知らない
------------------------------------	---	----------------------------------

問29 看護小規模多機能型居宅介護

<input type="checkbox"/> 1. 利用している	<input type="checkbox"/> 2. 知っているが利用したことはない	<input type="checkbox"/> 3. 知らない
------------------------------------	---	----------------------------------

問30 地域密着型通所介護

<input type="checkbox"/> 1. 利用している	<input type="checkbox"/> 2. 知っているが利用したことはない	<input type="checkbox"/> 3. 知らない
------------------------------------	---	----------------------------------

問31 あなたは以下の地域密着型サービスで、利用したいのに利用できないサービスはありますか。利用できなかったことがあるサービスの□にチェックをつけてください。（あてはまるものすべての□にチェックをつける）

<input type="checkbox"/> 1. 定期巡回・随時対応型訪問介護看護	<input type="checkbox"/> 2. 夜間対応型訪問介護
<input type="checkbox"/> 3. 認知症対応型通所介護	<input type="checkbox"/> 4. 小規模多機能型居宅介護
<input type="checkbox"/> 5. 認知症対応型共同生活介護	<input type="checkbox"/> 6. 看護小規模多機能型居宅介護
<input type="checkbox"/> 7. 地域密着型通所介護	

問32 あなたは以下の介護施設に申込をしていますか。（あてはまるものすべての□にチェックをつける）

<input type="checkbox"/> 1. 特別養護老人ホーム	<input type="checkbox"/> 2. 介護医療院
<input type="checkbox"/> 3. 介護付き有料老人ホーム	<input type="checkbox"/> 4. 介護老人保健施設
<input type="checkbox"/> 5. 認知症高齢者グループホーム	<input type="checkbox"/> 6. 申込みをしていない

問33 問32で、「1」～「5」を回答した方（介護施設に申込をしている方）にお尋ねします。それらの施設に申し込んだ主な理由は次のうちどれですか。（あてはまるものすべての□にチェックをつける）

<input type="checkbox"/> 1. 介護者がいないため、在宅で家族介護を受けられないから
<input type="checkbox"/> 2. 家族が働いているため、在宅で介護を十分受けられないから
<input type="checkbox"/> 3. 家族の健康状態が良くないため、在宅で介護を十分受けられないから
<input type="checkbox"/> 4. 家族が精神的・身体的に疲れているから
<input type="checkbox"/> 5. 在宅介護サービスや訪問看護の利用では対応が難しくなってきたため
<input type="checkbox"/> 6. リハビリが必要であり、医師等に入所（入院）を勧められたから
<input type="checkbox"/> 7. 高齢世帯のため、生活に不安を感じるから
<input type="checkbox"/> 8. 現在の住居が介護に適していないから
<input type="checkbox"/> 9. 入所（入居）待ちの期間を見込んで、早めに入所（入居）を申し込む必要があるから
<input type="checkbox"/> 10. その他（ ）

問 34 問 32 で、「6.申込みをしていない」と回答した方にお尋ねします。  
施設に申込みをしない理由は次のうちどれですか。  
(あてはまるものすべての□にチェックをつける)

<input type="checkbox"/> 1. 自宅が好きだから
<input type="checkbox"/> 2. 施設での生活は自由がきかないと思うから
<input type="checkbox"/> 3. 友人・知人とのつきあいを続けたいから
<input type="checkbox"/> 4. 入院・入所でお金がかかるから
<input type="checkbox"/> 5. 自分の身の回りのことはできるだけ自分でしたいから
<input type="checkbox"/> 6. 家族介護で十分生活できるから
<input type="checkbox"/> 7. 在宅介護サービスや訪問看護の利用で十分生活できるから
<input type="checkbox"/> 8. 健康状態が良好だから
<input type="checkbox"/> 9. 近近所との付き合いを続けたいから
<input type="checkbox"/> 10. 家族とのつながりを保ちたいから
<input type="checkbox"/> 11. その他 ( )

問 35 介護・介助が必要になった主な原因はなんですか。  
(あてはまるものすべての□にチェックをつける)

<input type="checkbox"/> 1. 脳卒中(脳出血・脳梗塞等)	<input type="checkbox"/> 2. 心臓病
<input type="checkbox"/> 3. がん(悪性新生物)	<input type="checkbox"/> 4. 呼吸器の病気(肺炎・気管支炎等)
<input type="checkbox"/> 5. 関節の病気(リウマチ等)	<input type="checkbox"/> 6. 認知症(アルツハイマー病等)
<input type="checkbox"/> 7. パーキンソン病	<input type="checkbox"/> 8. 糖尿病
<input type="checkbox"/> 9. 腎疾患(透析)	<input type="checkbox"/> 10. 視覚・聴覚障がい
<input type="checkbox"/> 11. 骨折・転倒	<input type="checkbox"/> 12. 骨髄損傷
<input type="checkbox"/> 13. 高齢による衰弱	<input type="checkbox"/> 14. その他(具体的に )
<input type="checkbox"/> 15. 不明	

問 36 主にどなたの介護・介助を受けていますか。  
(あてはまるものすべての□にチェックをつける)

<input type="checkbox"/> 1. 配偶者(夫・妻)	<input type="checkbox"/> 2. 息子	<input type="checkbox"/> 3. 娘
<input type="checkbox"/> 4. 子の配偶者	<input type="checkbox"/> 5. 孫	<input type="checkbox"/> 6. 兄弟・姉妹
<input type="checkbox"/> 7. 介護サービスのヘルパー	<input type="checkbox"/> 8. その他(具体的に )	

板橋区の取り組みについて

問 37 板橋区では、年を重ねても安心して住み慣れたまち(地域)に住み続けることができるよう、「板橋区版AIP(Aging in Place)」と銘打ち、7つの重点分野(①総合事業/生活支援体制整備事業 ②医療・介護連携 ③認知症施策 ④住まいと住まい方 ⑤基盤整備 ⑥シニア活動支援 ⑦啓発・広報)に取り組んでいることをご存知ですか。  
(ひとつだけ□にチェックをつける)

<input type="checkbox"/> 1. 「板橋区版AIP」の名称も、どのような取り組みを行っているかも知っている
<input type="checkbox"/> 2. 名称は聞いたことがあるが、どのような取り組みを行っているかは知らない
<input type="checkbox"/> 3. 全く知らない

問 38 問 37 で「1. 「板橋区版AIP」の名称も、どのような取り組みを行っているかも知っている」の□にチェックをつけた方にお尋ねします。  
「板橋区版AIP」で行っている取り組みに満足していますか。  
(ひとつだけ□にチェックをつける) また、そのように思う理由はどのようなことですか。

<input type="checkbox"/> 1. 満足している (理由 )
<input type="checkbox"/> 2. 概ね満足している (理由 )
<input type="checkbox"/> 3. 少し不満である (理由 )
<input type="checkbox"/> 4. 不満である (理由 )

問 39 あなたは介護保険に関する相談や苦情があるときに、どこ(誰)に伝えていますか。  
(あてはまるものすべての□にチェックをつける)

<input type="checkbox"/> 1. 区の介護保険課	<input type="checkbox"/> 2. 福祉課・健康福祉センター
<input type="checkbox"/> 3. 介護保険苦情相談室	<input type="checkbox"/> 4. ケアマネジャー
<input type="checkbox"/> 5. 訪問介護員(ホームヘルパー)	<input type="checkbox"/> 6. 医師・看護師
<input type="checkbox"/> 7. おとしより保健福祉センター	<input type="checkbox"/> 8. 保健福祉オプズマン
<input type="checkbox"/> 9. おとしより相談センター(地域包括支援センター)	
<input type="checkbox"/> 10. 在宅サービス事業者	<input type="checkbox"/> 11. 東京都国民健康保険団体連合会
<input type="checkbox"/> 12. 友人・知人・家族	<input type="checkbox"/> 13. どこにしていればわからない
<input type="checkbox"/> 14. 相談したい事や苦情があっても我慢している	<input type="checkbox"/> 15. 相談・苦情は特にない
<input type="checkbox"/> 16. その他(具体的に )	

9

10

問 40 あなたは板橋区にどのような高齢者施策の充実を希望しますか。  
(あてはまるものすべての□にチェックをつける)

<input type="checkbox"/> 1. 見守りなど、ひとり暮らし高齢者等への支援	<input type="checkbox"/> 3. 高齢者が気楽に活動できる場所の提供
<input type="checkbox"/> 2. 福祉や生活にかかわる相談	
<input type="checkbox"/> 4. 健康づくり・介護予防に関する施策	
<input type="checkbox"/> 5. ボランティア・地域活動等の社会活動の支援	
<input type="checkbox"/> 6. 生涯学習・スポーツ等の生きがい施策	<input type="checkbox"/> 7. 仕事の紹介等の就労に関する施策
<input type="checkbox"/> 8. 認知症施策	<input type="checkbox"/> 9. 介護保険の在宅サービス
<input type="checkbox"/> 10. 介護保険の施設・入居系サービス	<input type="checkbox"/> 11. 高齢者向け住宅の整備
<input type="checkbox"/> 12. 高齢者の虐待対策	<input type="checkbox"/> 13. 家族等の介護者に対する支援
<input type="checkbox"/> 14. その他 ( )	

問 41 介護保険事業や高齢者施策についてご意見・ご要望がありましたらお書きください。  
自由記述

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。

記入もれがないか、今一度お確かめください。

記入した調査票全て(表紙も含みます)を

同封している返信用封筒に入れ、

令和 7 年 12 月 5 日(金)までに

切手を貼らずにポストにご投函してください。

11

## 第2章 介護サービス事業所調査

### I. 調査の概要

#### 1 調査の目的

区内の介護保険サービス事業所の経営・人材確保の状況、運営にあたっての課題等についても調査し、各サービスの供給量確保等に係る課題の整理・施策検討の資料とする。

#### 2 調査対象

調査種類	対象	配布数
介護サービス事業所調査	・区内介護保険サービス事業者 <内訳> 居宅介護支援事業所 居宅型サービス事業所 入所・入居型サービス事業所	755 票 (121 票) (515 票) (119 票)
介護サービス事業所調査 (おとしより相談センター向け)	おとしより相談センター	19 票

#### 3 調査期間

調査期間	令和7年11月～12月
------	-------------

#### 4 調査方法

調査種類	調査方法
介護サービス事業所調査	郵送配付・WEB 回答
介護サービス事業所調査 (おとしより相談センター向け)	郵送配付・WEB 回答

#### 5 調査票の回収状況

調査種類	母集団数	配布数	回収数	回収率	有効票	無効票
介護サービス事業所調査	755	755	321	42.5%	321	0
介護サービス事業所調査 (おとしより相談センター向け)	19	19	16	84.2%	16	0

#### 6 報告書の見方

・回答項目の比率はすべて百分率(%)で表し、小数点以下第2位を四捨五入して算出し、端数調整はしていないため、合計が 100.0%にならない場合がある。また、複数回答については、合計が 100.0%を超える場合がある。

・図表中の「n=〇〇」とは、集計対象者総数(または分類別の該当対象者数)を示す。また、各設問の性別、年齢別、要介護度別、日常生活圏域別など調査対象者の基本属性を中心としたクロス集計結果の図・表においては基本属性等に「無回答」があるため、全体の示す値(n)と一致しない。

・回答者が少数である場合の比率については、特定の意向が強く反映される傾向がある。

・介護サービス事業所調査(おとしより相談センター向け)の調査結果は9-4、10-1、10-3～10-6(P172～P179)に包含している。

・介護サービス事業所調査はWEB 回答のみの実施であることから、調査票の掲載は省略している。

# 調査報告書

## II. 調査結果(単純集計:全体)

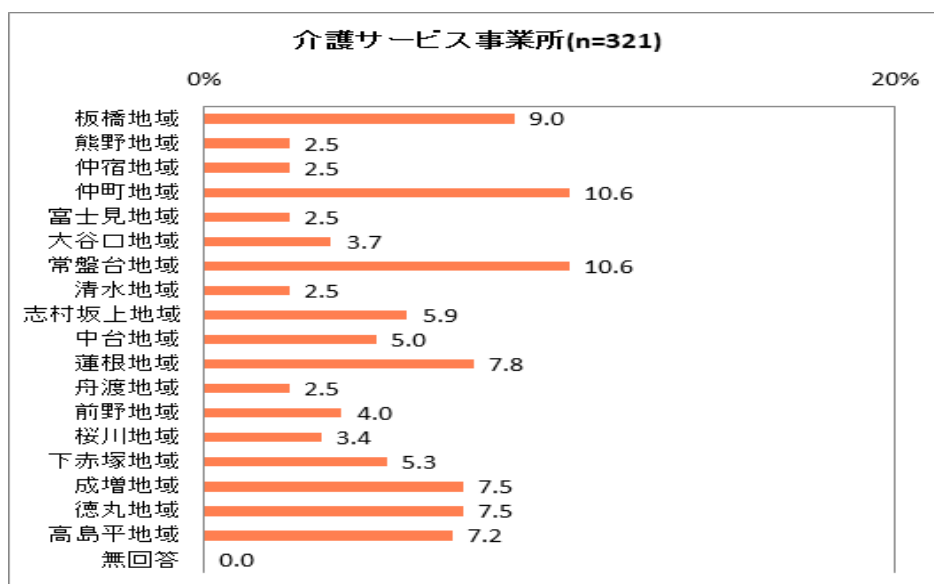
### 【共通設問】

#### 1 事業所の運営状況

##### 1-1 事業所の所在地

「常盤台地域」と「仲町地域」の割合が 10.6%で最も高く、次いで「板橋地域」の割合が 9.0%となっている。

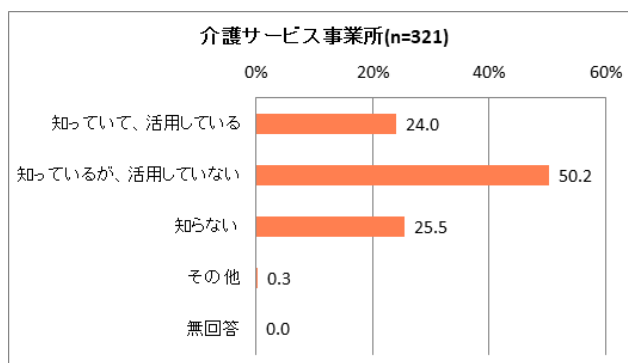
(出典: 問 1)



##### 1-2 「みつかる板橋 医療・介護・障がい・通いの場情報MAPシステム」・「ケア倶楽部」について

「知っているが、活用していない」の割合が 50.2%で最も高く、次いで「知らない」が(25.5%)となっている。

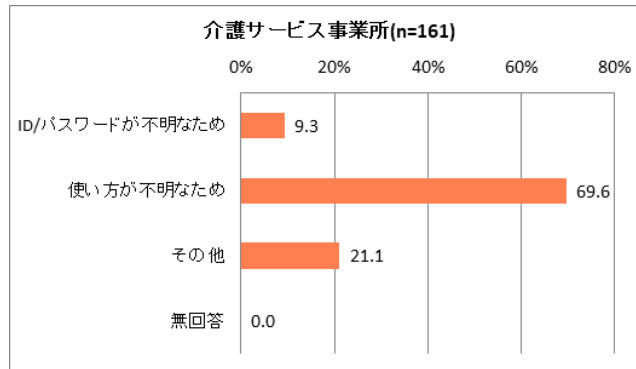
(出典: 問 2)



### 1-3 活用しない理由

「使い方が不明なため」の割合が 69.6%で最も高く、次いで「ID/パスワードが不明なため」(9.3%)となっている。

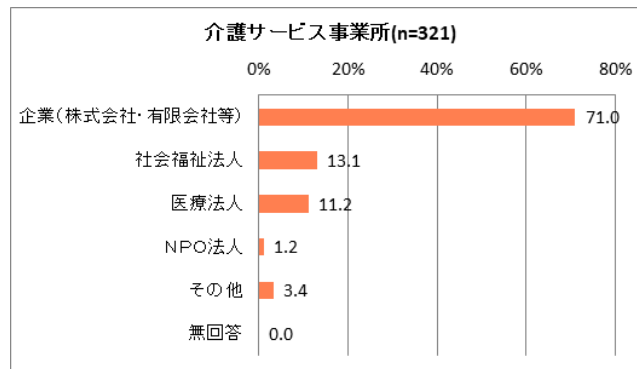
(出典: 問 3)



### 1-4 経営主体・法人の種類

「企業(株式会社・有限会社等)」の割合が 71.0%で最も高く、次いで「社会福祉法人」(13.1%)となっている。

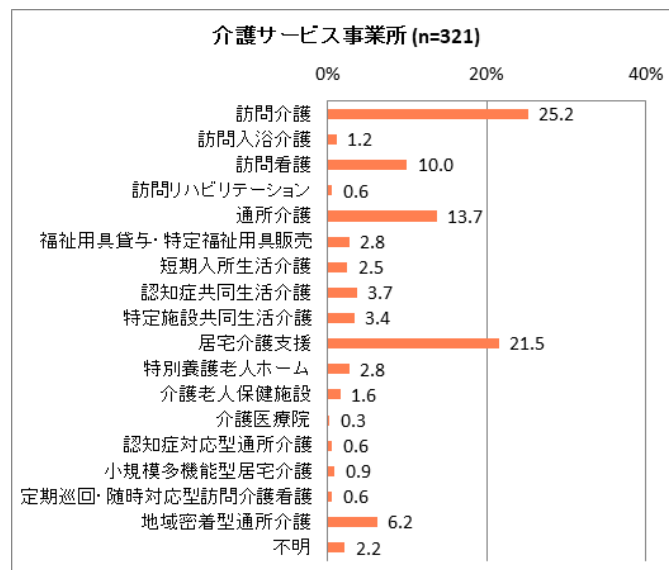
(出典: 問 4)



### 1-5 事業種別

「訪問介護」の割合が 25.2%で最も高く、次いで「居宅介護支援」(21.5%)となっている。

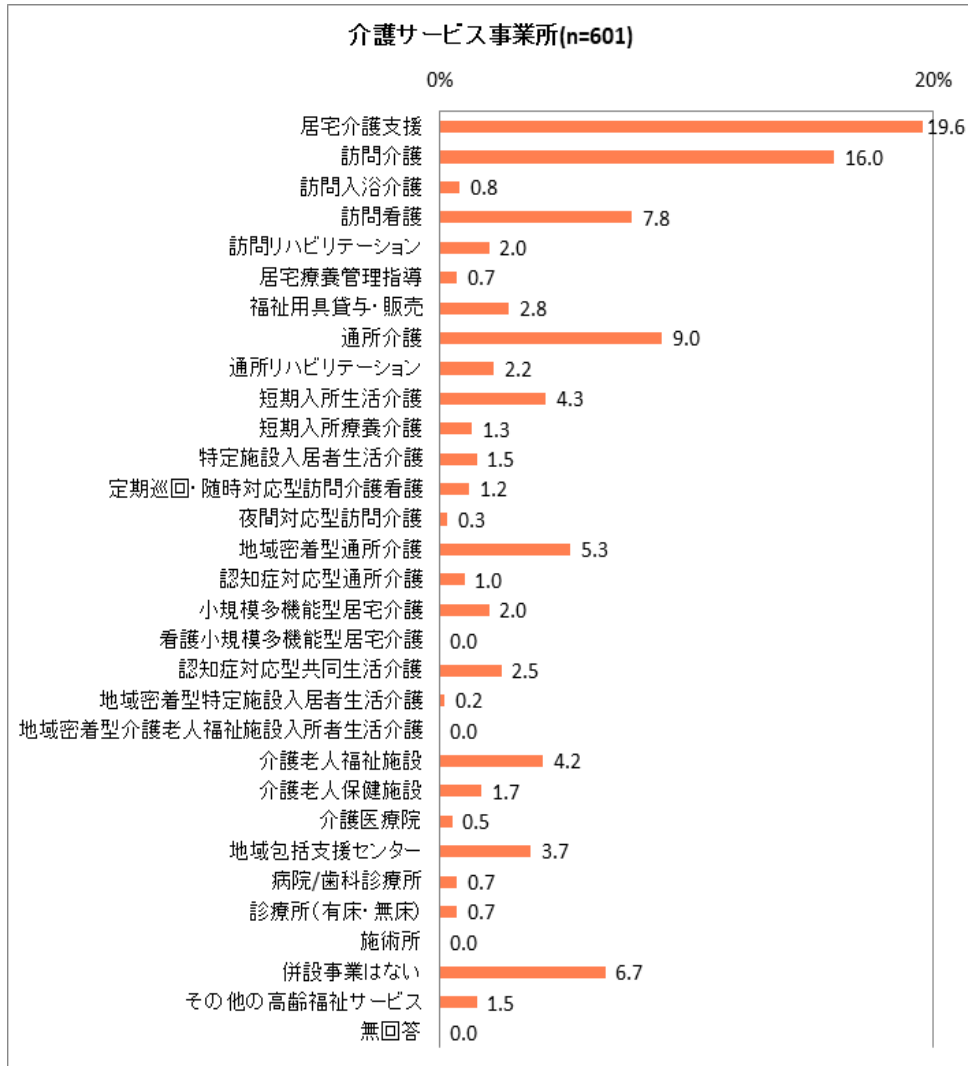
(出典: 問 5)



## 1-6 併設されている介護サービス等

「居宅介護支援」の割合が19.6%で最も高く、次いで「訪問介護」(16.0%)の順となっている。

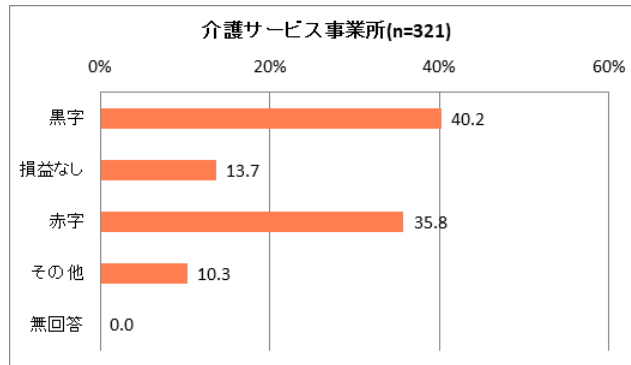
(出典: 問6)



### 1-7 事業の採算(4年度)

「黒字」の割合が40.2%で最も高く、次いで「赤字」(35.8%)の順となっている。

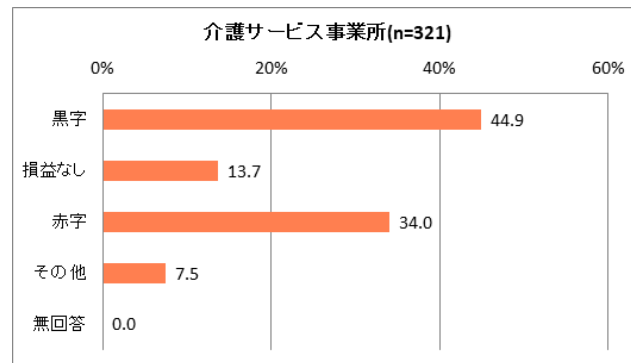
(出典: 問7)



### 1-8 事業の採算(5年度)

「黒字」の割合が44.9%で最も高く、次いで「赤字」(34.0%)となっている。

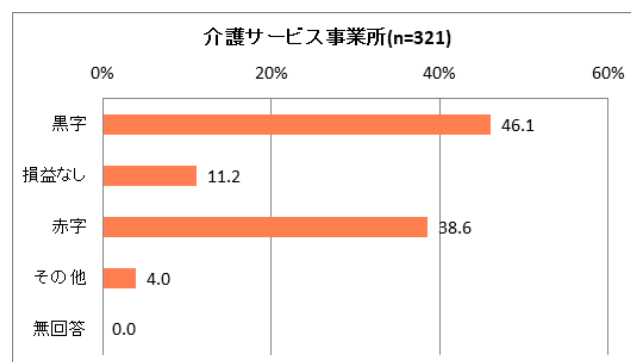
(出典: 問8)



### 1-9 事業の採算(6年度)

「黒字」の割合が46.1%で最も高く、次いで「赤字」(38.6%)となっている。

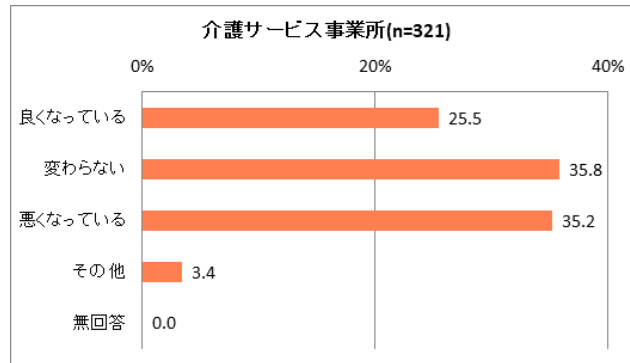
(出典: 問9)



## 1-10 前年と比べた経営状況

「変わらない」の割合が35.8%で最も高く、次いで「悪くなっている」(35.2%)となっている。

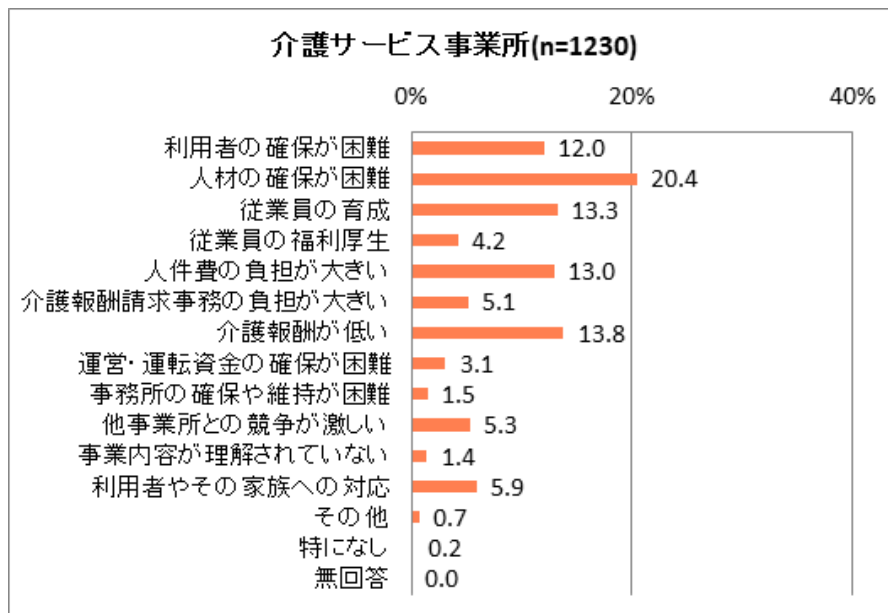
(出典: 問 10)



## 1-11 運営に関する課題

「人材の確保が困難」の割合が20.4%で最も高く、次いで「介護報酬が低い」(13.8%)となっている。

(出典: 問 11)

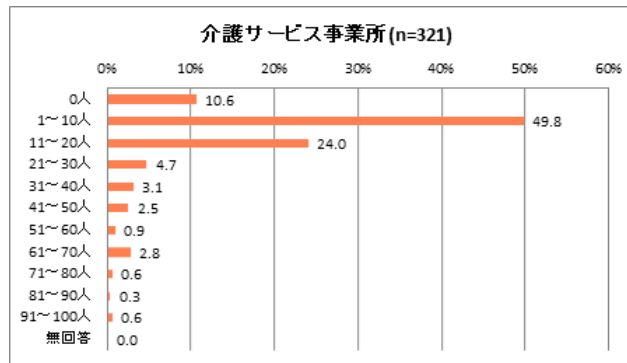


## 2 介護職員の状況

### 2-1 介護職員の総数

介護職員の総数は、「1～10人」が49.8%と最も高く、次いで「11～20人」(24.0%)となっている。

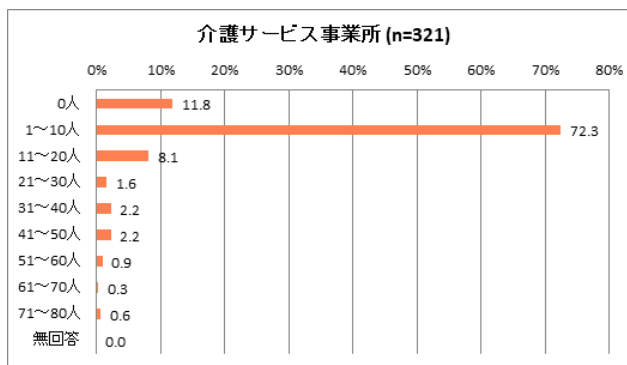
(出典: 問 12)



### 2-2 常勤職員の人数

常勤職員の人数は、「1～10人」が72.3%と圧倒的に高く、次いで「0人」(11.8%)となっている。

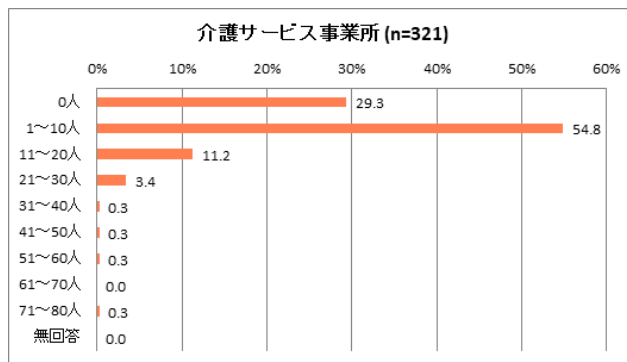
(出典: 問 13)



### 2-3 非常勤職員の人数

非常勤職員の人数は、「1～10人」が54.8%と最も高く、次いで「0人」(29.3%)となっている。

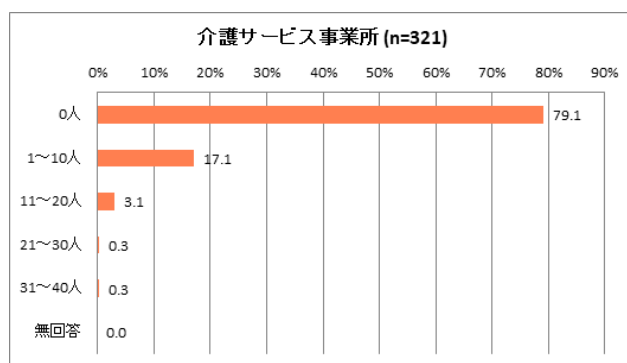
(出典: 問 14)



## 2-4 外国人職員の人数

外国人職員の人数は、「0人」が79.1%と約8割を占めており、次いで「1～10人」(17.1%)となっている。

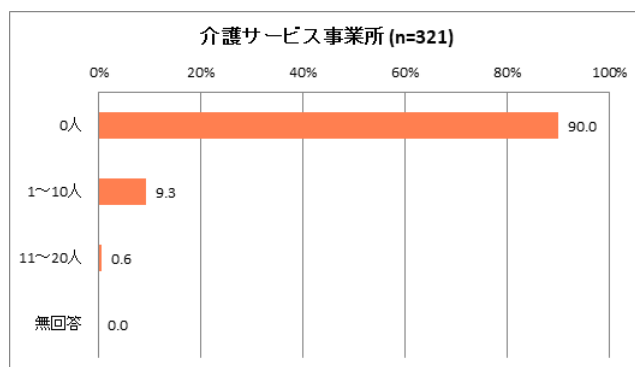
(出典: 問 15)



## 2-5 派遣職員の人数

派遣職員の人数は、「0人」が90.0%と極めて高くなっている。

(出典: 問 16)

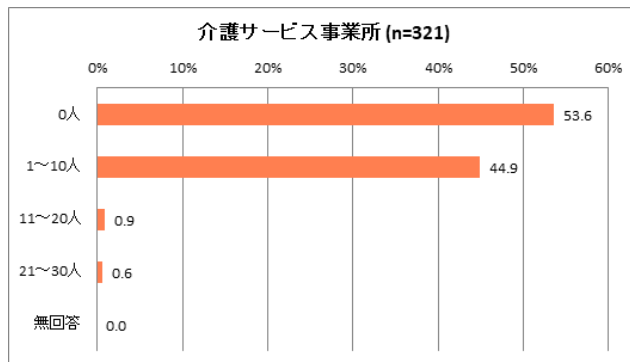


### 3 過去1年間(6年11月1日～7年10月31日)の介護職員の採用者数と離職者数

#### 3-1 常勤職員の採用者数

常勤職員の採用者数は、「0人」が53.6%で最も高く、次いで「1～10人」(44.9%)となっている。

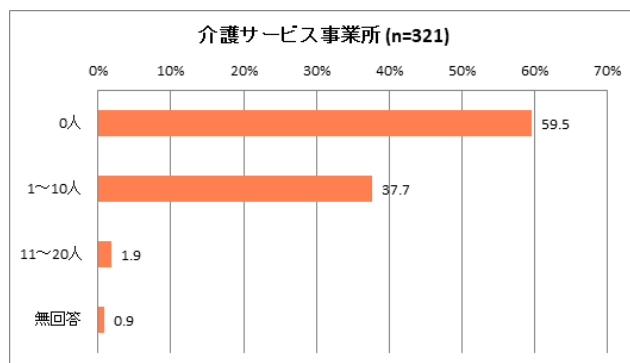
(出典: 問17)



#### 3-2 常勤職員の離職者数

常勤職員の離職者数は、「0人」が59.5%と最も高く、次いで「1～10人」(37.7%)となっている。

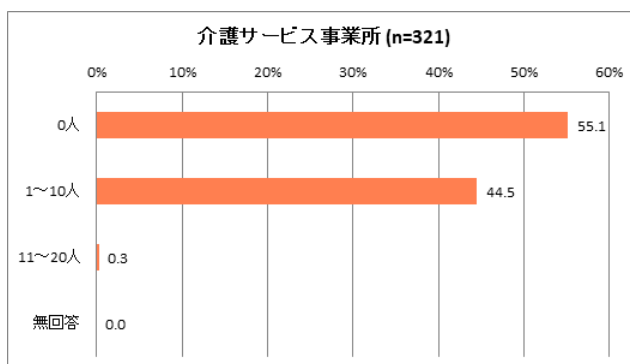
(出典: 問18)



#### 3-3 非常勤職員の採用者数

非常勤職員の採用者数は、「0人」が55.1%で最も高く、次いで「1～10人」(44.5%)となっている。

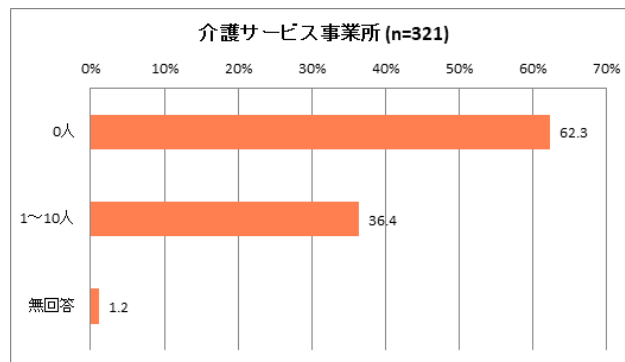
(出典: 問19)



### 3-4 非常勤職員の離職者数

非常勤職員の離職者数は、「0人」が62.3%と高く、「1～10人」は(36.4%)となっている。

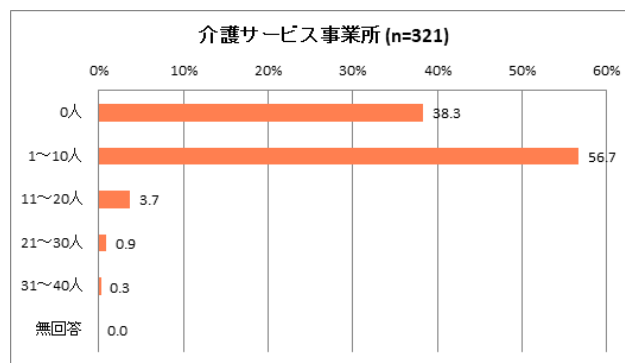
(出典: 問 20)



### 3-5 採用者数の総数

採用者数の総数は、「1～10人」が56.7%と最も高く、次いで「0人」(38.3%)となっている。

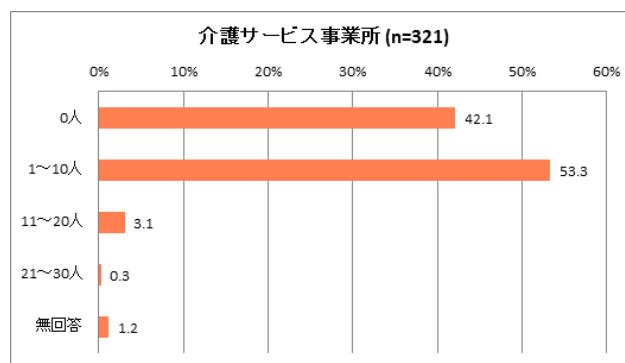
(出典: 問 21)



### 3-6 離職者の総数

離職者の総数は、「1～10人」が53.3%で最も高く、次いで「0人」(42.1%)となっている。

(出典: 問 22)

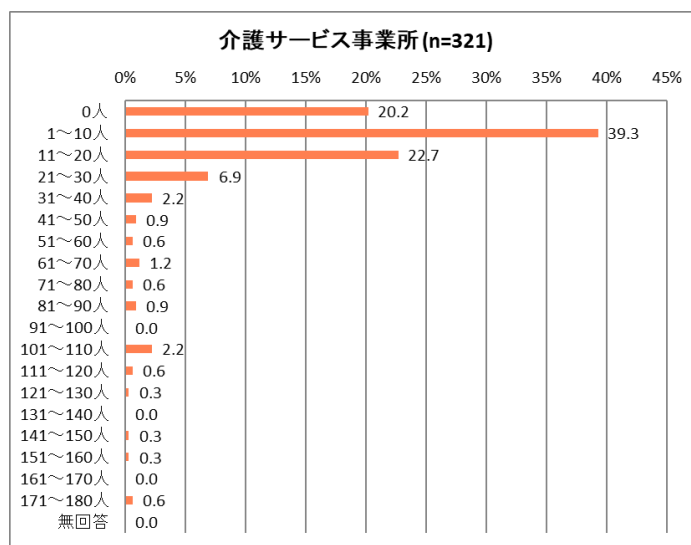


## 4 直近3年間の離職状況(定年退職は含まない)

### 4-1【4年度】従業員総数(常勤・非常勤・離職者含む)

従業員総数は「1～10人」が39.3%と最も高く、次いで「11～20人」(22.7%)となっている。

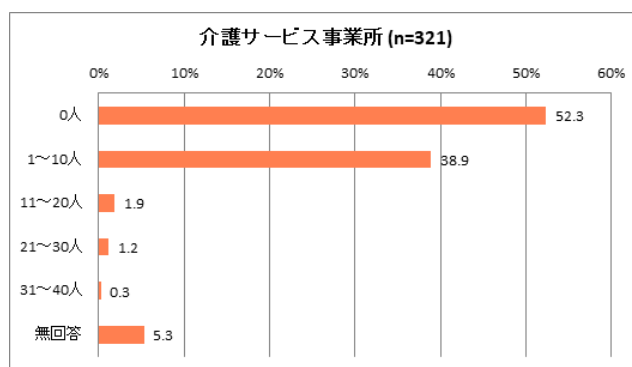
(出典: 問 23)



### 4-2【4年度】離職者数(年間)

年間の離職者数は「0人」が52.3%で最も高く、次いで「1～10人」(38.9%)となっている。

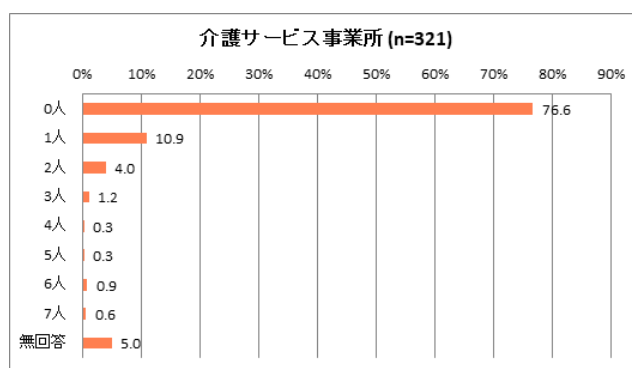
(出典: 問 24)



### 4-3【4年度】離職者のうち6か月以内の離職者数

6か月以内の早期離職者数は「0人」が76.6%と最も高く、次いで「1人」(10.9%)となっている。

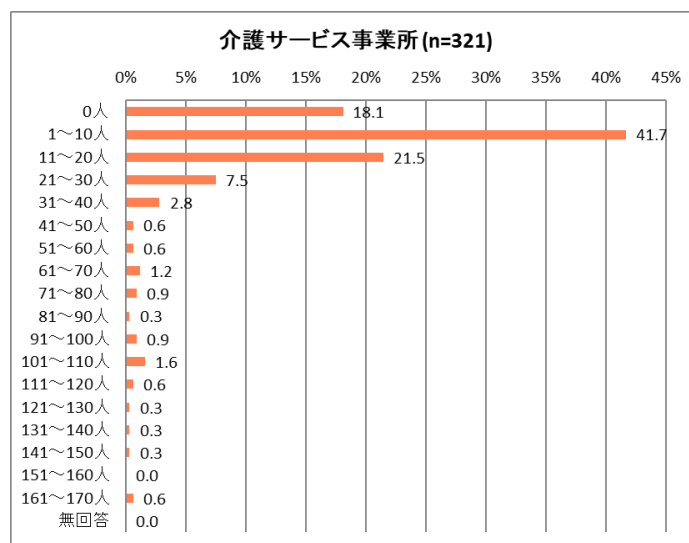
(出典: 問 25)



#### 4-4 【5年度】従業員総数(常勤・非常勤・離職者含む)

従業員総数は「1～10人」が41.7%で最も高く、次いで「11～20人」(21.5%)となっている。

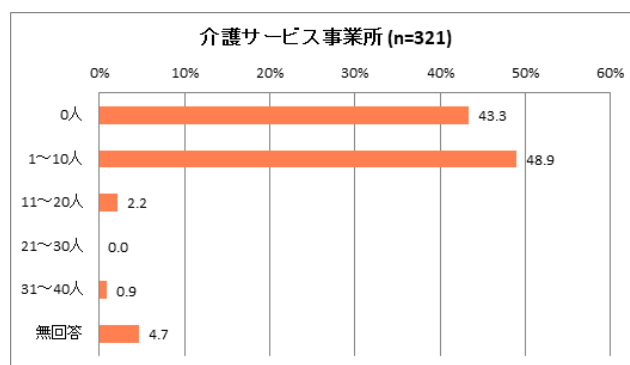
(出典: 問 26)



#### 4-5 【5年度】離職者数(年間)

年間の離職者数は「1～10人」が48.9%で最も高く、次いで「0人」(43.3%)となっている。

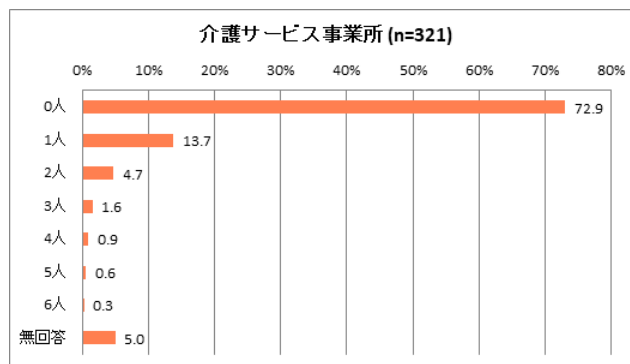
(出典: 問 27)



#### 4-6 【5年度】離職者のうち6か月以内の離職者数

6か月以内の早期離職者数は「0人」が72.9%で最も高く、次いで「1人」(13.7%)となっている。

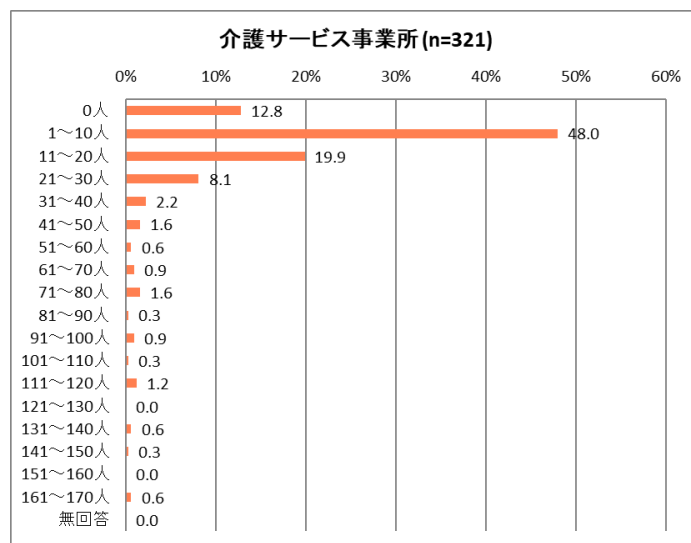
(出典: 問 28)



#### 4-7【6年度】従業員総数(常勤・非常勤・離職者含む)

従業員総数は「1～10人」が48.0%と最も高く、次いで「11～20人」(19.9%)となっている。

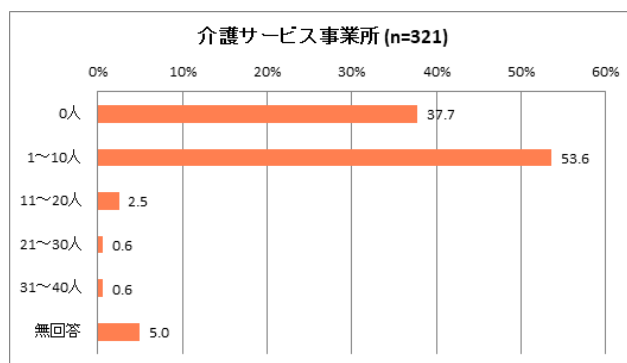
(出典: 問 29)



#### 4-8【6年度】離職者数(年間)

年間の離職者数は「1～10人」が53.6%で最も高く、次いで「0人」(37.7%)となっている。

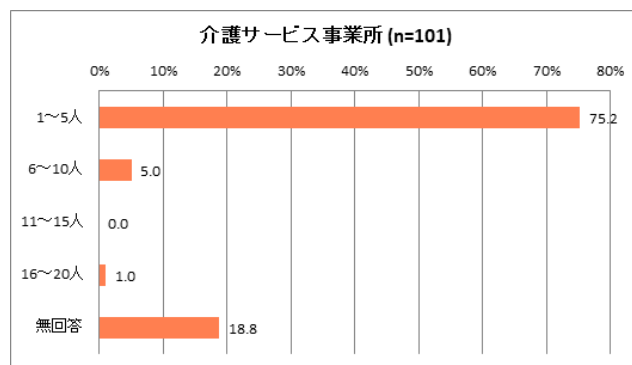
(出典: 問 30)



#### 4-9【6年度】離職者のうち6か月以内の離職者数

6か月以内の早期離職者数は「1～5人」が75.2%と最も高くなっている。

(出典: 問 31)

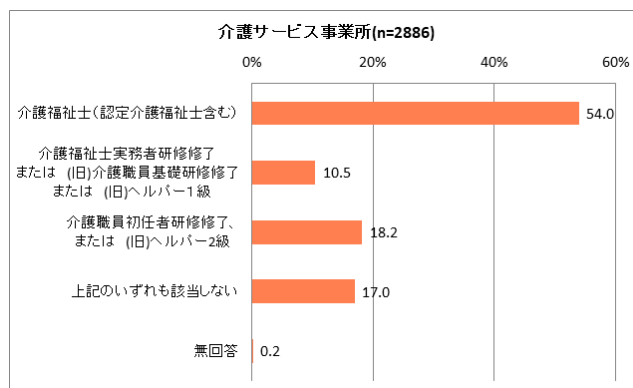


## 4-10 介護職員の状況

### 資格の取得・研修の修了状況

「介護福祉士(認定介護福祉士含む)」の割合が 54.0%で最も高く、次いで「介護職員初任者研修修了、または(旧)ヘルパー2級」(18.2%)となっている。

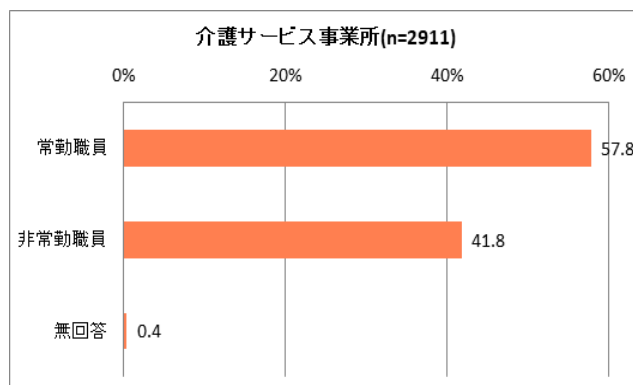
(出典: 別表1問 1)



### 雇用形態

「常勤職員」の割合が 57.8%で高く、次いで「非常勤職員」(41.8%)となっている。

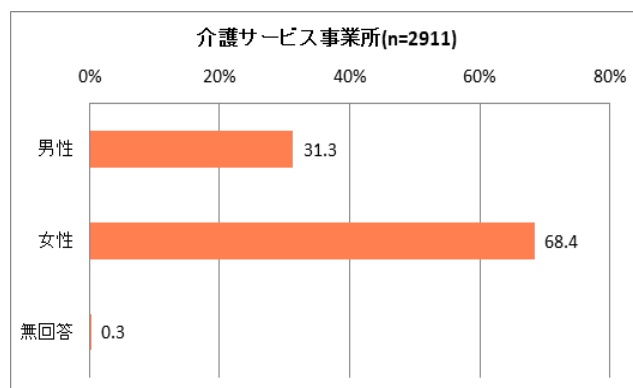
(出典: 別表1問 2)



### 性別

「女性」の割合が 68.4%で高く、「男性」は(31.3%)となっている。

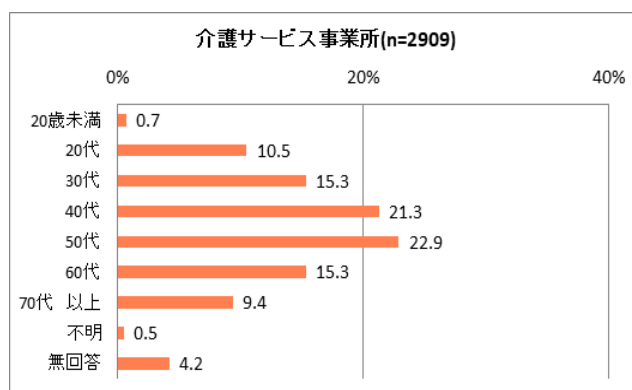
(出典: 別表1問 3)



## 年齢

「50代」の割合が22.9%で最も高く、次いで「40代」(21.3%)となっている。

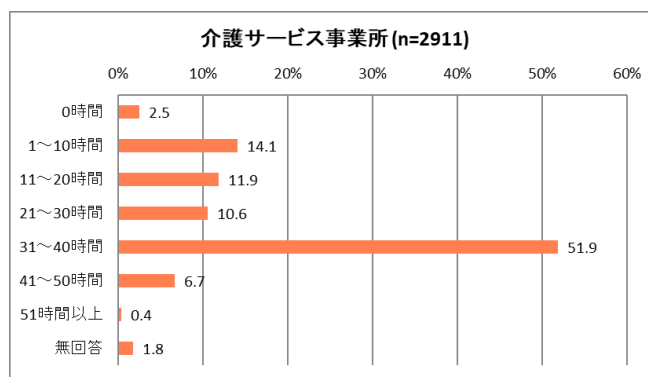
(出典: 別表1問4)



## 過去1年間の勤務時間

「31時間～40時間」の割合が51.9%で最も高く、次いで「1時間～10時間」(14.1%)となっている。

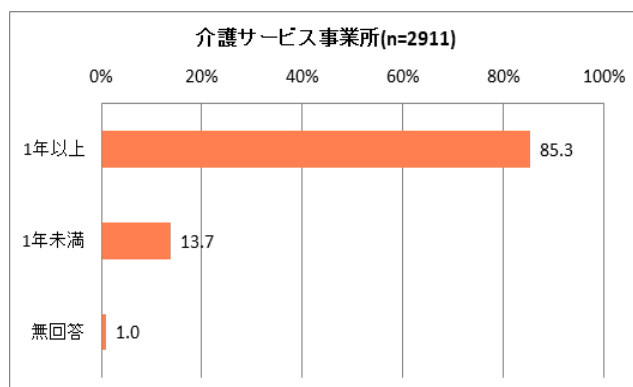
(出典: 別表1問5)



