

健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

胃・肺がん検診

▶とき・ところなど=表参照▶検診受付時間=受診券で指定した時間

内容

●胃がん検診…胃部X線(バリウム)検査※妊娠中の方・胃の手術経験がある方などは受診不可※誤嚥の可能性のある方、血圧の高い方などは、問診の結果、受診できない場合があります。

●肺がん検診…胸部X線検査※要件に該当する方は、かくたん検査あり。※妊娠中の方は受診不可

▶対象=区内在住で、来年3月31日時点で40歳以上の方

申込

●はがき・電子申請(区ホームページ参照)…4月25日(土)から、健康推進課成人健診係※申込記入例(8面)の項目と希望検診名、生年月日、性別、希望日・会場を明記。受診希望日の15日前までにご投函ください。

●直接・電話…4月27日(月)朝8時30分から、健康推進課健(検)診申込窓口(区役所3階②窓口)※手話通訳あり。希望する場合は、手話通訳希望と明記し、受診希望日の21日前までにお申し込みください。

▶問=同窓口☎3579-2319

表 胃・肺がん検診

とき	ところ	定員
6月2日~30日の毎週火曜	板橋区医師会病院	各45人
6月3日(火)・7日(水)・15日(月)・22日(月)・25日(木)	グリーンホール1階ホール	各60人
6月11日(木)	赤塚健康福祉センター	55人

※申込順

尿もれ予防体操教室

▶とき=5月19日(火)14時~16時▶ところ=グリーンホール1階ホール▶内容=講義・実技▶講師=NPO法人日本コンチネンス協会看護師 北廣和江▶対象=区内在住・在勤・在学の女性▶定員=50人(申込順)▶申込・問=電話・電子申請(区ホームページ参照)で、女性健康支援センター☎3579-2306

B型・C型肝炎ウイルス検査

▶とき=5月28日(木)9時~9時30分▶ところ=板橋区保健所▶内容=問診・採血▶対象=区内在住で、15歳以上の方※過去に肝炎ウイルス検査を受けた方・治療中の方・区民健診で同検査対象の方を除く。▶定員=10人(申込順)▶申込・問=電話・FAXで、予防対策課感染症対策係☎3579-2321☎3579-1337※申込記入例(8面)参照

骨粗しょう症予防検診

▶とき=5月~来年2月▶ところ=区内協力医療機関▶内容=問診、骨密度・握力測定▶対象=区内在住で、来年3月31日時点で40・45・50・55・60・65・70歳になる女性※対象者には、4月23日に受診券をお送りしました。※4月に降に転入した対象者は、申込が必要。直接または電話・はがき・電子申請(区ホームページ参照)で、健康推進課健(検)診申込窓口(区役所3階②窓口)☎3579-2319(申込記入例8面の項目と生年月日を明記)。※骨粗しょう症で治療中・経過観察中の方は受診不可▶費用=500円※A70歳の方B生活保護・中国残留邦人などに対する支援給付を受給中の方C住民税非課税世帯の方は無料。B・Cは事前に健康推進課へ申請が必要(受診後の申出による費用の返還は不可)。

▶問=同窓口☎3579-2319

はじめての歯みがきひろば

▶とき=5月29日(金)10時20分~11時30分▶内容=子どもの歯みがき相談・保護者の歯科相談▶対象=区内在住で、令和7年3月~7月生まれのお子さんとその保護者▶定員=16組(申込順)▶持物=おやこ健康手帳(母子健康手帳)、バスタオル▶ところ・申込・問=電子申請(区ホームページ参照)で、赤塚健康福祉センター☎3979-0511

離乳食から幼児食へのすすめ方

▶とき=6月2日(火)、10時~11時・14時~15時、各1回制▶内容=講義・料理展示・試食▶対象=区内在住で、開催日時点で生後9か月~1歳6か月のお子さんの保護者※対象月齢のお子さんの同伴可▶定員=各回10人(申込順)▶ところ・申込・問=電子申請(区ホームページ参照)で、板橋健康福祉センター☎3579-2333



成増 アートギャラリー

展示案内 ☎3977-6061

「夢」十人十彩作品展

▶とき=5月16日(土)10時~16時▶内容=小物・衣類・アクセサリ作品200点・販売

志村彩友会絵画展

▶とき=5月19日(火)~25日(月)、11時~18時(初日は13時から、最終日は16時まで)▶内容=油彩画・水彩画50点

いたばし総合ボランティアセンター ご案内

いたばし結まつり

▶とき=5月10日(日)10時30分~15時30分▶ところ=グリーンホールなど▶内容=ボランティア・市民活動団体による体験ブース、ステージパフォーマンス、飲食ブースなど※詳しくは、いたばし総合ボランティアセンターホームページをご覧ください。▶問=同センター☎5944-4601(月曜・日曜事務局休み)

アプリで「広報いたばし」を配信しています

スマートフォン・タブレットなどから利用できる次のアプリで、「広報いたばし」を配信しています。ぜひ、ご利用ください。

行政情報アプリ「マチイロ」

アプリを開いて、読みたい号をダウンロードするだけで、広報紙を読むことができます。また、読者登録をすると発行日に通知が届きます。

多言語対応アプリ「カタログポケット」

10言語に対応した自動翻訳や音声読み上げなどの機能を利用できます。また、マイコンテンツに追加すると発行日に通知が届きます。

Shufoo! 電子チラシサービス「Shufoo!(シュフー)」

広報紙のほか、地域の店舗チラシも見ることができ、お買い得情報などを確認できます。また、お気に入り登録をすると発行日に通知が届きます。

※通信料がかかります。詳しくは、区ホームページをご覧ください。



問合 広聴広報課広報係☎3579-2022

広報いたばしに 広告を掲載しませんか

広報いたばし

「広報いたばし」は、第1~4土曜に約13万4000部発行しています。※募集号・申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶問=広聴広報課広報係☎3579-2022



広告コーナー

広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。掲載のお問い合わせは広聴広報課広報係☎3579-2022

老後の財産管理や遺産分割対策はどうしたら？ 経験豊富な司法書士に学ぶ「遺言・家族信託セミナー」

5月10日(日)成増で開催 参加無料・要予約

相続対策をしないまま判断能力が衰えた場合、たとえ実子でも親名義の不動産の名義変更を伴う売却や運用は困難で、資産が凍結状態になるケースも。今注目されている「家族信託」を利用すれば、成年後見制度では困難な認知症の人の財産を柔軟に活用することが可能になるそうです。

そこで「ファジー・アド・オフィス」では、5月10日(日)に「遺言・家族信託セミナー」を同社運営の総合住宅展示場「ハウジングステージ成増」で開催。セミナーでは、司法書士法人オールシップの司法書士・市山智さん(写真)が、遺言の書き方や揉めない遺産分割、家族信託について解説。この機会に参加を。

▶とき=5月10日(日)【午前の部】10:00~12:00(9:45受付開始)



【午後の部】13:30~15:30(13:15受付開始) ※希望の部を伝えてください▶ところ=ハウジングステージ成増インフォメーションセンター2階(板橋区成増2-27・地図参照)▶定員=各部先着12人▶費用=無料▶予約・申込=セミナー事務局(わかば企画内)☎0120-661-339(受付時間10:00~17:00)※個人情報は受付と会場案内に利用



WEBの申込はコチラから

