

※費用の明示がないものは無料

凡例 [人]…「オンラインのみ」または「オンラインを含むもの」

合同総合水防訓練を実施します

台風・集中豪雨の季節を前に、区・消防署・消防団が連携して水防活動に取り組めるよう、合同で大規模な訓練を実施します。
▶とき=5月30日(土)10時~11時30分※荒天中止▶ところ=荒川河川敷(舟渡3-20先、戸田橋付近)※当日、直接会場へ。
▶内容=水防活動・救助活動・資機材輸送など※天候により、訓練内容が一部変更になる場合あり。



訓練の様子

問合 土木計画・交通安全課交通安全・啓発助成係 ☎3579-2297

着衣泳教室

▶とき=A 5月31日(日) B 6月14日(日)、各1日制、10時15分~12時15分▶対象=小学3年生以上▶定員=A B各30人(申込順)▶費用=500円▶持物=水着・水泳帽・タオル・空のペットボトル(2L)・靴袋▶ところ・申込・間=5月1日(金)10時から、直接または電話で、A 植村記念加賀スポーツセンター ☎3579-2626(第3月曜休館) B 赤塚体育館 ☎3938-1966(第3月曜休館)

ママ・パパの子育てスキルプログラム

▶とき=6月3日(水)・9日(火)・17日(水)、3日制、10時~12時▶内容=講義「スマートフォン・ゲームの子どもへの影響や付き合い方など」・グループワーク▶講師=公認心理師▶対象=区内在住で、3歳~小学3年生の保護者▶定員=20人(申込順)※生後5か月~未就学児の保育あり(定員5人、申込順)▶ところ・申込・間=4月27日(月)9時30分から、電話で、子ども発達支援センター ☎5917-0905(第1・3・5土曜、日曜、祝日、第2・4土曜午後休み)

きょうだい児支援講演会

▶とき=6月4日(木)10時~12時▶ところ=文化会館大会議室▶内容=講演「きょうだい児への寄り添い方など」・保護者交流会▶講師=きょうだい児と家族の応援団にじいろもびーる代表有馬桃子▶定員=50人(申込順)▶申込・間=4月27日(月)朝9時から、電話・電子申請(区ホームページ参照)で、障がいサービス課障がい児支援係 ☎3579-2148 ☎3579-2364

スマホ相互学習講座

▶とき=6月9日(火)10時~12時・25日(木)14時~16時、各1日制▶内容=スマートフォンの基本操作▶講師=ICTサポートボランティア▶対象=区内在住・在勤・在学のスマートフォン初心者▶定員=各日10人(抽選)▶ところ・申込・間=5月8日(消印有効)まで、往復はがきで、まなぼーと大原(〒174-0061大原町5-18) ☎3969-0401(第3月曜休館)※申込記入例(8面)の項目と希望日を明記。



青少年吹奏楽教室

▶とき=5月16日(土)~来年3月のうち土曜・日曜を中心に26回程度※11月22日(日)・来年3月28日(日)に発表会あり▶ところ=区立文化会館リハーサル室など
▶コース・定員
●フルート…40人
●クラリネット…20人
●トランペット…20人
※初級・中級※抽選※楽器の無料貸出あり(数に限りあり)

▶対象=区内在住・在学の小学4年~高校生▶費用=1万5000円※楽器をお持ちの方1万2500円▶申込=5月8日(消印有効)まで、はがきで、(公財)板橋区文化・国際交流財団(〒173-0014大山東町51-1)※申込記入例(8面)の項目と希望コース(初級・中級の別も)、学年、保護者氏名、楽器の有無を明記。※同財団ホームページからも申込可



問合 (公財)板橋区文化・国際交流財団(区立文化会館内) ☎3579-3130

講座

誰も置き去りにしない地域共生社会づくり

▶とき=5月9日(土)・17日(日)・23日(土)、3日制、9時45分~12時▶ところ=板橋地域センター▶内容=ワークショップ「今後活動するためのチームづくり」▶定員=60人(先着順)※当日、直接会場へ。▶間=まなぼーと成増 ☎3975-9706(第3月曜休館)

親子読み聞かせ講座

▶とき=5月14日(木)10時30分~11時30分▶講師=日本女子大学准教授 今田由香▶対象=区内在住・在勤・在学の方で、3歳以下のお子さんとその保護者またはこれから保護者になる方▶定員=20組(申込順)▶ところ・申込・間=4月27日(月)朝9時から、電子申請(区立図書館ホームページ参照)で、中央図書館 ☎6281-0291(第2月曜・月末日休館)



美術史講座

▶とき=5月24日(日)13時30分~15時30分▶内容=講演「ゴッホ 最後の71日間」▶講師=美術史家 森耕治▶対象=中学生以上▶定員=50人(申込順)▶ところ・申込・間=4月25日(土)朝9時から、直接または電話で、氷川図書館 ☎3961-9981(第3月曜・月末日休館)

認知症講演会

▶とき=5月27日(水)14時~16時▶ところ=グリーンホール2階ホール▶内容=講義「認知症の基礎知識」▶講師=すずき内科院長 鈴木快文▶対象=区内在住・在勤・在学の方▶定員=100人(申込順)▶申込・間=4月27日(月)朝9時から、電話で、生涯活躍推進課認知症施策推進係 ☎3579-2399

パパとママの離婚講座

▶とき=5月28日(木)10時~12時▶内容=講義「離婚問題を円満に解決するための基礎知識」※オンライン会議システム「Zoom」を使用▶講師=家族のためのADRセンター代表理事 小泉道子ほか▶対象=区内在住・在勤のひとり親家庭の方または離婚を考えている保護者▶定員=20人(申込順)※申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶間=いたばしひとり親家庭相談窓口 ☎6909-6205、地域福祉連携課ひとり親・子ども福祉係 ☎3579-2234

いたばし good balance 会社賞 2026

ワーク・ライフ・バランスの推進企業を募集します

仕事と生活の両立支援や、だれもがともに能力を発揮できる職場づくり、多様な人材活用に取り組む中小企業などを表彰します。※書類審査・会社訪問を経て、審査会で決定。

- ▶表彰企業のメリット
- 「広報いたばし」・区ホームページ・情報誌などで、表彰企業・取組事例を紹介します
 - 総合評価方式による入札で、加点対象になります
 - 区産業融資の利子補給割合を加算します
 - 区ホームページのバナー広告に無料で3か月間掲載できます

- ▶対象=次の全ての要件を満たす企業
- 区内に本社または主たる事業所がある
 - 常時雇用する従業員が300人以下である
 - 労働関係法令などを遵守している
 - 事業の業態が公序良俗に反していない
- ▶応募書類の配布場所=区ホームページ▶申込=5月1日(金)~29日(金)に、必要書類をEメールで、男女社会参画課男女平等推進係 ☎j-danjo@city.itabashi.tokyo.jp



問合 男女社会参画課男女平等推進係 ☎3579-2486