## 現在の施設等での勤務日数

「1年以上」の割合が85.3%で高く、次いで「1年未満」(13.7%)となっている。

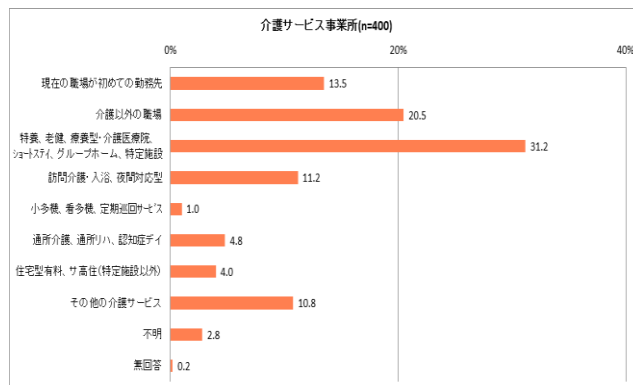
(出典: 別表1問6)



## 現在の施設等に勤務する直前の職場

「特養、老健、療養型・介護医療院、ショートステイ、グループホーム、特定施設」の割合が 31.2%で最も高く、次いで「介護以外の職場」(20.5%)となっている。

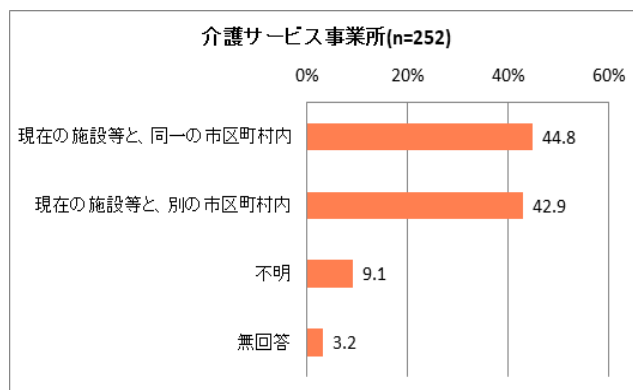
(出典: 別表1問 7)



## 直前の職場について(市区町村)

「現在の施設等と、同一の市区町村内」の割合が 44.8%で最も高く、次いで「現在の施設等と、別の市区町村内」(42.9%)となっている。

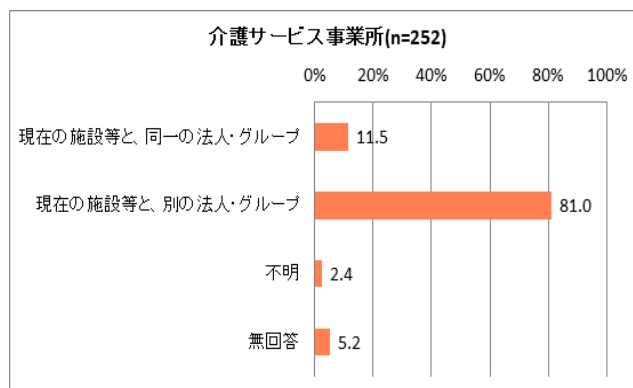
(出典: 別表1問 8)



## 直前の職場について(法人・グループ)

「現在の施設等と、別の法人・グループ」の割合が 81.0%で最も高く、次いで「現在の施設等と、同一の法人・グループ」(11.5%)となっている。

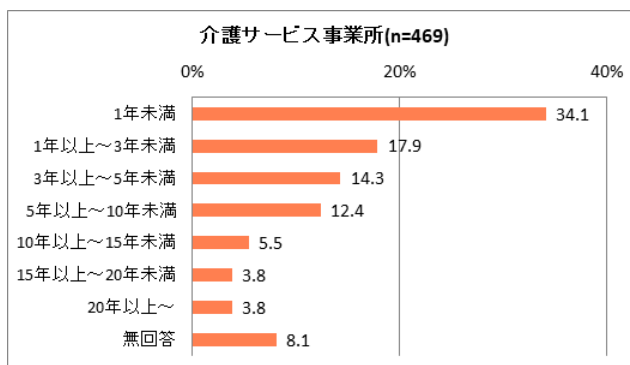
(出典: 別表1問 9)



#### 4-11 過去1年間の介護職員の離職者に係る勤続年数

「1年未満」の割合が34.1%で最も高く、次いで「1年以上～3年未満」(17.9%)となっている。

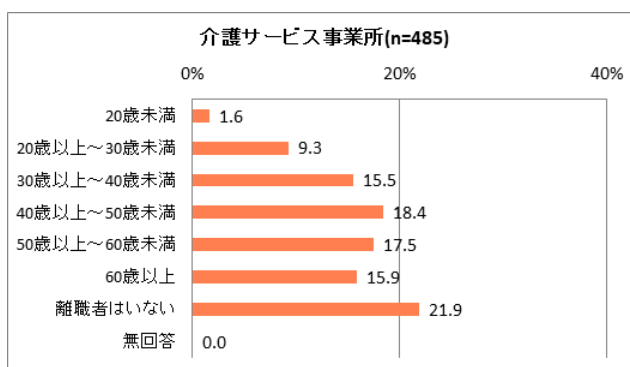
(出典: 問 33)



#### 4-12 過去1年間の介護職員の離職者に係る年齢層

「離職者はいない」の割合が21.9%で最も高く、次いで「40歳以上～50歳未満」(18.4%)となっている。

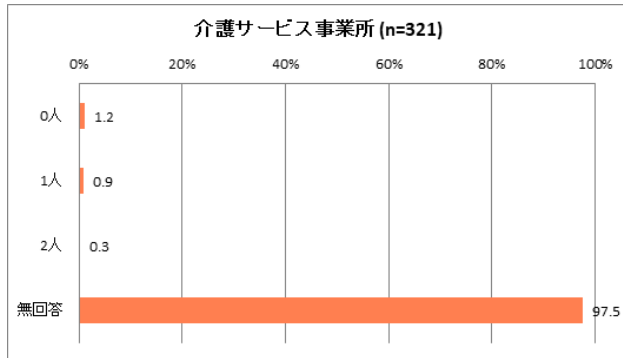
(出典: 問 34)



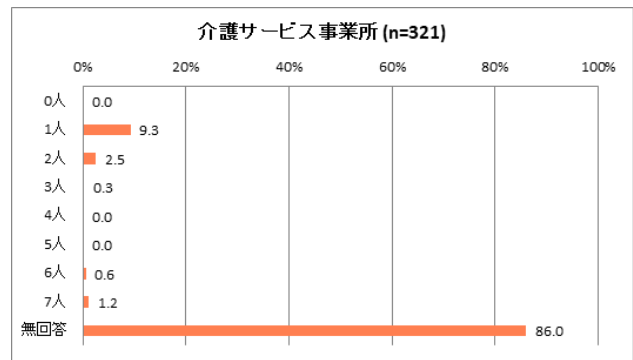
#### 4-13 過去1年間の離職者の年齢層別の離職者数

「30歳以上～40歳未満」の層で離職者が「1～5人」である割合が21.6%と最も高く、次いで「50歳以上～60歳未満」の「1人」(18.7%)、「40歳以上～50歳未満」の「1人」(17.8%)の順となっている。

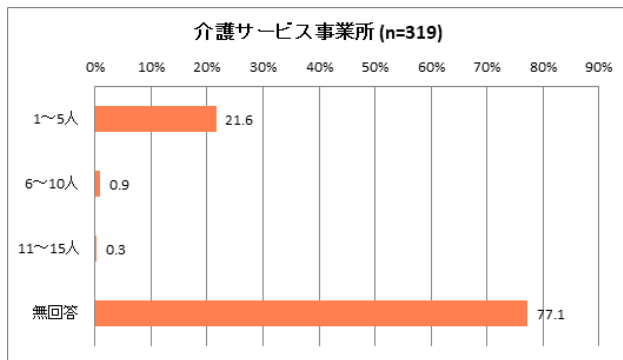
20歳未満(出典:問35)



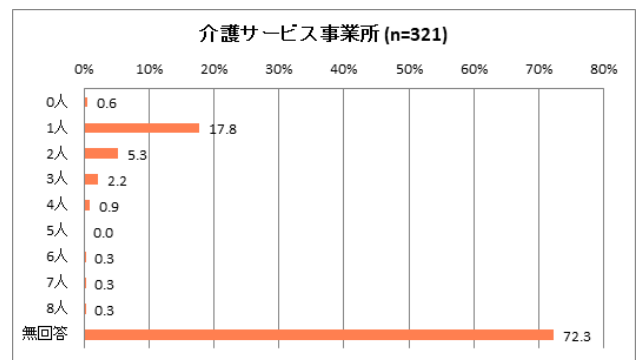
20歳以上～30歳未満(出典:問36)



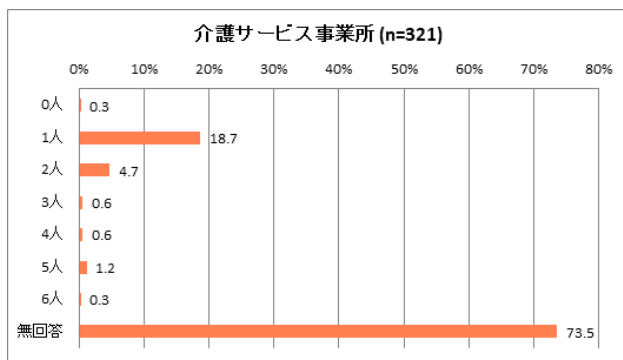
30歳以上～40歳未満(出典:問37)



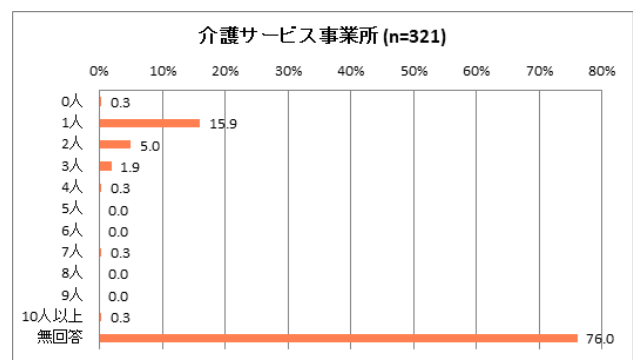
40歳以上～50歳未満(出典:問38)



50歳以上～60歳未満(出典:問39)



60歳以上(出典:問40)

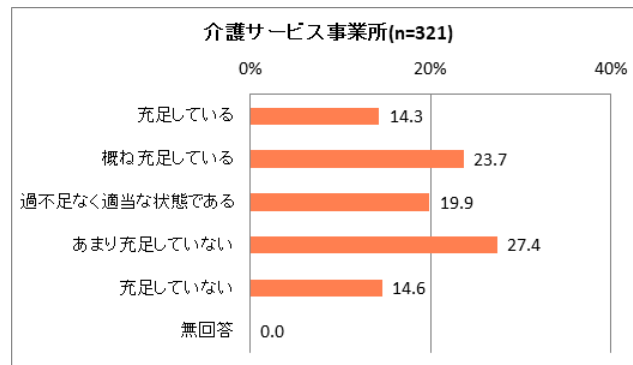


## 5 従業員充足度

### 5-1 正規職員

「あまり充足していない」の割合が27.4%で最も高く、次いで「概ね充足している」(23.7%)となっている。

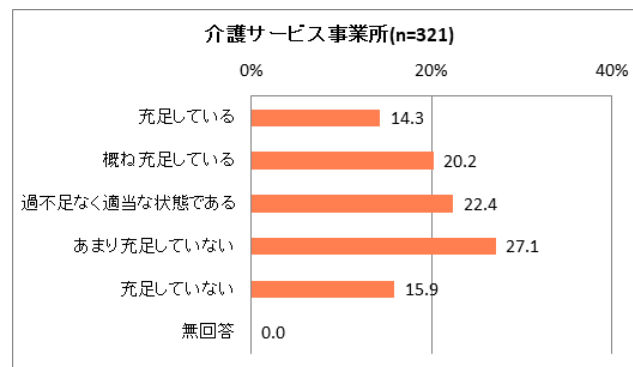
(出典: 問41)



### 5-2 非常勤職員・パート

「あまり充足していない」の割合が27.1%で最も高く、次いで「過不足なく適当な状態である」(22.4%)となっている。

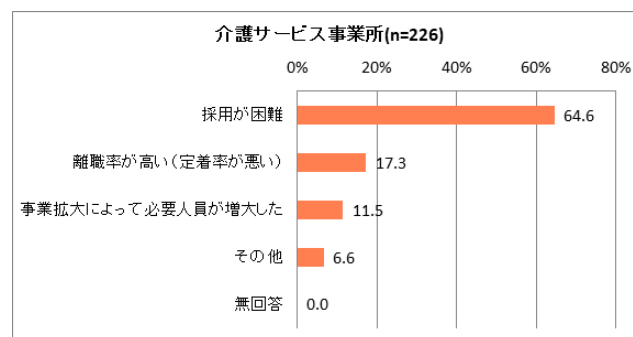
(出典: 問42)



### 5-3 充足していない理由

「採用が困難」の割合が64.6%で最も高く、次いで「離職率が高い(定着率が悪い)」(17.3%)となっている。

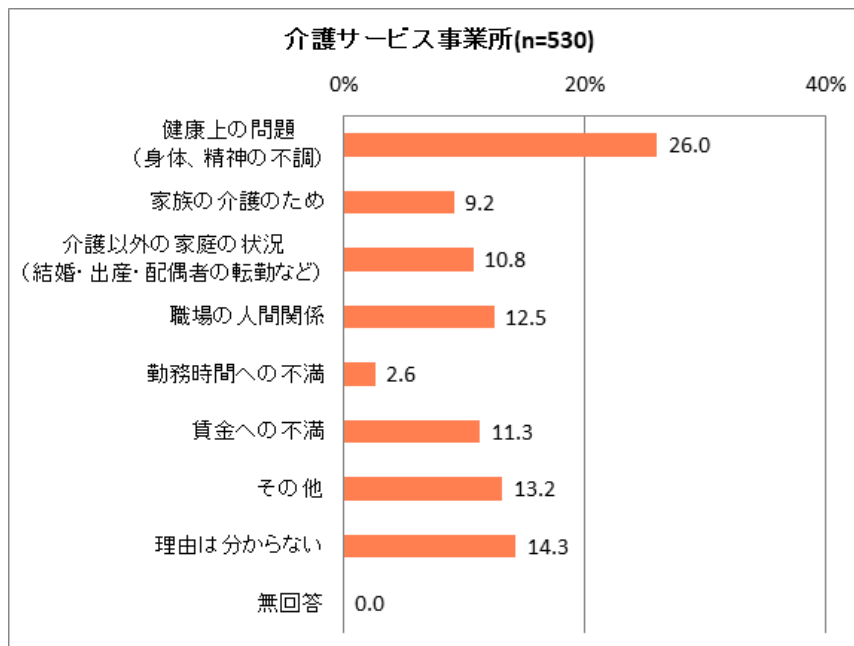
(出典: 問43)



## 5-4 離職した方の退職理由

「健康上の問題(身体、精神の不調)」の割合が26.0%で最も高く、次いで「理由は分からない」(14.3%)となっている。

(出典: 問44)

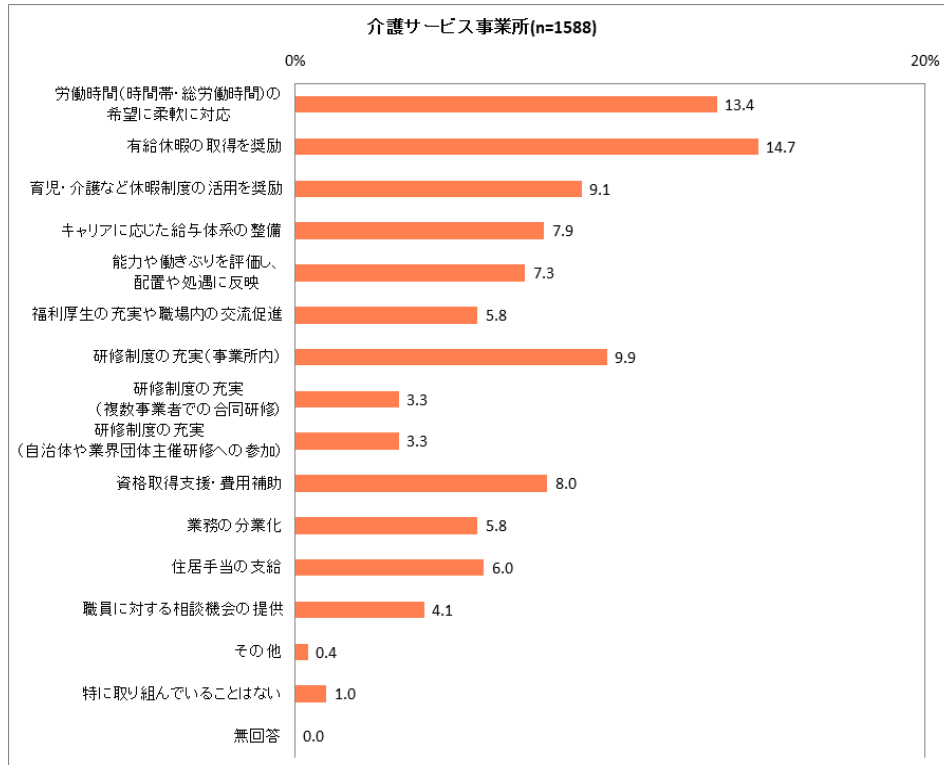


## 6 従業員の離職防止・定着支援や人材の確保対策

### 6-1 従業員の離職防止・定着支援のための方策

「有給休暇の取得を奨励」の割合が14.7%で最も高く、次いで「労働時間(時間帯・総労働時間)の希望に柔軟に対応」(13.4%)となっている。

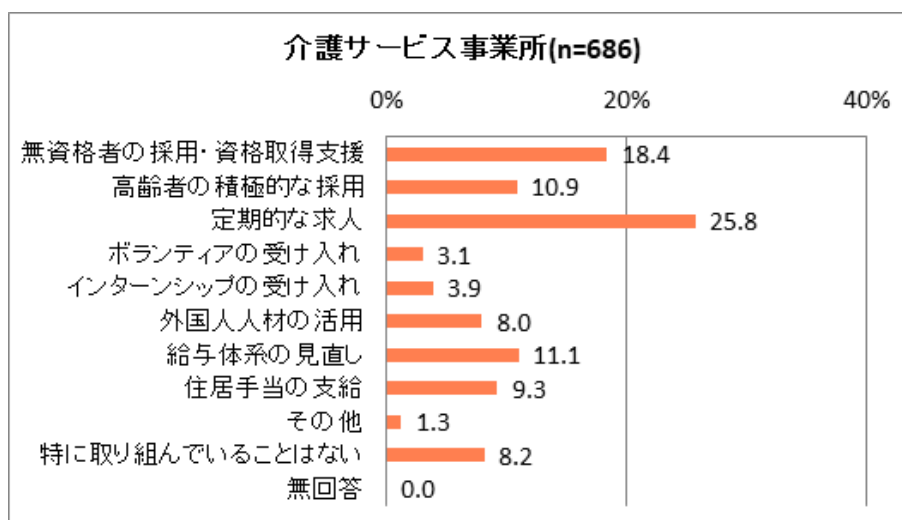
(出典: 問 45)



### 6-2 新規人材の確保に向けて、取り組んでいること

「定期的な求人」の割合が25.8%で最も高く、次いで「無資格者の採用・資格取得支援」(18.4%)となっている。

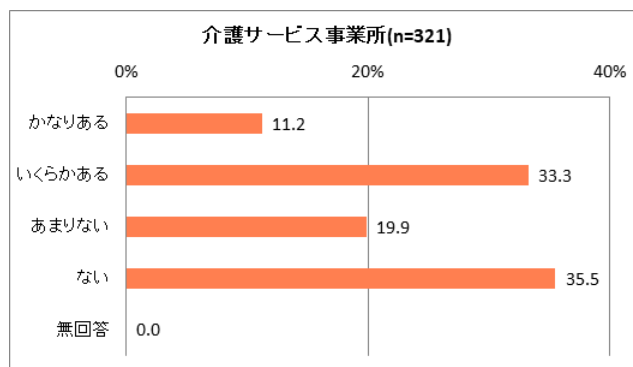
(出典: 問 46)



### 6-3 人材不足により、新規の利用者の受け入れを断ったこと

「ない」の割合が35.5%で最も高く、次いで「いくらかある」(33.3%)となっている。

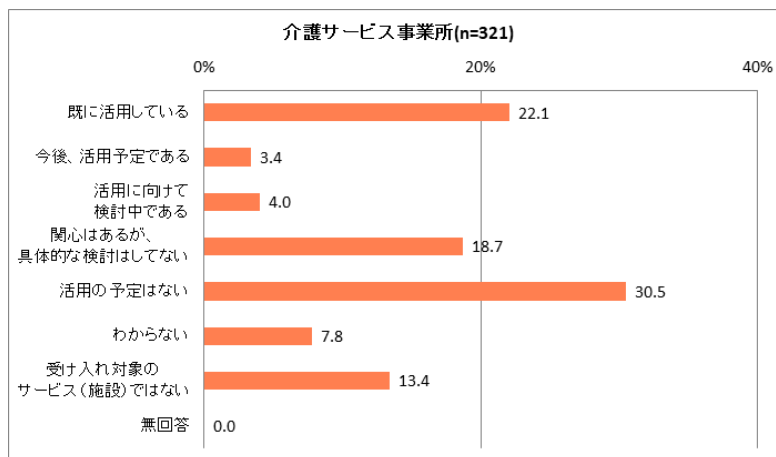
(出典: 問 47)



### 6-4 外国人人材の活用状況

「活用の予定はない」の割合が30.5%で最も高く、次いで「既に活用している」(22.1%)となっている。

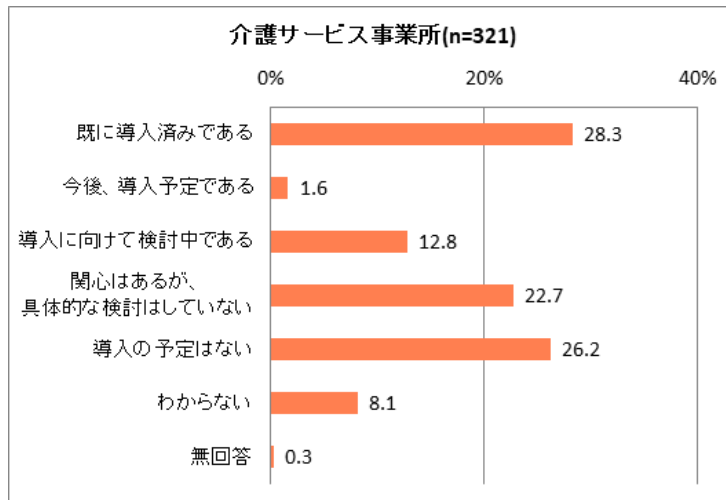
(出典: 問 48)



## 6-5 事業所のICT機器や介護ロボットの導入状況

「既に導入済みである」の割合が 28.3%で最も高く、次いで「導入の予定はない」(26.2%)となっている。

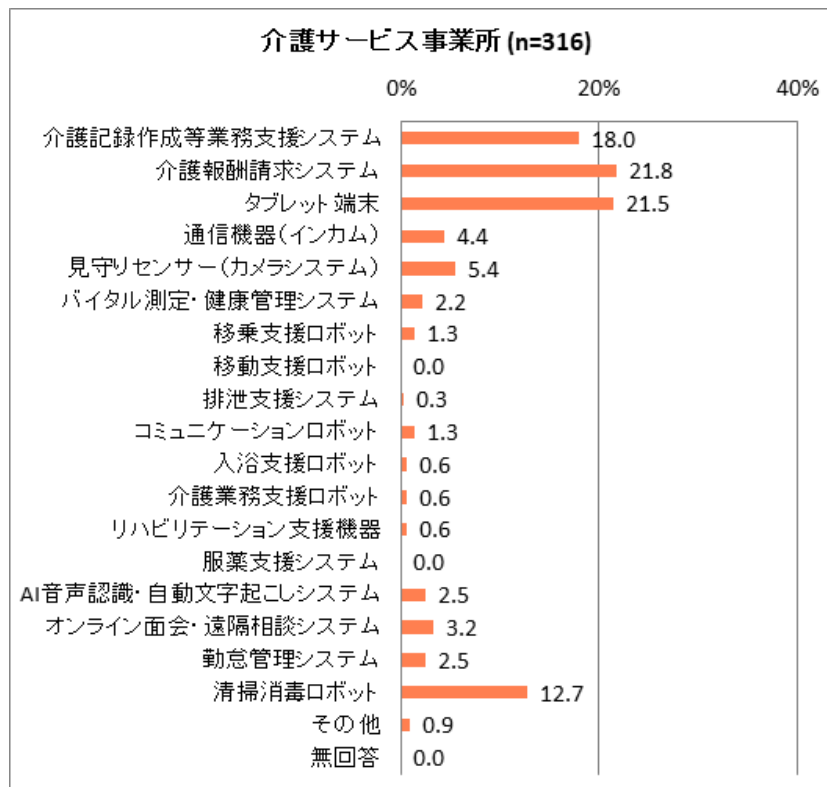
(出典: 問 49)



## 6-6 導入している技術

「介護報酬請求システム」の割合が 21.8%で最も高く、次いで「タブレット端末」(21.5%)となっている。

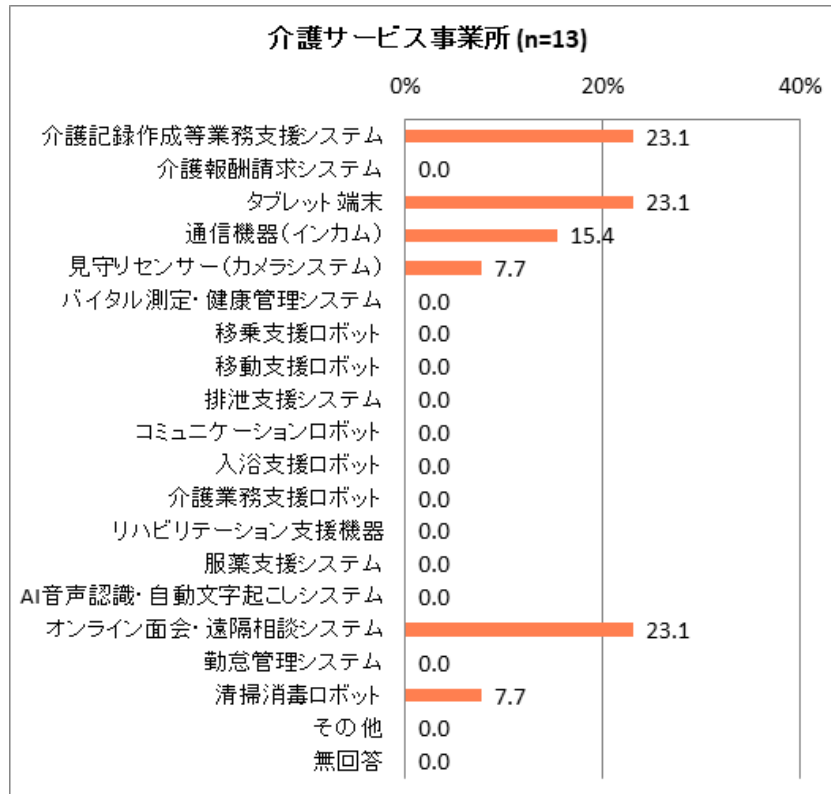
(出典: 問50)



## 6-7 導入予定の技術

「介護記録作成等業務支援システム」と「オンライン面会・遠隔相談システム」と「タブレット端末」の割合が23.1%で最も高くなっている。

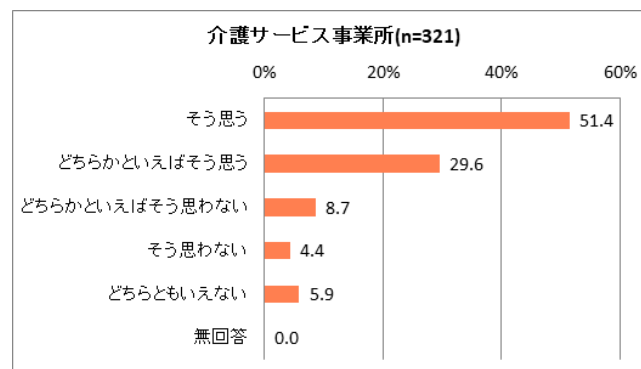
(出典: 問51)



## 6-8 新規の介護人材を確保することは困難だと感じているか

「そう思う」の割合が51.4%で最も高く、次いで「どちらかといえばそう思う」(29.6%)となっている。

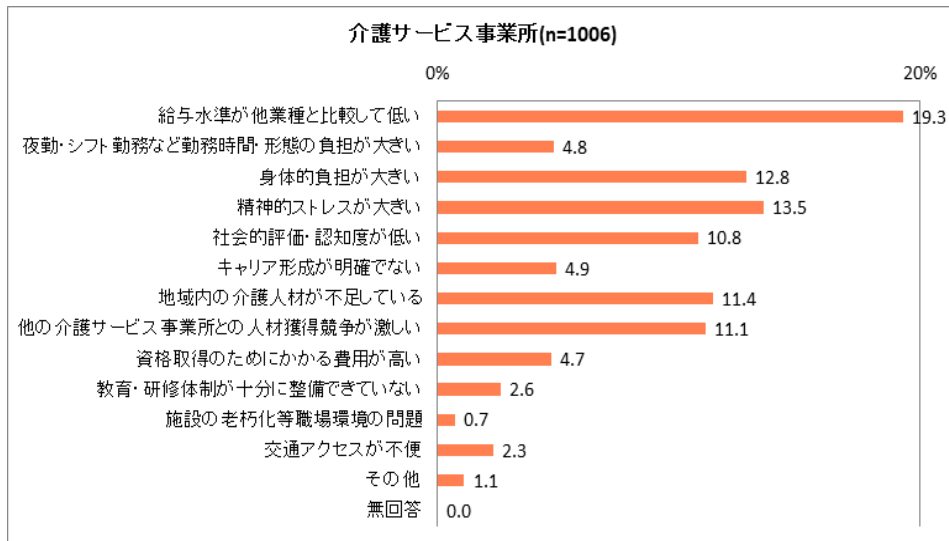
(出典: 問52)



## 6-9 新規の介護人材確保が困難な理由

「給与水準が他業種と比較して低い」の割合が19.3%で最も高く、次いで「精神的ストレスが大きい」(13.5%)となっている。

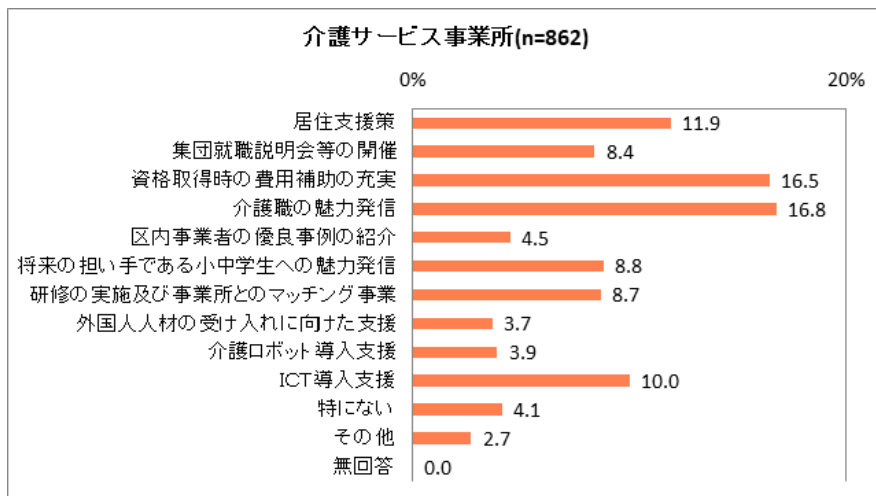
(出典: 問53)



## 6-10 人材確保・負担軽減に関して区に求めること

「介護職の魅力発信」の割合が16.8%で最も高く、次いで「資格取得時の費用補助の充実」(16.5%)となっている。

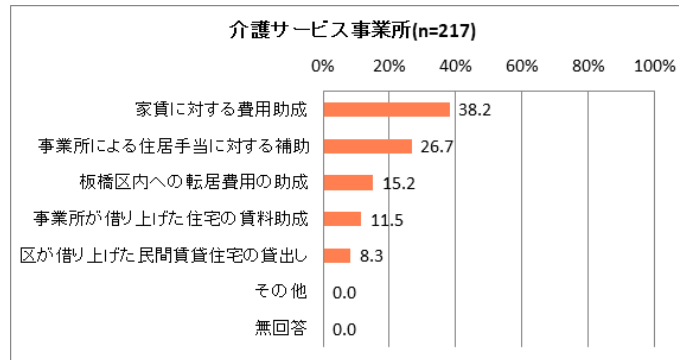
(出典: 問54)



## 6-11 区による居住支援策のうち特に必要だと思うもの

「家賃に対する費用助成」の割合が38.2%で最も高く、次いで「事業所による住居手当に対する補助」(26.7%)となっている。

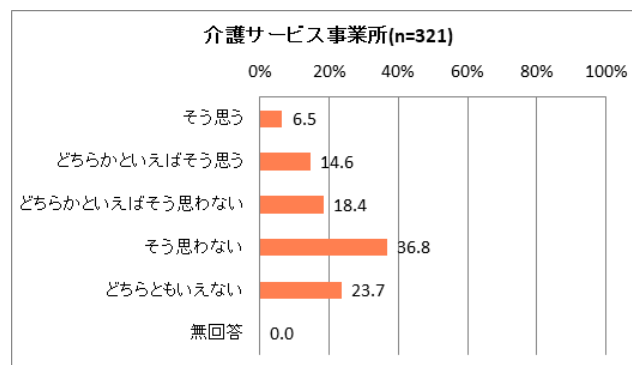
(出典: 問 55)



## 6-12 介護職員間のコミュニティ形成を目的とする居住空間(シェアハウス)があったら、活用したいと思うか

「そう思わない」の割合が36.8%で最も高く、次いで「どちらともいえない」(23.7%)となっている。

(出典: 問 56)



## 6-13 採用や人材定着に関する課題

(出典: 問 57)

### ◆人材育成

- ・長く勤めている職員がいる一方で、数か月～1年半未満で退職する職員もおり、新入職員にしっかりとした指導・教育に時間をかけられていない。
- ・小企業なので人事に人員をさけないので総務の片手間で行えない。
- ・人材育成に当たる職員はどうしても優秀な者になるため仕事量が多くなる。
- ・ミドル層の求人者が少なく、社内でも教育に難渋している。介護分野は医療機関等に比べ移動や環境面の影響を受けるため、体力面からも40代以降にとっては負担を感じやすい業種となっている印象。
- ・介護職のイメージ、資格取得までの時間の確保。東京都の介護採用応援事業を活用してます
- ・年齢層が高く、パソコンに乏しい
- ・事務作業の増大による負担がある
- ・【誰でもできる】という考えをもって入職してくる人も多くまた、三大介護といわれる業務をこなすことについて、精神的、身体的な負担は大きいと思われる(認知症の理解や身体介助)。
- ・介護という仕事がどのような仕事であるか、現場の実際と人や家族との繋がり、また生活を営むことについて、深い理解や研修が必要であると思われる。
- ・小中学校より介護に対する授業があると良い。現場実習や介護保険制度についてなど。
- ・社内ルールが厳格のため、合わない職員は定着にならない
- ・給与面から高齢者の採用を検討していたが経験があればあるなりにご自分のやり方を通そうとされこちらの話を聞かれない方が多いこと、施設の現状でかなりの移動を強要されるため、動くことが大変になり続かない。トップが対応することよりも現場のスタッフが対応するためコミュニケーションがうまく取れない。
- ・定着率の大変良い職場環境であると感じているが、それが新規入職の職員には仲間に入れなかったと感じてしまうことがあるようです。離職の理由は人間関係が一番多いので、難しい部分もあります。
- ・介護負担が多く身体を痛めることが多いため、身体負担を軽減できる取り組みを行うようにしていく。
- ・在職職員の意識の低さ。「人が足りない人を入れてほしい」と言いながら、新人職員への教育レベルの低さ。
- ・職員が辞めるのは、現場職員間の人間関係が大きい。しかし、職員自体は何もかんがえていなかったり、職場環境が悪いと決めつけている。
- ・ICT、IOTではなく、それを使う介護職への支援
- ・OJTへの難しさ

### ◆事業の採算

- ・とにもかくにも、採算が合わないので金銭的な魅力を出すことができない。
- ・三重苦あえぐ訪問介護。人手不足・物価高・介護報酬引き下げ、スタッフが集まらないことです。
- ・三重苦の内、人手不足が一つ。さらには物価高で運営コストが膨らむ中、追い打ちになったのが訪問介護の基本報酬の引き下げ。ホームケアの人手不足は深刻。若手が入ってこないため、業界の高齢化が進み、60代や70代のベテランが主力状況。人手不足で必要なサービスが受けられない介護崩壊が目前に迫る。さらに人手が集まりにくい大きな要因は賃金水準の低さだ。

- ・介護報酬が低いいため人材を確保したところで、利用者がいなければ人件費が高むので常時雇ってられない。新規の依頼、利用者がいても人材がいなくて断る悪循環。
- ・現状において介護業界の課題は、コスト高騰対応できていないことです。
- ・人材の問題は、氷山の一角にすぎません。事業として採算が合わない事業所があります。
- ・個々様々な取り組みは有りうるものの、成長に投資することが不可能となっています。
- ・人材は増やせばよいというものでは無く、保険料で運営するわけですからスケールメリットを最大限に生かす必要があります。事業所の広さや事務機器、管理部門にも影響があります。仕事の依頼はあるのですが、受託のためには、事務所の広さ等施設設備の拡充が必用で、場合によっては事務所移転も視野に入れる必要があり、事業拡大にはためらいがあります。
- ・介護報酬がまず低すぎて黒字にするのが難しい。黒字にならなくてはNLP<sup>®</sup>の給料も上げられない。
- ・保険請求だけでは黒字化が難しく資金が足りない。
- ・黒字にならない限り新規採用する事は難しい。黒字にするには利用者を増やさなければいけないが、利用者を増やすには職員数も増やす必要があるので、結局は職員数を増やさずに利用者を増やすので現場への負担が大きくなり過ぎてしまい、安易に利用者を増やすこともできず、赤字のまま新規採用をする事ができない状態が続いている。

## ◆求人

- ・募集を掛けても応募がない。
- ・どうしたら人材が確保できるか。
- ・品川区が実施している個別の住宅支援など区を挙げての人材確保事業(福祉フェア開催など)
- ・そもそもケアマネジャーのなり手が不足している。最近も、近隣住宅からケアマネジャーの退職に伴い、ケースを引継いでほしい旨の問い合わせが数か所からあった。人材不足は深刻だと感じている。
- ・常勤や正社員希望の人材が少ない。
- ・言語聴覚士等の専門職の応募がほとんどなく、採用に関して困難に感じている。
- ・外国人材採用と声高に言い過ぎたのは良くないと思います。
- ・若い世代の採用が非常に困難であり、高齢の応募はあるが体力的に難しいことが多い。また「ドライブ」専属の募集も行っているが、送迎ができるスタッフの採用も難しい。
- ・ケアマネを仕事としてやりたいと考えている方が少ないように感じられる。ケアマネのやりがいや楽しさを何らかの形で発信していくことが必要ではないかと考えている。
- ・当事業所のように小規模事業所では、採用にしろ研修にしろ ICT 化し環境を整えることにしろ、専門家がおらず、すべて負担が大きく手が回らない。職場の魅力を高めるために充実した研修や先端の技術的環境は必要ですが 事業所単独で実現することに壁を感じます。また、求人サイトにエントリーしてくる顔の見えない相手に対する求人活動よりも、区内で合同就職フェア開催などしていただければ参加したい。
- ・必要な求人数に対して求職者が少ない。
- ・訪問介護の担い手の年齢層が高いため、若手の採用に繋がる仕組みが欲しい。
- ・新卒採用にも対応可能な支援体制の整備
- ・それぞれの事業所で自助努力となっているが、人材の紹介システムがあってもいいかと思う。

- ・介護に対しての評価が低い事と介護が大変なイメージが付きすぎている。自分としては公務員・営業・建築・土木・飲食等の方がとても仕事のりには大変と感じます。(精神的・肉体的)特に公務員の方は行政として色々な事を言われて大変だと思います。
- ・次々新しい事業所が立ち上がり、優秀な人材がどんどん流出していく。介護業界で働く人はより待遇がいいところ、より職場環境がいいところを求めて転職を繰り返している。
- ・ケアの若い担い手がいない。
- ・運営倫理と求人者の考えに温度差がある。
- ・入社に関して審査が厳しい
- ・経験者でかつ良い人材に巡り合うのは難しいという印象。看護もそうだが介護は結局「人」を相手にする為どれだけ相手に寄り添えるか先の事を読んで安全安楽に対応できるかが鍵になる。経験を活かせるまである程度育成したい所だがそこに至るまでに退職してしまう事が多い。賃金は高く、時間外労働や肉体労働はせず、かつ責任ある仕事は避けたいという人材が多くなっている印象。時代の流れもあると思うが難しい課題であると感じている。
- ・働きやすいイメージがつけば変わると思います。時短で働ける等、隙間時間でも働けるような形があると、間口が広がるかなと。
- ・24 時間体制を組まない事業所や完全に土日祝日休みの事業所に人材を取られやすい
- ・介護支援専門員の高齢化が進んでいて、資格があっても介護支援専門員にならない、介護職場の中でより人材の不足しているところに人手を優先していることなどで、今後は急速に介護支援専門員不足が懸念されます。人材確保のためには、行政の積極的な介入が不可欠だと思います。
- ・横のつながりが希薄な事業所もあることから、区主催の事業所交流会が通年行事として定着するとコミュニケーションの機会が確保促進され、つながりが増える中で採用、人材定着につながるケースがあるのではないかと。

## ◆採用コスト

- ・ワークが充分な運用ができていないことにより、求人会社、人材紹介会社が高すぎる採用費となっているのが問題。
- ・人材紹介は年収の 30%と(例、年収 400 万の場合は採用費が 120 万円)事業所規模にもよりますが、1 事業所の 2~3 カ月の利益に相当。採用したい人材に会えても、採用できない現実。そのためワークがもっと求人のトップシェアとならないといけない。
- ・介護業界だけでなく、日本経済の悪循環のおおきな原因と思われる。
- ・紹介や、やむを得なく使う場合がある派遣など、派遣紹介会社へ支払う金額の高騰
- ・職場環境の向上…教える上司の質が悪いと同一部署で退職が増加する。その上司が原因と分かったとしても強い行使で処分や移動させることは困難。
- ・採用:人材紹介会社などが、サイトの上位になり、直接求職者からの応募ができず、高額な紹介料を払わないと採用できない。
- ・定着:定額の介護報酬では、物価高に対応できず、職務内容の負担があるにもかかわらず、他業種と同等以下の給与になってしまうため、既に外国人の求人でも難しくなっている。また、外国人採用に関して特定技能なども業者に払う手数料が高く、人件費負担が多く人を増やすこともままならない。
- ・人材紹介会社を通さないと採用困難なことが多く、紹介料が高額で事業所の負担が大きい。

- ・介護報酬が限定される中、物価高騰に加え人件費の高騰及び採用コストの高騰は極めて厳しい状況にあり、人手不足が深刻化する中、紹介会社は足元を見るような形で紹介料の引上げ等を行って来ており、介護制度を維持していく上で事業者側の大きな負担になっており、紹介料等の採用コストの抑制が課題。
- ・採用コスト(金銭的にも、対応する時間的にも)、研修制度、職場内の人間関係
- ・紹介会社に頼るとかなりのコストがかかる。
- ・紹介、面接して働き出す時点で紹介料の補助があると企業も積極的に人材確保にいける

## ◆介護報酬

- ・精神的にも体力的にも辛い。休みも不定期で残業もあり、休みが取れない状況がある。休みや人材が確保できれば、負担も減ってくる。すぐには人材が確保できず、休日出勤となる。給与や人員配置の見直し、介護報酬(加算の金額アップ)等の検討をしていただきたいです。
- ・ケアを処遇改善加算に含め、魅力ある職業であることを定期的に発信する
- ・制度設計/現場の業務負担(複雑な帳票管理・加算算定要件など)
- ・業務負担/心身共に負担が大きい業務に見合わない賃金(介護報酬)
- ・介護報酬の引き上げをして頂かないと、給与水準を上げられない
- ・介護報酬が低く賃金も低く介護業界全体に魅力がない。若者が働きたいと思う環境でない。
- ・居宅介護支援については業務を簡略化して無駄な資料を作らせることをやめるべき。
- ・介護職員はケアに合格しても給与が低くなることを恐れてケアになろうとしないことが課題である。ケアも処遇改善加算の対象として給与水準を引き上げるべき。
- ・どんなに研修や育成制度、職場環境を良くしたとしても人員不足対策には響かない。
- ・介護報酬を上げて他業界同等の給与水準まで引き上げないと根本的な解決にはならないと思われる。
- ・有資格者、担い手が不足していると感じる。報酬体系の水準が上がらないと個人の報酬単価をあげることが困難。社会保険料についても、「介護・福祉」を第一事業としている営利法人は減額制度を設けてほしい。

## ◆賃金

- ・介護委託料が安いから、給与の面で優遇できないから、人材の定着が難しい
- ・収入面
- ・労働条件の不安定さ
- ・利用者都合で急なキャンセル → 収入減
- ・移動時間が評価されにくい
- ・常勤でも「実質拘束時間が長い」と感じやすい
- ・N/A<sup>o</sup>の業務に対する賃金の低さ
- ・業務だけでなく、昨今の天候(暑さなど)により移動が大変
- ・ただ家事をするだけでなく、求められる事の大変さ。(いまだに、家事の延長とされている)
- ・社会的認知度を上げ業務に担った賃金が必要。
- ・ケア賃金水準をあげる
- ・ケア職のシフトワーク対策

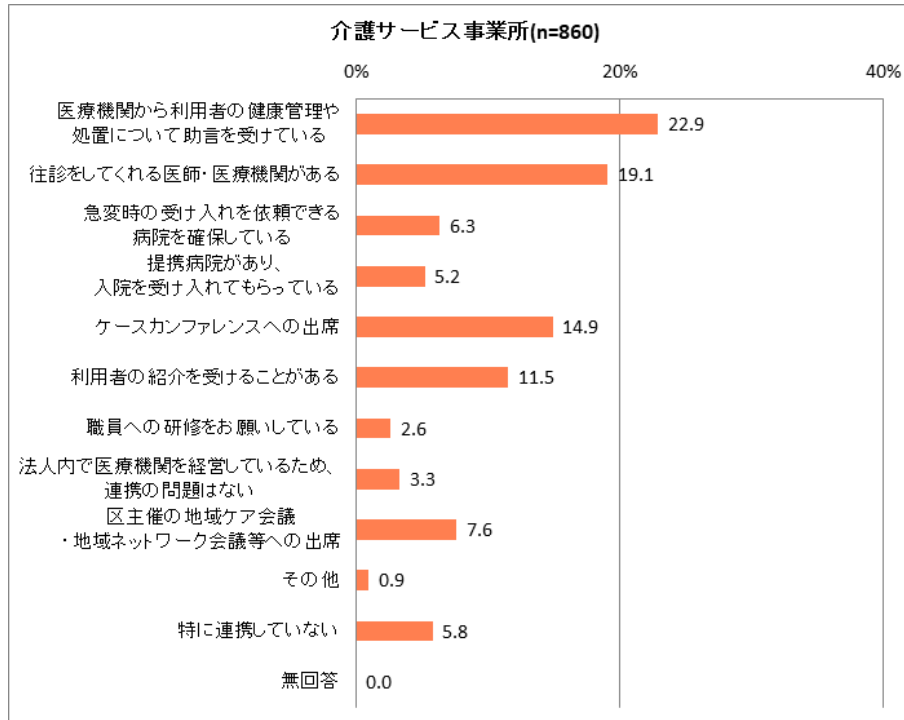
- ・加圧対策
- ・給料が少なく、若い世代のMM<sup>o</sup>-不足、仕事がわかりづらい
- ・物価高騰により時給設定の高い他職種へ人材が流出している。
- ・命を預かる職種としては安価のため、人件費への補助や区独自の施策を実施してほしい
- ・介護報酬の改正等を踏まえた介護職員への賃金アップ<sup>o</sup>が実現できるようにすることも一考。
- ・給与・待遇面の向上
- ・採用にあたり求人募集を出しているがほとんど応募がない。民間求人案内へ募集を出しているが採用が決まると課金され経費が高くかかってしまう。また、定着するかどうか分からない人材への初期投資費用として高く負担が大きい。定着してほしいと研修や面談の体制を整えて実施しているがそれでも個人の事情ややる気などにより退職するリスクが高い。
- ・給与水準が低いいため仕事に対しての対価が低く感じてしまうこと
- ・応募者の求める処遇・報酬等の水準が高く条件が合わない。
- ・第一は、給与の低さ。大変なのに低賃金である。また、そういう印象が世間に定着している。
- ・公務員並みの安定した給与体系や待遇があれば、なりては増えるのではないのでしょうか。
- ・介護職への理解、待遇面、安心して働ける職場環境
- ・処遇改善があっても、事業者が出せる賃金が変わらず、結果どこも似たような給与になっている。
- ・事業者が儲けが出れば人件費もアップ<sup>o</sup>できる
- ・常勤換算数の改良。それにより休みがとりやすくなり体のメンテナンスが行える。また、日々の業務負担が減る。
- ・給与が低いため魅力がない。親切心だけで成り立たない。
- ・行政が主導し説明会を開催してほしい。また、採用時の年齢制限を実質設けさせて欲しい。
- ・介護職員の宿命ですが、祝日や盆暮れ正月等の休みもほぼ無く、自身の家庭や家族の方を犠牲にしているわりには、そういう事に見合ったお給料にも届かず。介護職はそういうもんだ!という根性論だけでは、若い方達には何の魅力も感じない。既存の職員達も一向に変わらない体制、制度に、最期は体も気持ちもボロボロになり、辞められていかれます。
- ・低賃金へのアクション
- ・他業種と比べると賃金の低さが目立ちます。
- ・命に関わる職種にも関わらず賃金が低いと思います。
- ・介護支援専門員資格更新研修が多すぎる。その割に給与が介護職員より安い。介護支援専門員に必要な知識や経験が他の介護職員より多岐に渡り精神的負担がある。利用者や家族の対応で困難なケースも多い。介護支援専門員にすべて押しつけるのではなく区でも支援体制を整えて欲しい。
- ・賃金が安すぎるため、選ばれない職種だと思います。賃金のアップ<sup>o</sup>を含め魅力的なアピールが必要だと思います。
- ・訪問介護の移動手当の充実・移動手段の援助等・研修手当の補助がない。
- ・単純な数合わせのための質の低下。紹介料の高騰。物価の高騰に追いつかない給与。
- ・介護業界での給与は非常に低いと思いますし、マネージャーとしても会社単位で利益は低く、利用者や区から求められるものは多くて全てを完璧に行うには全く時間が不足です。
- ・感情労働と言うか精神的な負担が時として大きくなり、事務作業は達成感なく永遠に続いている気がします。それに加えてBCPなど更に業務が増えている中で介護支援専門員になっても辞めていく他事業所のマネが沢山です。

## 7 医療機関との連携

### 7-1 医療機関とどのように連携を図っているか

「医療機関から利用者の健康管理や処置について助言を受けている」の割合が 22.9%で最も高く、次いで「往診をしてくれる医師・医療機関がある」(19.1%)となっている。

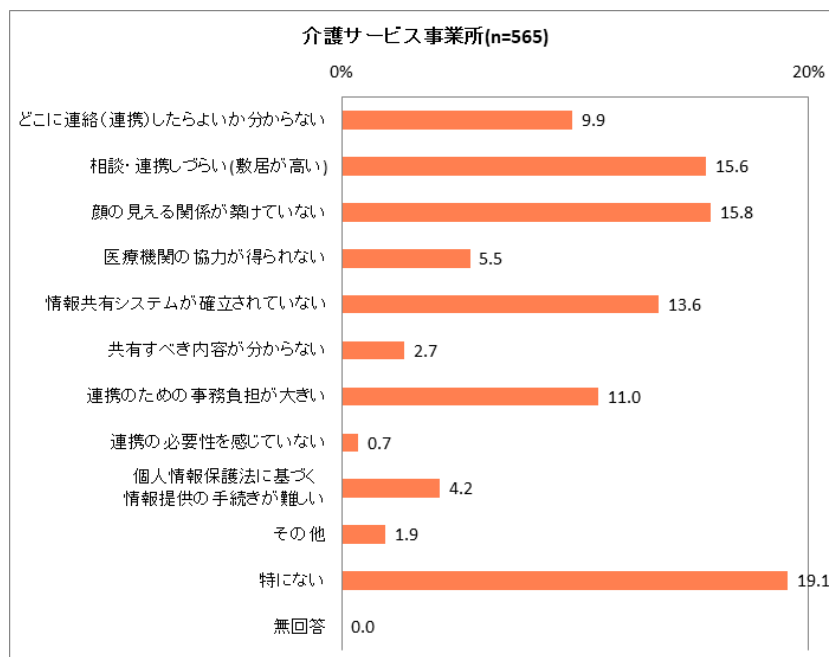
(出典: 問 58)



### 7-2 医療機関との連携にあたっての課題

「特にない」の割合が 19.1%で最も高く、次いで「顔の見える関係が築けていない」(15.8%)となっている。

(出典: 問 59)

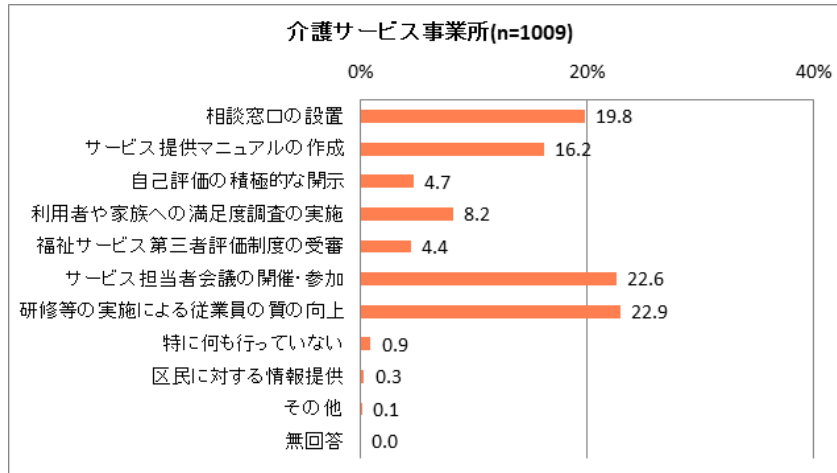


## 8 サービス向上の取り組み

### 8-1 サービスの質の向上を図るために、どのような取り組みをしているか

「研修等の実施による従業員の質の向上」の割合が22.9%で最も高く、次いで「サービス担当者会議の開催・参加」(22.6%)となっている。

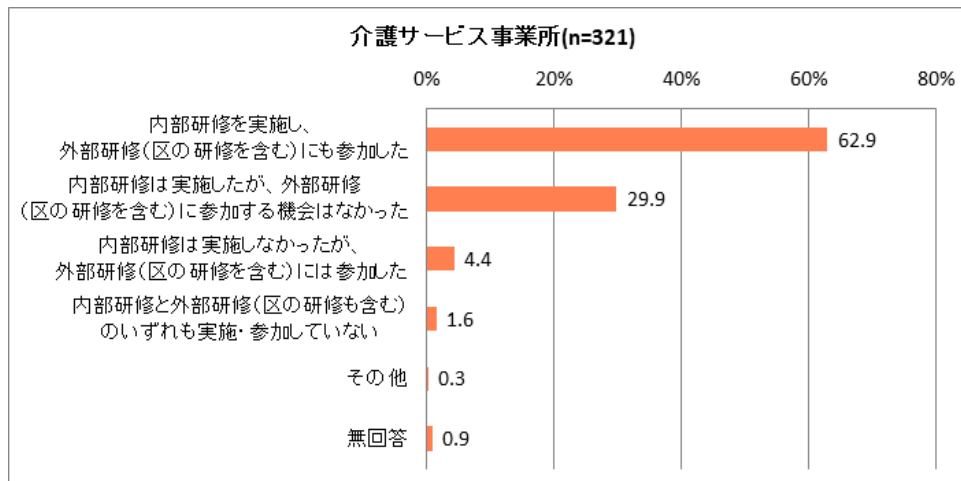
(出典: 問60)



### 8-2 どのような従業員研修を行っているか(令和6年度の実施状況)

「内部研修を実施し、外部研修(区の研修を含む)にも参加した」の割合が62.9%で最も高く、次いで「内部研修は実施したが、外部研修(区の研修を含む)に参加する機会はなかった」(29.9%)となっている。

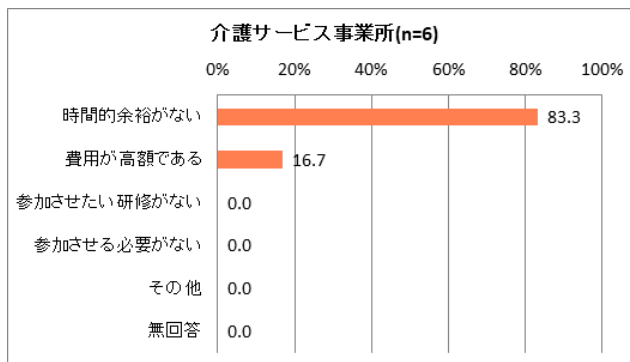
(出典: 問61)



### 8-3 研修等を実施していない理由

「時間的余裕がない」の割合が83.3%で最も高く、次いで「費用が高額である」(16.7%)となっている。

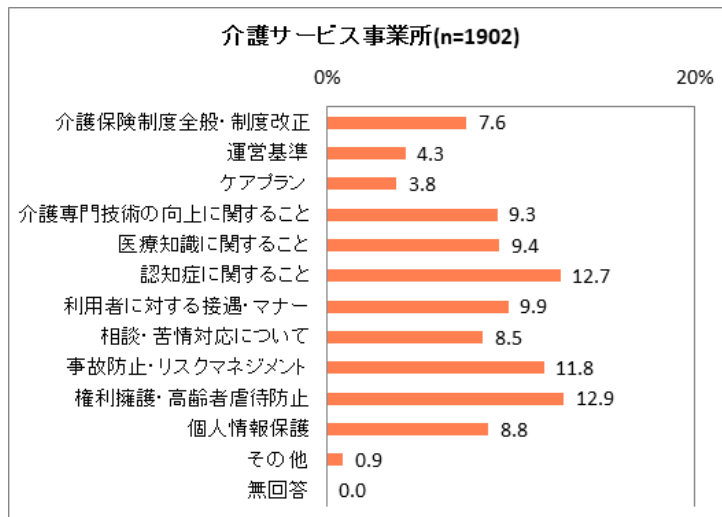
(出典: 問62)



### 8-4 実施や参加をした研修内容

「権利擁護・高齢者虐待防止」の割合が12.9%で最も高く、次いで「認知症に関すること」(12.7%)となっている。

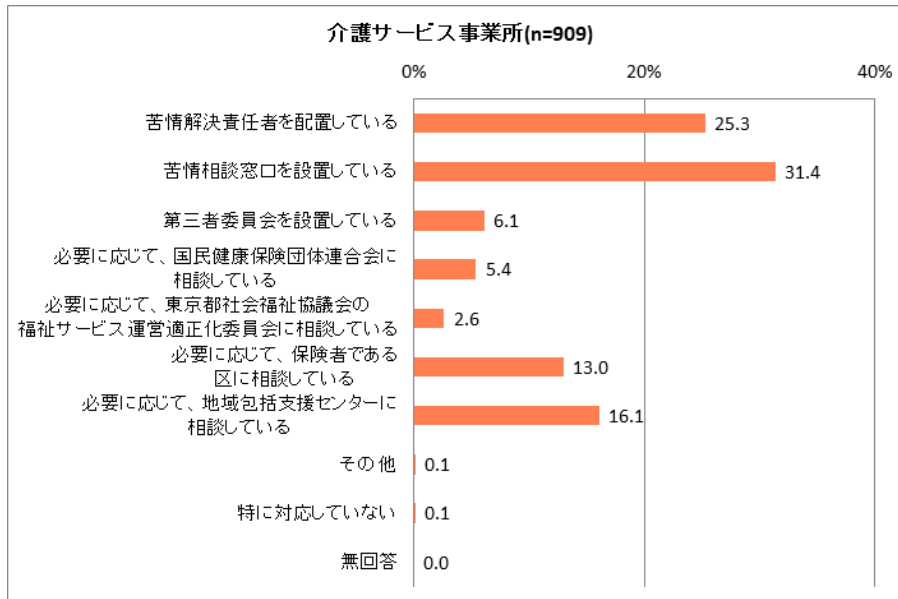
(出典: 問63)



## 8-5 どのような苦情対応体制をとっているか

「苦情相談窓口を設置している」の割合が31.4%で最も高く、次いで「苦情解決責任者を配置している」(25.3%)となっている。

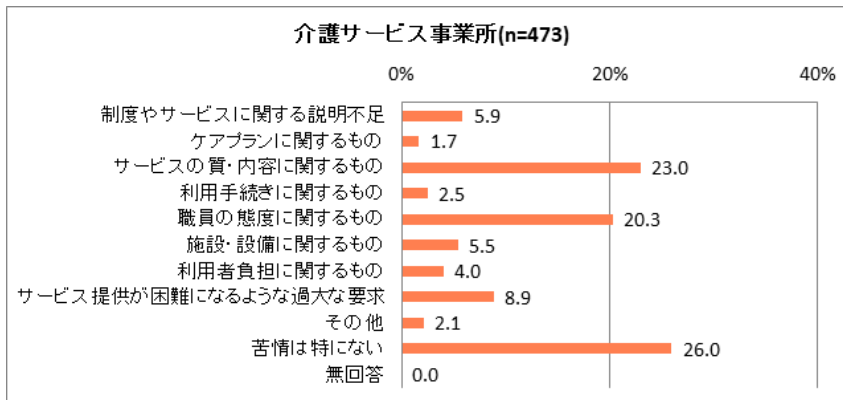
(出典: 問 64)



## 8-6 令和6年度中に利用者から寄せられた苦情

「苦情は特にない」の割合が26.0%で最も高く、次いで「サービスの質・内容に関するもの」(23.0%)となっている。

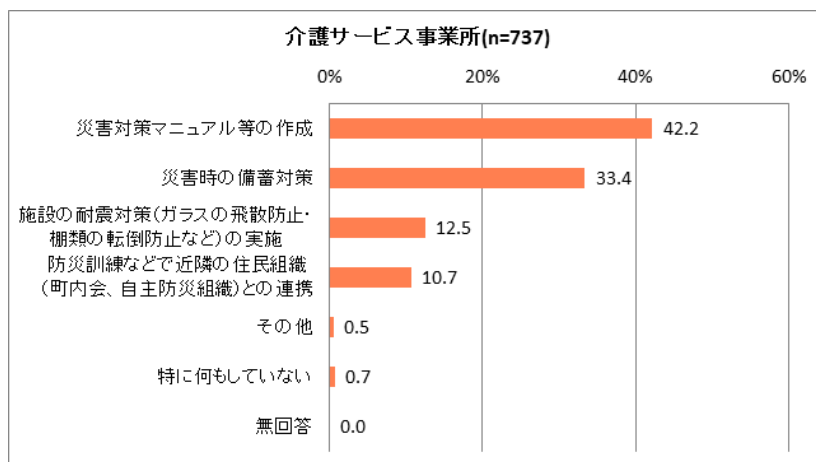
(出典: 問 65)



## 8-7 どのような災害対策をとっているか

「災害対策マニュアル等の作成」の割合が42.2%で最も高く、次いで「災害時の備蓄対策」(33.4%)となっている。

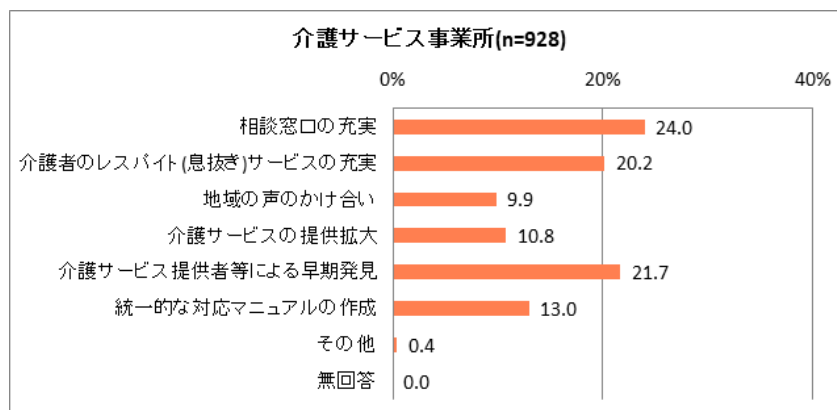
(出典: 問 66)



## 8-8 虐待防止に向けてどのような取り組みが必要だと思うか

「相談窓口の充実」の割合が24.0%で最も高く、次いで「介護サービス提供者等による早期発見」(21.7%)となっている。

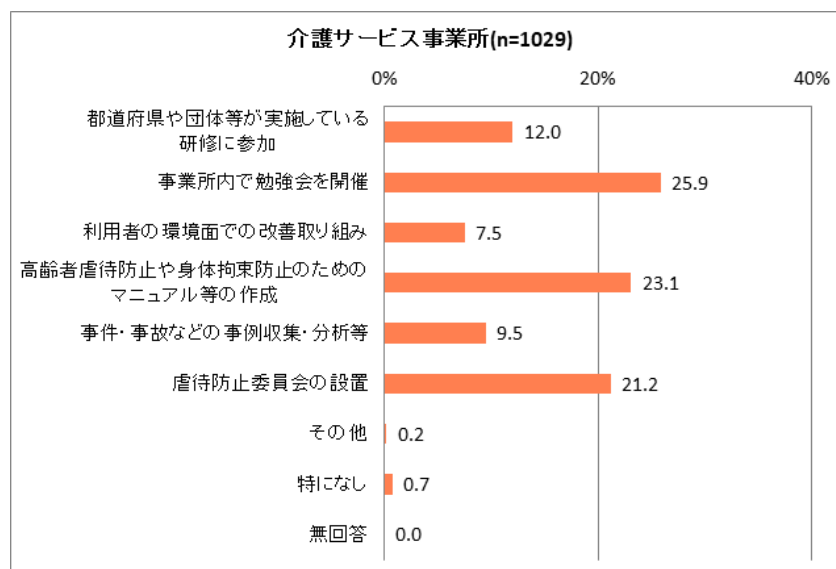
(出典: 問 67)



## 8-9 実施している虐待・身体拘束防止に向けての取り組み

「事業所内で勉強会を開催」の割合が25.9%で最も高く、次いで「高齢者虐待防止や身体拘束防止のためのマニュアル等の作成」(23.1%)となっている。

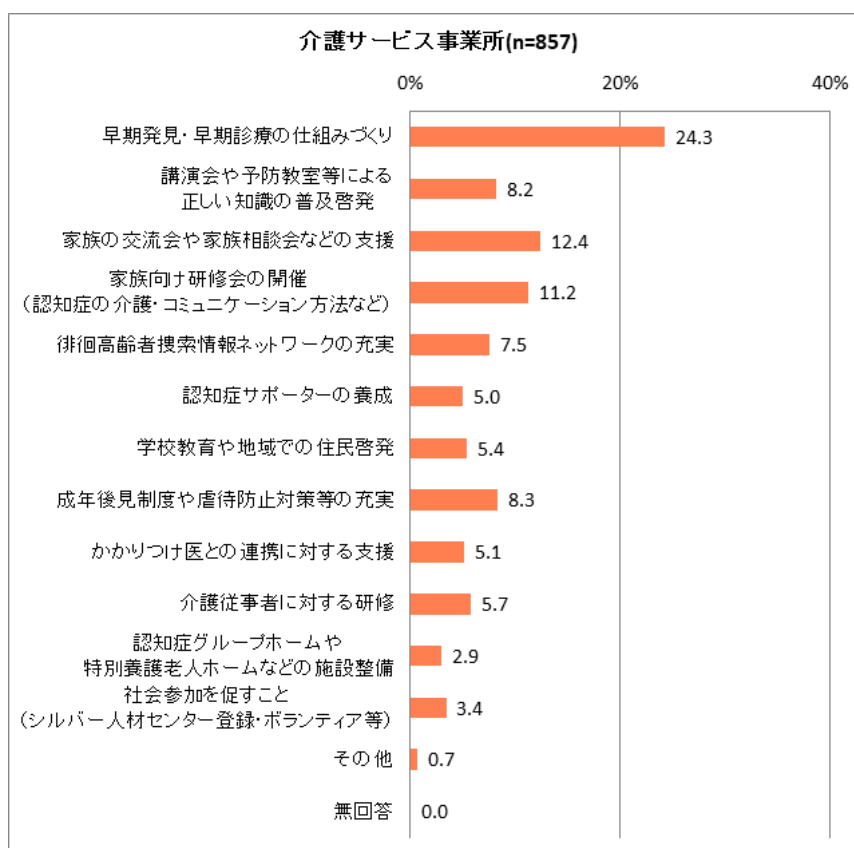
(出典: 問 68)



## 8-10 区の認知症高齢者施策においてより重要だと考えること

「早期発見・早期診療の仕組みづくり」の割合が24.3%で最も高く、次いで「家族の交流会や家族相談会などの支援」(12.4%)となっている。

(出典: 問 69)



## 8-11 介護保険事業や高齢者施策についてのご意見・ご要望

(出典:問 70)

### ■人材育成

- ・家庭だけでなく、介護事業サービス提供者も老老介護になりつつある現実があるので、次世代につながる世代の介護人材の発掘と育成が急務と考えます。
- ・介護職だけでなく 看護師 機能訓練士など他業種交流の出来る場の構築を大規模ではなくて良いので自由に意見交換ができる場の提供をお願いしたい。

### ■事業の採算

- ・人材も確保できず、スタッフの高齢化が進む中、介護保険事業がこの先どうなっていくのか不安です。
- ・事業所運営にあたり、加算を取るために必要な研修や書類などが多く、責への負担が大きく法人内でも訪問部署希望者がいない。また、介護報酬減の影響もあり、大規模事業所出ないため黒字化は難しく、今後事業継続が難しくなると思っています。

### ■介護報酬

- ・介護報酬を引き上げて欲しい。最低賃金が毎年上がるが介護報酬があがらない為、時給を上げると利益がどんどん少なくなる。人員確保及び事業の継続も困難。
- ・介護委託料の値上げ
- ・訪問介護に関する人材不足は顕著であり早急な対応が必要。
- ・法人内でも訪問はここ数年黒字化できていません。訪問介護の介護報酬にも問題があるのではないのでしょうか。
- ・物価が高騰し続ける中、福祉事業の継続がなかなか苦しいことがあり処遇改善加算の社会保険料分が重しになるのが改善できるとありがたいです。
- ・一番は人材確保だと考えます。物価高に応じた報酬体系改正を早急に行う必要があると思います。事業所の経営基盤が脆弱であると人材確保にも影響し大変困難さが増します。

### ■賃金

- ・介護を利用する高齢者は益々増えていく中で、介護を担う人材が不足。やりがいと魅力ある業種とする必要からも賃金アップは必須と考える。

### ■その他

- ・行政から依頼される事業所への事務作業が、行政が縦割りで情報共有されていないため、同じような質問で同じ時期に集中し負担が大きい。
- ・行政には、多くのデータがあるので、合理的に蓄積された電子化されているデータを取ってほしい。
- ・CM への医療行為についての説明(できないことできないこと)
- ・介護保険利用は保険事業であること(保険を利用するという意識)、区市町村によって利用料がことなること、事業者側にも区民側にも再度アウスの必要があると思います。介護の質の良さと効率よく給付を抑えていく努力を双方がしていく必要があると思います。
- ・家屋の環境を整えるサービス(家電、住宅設備の故障、荷物の大量処分、専門業者による清掃)、ICT 活用による見守り。

- ・公営団地内での送迎時の車寄せ設置。
- ・アンケートや調査などの依頼が多く、その内容も細かいため手間がかかり時間がとられるため業務に差し支えています。どうかして頂きたい。
- ・家族への権利擁護や必要な情報を施設に教えて欲しい。それを家族に伝えることで家族が介護保険を理解していただけと思う。
- ・高齢者に関わらずご家族様からも介護保険に関してや、高齢者施策に関して知らなかったと言われる事が多く区からもっと分かりやすい説明や郵送時のお知らせをしていただきたいと思います。
- ・何にせよ分かりやすく理解しやすい説明にしていきたいと願います。ご家族様がご高齢のご家庭が増えてきていますので、よろしくお願いいたします。
- ・記録、書類業務の簡素化を希望します。
- ・認知症がかなり増えてます!一人暮らしが多く徘徊など家で住むうえでリスクが高い。すぐに施設という簡単な話でもなくケースカンファレンスしても難しい。その対応など決まった施策があればありがたいです
- ・現場の事を理解していない学者の机上の空論や、できもしない方針(地域住民の見守りの中で認知症の方が暮らしやすい社会を実現する、みたいな)を掲げて、格好の良い施策を作るのではなく、介護現場で働く職員や、懸命に介護している家族の意見を吸い上げて、現実的かつ効果的な施策を実現して頂きたい。
- ・形だけでできていて、実際に機能していないことが多い。
- ・こういったアンケートが色々な行政機関より協力要請がありますが、回答や入力が大変です。今回のアンケート回答で 30 分以上かかっています。区内全事業者分となると相当な人件費が投入されていると思います。どうぞ成果につなげてください。
- ・介護者負担軽減のためのショートステイ等以外、目的で気軽に利用できる施設が少ない。在宅生活継続や介護継続のために受け皿が必要だと思います。

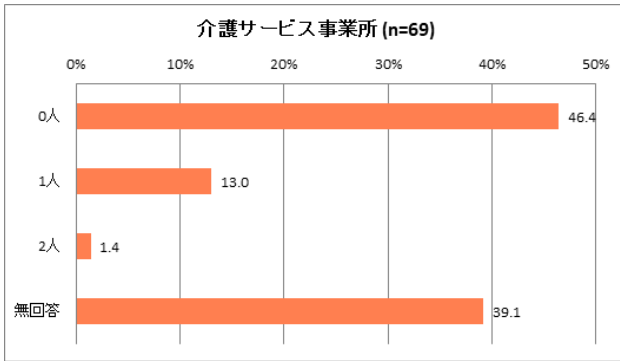
## 【選択設問】(居宅介護支援事業所/ケアマネジャー)

### 9 事業所の状況

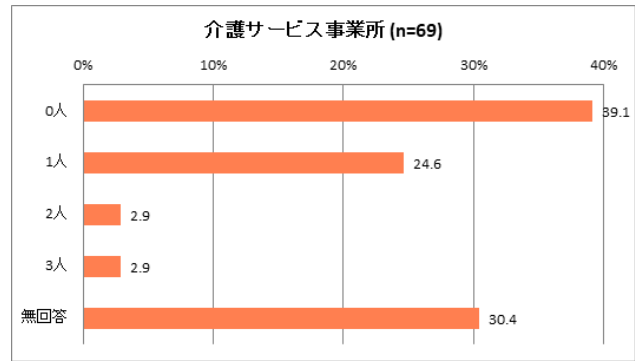
#### 9-1 介護支援専門員の人数(従事年数別)

従事年数別の人数は、いずれも「0人」または「1人」が中心である。その中でも「5年以上～10年未満」で「1人」が29.0%、「10年以上」で「1人」「2人」が各21.7%となっている。

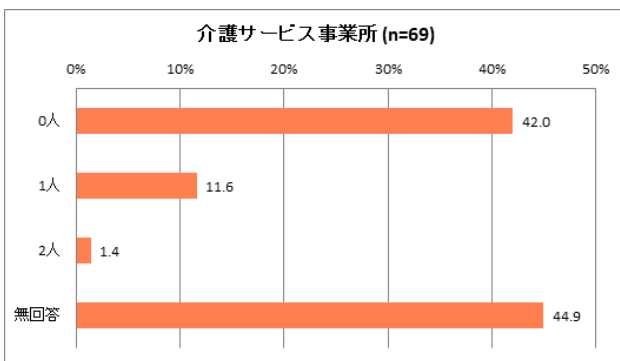
人数(実数):1年未満(出典:問71)



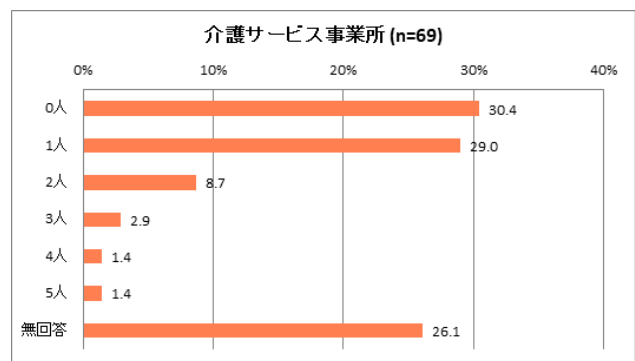
人数(実数):1年以上～3年未満(出典:問72)



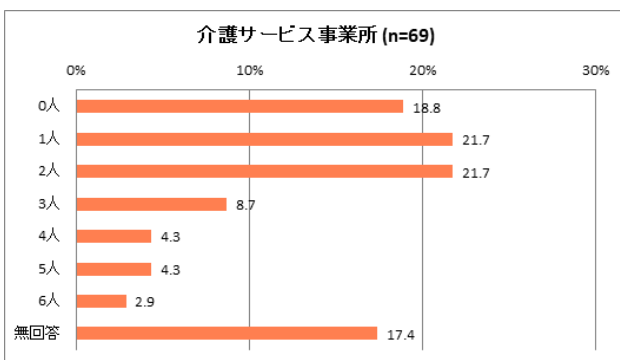
人数(実数):3年以上～5年未満(出典:問73)



人数(実数):5年以上～10年未満(出典:問74)



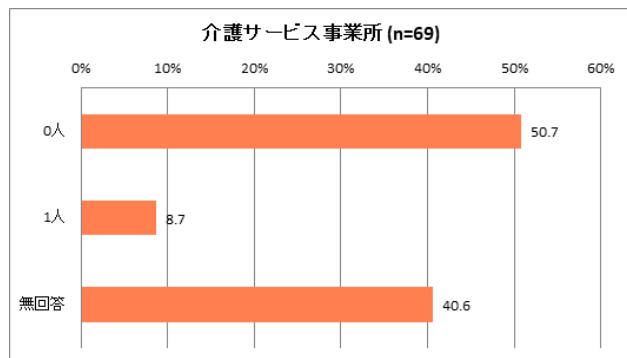
人数(実数):10年以上(出典:問75)



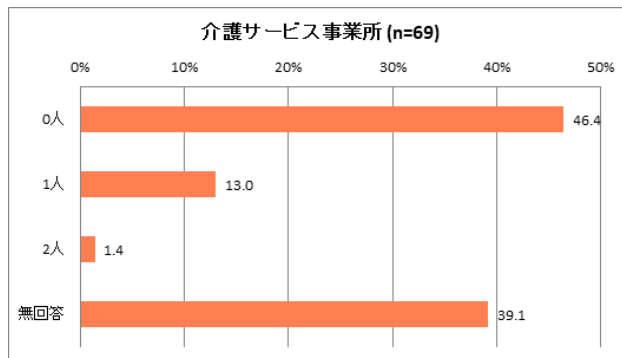
## 9-2 主任介護支援専門員の人数(従事年数別)

10年未満の従事年数別の人数は、「0人」が中心である。一方で「10年以上」では「1人」が49.3%と相対的に高くなっている。

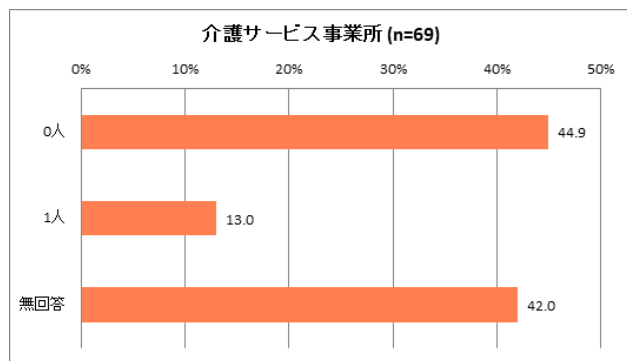
従事年数:1年未満(出典:問76)



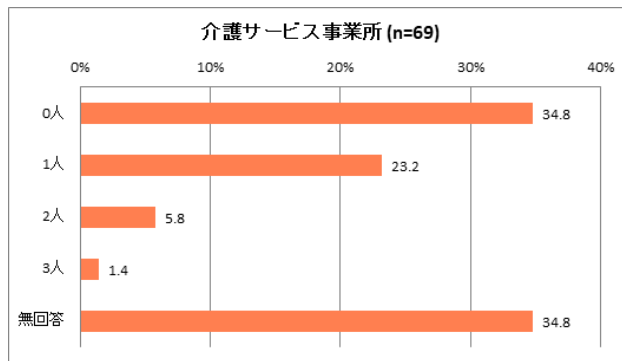
従事年数:1年以上～3年未満(出典:問77)



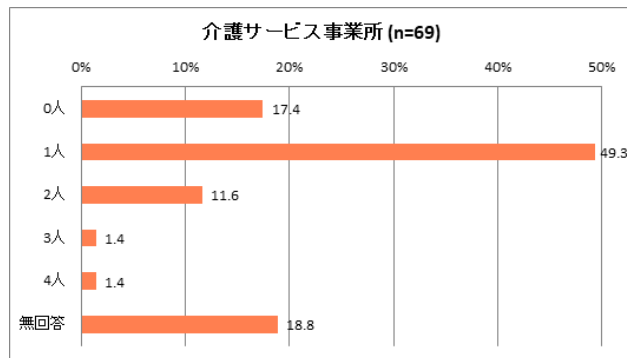
従事年数:3年以上～5年未満(出典:問78)



従事年数:5年以上～10年未満(出典:問79)



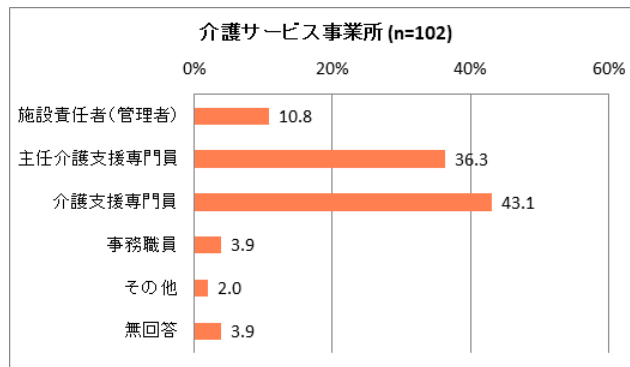
従事年数:10年以上(出典:問80)



### 9-3 特に人材の確保が難しい職種・有資格者について

「介護支援専門員」の割合が43.1%で最も高く、次いで「主任介護支援専門員」(36.3%)となっている。

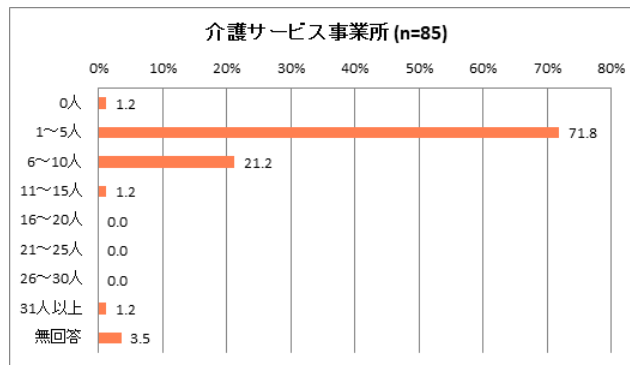
(出典: 問 81)



### 9-4 令和7年10月におけるケアマネジャーの人数

「1~5人」が71.8%と最も高く、次いで「6~10人」(21.2%)となっている。

(出典: 問 82)

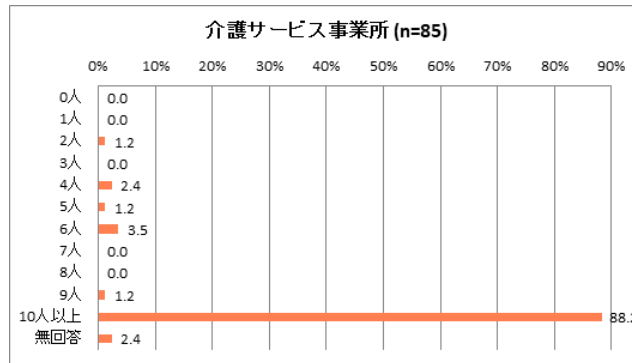


## 10 利用者の状況

### 10-1 令和7年10月における事業所全体の利用者数

「10人以上」が88.2%と最も高くなっている。

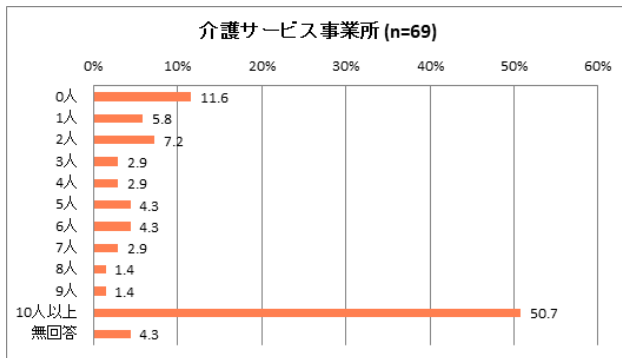
(出典: 問 83)



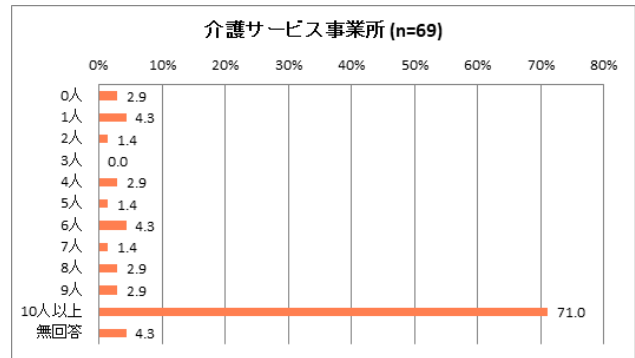
### 10-2 利用者数の要介護度別人数

いずれの区分も「10人以上」が最も高くなっている。

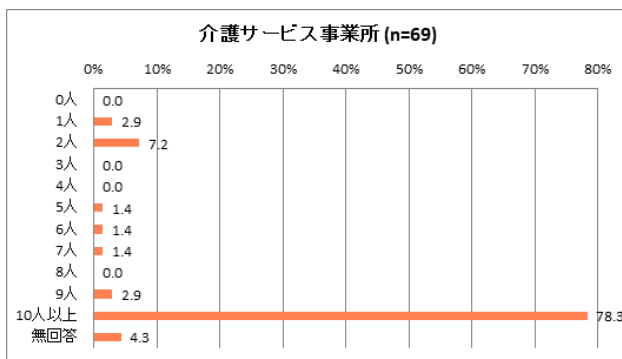
要支援1・2(出典: 問 84)



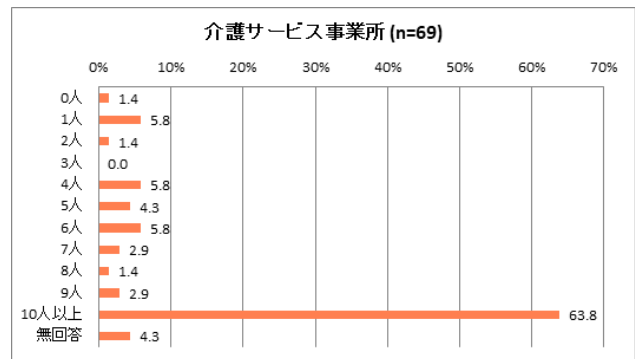
要介護1(出典:問 85)



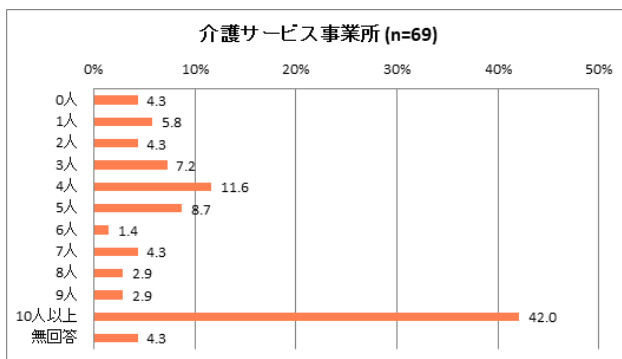
要介護2(出典:問 86)



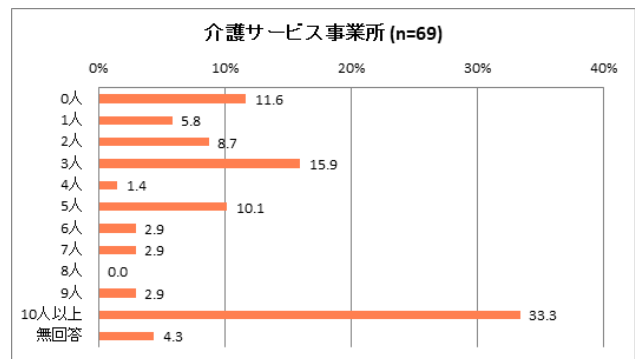
要介護3(出典:問 87)



要介護4(出典:問 88)



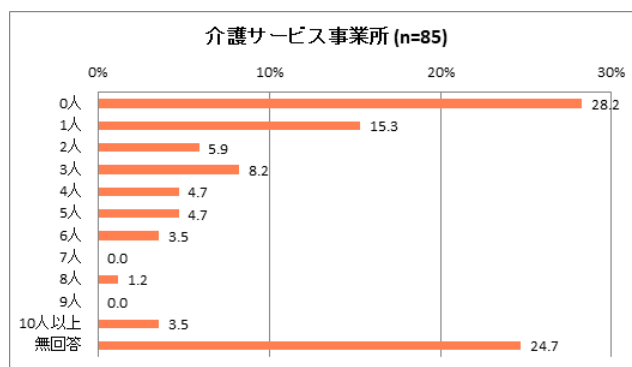
要介護5(出典:問 89)



### 10-3 利用者数における在宅生活の継続が難しいと思われる方の人数

「0人」が28.2%、「1人」が15.3%となっている。

(出典: 問 90)

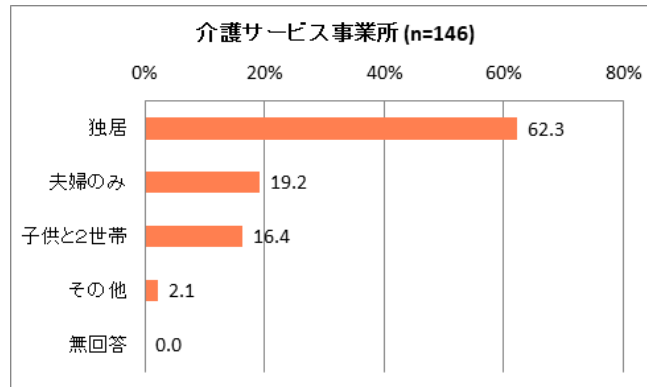


## 10-4 在宅生活の継続が難しいと思われる利用者の情報

### 世帯

「独居」の割合が62.3%で最も高く、次いで「夫婦のみ」(19.2%)となっている。

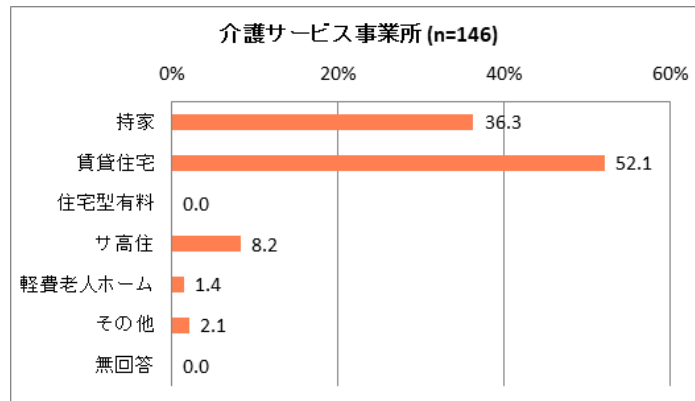
(出典: 別表 2 問 1)



### 居所

「賃貸住宅」の割合が52.1%で最も高く、次いで「持家」(36.3%)となっている。

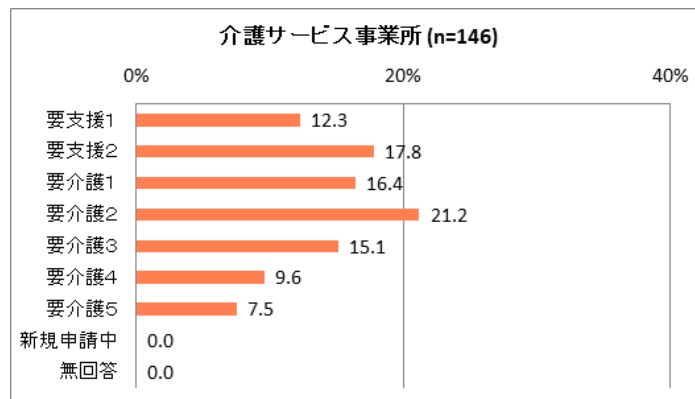
(出典: 別表 2 問 2)



### 要介護度

「要介護2」の割合が21.2%で最も高く、次いで「要支援2」(17.8%)となっている。

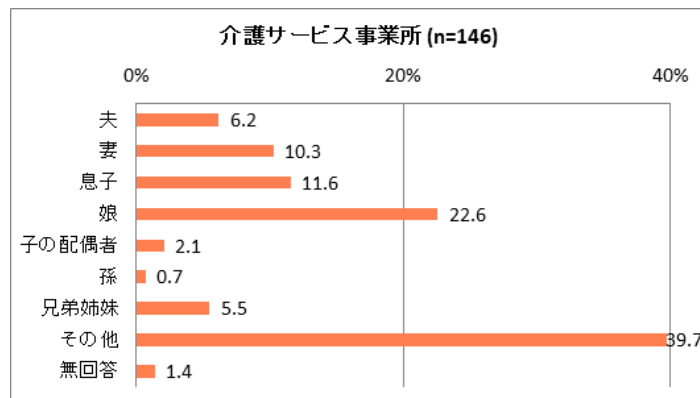
(出典: 別表 2 問 3)



## 主介護者

その他(39.7%)を除き、「娘」の割合が 22.6%で最も高く、次いで「息子」の割合が 11.6%となっている。

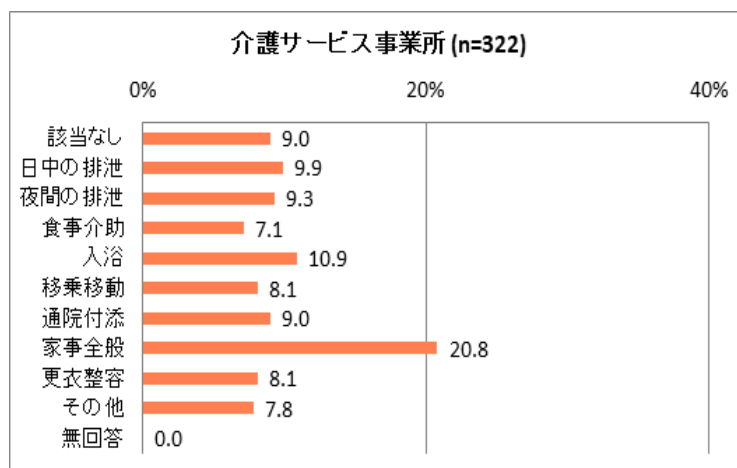
(出典: 別表 2 問 4)



## 在宅生活の継続が困難になっている理由 介護負担増加

「家事全般」の割合が 20.8%で最も高く、次いで「入浴」(10.9%)となっている。

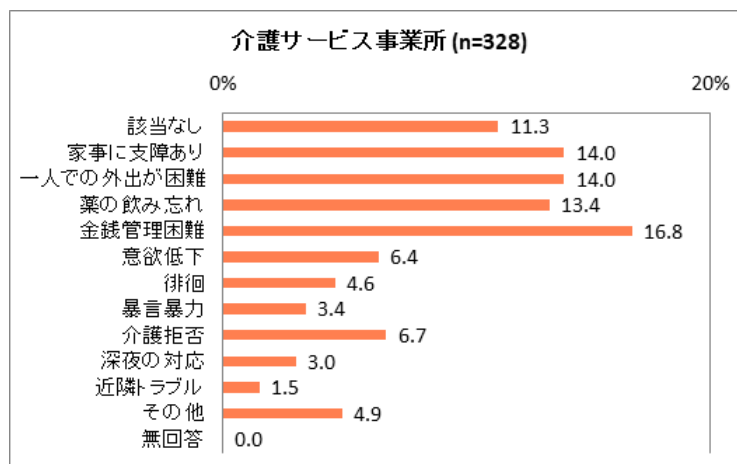
(出典: 別表 2 問 5)



## 在宅生活の継続が困難になっている理由 認知症関連

「金銭管理困難」の割合が 16.8%で最も高く、次いで「家事に支障あり」「一人での外出が困難」(14.0%)となっている。

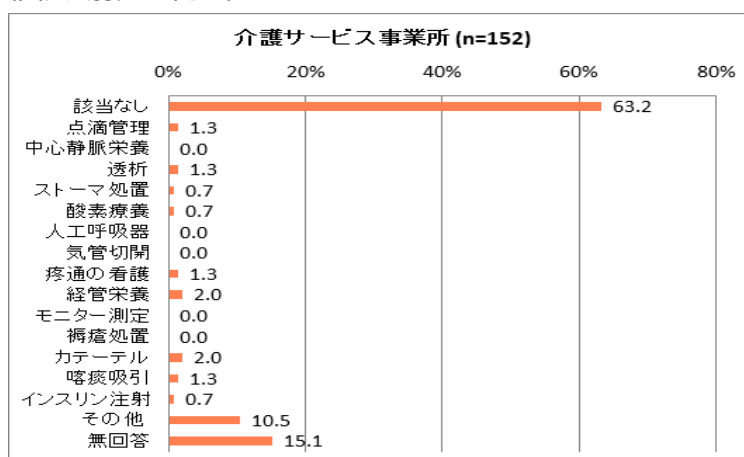
(出典: 別表 2 問 6)



## 在宅生活の継続が困難になっている理由 医療ニーズ

「該当なし」の割合が 63.2%で最も高く、次いで「経管栄養」(2.0%)となっている。

(出典: 別表 2 問 7)

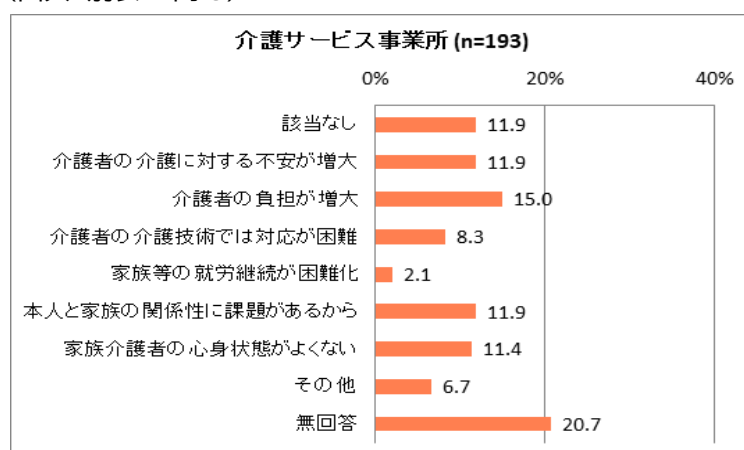


## 在宅生活の継続が困難になっている理由 家族介護力

「介護者の負担が増大」の割合が 15.0%で最も高く、次いで「該当なし」「介護者の介護に対する不安が増大」

「本人と家族の関係性に課題があるから」(11.9%)となっている。

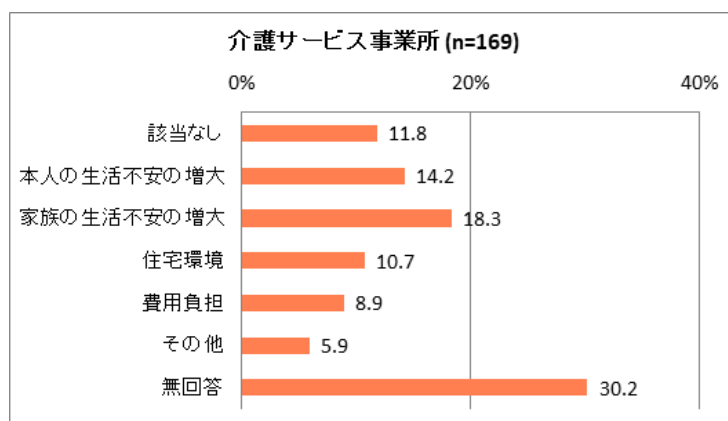
(出典: 別表 2 問 8)



## 在宅生活の継続が困難になっている理由 その他

「家族の生活不安の増大」の割合が 18.3%で最も高く、次いで「本人の生活不安の増大」(14.2%)となっている。

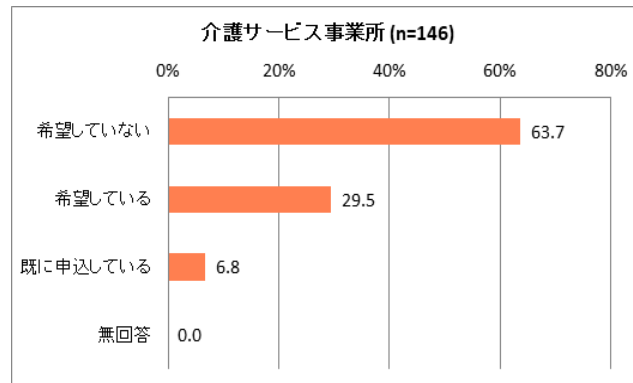
(出典: 別表2問 9)



## 入所希望

「希望していない」の割合が63.7%で最も高く、次いで「希望している」(29.5%)となっている。

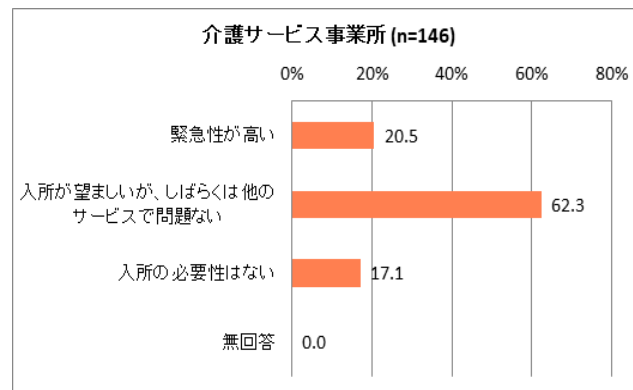
(出典: 別表2問 10)



## 入所緊急性

「入所が望ましいが、しばらくは他のサービスで問題ない」の割合が62.3%で最も高く、次いで「緊急性が高い」(20.5%)となっている。

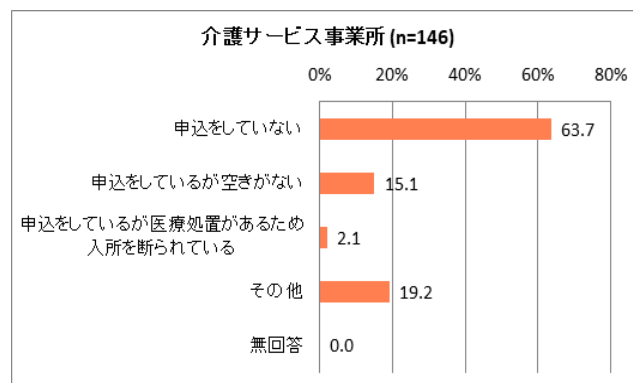
(出典: 別表2問 11)



## 入所できていない理由

「申込をしていない」の割合が63.7%で最も高く、次いで「申込をしているが空きがない」(15.1%)となっている。

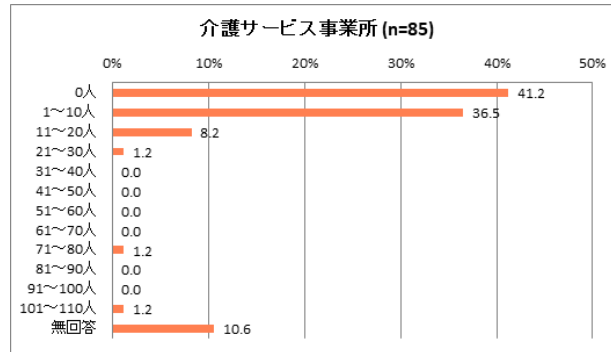
(出典: 別表2問 12)



## 10-5「サービス付き高齢者向け住宅」・「住宅型有料老人ホーム」・「軽費老人ホーム」にお住まいの利用者数

全体で「0人」が41.2%、「1～10人」が36.5%となっている。

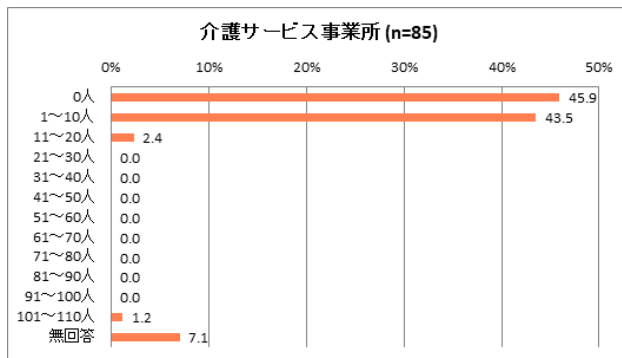
(出典: 問91)



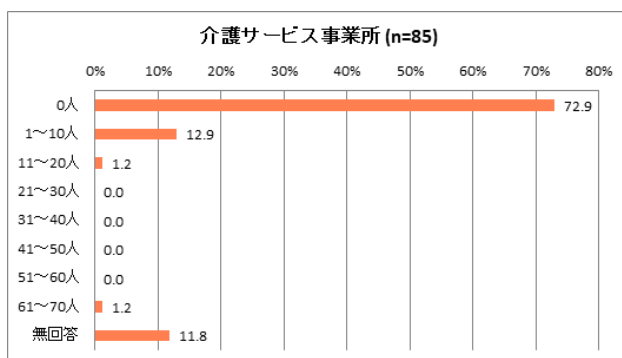
## 10-6 利用者における「サービス付き高齢者向け住宅」・「住宅型有料老人ホーム」・「軽費老人ホーム」にお住まいの方の内訳

「住宅型有料老人ホーム」や「軽費老人ホーム」で「0人」が70%前後と高く、「サービス付き高齢者向け住宅」では「0人」が45.9%となっている。

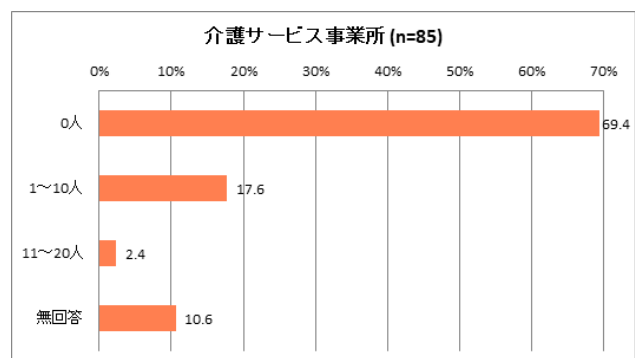
サービス付き高齢者向け住宅の利用者数(出典:問92)



住宅型有料老人ホームの利用者数(出典:問93)



軽費老人ホームの利用者数(出典:問94)

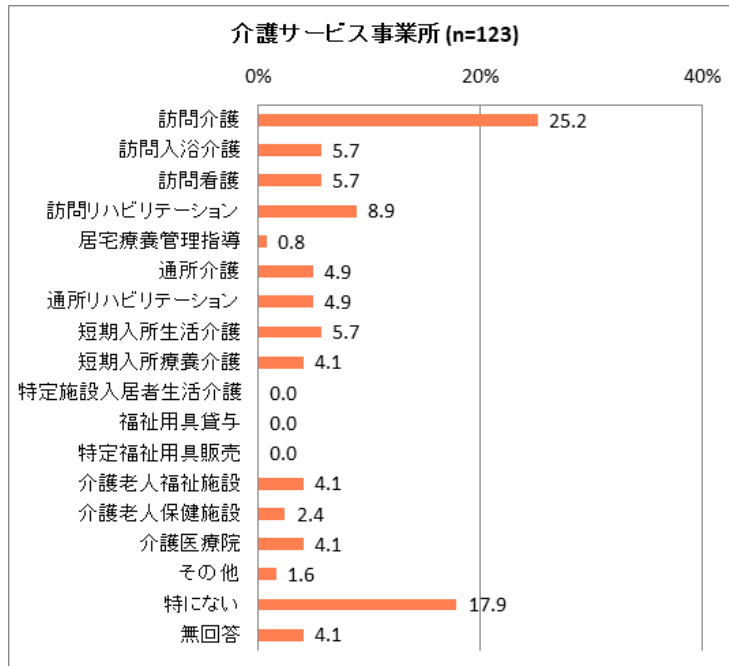


# 11 介護サービス

## 11-1 不足していると思う介護サービス

「訪問介護」の割合が 25.2%で最も高く、次いで「特にない」(17.9%)となっている。

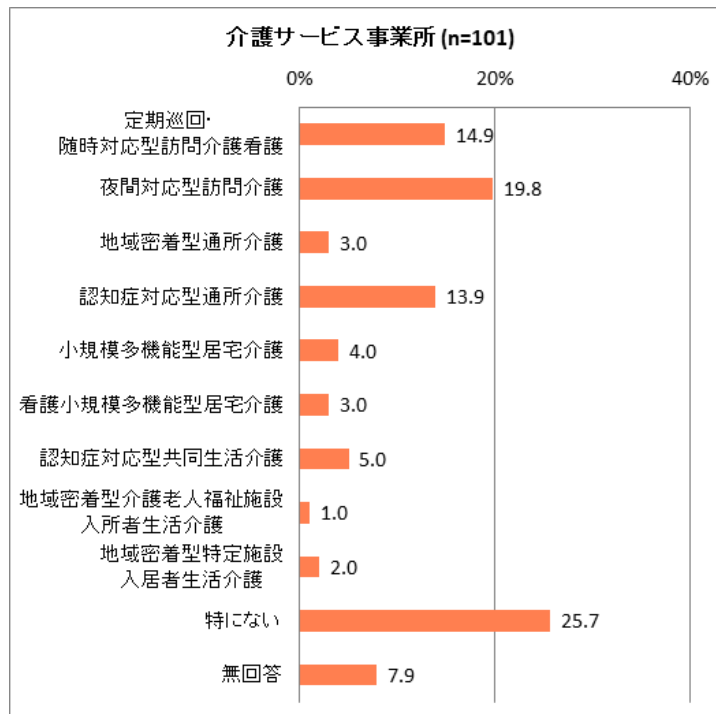
(出典: 問95)



## 11-2 不足していると思う地域密着型サービス

「特にない」の割合が 25.7%で最も高く、次いで「夜間対応型訪問介護」(19.8%)となっている。

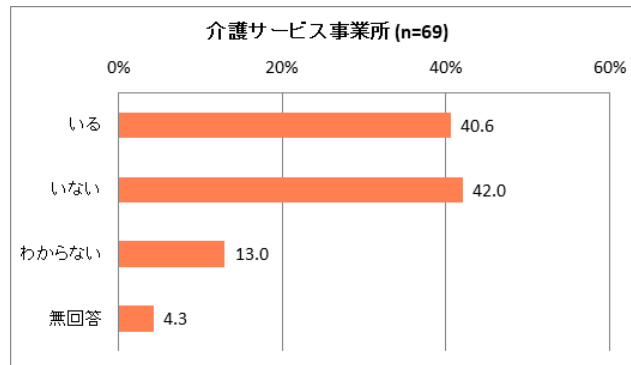
(出典: 問96)



### 11-3 夜間対応型訪問介護が必要な方、または利用を希望する方の有無

「いない」の割合が 42.0%で最も高く、次いで「いる」(40.6%)となっている。

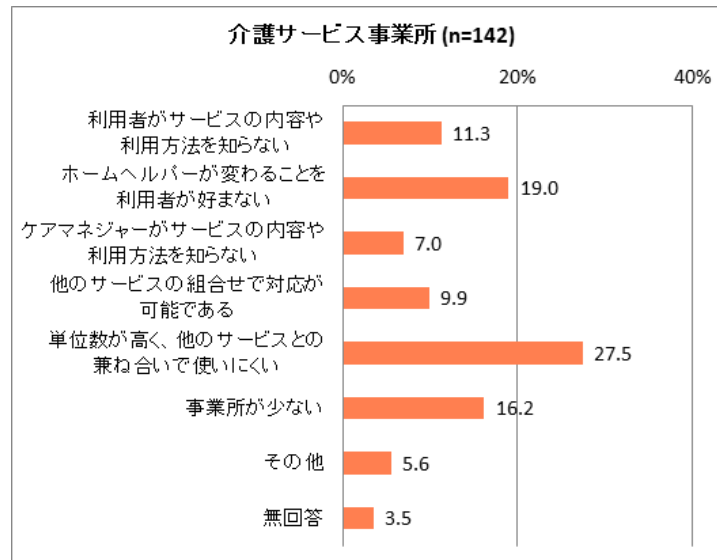
(出典: 問97)



### 11-4 定期巡回・随時対応型訪問介護看護の更なる普及に向けた課題

「単位数が高く、他のサービスとの兼ね合いで使いにくい」の割合が 27.5%で最も高く、次いで「ホームヘルパーが変わることを利用者が好まない」(19.0%)となっている。

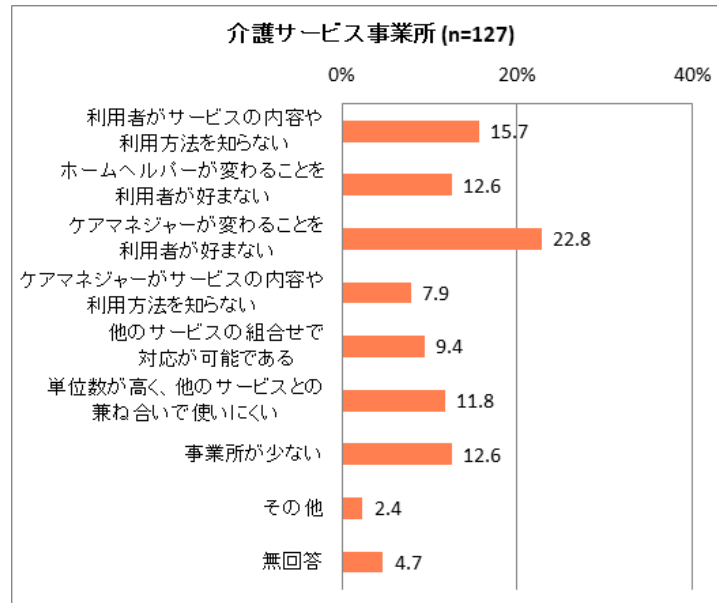
(出典: 問98)



### 11-5 小規模多機能型居宅介護の更なる普及に向けた課題

「ケアマネジャーが変わることを利用者が好まない」の割合が22.8%で最も高く、次いで「利用者がサービスの内容や利用方法を知らない」(15.7%)となっている。

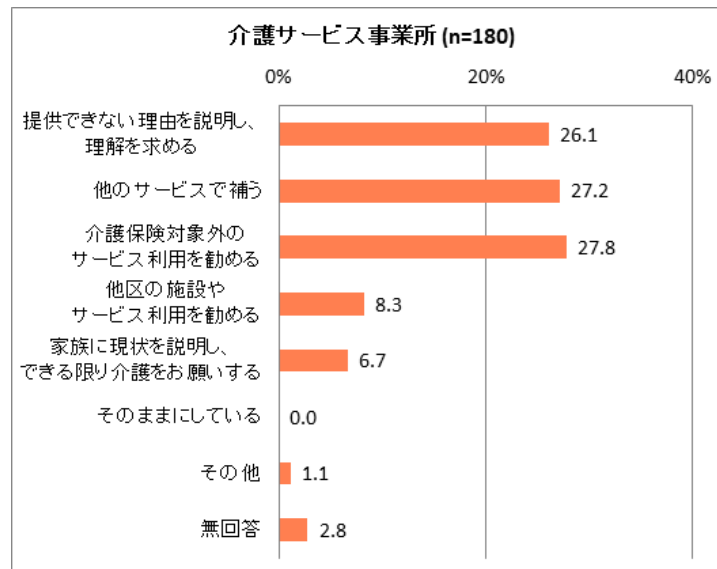
(出典: 問99)



### 11-6 利用者が希望する介護サービスを提供できない場合の対応

「介護保険対象外のサービス利用を勧める」の割合が27.8%で最も高く、次いで「他のサービスで補う」(27.2%)となっている。

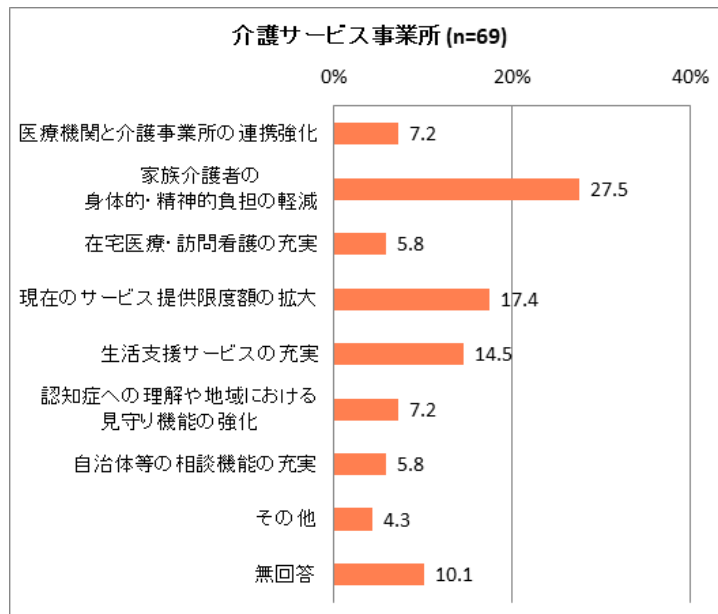
(出典: 問100)



## 11-7 要介護者が在宅生活を続けていくための支援

「家族介護者の身体的・精神的負担の軽減」の割合が27.5%で最も高く、次いで「現在のサービス提供限度額の拡大」の割合が17.4%となっている。

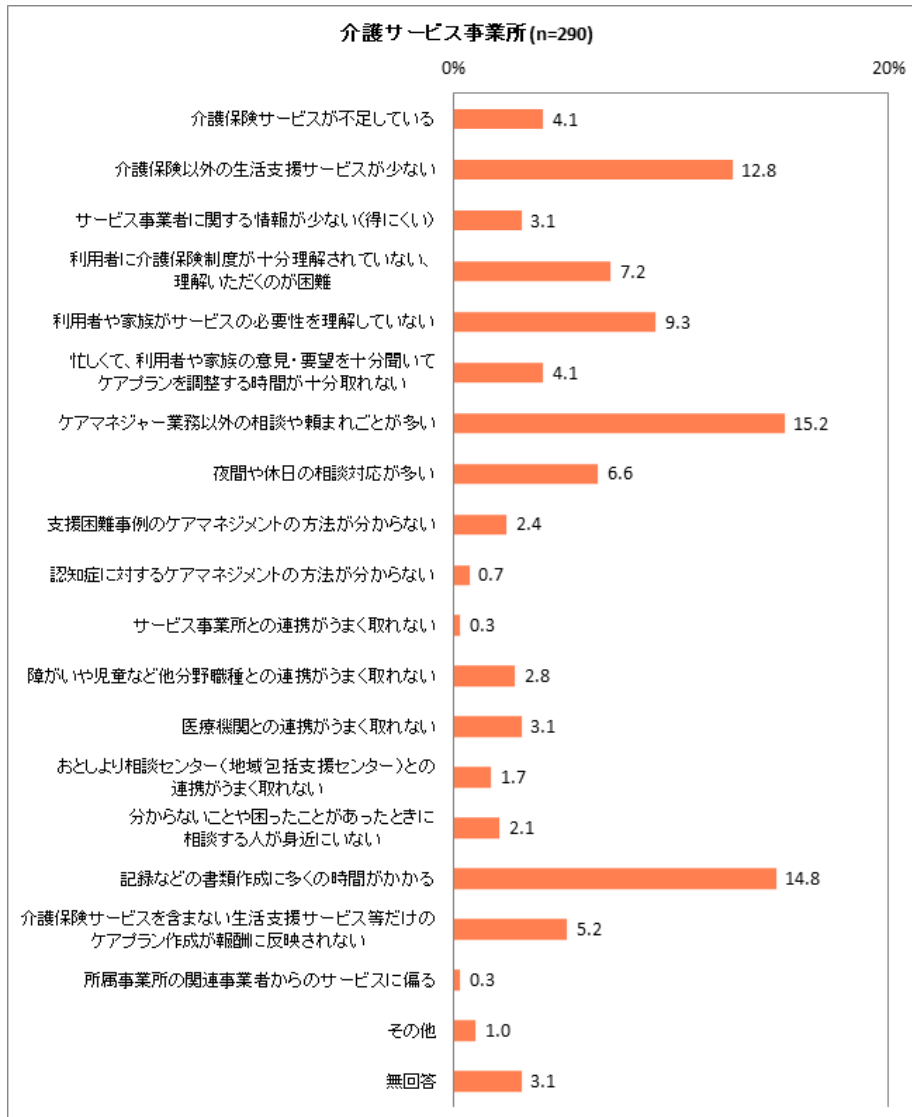
(出典: 問101)



## 11-8 ケアマネジャー業務を行うにあたっての課題

「ケアマネジャー業務以外の相談や頼まれごとが多い」の割合が 15.2%で最も高く、次いで「記録などの書類作成に多くの時間がかかる」(14.8%)となっている。

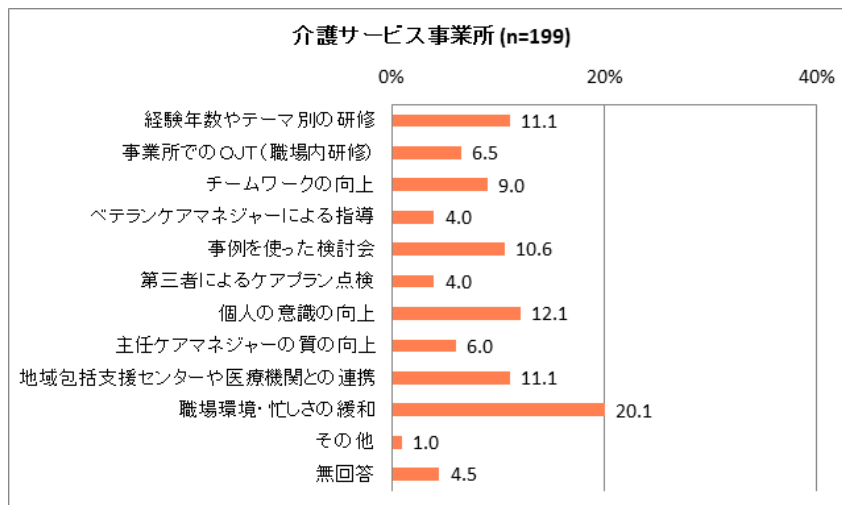
(出典: 問102)



## 11-9 ケアマネジャーの質の向上を図るために必要だと思うこと

「職場環境・忙しさの緩和」の割合が20.1%で最も高く、次いで「個人の意識の向上」(12.1%)となっている。

(出典: 問103)



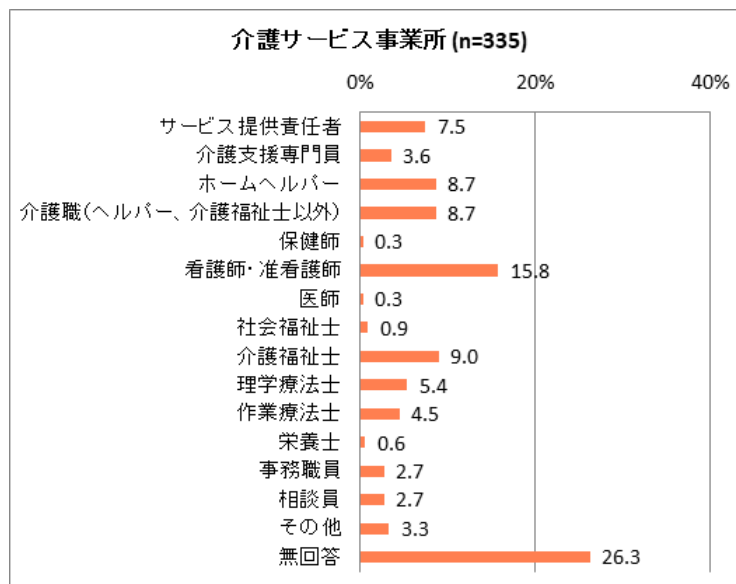
## 【選択設問】(居宅型サービス事業所)

### 12 事業所の状況

#### 12-1 特に人材確保が難しい職種・有資格者

「看護師・准看護師」の割合が15.8%で最も高く、次いで「介護福祉士」の割合が9.0%となっている。

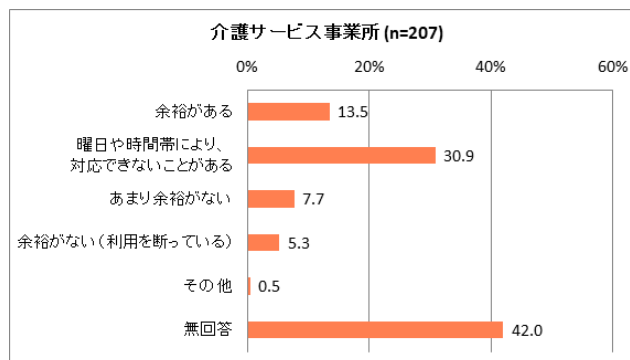
(出典: 問104)



#### 12-2 利用申込者の受け入れ状況

「曜日や時間帯により、対応できないことがある」の割合が30.9%で最も高く、次いで「余裕がある」(13.5%)となっている。

(出典: 問105)

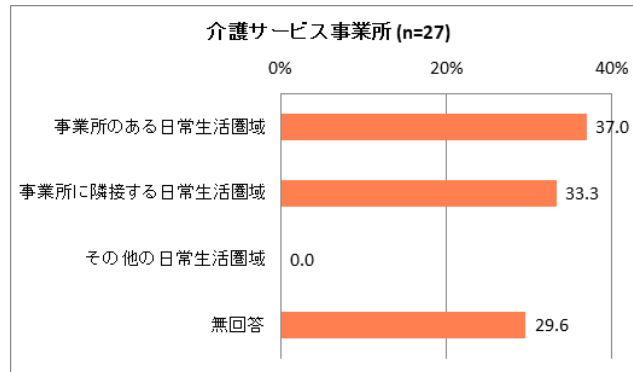


## 13 地域密着型サービス事業所

### 13-1 板橋区にお住いの利用者

「事業所のある日常生活圏域」の割合が 37.0%で最も高く、次いで「事業所に隣接する日常生活圏域」(33.3%)となっている。

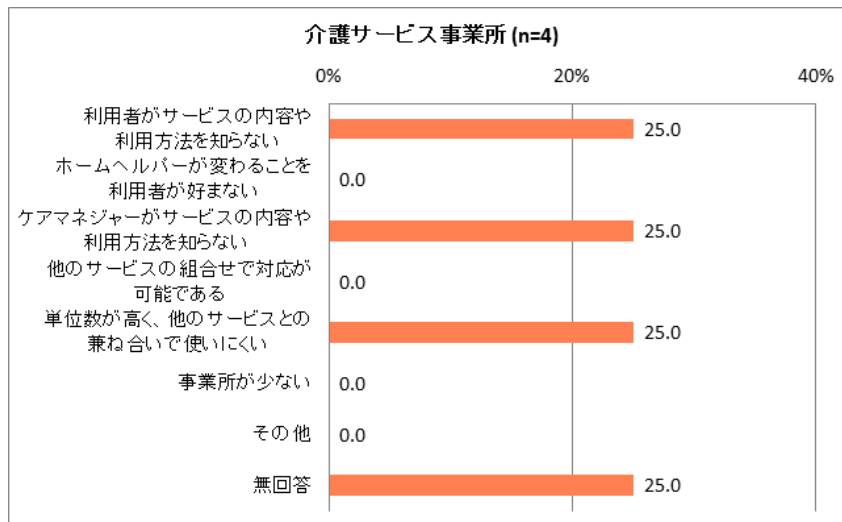
(出典: 問 106)



### 13-2 定期巡回・随時対応型訪問介護看護の更なる普及に向けた課題

「利用者がサービスの内容や利用方法を知らない」「ケアマネジャーがサービスの内容や利用方法を知らない」「単位数が高く、他のサービスとの兼ね合いで使いにくい」の割合が各 25.0%となっている。

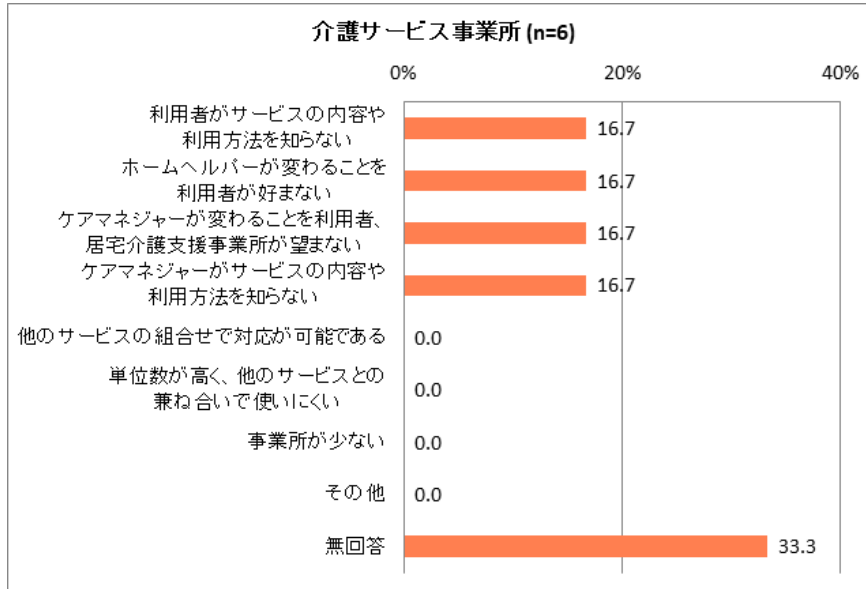
(出典: 問 107)



### 13-3 小規模多機能型居宅介護の更なる普及に向けた課題

「利用者がサービスの内容や利用方法を知らない」と「ホームヘルパーが変わることを利用者が好まない」と「ケアマネジャーが変わることを利用者、居宅介護支援事業所が望まない」、「ケアマネジャーがサービスの内容や利用方法を知らない」の割合が各 16.7%となっている。

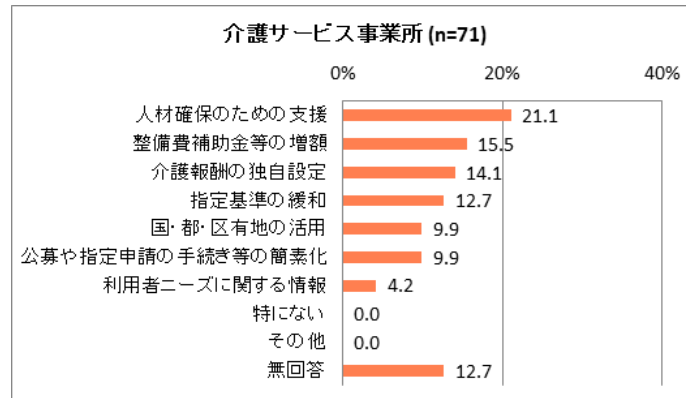
(出典: 問 108)



### 13-4 新規参入する場合の支援

「人材確保のための支援」の割合が 21.1%で最も高く、次いで「整備費補助金等の増額」(15.5%)となっている。

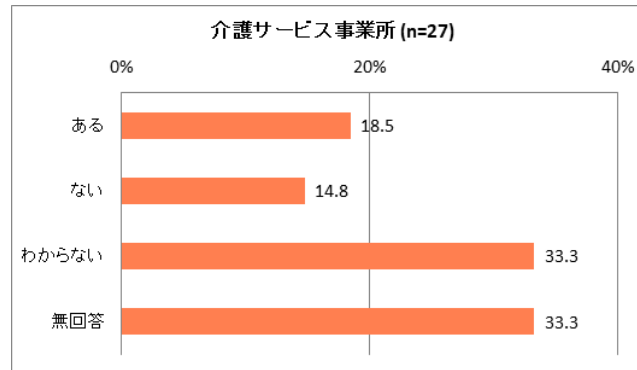
(出典: 問 109)



### 13-5 競合しているサービス

「わからない」の割合が 33.3%で最も高く、次いで「ある」(18.5%)となっている。

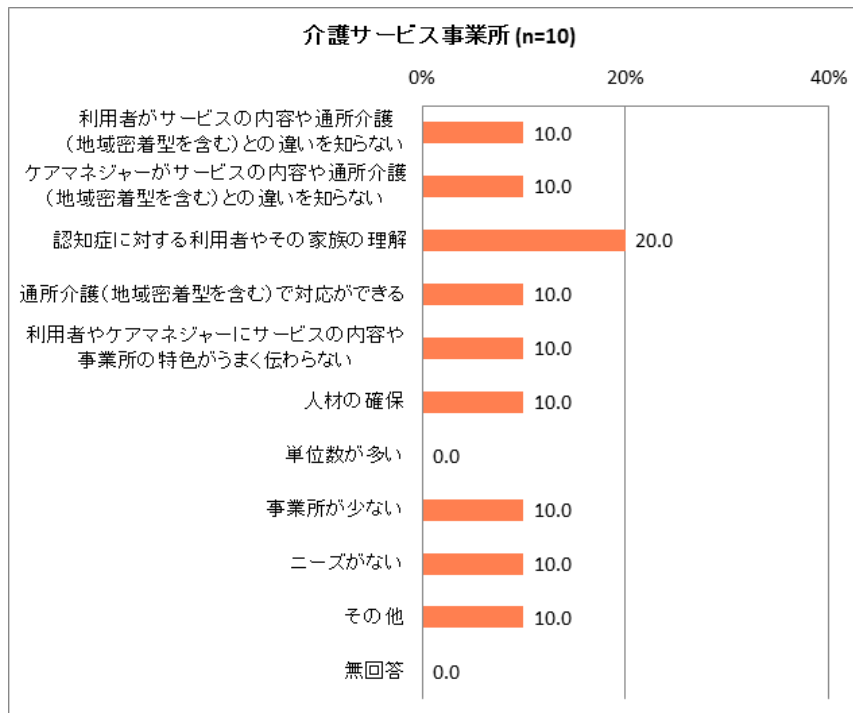
(出典: 問 110)



### 13-6 認知症対応型通所介護の近年の利用者数減少における課題

「認知症に対する利用者やその家族の理解」の割合が 20.0%で最も高くなっている。

(出典: 問 111)



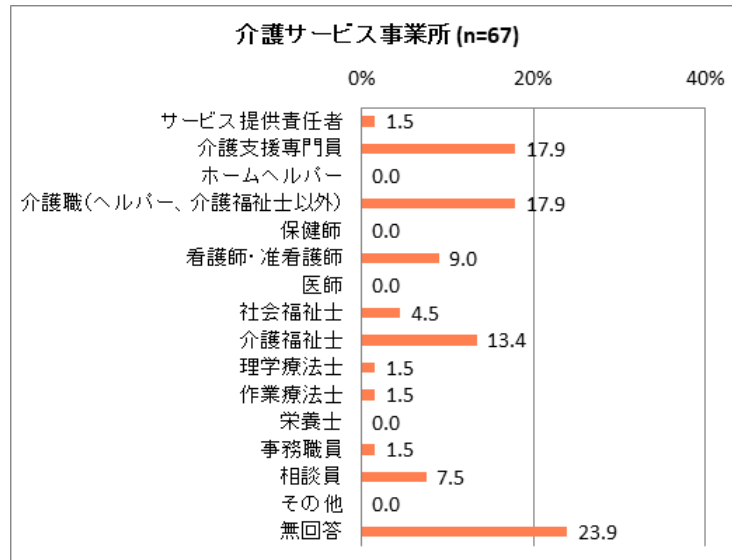
## 【選択設問】(入所・入居型サービス事業所)

### 14 入所・入居型サービス事業所

#### 14-1 特に人材確保が難しい職種・有資格者

「介護支援専門員」「介護職(ヘルパー、介護福祉士以外)」の割合が各 17.9%で最も高く、次いで「介護福祉士」(13.4%)となっている。

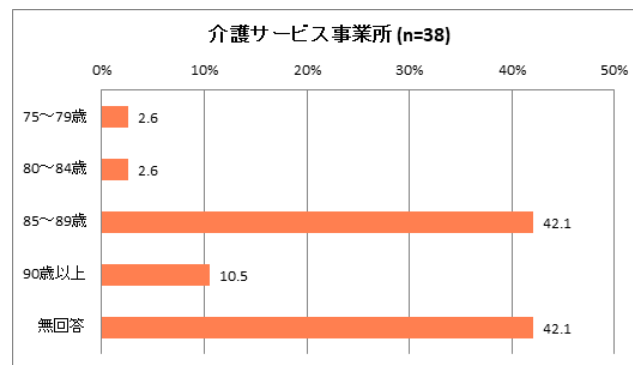
(出典: 問 112)



#### 14-2 令和7年11月1日時点の入所(居)者の平均年齢

入所者の平均年齢は、「85～89歳」が 42.1%と最も高く、次いで「90歳以上」が 10.5%となっている。

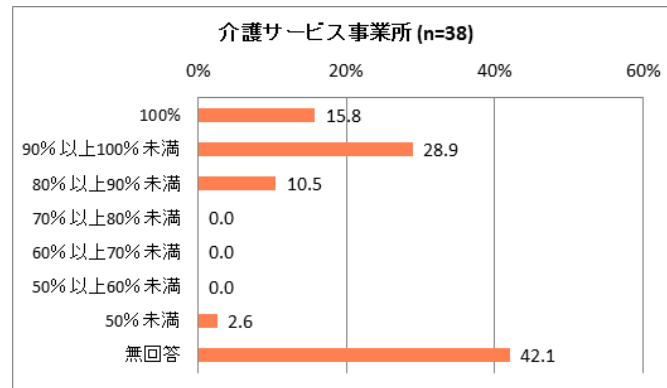
(出典: 問 113)



### 14-3 施設の稼働率

「90%以上100%未満」の割合が28.9%で最も高く、次いで「100%」(15.8%)となっている。

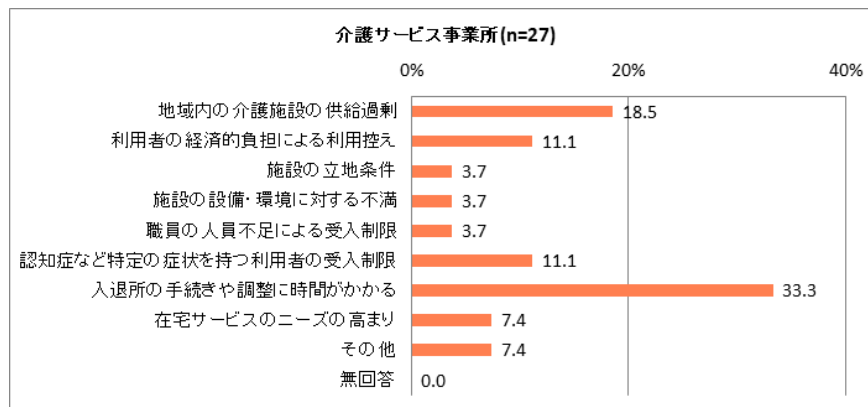
(出典: 問 114)



### 14-4 空床が生じる主な理由

「入退所の手続きや調整に時間がかかる」の割合が33.3%で最も高く、次いで「地域内の介護施設の供給過剰」(18.5%)となっている。

(出典: 問 115)



### Ⅲ. 調査結果(クロス集計:一部)

#### 1 経営主体/事業種別

(出典: 問5問4)

	企業(株式会社・ 有限会社等)	社会福祉法人	医療法人	NPO法人	その他	無回答
訪問介護	75.3	8.6	11.1	3.7	1.2	0
訪問入浴介護	100	0	0	0	0	0
訪問看護	81.2	0	15.6	0	3.1	0
訪問リハビリテーション	0	0	100	0	0	0
通所介護	86.4	9.1	0	0	4.5	0
福祉用具貸与・ 特定福祉用具販売	100	0	0	0	0	0
短期入所生活介護	25	75	0	0	0	0
認知症共同生活介護	58.3	16.7	25	0	0	0
特定施設共同生活介護	63.6	0	36.4	0	0	0
居宅介護支援	72.5	10.1	11.6	1.4	4.3	0
特別養護老人ホーム	0	100	0	0	0	0
介護老人保健施設	0	0	80	0	20	0
介護医療院	0	0	100	0	0	0
認知症対応型通所介護	50	50	0	0	0	0
小規模多機能型居宅介護	66.7	33.3	0	0	0	0
定期巡回・ 随時対応型訪問介護看護	50	50	0	0	0	0
地域密着型通所介護	85	0	0	0	15	0
無回答	0	0	0	0	0	0
全体	71	13.1	11.2	1.2	3.4	0

## 2 事業の採算(各年度)/事業種別

### 2-1 事業の採算(4年度)/事業種別(出典: 問5問7)

	黒字	損益なし	赤字	その他	無回答
訪問介護	34.6	14.8	40.7	9.9	0
訪問入浴介護	50	0	25	25	0
訪問看護	43.8	12.5	18.8	25	0
訪問リハビリテーション	0	0	100	0	0
通所介護	45.5	13.6	36.4	4.5	0
福祉用具貸与・ 特定福祉用具販売	55.6	11.1	33.3	0	0
短期入所生活介護	62.5	0	25	12.5	0
認知症共同生活介護	66.7	8.3	16.7	8.3	0
特定施設共同生活介護	72.7	0	18.2	9.1	0
居宅介護支援	33.3	20.3	36.2	10.1	0
特別養護老人ホーム	55.6	0	44.4	0	0
介護老人保健施設	20	0	80	0	0
介護医療院	0	0	0	100	0
認知症対応型通所介護	50	0	50	0	0
小規模多機能型居宅介護	33.3	33.3	33.3	0	0
定期巡回・ 随時対応型訪問介護看護	0	50	50	0	0
地域密着型通所介護	35	10	45	10	0
無回答	0	0	0	0	0
全体	40.2	13.7	35.8	10.3	0

### 2-2 事業の採算(5年度)/事業種別(出典: 問5問8)

	黒字	損益なし	赤字	その他	無回答
訪問介護	35.8	16	42	6.2	0
訪問入浴介護	50	0	25	25	0
訪問看護	53.1	18.8	12.5	15.6	0
訪問リハビリテーション	0	0	100	0	0
通所介護	56.8	15.9	25	2.3	0
福祉用具貸与・ 特定福祉用具販売	55.6	0	44.4	0	0
短期入所生活介護	50	0	37.5	12.5	0
認知症共同生活介護	66.7	8.3	25	0	0
特定施設共同生活介護	72.7	0	18.2	9.1	0
居宅介護支援	40.6	15.9	33.3	10.1	0
特別養護老人ホーム	55.6	0	44.4	0	0
介護老人保健施設	40	0	60	0	0
介護医療院	0	0	100	0	0
認知症対応型通所介護	50	0	50	0	0
小規模多機能型居宅介護	33.3	33.3	33.3	0	0
定期巡回・ 随時対応型訪問介護看護	50	50	0	0	0
地域密着型通所介護	35	15	40	10	0
無回答	0	0	0	0	0
全体	44.9	13.7	34	7.5	0

## 2-3 事業の採算(6年度)/事業種別 (出典: 問5問9)

	黒字	損益なし	赤字	その他	無回答
訪問介護	35.8	14.8	44.4	4.9	0
訪問入浴介護	50	0	50	0	0
訪問看護	53.1	6.2	28.1	12.5	0
訪問リハビリテーション	0	0	100	0	0
通所介護	61.4	9.1	29.5	0	0
福祉用具貸与・ 特定福祉用具販売	55.6	0	44.4	0	0
短期入所生活介護	50	0	37.5	12.5	0
認知症共同生活介護	75	8.3	16.7	0	0
特定施設共同生活介護	81.8	0	9.1	9.1	0
居宅介護支援	39.1	17.4	39.1	4.3	0
特別養護老人ホーム	55.6	0	44.4	0	0
介護老人保健施設	40	0	60	0	0
介護医療院	100	0	0	0	0
認知症対応型通所介護	0	50	50	0	0
小規模多機能型居宅介護	66.7	33.3	0	0	0
定期巡回・ 随時対応型訪問介護看護	0	0	100	0	0
地域密着型通所介護	40	5	55	0	0
無回答	0	0	0	0	0
全体	46.1	11.2	38.6	4	0

## 3 昨年と比べた経営状態/事業種別

(出典: 問5問10)

	良くなっている	変わらない	悪くなっている	その他	無回答
訪問介護	16	33.3	48.1	2.5	0
訪問入浴介護	50	0	50	0	0
訪問看護	28.1	43.8	15.6	12.5	0
訪問リハビリテーション	0	50	50	0	0
通所介護	29.5	36.4	34.1	0	0
福祉用具貸与・ 特定福祉用具販売	33.3	44.4	22.2	0	0
短期入所生活介護	12.5	37.5	50	0	0
認知症共同生活介護	25	33.3	41.7	0	0
特定施設共同生活介護	36.4	27.3	27.3	9.1	0
居宅介護支援	26.1	40.6	27.5	5.8	0
特別養護老人ホーム	11.1	55.6	33.3	0	0
介護老人保健施設	40	20	40	0	0
介護医療院	100	0	0	0	0
認知症対応型通所介護	0	100	0	0	0
小規模多機能型居宅介護	33.3	0	66.7	0	0
定期巡回・ 随時対応型訪問介護看護	100	0	0	0	0
地域密着型通所介護	30	25	45	0	0
無回答	0	0	0	0	0
全体	25.5	35.8	35.2	3.4	0

## 4 運営課題/事業種別

(出典: 問 5 問 11)

	利用者の確保が困難	人材の確保が困難	従業員の育成	従業員の福利厚生	人件費の負担が大きい	介護報酬請求事務の負担が大きい	介護報酬が低い	運営・運営資金の確保が困難	事務所の確保や維持が困難	他事業所との競争が激しい	事業内容が理解されていない	利用者やその家族への対応	その他	特になし	無回答
訪問介護	125	208	122	36	134	51	161	39	27	27	03	62	0	0.6	0
訪問入浴介護	167	25	167	0	167	0	83	0	83	0	83	0	0	0	0
訪問看護	15	24	16	6	11	3	3	3	0	13	0	5	0	1	0
訪問リハビリテーション	222	0	111	111	222	0	222	0	0	111	0	0	0	0	0
通所介護	156	201	151	28	128	39	145	22	0.6	7.8	0.6	3.9	0	0	0
福祉用具貸与・特定福祉用具販売	148	148	185	0	74	148	74	0	3.7	11.1	0	7.4	0	0	0
短期入所生活介護	161	226	161	65	129	0	65	0	0	32	32	6.5	6.5	0	0
認知症共同生活介護	128	17	128	21	17	64	106	21	0	64	43	64	21	0	0
特定施設共同生活介護	103	256	205	51	103	26	103	26	0	7.7	0	5.1	0	0	0
居宅介護支援	83	198	103	5	12	54	161	45	1.7	33	25	9.1	2.1	0	0
特別養護老人ホーム	105	237	132	26	158	53	79	79	0	105	0	2.6	0	0	0
介護老人保健施設	91	136	136	45	182	45	182	0	0	45	45	9.1	0	0	0
介護医療院	0	20	20	20	0	20	20	0	0	0	0	0	0	0	0
認知症対応型通所介護	125	125	125	125	0	0	125	0	0	125	125	125	0	0	0
小規模多機能型居宅介護	25	25	125	0	125	0	0	0	0	125	125	0	0	0	0
定期巡回・随時対応型訪問介護看護	0	40	0	0	20	0	20	0	0	0	20	0	0	0	0
地域密着型通所介護	101	191	124	56	146	9	202	1.1	1.1	34	0	34	0	0	0
無回答	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
全体	12	204	133	42	13	51	138	31	1.5	53	1.4	59	0.7	0.2	0

## 5 従業員充足度(正規職員)/事業種別

(出典: 問 5 問 36)

	充足している	概ね充足している	過不足なく適当な状態である	あまり充足していない	充足していない	無回答
訪問介護	123	284	185	259	148	0
訪問入浴介護	0	50	25	25	0	0
訪問看護	125	25	25	25	125	0
訪問リハビリテーション	0	50	50	0	0	0
通所介護	136	295	227	318	23	0
福祉用具貸与・特定福祉用具販売	111	222	333	333	0	0
短期入所生活介護	125	125	375	375	0	0
認知症共同生活介護	333	25	83	333	0	0
特定施設共同生活介護	91	0	0	455	455	0
居宅介護支援	174	217	159	174	275	0
特別養護老人ホーム	111	222	111	333	222	0
介護老人保健施設	20	20	20	20	20	0
介護医療院	0	0	0	100	0	0
認知症対応型通所介護	0	0	50	50	0	0
小規模多機能型居宅介護	333	0	0	667	0	0
定期巡回・随時対応型訪問介護看護	0	0	50	50	0	0
地域密着型通所介護	10	20	35	30	5	0
無回答	0	0	0	0	0	0
全体	143	237	199	274	146	0

## 6 従業員充足度(非常勤職員・パート)/事業種別

(出典: 問 5 問 37)

	充足している	概ね充足している	過不足なく適当な状態である	あまり充足していない	充足していない	無回答
訪問介護	6.2	16	19.8	29.6	28.4	0
訪問入浴介護	25	25	0	25	25	0
訪問看護	18.8	34.4	28.1	9.4	9.4	0
訪問リハビリテーション	50	50	0	0	0	0
通所介護	4.5	31.8	18.2	40.9	4.5	0
福祉用具貸与・ 特定福祉用具販売	22.2	11.1	55.6	11.1	0	0
短期入所生活介護	0	12.5	25	50	12.5	0
認知症共同生活介護	16.7	25	16.7	41.7	0	0
特定施設共同生活介護	18.2	0	9.1	54.5	18.2	0
居宅介護支援	29	15.9	24.6	10.1	20.3	0
特別養護老人ホーム	0	11.1	33.3	55.6	0	0
介護老人保健施設	20	40	0	40	0	0
介護医療院	0	0	0	100	0	0
認知症対応型通所介護	0	0	50	50	0	0
小規模多機能型居宅介護	66.7	0	0	33.3	0	0
定期巡回・ 随時対応型訪問介護看護	0	0	50	50	0	0
地域密着型通所介護	5	20	30	25	20	0
無回答	0	0	0	0	0	0
全体	14.3	20.2	22.4	27.1	15.9	0

## 7 新規の利用者の受け入れの拒否/事業種別

(出典: 問 5 問 42)

	かなりある	いくらかある	あまりない	ない	無回答
訪問介護	18.5	48.1	19.8	13.6	0
訪問入浴介護	50	25	0	25	0
訪問看護	9.4	28.1	18.8	43.8	0
訪問リハビリテーション	0	0	0	100	0
通所介護	2.3	20.5	29.5	47.7	0
福祉用具貸与・ 特定福祉用具販売	11.1	11.1	33.3	44.4	0
短期入所生活介護	12.5	0	12.5	75	0
認知症共同生活介護	0	16.7	0	83.3	0
特定施設共同生活介護	0	9.1	18.2	72.7	0
居宅介護支援	17.4	46.4	17.4	18.8	0
特別養護老人ホーム	0	0	22.2	77.8	0
介護老人保健施設	0	0	0	100	0
介護医療院	0	0	0	100	0
認知症対応型通所介護	0	50	0	50	0
小規模多機能型居宅介護	0	33.3	66.7	0	0
定期巡回・ 随時対応型訪問介護看護	0	50	50	0	0
地域密着型通所介護	5	50	20	25	0
無回答	0	0	0	0	0
全体	11.2	33.3	19.9	35.5	0

## 8 外国人材の活用状況/事業種別

(出典: 問 5 問 43)

	既に活用している	今後、活用予定である	活用に向けて検討中である	関心はあるが、具体的な検討はしていない	活用の予定はない	わからない	受け入れ対象のサービス(施設)ではない	無回答
訪問介護	13.6	1.2	9.9	23.5	34.6	8.6	8.6	0
訪問入浴介護	0	0	25	25	0	50	0	0
訪問看護	0	0	0	9.4	56.2	15.6	18.8	0
訪問リハビリテーション	100	0	0	0	0	0	0	0
通所介護	27.3	11.4	2.3	22.7	20.5	9.1	6.8	0
福祉用具貸与・ 特定福祉用具販売	11.1	0	0	11.1	22.2	11.1	44.4	0
短期入所生活介護	75	12.5	0	12.5	0	0	0	0
認知症共同生活介護	58.3	0	8.3	25	8.3	0	0	0
特定施設共同生活介護	36.4	27.3	9.1	18.2	0	9.1	0	0
居宅介護支援	5.8	0	1.4	8.7	49.3	5.8	29	0
特別養護老人ホーム	100	0	0	0	0	0	0	0
介護老人保健施設	80	0	0	0	20	0	0	0
介護医療院	100	0	0	0	0	0	0	0
認知症対応型通所介護	0	0	0	50	50	0	0	0
小規模多機能型居宅介護	100	0	0	0	0	0	0	0
定期巡回・ 随時対応型訪問介護看護	50	0	0	50	0	0	0	0
地域密着型通所介護	15	5	0	50	20	5	5	0
無回答	0	0	0	0	0	0	0	0
全体	22.1	3.4	4	18.7	30.5	7.8	13.4	0

## 9 人材確保・負担軽減について区に求めること/事業種別

(出典: 問 5 問 49)

	居住支援策	集団就職説明会等の開催	資格取得時の費用補助の充実	介護職の魅力発信	区内事業者の優良事例の紹介	将来の担い手である小中学生への魅力発信	研修の実施及び事業所とのマッチング事業	外国人人材の受け入れに向けた支援	介護ロボット導入支援	ICT導入支援	特にない	その他	無回答
訪問介護	10.5	7	19.5	22.5	4.5	8	8	5	3.5	6.5	2.5	2.5	0
訪問入浴介護	22.2	0	11.1	11.1	0	33.3	0	0	0	11.1	11.1	0	0
訪問看護	13	11.1	18.5	14.8	5.6	3.7	9.3	0	0	7.4	13	3.7	0
訪問リハビリテーション	0	20	20	20	0	40	0	0	0	0	0	0	0
通所介護	10.1	7	17.8	17.1	4.7	10.9	7.8	3.1	3.9	10.9	4.7	2.3	0
福祉用具貸与・特定福祉用具販売	10	0	25	5	10	0	15	5	5	10	10	5	0
短期入所生活介護	12.8	10.3	10.3	12.8	5.1	7.7	5.1	10.3	12.8	12.8	0	0	0
認知症共同生活介護	9.5	9.5	19	19	7.1	9.5	7.1	4.8	4.8	9.5	0	0	0
特定施設共同生活介護	11.4	11.4	14.3	20	2.9	17.1	11.4	2.9	5.7	2.9	0	0	0
居宅介護支援	14.5	7.3	15.2	15.8	1.8	6.1	12.7	0.6	0.6	13.9	6.7	4.8	0
特別養護老人ホーム	8.3	16.7	8.3	13.9	5.6	5.6	2.8	8.3	13.9	13.9	0	2.8	0
介護老人保健施設	13.3	13.3	13.3	13.3	6.7	20	6.7	6.7	0	6.7	0	0	0
介護医療院	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
認知症対応型通所介護	0	0	20	0	0	20	20	20	0	0	20	0	0
小規模多機能型居宅介護	25	0	12.5	25	12.5	12.5	0	0	12.5	0	0	0	0
定期巡回・随時対応型訪問介護看護	40	0	0	20	0	0	20	0	0	20	0	0	0
地域密着型通所介護	11.9	11.9	13.4	10.4	7.5	7.5	9	1.5	6	14.9	1.5	4.5	0
無回答	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
全体	11.9	8.4	16.5	16.8	4.5	8.8	8.7	3.7	3.9	10	4.1	2.7	0

## 第3章 介護保険サービス利用意向実態調査

### I. 調査の概要

#### 1 調査の目的

要介護認定(要支援1・2、要介護1～5)を受けながら、介護保険サービスを利用していない方を対象に利用しない理由や要因について調査・分析を行い、令和 9～11 年度を計画期間とする第 10 期介護保険事業計画の策定のための基礎資料とする。

#### 2 調査対象

以下の両条件を満たす方の中から要介護度別に 2,000 人を無作為に抽出した。

- ・令和 7 年 6 月 1 日を基準日として要介護(要支援)の認定を受けている方
- ・令和 7 年 6 月 1 日から令和 7 年 7 月 31 日に介護保険サービスを利用されていない方

#### 3 調査期間

調査期間	令和 7 年 11 月～12 月
------	------------------

#### 4 調査方法

調査種類	調査方法
介護保険サービス利用意向実態調査	郵送配付・郵送回収または WEB 回答

#### 5 調査票の回収状況

<回収率>

	配布数	回収数	回収率	対象外	有効回答数	有効回収率
介護保険サービス利用意向実態調査	2,000	1,108	53.4%	456	652	58.8%

<対象外の内訳>

対象外の理由	人数
既に介護保険サービスを利用している	212
資格喪失(死亡・転出等)	7
その他(長期入院等により回答できない)	237
計	456

#### 6 報告書の見方

・回答項目の比率はすべて百分率(%)で表し、小数点以下第2位を四捨五入して算出し、端数調整はしていないため、合計が 100.0%にならない場合がある。また、複数回答については、合計が 100.0%を超える場合がある。

・図表中の「n=〇〇」とは、集計対象者総数(または分類別の該当対象者数)を示す。また、各設問の性別、年齢別、要介護度別、日常生活圏域別など調査対象者の基本属性を中心としたクロス集計結果の図・表においては基本属性等に「無回答」があるため、全体の示す値(n)と一致しない。

・回答者が少数である場合の比率については、特定の意向が強く反映される傾向がある。

# 調査報告書

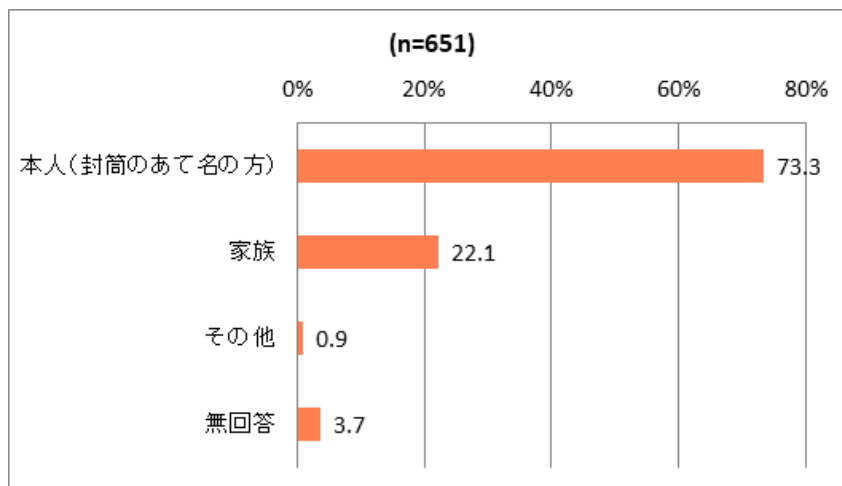
## II. 調査結果(単純集計:全体)

### 1 調査対象者本人への質問

#### 問1 調査票記入者

調査票の記入者は、「本人」が73.3%、「家族」が22.1%、「その他」が0.9%となっている。

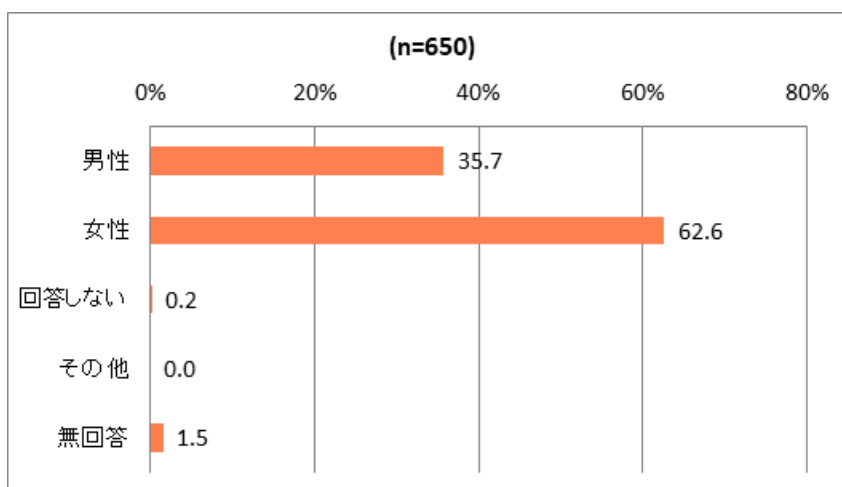
(出典: 問1)



#### 問2 性別

「女性」が62.6%と6割以上を占めている。

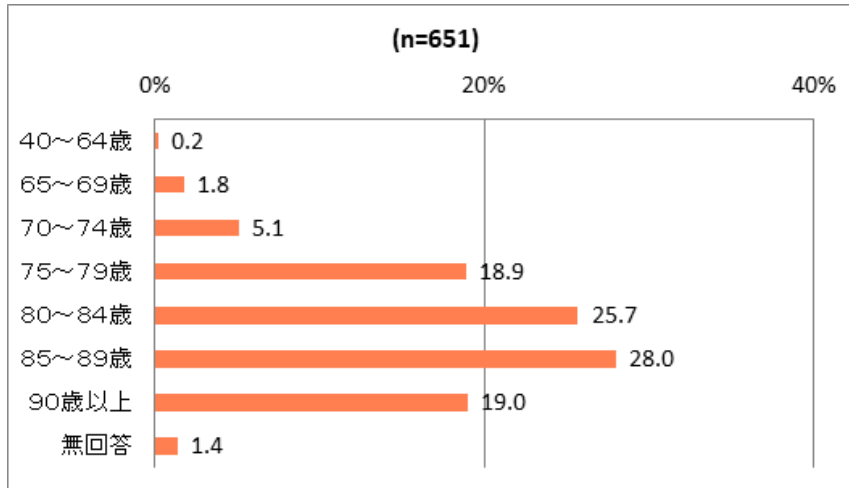
(出典: 問2)



### 問3 年齢

年齢は「85～89歳」が28.0%と最も高く、「80～84歳」25.7%、「90歳以上」19.0%の順となっている。  
回答者全体に占める75歳以上の後期高齢者は91.6%となっており、9割を超えている。

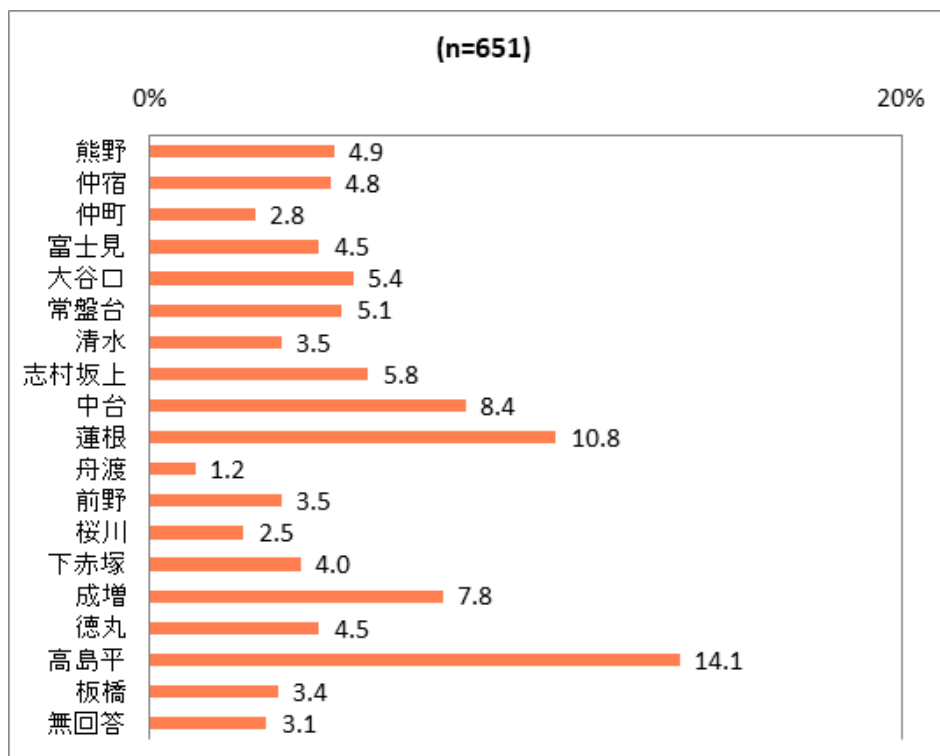
(出典: 問3)



### 問4 居住地

居住地は「高島平」が14.1%と最も高く、「蓮根」10.8%、「中台」8.4%の順となっている。

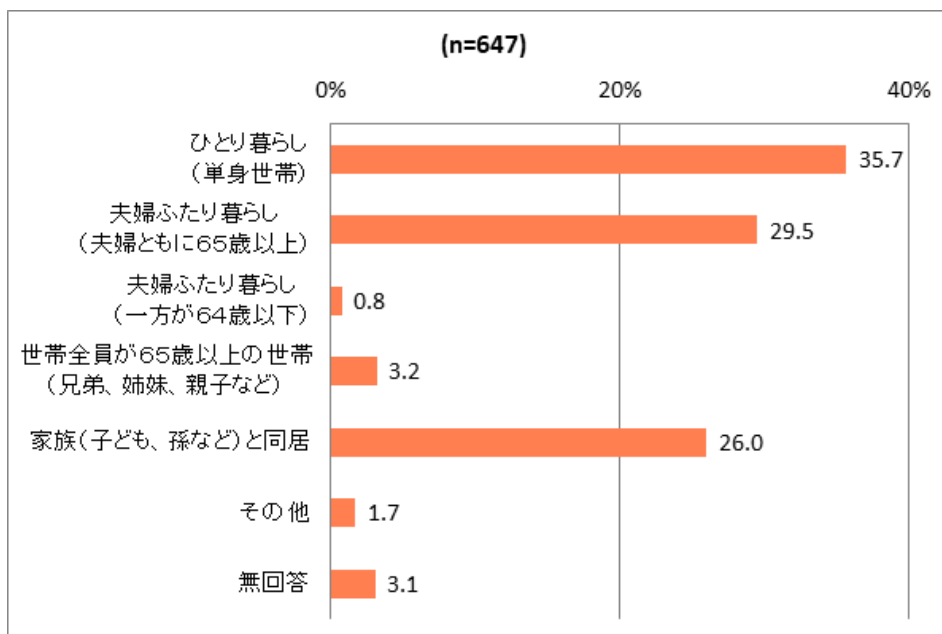
(出典: 問4)



## 問 5 世帯状況

世帯状況は「ひとり暮らし(単身世帯)」が 35.7%と最も高く、「夫婦ふたり暮らし(夫婦ともに65歳以上)」29.5%、「家族(子ども、孫など)と同居」26.0% の順となっている。

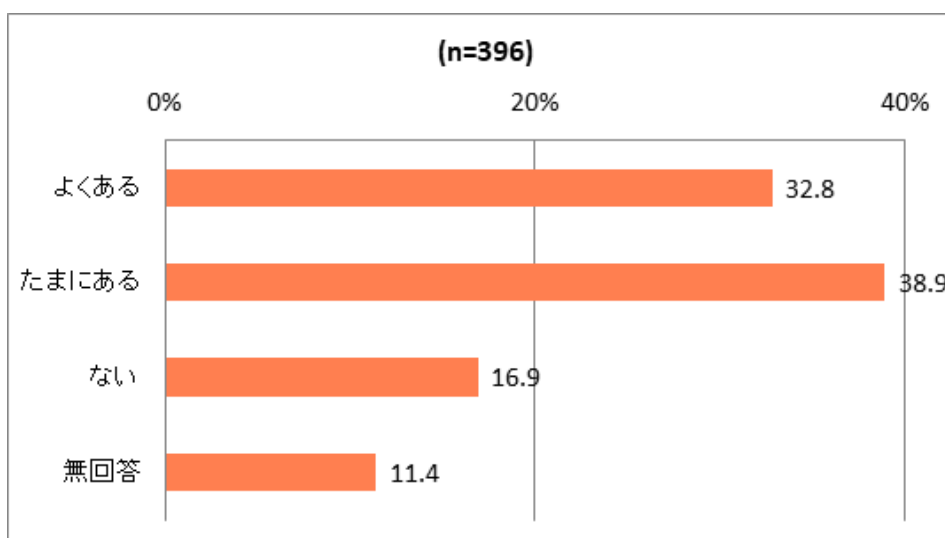
(出典: 問 5)



## 問 6 日中一人になることがあるか

日中にひとりになることがあるかが、「よくある」32.8%、「たまにある」38.9%を合わせて、7割以上となっている。

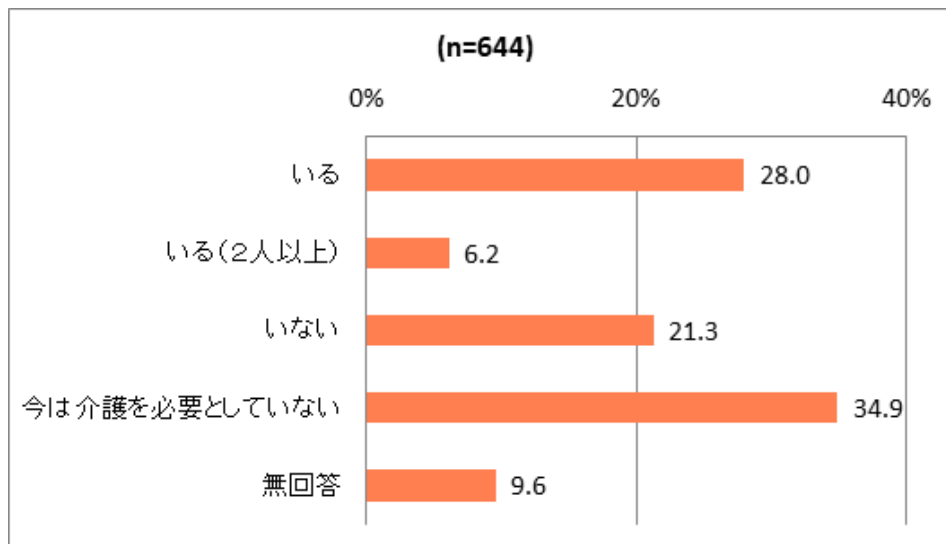
(出典: 問 6)



## 問 7 介護者の有無

「今は介護を必要としていない」が 34.9%と最も高い一方、「いる」28.0%、「いる(2人以上)」6.2%、「いない」21.3%となっている。

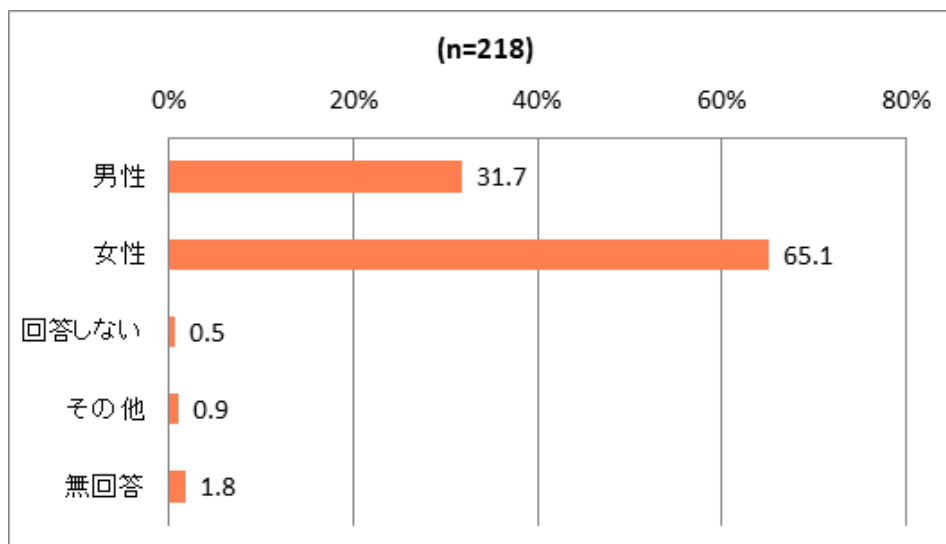
(出典: 問 7)



## 問 8 性別(介護者)

家族介護者は「男性」31.7%、「女性」65.1%で「女性」の割合が高くなっている。

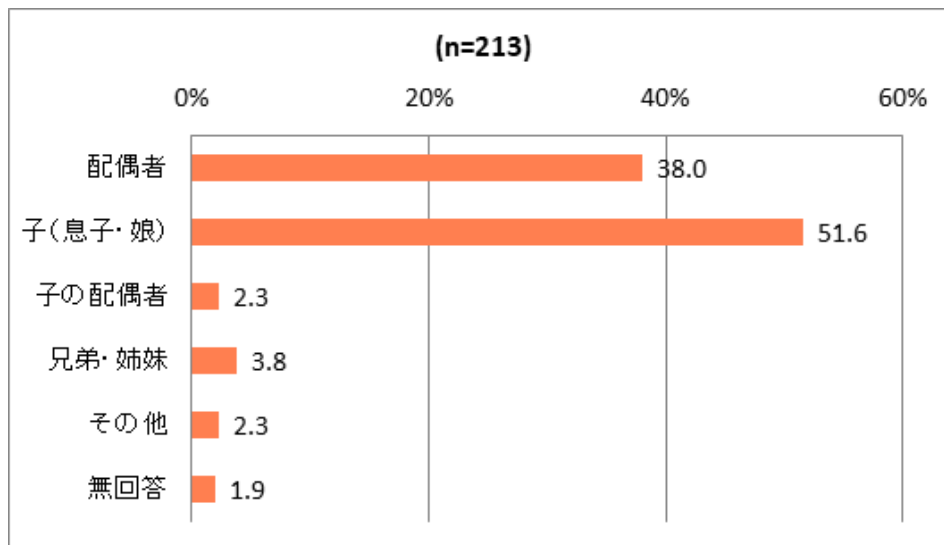
(出典: 問 8)



## 問 9 続柄(介護者)

介護者の続柄は「子(息子・娘)」51.6%、「配偶者」38.0%の順で高くなっている。

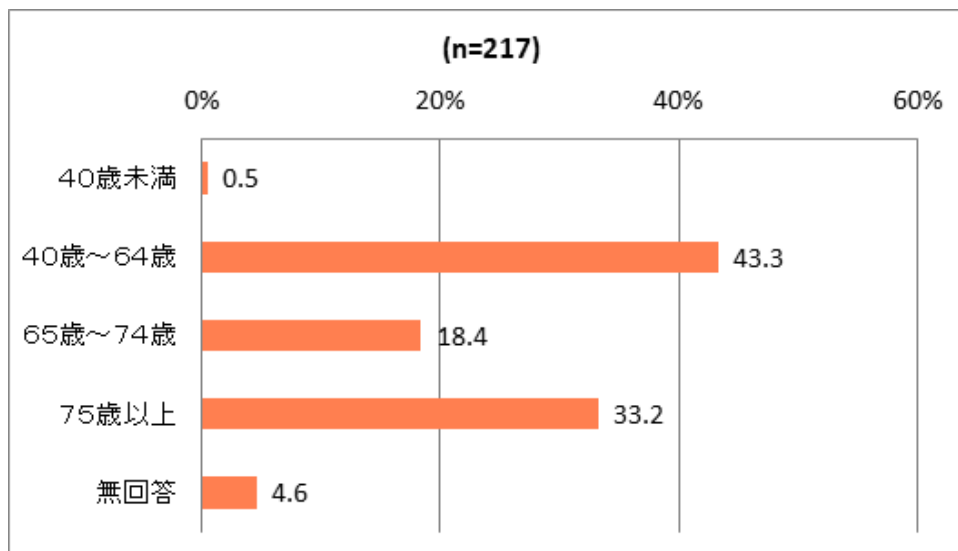
(出典: 問 9)



## 問 10 年齢(介護者)

介護者の年齢は「40歳～64歳」が43.3%と最も高く、続いて「75歳以上」33.2%、「65歳～74歳」18.4%の順となっている。介護者に占める75歳以上の後期高齢者の割合は約3割となっている。

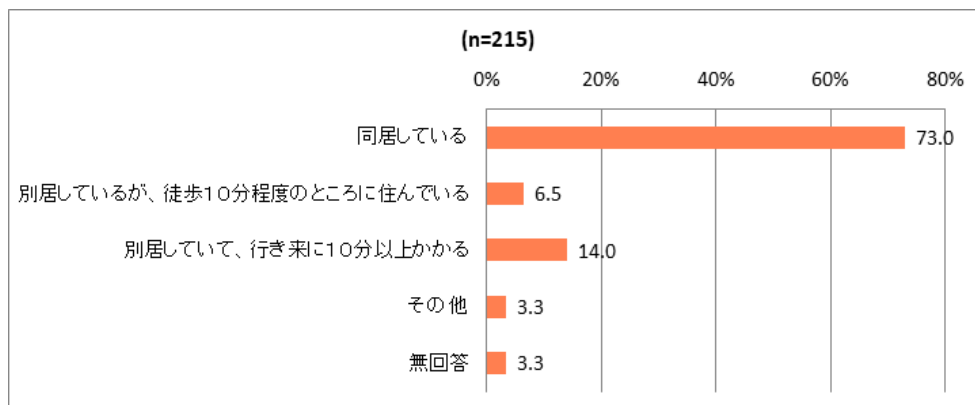
(出典: 問 10)



## 問 11 居住地(介護者)

介護者の居住地は「同居している」73.0%と最も高く、次いで「別居していて、行き来に10分以上かかる」が14.0%となっている。

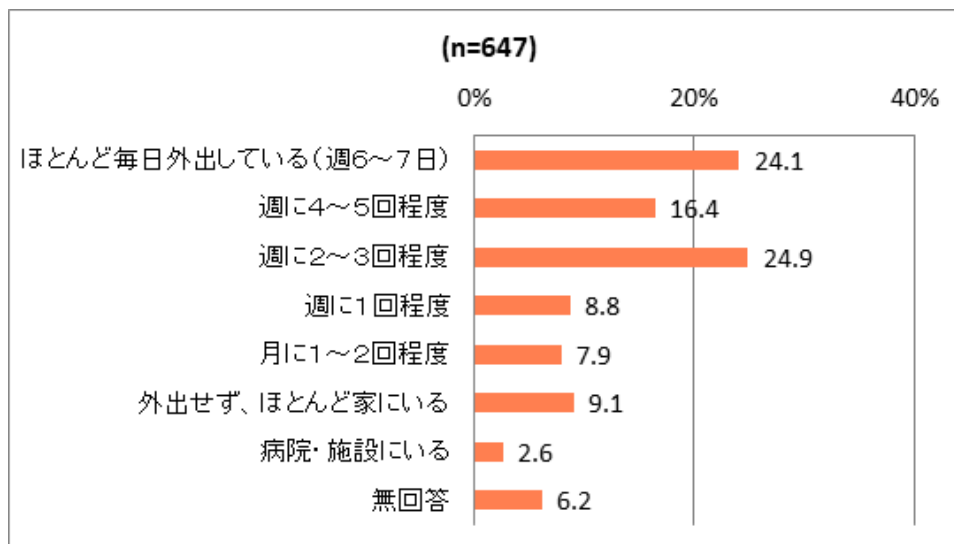
(出典: 問 11)



## 問 12 外出状況

外出状況は「週に2~3回程度」24.9%、「ほとんど毎日外出している(週6~7日)」24.1%、「週に4~5回程度」16.4%の順で、高くなっている。

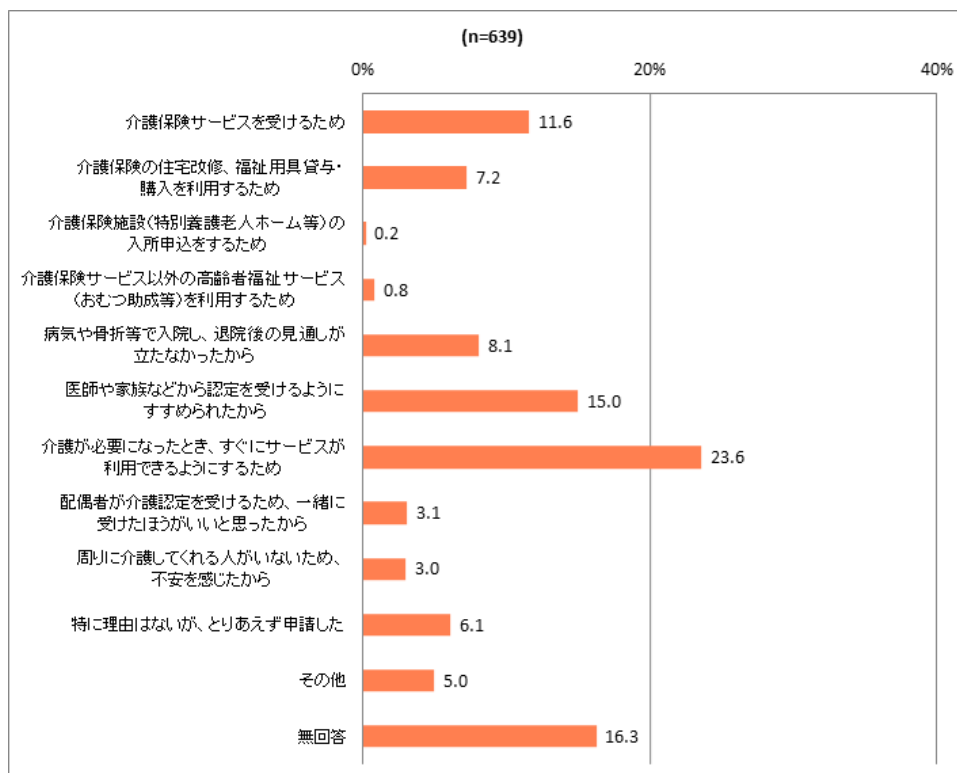
(出典: 問 12)



### 問 13 初めて要介護認定を受けた理由

初めて要介護認定を受けた理由は「介護が必要になったとき、すぐにサービスが利用できるようにするため」が23.6%と最も高く、次いで「医師や家族などから認定を受けるようにすすめられたから」15.0%となっている。

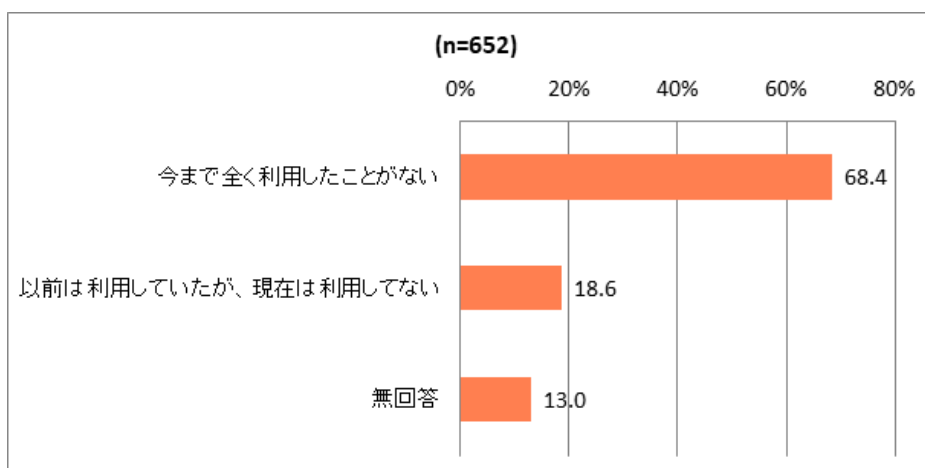
(出典: 問 13)



### 問 14 介護保険サービスの利用状況

介護保険サービスの利用歴は「今まで全く利用したことがない」68.4%と高く、「以前は利用していたが、現在は利用していない」は18.6%となっている。

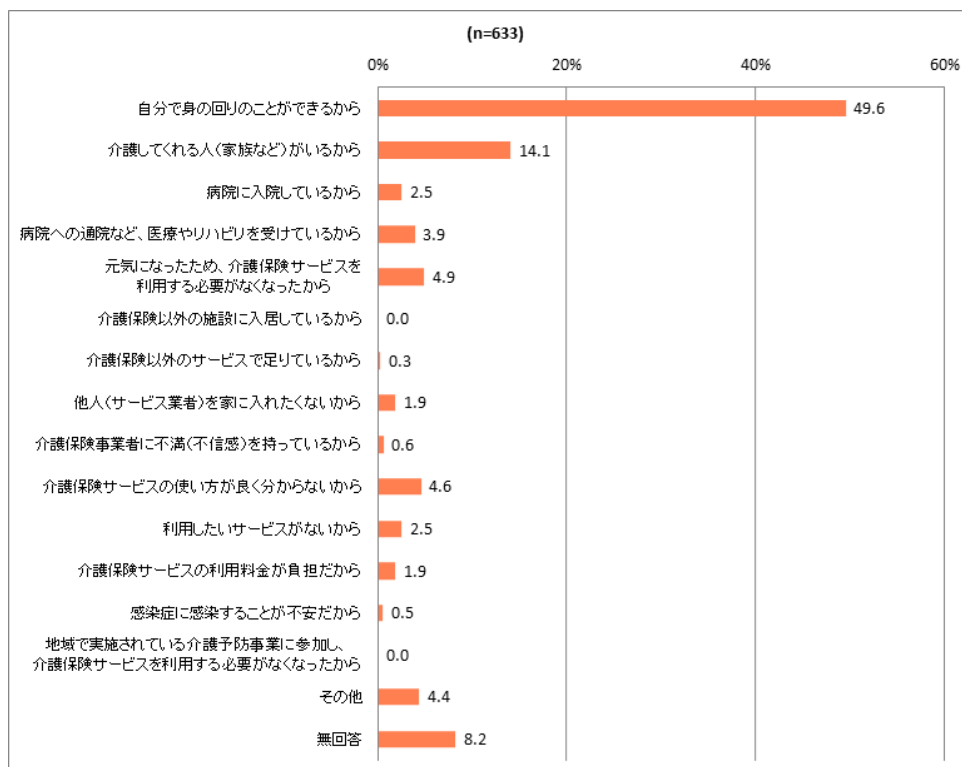
(出典: 問 14)



## 問 15 介護保険サービスを利用していない、または、利用をやめた主な理由

介護サービスを利用していない理由は「自分で身の回りのことができるから」49.6%、「介護してくれる人(家族など)がいるから」14.1%、「元気になったため、介護保険サービスを利用する必要がなくなったから」4.9%の順で、高くなっている。

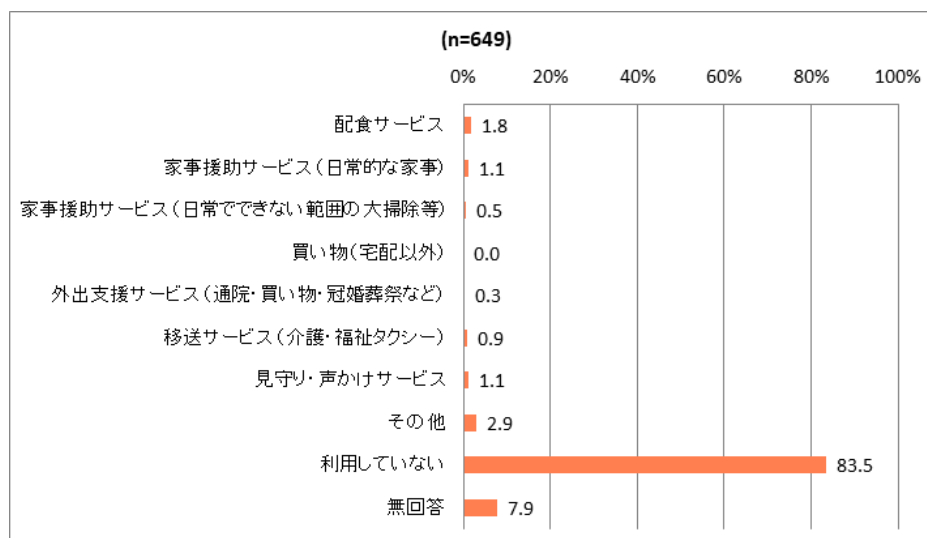
(出典: 問 15)



## 問 16 介護保険以外のサービスの有無

介護保険以外のサービスは、「利用していない」が 83.5%と約 8 割を占め、配食サービスや見守り・声掛けサービスなど何らかのサービスを利用している方は全体の 8.6%となっている。

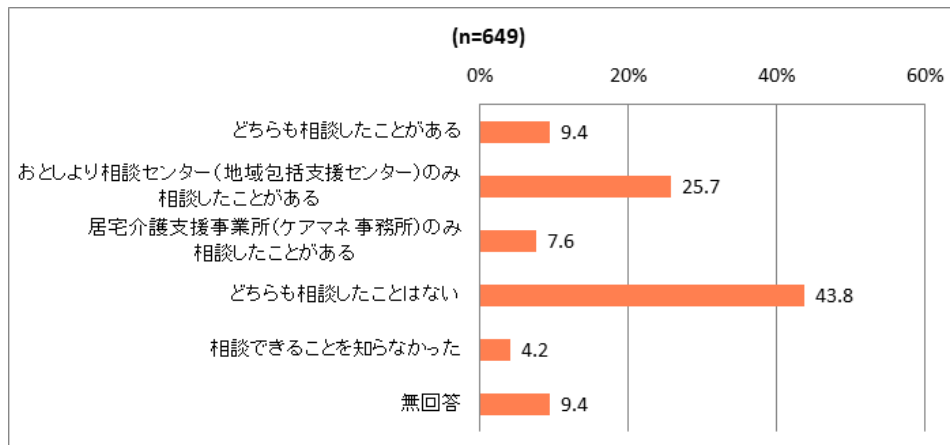
(出典: 問 16)



## 問 17 おとしより相談センター(地域包括支援センター)や居宅介護支援事業所(ケアマネ事業所)への相談

要介護認定を受けた後の相談については、「どちらも相談したことはない」43.8%、「おとしより相談センター(地域包括支援センター)のみ相談したことがある」25.7%、「どちらも相談したことがある」9.4%の順で、高くなっている。

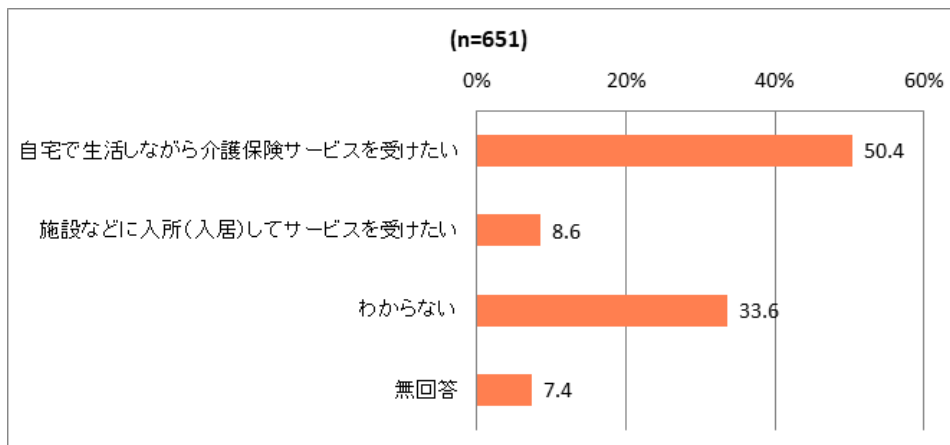
(出典: 問 17)



## 問 18 どのような介護を受けたいか

今後、受けたい介護は「自宅で生活しながら介護保険サービスを受けたい」が 50.4%、「施設などに入所(入居)してサービスを受けたい」が 8.6%となっている。

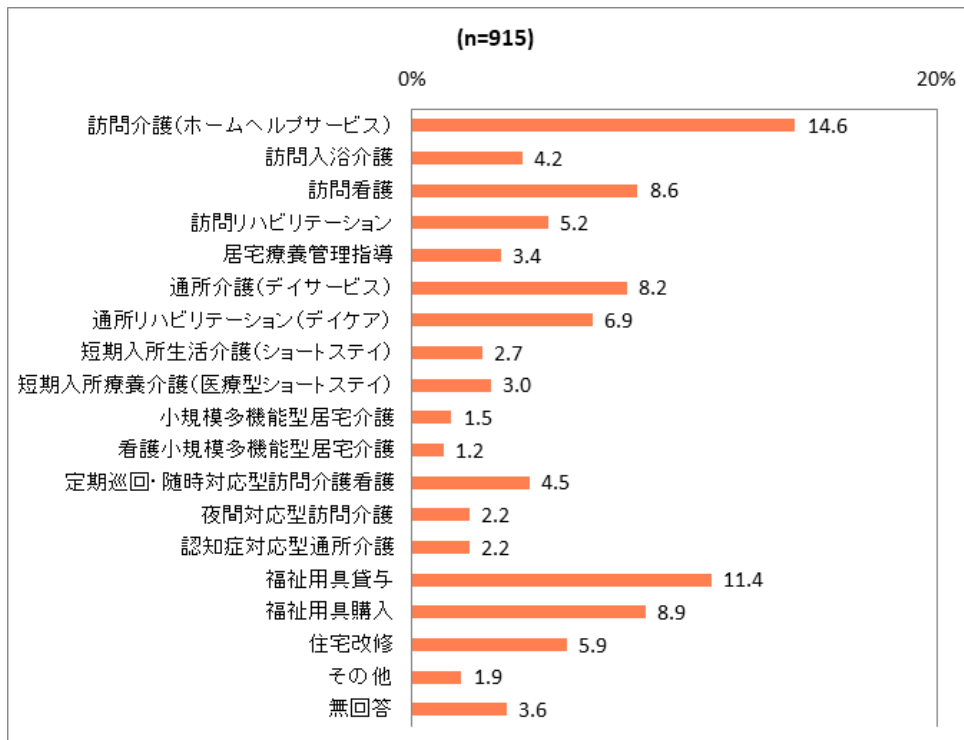
(出典: 問 18)



## 問 19 利用したい介護保険サービス(自宅)

「自宅で生活しながら介護サービスを受けたい」と回答した方が利用したいサービスは「訪問介護(ホームヘルプサービス)」14.6%、「福祉用具貸与」11.4%、「福祉用具購入」8.9%の順となっている。

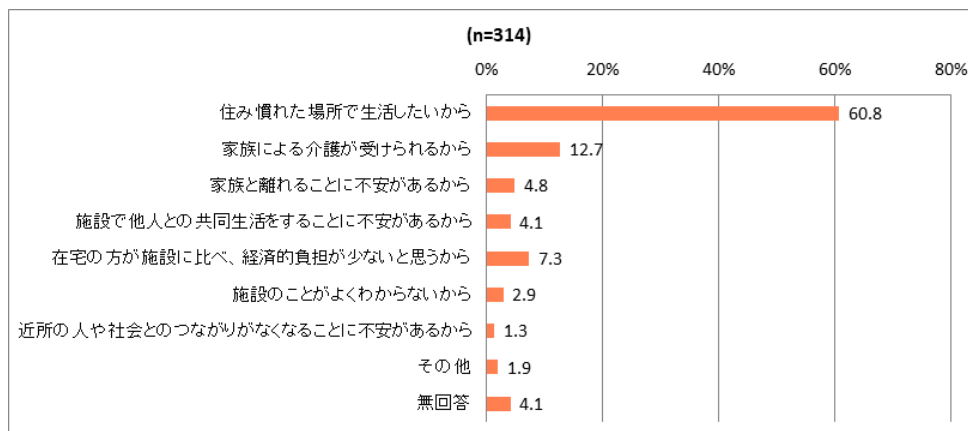
(出典: 問 19)



## 問 20 自宅で介護保険サービスを受けたい理由

サービスを利用したい理由として、「住み慣れた場所で生活したいから」が 60.8%と最も高くなっている。

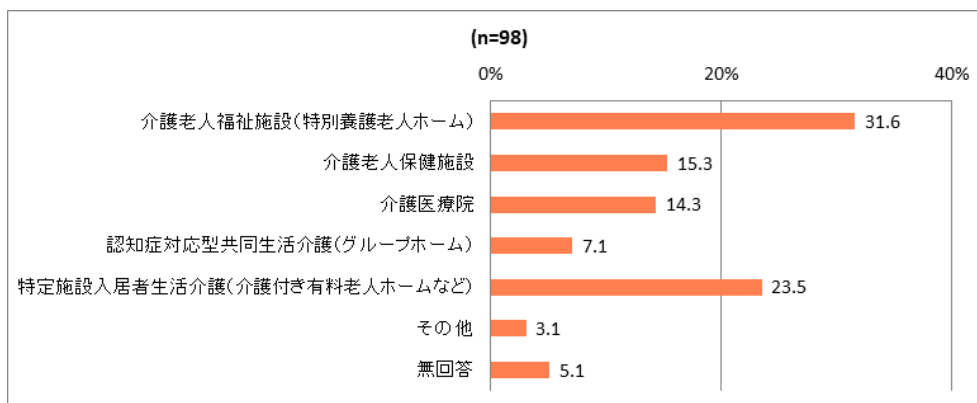
(出典: 問 20)



## 問 21 利用したい介護保険サービス(施設)

「施設に入所(入居)して介護サービスを受けたい」と回答した方が利用したい施設は「介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)」31.6%が最も高く、次いで「特定施設入居者生活介護(介護付き有料老人ホームなど)」が23.5%となっている。

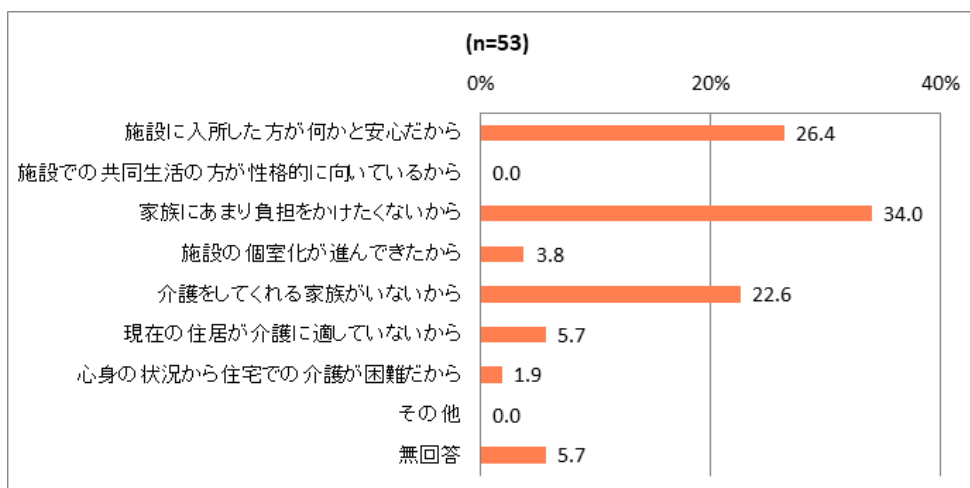
(出典: 問 21)



## 問 22 施設に入所してサービスを受けたい理由

サービスを利用したい理由として、「家族にあまり負担をかけたくないから」が34.0%と最も高く、次いで「施設に入所した方が何かと安心だから」が26.4%となっている。

(出典: 問 22)

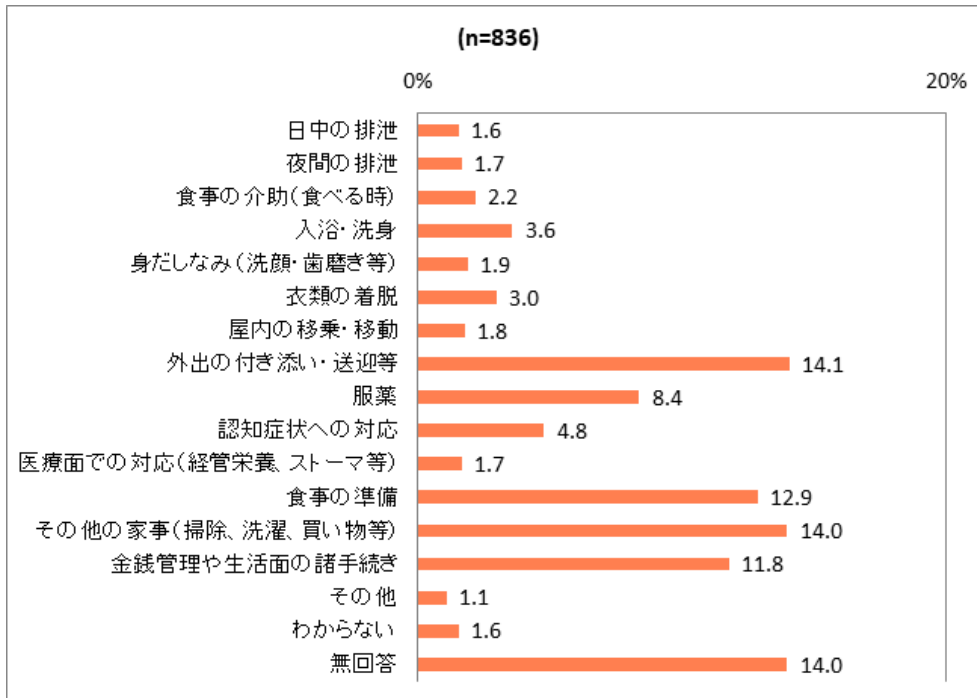


## 2 主な介護者の方への質問

### 問 23 現在行っている介護内容

「外出の付き添い・送迎等」14.1%、「その他の家事(掃除、洗濯、買物等)」14.0%、「食事の準備」12.9%の順で割合が高くなっている。

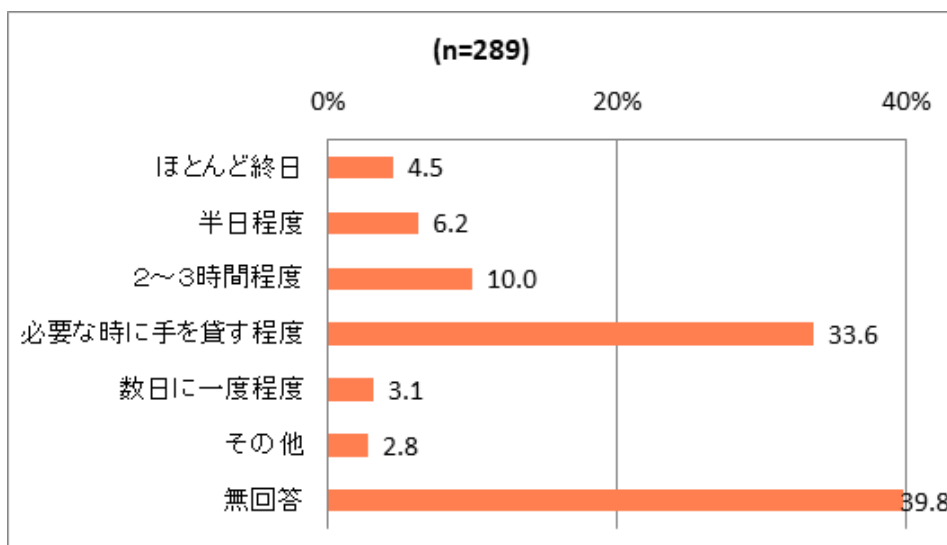
(出典: 問 23)



### 問 24 主な介護者の1日の平均的な介護時間

介護時間は「必要な時に手を貸す程度」が 33.6%と最も高く、「2～3時間程度」10.0%、「半日程度」6.2%の順に高くなっている。

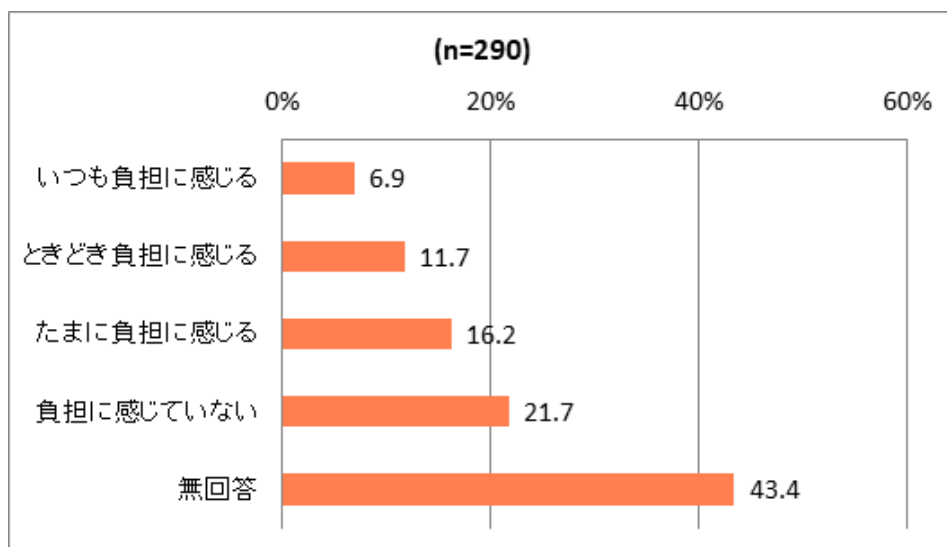
(出典: 問 24)



## 問 25 介護を負担に感じることの有無

介護を「いつも負担に感じる」、「ときどき負担に感じる」、「たまに負担に感じる」の合計の割合は介護者全体では 34.8%となっており、3割以上が介護を負担に感じている。

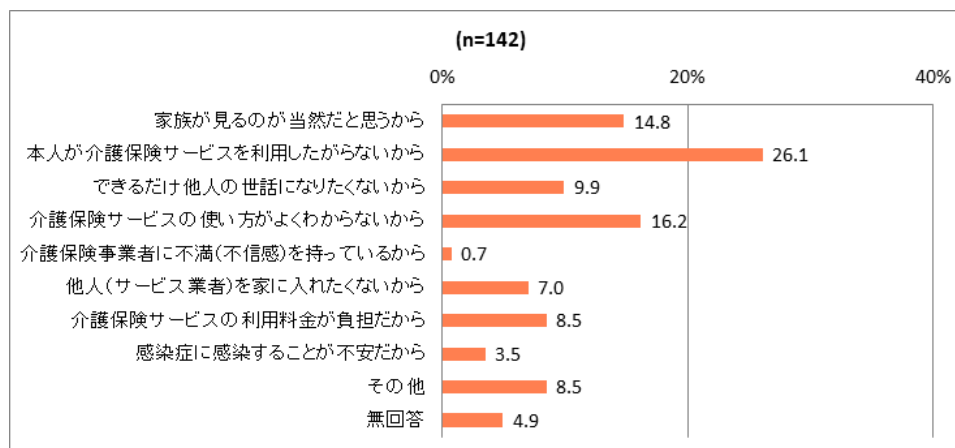
(出典: 問 25)



## 問 26 介護保険サービスを利用しない理由

介護を負担に感じながらサービスを利用していない理由としては、「本人が介護保険サービスを利用したがないから」26.1%、「介護保険サービスの使い方がよくわからないから」16.2%、「家族が見るのが当然だと思うから」14.8%の順で高くなっている。

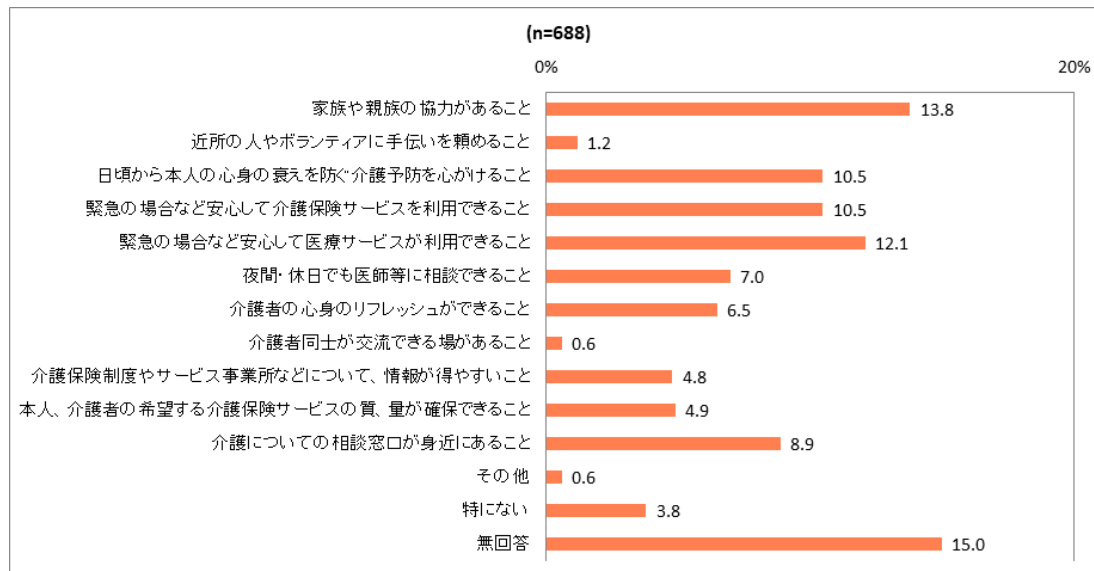
(出典: 問 26)



## 問 27 介護者として重視していること

介護している方にとって重要なことは「家族や親族の協力があること」が 13.8%と最も高く、次いで「緊急の場合など安心して医療サービスが利用できること」が 12.1%、「日頃から本人の心身の衰えを防ぐ介護予防を心がけること」「緊急の場合など安心して介護保険サービスを利用できること」が 10.5%の順に高くなっている。

(出典: 問 27)



## 問 28 自由意見

施設・入所サービス, サービスの利用範囲に関すること	通所リハビリステーション(デイケア)の事業所の拠点が少ないように感じる。
	今年主人が亡くなりました。介護老人施設をさがすのに大変苦労しました。施設が多くあるのもわかりますが、もう少し入りやすいシステムになったらありがたいです。
介護保険サービスや事業所についての情報発信の充実に関すること	要介護1だったが、介護保険を使うより健康保険の方が使いやすいため認定を取り下げました。一番近い介護サービス事業者がケアマネジャーに空きが無く、徒歩で行ける所がなくてケアプランの作成もできなかった。自分で何か所も電話して探すのも大変。
	利用にあたってはどこに連絡すれば良いか知りたい。
	現在こそ、このように読み書きはできますが、少しずつ小さな文字は読み取りが困難になる事は回避できません。従って広報は紙の媒体ではなく、スマホやPCで頂ければ有難く存じます。(既に実施であればご容赦下さい。)
介護をしている人のお悩みや相談窓口の充実に関すること	パンフレットなどを見たら良いのでしょうか・・・もっと利用するための方法・宣伝、又は郵送など、利用しやすくするためのわかりやすい方法をお願いしたいです。
	介護サービスを受けてもらいたいが、本人と本人の同居する子供の理解が得られず、別居している娘の負担が精神的にも負担になってきているため、気軽に相談できる窓口があると良い。
	非常のときにすぐ相談できる所があると良い。
事業者への要望・不満	介護を受ける親と親に寄り添う家族との考え方や価値観が違いすぎて、介護サービスがあっても実際使えない状態が続いている。誰かに相談したとしても、当たり前の答えしか返ってこないで問題の解決にはつながらないでいる。
	利用料金が値上がりしないよう望む。訪問看護、介護を受けている人の話ではヘルパー滞在の時間が短く、必要なことや話をする時間が短い。もう少しゆとりある時間がほしいそう。
	本人のプライドを損なわない方法で、サービスにつなげる工夫を考えて頂きたいです。(「デイサービス」という名前のところは、通う気持ちにならない為。)[〇〇教室]等、習い事であれば行きやすいと思います。
	今年の6月に少し高い所から後方に倒れ数日は歩けなく、地域包括支援センターに連絡をしたが予定があると断られました。何の為の支援なのかとても残念な想いをしました。
介護する者、される者、共に不安な気持ちになる事があるので、相談や問い合わせをした時には優しく対応してほしいです。	

保険料・負担	介護保険料が高すぎる。利用時の自己負担も高額となり考えてしまう
	現在入院中のため介護看護は病院におまかせしています。入院中のオムツ代、洗たく代が¥50,000/月になります。これは、仕方ないのかもしれませんが家計を圧迫しています。介護保険の有効期限が終わってしまい、オムツ代の支給が受けられないようなのですが、これはどうにかありませんか？
	国民年金だけで賄える入所施設があればよいと思います。
その他	アンケートなのか説明なのか、質問が多すぎる。
感謝・お礼	私は支援2です。腰ヒザ手術ができないと医者にいわれ身のまわりの事は何とか出来ます。なるべく食事の仕度するように頑張ってます。運動は大事ですのでジムへ送迎して下さいるので大変ありがたく思っています。
	必要になった時に相談窓口があり対応して頂けることは有り難くこのような調査も心強く感謝します
	いつも老人の生活に気をくばって頂きパンフレットを送って下さり有難うございます。おとしより相談センターの職員さん、民生委員の方の家庭訪問等、暑い最中本当に感謝しております。

### Ⅲ. 調査結果(クロス集計:一部)

#### 1 世帯状況/各項目

##### 1-1 世帯状況/性別

男女別にみると、男性は「夫婦ふたり暮らし(夫婦ともに65歳以上)」の45.0%が最も高く、女性は「ひとり暮らし(単身世帯)」の41.5%が最も高くなっている。

(出典: 問2問5)

	ひとり暮らし(単身世帯)	夫婦ふたり暮らし(夫婦ともに65歳以上)	夫婦ふたり暮らし(一方が64歳以下)	世帯全員が65歳以上の世帯(兄弟、姉妹、親子など)	家族(子ども、孫など)と同居	その他	無回答
男性	27.1	45.0	2.2	3.1	20.1	0.9	1.7
女性	41.5	20.5	0	3.2	29.1	2.2	3.5
回答しない	0	0	0	0	100	0	0
その他	0	0	0	0	0	0	0
無回答	10	40	0	0	30	0	20
全体	35.7	29.5	0.8	3.2	26	1.7	3.1

## 1-2 世帯状況/年齢

全体は単身世帯と夫婦ふたり暮らしが中心だが、年齢が上がるほど夫婦ふたり暮らしは減って家族と同居が増える傾向がある。

(出典: 問3問5)

	ひとり暮らし(単身世帯)	夫婦ともに65歳以上	夫婦ふたり暮らし(一方が64歳以下)	世帯全員が65歳以上の世帯(兄弟、姉妹、親子など)	家族(子ども、孫など)と同居	その他	無回答
40~64歳	0	0	0	0	100	0	0
65~69歳	16.7	41.7	8.3	8.3	16.7	0	8.3
70~74歳	39.4	39.4	3	6.1	12.1	0	0
75~79歳	38	36.4	1.7	3.3	17.4	1.7	1.7
80~84歳	36.4	34.5	0	0.6	23.6	2.4	2.4
85~89歳	37	26.5	0.6	1.1	28.2	1.1	5.5
90歳以上	33.9	16.9	0	8.1	37.9	2.4	0.8
無回答	11.1	33.3	0	0	33.3	0	22.2
全体	35.7	29.5	0.8	3.2	26	1.7	3.1

## 2 日中独居/各項目

### 2-1 日中独居/性別

男女とも「ない」は約1割にとどまり、男性は「たまにある」が32.8%で女性より高くなっている。

(出典: 問2問6)

	よくある	たまにある	ない	無回答
男性	19	32.8	10.8	37.5
女性	19.9	18.9	10.1	51.1
回答しない	0	0	100	0
その他	0	0	0	0
無回答	40	10	0	50
全体	19.9	23.6	10.3	46.2

## 2-2 日中独居/年齢

65～69歳で「よくある」が50%と最も高く、75歳以上は「よくある」「たまにある」合わせて4割程度で推移している。

(出典: 問3問6)

	よくある	たまにある	ない	無回答
40～64歳	0	0	100	0
65～69歳	50	8.3	16.7	25
70～74歳	27.3	27.3	6.1	39.4
75～79歳	19.5	24.4	9.8	46.3
80～84歳	17.4	26.9	8.4	47.3
85～89歳	18.7	22.5	9.9	48.9
90歳以上	19.4	21.8	14.5	44.4
無回答	33.3	11.1	0	55.6
全体	19.9	23.6	10.3	46.2

## 2-3 日中独居/世帯状況

世帯状況別にみると、「家族(子ども、孫など)と同居」が「よくある」「たまにある」を合わせて79.2%となっており、日中にひとりになる機会が高くなっている。

(出典: 問5問6)

	よくある	たまにある	ない	無回答
ひとり暮らし(単身世帯)	0	0	0	100
夫婦ふたり暮らし (夫婦ともに65歳以上)	24.6	41.4	20.9	13.1
夫婦ふたり暮らし (一方が64歳以下)	40	20	40	0
世帯全員が65歳以上の世帯 (兄弟、姉妹、親子など)	33.3	33.3	19	14.3
家族(子ども、孫など)と同居	41.1	38.1	11.9	8.9
その他	45.5	27.3	9.1	18.2
無回答	0	0	0	100
全体	19.9	23.6	10.3	46.2

### 3 家族介護者の有無/各項目

#### 3-1 家族介護者の有無/年齢

年齢別にみると、家族介護者が「いる」割合が最も高いのは「65～69歳」の50.0%で、「90歳以上」35%、「85～89歳」30.9%の順で、高くなっている。

(出典: 問3問7)

	いる	いる (2人以上)	いない	今は介護を 必要としていない	無回答
40～64歳	0	0	100	0	0
65～69歳	50	0	25	25	0
70～74歳	21.2	0	15.2	57.6	6.1
75～79歳	21.3	2.5	30.3	32.8	13.1
80～84歳	24.2	6.7	22.4	39.4	7.3
85～89歳	30.9	8.4	19.7	30.3	10.7
90歳以上	35	7.3	14.6	34.1	8.9
無回答	33.3	11.1	11.1	22.2	22.2
全体	28	6.2	21.3	34.9	9.6

#### 3-2 家族介護者の有無/世帯状況

ひとり暮らし世帯では「いない」が35.4%となっており、家族介護者がいない割合が他世帯に比べて高くなっている。

(出典: 問5問7)

	いる	いる(2人以上)	いない	今は介護を 必要としていない	無回答
ひとり暮らし(単身世帯)	12.7	2.2	35.4	34.1	15.7
夫婦ふたり暮らし (夫婦ともに65歳以上)	31.7	7.9	14.8	39.2	6.3
夫婦ふたり暮らし (一方が64歳以下)	60	0	20	20	0
世帯全員が65歳以上の世帯 (兄弟、姉妹、親子など)	47.6	9.5	9.5	28.6	4.8
家族(子ども、孫など)と同居	41.6	9.6	11.4	33.1	4.2
その他	18.2	18.2	9.1	45.5	9.1
無回答	26.3	0	26.3	26.3	21.1
全体	28	6.2	21.3	34.9	9.6

## 4 続柄(介護者)/居住地(介護者)

同居していると「配偶者」・「子」が中心(49.7%/41.9%)となり、別居になると介護者は「子」に強く集中(近居 92.9%、遠居 82.8%)する傾向となっている。

(出典: 問 9 問 11)

	配偶者	子 (息子・娘)	子の配偶者	兄弟・姉妹	その他	無回答
同居している	49.7	41.9	3.2	2.6	1.3	1.3
別居しているが、徒歩10分程度のところに住んでいる	0	92.9	0	7.1	0	0
別居していて、行き来に10分以上かかる	3.4	82.8	0	3.4	10.3	0
その他	14.3	5.7	0	28.6	0	0
無回答	0.5	0.5	0	0	0	99.1
全体	12.6	17.1	0.8	1.2	0.8	67.6

## 5 年齢(介護者)/性別(対象者)

介護者の年齢は「全体」では 40～64 歳が最も高い(14.5%)。対象者が「男性」だと介護者は 75 歳以上が高く(16.9%)、対象者が「女性」だと 40～64 歳が高い(17.7%)傾向となっている。

(出典: 問 2 問 10)

	40歳未満	40歳～64歳	65歳～74歳	75歳以上	無回答
男性	0.4	9.5	5.6	16.9	67.5
女性	0	17.7	6.2	7.4	68.7
回答しない	0	0	0	0	100
その他	0	0	0	0	0
無回答	0	0	10	30	60
全体	0.2	14.5	6.2	11.1	68.1

## 6 外出状況/家族介護者の有無

週2～3回以上で家族介護者の有無を比較すると、家族介護者がいない場合の方が相対的に多く外出している状況となっている。

(出典: 問 7 問 12)

	ほとんど毎日外出している (週6～7日)	週に4～5回程度	週に2～3回程度	週に1回程度	月に1～2回程度	外出せず、ほとんど家にいる	病院・施設にいる	無回答
いる	15.1	15.1	20.1	15.6	11.7	18.4	3.4	0.6
いる(2人以上)	22.5	7.5	25	7.5	17.5	10	10	0
いない	27.9	15.4	28.7	7.4	3.7	7.4	2.9	6.6
今は介護を必要としていない	28.7	22	26.5	4	5.8	4	0.9	8.1
無回答	27.9	8.2	21.3	9.8	6.6	4.9	1.6	19.7
全体	24.1	16.4	24.9	8.8	7.9	9.1	2.6	6.2

## 7 要介護認定を受けた理由/世帯状況

世帯状況別にみると、「夫婦ふたり暮らし(一方が64歳以下)」では「配偶者が介護認定を受けるため、一緒に受けたほうがいいと思ったから」が最も高くなっていて、それ以外の世帯では「介護が必要になったとき、すぐにサービスが利用できるようにするため」が最も高くなっている。

(出典: 問 5 問 13)

	介護保険サービスを受けるため	福祉用具貸与・購入を利用するため	介護保険の住宅改修、入所申込をするため	介護保険施設(特別養護老人ホーム等)の(おむつ助成等)を利用するため	介護保険サービス以外の高齢者福祉サービス(おむつ助成等)を利用するため	退院後の見通しが立たなかったから	病気や骨折等で入院し、退院後の見通しが立たなかったから	医師や家族などから認定を受けるようにすすめられたから	すぐにサービスが利用できるようにするため	介護が必要になったとき、すぐにサービスが利用できるようにするため	配偶者が介護認定を受けるため、一緒に受けたほうがいいと思ったから	周りに介護してくれる人がいないため、不安を感じたから	特に理由はないが、とりあえず申請した	その他	無回答
ひとり暮らし(単身世帯)	9	4.1	0	0	8.6	13.5	22.5	2.3	5.9	7.7	5.4	21.2			
夫婦ふたり暮らし(夫婦ともに65歳以上)	15.7	9.9	0	0.5	7.9	17.3	19.4	4.7	2.1	6.3	3.1	13.1			
夫婦ふたり暮らし(一方が64歳以下)	0	0	0	0	20	20	20	40	0	0	0	0			
世帯全員が65歳以上の世帯(兄弟、姉妹、親子など)	14.3	0	0	4.8	9.5	14.3	38.1	0	4.8	0	0	14.3			
家族(子ども、孫など)と同居	9.6	10.2	0	1.8	9	16.3	28.3	2.4	0.6	3.6	7.2	10.8			
その他	10	0	0	0	10	30	0	0	10	20	20				
無回答	15	5	5	0	0	5	20	0	0	10	0	40			
全体	11.6	7.2	0.2	0.8	8.1	15	23.6	3.1	3	6.1	5	16.3			

## 8 介護保険サービスの利用状況/世帯状況

世帯状況別にみると、「全体」と比較して「夫婦ふたり暮らし(一方が64歳以下)」で「今まで全く利用したことがない」の割合が高く、「以前は利用していたが、現在は利用していない」もやや高くなっている。

(出典: 問 5 問 14)

	今まで全く 利用したことがない	以前は利用していたが、 現在は利用していない	無回答
ひとり暮らし(単身世帯)	69.3	16.5	14.3
夫婦ふたり暮らし (夫婦ともに65歳以上)	67	20.9	12
夫婦ふたり暮らし (一方が64歳以下)	80	20	0
世帯全員が65歳以上の世帯 (兄弟、姉妹、親子など)	71.4	19	9.5
家族(子ども、孫など)と同居	70.8	17.3	11.9
その他	72.7	27.3	0
無回答	50	20	30
全体	68.4	18.6	13

## 9 介護保険サービスを辞めた理由/世帯状況

世帯状況を問わず「自分で身の回りのことができるから」の割合が高くなっているが、世帯全員が65歳以上の世帯は「介護してくれる人(家族など)がいるから(38.1%)」が最も高くなっている。

(出典: 問 5 問 15)

	自分で身の回りの ことができるから	介護してくれる人 (家族など)がいるから	病院に入院しているから	病院への通院など、 医療やリハビリを 受けているから	元気がなくなったため、 介護保険サービスを 利用する必要がなくな ったから	介護保険以外の施設に 入居しているから	介護保険以外のサービ スで足りているから	他人(サービス業者)を 家に 入れたくないから	介護保険事業者に不 満(不信感)を 持っているから	介護保険サービスの使 い方が良く 分からないから	利用したいサービスが ないから	介護保険サービスの利 用料金が負担だから	感染症に感染するこ とが不安だから	地域で実施されている 介護予防事業に 参加し、介護保険サ ービスを利用する 必要がなくなったか ら	その他	無回答
ひとり暮らし(単身世帯)	58	3.5	2.2	5.8	5.8	0	0.9	1.8	1.3	5.3	4	2.2	0.4	0	3.5	5.3
夫婦ふたり暮らし (夫婦ともに65歳以上)	50	18.7	3.3	2.7	4.9	0	0	0.5	0.5	4.4	1.6	0.5	0	0	2.7	9.9
夫婦ふたり暮らし (一方が64歳以下)	40	40	0	0	0	0	0	0	0	0	20	0	0	0	0	0
世帯全員が65歳以上の世帯 (兄弟、姉妹、親子など)	23.8	38.1	0	4.8	9.5	0	0	0	0	4.8	4.8	4.8	0	0	0	9.5
家族(子ども、孫など)と同居	42.7	20.1	0.6	2.4	3.7	0	0	4.3	0	4.9	1.2	3	1.2	0	6.7	9.1
その他	54.5	18.2	9.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	18.2	0
無回答	42.1	5.3	5.3	5.3	5.3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10.5	26.3
全体	49.6	14.1	2.5	3.9	4.9	0	0.3	1.9	0.6	4.6	2.5	1.9	0.5	0	4.4	8.2

## 10 介護保険以外のサービス利用/世帯状況

世帯状況別に見ると、「ひとり暮らし」が最も介護保険以外のサービスを利用しており、利用しているサービスは「見守り・声かけサービス」が高くなっている。

(出典: 問5問16)

	配食サービス	家事援助サービス (日常的な家事)	家事援助サービス (日常でできない範囲の大掃除等)	買い物(宅配以外)	外出支援サービス (通院・買い物・冠婚葬祭など)	移送サービス(介護・福祉タクシー)	見守り・声かけサービス	その他	利用していない	無回答
ひとり暮らし(単身世帯)	1.7	0	0.4	0	0.4	0.9	3.1	4.4	79.5	9.6
夫婦ふたり暮らし (夫婦ともに65歳以上)	2.6	2.6	0.5	0	0	0	0	2.1	86.3	5.8
夫婦ふたり暮らし (一方が64歳以下)	0	0	0	0	0	0	0	0	80	20
世帯全員が65歳以上の世帯 (兄弟、姉妹、親子など)	0	0	0	0	0	0	0	0	95.2	4.8
家族(子ども、孫など)と同居	1.2	1.2	0.6	0	0	1.8	0	1.8	87.5	6
その他	0	0	0	0	0	0	0	9.1	90.9	0
無回答	5	0	0	0	5	5	0	5	60	20
全体	1.8	1.1	0.5	0	0.3	0.9	1.1	2.9	83.5	7.9

## 11 おとしより相談センターや居宅介護支援事業所への相談有無/世帯状況

世帯状況別にみると、全ての世帯状況で、「どちらも相談したことはない」割合が最も多くなっている。

(出典: 問5問17)

	どちらも相談したことがある	おとしより相談センター(地域包括支援センター)のみ相談したことがある	居宅介護支援事業所(ケアマネ事務所)のみ相談したことがある	どちらも相談したことはない	相談できることを知らなかった	無回答
ひとり暮らし(単身世帯)	8.3	23.9	7.8	43.5	6.5	10
夫婦ふたり暮らし(夫婦ともに65歳以上)	11	26.7	9.9	39.8	3.7	8.9
夫婦ふたり暮らし(一方が64歳以下)	0	20	0	80	0	0
世帯全員が65歳以上の世帯(兄弟、姉妹、親子など)	4.8	28.6	4.8	57.1	0	4.8
家族(子ども、孫など)と同居	9.6	25.9	5.4	49.4	1.2	8.4
その他	18.2	27.3	0	36.4	9.1	9.1
無回答	10	30	10	25	10	15
全体	9.4	25.7	7.6	43.8	4.2	9.4

## 12 受けたい介護/世帯状況

世帯状況別にみると、「自宅で生活しながら介護保険サービスを受けたい」が、多くの世帯状況で割合が高くなっている。

(出典: 問5問18)

	自宅で生活しながら介護保険サービスを受けたい	施設などに入所(入居)してサービスを受けたい	わからない	無回答
ひとり暮らし(単身世帯)	48.1	12.6	31.6	7.8
夫婦ふたり暮らし(夫婦ともに65歳以上)	53.4	5.8	36.1	4.7
夫婦ふたり暮らし(一方が64歳以下)	80	0	20	0
世帯全員が65歳以上の世帯(兄弟、姉妹、親子など)	38.1	9.5	47.6	4.8
家族(子ども、孫など)と同居	55.1	4.2	32.9	7.8
その他	27.3	27.3	27.3	18.2
無回答	35	15	30	20
全体	50.4	8.6	33.6	7.4

### 13 介護内容/介護の負担感

負担感の程度別に見ても、比率が高い介護内容は一貫して「その他の家事」「外出の付き添い・送迎等」「食事の準備」「金銭管理・諸手続き」で、排泄や入浴など身体介助系は相対的に低くなっている。

(出典: 問 23 問 25)

	日中の排泄	夜間の排泄	食事の介助(食べる時)	入浴・洗身	身だしなみ(洗顔・歯磨き等)	衣類の着脱	屋内の移乗・移動	外出の付き添い・送迎等	服薬	認知症状への対応	(経管栄養、ストーマ等) 医療面での対応	食事の準備	(掃除、洗濯、買い物等) その他の家事	金銭管理や生活面の諸手続き	その他	わからない	無回答
いつも負担を感じる	3.4	2.5	6.8	4.2	3.4	4.2	4.2	12.7	8.5	5.1	1.7	15.3	15.3	11	0.8	0	0.8
ときどき負担を感じる	1.2	1.7	1.7	4.7	2.3	3.5	1.2	15.1	10.5	9.3	0.6	15.7	15.1	15.7	1.2	0.6	0
たまに負担を感じる	1.1	0.6	2.3	0.6	1.7	2.9	1.1	19.4	12	4.6	2.9	14.3	17.7	14.9	1.1	1.7	1.1
負担を感じていない	1.5	2	1	6.8	1.5	3.4	2	18	7.8	3.4	1.5	14.6	17.1	12.7	1	2.4	3.4
無回答	0.4	0.6	0.2	0.4	0.4	0.4	0.4	1.1	0.9	0.6	0.6	1.5	1.3	1.3	0.4	0.8	88.8
全体	1.1	1.2	1.5	2.5	1.3	2.1	1.3	9.8	5.8	3.3	1.2	9	9.8	8.3	0.8	1.1	4.0

### 14 1日の平均的な介護時間/各項目

#### 14-1 1日の平均的な介護時間/世帯状況

世帯状況を問わず介護時間は「必要な時に手を貸す程度」が最も高く、「半日程度」「ほとんど終日」「数日に一度程度」は相対的に低くなっている。

(出典: 問 5 問 24)

	ほとんど終日	半日程度	2~3時間程度	必要な時に 手を貸す程度	数日に一度程度	その他	無回答
ひとり暮らし(単身世帯)	0	1.7	0.9	5.2	2.2	1.3	88.7
夫婦ふたり暮らし (夫婦ともに65歳以上)	2.1	3.2	3.2	17.9	1.6	1.6	70.5
夫婦ふたり暮らし (一方が64歳以下)	0	0	20	40	0	0	40
世帯全員が65歳以上の世帯 (兄弟、姉妹、親子など)	9.5	4.8	9.5	28.6	0	0	47.6
家族(子ども、孫など)と同居	3	3.6	10.1	22.6	0.6	0.6	59.5
その他	9.1	0	0	18.2	0	9.1	63.6
無回答	0	0	5	10	0	0	85
全体	2	2.8	4.5	14.9	1.4	1.2	73.3

#### 14-2 1日の平均的な介護時間/居住地(介護者)

同居では「必要な時に手を貸す程度」が約半数(49.4%)で中心だが、別居(10分以上)はその比率が下がり(20.0%)、代わりに「数日に一度程度」(16.7%)など低頻度の介護が高くなっている。

(出典: 問 11 問 24)

	ほとんど終日	半日程度	2~3時間程度	必要な時に 手を貸す程度	数日に一度程度	その他	無回答
同居している	7.7	7.1	14.7	49.4	1.3	1.3	18.6
別居しているが、 徒歩10分程度のところに住んでいる	0	7.1	0	35.7	7.1	0	50
別居していて、 行き来に10分以上かかる	3.3	13.3	10	20	16.7	10	26.7
その他	0	0	0	14.3	14.3	42.9	28.6
無回答	0	0.5	0.5	1.8	0	0	97.3
全体	2	2.8	4.5	14.9	1.4	1.2	73.3

## 15 介護の負担感/世帯状況

世帯状況別にみると、「たまに負担を感じる」割合が「夫婦ふたり暮らし(一方が64歳以下)」で40%となっており、「全体」と比較して高くなっている。

(出典: 問5問25)

	いつも負担を感じる	ときどき負担を感じる	たまに負担を感じる	負担を感じていない	無回答
ひとり暮らし(単身世帯)	0.9	2.2	3.9	2.6	90.5
夫婦ふたり暮らし (夫婦ともに65歳以上)	4.2	5.2	7.9	12.6	70.2
夫婦ふたり暮らし (一方が64歳以下)	0	0	40	20	40
世帯全員が65歳以上の世帯 (兄弟、姉妹、親子など)	4.8	4.8	9.5	33.3	47.6
家族(子ども、孫など)と同居	3.6	10.1	11.3	12.5	62.5
その他	0	0	0	18.2	81.8
無回答	5	0	0	10	85
全体	3.1	5.2	7.2	9.7	74.8

## 16 介護保険サービスを利用しない理由/各項目

### 16-1 介護保険サービスを利用しない理由/世帯状況

「夫婦ふたり暮らし(一方が64歳以下)」を除き、全体的に「本人が介護保険サービスを利用したから」の割合が高くなっている。

(出典: 問5問26)

	家族が見るのが当然だと思っから	本人が介護保険サービスを利用したから	できるだけ他人の世話に なりたくないから	介護保険サービスの使い方が よくわからないから	介護保険事業者に不満(不信感)を 持っているから	他人(サービス業者)を家に 入れたくないから	介護保険サービスの利用料金が 負担だから	感染症に感染することが不安だから	その他	無回答
ひとり暮らし(単身世帯)	1.7	3.8	1.3	0.8	0.4	0.4	0.4	0	0.4	90.8
夫婦ふたり暮らし (夫婦ともに65歳以上)	3.4	4.9	2.5	4.9	0	1.5	2.5	1	1.5	77.9
夫婦ふたり暮らし (一方が64歳以下)	20	0	20	0	0	0	0	0	0	60
世帯全員が65歳以上の世帯 (兄弟、姉妹、親子など)	4.3	8.7	4.3	4.3	0	0	0	4.3	0	73.9
家族(子ども、孫など)と同居	3.2	8.6	1.6	5.4	0	3.2	3.2	1.1	3.8	69.9
その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100
無回答	0	0	0	0	0	0	0	0	5	95
全体	3	5.3	2	3.3	0.1	1.4	1.7	0.7	1.7	80.5

## 16-2 介護保険サービスを利用しない理由/居住地(介護者)

「同居している」場合は「本人が利用したがない」が最も高く(14.1%)、「別居しているが、徒歩 10 分程度のところに住んでいる」場合は「本人が介護保険サービスを利用したがない」「他人を家に入れたくない」(各 11.8%)が目立ち、「別居していて、行き来に 10 分以上かかる」場合は「できるだけ他人の世話になりたくない」「介護保険サービスの使い方がよくわからない」(各 10.8%)が相対的に高い傾向となっている。

(出典: 問 11 問 26)

	家族が見るのが当然だと思うから	本人が介護保険サービスを利用したがないから	できるだけ他人の世話になりたくないから	介護保険サービスの使い方がよくわからないから	介護保険事業者に不満(不信感)を持っているから	他人(サービス業者)を家に入れたくないから	介護保険サービスの利用料金が負担だから	感染症に感染することが不安だから	その他	無回答
同居している	7.1	14.1	4.9	8.7	0	3.8	4.9	2.7	5.4	48.4
別居しているが、徒歩10分程度のところに住んでいる	5.9	11.8	0	5.9	5.9	11.8	0	0	5.9	52.9
別居していて、行き来に10分以上かかる	8.1	8.1	10.8	10.8	0	2.7	8.1	0	2.7	48.6
その他	12.5	12.5	0	0	0	0	0	0	0	7.5
無回答	0.5	0.9	0.2	0.5	0	0	0	0	0	9.8
全体	3	5.3	2	3.3	0.1	1.4	1.7	0.7	1.7	80.5

## 17 介護者として重視していること/世帯状況

介護者が重視するのは「家族や親族の協力があること」と「緊急の場合など安心して介護保険/医療サービスが利用できること」が相対的に高い傾向となっている。

(出典: 問 5 問 27)

	家族や親族の協力があること	近所の人やボランティアに手伝いを頼めること	日頃から本人の心身の衰えを防ぐ介護予防を心がけること	緊急の場合など安心して介護保険サービスを利用できること	緊急の場合など安心して医療サービスが利用できること	夜間・休日でも医師等に相談できること	介護者の心身のリフレッシュができること	介護者同士が交流できる場があること	介護保険制度やサービス事業所などについて、情報が得やすいこと	本人・介護者の希望する介護保険サービスの質、量が確保できること	介護についての相談窓口が身近にあること	特になし	無回答	
ひとり暮らし(単身世帯)	5.2	0.7	3.1	3.1	4.2	2.8	2.4	0	1.4	2.8	3.5	0	1	69.9
夫婦ふたり暮らし(夫婦ともに65歳以上)	11	0.6	7.9	8.5	7.9	2.5	4.1	0.3	3.8	3.1	6.6	0.6	3.8	39.3
夫婦ふたり暮らし(一方が64歳以下)	16.7	0	0	0	16.7	0	16.7	0	0	0	0	0	16.7	33.3
世帯全員が65歳以上の世帯(兄弟、姉妹、親子など)	12.5	1.8	10.7	12.5	8.9	8.9	7.1	0	3.6	3.6	10.7	0	3.6	16.1
家族(子ども、孫など)と同居	9.5	0.9	8.3	8.3	10.7	7.4	5.8	0.9	4.3	3.7	6.4	0.6	1.8	31.3
その他	9.5	0	14.3	0	9.5	9.5	0	0	4.8	0	9.5	0	4.8	38.1
無回答	3.7	0	3.7	7.4	7.4	3.7	3.7	0	0	7.4	3.7	0	0	59.3
全体	9	0.8	6.9	6.9	7.9	4.6	4.3	0.4	3.1	3.2	5.8	0.4	2.5	44.3

## 18 世帯状況/要介護度

要介護1は家族同居が44.3%と高い一方、要支援1・2はひとり暮らしの比率が相対的に高くなっている。

(出典:問5)

	ひとり暮らし (単身世帯)	夫婦 ともに65歳以上	夫婦 ふたり暮らし (一方が64歳以下)	世帯 全員が65歳以上の世帯 (兄弟、姉妹、親子など)	家族 (子ども、孫など)と同居	その他	無回答
要支援1	42.2	29.6	1.4	2.2	21.2	1.4	2
要支援2	32.7	31.4	0	2.6	26.3	1.3	5.8
要介護1	16.5	30.4	0	5.1	44.3	1.3	2.5
要介護2	33.3	19	0	14.3	28.6	0	4.8
要介護3	30.8	23.1	0	7.7	30.8	7.7	0
要介護4	36.4	36.4	0	0	27.3	0	0
要介護5	0	20	0	0	20	40	20
不明	25	0	0	25	50	0	0
無回答	0	0	0	0	0	0	0
全体	35.7	29.5	0.8	3.2	26	1.7	3.1

## 19 日中独居/要介護度

要支援2を除き「たまにある」が最も高く、要支援2は「よくある」が相対的に高く、要介護3・5は「ない」がやや高い傾向となっている

(出典:問6)

	よくある	たまにある	ない	無回答
要支援1	16.3	22.4	10.8	50.4
要支援2	23.7	21.2	8.3	46.8
要介護1	30	31.2	11.2	27.5
要介護2	19	19	9.5	52.4
要介護3	15.4	30.8	23.1	30.8
要介護4	18.2	36.4	0	45.5
要介護5	0	33.3	16.7	50
不明	50	25	0	25
無回答	0	0	0	0
全体	19.9	23.6	10.3	46.2

## 20 家族介護者の有無/要介護度

要介護 2・4 は家族介護者「いる」が過半数(55%、54.5%)である一方、要介護 5 は「2人以上」33.3%と「いない」33.3%が並び二極化している。

(出典: 問 7)

	いる	いる (2人以上)	いない	今は介護を 必要としていない	無回答
要支援1	21.9	3.9	24.2	40.2	9.8
要支援2	27.9	3.9	22.7	35.7	9.7
要介護1	43.8	16.2	8.8	20	11.2
要介護2	55	5	25	10	5
要介護3	30.8	15.4	7.7	38.5	7.7
要介護4	54.5	0	9.1	27.3	9.1
要介護5	16.7	33.3	33.3	16.7	0
不明	50	50	0	0	0
無回答	0	0	0	0	0
全体	28	6.2	21.3	34.9	9.6

## 21 外出状況/要介護度

要介護度が重くなるほど外出が減り要介護 4・5 では「病院・施設にいる」が急増(27.3%、83.3%)している。

(出典: 問 12)

	ほとんど毎日外出している (週6〜7日)	週に4〜5回程度	週に2〜3回程度	週に1回程度	月に1〜2回程度	外出せず、ほとんど家にいる	病院・施設にいる	無回答
要支援1	27.2	18.5	27.2	7.3	5.9	7.6	0.6	5.9
要支援2	21.2	14.1	26.3	12.8	7.7	8.3	0.6	9
要介護1	17.7	13.9	19	8.9	20.3	13.9	2.5	3.8
要介護2	28.6	14.3	23.8	4.8	0	19	9.5	0
要介護3	15.4	23.1	23.1	7.7	7.7	7.7	15.4	0
要介護4	9.1	9.1	0	18.2	0	18.2	27.3	18.2
要介護5	16.7	0	0	0	0	0	83.3	0
不明	50	0	0	0	25	25	0	0
無回答	0	0	0	0	0	0	0	0
全体	24.1	16.4	24.9	8.8	7.9	9.1	2.6	6.2

## 22 初めて要介護認定を受けた理由/要介護度

要支援1～要介護3は「介護が必要になったとき、すぐにサービスが利用できるようにするため」「医師や家族などから認定を受けるようにすすめられたから」が中心だが、要介護4は「病気や骨折等で入院し、退院後の見通しが立たなかったから」が突出している。

(出典: 問13)

	介護保険サービスを受けるため	福祉用具貸与・購入を利用するため	介護保険の住宅改修、入所申込をするため	介護保険施設(特別養護老人ホーム等)の	介護保険サービス以外の高齢者福祉サービス(おむつ助成等)を利用するため	病気や骨折等で入院し、退院後の見通しが立たなかったから	医師や家族などから認定を受けるようにすすめられたから	すぐにサービスが利用できるようにするため	介護が必要になったとき、一緒に受けたほうがいいと思ったから	配偶者が介護認定を受けるため、不安を感じたから	特に理由はないが、とりあえず申請した	その他	無回答
要支援1	11.8	6.2	0	0	7.9	12.7	25.1	4.8	3.1	6.5	5.1	16.9	
要支援2	9.8	7.2	0	0	5.9	13.7	26.8	2	3.3	6.5	5.2	19.6	
要介護1	15.6	11.7	0	5.2	3.9	22.1	16.9	0	2.6	7.8	3.9	10.4	
要介護2	4.8	9.5	0	0	19	28.6	19	0	0	0	4.8	14.3	
要介護3	7.7	0	0	7.7	23.1	23.1	23.1	0	0	0	15.4	0	
要介護4	9.1	9.1	0	0	45.5	18.2	0	0	0	0	0	18.2	
要介護5	20	0	20	0	0	0	20	0	20	0	0	20	
不明	25	25	0	0	0	50	0	0	0	0	0	0	
無回答	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
全体	11.6	7.2	0.2	0.8	8.1	15	23.6	3.1	3	6.1	5	16.3	

## 23 介護保険サービスの利用状況/要介護度

要支援1～要介護1では「今まで全く利用したことがない」が約65～76%と多数だが、要介護4・5では「以前は利用していたが現在は利用していない」が増え(45.5%、66.7%)、介護度が上がるほど未利用一辺倒ではなくなる傾向となっている。

(出典: 問14)

	今まで全く利用したことがない	以前は利用していたが、現在は利用していない	無回答
要支援1	70.9	16.1	13
要支援2	65.4	21.2	13.5
要介護1	76.2	15	8.8
要介護2	57.1	23.8	19
要介護3	53.8	30.8	15.4
要介護4	36.4	45.5	18.2
要介護5	0	66.7	33.3
不明	0	0	0
無回答	100	0	0
全体	68.4	18.6	13

## 24 介護保険サービスを辞めた理由/要介護度

要支援 1～要介護 3 では「自分で身の回りのことができるから」の割合が高いが、要介護 4 以上になると「病院に入院しているから」が最も高くなっている。

(出典: 問 15)

	自分で身の回りのことができるから	介護してくれる人(家族など)がいるから	病院に入院しているから	病院への通院など、医療やリハビリを受けているから	元氣になったため、介護保険サービスを利用する必要がなくなったから	介護保険以外の施設に同居しているから	介護保険以外のサービスで足りているから	他人(サービス業者)を家に入れたくないから	介護保険事業者に不満(不信感)を持っているから	介護保険サービスの使い方が良く分からないから	利用したいサービスがないから	介護保険サービスの利用料金が負担だから	感染症に感染することが不安だから	地域で実施されている介護予防事業に参加し、介護保険サービスを利用する必要がなくなったから	その他	無回答
要支援1	58.9	9.2	0	5.5	5.2	0	0.3	0.9	0.9	4.3	2.3	0.9	0.3	0	4.3	7.2
要支援2	47.4	15.1	0.7	2.6	5.3	0	0.7	1.3	0.7	4.6	2	3.3	0	0	5.9	10.5
要介護1	31.6	29.1	2.5	1.3	1.3	0	0	7.6	0	8.9	5.1	1.3	1.3	0	3.8	6.3
要介護2	20	30	10	0	5	0	0	0	0	0	0	15	5	0	0	15
要介護3	38.5	23.1	15.4	7.7	7.7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7.7
要介護4	18.2	9.1	36.4	0	18.2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	18.2
要介護5	0	0	83.3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	16.7	0
不明	25	25	0	0	0	0	0	25	0	0	25	0	0	0	0	0
無回答	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
全体	49.6	14.1	2.5	3.9	4.9	0	0.3	1.9	0.6	4.6	2.5	1.9	0.5	0	4.4	8.2

## 25 介護保険以外のサービス利用/要介護度

「全体」で「利用していない」が 83.5%と大半を占めるが、例外的に要介護 5 では「移送サービス」の利用が 33.3%と相対的に高くなっている。

(出典: 問 16)

	配食サービス	家事援助サービス (日常的な家事)	家事援助サービス (日常でできない範囲の大掃除等)	買い物(宅配以外)	外出支援サービス (通院・買い物・冠婚葬祭など)	移送サービス (介護・福祉タクシー)	見守り・声かけサービス	その他	利用していない	無回答
要支援1	1.7	1.4	0.3	0	0	0.3	1.4	2.5	84.1	8.4
要支援2	1.9	1.3	0.6	0	0.6	1.3	1.3	3.9	80.6	8.4
要介護1	2.5	0	1.2	0	1.2	0	0	1.2	87.5	6.2
要介護2	0	0	0	0	0	4.8	0	0	90.5	4.8
要介護3	0	0	0	0	0	0	0	15.4	84.6	0
要介護4	0	0	0	0	0	0	0	0	90.9	9.1
要介護5	0	0	0	0	0	33.3	0	0	50	16.7
不明	25	0	0	0	0	0	0	25	50	0
無回答	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
全体	1.8	1.1	0.5	0	0.3	0.9	1.1	2.9	83.5	7.9

## 26 おとしより相談センターや居宅介護支援事業所への相談有無/要介護度

要支援1～要介護4では「どちらも相談したことはない」が最も高いが、要介護5は「どちらも相談したことがある」が33.3%で最も高く、重度ほど居宅介護支援事業所への相談が増える傾向となっている。

(出典: 問17)

	どちらも相談したことがある	おとしより相談センター(地域包括支援センター)のみ相談したことがある	居宅介護支援事業所(ケアマネ事務所)のみ相談したことがある	どちらも相談したことはない	相談できることを知らなかった	無回答
要支援1	9.7	24.7	6.7	45.3	3.3	10.3
要支援2	7.7	32.9	6.5	38.7	3.9	10.3
要介護1	7.6	22.8	7.6	48.1	7.6	6.3
要介護2	1.9	1.9	14.3	33.3	9.5	4.8
要介護3	7.7	23.1	15.4	53.8	0	0
要介護4	9.1	9.1	27.3	45.5	0	9.1
要介護5	33.3	16.7	16.7	16.7	0	16.7
不明	0	0	0	75	25	0
無回答	0	0	0	0	0	0
全体	9.4	25.7	7.6	43.8	4.2	9.4

## 27 受けたい介護/要介護度

多くの要介護度で「自宅で生活しながらサービスを受けたい」が約半数(中でも要介護2は66.7%と高い)だが、「わからない」も3~4割と高く、要介護5では「自宅」希望が0%で「わからない」66.7%、「施設などに入所」希望が33.3%となっている。

(出典: 問18)

	自宅で生活しながら介護保険サービスを受けたい	施設などに入所(入居)してサービスを受けたい	わからない	無回答
要支援1	49.6	8.9	33.2	8.3
要支援2	50.6	6.4	34.6	8.3
要介護1	50.6	6.3	40.5	2.5
要介護2	66.7	1.9	9.5	4.8
要介護3	53.8	15.4	23.1	7.7
要介護4	45.5	9.1	36.4	9.1
要介護5	0	33.3	66.7	0
不明	100	0	0	0
無回答	0	0	0	0
全体	50.4	8.6	33.6	7.4

## 28 利用したい介護保険サービス(自宅)/要介護度

要支援1・2は「訪問介護」が約11%で中心だが、要介護1～3では「通所介護」も目立ち、要介護4は「福祉用具貸与」16.7%が突出している。

(出典: 問19)

	訪問介護(ホームヘルプサービス)	訪問入浴介護	訪問看護	訪問リハビリテーション	居宅療養管理指導	通所介護(デイサービス)	通所リハビリテーション(デイケア)	短期入所生活介護(ショートステイ)	(医療型)ショートステイ	小規模多機能型居宅介護	看護小規模多機能型居宅介護	定期巡回・随時対応型訪問介護看護	夜間対応型訪問介護	認知症対応型通所介護	福祉用具貸与	福祉用具購入	住宅改修	その他	無回答
要支援1	10.9	3.3	7.4	3.3	2.8	4.5	3.9	2.2	2.1	1.2	1.4	4	2.6	1.4	8.8	6.7	4.5	1.4	27.6
要支援2	11.1	2.5	5	5.7	1.8	7.2	7.5	0.7	2.2	1.4	0.4	2.2	0.4	1.4	9	6.5	2.9	1.8	30.5
要介護1	12.1	3.5	3.5	2.8	2.1	9.2	6.4	4.3	2.1	0.7	0	3.5	0	3.5	4.3	5	5	0.7	31.2
要介護2	2.7	2.7	10.8	5.4	2.7	10.8	5.4	0	8.1	0	0	2.7	0	0	8.1	8.1	5.4	2.7	24.3
要介護3	13.6	4.5	4.5	4.5	0	9.1	4.5	4.5	0	0	0	0	0	4.5	9.1	4.5	9.1	0	27.3
要介護4	11.1	0	5.6	0	11.1	11.1	5.6	0	0	0	0	0	0	0	16.7	5.6	0	0	33.3
要介護5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100
不明	11.1	0	0	11.1	0	11.1	11.1	0	0	0	0	0	0	0	11.1	22.2	22.2	0	0
無回答	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
全体	10.8	3.1	6.4	3.9	2.5	6.1	5.1	2	2.2	1.1	0.9	3.3	1.6	1.6	8.4	6.5	4.4	1.4	28.8

## 29 利用したい介護保険サービス(施設)/要介護度

要介護3では「特定施設入居者生活介護」が11.8%と最も高く、要介護5では各施設希望(特別養護老人ホーム/介護老人保健施設/介護医療院)が14.3%ずつ並んでいる。

(出典: 問21)

	(特別養護老人ホーム)	介護老人保健施設	介護医療院	認知症対応型共同生活介護(グループホーム)	特定施設入居者生活介護(介護付き有料老人ホームなど)	その他	無回答
要支援1	4.7	1.8	1.8	0.8	3.4	0.3	87.1
要支援2	3	1.2	0.6	0.6	3	0.6	90.9
要介護1	3.6	1.2	2.4	1.2	1.2	1.2	89.3
要介護2	8	8	4	0	8	0	72
要介護3	5.9	5.9	5.9	5.9	11.8	0	64.7
要介護4	7.1	7.1	7.1	7.1	0	0	71.4
要介護5	14.3	14.3	14.3	0	0	0	57.1
不明	0	0	0	0	0	0	100
無回答	0	0	0	0	0	0	0
全体	4.5	2.2	2	1	3.3	0.4	86.6

### 30 現在行っている介護内容/要介護度

要支援1・2では「その他の家事(掃除、洗濯、買い物等)」「食事の準備」「外出の付き添い・送迎等」など生活支援が中心だが、要介護1以上は入浴・排泄等の身体介助や服薬・金銭管理の比率も高くなっている。

(出典: 問 23)

	日中の排泄	夜間の排泄	食事の介助(食べる時)	入浴・洗身	身だしなみ(洗顔・歯磨き等)	衣類の着脱	屋内の移乗・移動	外出の付き添い・送迎等	服薬	認知症状への対応	(経管栄養、ストーマ等) 医療面での対応	食事の準備	(掃除、洗濯、買い物等)	金銭管理や生活面の諸手続き	その他	わからない	無回答
要支援1	0.6	0.8	1.3	0.6	0.6	1	0.6	7.9	3.3	2.1	1	7.9	8.9	5.2	0.6	1.3	56.5
要支援2	0.8	0.8	0.4	2	1.2	2	2.4	11	4.1	0.8	0.4	7.3	8.1	6.1	1.2	2	49.2
要介護1	1.6	0.4	1.2	3.6	1.2	1.6	1.2	13.3	10.8	8	1.2	13.3	12.9	13.3	1.2	0.4	14.9
要介護2	1.3	1.3	2.6	9.1	2.6	6.5	1.3	14.3	9.1	5.2	0	10.4	11.7	14.3	0	0	10.4
要介護3	4.1	6.1	6.1	6.1	6.1	8.2	2	4.1	8.2	2	2	8.2	10.2	10.2	0	0	16.3
要介護4	0	0	0	0	0	0	0	6.2	6.2	0	6.2	6.2	6.2	18.8	0	0	50
要介護5	5.6	5.6	5.6	5.6	5.6	5.6	5.6	0	5.6	5.6	11.1	5.6	5.6	11.1	0	0	16.7
不明	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
無回答	0	8.3	4.2	8.3	4.2	4.2	0	12.5	12.5	4.2	4.2	8.3	12.5	12.5	0	0	4.2
全体	1.1	1.2	1.5	2.5	1.3	2.1	1.3	9.8	5.8	3.3	1.2	9	9.8	8.3	0.8	1.1	40

### 31 主な介護者の1日の平均的な介護時間/要介護度

「全体」としては「必要な時に手を貸す程度」が最も高くなり、要介護4を除き要介護度が高いほど「ほとんど終日」の割合が高くなる傾向となっている。

(出典: 問 24)

	ほとんど終日	半日程度	2~3時間程度	必要な時に 手を貸す程度	数日に一度程度	その他	無回答
要支援1	0.8	0.8	3.1	12.2	1.1	0.8	81.1
要支援2	1.3	3.8	2.6	14.1	0.6	1.3	76.3
要介護1	2.5	7.5	11.2	30	0	2.5	46.2
要介護2	9.5	9.5	9.5	19	14.3	0	38.1
要介護3	15.4	7.7	7.7	7.7	0	0	61.5
要介護4	0	0	0	18.2	9.1	9.1	63.6
要介護5	16.7	0	0	0	0	0	83.3
不明	0	0	0	0	0	0	0
無回答	25	0	50	0	0	0	25
全体	2	2.8	4.5	14.9	1.4	1.2	73.3

### 32 介護の負担感/要介護度

要介護度別にみると、要介護4では「負担に感じていない」が36.4%と相対的に高くなっている。

(出典: 問 25)

	いつも負担を感じる	ときどき負担を感じる	たまに負担を感じる	負担に感じていない	無回答
要支援1	2.2	2.5	5.8	6.9	82.5
要支援2	0.6	3.8	7.7	9.6	78.2
要介護1	8.8	17.5	12.5	13.8	47.5
要介護2	9.5	9.5	14.3	23.8	42.9
要介護3	7.7	15.4	0	15.4	61.5
要介護4	9.1	0	0	36.4	54.5
要介護5	0	0	0	0	100
不明	0	0	0	0	0
無回答	0	25	25	25	25
全体	3.1	5.2	7.2	9.7	74.8

### 33 介護保険サービスを利用しない理由/要介護度

要介護度別にみると、要支援1～要介護1までは「家族が見るのが当然だと思うから」が1.9%～4.4%となっているが、要介護3は13.3%と相対的に高くなっている。

(出典: 問 26)

	家族が見るのが当然だと思うから	本人が介護保険サービスを利用したくないから	できるだけ他人の世話に なりたくないから	介護保険サービスの使い方が よくわからないから	介護保険事業者に不満(不信感)を 持っているから	他人(サービス業者)を家に 入れたくないから	介護保険サービスの利用料金が 負担だから	感染症に感染することが不安だから	その他	無回答
要支援1	3.1	2.4	1.8	2.6	0	1.3	2.1	0.8	0.8	85.1
要支援2	1.9	3.1	2.5	3.1	0.6	0.6	0	0	1.3	86.8
要介護1	4.4	19.8	0	7.7	0	3.3	1.1	2.2	7.7	53.8
要介護2	0	8.3	4.2	4.2	0	4.2	8.3	0	0	70.8
要介護3	13.3	6.7	6.7	0	0	0	0	0	0	73.3
要介護4	0	9.1	0	0	0	0	0	0	0	90.9
要介護5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100
不明	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
無回答	0	20	20	0	0	0	20	0	0	40
全体	3	5.3	2	3.3	0.1	1.4	1.7	0.7	1.7	80.5

### 34 介護者として重視していること/要介護度

要介護4・5を除き、要介護度が上がるほど「家族・親族の協力があること」の比率が高まる傾向となっている。

(出典: 問 27)

	家族や親族の協力があること	近所の人やボランティアに手伝いを頼めること	日頃から本人の心身の衰えを防ぐ介護予防を心がけること	緊急の場合など安心して介護保険サービスを利用できること	緊急の場合など安心して医療サービスが利用できること	夜間・休日でも医師等に相談できること	介護者の心身のリフレッシュができること	介護者同士が交流できる場があること	介護保険制度やサービス事業所などについて、情報が得やすいこと	本人、介護者の希望する介護保険サービスの質、量が確保できること	介護についての相談窓口が身近にあること	その他	特にない	無回答
要支援1	6.7	1	5.9	6.1	5.9	3.3	2.2	0	2.4	2.7	5.1	0.4	2	56.5
要支援2	7.1	0	6.3	8.3	10.6	5.9	3.1	0.4	3.1	3.9	4.7	0.4	2	44.1
要介護1	14.8	1.2	10.1	6.5	8.9	4.7	10.7	0.6	4.7	4.1	7.1	0.6	4.1	21.9
要介護2	14.8	1.6	8.2	11.5	8.2	6.6	9.8	3.3	6.6	3.3	9.8	0	1.6	14.8
要介護3	18.2	0	9.1	0	9.1	9.1	4.5	0	4.5	0	9.1	0	0	36.4
要介護4	16.7	0	5.6	5.6	11.1	5.6	0	0	0	5.6	11.1	0	5.6	33.3
要介護5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	16.7	83.3
不明	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
無回答	20	0	10	10	20	10	10	0	0	0	10	0	10	0
全体	9	0.8	6.9	6.9	7.9	4.6	4.3	0.4	3.1	3.2	5.8	0.4	2.5	44.3

# IV. 資料編(介護保険サービス利用意向実態調査)

## 板橋区 介護保険サービス利用意向実態調査のお願い

日頃から、板橋区政にご理解とご協力をいただきまして、誠にありがとうございます。  
 区では、年齢を重ねても住み慣れた地域に安心して住み続けられる仕組みづくりを目指して、新たな「高齢者保健福祉・介護保険事業計画」の策定準備を進めています。  
 このたび、皆様の生活状況や介護保険サービス等の利用意向をお伺いし、今後の介護保険事業等の円滑な運営に資するため、アンケート調査を実施することとなりました。  
 この調査は、令和7年6月1日時点で、要介護(要支援)の認定を受けており、かつ介護保険サービスを利用されていない方から無作為に2,000名を選ばせていただき、ご回答をお願いするものです。  
 皆様からいただいたご回答は区で適切に管理して統計的に処理し、個人が特定される形での公表はいたしません。また、計画策定と介護保険事業・高齢者施策の検討という本調査の目的以外に利用することはありません。  
 お忙しいところ、誠に恐縮ですがご協力くださいますようお願い申し上げます。  
 令和7年11月 板橋区

### 調査票のご記入にあたってのお願い

- この調査票では、封筒のあて名ご本人を「あなた」とします。
- 回答はできる限り、調査対象者ご本人がご記入ください。  
 なお、対象者ご本人一人でのご回答が難しい場合は、ご家族や介護されている方などが対象者ご本人の意見を聞いた上でご記入ください。
- 問23以降はご家族など、ご本人を介護されている方がご記入ください。
- 回答はあてはまる番号の口(○)にチェックをつけてください。該当する方のみお答えいただく質問もありますので、質問文にある「ひとつだけ口(○)にチェック」「あてはまるものすべての口(○)にチェック」などの指示にしたがってご回答ください。
- 質問の回答が「その他」にあてはまる場合は口(○)に点(●)をつけてうたえ、( )内になるべく具体的な内容をご記入ください。
- この調査は12月5日(金)までに、以下のいずれかの方法にてご回答ください。  
 (1) 調査票に直接記入し同封の返信用封筒に入れて、ポストへ投函  
 (切手は不要です。そのままご投函ください。)  
 (2) 右下部にある二次元コードを読み込み、インターネットで回答
- 返信用封筒のご返送時は調査票以外の書類を同封しないようお願いいたします。
- 調査票及び返信用封筒にお名前・ご住所のご記入は不要です。



### 【問合せ先】

板橋区役所 介護保険課 管理相談係 電話03(3579)2357

問 調査の対象になっている方(封筒のあて名ご本人)が、現在、介護保険サービスを利用している場合や何らかの事情により回答できない場合は、次の1~3のいずれかの口(○)にチェックをつけて、同封の返信用封筒(切手不要)に入れてご返送ください。

- 1. 現在、介護保険サービスを利用している
- 2. 資格喪失(板橋区外に転出・死亡)
- 3. その他(具体的に: )

上記に該当しない方は、問1以降の質問にお答えください

問1 どなたが、この調査票を記入されますか。(一つだけ口(○)にチェックをつける)

- 1. 本人(封筒のあて名の方)
- 2. 家族
- 3. その他(具体的に: )

● あなた(封筒のあて名ご本人)の性別、年齢、居住地区についてお伺いします。

### 問2 性別

- 1. 男性
- 2. 女性
- 3. 回答しない
- 4. ( )

### 問3 年齢(令和7年11月1日現在)

- 1. 40~64歳
- 2. 65~69歳
- 3. 70~74歳
- 4. 75~79歳
- 5. 80~84歳
- 6. 85~89歳
- 7. 90歳以上

問4 あなたは、板橋区のごどの地区にお住まいですか。

あてはまる番号の口(○)にチェックをつけてください。(一つだけ口(○)にチェックをつける)

- 1. 熊野 板橋2丁目(18番~21番、54番、55番)、大山西町、大山東町(1番~16番、18番、26番、27番、29番)、熊野町、中丸町、幸町(1番~6番)、南町
- 2. 仲宿 加賀2丁目(6番~11番、19番~21番)、福向台、仲宿、水川町、栄町
- 3. 仲町 大山町、幸町(7番~66番)、大山西町、弥生町、仲町、中板橋、大山東町(20番、56番~60番)
- 4. 富士見 本町、大和町、双葉町、富士見町
- 5. 大谷口 大谷口1・2丁目、大谷口上町、大谷口北町、向原1~3丁目、小茂根1・2丁目
- 6. 常盤台 上板橋1~3丁目、常盤台1~4丁目、南常盤台1・2丁目、東新町1丁目
- 7. 清水 清水町、蓮沼町、大原町、泉町、宮本町
- 8. 志村坂上 志村1~3丁目、小笠原1~4丁目、坂下1丁目(1番~26番、28番)、東坂下1丁目、相生町(1番~12番11号、13番~16番)
- 9. 中台 谷本1~3丁目、中台1~3丁目、西台1丁目、2丁目(1番~30番4号、41番、42番)、3丁目(1番~46番、48番~54番)、4丁目
- 10. 蓮根 蓮根1~3丁目、坂下1丁目(27番、29番~41番)、2丁目、3丁目、東坂下2丁目、相生町(12番12号と13号、17番~26番)
- 11. 舟渡 舟渡1~4丁目
- 12. 前野 前野町1~6丁目
- 13. 桜川 小茂根3~5丁目、東山町、東新町2丁目、桜川1~3丁目
- 14. 下赤塚 赤塚1丁目、2丁目、5丁目(1番~17番)、6~8丁目、赤塚新町1~3丁目、大門、四葉1丁目(3番10号、4番~31番)、2丁目
- 15. 成増 赤塚3~5丁目(18番~36番)、成増1~5丁目、三園1丁目
- 16. 徳丸 西台2丁目(30番5号~17号、31番~40番)・3丁目(47番、55番~57番)、徳丸1~8丁目、四葉1丁目(1番~3番(3番10号を除く))
- 17. 高島平 高島平1~9丁目、新河岸1~3丁目、三園2丁目
- 18. 板橋 加賀1丁目、2丁目(1番~5番、12番~18番)、板橋1丁目、2丁目(1番~17番、22番~53番、56番~69番)、3・4丁目、大山東町(17番、19番、21番~25番、28番、30番~55番)

問5 あなたの世帯状況はどれですか。(一つだけ口(○)にチェックをつける)

- 1. ひとり暮らし(単身世帯) **問7へお進みください**
- 2. 夫婦ふたり暮らし(夫婦ともに65歳以上) **問6にご回答後、問7へお進みください**
- 3. 夫婦ふたり暮らし(一方が64歳以下) **問6にご回答後、問7へお進みください**
- 4. 世帯全員が65歳以上の世帯(兄弟、姉妹、親子など) **問6にご回答後、問7へお進みください**
- 5. 家族(子ども、孫など)と同居 **問6にご回答後、問7へお進みください**
- 6. その他 **問6にご回答後、問7へお進みください**

問6 問5で「2」~「6」の口(○)にチェックをつけた方(ひとり暮らし以外の方)にお尋ねします。あなたは日中ひとりになることがありますか。(一つだけ口(○)にチェックをつける)

- 1. よくある
- 2. たまにある
- 3. ない

問7 あなたを介護しているご家族や親類の方などはいますか。

- 1. いる **問8へお進みください**
- 2. いる(2人以上) **問8へお進みください**
- 3. いない **問12へお進みください**
- 4. 今は介護を必要としていない **問12へお進みください**

● 問7で「1」「2」の口(○)にチェックをつけた方にお尋ねします。

普段、あなたを主に介護している方についてお答えください。(一つだけ口(○)にチェックをつける)

### 問8 性別

- 1. 男性
- 2. 女性
- 3. 回答しない
- 4. ( )

問9 続柄 あなた(封筒のあて名ご本人)から見た続柄でお答えください。

- 1. 配偶者
- 2. 子(息子・娘)
- 3. 子の配偶者
- 4. 兄弟・姉妹
- 5. その他( )

問10 主に介護している方の年齢(令和7年11月1日現在)

- 1. 40歳未満
- 2. 40歳~64歳
- 3. 65歳~74歳
- 4. 75歳以上

### 問11 居住地

- 1. 同居している
- 2. 別居しているが、徒歩10分程度のところに住んでいる
- 3. 別居していて、行き来に10分以上かかる
- 4. その他(具体的に: )

問12 あなたの普段の外出状況についてお伺いします。(一つだけ口(○)にチェックをつける)

- 1. ほとんど毎日外出している(週6~7日)
- 2. 週に4~5回程度
- 3. 週に2~3回程度
- 4. 週に1回程度
- 5. 月に1~2回程度
- 6. 外出せず、ほとんど家にいる
- 7. 病院・施設にいる

問13 あなたが初めて要介護認定を受けた理由は何か。(1つだけ□にチェックをつける)

<input type="checkbox"/> 1. 介護保険サービスを受けるため
<input type="checkbox"/> 2. 介護保険の住宅改修、福祉用具貸与・購入を利用するため
<input type="checkbox"/> 3. 介護保険施設(特別養護老人ホーム等)の入所申込をするため
<input type="checkbox"/> 4. 介護保険サービス以外の高齢者福祉サービス(おむつ助成等)を利用するため
<input type="checkbox"/> 5. 病気や骨折等で入院し、退院後の見通しが立たなかったから
<input type="checkbox"/> 6. 医師や家族などから認定を受けるようにすすめられたから
<input type="checkbox"/> 7. 介護が必要になったとき、すぐにサービスが利用できるようにするため
<input type="checkbox"/> 8. 配偶者が介護認定を受けるため、一緒に受けたほうが良いと思ったから
<input type="checkbox"/> 9. 周りに介護してくれる人がいないため、不安を感じたから
<input type="checkbox"/> 10. 特に理由はないが、とりあえず申請した
<input type="checkbox"/> 11. その他(具体的に: )

問14 あなたの介護保険サービスの利用状況について教えてください。(1つだけ□にチェックをつける)

<input type="checkbox"/> 1. 今まで全く利用したことがない	<input type="checkbox"/> 2. 以前は利用していたが、現在は利用していない
--	---

問15 あなたが今まで介護保険サービスを利用していない、または、利用をやめた主な理由は何ですか。(1つだけ□にチェックをつける)

<input type="checkbox"/> 1. 自分で身の回りのことができるから
<input type="checkbox"/> 2. 介護してくれる人(家族など)がいるから
<input type="checkbox"/> 3. 病院に入院しているから
<input type="checkbox"/> 4. 病院への通院など、医療リハビリを受けているから
<input type="checkbox"/> 5. 元気になったため、介護保険サービスを利用する必要がなくなったから
<input type="checkbox"/> 6. 介護保険以外の施設に入居しているから
<input type="checkbox"/> 7. 介護保険以外のサービスで足りているから
<input type="checkbox"/> 8. 他人(サービス業者)を家に入れたくないから
<input type="checkbox"/> 9. 介護保険事業者に不満(不信感)を持っているから
<input type="checkbox"/> 10. 介護保険サービスの使い方が良く分からないから
<input type="checkbox"/> 11. 利用したいサービスがないから
<input type="checkbox"/> 12. 介護保険サービスの利用料金が負担だから
<input type="checkbox"/> 13. 感染症に感染することが不安だから
<input type="checkbox"/> 14. 地域で実施されている介護予防事業に参加し、介護保険サービスを利用する必要がなくなったから(事業名: )
<input type="checkbox"/> 15. その他(具体的に: ) (その他記入欄)

5

※ 問19、問21の介護保険サービスの内容については、P.11、12の参考資料「介護保険サービスの種類」をご覧ください。

● 問18で「1.自宅で生活しながら介護保険サービスを受けたい」と答えた方

問19 利用したい介護保険サービスは何ですか。(いくつでも□にチェックをつける)

<input type="checkbox"/> 1. 訪問介護(ホームヘルプサービス)	<input type="checkbox"/> 2. 訪問入浴介護
<input type="checkbox"/> 3. 訪問看護	<input type="checkbox"/> 4. 訪問リハビリテーション
<input type="checkbox"/> 5. 居宅療養管理指導	<input type="checkbox"/> 6. 通所介護(デイサービス)
<input type="checkbox"/> 7. 通所リハビリテーション(デイケア)	<input type="checkbox"/> 8. 短期入所生活介護(ショートステイ)
<input type="checkbox"/> 9. 短期入所療養介護(医療型ショートステイ)	
<input type="checkbox"/> 10. 小規模多機能型居宅介護	<input type="checkbox"/> 11. 看護小規模多機能型居宅介護
<input type="checkbox"/> 12. 定期巡回・随時対応型訪問介護看護	<input type="checkbox"/> 13. 夜間対応型訪問介護
<input type="checkbox"/> 14. 認知症対応型通所介護	<input type="checkbox"/> 15. 福祉用具貸与
<input type="checkbox"/> 16. 福祉用具購入	<input type="checkbox"/> 17. 住宅改修
<input type="checkbox"/> 18. その他( )	

問20 自宅で介護保険サービスを受けたい理由は何ですか。(1つだけ□にチェックをつける)

<input type="checkbox"/> 1. 住み慣れた場所で生活したいから
<input type="checkbox"/> 2. 家族による介護が受けられるから
<input type="checkbox"/> 3. 家族と離れることに不安があるから
<input type="checkbox"/> 4. 施設で他人との共同生活をすることに不安があるから
<input type="checkbox"/> 5. 在宅の方が施設に比べ、経済的負担が少ないと思うから
<input type="checkbox"/> 6. 施設のことをよくわからないから
<input type="checkbox"/> 7. 近所の人や社会とのつながりがなくなることに不安があるから
<input type="checkbox"/> 8. その他(具体的に: )

● 問18で「2.施設などに入所(入居)してサービスを受けたい」と答えた方

問21 利用したい介護保険サービスは何ですか。(いくつでも□にチェックをつける)

<input type="checkbox"/> 1. 介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)
<input type="checkbox"/> 2. 介護老人保健施設
<input type="checkbox"/> 3. 介護医療院
<input type="checkbox"/> 4. 認知症対応型共同生活介護(グループホーム)
<input type="checkbox"/> 5. 特定施設入居者生活介護(介護付き有料老人ホームなど)
<input type="checkbox"/> 6. その他(具体的に: )

7

問16 あなたは現在、介護保険以外のサービスを利用していますか。(1つだけ□にチェックをつける)

<input type="checkbox"/> 1. 配食サービス
<input type="checkbox"/> 2. 家事援助サービス(日常的な家事)
<input type="checkbox"/> 3. 家事援助サービス(日常でできない範囲の大掃除等)
<input type="checkbox"/> 4. 買い物(宅配以外)
<input type="checkbox"/> 5. 外出支援サービス(通院・買い物・冠婚葬祭など)
<input type="checkbox"/> 6. 移送サービス(介護・福祉タクシー)
<input type="checkbox"/> 7. 見守り・声かけサービス
<input type="checkbox"/> 8. その他( )
<input type="checkbox"/> 9. 利用していない

問17 要介護認定を受けた後に、介護保険サービスの利用をおとしより相談センター(地域包括支援センター)や居宅介護支援事業所(ケアマネ事務所)に相談したことはありますか。(1つだけ□にチェックをつける)

<input type="checkbox"/> 1. どちらも相談したことがある
<input type="checkbox"/> 2. おとしより相談センター(地域包括支援センター)のみ相談したことがある
<input type="checkbox"/> 3. 居宅介護支援事業所(ケアマネ事務所)のみ相談したことがある
<input type="checkbox"/> 4. どちらも相談したことはない
<input type="checkbox"/> 5. 相談できることを知らなかった

問18 あなたが今後介護を受けるにあたって、どのような介護を受けたいですか。(1つだけ□にチェックをつける)

<input type="checkbox"/> 1. 自宅で生活しながら介護保険サービスを受けたい	問19へ
<input type="checkbox"/> 2. 施設などに入所(入居)してサービスを受けたい	問21へ
<input type="checkbox"/> 3. わからない	問23へ

6

問22 施設に入所してサービスを受けたい理由は何ですか。(1つだけ□にチェックをつける)

<input type="checkbox"/> 1. 施設に入所した方が何かと安心だから
<input type="checkbox"/> 2. 施設での共同生活の方が性格的に向いているから
<input type="checkbox"/> 3. 家族にあまり負担をかけたくないから
<input type="checkbox"/> 4. 施設の個室化が進んできたから
<input type="checkbox"/> 5. 介護をしてくれる家族がいないから
<input type="checkbox"/> 6. 現在の住居が介護に適していないから
<input type="checkbox"/> 7. 心身の状況から住宅での介護が困難だから
<input type="checkbox"/> 8. その他(具体的に: )

※ 問23～問27は普段、ご本人を主に介護されている方にお伺いするものです。介護者がいない場合は回答しなくて構いません。

■ 普段、ご本人(封筒のあて名の方)を主に介護している方へのご質問

問23 現在、行っている介護内容についてご回答ください。(あてはまるものすべての□にチェックをつける)

(身体介護)	
<input type="checkbox"/> 1. 日中の排泄	<input type="checkbox"/> 2. 夜間の排泄
<input type="checkbox"/> 3. 食事の介助(食べる時)	<input type="checkbox"/> 4. 入浴・洗身
<input type="checkbox"/> 5. 身だしなみ(洗髪・歯磨き等)	<input type="checkbox"/> 6. 衣類の着脱
<input type="checkbox"/> 7. 室内の移乗・移動	<input type="checkbox"/> 8. 外出の付き添い・送迎等
<input type="checkbox"/> 9. 服薬	<input type="checkbox"/> 10. 認知症への対応
<input type="checkbox"/> 11. 医療面での対応(経管栄養、ストーマ等)	
(生活援助)	
<input type="checkbox"/> 12. 食事の準備	<input type="checkbox"/> 13. その他の家事(掃除、洗濯、買い物等)
<input type="checkbox"/> 14. 金銭管理や生活面の諸手続き	
(その他)	
<input type="checkbox"/> 15. その他( )	<input type="checkbox"/> 16. わからない

問24 主に介護している方の1日の平均的な介護時間はどれくらいですか。(1つだけ□にチェックをつける)

<input type="checkbox"/> 1. ほとんど終日	<input type="checkbox"/> 2. 半日程度
<input type="checkbox"/> 3. 2～3時間程度	<input type="checkbox"/> 4. 必要な時に手を貸す程度
<input type="checkbox"/> 5. 数日に一度程度	<input type="checkbox"/> 6. その他(具体的に: )

8

問 25 介護を負担に感じることがありますか。(1つだけ□にチェックをつける)  
※注…ときどき(2回に1回程度)、たまに(3回に1回程度)

□ 1. いつも負担に感じる	→問 26にご回答後、問 27へお進みください
□ 2. ときどき負担に感じる*	→問 26にご回答後、問 27へお進みください
□ 3. たまに負担に感じる*	→問 26にご回答後、問 27へお進みください
□ 4. 負担に感じていない	→問 27へお進みください

問 26 問 25 で「1」～「3」のいずれかの□にチェックをつけた方にお尋ねします。  
介護を負担に感じていながら介護保険サービスを利用しないのはなぜですか。  
(2つまで□にチェックをつける)

□ 1. 家族が見るのが当然だと思うから
□ 2. 本人が介護保険サービスを利用していないから
□ 3. できるだけ他人の世話になりたくないから
□ 4. 介護保険サービスの使い方がよくわからないから
□ 5. 介護保険事業者に不満(不信感)を持っているから
□ 6. 他人(サービス業者)を家に入れてくれないから
□ 7. 介護保険サービスの利用料金が負担だから
□ 8. 感染症に感染することが不安だから
□ 9. その他(具体的に: )

問 27 介護者として重視していることは何ですか。  
(あてはまるものすべての□にチェックをつける)

□ 1. 家族や親族の協力があること
□ 2. 近所の人やボランティアに手伝いを頼めること
□ 3. 日頃から本人の心身の衰えを防ぐ介護予防心がけること
□ 4. 緊急の備忘など安心して介護保険サービスを利用できること
□ 5. 緊急の備忘など安心して医療サービスが利用できること
□ 6. 夜間・休日でも医師等に相談できること
□ 7. 介護者の心身のリフレッシュができること
□ 8. 介護者同士が交流できる場があること
□ 9. 介護保険制度やサービス事業所などについて、情報が得やすいこと
□ 10. 本人、介護者の希望する介護保険サービスの質、量が確保できること
□ 11. 介護についての相談窓口が身近にあること
□ 12. その他(具体的に: )
□ 13. 特にない

問 28 介護保険サービスに関するご意見・ご要望などがありましたら、お書きください。

自由記述

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。

記入もれがないが、今一度お確かめください。

記入した調査票全て(表紙も含みます)を

同封している返信用封筒に入れ、

令和7年12月5日(金)までに

切手を貼らずにポストにご投函してください。

介護保険サービスの種類 (問 19、問 21 参考資料)

	サービスの種類	内 容
自宅 で生活する	1 訪問介護 (ホームヘルプサービス)	ホームヘルパーが自宅を訪問します。食事、入浴、排泄などの身体介護や掃除、洗濯、買い物などの生活援助を受けられます。
	2 訪問入浴介護	ご自宅での入浴が困難な場合に、看護師や介護職員が巡回入浴車で訪問し、入浴の介助が受けられます。
	3 訪問看護	看護師などがご自宅を訪問し、病状の観察や点滴の管理、床ずれのケアなど、看護ケアが受けられます。
	4 訪問リハビリテーション	リハビリの専門家がご自宅を訪問します。日常生活の自立を助けるための訓練が受けられます。
	5 居宅療養管理指導	医師、歯科医師、薬剤師などがご自宅を訪問し、身体の状態と生活環境を見ながら、薬の飲み方や食事など、療養生活を支援します。
	6 通所介護 (デイサービス)	デイサービスセンターなどで、食事、入浴などの介護や機能訓練を日帰りで受けられます。
	7 通所リハビリテーション (デイケア)	介護老人保健施設や病院・診療所で日帰りの機能訓練が受けられます。
	8 短期入所生活介護 (ショートステイ)	特別養護老人ホームなどに短期間入所し、食事・入浴などの介護や機能訓練を受けられます。
	9 短期入所療養介護 (医療型ショートステイ)	介護老人保健施設などに短期間入所し、医療によるケアや介護、機能訓練を受けられます。
	10 小規模多機能型居宅介護	小規模な住宅型の施設への「通い」を中心に、自宅に比べてもらう「訪問」や施設に「泊まる」サービスを組み合わせた柔軟なサービスが受けられます。
	11 看護小規模多機能型居宅介護	小規模多機能型居宅介護と訪問看護を組み合わせたサービスで、「通い」「訪問(介護・看護)」「泊まる」サービスが柔軟に受けられます。
	12 定期巡回・随時対応型訪問介護看護	24時間安心して自宅で生活できるよう、介護職員と看護職員の定期的な訪問と、通報や電話などですること、随時対応の訪問看護を受けられます。
	13 夜間対応型訪問介護	夜間の定期的な巡回で介護を受けられる訪問介護、緊急時など利用者の求めに応じて介護を受けられる随時対応の訪問介護が受けられます。
	14 認知症対応型通所介護	認知症と診断された高齢者が食事、入浴などの介護や支援、機能訓練を日帰りで受けられます。

裏面に続きます

	生活環境を整える	施設で生活する
生活環境を整える	15 福祉用具貸与	車いすや介護ベッドなどの福祉用具の貸与を行います。
	16 福祉用具購入	腰掛便座や入浴補助用具など、貸与になじまない福祉用具の購入費用を補助します。
	17 住宅改修	手すりの取り付けや段差の解消など、小規模な住宅改修について、その費用を補助します。
施設で生活する	1 介護老人福祉施設 (特別養護老人ホーム)	(生活介護が中心の施設) つねに介護が必要で、自宅では生活できない方が対象の施設です。食事や入浴など日常生活の介護や健康管理が受けられます。
	2 介護老人保健施設 (老健)	(介護やリハビリが中心の施設) 病状が安定し、リハビリに重点をおいた介護が必要な方が対象の施設です。
	3 介護医療院	(長期療養の機能を備えた施設) 主に、長期にわたり療養が必要な方が対象の施設です。医療と介護(日常生活上の世話)が一体的に受けられます。
	4 認知症対応型共同生活介護 (グループホーム)	認知症と診断された高齢者が共同で生活できる住宅で、食事・入浴などの介護や支援、機能訓練が受けられます。
	5 特定施設入居者生活介護 (介護付き有料老人ホームなど)	有料老人ホームなどに入居している方が受ける居宅介護サービスです。食事や入浴などの介護や機能訓練が受けられます。

## 第4章 在宅介護実態調査

### 1. 調査の概要

#### 1 調査の目的

在宅で要支援・要介護認定を受けている方の家族介護の状況や介護保険サービスの利用状況を調査・分析し、「在宅生活の継続」と「介護者の就労継続」に資するサービスの在り方を検討するための基礎資料とする。

#### 2 調査対象

在宅で生活している要支援・要介護認定者のうち、更新申請・区分変更申請に伴う認定調査を受けた方

#### 3 調査期間

調査期間	令和7年11月～12月
------	-------------

#### 4 調査方法

調査種類	調査方法
在宅介護実態調査	郵送配付・郵送回収またはWEB回答

#### 5 調査項目

調査票	調査項目
A票	本人の概況 ・世帯類型・家族等の介護の有無・介護保険以外の支援・サービスの利用状況 ・介護のための離職の有無・施設入所の検討状況 など
B票	主な介護者の就労状況 ・勤務形態・働き方の調整・仕事と介護の両立に効果のある勤務先の支援 ・就労継続の可否に係る意識・介護者が不安に感じる介護 など

※調査項目は、すべて厚生労働省が示した調査項目である。

#### 6 調査票の回収状況

	配布数	回収数	回収率	対象外	有効回答数	有効回収率
在宅介護実態調査	2,000	1,195	59.8%	0	1,195	100%

#### 7 報告書の見方

・回答項目の比率はすべて百分率(%)で表し、小数点以下第2位を四捨五入して算出し、端数調整はしていないため、合計が100.0%にならない場合がある。また、複数回答については、合計が100.0%を超える場合がある。

・図表中の「n=〇〇」とは、集計対象者総数(または分類別の該当対象者数)を示す。また、各設問の性別、年齢別、要介護度別、日常生活圏域別など調査対象者の基本属性を中心としたクロス集計結果の図・表においては基本属性等に「無回答」があるため、全体の示す値(n)と一致しない。

・回答者が少数である場合の比率については、特定の意向が強く反映される傾向がある。

# 調査報告書

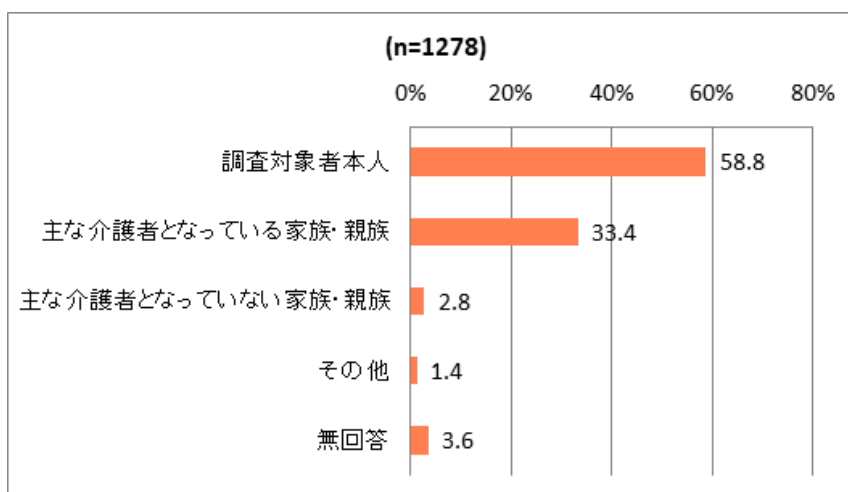
## Ⅱ. 調査結果(単純集計:全体)

### 1 本人の概況(A 票)

#### 1-1 調査票の回答者

「調査対象者本人」が 58.8%と最も高く、次いで「主な介護者となっている家族・親族」が 33.4%となっている。

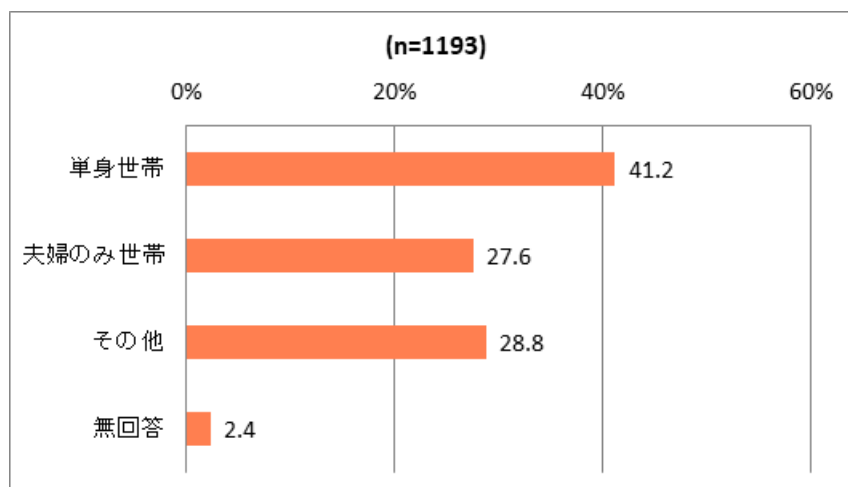
(出典: 問 1)



#### 1-2 世帯類型

「単身世帯」が 41.2%で最も高く、「その他」が 28.8%、「夫婦のみ世帯」が 27.6%と続いている。

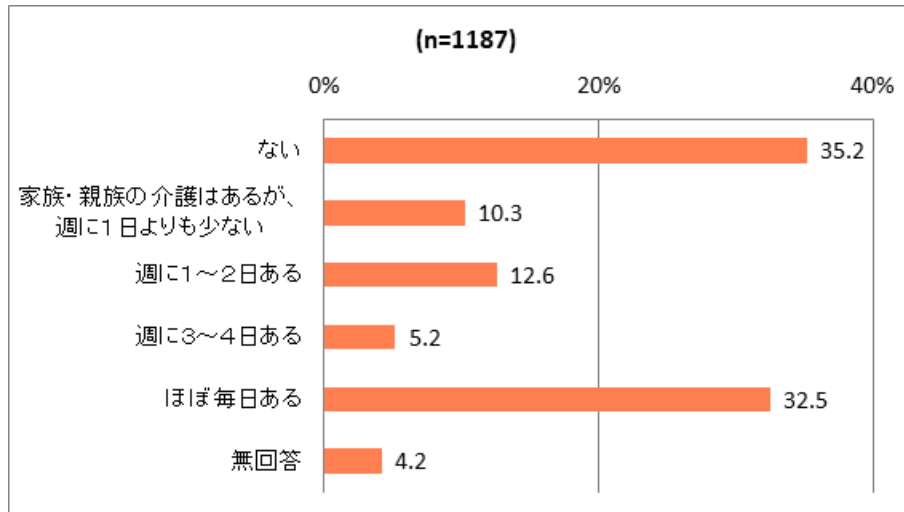
(出典: 問 2)



### 1-3 家族等による介護の頻度

「ない」が 35.2%で最も高く、「ほぼ毎日ある」が 32.5%、「週に1～2日ある」が 12.6%と続いている。

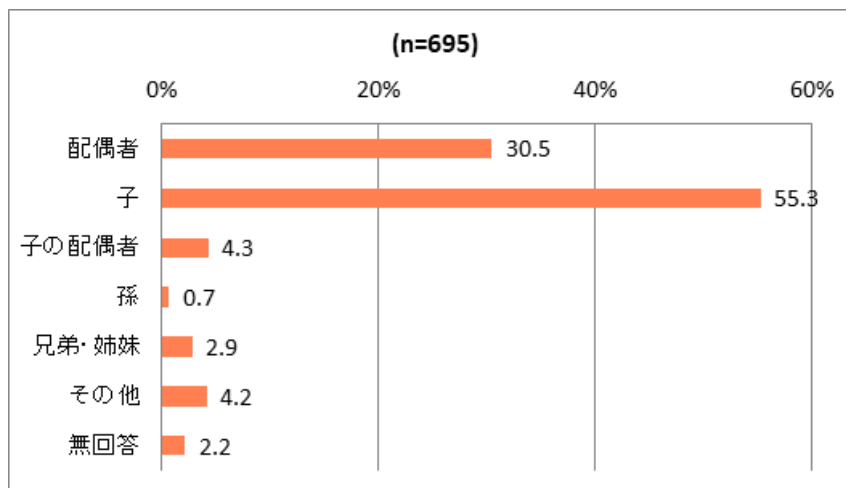
(出典: 問 3)



### 1-4 主な介護者の続柄

「子」が 55.3%と最も高く、次いで「配偶者」の 30.5%となっている。

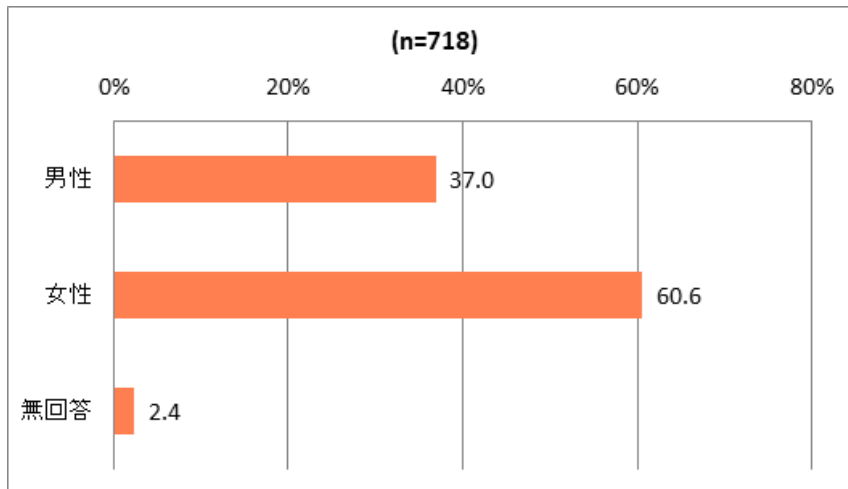
(出典: 問 4)



### 1-5 主な介護者の性別

「女性」が60.6%と6割以上を占めている。

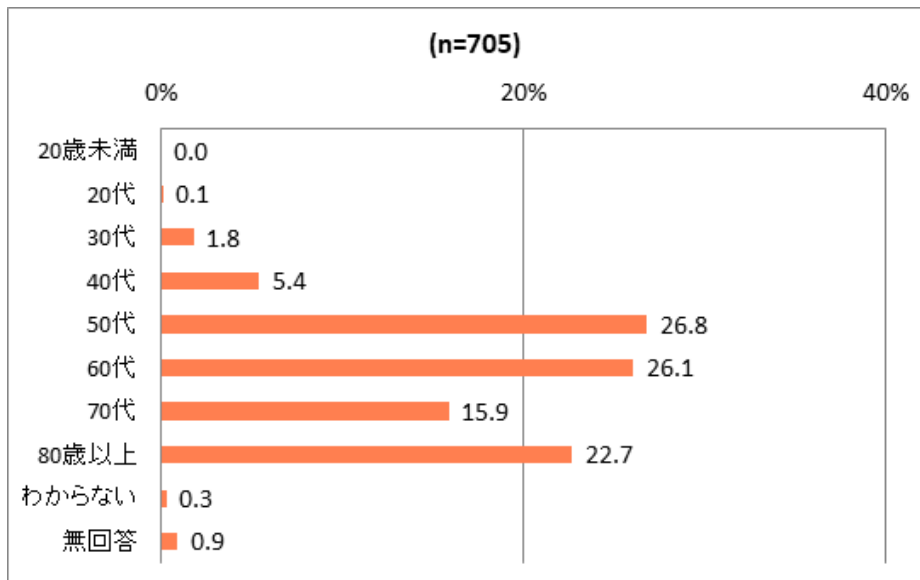
(出典: 問 5)



### 1-6 主な介護者の年齢

主な介護者は「50代」が26.8%、「60代」が26.1%と全体の52.9%を占めるが、「70代」以上も3割を超えており、うち「80歳以上」は22.7%となっている。

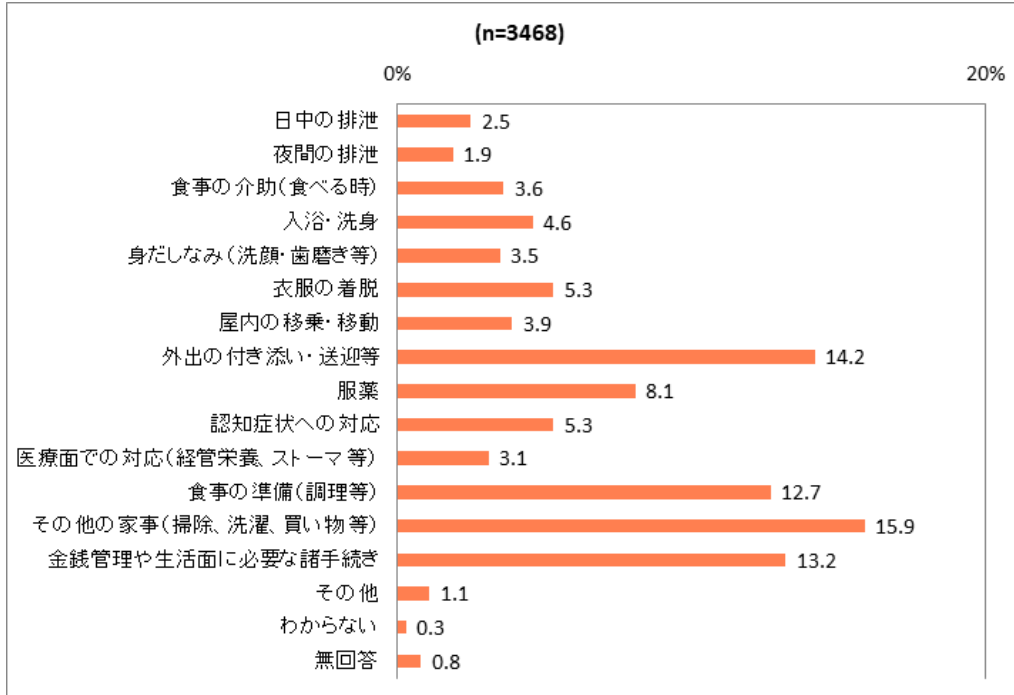
(出典: 問 6)



### 1-7 主な介護者が行っている介護等

「その他の家事(掃除、洗濯、買い物等)」が 15.9%で最も高く、次いで「外出の付き添い、送迎等」が 14.2%、「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」が 13.2%と続いている。

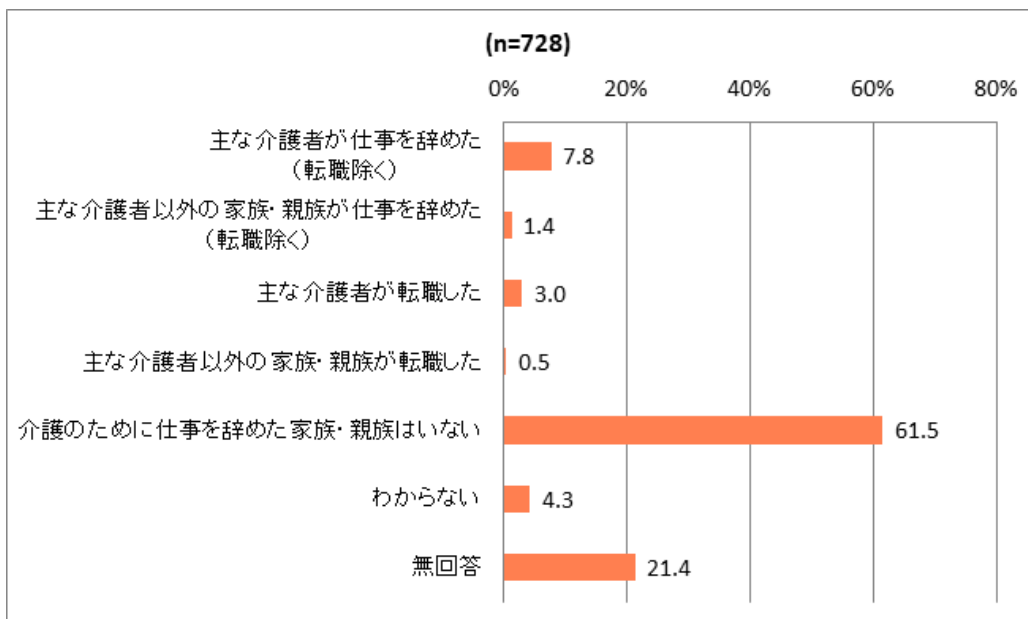
(出典: 問 7)



### 1-8 介護の為の離職等の有無

「介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない」が 61.5%で約 6 割を占めている。

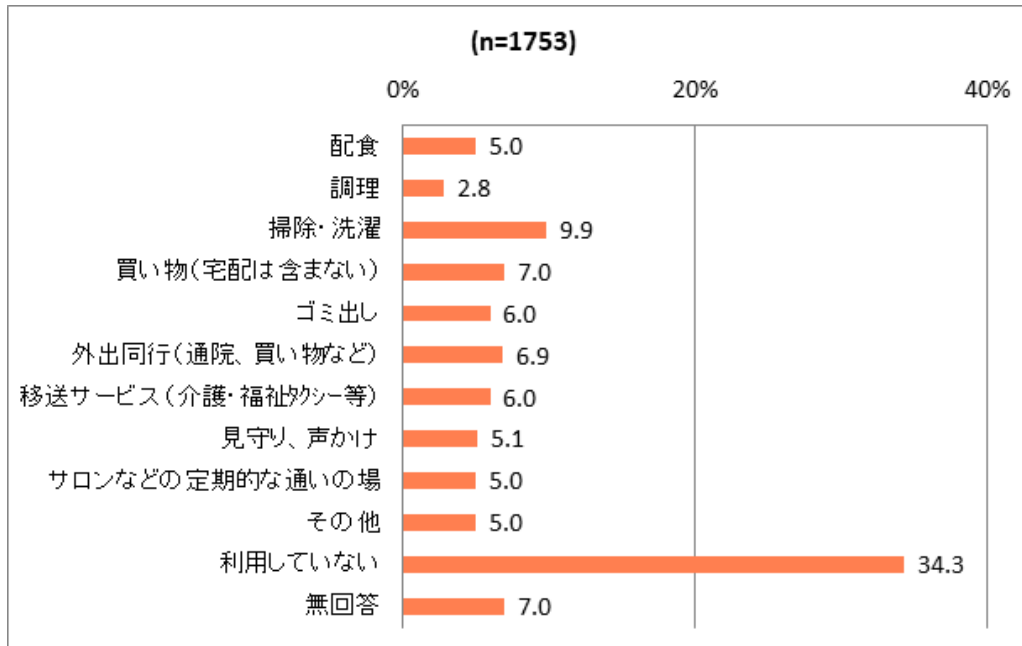
(出典: 問 8)



### 1-9 介護保険サービス以外の利用状況

「利用していない」が最も高く、約3割を占めている。

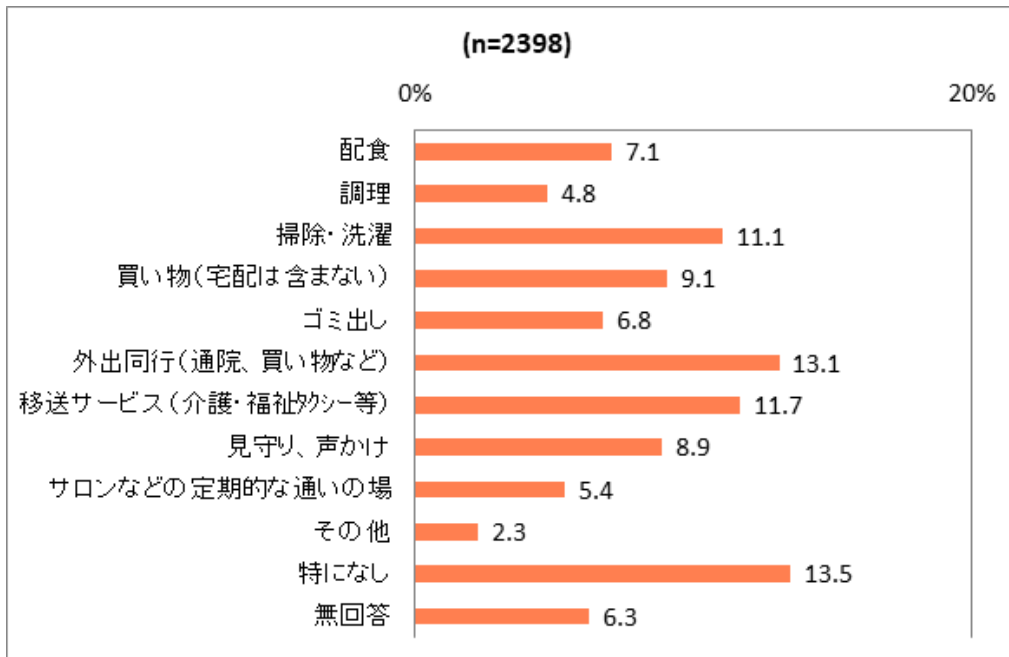
(出典: 問9)



### 1-10 在宅生活の継続に向けて必要な支援・サービス

「特になし」が13.5%で最も高く、次いで「外出同行(通院、買い物など)」が13.1%、「移送サービス(介護・福祉タクシー等)」が11.7%となっている。

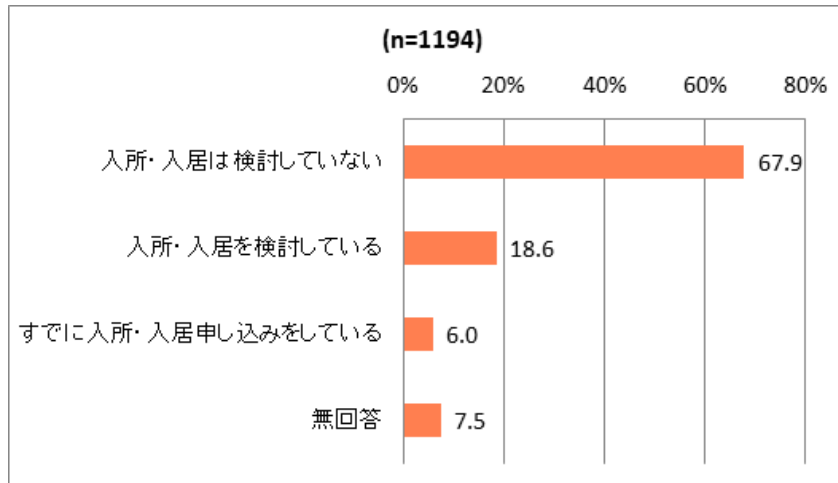
(出典: 問10)



## 1-11 施設入所の検討状況

「入所・入居は検討していない」が67.9%と6割以上を占めている。

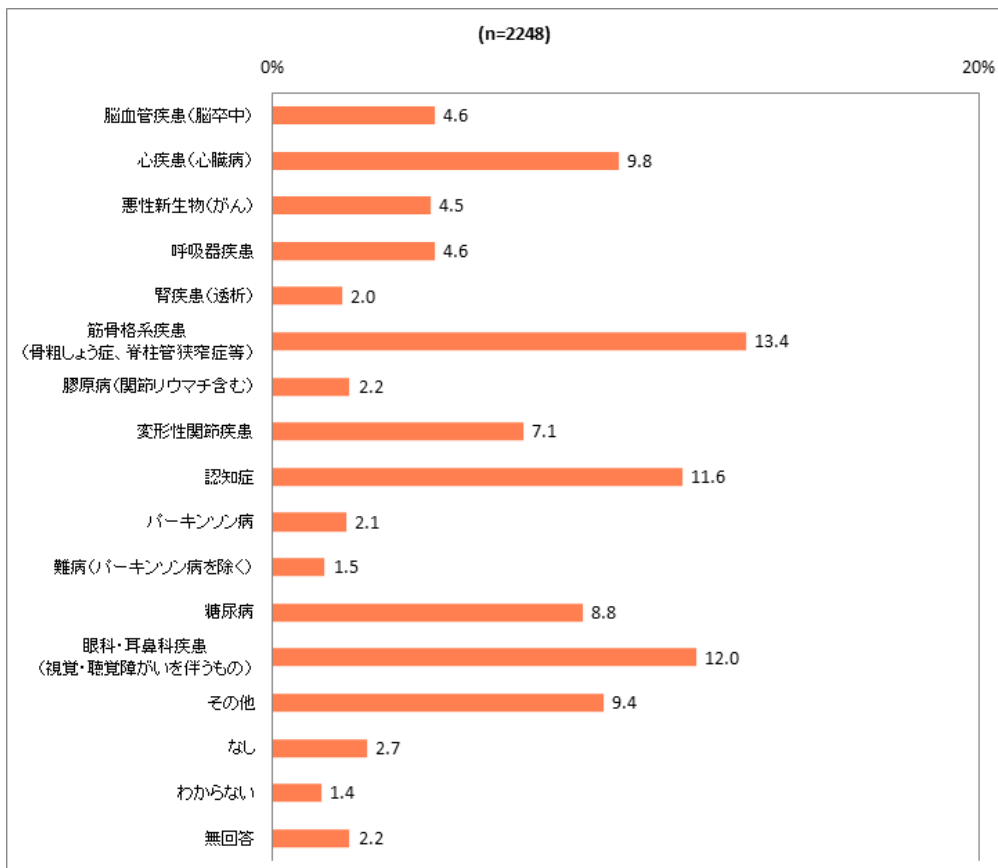
(出典: 問 11)



## 1-12 本人が抱えている傷病

「筋骨格系疾患(骨粗しょう症、脊柱管狭窄症等)」が13.4%で最も高く、次いで「眼科・耳鼻科疾患(視覚・聴覚障がいを伴うもの)」が12.0%、「認知症」が11.6%となっている。

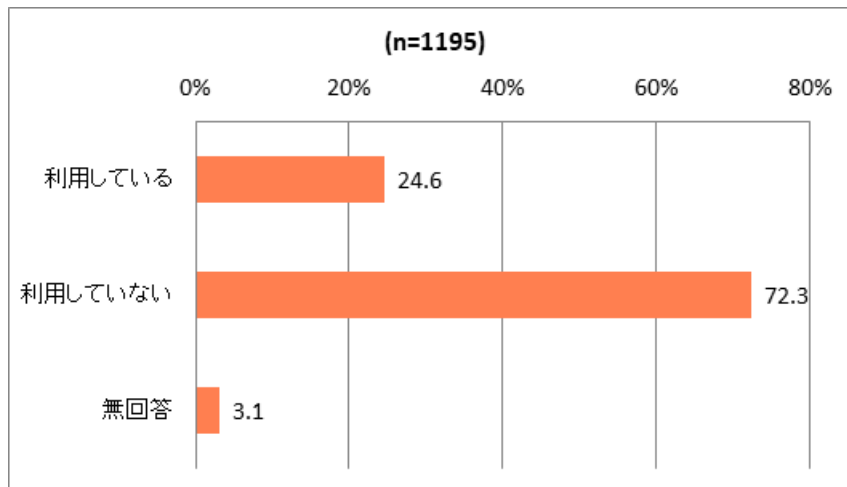
(出典: 問 12)



### 1-13 訪問診療の利用の有無

訪問診療を「利用していない」は 72.3%で約 7 割となっている。

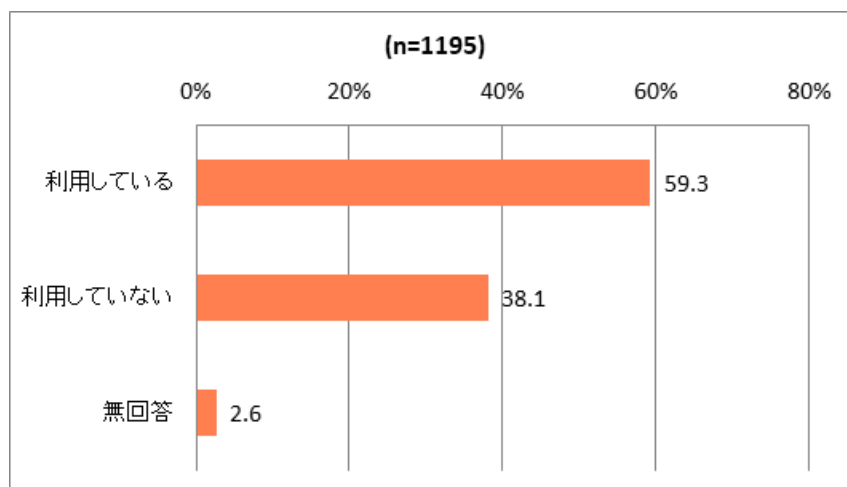
(出典: 問 13)



### 1-14 介護保険サービスの利用の有無(住宅改修、福祉用具貸与・購入以外)

介護保険サービスを「利用している」は 59.3%で約 6 割となっている。

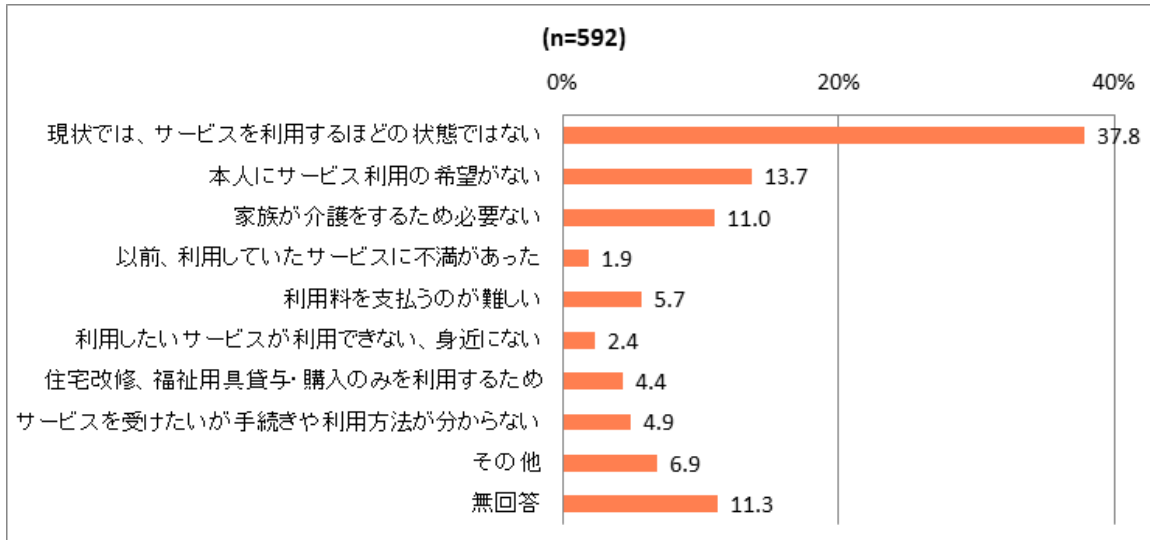
(出典: 問 14)



## 1-15 介護保険サービス未利用の理由

「現状では、サービスを利用するほどの状態ではない」が37.8%と最も高く、次いで「本人にサービス利用の希望がない」が13.7%となっている一方で、「サービスを受けたいが手続きや利用方法が分からない」との回答が4.9%となっている。

(出典: 問 15)

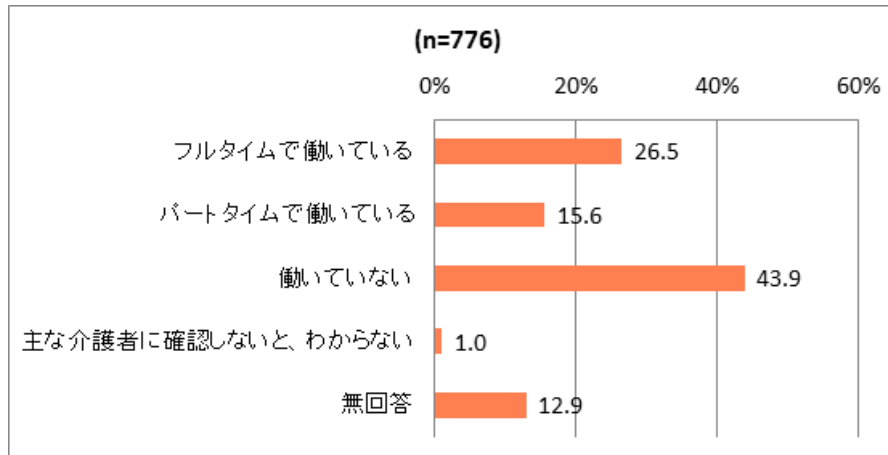


## 2 主な介護者の就労状況等(B票)

### 2-1 主な介護者の就労の有無・勤務形態

「働いていない」が43.9%と最も高く、次いで「フルタイムで働いている」が26.5%、「パートタイムで働いている」が15.6%となっている。

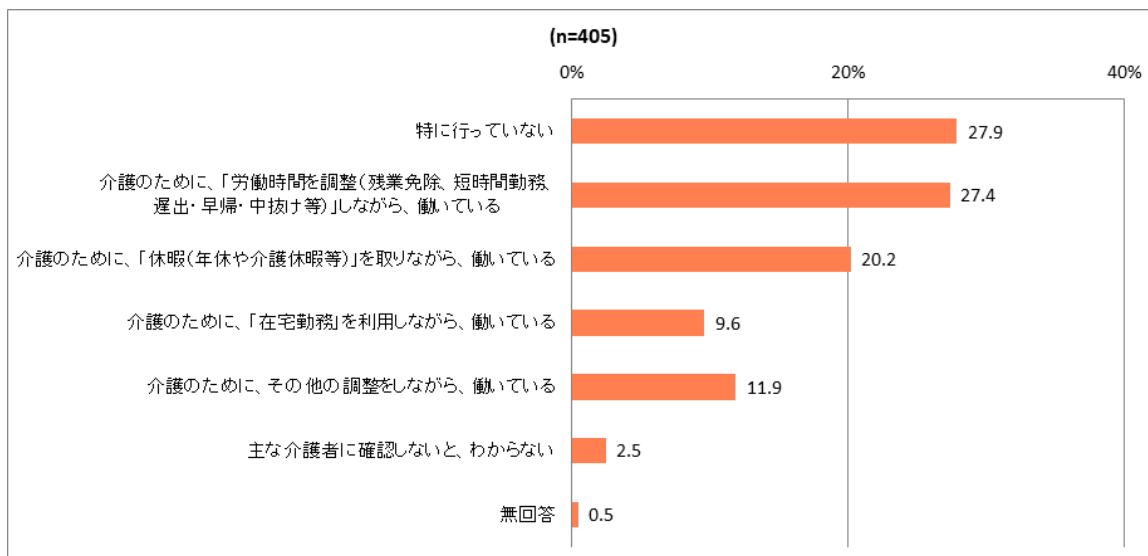
(出典: 問16)



### 2-2 働き方の調整状況

「特に行っていない」が27.9%と最も高く、次いで「労働時間を調整(残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等)」が27.4%となっている。

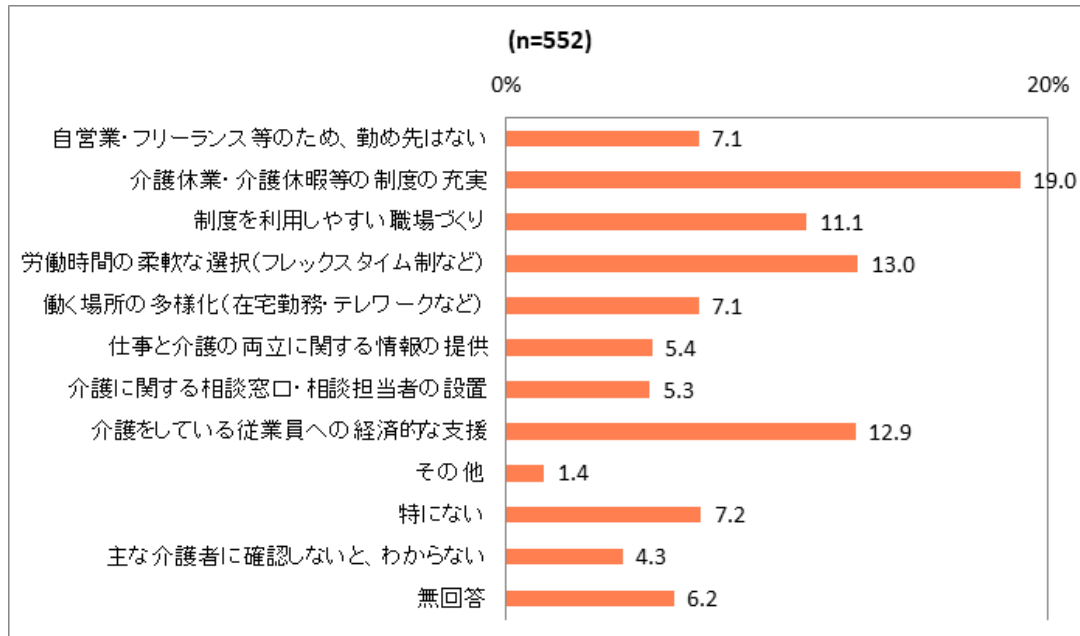
(出典: 問17)



### 2-3 就労の継続に向けて効果的な勤め先からの支援

「介護休業・介護休暇等の制度の充実」が 19.0%と最も高く、次いで「労働時間の柔軟な選択(フレックスタイム制など)」が 13.0%となっている。

(出典: 問 18)

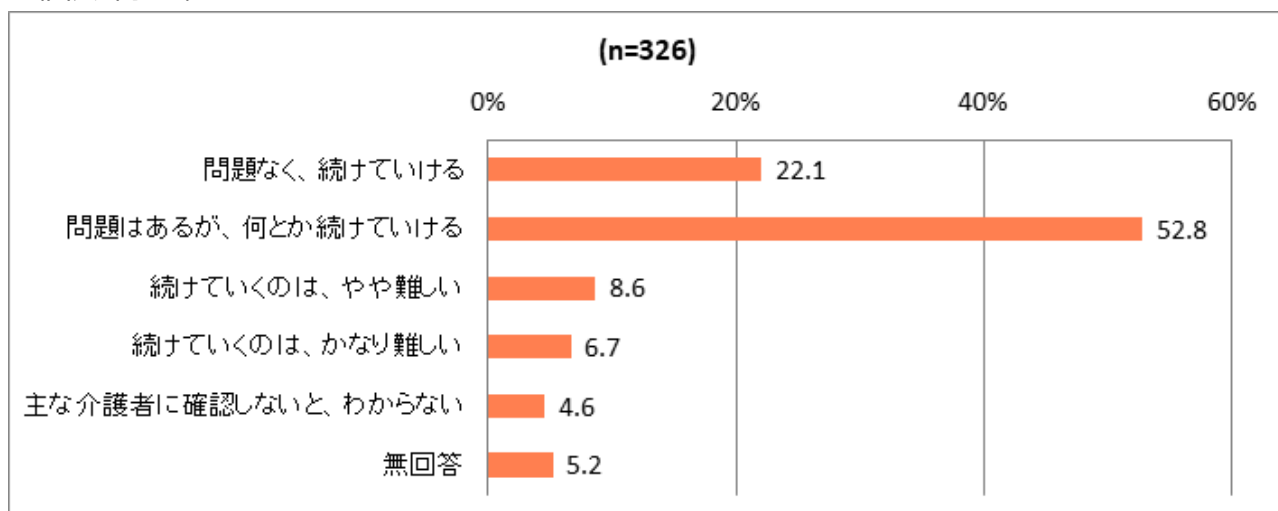


### 2-4 就労継続の見込み

「問題はあるが、何とか続けていける」が 52.8%と最も高く、半数を超えている。

継続に困難を感じている層(「続けていくのは、やや難しい」「続けていくのは、かなり難しい」を合わせた割合)は 15.3%となっている。

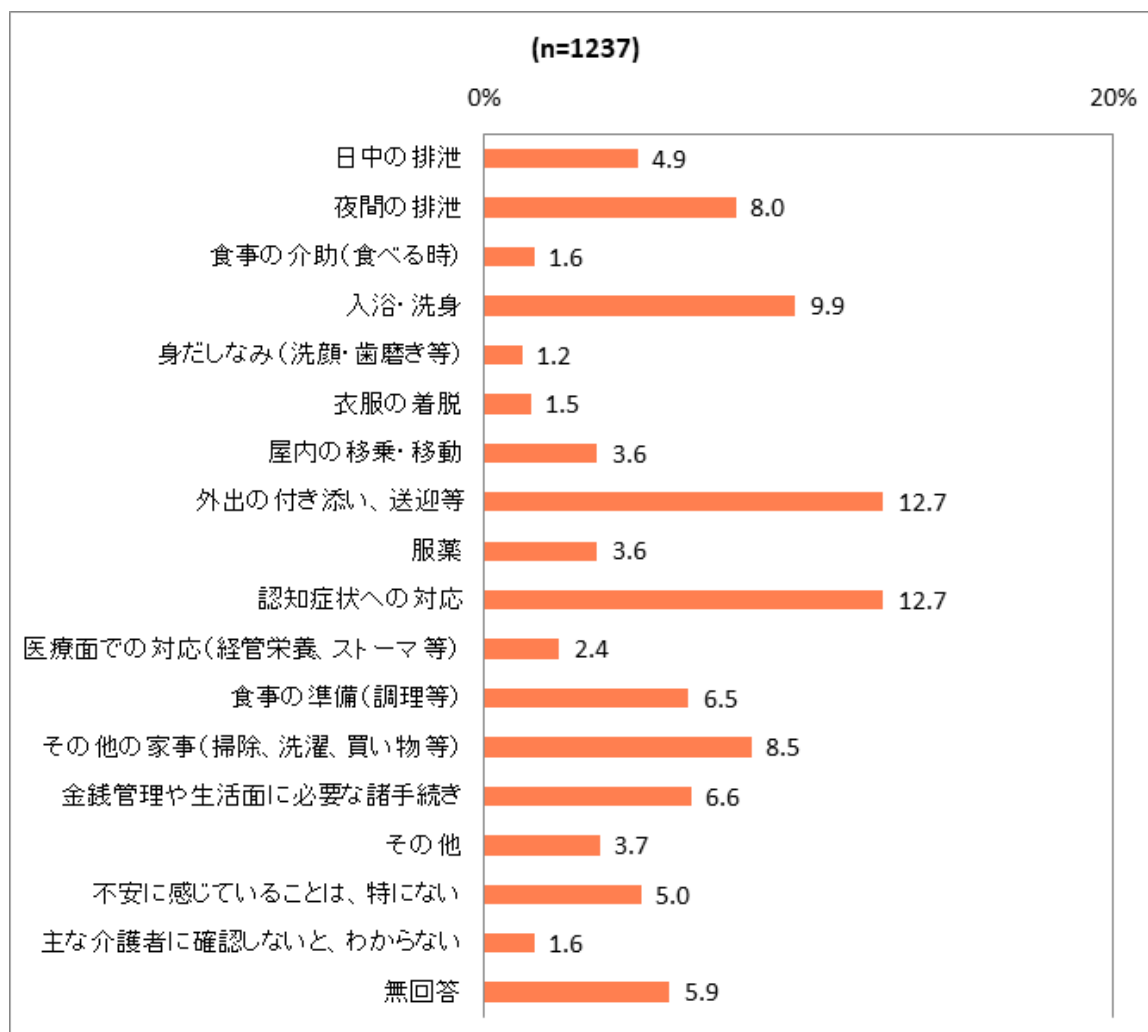
(出典: 問 19)



## 2-5 今後の在宅生活の継続に向けて、不安を感じる介護

「外出の付き添い、送迎等」「認知症状への対応」が各12.7%で最も高く、「入浴・洗身」が9.9%、「その他の家事(掃除、洗濯、買い物等)」が8.5%と続いている。

(出典: 問 20)



### Ⅲ. 調査結果(クロス集計:一部)

#### 1 介護の頻度/世帯類型

その他世帯では「ほぼ毎日ある」が最も高く、5割を超えている。夫婦のみ世帯でも「ほぼ毎日ある」が3割を超え、最も高くなっている一方で、「週に1～2日ある」、「家族・親族の介護はあるが、週に1日より少ない」の割合は、それぞれ1割程度となっている。

(出典: 問2 問3)

	ない	家族・親族の介護はあるが、週に1日より少ない	週に1～2日ある	週に3～4日ある	ほぼ毎日ある	無回答
単身世帯	47.5	10.2	15.6	6.1	16.4	4.1
夫婦のみ世帯	31.9	13.5	13.2	3.1	35.6	2.8
その他	21.6	7.6	8.2	5.8	52.6	4.1
無回答	20.7	6.9	6.9	6.9	34.5	24.1
全体	35.2	10.3	12.6	5.2	32.5	4.2

#### 2 続柄(主な介護者)/年齢(主な介護者)

主な介護者の年代が上がるほど「配偶者」の比率が上昇し、特に「70代」で56.0%、「80歳以上」で77.7%と高くなっている。

(出典: 問4 問6)

	配偶者	子	子の配偶者	孫	兄弟・姉妹	その他	無回答
20歳未満	0	0	0	0	0	0	0
20代	0	100	0	0	0	0	0
30代	0	61.5	7.7	15.4	0	15.4	0
40代	0	83.3	5.6	2.8	0	2.8	5.6
50代	2.2	87	6	0.5	0	3.8	0.5
60代	12.6	75.3	6.6	0	1.1	2.7	1.6
70代	56	25.7	2.8	0	8.3	7.3	0
80歳以上	77.7	10.8	0.6	0.6	5.7	2.5	1.9
わからない	0	0	0	0	0	100	0
無回答	0.4	0	0	0	0	0	99.6
全体	18.1	32.8	2.6	0.4	1.7	2.5	41.9

### 3 介護を理由とした離職等の有無/続柄(主な介護者)

「全体」では介護による離職・転職は少数にとどまる一方、続柄別に見ると「配偶者」「子」「子の配偶者」で就労影響が相対的に高くなっている。

(出典: 問 4 問 8)

	主な介護者が仕事を辞めた (転職除く)	主な介護者以外の家族・親族が 仕事を辞めた(転職除く)	主な介護者が転職した	主な介護者以外の家族・ 親族が転職した	介護のために仕事を辞めた 家族・親族はいない	わからない	無回答
配偶者	8.5	1.4	0.9	0.5	55.4	3.3	30
子	8	0.8	4.4	0.5	67.8	3.9	14.7
子の配偶者	6.1	3	3	3	57.6	3	24.2
孫	0	0	0	0	60	20	20
兄弟・姉妹	5	0	0	0	60	10	25
その他	0	0	3.4	0	58.6	6.9	31
無回答	0	0	0	0	1	0.4	98.6
全体	4.7	0.8	1.8	0.3	37.2	2.6	52.5

### 4 介護を理由とした離職等の有無/年齢(主な介護者)

主な介護者の離職(転職除く)は年代が上がるほど増える傾向があり、「50代」6.2%、「60代」9.7%、「70代」12.3%と上昇している。

(出典: 問 6 問 8)

	主な介護者が仕事を辞めた (転職除く)	主な介護者以外の家族・親族が 仕事を辞めた(転職除く)	主な介護者が転職した	主な介護者以外の家族・ 親族が転職した	介護のために仕事を辞めた 家族・親族はいない	わからない	無回答
20歳未満	0	0	0	0	0	0	0
20代	0	0	100	0	0	0	0
30代	0	0	0	0	69.2	0	30.8
40代	0	2.6	5.3	0	65.8	7.9	18.4
50代	6.2	0.5	6.2	0	69.8	3.6	13.5
60代	9.7	1.1	2.7	0	68.6	1.6	16.2
70代	12.3	1.8	0	0	57	5.3	23.7
80歳以上	6.7	1.8	0.6	2.5	51.5	6.1	30.7
わからない	0	0	0	0	50	0	50
無回答	0	0	0	0	0	0	100
全体	4.7	0.8	1.8	0.3	37.2	2.6	52.5

## 5 介護保険サービス以外の利用/世帯類型

単身世帯は各サービスの利用率が相対的に高く、特に「掃除・洗濯」13.7%、「買い物(宅配は含まない)」9.2%、「外出同行(通院、買い物など)」7.6%が高い割合となる。

(出典: 問2問9)

	配食	調理	掃除・洗濯	(宅配は含まない) 買い物	ゴミ出し	(通院、買い物など) 外出同行	(介護・福祉タクシー等) 移送サービス	見守り、声かけ	サロンなどの定期的な通いの場	その他	利用していない	無回答
単身世帯	6.8	3.4	13.7	9.2	7.3	7.6	5.2	7.5	4.9	4.6	24.8	5
夫婦のみ世帯	3.1	2.2	7.9	5.5	5.5	6	7.5	3.5	5.1	5.3	39.3	9.1
その他	4.1	2	4.5	4.1	4.1	6.3	6.3	2.5	5.2	5.9	47.3	7.7
無回答	2.3	4.7	14	11.6	7	9.3	4.7	2.3	4.7	0	25.6	14
全体	5	2.8	9.9	7	6	6.9	6	5.1	5	5	34.3	7

## 6 在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス/世帯類型

夫婦のみ世帯は外出支援の中でも「移送サービス(介護・福祉タクシー等)」13.8%が単身世帯(9.1%)より高く、移動手段ニーズが相対的に高い。

(出典: 問2問10)

	配食	調理	掃除・洗濯	(宅配は含まない) 買い物	ゴミ出し	(通院、買い物など) 外出同行	(介護・福祉タクシー等) 移送サービス	見守り、声かけ	サロンなどの定期的な通いの場	その他	特になし	無回答
単身世帯	7.4	5	13.6	10.2	8.5	12.7	9.1	10.8	5.1	1.6	11.4	4.5
夫婦のみ世帯	6.4	5	10.3	9.1	5.9	12.6	13.8	7.2	4.8	1.9	14.1	9
その他	7.6	4.3	7.5	7.6	4.3	14	14.4	7.3	6.6	3.8	16.9	5.6
無回答	4	2	10	4	14	14	12	8	2	0	6	24
全体	7.1	4.8	11.1	9.1	6.8	13.1	11.7	8.9	5.4	2.3	13.5	6.3

## 7 施設への入所・入居の検討/各項目

### 7-1 施設への入所・入居の検討/世帯類型

「全体」と比較して単身世帯は「入所・入居を検討している」22.4%、「すでに入所・入居申し込みをしている」7.1%と高くなっている。

(出典: 問2問11)

	入所・入居は 検討していない	入所・入居を 検討している	すでに入所・ 入居申し込みを している	無回答
単身世帯	62.9	22.4	7.1	7.6
夫婦のみ世帯	69.9	17.6	5.2	7.3
その他	75	15.1	5.5	4.4
無回答	48.3	6.9	3.4	41.4
全体	67.9	18.6	6	7.5

## 7-2 施設への入所・入居の検討/不安を感じる介護等

「入所・入居を検討している」層では、不安を感じる介護は「夜間の排泄」「医療面での対応(経管栄養、ストーマ等)」の割合が高い。

(出典: 問 11 問 20)

	入所・入居は 検討していない	入所・入居を 検討している	すでに入所・ 入居申し込みを している	無回答
日中の排泄	57.6	27.1	15.3	0
夜間の排泄	56.6	30.3	13.1	0
食事の介助(食べる時)	60	20	20	0
入浴・洗身	65	22	7.3	5.7
身だしなみ(洗顔・歯磨き等)	66.7	26.7	6.7	0
衣服の着脱	73.7	15.8	0	10.5
屋内の移乗・移動	65.9	25	6.8	2.3
外出の付き添い、送迎等	79	14.6	3.2	3.2
服薬	62.2	24.4	11.1	2.2
認知症状への対応	56.7	28.7	9.6	5.1
医療面での対応 (経管栄養、ストーマ 等)	56.7	30	10	3.3
食事の準備(調理等)	73.8	13.8	5	7.5
その他の家事 (掃除、洗濯、買い物 等)	78.1	11.4	2.9	7.6
金銭管理や生活面に 必要な諸手続き	67.1	20.7	4.9	7.3
その他	80.4	15.2	2.2	2.2
不安に感じていることは、 特にない	77.4	4.8	4.8	12.9
主な介護者に確認しないと、わからない	70	5	10	15
無回答	70.3	14.5	5.3	10
全体	67.7	19.6	6.5	6.2

## 8 介護保険サービスの利用/介護の頻度

家族・親族の介護頻度が高いほど利用率が上がっており、介護の頻度が「ない」47.6%、「家族・親族の介護はあるが、週に1日よりも少ない」60.7%、「週に1～2日ある」65.8%、「週に3～4日ある」69.4%「ほぼ毎日ある」71.0%と段階的に増加している。

(出典: 問 3 問 14)

	利用している	利用していない	無回答
ない	47.6	47.8	4.5
家族・親族の介護はあるが、週に1日よりも少ない	60.7	37.7	1.6
週に1～2日ある	65.8	34.2	0
週に3～4日ある	69.4	30.6	0
ほぼ毎日ある	71	28.2	0.8
無回答	38	50	12
全体	59.3	38.1	2.6

## 9 不安に感じる介護等/就労の継続

「続けていくのは、かなり難しい」層では、「外出の付き添い、送迎等」「認知症状への対応」(各 15%)、「その他の家事(掃除、洗濯、買い物等)」「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」(各 12.5%)が高い傾向にある。

(出典: 問 19 問 20)

	日中の排泄	夜間の排泄	食事の介助(食べる時)	入浴・洗身	身だしなみ(洗顔・歯磨き等)	衣服の着脱	屋内の移乗・移動	外出の付き添い、送迎等	服薬	認知症状への対応	(経管栄養、ストーマ等)	医療面での対応	食事の準備(調理等)	(掃除、洗濯、買い物等)その他の家事	金銭管理や生活面に必要な諸手続き	その他	不安に感じていることは、特にない	主な介護者に確認しないと、わからない	無回答
問題なく、続けていける	2.9	6.6	1.5	8.1	2.2	0	5.9	14	4.4	13.2	0.7	2.9	16.2	8.1	1.5	7.4	1.5	2.9	
問題はあるが、何とか続けていける	6.6	9.3	2.1	11.4	1.7	2.4	3.4	12.8	4.1	15.5	2.1	6.2	7.2	7.2	2.8	3.4	0.3	1.4	
続けていくのは、やや難しい	9.3	14.8	5.6	7.4	0	0	3.7	7.4	1.9	20.4	1.9	5.6	3.7	7.4	11.1	0	0	0	
続けていくのは、かなり難しい	5	10	0	5	2.5	0	2.5	15	5	15	5	5	12.5	12.5	2.5	2.5	0	0	
主な介護者に確認しないと、わからない	0	9.1	0	18.2	0	4.5	0	13.6	0	9.1	4.5	9.1	0	4.5	0	13.6	9.1	4.5	
無回答	2.6	4.4	0.8	6.2	0.5	1	2	7.8	2.2	6.8	1.7	4.6	5	3.6	2.6	3.4	1.3	43.5	
全体	3.6	6	1.2	7.4	0.9	1.1	2.7	9.5	2.7	9.5	1.8	4.8	6.3	5	2.8	3.7	1.2	29.7	

## 10 介護内容/要介護度

「全体」では、その他の家事・外出支援・金銭管理等の生活支援ニーズが上位だが、要介護度が上がるほど排泄や食事介助など身体介助の比率が高まり、「外出の付き添い・送迎等」は重度になると低下する傾向が見られる。

(出典: 問7)

	日中の排泄	夜間の排泄	食事の介助(食べる時)	入浴・洗身	身だしなみ(洗顔・歯磨き等)	衣服の着脱	屋内の移乗・移動	外出の付き添い・送迎等	服薬	認知症状への対応	(経営栄養、ストーマ等) 医療面での対応	食事の準備(調理等)	(掃除、洗濯、買い物等) その他の家事	金銭管理や生活面に必要な諸手続き	その他	わからない	無回答
要支援1	0.4	0.4	0.9	2	0.7	2	1.8	11.5	3.8	2.9	1.8	8.2	11.5	9.3	2	0.2	40.7
要支援2	1	1.1	1.7	2.1	1.1	2.1	2.1	15.9	3.6	0.6	3.4	11.3	16.3	11.9	0.8	0.6	24.3
要介護1	1.1	0.6	2.2	4.1	1.3	3.4	2.9	14.1	8	6	3.3	12.3	16.3	13.4	1.3	0.4	9.3
要介護2	1.8	1.4	3.4	5.1	3.4	5	3.2	13	8.4	5.1	2.7	12.2	14.8	12	0.7	0.3	7.3
要介護3	3.9	3.3	4.2	5.6	5.3	7.7	4.9	10.3	8.9	6.8	2.2	10.5	11.1	11	0.6	0.1	3.4
要介護4	5.8	4.2	5.3	4.2	6.8	7.4	7.4	8.4	6.8	3.2	2.1	11.1	11.6	11.1	0	0	4.7
要介護5	8.1	5	10	0.6	8.1	8.1	5.6	5.6	7.5	5.6	3.1	8.1	10	10	1.2	0	3.1
不明	0	0	8.3	0	8.3	0	0	25	8.3	8.3	0	8.3	25	8.3	0	0	0
無回答	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
全体	2.2	1.7	3.1	4	3.1	4.7	3.4	12.5	7.2	4.7	2.7	11.1	14	11.6	0.9	0.3	12.8

## 11 介護保険サービス以外の利用状況/要介護度

要介護度が上がるほど「利用していない」は減少するとともに、「外出同行(通院、買い物など)」は減る一方で「移送サービス(介護・福祉タクシー等)」が要介護5で16.7%となっており、移動手段のニーズが高まる傾向が見られる。

(出典: 問9)

	配食	調理	掃除・洗濯	買い物 (宅配は含まない)	ゴミ出し	外出同行 (通院、買い物など)	移送サービス (介護・福祉タクシー等)	見守り、声かけ	サロンなどの定期的な通いの場	その他	利用していない	無回答
要支援1	1.9	0.3	8.5	4.4	3.5	5.4	3.8	3.5	3.8	6.3	47.9	10.7
要支援2	3	1.8	13.9	7.8	5.7	6.6	4.8	5.4	3	5.4	34.6	7.8
要介護1	5.1	4.9	8.4	8.6	6.5	9.2	6.2	5.9	4	4.3	31	5.9
要介護2	6.6	3	10	8	7.7	8	4.8	4.3	6.8	3.2	31.8	5.9
要介護3	8.7	2.6	8.2	5.1	4.6	5.1	11.8	8.2	8.7	5.1	27.7	4.1
要介護4	8.5	6.4	8.5	6.4	8.5	4.3	8.5	0	4.3	6.4	31.9	6.4
要介護5	4.8	4.8	7.1	2.4	7.1	2.4	16.7	7.1	4.8	14.3	21.4	7.1
不明	11.1	11.1	22.2	22.2	11.1	0	0	0	0	0	22.2	0
無回答	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
全体	5	2.8	9.9	7	6	6.9	6	5.1	5	5	34.3	7

## 12 在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス/要介護度

「移送サービス」は要介護度上昇とともに高くなりやすく、要支援1の9.7%から、要介護4の16.1%、要介護5で18.2%まで上昇しており、重度層ほど移動手段ニーズが高い。「見守り・声かけ」も概ね増加しており、重度化に伴い安全確認や声かけの需要が高まる。

(出典: 問10)

	配食	調理	掃除・洗濯	買い物 (宅配は含まない)	ゴミ出し	外出同行 (通院、買い物など)	移送サービス等 (介護・福祉タクシー等)	見守り、声かけ	サロンなどの定期的な通いの場	その他	特になし	無回答
要支援1	6.2	3.7	12.3	8.4	5.3	11.9	9.7	6.6	4.4	2.4	19.4	9.7
要支援2	5.6	3.8	13.5	9.9	7.6	14.6	11.5	7.4	3.8	2.5	14.2	5.6
要介護1	7.8	5.7	9.8	9.2	6.9	13.3	11.6	10.4	5.1	1.6	12	6.5
要介護2	7.4	5	9.8	9.8	7.5	15.1	12.2	9	6.7	1.4	11.1	5.1
要介護3	9.6	4	10.7	7.7	6.6	10.7	12.9	11.4	8.5	2.9	11.4	3.7
要介護4	6.5	9.7	9.7	9.7	4.8	3.2	16.1	11.3	1.6	6.5	8.1	12.9
要介護5	9.1	4.5	6.8	4.5	4.5	9.1	18.2	13.6	2.3	6.8	18.2	2.3
不明	0	28.6	28.6	14.3	14.3	14.3	0	0	0	0	0	0
無回答	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
全体	7.1	4.8	11.1	9.1	6.8	13.1	11.7	8.9	5.4	2.3	13.5	6.3

### 13 施設への入所・入居の検討/要介護度

「入所・入居を検討している」層は、要支援では1割程度だが、要介護になると2割程度に上昇する。一方で要支援層は「入所・入居を検討していない」の割合が高く(74.6~79.1%)、要介護5でも「入所・入居を検討していない」の割合が過半数(58.3%)となる。

(出典: 問 11)

	入所・入居は 検討していない	入所・入居を 検討している	すでに入所・ 入居申し込みを している	無回答
要支援1	74.6	11.9	1.1	12.3
要支援2	79.1	9.6	2.9	8.4
要介護1	65.4	21.6	7.4	5.6
要介護2	66.1	24.7	4.6	4.6
要介護3	49.1	27.2	19.3	4.4
要介護4	43.8	21.9	21.9	12.5
要介護5	58.3	25	12.5	4.2
不明	0	100	0	0
無回答	0	0	0	0
全体	67.9	18.6	6	7.5

### 14 訪問診療の利用/要介護度

訪問診療を「利用している」割合は、要介護度が重くなるにつれて高くなり、要介護3では約4割、要介護5では6割を超えている。

(出典: 問 13)

	利用している	利用していない	無回答
要支援1	8.6	85.4	6
要支援2	15.1	82.4	2.5
要介護1	24.1	74.1	1.7
要介護2	34.3	62.9	2.8
要介護3	43	54.4	2.6
要介護4	56.2	43.8	0
要介護5	62.5	37.5	0
不明	0	100	0
無回答	0	0	0
全体	24.6	72.3	3.1

# IV. 資料編(在宅介護実態調査)

## 板橋区 在宅介護実態調査のお願い

日頃から、板橋区政にご理解とご協力をいただきまして、誠にありがとうございます。  
 区では、年齢を重ねても住み慣れた地域に安心して住み続けられる仕組みづくりを目指して、新たな「高齢者保健福祉・介護保険事業計画」の策定準備を進めています。  
 この調査は、区内にお住まいで、在宅で生活をされている要支援・要介護認定を受けている方のうち、更新申請・区分変更申請に伴う認定調査を受けた方の中から無作為に選ばせていただいた2,000名の方を対象に行うものです。  
 本調査では現在の皆様の生活や介護保険サービスの利用状況などを把握することにより、高齢者の方が住み慣れた地域で安心して暮らしていただける取組みや在宅でご家族を介護されている方への支援施策の検討を進めてまいります。  
 お忙しいところ、誠に恐縮ですがご協力くださいますようお願い申し上げます。  
 令和7年11月 板橋区

### 調査票のご記入にあたってのお願い

- 本調査の設問は、すべて厚生労働省推奨の設問となっております。
- 回答はできる限り、調査対象者ご本人がご記入ください。  
 なお、対象者ご本人一人での回答が難しい場合は、ご家族や介護されている方などが対象者ご本人の意見を聞いた上でご記入ください。  
 また、「主な介護者」の方にもご回答いただく設問がありますのでご注意ください。
- 回答はあてはまる番号の口(○)にレ点(●)チェックをつけてください。該当する方のみお答えいただく質問もありますので、質問文にある「ひとつだけ口(○)にチェック」「あてはまるものすべて口(○)にチェック」などの指示にしたがってご回答ください。
- 質問の回答が「その他」にあてはまる場合は口(○)にレ点(●)チェックをつけたうえで、( )内になるべく具体的な内容をご記入ください。
- この調査は12月5日(金)までに、以下のいずれかの方法にてご回答ください。  
 (1) 調査票に直接記入し同封の返信用封筒に入れて、ポストへ投函  
 (切手は不要です。そのままご投函ください。)  
 (2) 右下部にある二次元コードを読み込み、インターネットで回答
- 返信用封筒のご返送時は調査票以外の書類を同封しないようお願いいたします。
- 調査票及び返信用封筒にお名前・ご住所のご記入は不要です。



【問合せ先】  
 板橋区役所 介護保険課 管理相談係 電話03(3579)2357

### 裏面もご覧ください

#### A票 調査対象者様ご本人について、お伺いします

問1 現在、この調査票にご回答を頂いているのは、どなたですか (複数選択可)  
 1. 調査対象者本人  2. 主な介護者となっている家族・親族  
 3. 主な介護者となっていない家族・親族  4. その他

問2 世帯類型について、ご回答ください (1つを選択)  
 1. 単身世帯  2. 夫婦のみ世帯  3. その他 ( )

問3 ご家族やご親族の方からの介護は、週にどのくらいありますか (同居していない子どもや親族等からの介護を含む) (1つを選択)  
 1. ない  2. 家族・親族の介護はあるが、週に1日よりも少ない  3. 週に1~2日ある  4. 週に3~4日ある  5. ほぼ毎日ある

● ここから(問4~問8)は、問3で「2」「5」の口(○)にチェックをつけた方にお尋ねします。

問4 主な介護者の方は、どなたですか (1つを選択)  
 1. 配偶者  2. 子  3. 子の配偶者  
 4. 孫  5. 兄弟・姉妹  6. その他 ( )

問5 主な介護者の方の性別について、ご回答ください (1つを選択)  
 1. 男性  2. 女性

問6 主な介護者の方の年齢について、ご回答ください (1つを選択)  
 1. 20歳未満  2. 20代  3. 30代  
 4. 40代  5. 50代  6. 60代  
 7. 70代  8. 80歳以上  9. わからない

### 情報の取り扱いについて

皆様からいただいたご回答は区で適切に管理して統計的に処理し、個人が特定される形での公表はいたしません。また、計画策定と効果的な高齢者施策の立案・推進・評価という本調査の目的以外に利用することはありません。ただし、介護保険事業計画策定時に本調査で得られたデータを活用するにあたり、厚生労働省の管理するデータベースに情報を登録し、必要に応じて集計・分析することがあります。  
 また、本調査票のご返送をもちまして、以下【同意事項】にご同意いただいたものとみなします。

【同意事項】  
 認定調査にかかる要介護認定データ(認定調査、介護認定審査会のデータ)を在宅介護実態調査の結果と組み合わせ、板橋区の介護保険事業及び高齢者施策の立案・推進・評価のための基礎資料として使用すること。又、同様の目的のため、国民健康保険団体連合会等の他の公的機関に対して、同データの提供を行う場合があること。

問7 現在、主な介護者の方が行っている介護等について、ご回答ください (複数選択可) (身体介護)

<input type="checkbox"/> 1. 日中の排泄	<input type="checkbox"/> 2. 夜間の排泄
<input type="checkbox"/> 3. 食事の介助(食べるとき)	<input type="checkbox"/> 4. 入浴・洗身
<input type="checkbox"/> 5. 身だしなみ(洗顔・歯磨き等)	<input type="checkbox"/> 6. 衣服の着脱
<input type="checkbox"/> 7. 屋内の移乗・移動	<input type="checkbox"/> 8. 外出の付き添い・送迎等
<input type="checkbox"/> 9. 服薬	<input type="checkbox"/> 10. 認知症への対応
<input type="checkbox"/> 11. 医療面での対応(経管栄養、ストーマ等)	

(生活援助)

<input type="checkbox"/> 12. 食事の準備(調理等)	<input type="checkbox"/> 13. その他の家事(掃除、洗濯、買い物等)
<input type="checkbox"/> 14. 金銭管理や生活面に必要な手続き	

(その他)

<input type="checkbox"/> 15. その他 ( )	<input type="checkbox"/> 16. わからない
--------------------------------------	------------------------------------

問8 ご家族やご親族の中で、ご本人(認定調査対象者)の介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか (現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません) (複数選択可) ※自営業や農林水産業のお仕事を辞めた方を含みます。

<input type="checkbox"/> 1. 主な介護者が仕事を辞めた(転職除く)
<input type="checkbox"/> 2. 主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた(転職除く)
<input type="checkbox"/> 3. 主な介護者が転職した
<input type="checkbox"/> 4. 主な介護者以外の家族・親族が転職した
<input type="checkbox"/> 5. 介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない
<input type="checkbox"/> 6. わからない

● ここから再び、全員にお尋ねします。

問9 現在、利用している、「介護保険サービス以外」の支援・サービスについて、ご回答ください (複数選択可)  
 ※総合事業に基づく支援・サービスは、「介護保険サービス」に含めます。

<input type="checkbox"/> 1. 配食	<input type="checkbox"/> 2. 調理
<input type="checkbox"/> 3. 掃除・洗濯	<input type="checkbox"/> 4. 買い物(宅配は含まない)
<input type="checkbox"/> 5. ゴミ出し	<input type="checkbox"/> 6. 外出同行(通院、買い物など)
<input type="checkbox"/> 7. 移送サービス(介護・福祉タクシー等)	<input type="checkbox"/> 8. 見守り、声かけ
<input type="checkbox"/> 9. サロンなどの定期的な通いの場	<input type="checkbox"/> 10. その他 ( )
<input type="checkbox"/> 11. 利用していない	

問10 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス（現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）について、ご回答ください（複数選択可）  
※介護保険サービス、介護保険以外の支援・サービスとも含みます。

<input type="checkbox"/> 1. 配食	<input type="checkbox"/> 2. 調理
<input type="checkbox"/> 3. 掃除・洗濯	<input type="checkbox"/> 4. 買い物（宅配は含まない）
<input type="checkbox"/> 5. ゴミ出し	<input type="checkbox"/> 6. 外出同行（通院、買い物など）
<input type="checkbox"/> 7. 移送サービス（介護・福祉介等）	<input type="checkbox"/> 8. 見守り、声かけ
<input type="checkbox"/> 9. サロンなどの定期的な通いの場	<input type="checkbox"/> 10. その他（ ）
<input type="checkbox"/> 11. 特になし	

問11 現時点での、施設等への入所・入居の検討状況について、ご回答ください（1つを選択）  
※「施設等」とは、特別養護老人ホーム、老人保健施設、介護医療院、特定施設（有料老人ホーム等）、グループホーム、地域密着型特定施設、地域密着型特別養護老人ホームを指します。

<input type="checkbox"/> 1. 入所・入居は検討していない
<input type="checkbox"/> 2. 入所・入居を検討している
<input type="checkbox"/> 3. すでに入所・入居申し込み済みの場合

問12 ご本人（認定調査対象者）が、現在抱えている傷病について、ご回答ください（複数選択可）

<input type="checkbox"/> 1. 脳血管疾患（脳卒中）	<input type="checkbox"/> 2. 心疾患（心臓病）
<input type="checkbox"/> 3. 悪性新生物（がん）	<input type="checkbox"/> 4. 呼吸器疾患
<input type="checkbox"/> 5. 腎疾患（透析）	
<input type="checkbox"/> 6. 筋骨格系疾患（骨粗しょう症、脊柱管狭窄症等）	
<input type="checkbox"/> 7. 膠原病（関節リウマチ含む）	<input type="checkbox"/> 8. 変形性関節疾患
<input type="checkbox"/> 9. 認知症	<input type="checkbox"/> 10. パーキンソン病
<input type="checkbox"/> 11. 難病（パーキンソン病を除く）	<input type="checkbox"/> 12. 糖尿病
<input type="checkbox"/> 13. 眼科・耳鼻科疾患（視覚・聴覚障がいを含むもの）	
<input type="checkbox"/> 14. その他（ ）	<input type="checkbox"/> 15. なし
<input type="checkbox"/> 16. わからない	

問13 ご本人（認定調査対象者）は、現在、訪問診療を利用していますか（1つを選択）  
※訪問歯科診療や居宅療養管理指導等は含みません。

<input type="checkbox"/> 1. 利用している	<input type="checkbox"/> 2. 利用していない
------------------------------------	-------------------------------------

問14 現在、（住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の）介護保険サービスを利用していますか（1つを選択）

<input type="checkbox"/> 1. 利用している	<input type="checkbox"/> 2. 利用していない	問15へ
------------------------------------	-------------------------------------	------

5

問15 問14で「2.利用していない」の□にチェックをつけた方にお尋ねします。  
介護保険サービスを利用していない理由は何ですか（複数選択可）

<input type="checkbox"/> 1. 現状では、サービスを利用するほどの状態ではない
<input type="checkbox"/> 2. 本人にサービス利用の希望がない
<input type="checkbox"/> 3. 家族が介護をするため必要ない
<input type="checkbox"/> 4. 以前、利用していたサービスに不満があった
<input type="checkbox"/> 5. 利用料を支払うのが難しい
<input type="checkbox"/> 6. 利用したいサービスが利用できない、身近にない
<input type="checkbox"/> 7. 住宅改修、福祉用具貸与・購入のみを利用するため
<input type="checkbox"/> 8. サービスを受けたいが手続きや利用方法が分からない
<input type="checkbox"/> 9. その他（ ）

● 問3で「2」～「5」のいずれかの□にチェックをつけ、さらに「主な介護者」が回答時に同席されている場合は、「主な介護者」の方にB票へのご回答・ご記入をお願いしてください。

● 「主な介護者」の方が同席されていない場合は、ご本人（調査対象者の方）がご回答ください。

6

## B票 主な介護者様、もしくはご本人様にご回答・ご記入頂く項目

※主な介護者様、もしくはご本人様にご回答・ご記入（調査票の該当する番号の□にチェック）をお願い致します。

問16 主な介護者の方の現在の勤務形態について、ご回答ください（1つを選択）

<input type="checkbox"/> 1. フルタイムで働いている	問17へ
<input type="checkbox"/> 2. パートタイムで働いている	問17へ
<input type="checkbox"/> 3. 働いていない	問20（次ページ）へ
<input type="checkbox"/> 4. 主な介護者に確認しないと、わからない	問20（次ページ）へ

※「パートタイム」とは、「1週間の所定労働時間が、同一の事業所に雇用される通常の労働者に比べて短かい方が該当します。いわゆる「アルバイト」、「嘱託」、「契約社員」等の方を含みます。自営業・フリーランス等の場合は就労時間・日数等から「フルタイム」、「パートタイム」のいずれかを

問17 問16で「1」「2」のいずれかの□にチェックをつけた方にお伺いします。主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等を行っていますか（複数選択可）

<input type="checkbox"/> 1. 特に行っていない
<input type="checkbox"/> 2. 介護のために、「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）」しながら、働いている
<input type="checkbox"/> 3. 介護のために、「休暇（年休や介護休暇等）」を取りながら、働いている
<input type="checkbox"/> 4. 介護のために、「在宅勤務」を利用しながら、働いている
<input type="checkbox"/> 5. 介護のために、2～4以外の調整をしながら、働いている
<input type="checkbox"/> 6. 主な介護者に確認しないと、わからない

問18 問16で「1」「2」のいずれかの□にチェックをつけた方にお伺いします。主な介護者の方は、勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思いますか（3つまで選択可）

<input type="checkbox"/> 1. 自営業・フリーランス等のため、勤め先はない
<input type="checkbox"/> 2. 介護休業・介護休暇等の制度の充実
<input type="checkbox"/> 3. 制度を利用しやすい職場づくり
<input type="checkbox"/> 4. 労働時間の柔軟な選択（フレックスタイム制など）
<input type="checkbox"/> 5. 働く場所の多様化（在宅勤務・テレワークなど）
<input type="checkbox"/> 6. 仕事と介護の両立に関する情報の提供
<input type="checkbox"/> 7. 介護に関する相談窓口・相談担当者の設置
<input type="checkbox"/> 8. 介護をしている従業員への経済的な支援
<input type="checkbox"/> 9. その他（ ）
<input type="checkbox"/> 10. 特になし
<input type="checkbox"/> 11. 主な介護者に確認しないと、わからない

7

問19 問16で「1」「2」のいずれかの□にチェックをつけた方にお伺いします。主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか（1つを選択）

<input type="checkbox"/> 1. 問題なく、続けていける
<input type="checkbox"/> 2. 問題はありますが、何とか続けていける
<input type="checkbox"/> 3. 続けていくのは、やや難しい
<input type="checkbox"/> 4. 続けていくのは、かなり難しい
<input type="checkbox"/> 5. 主な介護者に確認しないと、わからない

● ここから再び、全員にお尋ねします。

問20 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等について、ご回答ください（現状で行っているか否かは問いません）（最大3つまで選択可）

<b>（身体介護）</b>	
<input type="checkbox"/> 1. 日中の排泄	<input type="checkbox"/> 2. 夜間の排泄
<input type="checkbox"/> 3. 食事の介助（食べる時）	<input type="checkbox"/> 4. 入浴・洗身
<input type="checkbox"/> 5. 身だしなみ（洗顔・歯磨き等）	<input type="checkbox"/> 6. 衣服の着脱
<input type="checkbox"/> 7. 室内の移乗・移動	<input type="checkbox"/> 8. 外出の付き添い、送迎等
<input type="checkbox"/> 9. 服薬	<input type="checkbox"/> 10. 認知症状への対応
<input type="checkbox"/> 11. 医療面での対応（経管栄養、ストーマ等）	
<b>（生活援助）</b>	
<input type="checkbox"/> 12. 食事の準備（調理等）	<input type="checkbox"/> 13. その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）
<input type="checkbox"/> 14. 金銭管理や生活面に必要な手続き	
<b>（その他）</b>	
<input type="checkbox"/> 15. その他（ ）	<input type="checkbox"/> 16. 不安に感じていることは、特になし
<input type="checkbox"/> 17. 主な介護者に確認しないと、わからない	

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。

記入もれがないか、今一度お確かめください。

記入した調査票全て（表紙も含みます）を

同封している返信用封筒に入れ、

令和7年12月5日（金）までに

切手を貼らずにポストにご投函してください。

8

第10期介護保険事業計画策定に係る  
高齢者等実態調査 調査結果報告書  
令和8年3月発行

発行:板橋区健康生きがい部介護保険課

〒173-8501 板橋区板橋2丁目66番1号

TEL 03(3579)2357

FAX 03(3579)3402

刊行物番号
-------

R07 - 158
-----------

再生紙を使用しています。